桑名の未来をもっと明るく！

ゼロカーボンシティ 取りくみレポート

ESP方式による公共施設の電気料金削減とCO2削減効果

平成28年度から電力小売全面自由化に伴い、本市では高圧の電気を使用している公共施設の電力について、歳出削減を目的に入札方式を導入し電力事業者を決定していましたが、令和４年度に電力の値上がりが発生し、契約していた電力会社の事業廃止による契約解除などの問題が発生しました。

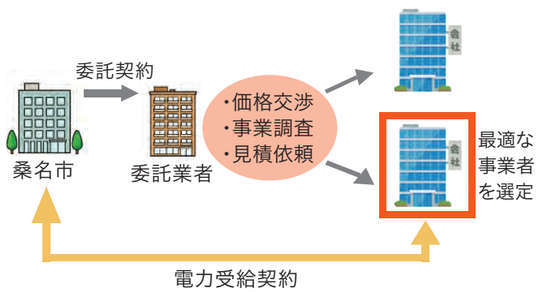
そこで、電力事業者の決定方法を見直し、令和６年11月からESP方式 を採用しました。

この方式に変更したことで経営状態の安定した最適な事業者と契約することができ、一般送配電事業者と比較して、電気代（委託料金を含む）を年4,800万円ほど削減できました。併せて再生可能エネルギー電気を30％導入することができたことで、CO2を年454t-CO2削減できました。

※454t-CO2はスギの木、約32,400本分の年間吸収量に相当します。

ESP（エネルギーサービスプロバイダー）方式とは市が指定した民間のエネルギーサービス事業者が電力調達を一括して管理し、最適なエネルギー供給ができる小売電気事業者を選定する方式です。

桑名市のESP方式の仕組み



問 グリーン資産創造課（☎ 24-1229 FAX 24-6312）

市長まちなか探索

いくつになっても元気よくスポーツを

今月のテーマ
生涯スポーツ

今月のテーマは「生涯スポーツ」です。

今回お話を伺ったのは、柳川穂波さんです。市内在住の柳川さんは、2025世界シニアボウリング選手権大会でダブルス3位、個人でも入賞。アジアチャンピオン2連覇と、まさにボウリング界のスーパーウーマンです。今回は、朝日町にある「アソビックスあさひ」のボウリング場に行ってきました。柳川さんは、普段こちらで練習しつつ、桑名高校ボウリング部の部活の指導をしていただいてます。

柳川さんに実際にボウリングを教えていただきながらプレーしました。私自身ボウリングをするのは十数年ぶりでしたが、楽しくプレーすることができました。

うまく投げるコツは、力を入れずに、握手をするイメージで投げることだそうです。そうすると、回転がかかり、カーブしながら、１番と3番のピンの間に命中させることができると、ストライクになりやすいのだそうです。

柳川さんのレベルになると、レーンのオイルの種類や、塗り具合を見ながら、狙う場所を微調整するのだそうです。ボウリングがとても戦略的なスポーツであることにとても驚きました。

柳川さんはボウリング歴55年ということで、いくつになっても健康でスポーツを続けることはすごいことだと改めて感じました。

スポーツの素晴らしいところは、健康維持ももちろんですが、異なる世代との交流が生まれたり、勝負の中で大きな感動が生まれたりして、心が動くことだと思います。

市としましても、これからも誰もが健康でスポーツができるまちとなるよう、引き続き取り組んでいきたいと思います。

柳川さんと桑名高校ボウリング部の皆さん

動 AR動画
スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談：示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	予約制】予約日の9:00～電話予約（毎回5人） ①予約日：第1水曜 → 相談日：第2火曜 ②予約日：第3水曜 → 相談日：第4火曜 相談時間：9:00～11:30（1人30分）	行政相談：国・県への要望、意見など 公証人相談：公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談：不動産登記全般（相続など）、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など 土地家屋調査士相談：土地の境界・測量に関することなど 宅地建物取引士の不動産相談：土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど 行政書士相談：契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	行政相談	今月はありません	
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	宅地建物取引士不動産相談	第４水曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	
	市民相談	月～金曜 9:00～16:30	場所 市民相談室（市役所地下1階）☎ 24-1188 FAX 24-4102
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	場所 総合福祉会館 ☎ 23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター（社会福祉協議会）
	女性弁護士による女性法律相談	2/14(土) 9:00～11:55（1人30分）【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 1/26(月)必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
人権	人権擁護委員による人権相談	1/15(木) 10:00～12:00、13:00～15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
		1/20(火) 10:00～12:00、13:00～15:00	場所 長島地区市民センター☎ 42-4117 FAX 42-0134
		1/21(水) 10:00～12:00、13:00～15:00	場所 人権センター（くわなメディアライヴ2階）☎ 27-6677 FAX 27-6678
		火・木・金曜 9:00～16:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月～金曜 8:30～17:00、多度・長島 9:00～16:30	場所 人権センター、多度・長島地区市民センター
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00／13:00～15:00	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階）☎ 24-1334
年金税金	年金相談	木曜（祝日、休館日を除く） 10:00～12:00／13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所（総合福祉会館内）
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174
		月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15	場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533
		月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15	場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	1/21(水)13:30～15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月～金曜（祝日を除く）9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～17:00【予約制】	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階）FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファーレ南館２階（桑名商工会議所内）☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月～金曜（木曜を除く）10:00～12:00、13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 （公社）三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月～金曜 9:00～16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月～金曜 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜（祝日を除く）9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	依存症相談	毎月第3日曜9:30～12:30【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	カスタマーハラスメント相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	場所 商工課 ☎ 26-1555

国際交流・日本語教室

とき 1/11(日)・25(日)13:45~15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 ブランド推進課
☎ 26-1512 FAX 24-2474

納期限のお知らせ

2/2(月)まで
市（県）民税4期、国民健康保険税7期

交通事故発生状況

（令和7年11月30日現在）

	11月中	累計	前年累計同期比
総件数	430件	4,171件	+279件
死者数	0人	3人	±0人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者（有料）
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021（営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020）

救急医療（夜間・休日・24時間体制）

・音声案内（無料） ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所（鍛冶町9）〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間（19:30～21:30）、日曜・祝日（9:30～16:00）12:00~13:00休診
・休日診療医療機関
毎月第2・第4日曜日（17:00～20:00）
1/11(日)、25(日) 桑名病院 ☎22-0460