

新講座『古事記』入門 開講前のお試し講座 「悲劇の英雄 ヤマトタケルの生涯」

4月新規開講の『古事記』入門講座を記念し、日本古代史上の伝説的英雄であるヤマトタケルを取り上げた講座「悲劇の英雄 ヤマトタケルの生涯」を開催します。『古事記』や古代神話に興味のある人は、ぜひこの機会にご参加ください！

内容 父である景行天皇に疎まれながらも、命令に従って戦い続け、能褒野で亡くなった悲劇の英雄の生涯を『古事記』で読み解いていきます。

とき 2/26(木) 13:30～15:00 **場所** パブリックセンター2階大研修室

講師 中部大学名誉教授 永田 典子 氏

定員 60人程度(先着順) **料金** 無料

締切 2/24(火) 17:00

申込 申込フォーム(右記QRコード)または窓口・電話
(窓口・電話の場合の受付は、祝日を除く9:00～17:00)

※申込受付後にこちらから連絡はしませんので、当日会場へ直接お越しください。

※同時に通年の講座・学級の募集も行っておりますが、申込方法が異なりますので間違えないようご注意ください。

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込

令和7年度 まちづくり拠点施設文化祭

まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生が制作した作品や日ごろの稽古の成果を発表します。

会場(まちづくり拠点施設)	作品発表	舞台発表	問い合わせ
久米	2/14(土)・15(日)	2/14(土) 13:00～15:35	☎ 31-2234 FAX 32-5218
在良	2/21(土)・22(日)	—	☎ 22-0035 FAX 23-2710
桑部	2/28(土) 9:30～12:10	2/28(土) 9:30～12:10	☎ 22-0033 FAX 24-2586
日進	3/1(日) 10:00～15:00	3/1(日) 午後	☎ 25-0919 FAX 25-0919

※詳細は各まちづくり拠点施設へお問い合わせください。

令和8年度 学級・講座・サークル受講生を募集します

パブリックセンターおよび市内18カ所のまちづくり拠点施設では、学級・講座・サークルの受講生を募集します。詳しくは、各施設で配布する冊子「令和8年度 学級・講座 サークルのごあんない」をご覧ください。

配布開始日 2/1(日) ※施設休館日には冊子をお渡しすることができませんので、ご注意ください。

場所 パブリックセンター、各まちづくり拠点施設、生涯学習課、地域コミュニティ課、市役所1階総合案内、柿安シティホール、ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、各図書館、くわなメディアライヴ、総合福祉会館、博物館、スター21、ぽかぽか、光精工コミュニティプラザ、らいむの丘 など

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)

電話番号の
市外局番は

0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。

くわな INFO

お知らせ

交通安全マップを公開しています

市内での車の危険挙動箇所を示した交通安全マップをホームページで公開しています(右図)。



交通安全マップ

交通安全マップの中では、**運転中のスマホ使用**が大変多く見受けられます。

交通安全マップを確認していただき、交通事故を起こさない、遭わないよう注意しましょう！詳細は市ホームページへ(右記QRコード)。



市HP

問 危機管理室 (☎ 24-1337 FAX 24-2945)

第21回 桑名市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

11/14(金)に、くわなメディアライヴで表彰式が行われました。全100作品の応募の中から20作品、22人が入賞し、その中で最優秀賞、優秀賞を受賞した3作品が全国コンクールに出品されています。

【最優秀賞】

服部 永和さん(長島北部小4年)

【優秀賞】

平井 理菜さん(大山田南小6年)、

西田 紗季子さん・西田 純さん(在良小1年)(子どもと大人の部)



表彰式の様子

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽集えるカフェ(認知症カフェ)です。市内にお住まいの人はどなたでも参加可能です。

※開催予定・活動内容・認知症に関する相談窓口については市ホームページ(QRコード)からご確認ください。



活動内容



相談窓口

高齢者の相談窓口

地域で暮らす高齢者の介護・福祉・医療の様々な面から総合支援します。

支援センター	ところ	問い合わせ先
東部地域包括支援センター	内堀82	☎24-8080
西部地域包括支援センター	西金井170	☎25-8660
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎25-1011
北部西地域包括支援センター	多度町多度1-1-1 大山田1-7-4	☎49-2031 ☎41-2114
北部東地域包括支援センター	長島町松ヶ島66	☎42-2119

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)



桑名宗社(春日神社)

厄除け・開運祈願

桑名総鎮守「春日神社」へ

—毎日9時から午後5時までご祈祷受付中—

※都合によりお待たせする場合があります

2/3「節分祭～福豆まき～」ご予約は2月2日までに社務所へお申し込みください
午後3時(福品付き豆まき午後3時40分)

桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

緊急メールを用いた試験送信も実施します。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

とき 2/6(金) 11:00ごろ

内容 【試験放送】

- ①上りチャイム音
 - ②「これは、Jアラートのテストです」
 - ③「こちらは、ぼうさいくわなです」
 - ④下りチャイム音
- 【試験メール】

件名:国民保護関係情報

本文:これは、Jアラートのテストです。

問 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945

献血にご協力ください

とき 2/18(水) 9:30~11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。

とき 2/10(火) 18:00

問 秘書広報課

☎ 24-1492 FAX 24-1119

イベント

Re:市民カフェ

とき 2/19(木) 10:00~

場所 市民活動センター 交流スペース

テーマ

FOMOと損失回避 「いいね」に漬される!

取り残されることへの恐れ・焦りやSNS・比較・限定感・参加プレッシャーを感じたらJOMO的発想、自己認識のリセットをおすすめします。

※アイスブレイクを行うためプログラム構成上遅刻厳禁!

定員 先着8人

申込 直接または電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

お知らせ

情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線と緊急防災ラジオから一斉に放送されます。また、この試験に合わせ、災害時

募集

スマイルじんけん講座「自分史入門」

人生をより自分らしく楽しむための自分史作成入門に参加をしませんか?

講師 地域別自分史活用アドバイザー 川口 香奈 さん

とき 3/9(月) 13:30~15:00

場所 長島教育集会所(スマイルひろば)1階学習室

対象 市内在住・在勤の人

料金 無料

定員 25人

申込 窓口または電話

締切 3/2(月) 12:00

問 長島教育集会所

☎ 42-1003 FAX 24-1358

陶芸体験【要予約】 手びねり体験

とき 3/8(日) 13:30~15:30

料金 1口1,040円(陶土1kg)

定員 最大10人(中学生以上)

申込 2/1(日)~(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※キャンセルの場合、体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

まちづくり講演会「～地域と企業、どうつながる?どう活かす?～」

地域課題を企業とつながることで解決へ。高齢者福祉・子育て支援など、まちづくりに活用することができる企業の取り組み紹介も交えて、市民と企業との連携のきっかけ作りをめざす講演会です。

この講演会では、コミュニティデザイナーとして著名な山崎 亮 氏をお招きします。山崎氏には、人々とのつながりを重視し、市民と企業が協力して地域課題を解決する手法を提案していただきます。

とき 2/20(金) 13:30~15:30 **場所** くわなメディアライヴ1階 多目的ホール

対象 市内在住、在勤の人 **申込** 不要 ※手話・要約筆記有

講師 株式会社studio-L代表 山崎 亮 氏

(コミュニティデザイナー・関西学院大学建築学部教授・社会福祉士)

※コミュニティデザイナーとは、人が持つ力を引き出し、人と人をつなぎ、その人たちの力で課題を解決できるコミュニティを支援する存在です。

※詳細は市ホームページ(右記QRコード)からご確認ください。



山崎 亮 氏



HP

問 桑名市社会福祉協議会 (☎ 22-8218 FAX 23-5079)

地域コミュニティ課(☎ 24-1204 FAX 24-1735)

介護高齢課介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)

募集

市営住宅の入居者(2月募集分)

募集戸数 6戸

団地名 伊賀町(1階)、西森忠(1階:ひとり親優先)、岳見町(2階)、元赤須賀(1階:障害者・高齢者優先)、新屋敷(1階)、日物谷(2階)※都合により、募集戸数が増減になる場合があります。

抽選方法 公開抽選

入居資格 ①募集受付日に市内在住または在勤の人

②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)

③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること

④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと

⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと

⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること

⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

申込 都市管理課(市役所4階)で配布する申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。

※申込書配布期間は、2/2(月)から受付終了まで。

受付期間 2/16(月)~20(金) 9:00~16:30 **抽選日** 3/9(月) 14:00 ※時間厳守

※今回入居者が決定しなかった住宅について、抽選日当日に再募集を実施します。

(注)3/10(火)以降の随時募集は実施しません。

入居時期 当選確定後に説明予定

問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)



全国230店舗 サポートご利用 20分あたり 1100円
『生活のお困りごと』をサポートします。



- ・見守り訪問
- ・安否確認
- ・倉庫の片付けや解体
- ・家事やお掃除
- ・その他 生活支援

○ご利用時間は1回40分より承ります

○女性スタッフ在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社
桑名不動産

桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

特撰落語会
桂文珍・桂宮治 二人会
東西の人気落語家が爆笑の話を披露します!たくさん笑ってください
令和8年(桑名市民会館) 4月8日(水)開演13:30
会場 柿安シティホール 料金 全席指定4,400円 WEB購入はこちら
主催・チケットの申込先 エイフル企画株式会社 0120-241-052
【プレイガイド】・柿安シティホール 0594-22-8511・光精工コミュニティプラザ 0594-32-1820 ぴあ・ローチケ・e+

※有料広告掲載欄

受験生応援 無料乗車キャンペーン

養老鉄道では、高校受験に臨む受験生を応援するため、三重県内および岐阜県内の公立高校、特別支援学校を受験する学生を対象に入試日の運賃を無料とする「受験生応援無料乗車キャンペーン」を実施します。

内容 受験票を駅員に提示することで試験日の乗車が無料になります。無人駅からの乗降の場合は、運転士または車内係員に提示してください。

対象 三重県北部学区の公立高校および特別支援学校
岐阜県西濃、岐阜地区の公立高校および特別支援学校
を受験する人で、入試日に受験票を提示いただいた受験生

路線 養老鉄道全線
詳細はホームページをご覧ください。(右記QRコード)



問 養老鉄道株式会社
鉄道営業部 総務企画課
☎ 0584-78-3400

モノコトショップ

不用品交換のお店を開催します。

とき 2/4(水)・11(祝)・18(水)・23(祝)
10:00～15:00

場所 リサイクルの森

対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人

取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など

※持ち込み・持ち帰りとも

お一人様5点まで

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152

バドミントンをやってみよう

とき 3/14(土) 13:00～15:00

場所 ヤマモリ体育館

対象 小学2～6年生

料金 500円

定員 20人程度

持物 体育館シューズ、ラケットなど

申込 メールまたは電話で名前、学年、性別、連絡先を伝えてください。

締切 2/28(土)まで

問 バドミントン協会 後藤 方

☎ 090-6806-5489

✉ viviyellow511@gmail.com

ジュニアテニススクール受講生募集

とき 4月～令和9年3月の通年
月曜日 16:30～、18:30～
木曜日 16:30～、18:30～
土曜日 17:00～、19:00～

場所 NTN総合運動公園

対象 ①小学新1～3年生 ②小学新4年生～高校生

定員 各コース①5人

②定員なし

料金 月額5,000円

申込 申込用紙を提出

期間 3/8(日) 9:30～14(土) 20:30

問 NTN 総合運動公園

☎ 32-2000 FAX 32-2001

県民公開講座 「小さな腎臓があなたの健康を守る」

とき 3/1(日) 12:00～

場所 柿安シティホール大ホール

定員 500人 **料金** 無料

申込 郵送・ファクス・メールで

詳細は右記QRコード

締切 2/25(水)必着

問 三重CKD委員会

事務局 ☎ 059-231-5403

FAX 059-231-5569

アート教室 無料体験会

「自由に彩るアート教室」および「ひろがるアート教室」を開催します。詳しくは、スポーツステーション多度ホームページをご覧ください。

【自由に彩るアート教室】

とき 3/7(土) 10:00～11:30

対象 一般(高校生以上)・シニア

【ひろがるアート教室】

とき 3/7(土) 14:30～16:00

対象 小学4年生～中学生

場所 多度体育センター

ミーティングルーム

定員 10人(先着順)

料金 無料

申込 下記へ電話

期間 2/20(金)～

問 スポーツステーション多度

☎ 080-4525-5231

街中ウオーキングin 東海道

とき 3/14(土) **定員** 30人

対象 小・中学生・一般・シニア

持物 飲み物・タオル・雨具など

料金 500円(保険代含む)

申込 下記へ電話

期間 2/23(月)～3/8(日)

詳しくはスポーツステーション多度ホームページをご覧ください。

問 スポーツステーション多度

☎ 080-4525-5231



市関係団体のイベントなどを掲載しています

2026 クイーン桑名募集

内容 市のイベントへの参加や撮影会のモデルなど

定員 5人 **任期** 2年間

対象 18歳～30歳までの女性(高校生不可)

※在職中の人は雇用主の承諾を得ること

申込 申込用紙と写真をメールまたは郵送(〒511-0812 尾野山1番地 中日写真クラブ桑名「クイーン桑名募集係」宛)

※申込用紙・詳細は右記

QRコード

期間 3/1(日)～5/20(水)

※審査日については決まり次第ホームページで発表

問 中日写真クラブ桑名事務局 大矢 方

☎ 090-8474-7395

✉ 7395oyas@gmail.com

第19回美し国三重市町対抗駅伝

県内29市町の代表選手が、スタート(県庁前)からゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)までの10区間たすきをつないで走ります。桑名市は、過去4度優勝しており昨年優勝に続き2連覇をめざしています。桑名市選手の応援をしましょう!会場に行けない人も、生中継が予定されていますので、ぜひご覧ください。

とき 2/15(日) 8:45スタート

詳しくは、美し国三重市町対抗駅伝ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

広報くわなの裏表紙に掲載する 写真を募集します

広報くわな4月号から新たなコーナー「私の推しショット」を開始するため、市内で撮影した皆さんの「推しショット」を募集します。写真のジャンルは問いません。ご応募お待ちしております。

問 秘書広報課

☎ 24-1492

FAX 24-1119

私たちは日々、さまざまな人と関わりながら生活しています。その中で、気づかないうちに「こうに違いない」と相手を決めてしまうことがありますが、これを『無意識の偏見(アンコンシヤス・バイアス)』と呼び、誰もが持ち得るものです。たとえば、血液型で相手の性格を判断してしまったり、見た目だけで判断したりすること、気づかない偏見の一つです。

こうした思い込みは、何気ない言葉や行動に表れ、それが否定的なメッセージになって伝わり、意図せず相手を傷つけたり、不公平な扱いにつながったりすることがあります。これを『自覚なき差別(マイクロアグレッション)』といいます。つまり差別の多くは、特別な場面だけで起きるものではなく、日常の『小さな思い込み』から生まれてしまうことがある

問 観光課

☎ 24-11231

FAX 24-11440

【人権啓発推進本部 企業部会】

無意識の偏見に向き合う

まずは
知ることから
人権
って
なあに?



2024年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

ということですが、

人権に関わる講演会で「知らなかったことは罪ではない。知ろうとしないことが罪である」という言葉に出会いました。自分の中の偏見に気づくためには、まず、『知ろうとする姿勢』が欠かせません。私たち一人一人が、相手の立場や背景を理解しようと努力すること、思い込みに基づく誤解やトラブルを防ぐことができます。誰もが安心して暮らせるまちをつくるために、まずは身近な場面から、自分の中にある『無意識の偏見』に気づき、相手を理解する一歩を一緒に踏み出していきましょう。

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円 (相談・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金以外については、初回30分以降30分あたり5,500円(税込))
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属< >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。
※費用につきましては別外があり、また変更になる可能性がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は今月7年11月時点のものです。

相談料0円 (相談・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金以外については、初回30分以降30分あたり5,500円(税込))
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属< >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。
※費用につきましては別外があり、また変更になる可能性がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は今月7年11月時点のものです。

夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故損害賠償額
後遺障害認定等
無料診断サービス

過払金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

名古屋駅2分
弁護士法人 心
名古屋法律事務所
<愛知県弁護士会>

近鉄四日市駅1分
弁護士法人 心
四日市法律事務所
<三重県弁護士会>

松坂屋名古屋店内
矢場町駅0.5分 栄駅5分
弁護士法人 心
栄法律事務所
<愛知県弁護士会>

津駅0.5分
弁護士法人 心
津法律事務所
<三重県弁護士会>

気の合う方々と楽しく リフレッシュのひと時を

・モーニングサービス、エステ・マッサージ大好評です。
・お身体の不自由な方の機械浴もあります。

無料体験 受付中! お気軽に 問合せ ください

お泊まり サービスも 受付中

三洋堂書店 水谷精機 V-drug 六重苑 アクトス 桑名駅

医療法人 福島会

お元気デイサービス エクセレントくわな

施設入居のご相談も承っております
桑名市福島1000-1(桑名駅から徒歩7分)
☎ 27-5000 ぶくじまだより 検索
日々の様子をブログにて公開中