



講座 参加者募集！



市HP

◆女性のための片頭痛セルフケア ～片頭痛のない暮らしをしてみませんか？～

片頭痛を抱えている女性は、男性の約4倍と言われています。痛みを起こさせない、もしくは痛みが起こっても軽く済ませるための予防治療について頭痛の専門医が講義を行います。

とき 3/8(日) 14:00～15:20

場所 くわなメディアライヴ2階第1会議室

定員 50人(先着順) 料金 無料

申込 3/5(木)まで



〈講師〉
桑名市総合医療センター
脳神経外科 かつら
部長 黒木 香行 さん



◆生理との上手な付き合い方 ～不調を我慢しないために～ ＜共催：株式会社ツムラ＞

20代・30代の女性で生理の不調を感じている人は全体の約9割。生理との上手な付き合い方を、婦人科医からお伝えします。事前にいただいた皆さんの質問にお答えする形で進めます。

とき 3/15(日) 14:00～15:00

場所 くわなメディアライヴ2階 保健栄養指導室

定員 20人(先着順) 料金 無料

申込 3/12(木)まで



〈講師〉
たけうちレディース
ケアクリニック ゆかこ
副院長 飯谷 友佳子 さん



問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)

「林野火災注意報」「林野火災警報」の発令について

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を教訓として、「林野火災の予防」を目的に火災予防条例を改正しました。林野火災の予防上注意を要する気象条件や危険な気象状況になった場合は、消防本部から「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令します。

「林野火災注意報」や「林野火災警報」が発令された場合は、林野火災予防に係る注意喚起や火の使用制限を行います。

項目	発令基準
林野火災注意報	次の1または2のいずれかに該当する場合 1. 前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下、かつ前30日間の合計降水量が30ミリメートル以下の場合 2. 前3日間の合計降水量が1ミリ以下、かつ乾燥注意報が発表された場合
林野火災警報	林野火災注意報に該当し、気象庁による暴風特別警報、暴風警報及び強風注意報が発表された場合

※当日の気象状況を総合的に判断して発令します。

地域住民の皆さんへのお願い

林野火災の発生原因の大半は、たき火や火入れといった人為的なことであるため、林野火災の予防上危険な気象状況になった場合には、適切に「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令し防火指導の強化や火の使用制限の徹底を行います。改正内容をご理解いただき、火災の未然防止に努めていただきますようお願いいたします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP

問 指揮調査課(☎ 25-9119 FAX 25-9120)

まちづくり協議会

～みんなでつくる、わたしたちのまち～

まちづくり協議会は、住民と地域のさまざまな団体(自治会、自主防災組織、PTA、企業など)が連携・協力しながら、地域の課題に取り組み、自分たちでできることを自分たちで決めて活動する組織です。みんなで話し合っ課題を整理し、将来の方針や計画を決め、その実現をめざします。

現在、市内では22の地区に活動が広がっており、各まちづくり協議会では「住み続けたい、住んでよかったというまちにしていこう」「地域で解決できることは解決しよう」と特色のあるまちづくりの活動を行っています。どのような活動を実施しているのか一部をご紹介します。

在良まちづくり協議会

地区の将来像を見いだすため、アンケート調査を行い、課題を拾い出しました。その課題解決に向けワークショップを行い、みんなで定めた目標に向けて、まちづくり計画を策定しました。

みんなで
一緒に
策定しました！



久米まちづくり協議会

「子ども秋まつり」を開催し、多くの子どもたちと保護者が来場しました。ワークショップのお花作りや、ミニ縁日などを楽しみ、子育て世代のにぎやかな交流の場となりました。

お花作りも
上手にできたよ！
お祭りが近くで
開催されるのが
うれしいね！



松ノ木まちづくり協議会

自然の中で食育の大切さを学び、家族や地域の絆を深めるために子ども農園を開園しました。プロによる指導のもと、季節ごとの野菜をたくさん収穫しました。

家族みんなで
お芋掘り。
虫さんも平気な
になりました！



日進まちづくり協議会

スタンプラリー形式で、子どもから高齢者まで、どの世代でも楽しく参加できる体操を実施しました。体を動かすだけでなく、地域で交流できる良い機会になりました。

スタンプを
集めていくのも
楽しいね！



問 地域コミュニティ課(☎ 24-1204 FAX 24-1735)