

## 令和8年度 サークル生募集要項

施設名	申込	名 称	補充人数	開 催 日	回数	活 動 内 容	講師名	年会費 (円)
城南	窓口	城南囲碁クラブ	5	第1・第2・第3 木曜日 午前	36	囲碁を通して会員相互の知識と教養を高めると共に、余暇の活用に役立てる。	加 納 一 夫	5,000
城南	窓口	城南太極拳サークル 健康	5	毎週金曜日 午後	47	私達の楊名時の太極拳は、平らかな心、和の心をもって気をめぐらせ、気をもって体を動かす。これが楊名時の気功太極拳の調心、調息、調身の原則です。 私達の楊名時太極拳の稽古は二十四の型の流れと、八段錦という八つの健康体術を行うことから成り立っています。皆さんも一緒に健康長寿の維持と楽しい仲間づくりをしませんか。	柴 田 繁	1,800/月
城南	窓口	ハッピーダンス	5	毎週月曜日 午後	41	社交ダンスを美しく踊り、健康維持を図る	山 田 麗 子	4,000/月
城南	窓口	健康吹き矢城南教室	10	第2・第4木曜日 午前	24	吹き矢は、胸式と腹式の複合的な手段による健康法が自然にでき、的に的中したときの爽快感を伴った競技としての楽しい新しいスポーツです。	加 藤 忠 衛	1,500/月
城南	窓口	自然農法セミナー	①5名 ②10名	①第2月曜日 10月は第1月曜日 午前 ②第4水曜日 9月は第5水曜日	①8 ②8	①無農薬及び化学肥料を使用せず、野菜などを作る。 実践者向けの講座 ②これから畑活したい人向けの基礎講座	板 坂 康 行	①8,000/年 ②8,000/年