



特集

くわなのウェルビーイング「生涯スポーツ」

人生を彩る スポーツライフ

健康で充実した毎日を送るために年齢に関係なく運動を楽しむ

「生涯スポーツ」が注目されています。

40代で水泳を始め世界大会に出場した田中美紀さん、

世界シニアボウリング選手権で3位を獲得した柳川穂波さんの体験を通して、
生涯スポーツの魅力を探ります。

問 この記事については秘書広報課（☎24-1492 FAX 24-1119）

桑名のスポーツ推進団体

桑名市スポーツ協会

市民にスポーツの普及発展を図るとともに、
スポーツ関連団体への支援活動を目的とし
ています。

場所 ヤマモリ体育館(中央町3-38)

問 ☎ 23-4826

FAX 41-4826



桑名市スポーツ推進委員会

小中学校の施設開放などをを利用して、地域の
皆さんが誰でも気軽に参加できるニュースポー
ツ(ソフトバレー、ボッチャなど)教室を開催。

問 スポーツ振興課

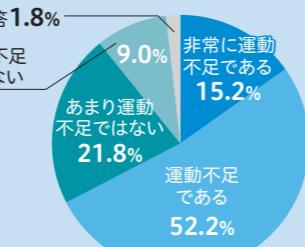
☎ 24-1251 FAX 24-1355



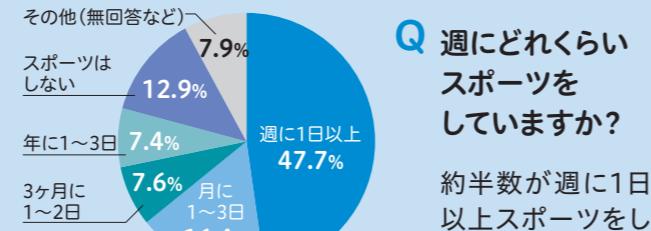
市民のスポーツ関心度

Q あなたは
運動不足を
感じていますか?

運動不足は半数以上!
スポーツをしなくてはと
思っている人も多い!?



Q 週にどれくらい
スポーツを
していますか?



出典:桑名市スポーツ推進計画・市民アンケート調査結果

- 02 年頭のあいさつ
- 04 キラリ★くわな人
- 05 特集 くわなのウェルビーイング「生涯スポーツ」
人生を彩るスポーツライフ
- 08 第10回 桑名市市政功労表彰
歴史講演会「松坂屋と桑名佐々部家」
伊藤宇多十代目継承270年
- 09 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち
- 10 子育て広場、図書館・六華苑・博物館
- 12 メディカルニュース、くわな防災教室
- 13 人気の給食レシピ、みんなの掲示板
- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 16 くわなINFO
- 24 無料相談
- 25 ゼロカーボンシティ取り組みレポート
市長まちなか探索
- 26 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

世界マスターズ水泳選手権シンガポール大
会に出場した田中美紀さん(上部)と2025
世界シニアボウリング選手権大会に出場し
た柳川穂波さん(下部)の写真です。



ビームス アウトレット長島
次長
渡辺 菜生美 さん

桑名市出身の渡辺さんは、ジャズドリーム長島内の衣料品や雑貨を販売するビームスアウトレット長島の正社員で、8月27日に行われた三井不動産商業マネジメント全国大会接客口一率ブルーリングコンテストで優勝されました。全国から総勢43人が参加するこの大会で優勝することは、ジャズドリーム

ズドリーム長島内での衣料品や雑貨を販売するビームスアウトレット長島の正社員で、8月27日に行われた三井不動産商業マネジメント全国大会接客口一率ブルーリングコンテストで優勝されました。全国

から総勢43人が参加するこの大会で優勝することは、ジャズドリーム

ズドリーム長島内での衣料品や雑貨

