

イベント

新講座『古事記』入門 開講前のお試し講座 「悲劇の英雄 ヤマトタケルの生涯」

4月新規開講の『古事記』入門講座を記念し、日本古代史上の伝説的英雄であるヤマトタケルを取り上げた講座「悲劇の英雄 ヤマトタケルの生涯」を開催します。『古事記』や古代神話に興味のある人は、ぜひこの機会にご参加ください！

内容 父である景行天皇に疎まれながらも、命令に従って戦い続け、能褒野で亡くなった悲劇の英雄の生涯を『古事記』で読み解いていきます。

とき 2/26(木) 13:30～15:00 **場所** パブリックセンター2階大研修室

講師 中部大学名誉教授 永田 典子 氏

定員 60人程度(先着順) **料金** 無料

締切 2/24(火) 17:00

申込 申込フォーム(右記QRコード)または窓口・電話

(窓口・電話の場合の受付は、祝日を除く9:00～17:00)

*申込受付後にこちらから連絡はしませんので、当日会場へ直接お越しください。

*同時に通年の講座・学級の募集も行っておりますが、申込方法が異なりますのでお間違えのないようご注意ください。

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込

令和7年度 まちづくり拠点施設文化祭

まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生が制作した作品や日ごろの稽古の成果を発表します。

会場(まちづくり拠点施設)	作品発表	舞台発表	問い合わせ
久米	2/14(土)・15(日)	2/14(土) 13:00～15:35	☎ 31-2234 FAX 32-5218
在良	2/21(土)・22(日)	—	☎ 22-0035 FAX 23-2710
桑部	2/28(土) 9:30～12:10	2/28(土) 9:30～12:10	☎ 22-0033 FAX 24-2586
日進	3/1(日) 10:00～15:00	3/1(日) 午後	☎ 25-0919 FAX 25-0919

*詳細は各まちづくり拠点施設へお問い合わせください。

令和8年度 学級・講座・サークル受講生を募集します

パブリックセンターおよび市内18カ所のまちづくり拠点施設では、学級・講座・サークルの受講生を募集します。詳しくは、各施設で配布する冊子「令和8年度 学級・講座 サークルのごあんない」をご覧ください。

配布開始日 2/1(日) ※施設休館日には冊子をお渡しすることができませんので、ご注意ください。

場所 パブリックセンター、各まちづくり拠点施設、生涯学習課、地域コミュニティ課、市役所1階総合案内、柿安シティホール、ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、各図書館、くわなメディアライヴ、総合福祉会館、博物館、スター21、ぽかぽか、光精工コミュニティプラザ、らいむの丘 など

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



厄除け・開運祈願 桑名総鎮守「春日神社」へ

毎日 9時から午後5時までご祈祷受付中

※都合によりお待たせする場合があります

2/3「節分祭～福豆まき～」ご予約は2月2日までに社務所へお申し込みください
午後3時（福豆付き豆まき午後3時40分）

桑名市本町46 桑名宗社（春日神社）
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org



※有料広告掲載欄

電話番号の
市外局番は

0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内にお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

くわな INFO

お知らせ

交通安全マップを公開しています

市内での車の危険挙動箇所を示した交通安全マップをホームページで公開しています(右図)。



交通安全マップの中では、運転中のスマホ使用が大変多く見受けられます。

交通安全マップを確認していただき、交通事故を起こさない、遭わないよう注意しましょう! 詳細は市ホームページへ(右記QRコード)。



市HP

問 危機管理室 (☎ 24-1337 FAX 24-2945)

第21回 桑名市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

11/14(金)に、くわなメディアライヴで表彰式が行われました。全100作品の応募の中から20作品、22人が入賞し、その中で最優秀賞、優秀賞を受賞した3作品が全国コンクールに出品されています。

【最優秀賞】

服部 永和さん(長島北部小4年)



【優秀賞】

平井 理菜さん(大山田南小6年)、

西田 紗季子さん・西田 純さん(在良小1年)(子どもと大人の部)

表彰式の様子

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェ(認知症カフェ)です。市内にお住まいの方はどなたでも参加可能です。

※開催予定・活動内容・認知症に関する相談窓口については市ホームページ(QRコード)からご確認ください。



活動内容

相談窓口

高齢者の相談窓口

地域で暮らす高齢者の介護・福祉・医療の様々な面から総合支援します。

支援センター	ところ	問い合わせ先
東部地域包括支援センター	内堀82	☎ 24-8080
西部地域包括支援センター	西金井170	☎ 25-8660
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎ 25-1011
北部西地域包括支援センター	多度町多度1-1-1	☎ 49-2031
北部東地域包括支援センター	大山田1-7-4	☎ 41-2114
	長島町松ヶ島66	☎ 42-2119

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2
有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

**お友だち
募集中!**

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

緊急メールを用いた試験送信も実施します。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

とき 2/6(金) 11:00ごろ
内容 【試験放送】

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」
- ③「こちらは、ぼうさいくわなです」
- ④下りチャイム音

【試験メール】
件名:国民保護関係情報
本文:これは、Jアラートのテストです。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

献血にご協力ください

とき 2/18(水) 9:30~11:30
場所 市役所

※献血にご協力いただけたる人は要件があります。

問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mie ライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。

とき 2/10(火) 18:00
問 秘書広報課
☎ 24-1492 FAX 24-1119

● イベント ●

Re:市民カフェ

とき 2/19(木) 10:00~
場所 市民活動センター 交流スペース

テーマ FOMOと損失回避 「いいね」に漬される!
取り残されることへの恐れ・焦りやSNS・比較・限定感・参加プレッシャーを感じたらJOMO的発想、自己認識のリセットをおすすめします。
※アイスブレイクを行うためプログラム構成上遅刻厳禁!

定員 先着8人
申込 直接または電話

問 市民活動センター
☎ 24-1184

● お知らせ ●

情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線と緊急防災ラジオから一斉に放送されます。また、この試験に合わせ、災害時

● 募集 ●

スマイルじんけん講座 「自分史入門」

人生をより自分らしく愉しむための自分史作成入門に参加をしませんか?

講師 地域別自分史活用アドバイザー 川口香奈さん

とき 3/9(月) 13:30~15:00
場所 長島教育集会所(スマイルひろば)1階学習室

対象 市内在住・在勤の人
料金 無料

定員 25人
申込 窓口または電話

締切 3/2(月) 12:00
問 長島教育集会所
☎ 42-1003 FAX 24-1358

陶芸体験【要予約】

手びねり体験

とき 3/8(日) 13:30~15:30

料金 1口1,040円(陶土1kg)

定員 最大10人(中学生以上)

申込 2/1(日)~(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※キャンセルの場合、体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

まちづくり講演会「～地域と企業、どうつながる?どう活かす?～」

地域課題を企業とつながることで解決へ。高齢者福祉・子育て支援など、まちづくりに活用することができる企業の取り組み紹介も交えて、市民と企業との連携のきっかけ作りをめざす講演会です。

この講演会では、コミュニティデザイナーとして著名な山崎亮氏をお招きします。山崎氏には、人と人とのつながりを重視し、市民と企業が協力して地域課題を解決する手法を提案していただきます。

とき 2/20(金) 13:30~15:30 場所 くわなメディアライブ1階 多目的ホール

対象 市内在住、在勤の人 申込 不要 ※手話・要約筆記有

講師 株式会社 studio-L 代表 山崎亮氏

(コミュニティデザイナー・関西学院大学建築学部教授・社会福祉士)

※コミュニティデザイナーとは、人が持つ力を引き出し、人と人をつなぎ、その人たちの力で課題を解決できるコミュニティを支援する存在です。

※詳細は市ホームページ(右記QRコード)からご確認ください。



山崎 亮氏



HP

問 桑名市社会福祉協議会 (☎ 22-8218 FAX 23-5079)

地域コミュニティ課 (☎ 24-1204 FAX 24-1735)

介護高齢課介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)

● 募集 ●

市営住宅の入居者(2月募集分)

募集戸数 6戸

団地名 伊賀町(1階)、西森忠(1階:ひとり親優先)、岳見町(2階)、元赤須賀(1階:障害者・高齢者優先)、新屋敷(1階)、日物谷(2階)※都合により、募集戸数が変更になる場合があります。

抽選方法 公開抽選

入居資格 ①募集受付日に市内在住または在勤の人
②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)
③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること
④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと
⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと
⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること
⑦入居予定者の中に暴力団員がないこと ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。



家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

申込 都市管理課(市役所4階)で配布する申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。※申込書配布期間は、2/2(月)から受付終了まで。

受付期間 2/16(月)~20(金) 9:00~16:30 抽選日 3/9(月) 14:00 ※時間厳守

※今回入居者が決定しなかった住宅について、抽選日当日に再募集を実施します。

(注)3/10(火)以降の随時募集は実施しません。

入居時期 当選確定後に説明予定

問 都市管理課 (☎ 24-1220 FAX 24-1472)

1930年創業

不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

桂文珍

特撰落語会
桂文珍・桂宮治 二人会

東西の人気落語家が爆笑の話芸を披露します!たくさん笑って下さい
令和8年(桑名市民会館) 4月8日(水)開演13:30

会場 柿安シティホール 料金 全席 指定4,400円 WEB購入はこちら▶

桂宮治



※有料広告掲載欄

受験生応援 無料乗車キャンペーン

養老鉄道では、高校受験に臨む受験生を応援するため、三重県内および岐阜県内の公立高校、特別支援学校を受験する学生を対象に入試日の運賃を無料とする「受験生応援無料乗車キャンペーン」を実施します。

内容 受験票を駅員に提示することで試験日の乗車が無料になります。無人駅からの乗降の場合は、運転士または車内係員に提示してください。

対象 三重県北部学区の公立高校および特別支援学校
岐阜県西濃、岐阜地区的公立高校および特別支援学校
を受験する人で、入試日に受験票を提示いただいた受験生

路線 養老鉄道全線
詳細はホームページをご覧ください。(右記QRコード)

問 養老鉄道株式会社
鉄道営業部 総務企画課
☎ 0584-78-3400

モノコトショップ

不用品交換のお店を開催します。
とき 2/4(水)・11(祝)・18(水)・23(祝)
10:00~15:00

場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人

取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など

※持ち込み・持ち帰りとも
お一人様5点まで
問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152

ジュニアテニススクール受講生募集

とき 4月~令和9年3月の通年
月曜日 16:30~、18:30~
木曜日 16:30~、18:30~
土曜日 17:00~、19:00~

場所 NTN総合運動公園
対象 ①小学新1~3年生 ②小学新4年生~高校生

定員 各コース①5人

②定員なし

料金 月額5,000円

申込 申込用紙を提出

期間 3/8(日) 9:30~14(土) 20:30

問 NTN総合運動公園
☎ 32-2000 FAX 32-2001

バドミントンをやってみよう

とき 3/14(土) 13:00~15:00

場所 ヤマモリ体育館
対象 小学2~6年生

料金 500円

定員 20人程度

持物 体育館シューズ、ラケットなど
申込 メールまたは電話で名前、学年、性別、連絡先を伝えてください。

締切 2/28(土)まで

問 バドミントン協会 後藤 方

☎ 090-6806-5489

✉ viviyellow511@gmail.com

とき 3/1(日) 12:00~

場所 柿安シティホール大ホール

定員 500人 **料金** 無料

申込 郵送・ファクス・メールで

詳細は右記QRコード

締切 2/25(水)必着

問 三重CKD委員会

事務局 ☎ 059-231-5403

FAX 059-231-5569

県民公開講座 「小さな腎臓があなたの健康を守る」

とき 3/1(日) 12:00~

場所 柿安シティホール大ホール

定員 500人 **料金** 無料

申込 郵送・ファクス・メールで

詳細は右記QRコード

締切 2/25(水)必着

問 三重CKD委員会

事務局 ☎ 059-231-5403

FAX 059-231-5569

まことに 人権ってなあに?

私たちは日々、さまざまな人と関わりながら生活しています。その中で、わざかなくうちに「こうに違いない」と相手を決めつけてしまうことがあります。

「これを『無意識の偏見』(アン

コンシャス・バイアス)と呼び、誰も

型で相手の性格を判断してしまった

が持ち得るものでした。たとえば、血液

が持つ目だけで判断したりするこ

とも、気づかない偏見の一つです。

こうした思い込みは、何気ない言

葉や行動に表れ、それが否定的なメッ

セージになって伝わり、意図せず相

手を傷つけたり、不公平な扱いにつ

ながったりすることがあります。こ

れを『自覚なき差別(マイクロアグ

レッシング)』といいます。つまり差別

の多くは、特別な場面だけで起きる

み』から生まれてしまうことがある

手を傷つけたり、不公平な扱いにつ

ながったりすることがあります。こ

れを『自覚なき差別(マイクロアグ

レッシング)』といいます。つまり差別

の多くは、特別な場面だけで起きる

み』から生まれてしまうことがある

手を傷つけたり、不公平な扱いにつ

ながったりすることあります。こ

れを『自覚なき差別(マイクロア