

## 益世まちづくり拠点施設 令和8年度募集

### ●講 座●

講座名	定 員	開 催 日	回 数 (年間)	内 容	年間費用	講 師 名
楽しいおとなの やり直し英語	名 25	第1月曜日 午前	回 10	昔習ったことを思い出しながら、楽しく英語を勉強しましよう	円 基本料金1,000 受講料 2,000 材料費 0	中山利江
笑い(ラフター) ヨガ	30	第3水曜日 午前	10	心身ともにリラックス効果をもたらす、今話題の笑い(ラフター)ヨガで楽しいひとときと一緒に過ごしましょう。	基本料金1,000 受講料 2,000 材料費 0	木村洋子

\*開催回数等は、都合により変更になる場合があります。