

広報 くわな

KUWANA

みんなの未来にわくわくを

2026
2
vol.254

桑名の奥深い歴史を知つて
「わたしの街」をもつと好きになる



特集

くわなのウェルビーイング「観光案内ボランティア」
街の魅力をつなぐ桑名歴史案内人の会



くわなのウェルビーイング「観光案内ボランティア」

街の魅力をつなぐ 桑名歴史案内人の会

普段見慣れた街並みも一歩踏み込めば歴史の舞台。そんな奥深い地域の魅力や教科書には載っていない秘話を、たくさんの人へ伝えることにやりがいを感じて活動しているのが「桑名歴史案内人の会」の皆さんです。

問 この記事については秘書広報課 (☎24-1492 FAX 24-1119)



右より／桑名歴史案内人の会
会長 伊藤 通敏さん
副会长 加藤 克巳さん

こんな活動も行っています！



「六華苑」では小学校高学年を対象に、手作りの紙芝居による歴史紹介を行っています。

内閣府から、高齢者が生きがいを持って社会参加し、健康で充実した生活を送る「エイジレス・ライフ」の模範として表彰されました。

問 桑名歴史案内人の会

☎・FAX 21-5416

申込方法 希望日の6ヶ月前から8日前までに、桑名市物産観光案内所で直接申し込むか、ホームページから申込用紙をダウンロード・プリントアウトして記入し、メール、ファックスまたは郵送でご予約ください。



特集

02	キラリ★くわな人	14	EVENT ALBUM(イベントアルバム)
03	特集 くわなのウェルビーイング「観光案内ボランティア」 街の魅力をつなぐ桑名歴史案内人の会	16	くわなINFO
06	税の申告が始まります ゼロカーボンシティ取り組みレポート	22	無料相談
08	まちづくり協議会～みんなでつくる、わたしたちのまち～ こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち 「林野火災注意報」「林野火災警報」の発令について	23	多文化共生で活力を 市長まちなか探索
10	子育て広場、図書館・六華苑・博物館	24	HAPPY BIRTHDAY 桑名のイトコ教えてください。
12	メディカルニュース、くわな防災教室		
13	人気の給食レシピ、みんなの掲示板		

今月の表紙

六華苑や神社仏閣、東海道の散策など、桑名の歴史的名所を無料で案内してくれる「桑名歴史案内人の会」の皆さんです。



調香家
香デザインプランナー
日紫喜 友紀 さん

調香家である桑名市出身の日紫喜さんは、名前の響きやリズムに基づいて香りを創り出す「なまえ香」を開発し、創作販売しています。大和言葉をベースに独自の調合方法でその人だけの香りを仕立てる、完全手作りのオーダーメイド品で、個人の贈り物や企業のイベントに向けた特別なアイテムとして人気を集めています。

なまえ香を創作したきっかけは、趣味の詩歌とのこと。祖母の影響で幼少期から着物や川柳、お香など和の文化に触れ、さらに音相理論やさまざまな出会いを通して言葉と香のつながりを感じたそうですね。京都府文化ベンチャーコンペティションやおもてなしセレクション

ン2016、京都女性起業家賞の知事賞優秀賞など、さまざま賞を受賞しながら、なまえ香という独自のブランドを築き上げました。

「香と言葉は一時的、表面的な癒しではなく、精神をも穏やかにする作用があります」と日紫喜さん。「殺伐とする現代、今後さらに経済と社会生活を含め変化がます。大和言葉をベースに独自の調合方法でその人だけの香りを仕立てる、完全手作りのオーダーメイド品で、個人の贈り物や企業のイベントに向けた特別なアイテムとして人気を集めています。

なまえ香を創作したきっかけは、趣味の詩歌とのこと。祖母の影響で幼少期から着物や川柳、お香など和の文化に触れ、さらに音相理論やさまざまな出会いを通して言葉と香のつながりを感じたそうですね。京都府文化ベンチャーコンペティションやおもてなしセレクション



香房の様子

「香と言葉は一時的、表面的な癒しではなく、精神をも穏やかにする作用があります」と日紫喜さん。殺伐とする現代、今後さらに経済と社会生活を含め変化がます。大和言葉をベースに独自の調合方法でその人だけの香りを仕立てる、完全手作りのオーダーメイド品で、個人の贈り物や企業のイベントに向けた特別なアイテムとして人気を集めています。

なまえ香を創作したきっかけは、趣味の詩歌とのこと。祖母の影響で幼少期から着物や川柳、お香など和の文化に触れ、さらに音相理論やさまざまな出会いを通して言葉と香のつながりを感じたそうですね。京都府文化ベンチャーコンペティションやおもてなしセレクション

ン2016、京都女性起業家賞の知事賞優秀賞など、さまざま賞を受賞しながら、なまえ香とい

う独自のブランドを築き上げました。

「香と言葉は一時的、表面的な癒しではなく、精神をも穏やかにする作用があります」と日紫喜さん。殺伐とする現代、今後さらに経済と社会生活を含め変化がます。大和言葉をベースに独自の調合方法でその人だけの香りを仕立てる

桑名の魅力を深堀りする
「歴史案内人」を紹介します

史跡をガイドする案内人を紹介。
地域の魅力を伝えるための工夫や
桑名の見どころなどをお聞きしました。



経験の引き出しで伝える
桑名の歩みと歴史の楽しさ

歴史が好きで入会し4年、経験を積んで知識の引き出しが増えました。桑名は「壬申の乱」「慶長の町割り」など、時代のさまざまなターニングポイントの舞台となつた街。そんな街の魅力を伝え、歴史を学ぶ楽しさを発信します。

歴史が人と人をつなぐ
元教師が伝える桑名の宝

教師として勤務している頃、子どもをひきつけるガイドに感銘を受け入会。桑名は「七里の渡跡」や式年遷宮の行事など歴史の宝庫です。案内を通じお客様同士がルーツを語り合うなど、歴史が人をつなぐ瞬間に喜びを感じています。

かずひこ
齊藤 和彦さん

史跡はもちろん、地域の伝統的な行事や祭りも伝えていきたいです

歴史を知ることは現代を知ること。桑名の成り立ちを知る楽しさを伝えます

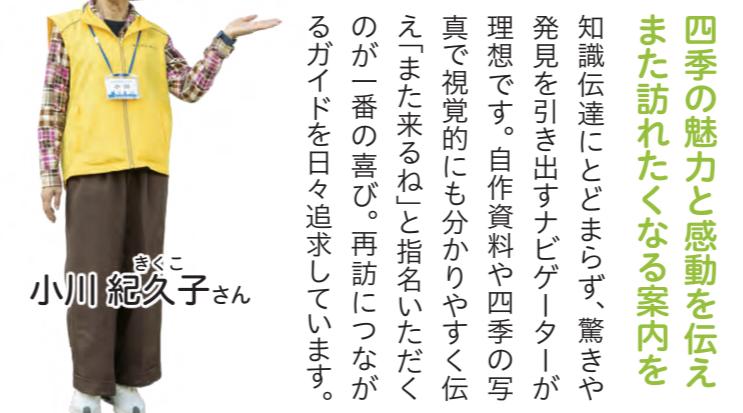


徒歩での街巡りも楽しい桑名。おすすめをご案内しますのでお気軽にご参加ください



「知る」楽しさを引き出す
多彩な切り口で街をガイド

地名への興味から入会し、今では江戸時代の文献を読み解くほど歴史が趣味になりました。お客様が、昔の情景を想像できるような案内を大切にしています。史跡はもちろん桑名の和菓子文化など、多彩な切り口で魅力を発信していきます。

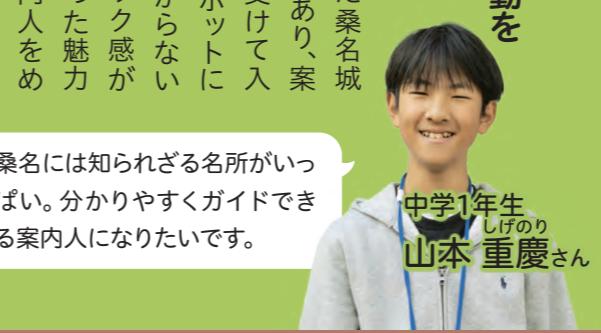


NEWS!! 今年、中学生案内人が誕生します！

現地でしか得られない感動を楽しんで伝える案内人に

本多忠勝が築いた桑名城など歴史に興味があり、案内人のガイドを受けて入会を決意。歴史スポットには、ネットでは分からない心を動かすワクワク感があります。そういった魅力を伝えられる案内人をめざします！

桑名には知られざる名所がいっぱい。分かりやすくガイドできる案内人になりたいです。



中学1年生
山本 重慶さん



知つ得情報付き
桑名歴史案内人の会
おすすめSPOT

01 六華苑
(旧諸戸清六邸)



大正時代の粹が集結
和洋が調和する名邸宅



知つ得情報
映像作品の舞台になった館内には、当時のタイルや暖炉が残ります。庭園に並ぶ19基の灯籠も必見。新羅型灯籠という珍しいものもあります。



桑名の実業家・二代諸戸清六の邸宅として1913年に完成。鹿鳴館を手掛けたジョサイア・コンドル氏設計の木造2階建て洋館と、それに連なる和館で構成。和洋の建築美が調和した貴重な遺産として和館・洋館が国の重要文化財に、池泉回遊式庭園が名勝に指定されています。

03 諸戸氏庭園



春秋のみ開かれる
山林王が愛した
名勝庭園

江戸時代の豪商山田彦左衛門が造った庭園を、初代諸戸清六が買い取り増築・整備した江戸時代と明治期の庭園からなる名園。池泉回遊式庭園の美しい景観が広がります。国指定の名勝・重要文化財で、当時の繁栄と美意識を今に伝えています。春と秋に一般公開され、紅葉の名所としても知られています。

知つ得情報
主屋の近くにある「推敲亭」という草庵は、まるで絵画のような庭の美観を眺めることができるフォトスポットです。

02 七里の渡跡



東海道唯一の海路
伊勢国へ続く
歴史の門口

東海道五十三次で唯一の海路であり、名古屋の宮宿と桑名宿を結んだ渡し場跡。名称は海上の距離が七里（約28km）あったことに由来しています。伊勢国（東の玄関口）として大鳥居がそびえ立ち、旅人が集まる「水郷・桑名」の象徴としてにぎわいました。

知つ得情報
美しい朝日が眺められる絶景スポット。鳥居は、伊勢神宮の式年遷宮のたびに建て替えられています。

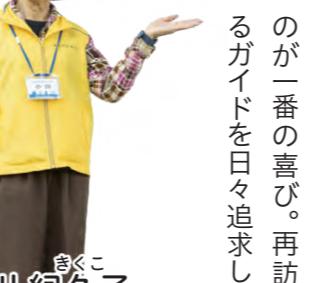


かずひこ
齊藤 和彦さん

史跡はもちろん、地域の伝統的な行事や祭りも伝えていきたいです



史跡の季節の魅力もお伝えして、リピーターになってもらえるよう心がけています



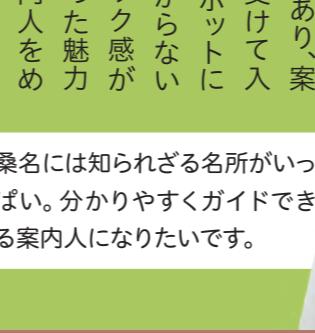
四季の魅力と感動を伝え
また訪れたくなる案内を
知識伝達にとどまらず、驚きや発見を引き出すナビゲーターが理想です。自作資料や四季の写真で視覚的にも分かりやすく伝え「また来るね」と指名いただくのが一番の喜び。再訪につながるガイドを日々追求しています。

NEWS!! 今年、中学生案内人が誕生します！

現地でしか得られない感動を楽しんで伝える案内人に

本多忠勝が築いた桑名城など歴史に興味があり、案内人のガイドを受けて入会を決意。歴史スポットには、ネットでは分からない心を動かすワクワク感があります。そういった魅力を伝えられる案内人をめざします！

桑名には知られざる名所がいっぱい。分かりやすくガイドできる案内人になりたいです。



中学1年生
山本 重慶さん

知つ得情報付き
桑名歴史案内人の会
おすすめSPOT

01 六華苑
(旧諸戸清六邸)



大正時代の粹が集結
和洋が調和する名邸宅



知つ得情報
映像作品の舞台になった館内には、当時のタイルや暖炉が残ります。庭園に並ぶ19基の灯籠も必見。新羅型灯籠という珍しいものもあります。



桑名の実業家・二代諸戸清六の邸宅として1913年に完成。鹿鳴館を手掛けたジョサイア・コンドル氏設計の木造2階建て洋館と、それに連なる和館で構成。和洋の建築美が調和した貴重な遺産として和館・洋館が国の重要文化財に、池泉回遊式庭園が名勝に指定されています。

03 諸戸氏庭園



春秋のみ開かれる
山林王が愛した
名勝庭園

江戸時代の豪商山田彦左衛門が造った庭園を、初代諸戸清六が買い取り増築・整備した江戸時代と明治期の庭園からなる名園。池泉回遊式庭園の美しい景観が広がります。国指定の名勝・重要文化財で、当時の繁栄と美意識を今に伝えています。春と秋に一般公開され、紅葉の名所としても知られています。

知つ得情報
主屋の近くにある「推敲亭」という草庵は、まるで絵画のような庭の美観を眺めることができるフォトスポットです。

02 七里の渡跡



東海道唯一の海路
伊勢国へ続く
歴史の門口

東海道五十三次で唯一の海路であり、名古屋の宮宿と桑名宿を結んだ渡し場跡。名称は海上の距離が七里（約28km）あったことに由来しています。伊勢国（東の玄関口）として大鳥居がそびえ立ち、旅人が集まる「水郷・桑名」の象徴としてにぎわいました。

知つ得情報
美しい朝日が眺められる絶景スポット。鳥居は、伊勢神宮の式年遷宮のたびに建て替えられています。

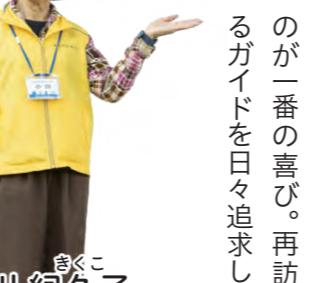


かずひこ
齊藤 和彦さん

史跡はもちろん、地域の伝統的な行事や祭りも伝えていきたいです



史跡の季節の魅力もお伝えして、リピーターになってもらえるよう心がけています



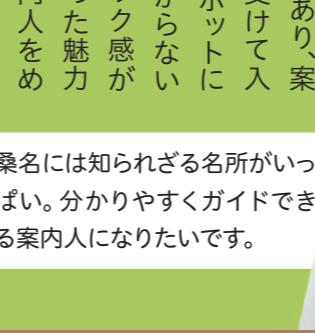
四季の魅力と感動を伝え
また訪れたくなる案内を
知識伝達にとどまらず、驚きや発見を引き出すナビゲーターが理想です。自作資料や四季の写真で視覚的にも分かりやすく伝え「また来るね」と指名いただくのが一番の喜び。再訪につながるガイドを日々追求しています。

NEWS!! 今年、中学生案内人が誕生します！

現地でしか得られない感動を楽しんで伝える案内人に

本多忠勝が築いた桑名城など歴史に興味があり、案内人のガイドを受けて入会を決意。歴史スポットには、ネットでは分からない心を動かすワクワク感があります。そういった魅力を伝えられる案内人をめざします！

桑名には知られざる名所がいっぱい。分かりやすくガイドできる案内人になりたいです。



中学1年生
山本 重慶さん

知つ得情報付き
桑名歴史案内人の会
おすすめSPOT

01 六華苑
(旧諸戸清六邸)



大正時代の粹が集結
和洋が調和する名邸宅



知つ得情報
映像作品の舞台になった館内には、当時のタイルや暖炉が残ります。庭園に並ぶ19基の灯籠も必見。新羅型灯籠という珍しいものもあります。



桑名の実業家・二代諸戸清六の邸宅として1913年に完成。鹿鳴館を手掛けたジョサイア・コンドル氏設計の木造2階建て洋館と、それに連なる和館で構成。和洋の建築美が調和した貴重な遺産として和館・洋館が国の重要文化財に、池泉回遊式庭園が名勝に指定されています。

03 諸戸氏庭園



春秋のみ開かれる
山林王が愛した
名勝庭園

江戸時代の豪商山田彦左衛門が造った庭園を、初代諸戸清六が買い取り増築・整備した江戸時代と明治期の庭園からなる名園。池泉回遊式庭園の美しい景観が広がります。国指定の名勝・重要文化財で、当時の繁栄と美意識を今に伝えています。春と秋に一般公開され、紅葉の名所としても知られています。

知つ得情報
主屋の近くにある「推敲亭」という草庵は、まるで絵画のような庭の美観を眺めることができるフォトスポットです。

02 七里の渡跡



東海道唯一の海路
伊勢国へ続く
歴史の門口

東海道五十三次で唯一の海路であり、名古屋の宮宿と桑名宿を結んだ渡し場跡。名称は海上の距離が七里（約28km）あったことに由来しています。伊勢国（東の玄関口）として大鳥居がそびえ立ち、旅人が集まる「水郷・桑名」の象徴としてにぎわいました。

知つ得情報
美しい朝日が眺められる絶景スポット。鳥居は、伊勢神宮の式年遷宮のたびに建て替えられています。

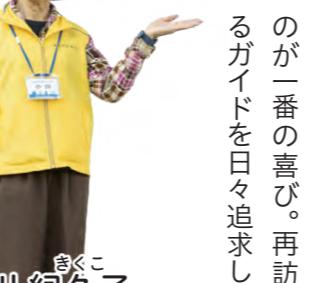


かずひこ
齊藤 和彦さん

史跡はもちろん、地域の伝統的な行事や祭りも伝えていきたいです



史跡の季節の魅力もお伝えして、リピーターになってもらえるよう心がけています



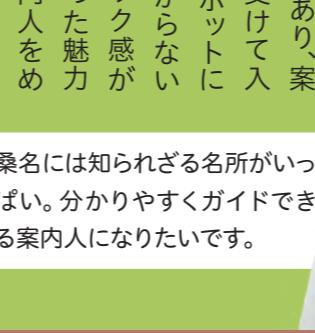
四季の魅力と感動を伝え
また訪れたくなる案内を
知識伝達にとどまらず、驚きや発見を引き出すナビゲーターが理想です。自作資料や四季の写真で視覚的にも分かりやすく伝え「また来るね」と指名いただくのが一番の喜び。再訪につながるガイドを日々追求しています。

NEWS!! 今年、中学生案内人が誕生します！

現地でしか得られない感動を楽しんで伝える案内人に

本多忠勝が築いた桑名城など歴史に興味があり、案内人のガイドを受けて入会を決意。歴史スポットには、ネットでは分からない心を動かすワクワク感があります。そういった魅力を伝えられる案内人をめざします！

桑名には知られざる名所がいっぱい。分かりやすくガイドできる案内人になりたいです。



中学1年生
山本 重慶さん

知つ得情報付き
桑名歴史案内人の会
おすすめSPOT

01 六華苑
(旧諸戸清六邸)



大正時代の粹が集結
和洋が調和する名邸宅

ゼロカーボンシティ取り組みレポート

今年度、津田学園中学校3年生を対象に、大学の教授や民間事業者を講師に招き、環境問題や脱炭素をより深く学習することで、生徒たちの環境意識の向上を図り、行動変容を促すことを目的とした環境学習を実施しました。今回の環境学習では、体系的に学んでもらうため、座学だけではなくフィールドワークやワークショップの機会も提供し、生徒たちに「ゼロカーボンシティを実現した2050年の自分たちの街・桑名」についてアイデアをまとめてもらいました。また1月に行った最後の授業では、市内事業者も参画するくわなIoT推進ラボ協議会会員の皆さんとの前で、学習成果の発表を行いました。

学習プログラム内容

実施日	実施形式	学習内容	講師
① 6月10日	座学	地球温暖化の基礎知識	株式会社エスプール
②	座学	桑名市の取り組みの説明	桑名市グリーン資産創造課
③ 6月13日	座学	人口減少問題と脱炭素の観点を交えた地域イノベーションの取り組みについて	三重大学 西村教授
④ 6月18日	フィールドワーク	グリーンパワーパークの見学	NTN 株式会社
⑤ 6月20日	座学	ITなどの先端技術を活用した取り組み紹介	NTT西日本株式会社 三重支店
⑥ 11月5日	フィールドワーク	リサイクルの森見学	資源循環センター リサイクルの森
⑦ 11月12日	ワークショップ	地域課題の解決とゼロカーボンシティの実現を同時に達成するためのアイデアについてディスカッションし、成果物を作成	株式会社エスプール 桑名市グリーン資産創造課
⑧ 11月19日			
⑨ 1月14日	対面	成果発表会	—

座学



三重大学 西村教授

フィールドワーク



グリーンパワーパーク
(NTN株式会社)

リサイクルの森
(桑名広域清掃事業組合)

ワークショップ



株式会社エスプール
桑名市

一連の環境学習を通して、生徒たちには課題を発見して解決する力や深く掘り下げる力を持つことを学びました。今回は地域の課題に向き合うことで、社会全体に対して視野を広げるきっかけになったと感じています。

津田学園中学校・高等学校(6年制)
教諭 高橋 洋一郎さん

問 グリーン資産創造課(☎ 24-1229 FAX 24-6312)

広報くわな vol.254 令和8年2月

令和7年分

税の申告が始まります

期間 2/16(月)～3/16(月)

所得税の確定申告

会場 桑名税務署(〒511-8510 江場7-6)

※入場には「入場整理券」が必要です。

※税務署での申告手続は、原則としてご自身でスマホとマイナンバーカードを利用して行っていただきます。申告に必要なもの(ほかに、スマホとマイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワードをご用意ください)。

※ご自宅でも、パソコンやスマホを使ってe-Taxから確定申告をすることができます。

会場での相談を
希望される人



動画で見る
確定申告



市・県民税の申告

会場 桑名市役所 1階11番窓口(税務課)

※予約受付はありません。受付時間(9:00～16:30、土日祝除く)に会場へお越しください。

※所得税の確定申告をする場合は、市・県民税の申告は不要です。

※個人住民税について、eLTAXから電子申告をすることができます。

個人住民税・県民税(住民税)の申告について



来場者へのお願い 駐車スペースが限られています。公共交通機関をご利用ください。

税の申告が必要かどうかは、ホームページの税の申告要否確認表でご確認ください。

税の申告
要否確認表



申告に必要なもの

- 申告書(お持ちの場合)
- 本人確認書類、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの
マイナンバーカードまたは通知カードと免許証など
- 収入(所得)を証明する書類
 - 令和7年中に支払いを受けた給与・公的年金・配当などの源泉徴収票、支払通知書、支払証明書など
 - 収支内訳書(営業・農業・不動産収入のある人)
- 控除を証明する書類
 - 生命保険料・地震保険料などの払込(控除)証明書
 - 医療費の明細書(医療費控除を受ける人)
- 申告者名義の金融機関・口座情報が分かるもの
(所得税の還付を受けようとする人)

※会場で申告をする人で、申告に収支内訳書や医療費の明細書が必要な人は、事前に作成の上ご来場ください。

ご注意ください

- 地区市民センター・サテライトオフィス・まちづくり拠点施設では、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額証明書を交付できません。
- 申告をしないと国民健康保険税の軽減措置の適用が受けられなかったり、各種証明書などの発行ができなかったりする場合があります。忘れずに申告してください。
- 確定申告または市・県民税の申告をすると「ふるさと納税ワンストップ特例制度」は適用されなくなります。正しく控除を受けるために、申告する場合は寄附金控除の内容を必ず記入してください。

オンラインで申告する場合

所得税の確定申告

国税庁 確定申告書等作成コーナー



市・県民税の申告

電子化に係る
特設ページ



問 所得税の確定申告について:桑名税務署(☎ 22-5121)

市・県民税の申告について:税務課(☎ 24-1149・1150 FAX 24-1253)

こころとカラダを大切に
女性が自分らしく輝くまち



講座 参加者募集!



市HP

◆女性のための片頭痛セルフケア

片頭痛を抱えている女性は、男性の約4倍と言われています。
痛みを起こさせない、もしくは痛みが起こっても軽く済ませるための予防治療について頭痛の専門医が講義を行います。

とき 3/8(日) 14:00~15:20

場所 くわなメディアライヴ2階第1会議室

定員 50人(先着順) 料金 無料

申込 3/5(木)まで



講師

桑名市総合医療センター
脳神経外科
申込 部長 黒木 香行さん



◆生理との上手な付き合い方

不調を我慢しないために～
<共催:株式会社ツムラ>

とき 3/15(日) 14:00~15:00

場所 くわなメディアライヴ2階 保健栄養指導室

定員 20人(先着順) 料金 無料

申込 3/12(木)まで



講師

たけうちレディース
ケアクリニック
申込 副院長 飯谷 友佳子さん



問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)

「林野火災注意報」「林野火災警報」の発令について

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を教訓として、「林野火災の予防」を目的に火災予防条例を改正しました。林野火災の予防上注意を要する気象条件や危険な気象状況になった場合は、消防本部から「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令します。

「林野火災注意報」や「林野火災警報」が発令された場合は、林野火災予防に係る注意喚起や火の使用制限を行います。

項目	発令基準
林野火災注意報	次の1または2のいずれかに該当する場合 1.前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下、かつ前30日間の合計降水量が30ミリメートル以下の場合 2.前3日間の合計降水量が1ミリ以下、かつ乾燥注意報が発表された場合
林野火災警報	林野火災注意報に該当し、気象庁による暴風特別警報、暴風警報及び強風注意報が発表された場合

※当日の気象状況を総合的に判断して発令します。

地域住民の皆さんへのお願い

林野火災の発生原因の大半は、たき火や火入れといった人為的なことであるため、林野火災の予防上危険な気象状況になった場合には、適切に「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令し防火指導の強化や火の使用制限の徹底を行います。改正内容をご理解いただき、火災の未然防止に努めていただきますようお願いします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP

問 指揮調査課(☎ 25-9119 FAX 25-9120)

まちづくり協議会

～みんなでつくる、わたしたちのまち～

まちづくり協議会は、住民と地域のさまざまな団体(自治会、自主防災組織、PTA、企業など)が連携・協力しながら、地域の課題に取り組み、自分たちでできることを自分たちで決めて活動する組織です。みんなで話し合って課題を整理し、将来の方針や計画を決め、その実現をめざします。

現在、市内では22の地区に活動が広がっており、各まちづくり協議会では「住み続けたい、住んでよかったというまちにしていこう」「地域で解決できることは解決しよう」と特色のあるまちづくりの活動を行っています。どのような活動を実施しているのか一部を紹介します。

在良まちづくり協議会

地区の将来像を見いだすため、アンケート調査を行い、課題を拾い出しました。その課題解決に向けワークショップを行い、みんなで定めた目標に向けて、まちづくり計画を策定しました。



久米まちづくり協議会

「子ども秋まつり」を開催し、多くの子どもたちと保護者が来場しました。ワークショップのお花作りや、ミニ縁日などを楽しみ、子育て世代のにぎやかな交流の場となりました。



松ノ木まちづくり協議会

自然の中で食育の大切さを学び、家族や地域の絆を深めるために子ども農園を開園しました。プロによる指導のもと、季節ごとの野菜をたくさん収穫しました。



日進まちづくり協議会

スタンプラリー形式で、子どもから高齢者まで、どの世代でも楽しく参加できる体操を実施しました。体を動かすだけでなく、地域で交流できる良い機会になりました。



ブックリサイクル

中央図書館では、図書館の保存期限を過ぎた雑誌などを無償で提供します。より多くの人に行き渡るよう、お一人につき10冊までお願ひします。詳細は図書館からのお知らせ・館内掲示をご覧ください。

とき 3/7(土) 9:00~15:00(なくなり次第終了)
場所 くわなメディアライヴ2階 第1会議室
定員 状況に応じて、入室人数に制限をかける場合があります。
持ち物 持ち帰り用の袋
問 中央図書館

図書館スタッフによる

今月のおすすめ本

今月のテーマ 「福」



ふくもの暦

本間 美加子/著 (マイクロフィッシュ)

1月から12月まで、その月ならではの縁起物と年中行事を紹介。毎日を縁起よく、心穏やかに過ごすヒントが詰まった1冊。



招き猫百科

荒川 千尋/文、板東 寛司/写真、日本招猫倶楽部/編 (インプレス)

日本人にとって身近な縁起物・招き猫の知識を楽しく学べる1冊。色々な形もさまざまな招き猫の写真を600点以上掲載しています。

児童向け



ふくはうち

中川 ひろたか/文、長谷川 義史/絵 (自由国民社)

ふくはうち!お父さんと豆まさしたいろいろなふくがやってきた。本当の幸せって何だろう?巻末に2月のあれこれも掲載しています。



おふくさん

服部 美法/ぶん・え(大日本図書)

こわがらせに来た鬼もへっちらりで笑わせようとするおふくさんたち。読む人も、思わず笑顔になってしまうはず。笑う門には福来る!

大人向け

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

六華苑

24-4466 FAX 24-4627
休 2/2月・9月・16月・24月

六華苑 無声映画上映会



音声を伴わず映像のみで表現する無声映画。そこに語りを担当する活動弁士とピアノの生演奏が加わり、物語を彩ります。六華苑の和洋館を舞台に日本独自の映画文化を皆さんにお届けします。

とき 3/22(日) 19:00~20:30 場所 洋館1階ホール、和館一の間 定員 35人(要予約) 料金 3,500円(入苑料込み、当日現金払い) 申込 2/1(日) 9:00~ 電話で六華苑へ ※イベントの詳細は六華苑公式ホームページ

博物館

21-3171 FAX 21-3173
休 每週月曜(ただし2/23祝は開館)、2/24火から展示入替のため休館新春企画展 戦国きょうだい
-血脉と運命の十字路-
【特別陳列】刀剣セレクションIII・総理の書

《豊臣秀吉行状絵伝》(部分)個人蔵

とき 2/23(祝)まで 9:30~17:00
(入館は16:30まで)

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報を届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!

アプリは
「母子モモ
シ」で検索!

ご存じですか?

搾乳マーク

出産した女性の中には、赤ちゃんが入院している、出産後に復職したなど、さまざまな理由から自分で母乳を搾る、「搾乳」を必要とする場合があります。

入院中の赤ちゃんのために、搾乳して母乳を届ける必要がある人や、職場で母乳がたまつた人など、搾乳を必要としている人が安心できるよう、環境を整えていくことが重要です。そのためには作られたのが搾乳マークです。今後、公共施設にある赤ちゃんの駅に、順次、搾乳マークを表示していきます。

その他の場所でも、女性が一人で授乳室を利用される場合は、搾乳が必要な人かも知れません。

授乳室のご利用について、ご理解をよろしくお願いします。



搾乳マーク

(子ども総合センター)

すくすく離乳食教室
初期・中期

成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話など

とき 3/3(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記 QR コード
期間 2/15(日)~23(月)



問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

無料相談

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 3/13(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人(先着順)
申込 下記 QR コード
期間 2/15(日)~3/6(金)



各施設によってサービスの内容、手続きが異なります。利用したいと思う施設にまずは連絡をしてください。各施設申し込み時に必要な書類がありますが、市ホームページからダウンロードが可能なものもあります。事前に記入してお持ちいただくと面談がスムーズです。

A

Q&A

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

詳細
子ども総合センター 24-1298 FAX 24-5497
子ども発達・小児在宅支援室 24-3040 FAX 22-7811
子ども発達・小児在宅支援室 24-3040 FAX 22-7811
教育研究所 24-1880 FAX 27-5827
対象 市内の保育所(4~5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者
子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。※くわっぽ教育相談は予約制

コラム

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

ご存じですか?
搾乳マーク

情報

こども食堂って
こんなところです!③

Q

一時預かりを行っている施設は、市内に9カ所あります。
場合、どうしたらいいですか?

Q&A

EVENT ALBUM

イベント
アルバム



AR動画

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

公共交通課題
解決に向けて!



1/1 初日の出

元旦、住吉神社に多くの参拝者が集まりました。雨上がりの雲が多い空でしたが、雲の切れ間から初日が昇ると歓声が湧き上りました。住吉神社では甘酒も振る舞われ、参拝者は温かいひとときを過ごしていました。

1/1~3 赤須賀大漁旗

桑名港(赤須賀)で、今年1年の漁の安全と豊漁を祈願して、漁船にそれぞれの船の名前が入った大漁旗が掲げられました。色とりどりの旗が風に揺れる様子は、華やかできれいでした。

これからの活躍を
応援しています!



1/8 シラウオの初競り

桑名の特産品である「シラウオ」の初競りが行われました。獲れる数も場所もそれほど多いわけではなく、とても貴重な魚です。今年の「シラウオ」はとても大きく育っていました。ぜひご賞味ください。

1/11 二十歳のつどい

柿安シティホールで二十歳のつどいが開催され、久しぶりに再会した友人たちとの笑顔あふれるひとときを楽しみながら、写真撮影する姿などが見られました。豪華景品が当たる抽選会も行われ、会場は盛り上りました。

12/19 自動運転バス出発式&広域遠隔監視の実証実験

ナガシマスパーランドから近鉄長島駅間で自動運転バスの試乗走行を実施し、その出発式をナガシマスパーランドで執り行いました。また同時に、三重交通本社で本市と伊勢市が連携し、自動運転バスの広域的な遠隔監視の実証実験も実施しました。今後も社会実装に向けて取り組んでいきます。



12/24 重要無形民俗文化財 伊勢太神楽

増田神社で伊勢太神楽の総舞奉納が行われました。獅子舞や皿回し、曲芸などが行われ、境内では歓声や拍手が沸き起きました。ユネスコ無形文化遺産候補に「神楽」が選ばれ、ますます注目が高まっています。



11/20・21 USJCチャリティー販売会

USJC(ユナイテッド・セミコンダクター・ジャパン株式会社)の協力で、くわな特別支援学校の生徒さんが制作したキーホルダーやポチ袋などのチャリティー販売会が行われました。

イベント

新講座『古事記』入門 開講前のお試し講座 「悲劇の英雄 ヤマトタケルの生涯」

4月新規開講の『古事記』入門講座を記念し、日本古代史上の伝説的英雄であるヤマトタケルを取り上げた講座「悲劇の英雄 ヤマトタケルの生涯」を開催します。『古事記』や古代神話に興味のある人は、ぜひこの機会にご参加ください！

内容 父である景行天皇に疎まれながらも、命令に従って戦い続け、能褒野で亡くなった悲劇の英雄の生涯を『古事記』で読み解いていきます。

とき 2/26(木) 13:30～15:00 **場所** パブリックセンター2階大研修室

講師 中部大学名誉教授 永田 典子 氏

定員 60人程度(先着順) **料金** 無料

締切 2/24(火) 17:00

申込 申込フォーム(右記QRコード)または窓口・電話

(窓口・電話の場合の受付は、祝日を除く9:00～17:00)

※申込受付後にこちらから連絡はしませんので、当日会場へ直接お越しください。

※同時に通年の講座・学級の募集も行っておりますが、申込方法が異なりますのでお間違えのないようご注意ください。

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込

令和7年度 まちづくり拠点施設文化祭

まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生が制作した作品や日ごろの稽古の成果を発表します。

会場(まちづくり拠点施設)	作品発表	舞台発表	問い合わせ
久米	2/14(土)・15(日)	2/14(土) 13:00～15:35	☎ 31-2234 FAX 32-5218
在良	2/21(土)・22(日)	—	☎ 22-0035 FAX 23-2710
桑部	2/28(土) 9:30～12:10	2/28(土) 9:30～12:10	☎ 22-0033 FAX 24-2586
日進	3/1(日) 10:00～15:00	3/1(日) 午後	☎ 25-0919 FAX 25-0919

※詳細は各まちづくり拠点施設へお問い合わせください。

令和8年度 学級・講座・サークル受講生を募集します

パブリックセンターおよび市内18カ所のまちづくり拠点施設では、学級・講座・サークルの受講生を募集します。詳しくは、各施設で配布する冊子「令和8年度 学級・講座 サークルのごあんない」をご覧ください。

配布開始日 2/1(日) ※施設休館日には冊子をお渡しすることができませんので、ご注意ください。

場所 パブリックセンター、各まちづくり拠点施設、生涯学習課、地域コミュニティ課、市役所1階総合案内、柿安シティホール、ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、各図書館、くわなメディアライヴ、総合福祉会館、博物館、スター21、ぽかぽか、光精工コミュニティプラザ、らいむの丘 など

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



厄除け・開運祈願 桑名総鎮守「春日神社」へ

毎日 9時から午後5時までご祈祷受付中

※都合によりお待たせする場合があります

2/3「節分祭～福豆まき～」ご予約は2月2日までに社務所へお申し込みください
午後3時（福豆付き豆まき午後3時40分）

桑名市本町46 桑名宗社（春日神社）
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org



※有料広告掲載欄

電話番号の
市外局番は

0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内にお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。

くわな INFO

お知らせ

交通安全マップを公開しています

市内での車の危険挙動箇所を示した交通安全マップをホームページで公開しています(右図)。



交通安全マップの中では、運転中のスマホ使用が大変多く見受けられます。

交通安全マップを確認していただき、交通事故を起こさない、遭わないよう注意しましょう！詳細は市ホームページへ(右記QRコード)。



市HP

問 危機管理室 (☎ 24-1337 FAX 24-2945)

第21回 桑名市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

11/14(金)に、くわなメディアライヴで表彰式が行われました。全100作品の応募の中から20作品、22人が入賞し、その中で最優秀賞、優秀賞を受賞した3作品が全国コンクールに出品されています。

【最優秀賞】

服部 永和さん(長島北部小4年)



【優秀賞】

平井 理菜さん(大山田南小6年)、

西田 紗季子さん・西田 純さん(在良小1年)(子どもと大人の部)

表彰式の様子

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェ(認知症カフェ)です。市内にお住まいの人はどなたでも参加可能です。

※開催予定・活動内容・認知症に関する相談窓口については市ホームページ(QRコード)からご確認ください。



活動内容

相談窓口

高齢者の相談窓口

地域で暮らす高齢者の介護・福祉・医療の様々な面から総合支援します。

支援センター	ところ	問い合わせ先
東部地域包括支援センター	内堀82	☎ 24-8080
西部地域包括支援センター	西金井170	☎ 25-8660
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎ 25-1011
北部西地域包括支援センター	多度町多度1-1-1	☎ 49-2031
北部東地域包括支援センター	大山田1-7-4	☎ 41-2114
	長島町松ヶ島66	☎ 42-2119

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち
募集中！

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

※有料広告掲載欄

緊急メールを用いた試験送信も実施します。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

とき 2/6(金) 11:00ごろ
内容 【試験放送】

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」
- ③「こちらは、ぼうさいくわなです」
- ④下りチャイム音

【試験メール】
件名:国民保護関係情報
本文:これは、Jアラートのテストです。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

献血にご協力ください

とき 2/18(水) 9:30~11:30
場所 市役所

※献血にご協力いただけたる人は要件があります。

問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mie ライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報をお届けします。

とき 2/10(火) 18:00
問 秘書広報課
☎ 24-1492 FAX 24-1119

● イベント ●

Re:市民カフェ

とき 2/19(木) 10:00~
場所 市民活動センター 交流
スペース

テーマ
FOMOと損失回避 「いいね」に漬
される!
取り残されることへの恐れ・焦りや
SNS・比較・限定感・参加プレッ
シャーを感じたらJOMO的発想、自
己認識のリセットをおすすめします。
※アイスブレイクを行うた
めプログラム構成上遅刻
厳禁!

定員 先着8人
申込 直接または電話
問 市民活動センター
☎ 24-1184

● お知らせ ●

情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発
生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達
試験が全国で行われます。市内の
浸水想定区域に整備したデジタル
同報系防災行政無線と緊急防災
ラジオから一斉に放送されます。
また、この試験に合わせ、災害時

● 募集 ●

スマイルじんけん講座 「自分史入門」

人生をより自分らしく愉しむため
の自分史作成入門に参加をしません
か?

講師 地域別自分史活用アドバ
イザー 川口 香奈さん

とき 3/9(月) 13:30~15:00
場所 長島教育集会所(スマイル
ひろば)1階学習室

対象 市内在住・在勤の人
料金 無料

定員 25人
申込 窓口または電話
締切 3/2(月) 12:00

問 長島教育集会所
☎ 42-1003 FAX 24-1358

陶芸体験【要予約】

手びねり体験

とき 3/8(日) 13:30~15:30
料金 1口1,040円(陶土1kg)

定員 最大10人(中学生以上)
申込 2/1(日)~(窓口で体験料
を添えてお申し込みください)
※キャンセルの場合、体験料は
返金しません。

問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

まちづくり講演会「～地域と企業、どうつながる?どう活かす?～」

地域課題を企業とつながることで解決へ。高齢者福祉・子育て支援など、まちづくりに活用することができる企業の取り組み紹介も交えて、市民と企業との連携のきっかけ作りをめざす講演会です。

この講演会では、コミュニティデザイナーとして著名な山崎亮氏をお招きします。山崎氏には、人と人とのつながりを重視し、市民と企業が協力して地域課題を解決する手法を提案していただきます。

とき 2/20(金) 13:30~15:30 場所 くわなメディアライブ1階 多目的ホール

対象 市内在住、在勤の人 申込 不要 ※手話・要約筆記有

講師 株式会社 studio-L 代表 山崎 亮氏

(コミュニティデザイナー・関西学院大学建築学部教授・社会福祉士)

※コミュニティデザイナーとは、人が持つ力を引き出し、人と人をつなぎ、その人たちの力で課題を解決できるコミュニティを支援する存在です。

※詳細は市ホームページ(右記QRコード)からご確認ください。



HP



● 募集 ●

市営住宅の入居者(2月募集分)

募集戸数 6戸

団地名 伊賀町(1階)、西森忠(1階:ひとり親優先)、岳見町(2階)、元赤須賀(1階:障害者・高齢者優先)、新屋敷(1階)、日物谷(2階)※都合により、募集戸数が変更になる場合があります。

抽選方法 公開抽選

入居資格 ①募集受付日に市内在住または在勤の人
②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)
③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること
④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと
⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと

⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること

⑦入居予定者の中に暴力団員がないこと ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

申込 都市管理課(市役所4階)で配布する申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。
※申込書配布期間は、2/2(月)から受付終了まで。

受付期間 2/16(月)~20(金) 9:00~16:30 抽選日 3/9(月) 14:00 ※時間厳守

※今回入居者が決定しなかった住宅について、抽選日当日に再募集を実施します。

(注)3/10(火)以降の随時募集は実施しません。

入居時期 当選確定後に説明予定

問 都市管理課 (☎ 24-1220 FAX 24-1472)

1930年創業

不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

特撰落語会 桂文珍・桂宮治 二人会

東西の人気落語家が爆笑の話芸を披露します! たくさん笑って下さい

令和8年 4月8日(水)開演13:30
(桑名市民会館)

会場 柿安シティホール 料金 全席 指定4,400円

主催・チケットの申込先 エイフル企画株式会社 0120-241-052

【プレイガイド】・柿安シティホール 0594-22-8511 ■光精工コミュニティプラザ 0594-32-1820 びあ・ローチケ・e+



桂
文
珍

桂
宮
治

※有料広告掲載欄

受験生応援 無料乗車キャンペーン

養老鉄道では、高校受験に臨む受験生を応援するため、三重県内および岐阜県内の公立高校、特別支援学校を受験する学生を対象に入試日の運賃を無料とする「受験生応援無料乗車キャンペーン」を実施します。

内容 受験票を駅員に提示することで試験日の乗車が無料になります。無人駅からの乗降の場合は、運転士または車内係員に提示してください。

対象 三重県北部学区の公立高校および特別支援学校
岐阜県西濃、岐阜地区的公立高校および特別支援学校
を受験する人で、入試日に受験票を提示いただいた受験生

路線 養老鉄道全線
詳細はホームページをご覧ください。(右記QRコード)

問 養老鉄道株式会社
鉄道営業部 総務企画課
☎ 0584-78-3400

モノコトショップ

不用品交換のお店を開催します。
とき 2/4(水)・11(祝)・18(水)・23(祝)
10:00~15:00

場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人

取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など

※持ち込み・持ち帰りとも
お一人様5点まで



問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152

バドミントンをやってみよう

とき 3/14(土) 13:00~15:00

場所 ヤマモリ体育館
対象 小学2~6年生

料金 500円

定員 20人程度

持物 体育館シューズ、ラケットなど

申込 メールまたは電話で名前、学年、性別、連絡先を伝えてください。

締切 2/28(土)まで

問 バドミントン協会 後藤 方

☎ 090-6806-5489

✉ viviyellow511@gmail.com

ジュニアテニススクール受講生募集

とき 4月~令和9年3月の通年
月曜日 16:30~、18:30~
木曜日 16:30~、18:30~
土曜日 17:00~、19:00~

場所 NTN総合運動公園

対象 ①小学新1~3年生 ②小学新4年生~高校生

定員 各コース①5人

②定員なし

料金 月額5,000円

申込 申込用紙を提出

期間 3/8(日) 9:30~14(土) 20:30

問 NTN総合運動公園

☎ 32-2000 FAX 32-2001

県民公開講座

「小さな腎臓があなたの健康を守る」

とき 3/1(日) 12:00~

場所 柿安シティホール大ホール

定員 500人 **料金** 無料

申込 郵送・ファクス・メールで

詳細は右記QRコード

締切 2/25(水)必着

問 三重CKD委員会

事務局 ☎ 059-231-5403

FAX 059-231-5569

ますば 知ることから

人権 って なあに?



2024年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したもの一部を紹介しています。

無意識の偏見に向き合う

私たちは日々、さまざまな人と関わりながら生活しています。その中で、わざかなく「こうに違いない」と相手を決めつけてしまうことがあります。「これを『無意識の偏見』(アンコンシャス・バイアス)と呼び、誰も型で相手の性格を判断してしまったことがあります。たとえば、血液が持ち得るものでした。たとえば、血液が持つ偏見の一つです。

こうした思い込みは、何気ない言葉や行動に表れ、それが否定的なメタセージになって伝わり、意図せず相手を傷つけたり、不公平な扱いにつながったりすることがあります。こ

れを『自覚なき差別(マイクロアグレッショント』といいます。つまり差別の多くは、特別な場面だけで起きる

手を傷つけたり、不公平な扱いにつながったりすることがあります。こ

れを『自覚なき差別(マイクロアグ

レッショント』といいます。つまり差別

の多くは、特別な場面だけで起きる

手を傷つけたり、不公平な扱いにつながったりすることがあります。こ

れを『自覚なき差別(マイクロアグ

レッショ



やさしい日本語を用いた防災イベントを行っています

市では、日本の災害や防災について楽しく学べるイベントを毎年開催しています。このイベントは、やさしい日本語や多言語対応を行うため誰もが参加できます。防災について共に学ぶことで、言語や文化の違いを越えて「同じ地域に暮らす仲間」として災害時に助け合える関係づくりをめざしています。

昨年度は、講義やグループワーク、避難所体験を中心に、6カ国から50人が参加されました。

今年度の「みんなの防災フェスタ in くわな」は、「アルファ米」の試食や、屋外での「消火器体験」「煙体験」など、体を動かしながら学べるプログラムに加えて「ちびっこ防災服」を着て素敵な写真を撮ることもできるなど、さらに内容を充実させています。

詳細は、QRコードをご確認ください。

問 ブランド推進課 ☎ 26-1512 FAX 24-2474

「みんなの防災フェスタ in くわな」

とき 2/15(日) 14:00~16:00
(13:30受付開始)
場所 桑名市役所 5階大会議室
料金 無料
申込 QRコードから



昨年の様子



桑名の奥深い魅力をPR!

今月のテーマは「桑名歴史案内人の会」です。

こちらには、現在44人の観光ボランティアガイドが所属しており、六華苑や、神社仏閣、東海道の散策など、桑名の歴史的名所を案内しています。

今回は、伊藤会長に六華苑を案内してもらいました。私自身、六華苑にはそれこそ何十回も訪問していますから、その魅力は少なからず理解しているつもりでした。しかし伊藤会長の説明を聞きながら巡る六華苑は、これまでの何倍もの感動を与えてくれる、まさに諸戸家が残してくれた文化財であると、改めて認識することができました。

例えば、和館の一の間。豪華な装飾ではなく、一見簡素な造りに見えますが、そこは流石の山林王・二代諸戸清六。天井は桐板張り、欄間や障子の腰板にも桐の一枚板が使われ、分かる人が見ると、びっくりするような使われ方をしているそうです。また和館からお庭を眺めると目に入る数々の石も、答志島から持ってきた青石や手水鉢など、素材と配置へのこだわりは、と

てつもなく強いと感じました。

伊藤会長の説明を聞きながら巡ると、まるで建設時の清六やコンドルの頭の中をのぞきこんでいるような気持ちになりました。

今年、なんと中学生が桑名歴史案内人の会に入会予定とのことで、世代を超えて桑名の歴史の魅力が伝わっていることに感動です。さまざまな世代の人に、桑名の奥深い魅力をPRしていただけるのは、大変ありがたいことだと感じます。ぜひ市民の皆さんも、さらに深く桑名の魅力を感じるために、観光ボランティアガイドにご案内いただき、名所巡りをお楽しみいただければ幸いです。



桑名歴史案内人の会の伊藤会長に六華苑を案内していただきました。



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

無料相談

名称		とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】 予約制】予約日の9:00~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	弁護士の交通事故相談 行政相談 公証人相談 司法書士の相続相談 司法書士相談 土地家屋調査士相談 宅地建物取引士不動産相談 行政書士相談 市民相談
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	行政相談 公証人相談 司法書士の相続相談 司法書士相談 土地家屋調査士相談 宅地建物取引士不動産相談 行政書士相談 市民相談
	公証人相談	2/13金 10:00~12:00【予約制・前日まで】	公証人相談 司法書士の相続相談 司法書士相談 土地家屋調査士相談 宅地建物取引士不動産相談 行政書士相談 市民相談
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	司法書士の相続相談 司法書士相談 土地家屋調査士相談 宅地建物取引士不動産相談 行政書士相談 市民相談
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	司法書士相談 土地家屋調査士相談 宅地建物取引士不動産相談 行政書士相談 市民相談
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 宅地建物取引士不動産相談 行政書士相談 市民相談
	宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士不動産相談 行政書士相談 市民相談
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 市民相談
	市民相談	月~金曜 9:00~16:30	市民相談
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	司法書士の成年後見相談 女性弁護士による女性法律相談
人権消費年金・税金	女性弁護士による女性法律相談	3/14(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	女性弁護士による女性法律相談
	人権擁護委員による人権相談	2/17(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 2/18(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 2/19(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜 9:00~16:00	人権擁護委員による人権相談 人権相談
	人権相談	月~金曜 8:30~17:00、多度・長島 9:00~16:30	人権相談
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	消費生活相談
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	年金相談
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	税務相談
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	生活更生相談
福祉	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	福祉総合相談
	精神保健福祉相談	2/19(木) 13:30~15:30【予約制】	精神保健福祉相談
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:30	生活困窮者相談
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~16:00【予約制】	若者自立就労相談
その他	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	経営相談
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	不動産に関する相談
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	心に病・精神に疾患のある人の相談
	女性相談	月~金曜 9:00~16:30 ※内容によっては要予約	女性相談
	母子・父子家庭の親相談	月~金曜 9:00~16:30【予約制】	母子・父子家庭の親相談
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	青少年相談
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:30	ひきこもり相談
	依存症相談	毎月第3日曜9:30~12:30【予約制※ホームページから】	依存症相談
国際交流・日本語教室	カスタマーハラスマント相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	カスタマーハラスマント相談
	国際交流・日本語教室	12月中 累計 前年累計同期比	国際交流・日本語教室
	とき 2/1(日)・15(日)13:45~15:30	総件数 453件 4,815件 +353件	とき 12月中 累計 前年累計同期比
	場所 修徳まちづくり拠点施設	死者数 1人 4人 +1人	場所 12月中 累計 前年累計同期比
	問 ブランド推進課	※警察統計に基づく暫定数	問 ブランド推進課
	☎ 26-1512 FAX 24-2474	3/2(月)まで	3/2(月)まで
	AR動画	固定資産税4期、 国民健康保険税8期	固定資産税4期、 国民健康保険税8期
	スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。		
交通事故発生状況	水道の給水・修繕工事	令和7年12月31日現在	令和7年12月31日現在
	とき 2/1(日)・15(日)13:45~15:30	12月中 累計 前年累計同期比	12月中 累計 前年累計同期比
	場所 修徳まちづくり拠点施設	総件数 453件 4,815件 +353件	総件数 453件 4,815件 +353件
	問 ブランド推進課	死者数 1人 4人 +1人	死者数 1人 4人 +1人
	☎ 26-1512 FAX 24-2474	※警察統計に基づく暫定数	※警察統計に基づく暫定数
	AR動画	3/2(月)まで	3/2(月)まで
	スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。	固定資産税4期、 国民健康保険税8期	固定資産税4期、 国民健康保険税8期
救急医療(夜間・休日・24時間体制)	救急医療(夜間・休日・24時間体制)	令和7年12月31日現在	令和7年12月31日現在
	音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199		
	救急医療情報センター ☎ 059-229-1199		
	くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107		
	応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916		
	日曜(9:30~16:00)12:00~13:00休診		
	休日診療医療機関 毎月第2・第4日曜日(17:00~20:00)		
	桑名病院 ☎ 22-0460		
	2/8(日)、22(日)		
	桑名病院 ☎ 22-0460		

国際交流・日本語教室

とき 2/1(日)・15(日)13:45~15:30

場所 修徳まちづくり拠点施設

問 ブランド推進課

☎ 26-1512 FAX 24-2474

AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

スマー

ト

AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

スマート

フォン

HAPPY BIRTHDAY

2月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



さくじん
梁 作新くん
2月4日で1歳です



ことは
東 琴葉ちゃん
2月26日で1歳です



はるな
長瀬 晴翔くん
2月25日で4歳です



ゆきの
伊藤 由季乃ちゃん
2月20日で6歳です



みきと
浅野 幹人くん
2月17日で1歳です



ゆずき
平林 柚妃ちゃん
2月16日で1歳です

新コーナー
私の推しショット
応募方法

4月号に掲載する市内で撮影した皆さんのイチオシ写真を募集中。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/1318121>

ご応募は
こちら！



桑名のイイトコ
教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね！

投稿に関する
ルールは
こちらから！



六華苑に隣接する
「諸戸氏庭園」
を訪れました

highhappy987 さん



落ち葉までも綺麗だつた

micky01002 さん

手作り
コースター
組み手によって、
デザインは無限大

c2rane9 さん



桑名市
公式SNS、
やってます。

X(旧Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



You Tube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチiro



App Store



Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページで掲載しています。

