

募集

桑名市出会い系応援プロジェクトー少しの勇気と学びで、出会い系はもっと身近にー

出会い系のきっかけが少なくなっている今、市では恋活・婚活を前向きに応援する「出会い系応援プロジェクト」を実施します。企業と連携し、自分磨きや出会い系のコツを学べるイベントを開催!

対象 18歳以上の独身の人で市内在住・在勤または、市に興味・関心のある人

参加特典 いずれかのイベントに参加し、アンケートに回答いただいた先着80人へ最大10,000円相当(男性には有料会員プラン1ヶ月×3回分、女性にはプライベートモード1ヶ月×3回分)のPairsギフトコードをプレゼント!

【オンラインセミナー】Pairs × 桑名市「恋活・婚活攻略セミナー ~恋の一歩、踏み出そう~」

国内最大級のマッチングアプリ事業者のPairsと連携し、恋愛のリアルなコツを紹介!恋活・婚活のプロから、マッチングアプリを安全・安心に使用できる方法や、実践的な恋活の仕方などを伝授します!

とき 1/30(金) 19:00~20:00 **方式** Zoomウェビナー
定員 なし(要申込) **料金** 無料 **締切** 1/30(金) 12:00



市HP



申込

【対面セミナー】POLA ×桑名市「第一印象アップ講座 ~スキンケアで自信を磨こう~」

桑名駅前にあるエステサロンのPOLA THE BEAUTYによる第一印象アップ講座!プロの美容アドバイザーが、肌ケアや印象アップのポイントをレクチャー。肌分析を行い参加者それぞれに合ったスキンケアの方法を学び、自信をもって出会い系の場に立てる自分をめざしましょう!※実施内容は両日とも同じです。

とき ①2/5(木) 18:30~20:30、②2/8(日) 15:00~17:30
場所 ①くわなメディアライヴ、②POLA THE BEAUTY 桑名駅前店
料金 無料 **定員** ①10人(先着順)、②15人(先着順)
締切 ①2/3(火)、②2/6(金)



申込



問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474 ✉ sdgsm@city.kuwana.lg.jp)

令和7年度こころと身体の健康づくり講演会

環境の変化が多い春。自分でも気がつかないうちにストレスを抱えやすくなります。そんな時、会話をすることで救われることもあります。「聴くこと」、「話すこと」がもたらす効果などについて学んでみませんか?皆さんのご参加をお待ちしています。

とき 2/7(土) 14:00~16:00(受付13:30~) **場所** くわなメディアライヴ
テーマ 「妖怪人間ベムは永遠に笑わない」~生きる意味は間(あわい)に~
講師 京都大学大学院 人間・環境学研究科 研究員 佐藤 泰子 氏 **定員** 90人(先着順)
料金 無料 **申込** QRコードまたは電話・ファックスで桑名保健所 健康増進課へ **期限** 2/3(火)



申込

問 桑名保健所 健康増進課(☎ 24-3625 FAX 24-3692) 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

電話番号の
市外局番は

0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内にお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

くわな INFO

お知らせ

保育士等登録促進キャンペーン事業を実施しています!

保育士や幼稚園教諭の資格を持つ人(以下「保育士等」)で、現在は保育士等の仕事に就いていない人や市内の私立認可保育施設や幼稚園での就労を希望している人を対象に、市の保育士等登録リストに登録することで、登録者本人および登録者を紹介した人に奨励金を支給します!また、登録後に私立認可保育施設や幼稚園に6ヶ月以上継続して就労した場合にも、奨励金を支給します!

対象 保育士や幼稚園教諭の資格を持つ人、左記の資格を持つ人を紹介できる人

奨励金の額 登録者本人・登録者を紹介した人双方に

・市のリストに登録完了すると 3,000円

・登録後、市内私立認可保育施設や私立幼稚園に就職し6ヶ月以上勤続すると 10,000円

登録方法 右記QRコードまたは窓口で申請してください

※詳細は市ホームページをご確認ください

問 幼保支援課(☎ 26-1513 FAX 24-1111)



申込



市HP

多度学園校舎の内覧会を開催します

令和8年4月に開校する施設一体型義務教育学校「多度学園」の内覧会を開催します。どなたでもご覧いただけますので、お気軽にお越しください。

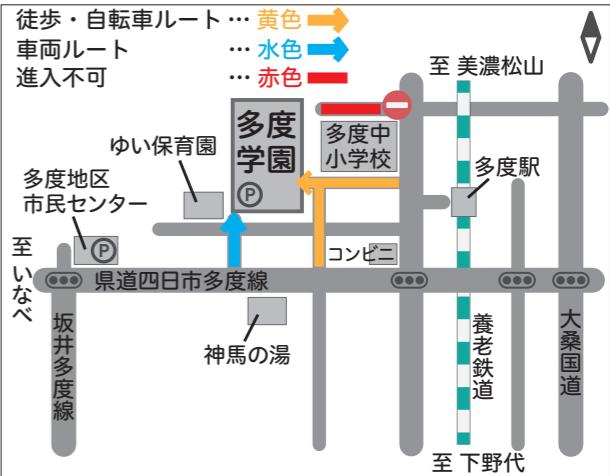
とき 2/7(土)・8(日) ※雨天決行、警報発令時中止
10:00~12:00(受付11:30まで)
13:00~15:00(受付14:30まで)

場所 桑名市立多度学園(多度町小山2330番地)
駐車場

・多度学園駐車場(ゆい保育園側から入れます)
・多度地区市民センター駐車場(徒歩約8分)
※車両は多度中小学校側からは入れません。

持ち物 スリッパ **申込** 不要(内覧会)
シャトルバスも運行しますのでご利用ください
(要申請:ルート・予約方法は市ホームページへ)。
その他、詳細は市ホームページをご覧ください。

問 新たな学校づくり課(☎ 24-1354 FAX 24-1358)



市HP

弁護士法人くわな

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金以外については、初回30分以内30分割引5,500円(税込)・その他の費用も含めさせてください。
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属へ) >他は各府県弁護士会名です。※受任の際には弁護士の書類提出が原則必要です。

※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。
※本広告は令和7年10月時点のものです。

電話・TV電話
相談対応

0120-240-325 平日 9時~21時
土日祝 9時~18時



名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内
弁護士法人くわな
名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会>
弁護士法人くわな
四日市法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人くわな
名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会>
津駅0.5分

※有料広告掲載欄

気の合う方々と楽しく リフレッシュのひと時を

・モーニングサービス、エステ・マッサージ大好評です。
・お身体の不自由の方の機械浴もあります。



お泊まり
サービスも
受付中



医療法人 福島会 お元気デイサービス 施設入居のご相談も承っております
桑名市福島1000-1(桑名駅から徒歩7分)
エクセレントくわな ☎ 27-5000
ふくじまだより 検索
日々の様子をブログにて公開中

※有料広告掲載欄

くわな鋳物大展示会・いもコン

桑名の地場産業である「くわな鋳物」の展示会を開催します。会場では鋳物製品を対象としたコンテスト(いもコン)コーナーも設けています。さらに11日は会場で、鋳物づくり体験をはじめ、クイズラリーやガラガラ抽選会などのイベントを予定しています。

とき 【展示会・いもコン】1/8(木)~14(水) 10:00~21:00

【鋳物づくり体験】1/11(日) 10:30~16:30(500円/回) ※材料がなくなり次第終了

場所 イオンモール桑名 2階 ジャーディーモール

◆いもコン投票方法 展示会場で直接投票もしくは投票フォームから投票

主催 鋳物生産技術競技会 **共催** 桑名市・桑名商工会議所・三重県鋳物工業協同組合

問 鋳物生産技術競技会事務局(商工課内)(☎ 24-1199 FAX 24-1140)



投票フォーム

空き家・住宅相談会

住まいについてのさまざまなお悩み(空き家問題、住まい探し、耐震対策補助金など)に専門家がお答えします。参加費無料で空き家の活用・処分・管理に関する具体的なアドバイスが聞けます。また、空き家バンク代行登録窓口も設置します。

とき 1/25(日) 10:00~12:00、13:00~16:00

場所 パブリックセンター

料金 無料 **申込** 自由参加(予約優先) **予約** 電話

相談例

- ①空き家などの適正管理および有効活用に向けた相談
- ②住宅に関する耐震診断、設計、工事などの耐震対策相談
- ③住宅確保要配慮者(*)の入居に向けた住宅相談
- ④賃貸住宅を③の人など向けに提供するための相談

*高齢者、障害者、子育て世帯、低額所得者、その他住宅の確保に特に配慮が必要な人

問 都市管理課(☎ 24-1220 FAX 24-1472)



QRコードを読み込んで
写真にかざすと、広報くわな
12月号「まちなか探索」の
動画が見れます。



動



←行政代執行による解体を行った土地の解体前の様子



市HP

空き家バンク
登録フォーム

空き家バンク利用
希望登録フォーム

保育のお仕事就職相談会

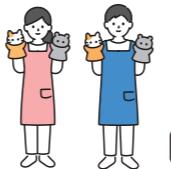
「子どもが好き」「ブランクがあるけどまた働きたい」…そんなあなたを応援します！当日は、市内の保育施設・幼稚園の採用担当者から園の特色や勤務条件などを聞くことができます。就職活動の第一歩として、お気軽にご参加ください！

とき 2/1(日) 13:00~15:00 **場所** くわなメディアライヴ 多目的ホール

対象 保育施設・幼稚園での就職を考えている学生、復職を考えている人、保育の仕事に興味のある人

料金 無料 **申込** 不要 ※入退場自由。服装自由。履歴書不要。

問 幼保支援課(☎ 26-1513 FAX 24-1111)



市HP

サービス付き高齢者向け住宅
ベイサイド長島

必要時は介護サービスを利用できるよう支援いたします。

- お部屋は单身者向き・ご夫婦向きの2種類。
- 全室IHキッチン・バス・トイレ付き。
- 各所に緊急コール、スプリンクラー設置。
- 館内診療所(桑名クリニック)併設。

見学歓迎

まずはお気軽に
お電話ください

居心地の良さに安心、安全な設備の数々
**介護施設
じゃない
賃貸住宅**

- 家賃6万円より
- 自家用車持ち込みOK!
- コンビニ・バス停すぐ!
- 1階にリハビリ施設あり
- 季節ごとのおいしい食事



0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝573
(ベイサイド長島 アパティア) 検索

※有料広告掲載欄

令和8年度保育施設「4月新入園児」二次募集

各保育施設、幼保支援課、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和8年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布しています。提出書類などをご確認の上、お申し込みください。※提出書類などは、市ホームページからもダウンロードが可能です。

申込 提出書類を次のいずれかで幼保支援課へ

①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送信して申請

②郵送(〒511-8601 中央町2-37 幼保支援課「令和8年度保育施設入所」担当宛)

③市LINE公式アカウントのメニューから来庁予約して、幼保支援課の窓口で申請

④来庁予約せずに幼保支援課の窓口で申請(お待ちいただく場合があります)

期間 ①②2/2(月)~10(火)16:15まで

③④2/2(月)~10(火) 9:00~16:00(土・日曜日を除く)

※空き状況は1/30(金)に市ホームページで公開します。

※市LINE公式アカウントからの来庁予約は1/30(金)からできます。

問 幼保支援課(☎ 24-1284 FAX 24-1111)



LINE

市HP

イベント

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集まるカフェ(認知症カフェ)です。市内にお住まいの人はどなたでも参加いただけます。参加者とおしゃべりをしたり、お茶を楽しんだり、ほっとするひとときと一緒に過ごしませんか。

※開催予定・活動内容・認知症に関する相談窓口については市ホームページ(QRコード)からご確認ください。



活動内容



相談窓口

高齢者の相談窓口

地域で暮らす高齢者の介護・福祉・医療をさまざまな面から総合支援するため、本市には5つの地域包括支援センターがあります。各地域包括支援センターは以下のとおりです。

支援センター	ところ	問い合わせ先
東部地域包括支援センター	内堀82	☎ 24-8080
西部地域包括支援センター	西金井170	☎ 25-8660
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎ 25-1011
北部西地域包括支援センター	多度町多度1-1-1	☎ 49-2031
北部東地域包括支援センター	大山田1-7-4 長島町松ヶ島66	☎ 41-2114 ☎ 42-2119

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

くわな鋳物大展示会・いもコン

桑名の地場産業である「くわな鋳物」の展示会を開催します。会場では鋳物製品を対象としたコンテスト(いもコン)コーナーも設けています。さらに11日は会場で、鋳物づくり体験をはじめ、クイズラリーやガラガラ抽選会などのイベントを予定しています。

とき 【展示会・いもコン】1/8(木)~14(水) 10:00~21:00

【鋳物づくり体験】1/11(日) 10:30~16:30(500円/回) ※材料がなくなり次第終了

場所 イオンモール桑名 2階 ジャーディーモール

◆いもコン投票方法 展示会場で直接投票もしくは投票フォームから投票

主催 鋳物生産技術競技会 **共催** 桑名市・桑名商工会議所・三重県鋳物工業協同組合

問 鋳物生産技術競技会事務局(商工課内)(☎ 24-1199 FAX 24-1140)

投票フォーム

広報くわな vol.253 令和8年1月

18

年金)から天引きされている人のうち、証明書が必要な人は下記までお問い合わせください。
▷年金天引きにより納めていた社会保険料を申告時に社会保険料控除として使用できるのは、年金受給者本人のみです。

問 税務課(国民健康保険税)
☎ 24-1150 FAX 24-1253
介護高齢課(介護保険料)
☎ 24-1170 FAX 24-3133
保険年金課(後期高齢者医療保険料)
☎ 24-1179 FAX 24-1357

広報くわなに新コーナーができます

広報くわな4月号から「HAPPY BIRTHDAY」「桑名のイトコ教えてください」のコーナーを終了し、新たに「私の推しショット」を開始します。市内で撮影された写真をインターネットフォームで募集し、毎月数点を選び広報くわなに掲載します。市内で撮影した写真であれば、飲食店やおすすめスポット、お子さんやペットの紹介など、ジャンルは問いません。写真の募集や詳細は2月号に掲載しますので、2月号まで楽しみにお待ちください。

問 秘書広報課
☎ 24-1492 FAX 24-1119



とき 1/31(土) 10:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ1階
多目的ホール
料金 無料 申込 不要



詳細

問 ブランド推進課
☎ 24-1258 FAX 24-2474

市民活動写真展・書道展

ウインターフェスタイベント。開催期間中は“ひみつ”的企画あり！

とき 2/3(火)~13(金)(8日、9月、11日は休み) 10:00~16:00

場所 くわなメディアライヴ
第2会議室・市民活動センター隣

料金 無料
問 市民活動センター
☎ 24-1184

桑名市消防出初式

新年の始まりに、まちの安全安心を守る決意を新たにします。式典会場では、消防団員の表彰などを行い、一斉放水会場では、消防団の放水に併せて三重県防災航空隊の防火啓発も行います。(荒天時は、一斉放水および航空隊の防火啓発は中止します。)

【式典】とき 1/18(日) 10:00

場所 柿安シティホール 大ホール

【一斉放水】

とき 1/18(日) 11:20ごろ

場所 捨斐川右岸「住吉浦休憩施設」付近(太一丸地先)



昨年の一斉放水会場の様子

問 消防救急課 ☎ 86-7486

Re:市民カフェ

とき 1/22(木) 10:00~
場所 市民活動センター

テーマ 新春企画
「占い……あなたは信じますか？」

定員 先着8人
申込 直接または電話

問 市民活動センター
☎ 24-1184

お知らせ

社会保険料控除証明書

確定申告などに使用する国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額が記載された「令和7年分社会保険料控除証明書」が各担当課から1月下旬ごろに送付されます。送付前に証明書が必要な場合は、随時発行しますので、各担当窓口にご連絡ください。

◎特別徴収(年金天引きをしている人)は日本年金機構等から1月下旬に送付される「公的年金等の源泉徴収票」に社会保険料の金額が記載されています。当時は、世界の食べ物や文化体験を通して交流します。詳細はQRコードをご確認ください。

桑名グローバルフェスタ2026

昨年好評だった桑名ほんぱくのプログラム「グローバルフェスタ」を今年も開催します！多文化共生を目的に、国籍問わずどなたでも参加可能で楽しめるイベントです。当時は、世界の食べ物や文化体験を通して交流します。詳細はQRコードをご確認ください。

での相談もできます。

締切 1/30(金)
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251
FAX 24-1355
✉ sportm@city.kuwana.lg.jp

上下水道事業経営審議会委員

上下水道事業の経営に関する事項について調査、審議する委員を募集します(年数回開催)。

人数 2人 任期 2年
資格 市内在住の18歳以上の人
申込 「上下水道事業への期待・要望」をテーマとした作文(400字程度)に「住所」「名前」「年齢」「電話番号」を記入し、直接または、郵送、メールで企画総務課(〒511-0198 多度町多度1-1-1多度地区市民センター2階)へ。

締切 1/30(金)
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251
FAX 24-1355
✉ sportm@city.kuwana.lg.jp

※応募書類は返却しません。
※選考結果は郵送します。

問 企画総務課
☎ 49-2050 FAX 48-3585
✉ kikakusm@city.kuwana.lg.jp

イベント

新春六華苑祭

新春を迎えた六華苑で、美術展や演奏など華やかなひとときをお楽しみください。

とき 1/17(土)・18(日) 9:00~16:00
場所 六華苑

内容 17日:美術展、音楽(マンドリン)、古典芸能
18日:美術展、お茶会、音楽(オカリナ)、古典芸能

料金 一般(高校生以上)460円
中学生150円 ※小学生以下は保護者同伴

問 文化協会事務局
☎ 24-1361
FAX 24-1140

詳細

締切 1/23(金)必着
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251
FAX 24-1355
✉ sportm@city.kuwana.lg.jp



申込

ファミリーバドミントン大会

とき 2/8(日) 9:00~11:30ごろ
場所 ヤマモリ体育館
対象 市内在住または在勤・在学の小学4年生以上
料金 無料(参加賞あり)

申込 QRコードからまたは、直接、ファックス、メールで申込書をスポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ

締切 1/23(金)必着
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251
FAX 24-1355
✉ sportm@city.kuwana.lg.jp



申込

陶芸体験【要予約】

手びねり体験

とき 2/8(日) 13:30~15:30
料金 1口1,040円(陶土1kg)

定員 10人(中学生以上)
申込 1/4(日)~(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※キャンセルの場合は体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

タスponiー体験&競技会

とき 2/8(日) 13:00~15:30ごろ
場所 ヤマモリ体育館
対象 市内在住または在勤・在学の小学3年生以上

部門 競技会の部(中学生以上)
体験会の部(小学3年生以上)

料金 無料(参加賞あり)
申込 QRコードからまたは、直接、ファックス、メールで申込書をスポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話 0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直売店 山嘉

牛ふん堆肥
無料です

※有料広告掲載欄

【子どもを虐待から守る宣言都市 桑名市】

募集

障害者作品展の出展作品

令和7年度桑名市障害者作品展への出展作品を募集します。

資格 市内在住の障害者・児
申込 電話またはファックスで総合福祉会館内桑名市在宅障害者デイサービス事業運営委員会(☎・FAX 22-5003)へ。

期間 1/5(月)~2/13(金)
【障害者作品展開催日】

とき 3/5(木)~7(土)
9:00~16:00(最終日15:00)
場所 総合福祉会館
問 障害福祉課
☎ 24-1171 FAX 24-5812

陶芸体験【要予約】

手びねり体験

とき 2/8(日) 13:30~15:30
料金 1口1,040円(陶土1kg)

定員 10人(中学生以上)
申込 1/4(日)~(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※キャンセルの場合は体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

タスponiー体験&競技会

とき 2/8(日) 13:00~15:30ごろ
場所 ヤマモリ体育館
対象 市内在住または在勤・在学の小学3年生以上

部門 競技会の部(中学生以上)
体験会の部(小学3年生以上)

料金 無料(参加賞あり)
申込 QRコードからまたは、直接、ファックス、メールで申込書をスポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ

全国230店舗 サポートご利用 20分あたり 1100円

『生活のお困りごと』をサポートします。

草むしり 重い物の移動 病院の付添い

見守り訪問 安否確認 倉庫の片付けや解体 家事やお掃除 その他 生活支援

○ご利用時間は1回40分より承ります

○女性スタッフ在籍《スタッフ募集中》

まごころサポートご

0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022

※有料広告掲載欄

**第13回多度山トレイルラン
ボランティアスタッフ**

大会をサポートするボランティアスタッフを募集しています。

【第13回多度山トレイルラン】

とき 4/19(日)

場所 多度町観光駐車場

【ボランティア会議】

とき 3月中旬予定

場所 コース誘導のみオンライン開催(Zoom)

スタッフ全員にマニュアルを送付します。詳細はホームページをご確認ください。ボランティア参加者には、1,000円分の地域限定お買物券を進呈します。

問 桑名三川商工会 多度山トレイルラン実行委員会

☎ 48-2627 FAX 48-4884

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、11/21から時間額1,087円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種助成金制度がありますので、ぜひご活用ください。

問 三重労働局 賃金室

☎ 059-226-2108

定員 ①各先着5人

②定員なし

料金 無料 申込 直接

期間 2/1(日) 10:00~9月 16:30

・ラケットの貸出可

・テニスシューズまたは運動靴必須

問 NTN総合運動公園クラブハウス

☎ 32-2000

大人も子どもも輝くための講演会&物産展

桑名市出身の経営者である嶋啓介氏の講演会を開催します。子どもたちが勉強やスポーツに夢中になり自分の力を伸ばしていくために、私たち大人はどんな関わり方や姿勢でいると良いのか。一緒に考えるきっかけとなる講演会です。『KUWANA 物産展』も同時開催し、桑名ゆかりの物品の販売や、さまざまな体験イベントを用意しています。ぜひ家族でご参加ください。

とき 2/14(土)

【講演会】13:00~14:30

【物産展】11:30~16:00

場所 柿安シティホール

定員 【講演会】200人

料金 無料

申込 【講演会】QRコードから

問 桑名商工会議所

☎ 22-5155



市関係団体のイベントなどを掲載しています

モノコトショップ

不用品交換のお店を開催します。

とき 1/7(水)・12(祝)・21(水)・28(水)
10:00~15:00

場所 リサイクルの森

対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人

取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など

※持ち込み・持ち帰りともお一人様5点まで

問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152

**ジュニアテニススクール
無料体験会**

とき 2/16(月)・19(木) 16:30~
2/21(土) 13:00~

場所 NTN総合運動公園

対象 ①年長～小学2年生
②小学3年生～高校生

