

益世まちづくり拠点施設 令和8年度募集

●講座●

講座名	定員	開催日	回数 (年間)	内 容	年間費用	講師名
楽しいおとなの やり直し英語	25名	第1月曜日 午前	10回	昔習ったことを思い出しながら、楽しく英語を勉強しましょう	円 基本料金1,000 受講料 2,000 材料費 0	中山利江
笑い(ラフター) ヨガ	30	第3水曜日 午前	10	心身ともにリラックス効果をもたらす、今話題の笑い(ラフター)ヨガで楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。	基本料金1,000 受講料 2,000 材料費 0	木村洋子

*開催回数等は、都合により変更になる場合があります。