

【参考】

講座等実施状況（令和6年度実績）

○桑名市大山田コミュニティプラザ

ア 文化意識の向上、福祉の増進に係る事業 （単位：人、回）

対象	講座名	定員	実施日	延回数	延人数
一般成人	キレイになる薬膳講座Ⅰ	12	水曜	10	98
一般成人	キレイになる薬膳講座Ⅱ	12	木曜	10	112
一般成人	四季折々の自然染色	18	金曜	5	66
一般成人	使いこなそうスマートフォン	12	火曜	20	223
一般成人	きれいになるヨガ	15	火曜	20	193
一般成人	はじめてみよう英会話	14	火曜	20	230
一般成人男性	男性料理	18	火曜	7	112
一般成人	陶芸	24	木曜・金曜	19	254
一般成人	フラワーデザイン	12	木曜	5	38
一般成人	親子クッキング講座	6組	土曜	10	94
一般成人	美文字	12	土曜	10	79
一般成人	造形	20	土曜	10	121
一般成人	福祉講座	15	水曜・木曜	3	39
一般成人	チョークアート体験講座	15	金曜・日曜	2	25
一般成人	春の薬膳茶	18	金曜	1	17
合計	15	223		152	1,701

イ 文化ホールを使用した芸術、文化意識の向上に係る事業 （単位：人、回）

対象	事業名	定員	実施日	延回数	延人数
一般開放	グランドピアノを弾いてみませんか	508	5/10.11. 12.18.19	5	19
公演	プラザクリスマスジャズライブ	508	12/15	1	143
公演	プラザフォークライブ	508	2/16	1	311
合計	3	1,524		7	473

○桑名市陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」

(単位：人、回)

対象	講座名	定員	実施日	延回数	延人数
親子・お子様向け	産後ママ&ベビーヨガ (3ヶ月～12ヶ月)	15	火曜	6	124
親子・お子様向け	音育・親子リトミック① (1歳3か月～2歳2か月)	15	火曜	24	442
親子・お子様向け	音育・親子リトミック② (2歳3か月～未就園児)	15	火曜	24	546
大人向け	健康体操	30	火曜	40	1,316
大人向け	歪み改善骨盤体操！ヒトフィット	20	火曜	42	760
大人向け	ワード・エクセルの基礎	15	火曜	16	229
お子様向け	書き方教室(年長～小学生)	20	火曜	36	845
お子様向け	キッズわくわくガーデン (年中～小学2年)	20	火曜	30	404
大人向け	楽しく学ぼう英会話	15	火曜	16	98
大人向け	シェイプアップヨガ一般コース	30	水曜	38	956
大人向け	やさしいエアロビクス&プチヨガ(一般コース・託児有コース)	40	木曜	40	1,648
大人向け	筆ペンで楽しく描こう「己書」	15	木曜	20	290
大人向け	大人のジャズダンス	30	木曜	40	481
親子・お子様向け	キッズジャズダンス	30	木曜	41	751
親子・お子様向け	ジュニアジャズダンス	30	木曜	41	1,716
お子様向け	Fun Fun Basic English (小学5～6年)	15	木曜	36	379
大人向け	誰でもできるヨガ	25	木曜	40	1,040
親子・お子様向け	ラララ音楽	20	金曜	10	360
大人向け	ぽかぽかオリジナルピラティス	20	金曜	37	561
大人向け	アフタヌーン・シェイプアップヨガ	25	金曜	40	798
大人向け	中国の健康体操 練功	25	金曜	40	453
大人向け	楽しいチェアストレッチ	25	金曜	40	489
お子様向け	Come on! Baby English Club① (3才～年長)	20	土曜	30	449

お子様向け	Fun Fun Basic English! ① (小1～小2)	15	土曜	30	325
お子様向け	Fun Fun Basic English! ② (小3～小4)	15	土曜	30	222
大人向け	桑名の千羽鶴	15	土曜	12	69
親子・お子様 向け	プログラミング講座 (体験講座)	20	日曜	4	24
親子・お子様 向け	ゼンタングル講座 (体験講座)	15	日曜	2	36
合計	28	595		803	15,811