

みんなの未来にわくわくを

学びや交流を通じて  
多様な人たちが支えあう  
まちのよりどころ



特集

くわなのウェルビーイング「日本語教室」  
ことばでつながる地域の輪

- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** くわなのウェルビーイング「日本語教室」  
ことばでつながる地域の輪
- 06 資源ごみ、ごみの分け方・出し方
- 08 がん検診のお知らせ
- 10 さくらまつり
- 11 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち  
生まれ変わる伊勢大橋～橋桁が長島方面から延伸中～
- 12 子育て広場、図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース、くわな防災教室
- 15 人気の給食レシピ、みんなの掲示板

- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 18 くわな INFO
- 26 無料相談
- 27 くわなスタートアップ・オープンフィールド  
取り組みレポート!  
市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY  
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

市内で行われている日本語教室「ASANTE SANA(あさんて さあな)」の学習の様子です。多くの学習者が楽しく日本語を学びながら交流しています。



# くわなのウェルビーイング「日本語教室」 ことばでつながる 地域の輪

共に支え合い誰もが自分らしく暮らせるまちへ。  
言葉の壁を越えたコミュニケーションは、外国にルーツのある人だけでなく  
地域住民の幸福度も高めてくれます。  
そんな交流が育まれている、桑名市の日本語教室を紹介します。

問 この記事については秘書広報課 (☎24-1492 FAX 24-1119)

## 日本語教室って どんなところ?

塾などの教育機関とは異なり、地域のボランティアが日本語学習や生活相談を通じて外国の人を多面的にサポート。多様な人たちが集う交流拠点となっています。

桑名市の  
日本語教室



市HP

桑名にほんご広場

にほんご桑名

## キラリ★くわな人



モデル、会社員、  
家業の建具店の4代目  
ももか  
水谷 百花 さん

起こしたそうです。

しかし、仕事とモデル活動の両立は厳しい挑戦でした。平日は会社勤務の後にモデル活動を行い、土日はほぼ全てモデル活動に費やす日々が続きました。特にウオーキングの練習は過酷で、1日10時間以上も練習したこともあるといいます。「夢を叶えたい」という強い気持ちで、水谷さんを支えてきたのです。

今後の目標は、これからもモデルとしてパリ・ファッションウィークに出演することです。また、デザイナーの服部由奈さんの着物ドレスを纏い、世界に羽ばたいた経験を生かし、地元で着物ドレスのファッションショーを開催したいと考えているそうです。「着物という日本の伝統文化の素晴らしさとファッションの楽しさを幅広い世代に伝えることが夢」と話してくれました。



NTN 桑名製作所での様子

# 学びと地域交流の場 桑名の日本語教室



**国籍も世代も超えて共に学ぶ  
日本語から広がる地域の居場所**

「ASANTE SANA(あさんてさあな)」は、代表の日比野さんが平日の昼間に所在なく過ごす外国籍の子どもたちの姿を見たことをきっかけに、2009年に立ち上げた多国籍交流サロンです。相談員としての長年の経験を生かし、語学指導にとどまらず、誰もがホッと一息つける「居場所」作りを大切にしています。

力試験対策など個々のニーズに応じた指導を実施。子ども向けには学校の宿題を中心にサポートし、周囲の大人たちが連携して全日制高校への進学を後押しした実績もあります。スタッフは「先生」ではなく、心に寄り添い共に歩む「伴走者」という気持ちで活動しています。「生徒が目標達成の際に感じさせてくれる『幸せのお裾分け』が原動力です」と語る日比野さん。多様な背景を持つ人たちが幸福感を分かち合う温かな絆が、一人一人の可能性を育んでいます。

ASANTE SANA  
代表 日比野 かずこさん



Q どんな人たちが通っているの？

A ブラジル、ベトナムなど多くの国、幅広い世代、さまざまな職業の人が訪れています。日本語を話せない人から日本語能力試験をめざす人まで、多様性そのものの教室です。お友達を作りたいという人も、お気軽にお問い合わせください。

Q ボランティア(指導者)に参加するには？

A 日本語で日本語を教えるので、英語が話せなくても大丈夫です。教える方は指導しますので、未経験者でも、「外国の人と楽しく交流しながら、日本語を学んでもらいたい」と思う人ならぜひご参加ください。

## 日本語教室体験レポート

大人



会話メインから日本語能力試験勉強まで、個々の希望をヒアリングし教材を選んで対応。就活の面接練習も行っています。

子ども



学校の宿題の取り組みをサポート。日々の出来事や進学の相談にも対応します。季節のイベントも多数開催。

ASANTE SANA  
(あさんてさあな)

日時 第1・2・3水曜日  
17:00~(子ども)  
19:00~(大人)



詳細

## 初心者歓迎！多彩な行事で文化も学べる日本語教室



トピックを挙げてみんなでトークし、その後は個々の希望に応じた学習を実施。日本文化体験や観光地散策など行事も充実。アットホームな教室です。

いつでも気軽にわたしたちの教室にきてください。やさしい日本語でおはなしをしましょう。



桑名市国際交流  
市民アドバイザー委員会  
代表 松浦さん



詳細

## アットホームな雰囲気 会話や読み書きを学べます



集中できる環境作りをめざし、個々のニーズに合わせた授業を行っています。多彩な行事で親睦も深まり、安心してステップアップできます。

なかなか日本語を話す機会がない人、しっかり勉強したい人は気軽に参加してください。



にほんご なごみ  
代表 菊池さん



詳細

## 「笑顔」でつながる！ 希望に寄り添う個別学習



マンツーマンを基本に、日常会話から資格取得まで幅広く対応。成人対象ですが、子どもと一緒に受講する場合には学習支援も行っています。

先生と生徒は友達のような関係で、市内散策やお茶会など交流も盛んです。笑顔のボランティアも募集しています！



桑名にほんご広場  
代表 太田さん



詳細

## 担任制の個別指導と交流で 日本語力を高めます



担任制の個別指導で、初級から上級まで個々に寄り添い指導。週末の授業に加え交流会や悩み相談も充実した、心通う学び舎です。

階級に合わせて少人数制で学びます。ゲームをしたり楽しい教室をめざしています。1年でかなり話せるようになりますよ。



にほんご桑名  
代表 水谷さん



詳細

※指定袋はありません。そのままフレコンに入れてください。

**紙類**  
紙でない材質のものは取り外す

新聞  
新聞折り込みチラシ  
同じフレコンに入れる

段ボール  
断面が波状のもの  
付着したテープ類は  
はがす

飲料用紙パック  
内側が銀色の  
紙パックは  
「可燃ごみ」

雑がみ  
(雑誌・その他古紙)

※雑がみとしてリサイクルできないもの  
ラップの芯・ビニールコート紙・  
ワックス加工紙・粘着物のついた紙・写真・  
合成紙・防水加工紙・感熱紙・カーボン紙・  
ノーカーボン紙・臭いの付いた紙・  
箔押しされた紙・和紙(半紙)・  
シュレッダー古紙

**布類**

古着・毛布・シーツ・タオル・  
カーテン・レース  
※袋に入れたままでもかまいません  
※布団は「粗大ごみ」

**ペットボトル**

無色透明 ペットボトル  
色付き ペットボトル  
※中身を空にして水洗い、汚れ  
の取れないものは「可燃ごみ」  
※つぶして出してもかまいません  
キャップ・ラベルは  
「プラスチック製容器包装」へ

**缶類**

アルミ缶 スチール缶  
※中身を空にして水洗い  
汚れの取れないものは  
「不燃ごみ」  
※フタ・キャップについては  
7cm未満のものは「不燃ごみ」  
※つぶさずに出してください

**ビン類**

すりガラスの  
ビンは口元の  
色で区別

透明ビン 茶色ビン その他の色のビン  
(緑・黒・水色)  
※中身を空にして水洗い  
汚れの取れないものは「不燃ごみ」  
※一升瓶・ビール瓶は販売店にできる  
だけ返却してください

化粧品のビン  
「不燃ごみ」へ

**スプレー缶・カセットガスボンベ**

不燃ごみに出さないで！  
※穴を開ける行為をやめてください  
※中身を必ず使い切って、穴を開けずに出してください  
※穴を開けてしまった場合でもスプレー缶専用フレコン  
へ出してください

※中身が残っているスプレー缶・カセットガス  
ボンベは下記の場所にお持ち込みください。

- ・市役所地下1階環境対策課窓口
- ・清掃センター
- ・多度地区市民センター内回収ボックス
- ・長島地区市民センター内回収ボックス

**スプレー缶**

※スプレー缶・カセットガスボンベは  
中身を使い切って、穴を開けず  
に出してください

**ビン類**

透明ビン 茶色ビン その他の色のビン  
(緑・黒・水色)  
※中身を空にして水洗い  
汚れの取れないものは「不燃ごみ」  
※一升瓶・ビール瓶は販売店にできる  
だけ返却してください

化粧品のビン  
「不燃ごみ」へ

**使用済小型家電回収**

**場所** 市役所1階北玄関  
地区市民センター(大山田・多度・長島)  
清掃センター

**時間** 9:00~16:30

**品目** 指定の29品目に限ります  
(回収BOX投入口  
縦:15cm 横:25cmまでの物に限ります)

※リチウムイオン電池などの  
廃棄方法は、桑名市ホーム  
ページを参照してください。

桑名市HP 

ICレコーダー	外付ハードディスク	ビデオカメラ
イヤホン	デジタルカメラ	フィルムカメラ
ACアダプタ	電気カミソリ	ヘアアイロン
カーオーディオ全般	電子血圧計	ヘアドライヤー
携帯音楽プレーヤー	電子辞書	ヘッドホン
携帯電話(PHS・タブレット含む)	電子体温計	補聴器
携帯ラジオ	電卓	ポータブルカーナビ
ケーブル類(コード等)	電動ハブラシ	USBメモリ
ゲーム機器	時計	電子タバコ
リチウムイオン電池などを取り外せない小型製品		モバイルバッテリー
※膨張した電池は入れないでください		

**桑名市で収集していないもの**

有害・危険であったり、リサイクルを他団体で行っているなどにより、桑名市では収集  
していないものがあります。

- ①買い替えのとき…新しく商品を購入する店に処分を相談する。
- ②処分のみのとき…その商品を購入した店に処分を相談する。  
(購入店が不明のときは、最寄の小売店に相談する)
- ③自分で指定引取場所に持込むとき…  
郵便局でリサイクル料金を振込み、リサイクル券を貼り付け  
下記の指定引取場所へ持込む。  
※メーカーに関係なくどちらの場所にも持込みができます。

●朝日金属(株)四日市工場 ●日本通運(株)四日市指定引取場所  
四日市市昌栄町16-11 四日市市新正3丁目7-11  
☎059-351-4606 ☎059-352-4155

**パソコン**

□パソコンの回収は各メーカーの担当窓口へ  
直接ご連絡ください。

**PC** PCリサイクルマークがない場合は、有料となります。  
メーカー指定の方法で「回収再資源化料金」をお支  
払ください。

□各メーカーの回収窓口の紹介・自作パソコンや事業撤退など  
によりメーカー不在のパソコンの回収依頼は「パソコン3R  
推進協会」にご相談ください。

一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685

**パソコン・小型家電の宅配回収(パソコンの回収は無料)**

連携事業者リネットジャパンリサイクル(株)がパソコン・小型家電を  
宅配便で回収しています。

詳細・申込はWEBで 

リネットジャパン 検索 

リネットジャパンお客様センター ☎0570-085-800  
10:00~17:00 (年末年始除く)  
回収品にパソコンを含む場合、無料で回収を行います。

# 令和8年度 資源物、ごみの分け方・出し方



ごみ分別アプリ  
「さんあ〜る」

問 環境対策課 ☎24-1436 FAX22-5183

**可燃ごみ**

生ごみ  
水を切って  
ごみ袋へ

天ぷら油  
布や紙にしみこませる  
凝固剤で固める

保冷剤

ぬいぐるみ

落葉・木くず・草など庭木の剪定ごみ  
直径5cm以下、長さ50cmまで  
※土を落として、乾燥させる

プラスチック製品  
例:プラスチック製おもちゃ・まな板・バケツ・  
洗面器・ハンガー・CD・DVD・プリンター・  
ビデオテープ・カセットテープ・インクリボン

紙おむつ  
汚物は取り除き、トイレに流す

革・ゴム製品

**プラスチック製容器包装**

プラマーク表示のあるもの

トレイ

うがい薬・目薬  
などの容器

レジ袋

プラスチック製  
のフタ

食品・コンビニ弁当  
などのラップ、カップ麺  
などの外装フィルム

卵のパック、  
果物・ハム  
などのパック

あめなどの  
個包装

お菓子・のりなど  
の仕切りトレイ

みかん・玉ねぎ  
などのネット

果物・家電製品などの商品を保護する  
発泡スチロールやシート  
(クッション・枕などに使用されている  
発泡スチロールは除く)

中身を空にして  
水洗い

※1 汚れの取れないものは「可燃ごみ」  
※2 キャップ・フタなどは取り外してください  
※3 二重袋にしないでください  
※4 紙ラベルなどプラスチック以外の素材の  
物は取れる範囲で取り除いてください

**不燃ごみ**

ライター  
中身を全て  
使い切る

小型家電製品  
電池は取り外して「有害ごみ」  
コードは50cm以下に切る

金属製品  
中身のあるものは  
全て抜き取る

電球

使い捨てカイロ

アルミホイル

ポリタンク

鏡

針・刃物  
紙に包んで  
ごみ袋へ

陶磁器  
割れたものは紙に包んで  
ごみ袋へ

ガラス製品

傘の骨組  
傘布は取り外して  
「可燃ごみ」へ

※スプレー缶・カセットガスボンベは  
不燃ごみに出さないでください  
※傘・LED管のみ  
袋から出していてもかまいません

**有害ごみ**

乾電池

水銀温度計

令和4年4月からビデオテープ・  
カセットテープ・インクリボンは  
「可燃ごみ」になりました。

直管・丸管・  
電球型蛍光灯  
□白熱電球・LED電球は  
「不燃ごみ」

□ボタン電池(水銀を含む物)・小型充電式電池は、  
できるだけ回収協力店での回収にご協力ください。  
□ボタン電池は、両端子を粘着テープなどで絶縁してください。

※有害ごみ袋は、下記のところで無料でお渡ししています。

・市役所地下1階環境対策課窓口 ・清掃センター ・地区市民センター(大山田、多度、長島)  
・まちづくり拠点施設(桑部、在良、七和、深谷、久米、城南、伊曾島) ・サテライトオフィス ・中央図書館  
・ふるさと多度文学館 ・長島輪中図書館 ・長島ふれあい学習館

2人に1人が何らかのがんと診断され、3人に1人ががんで亡くなっています。  
 がん検診を受けましょう。がん検診の対象者は、自覚症状のない人です。



## 病院検診

## 胃がん検診(胃カメラ)

申し込みが必要

**対象** 50歳以上の人(昭和52年3月31日以前生まれの人)で、令和7年度に市が実施した胃がん検診(胃カメラ)を受診していない人

**定員** 800人(申し込みが定員を上回った場合は抽選をします)

※落選された人には5月中旬ごろにお知らせします。

**自己負担金** 4,000円(生活保護世帯・非課税世帯は無料)

**実施場所** 市内指定医療機関

**実施期間** 7/1(水)~1/31(日)

※バス検診(バリウム)と病院検診(胃カメラ)の両方を申し込まれた場合、胃カメラを優先します。

※偶発症を防ぐため、胃がん検診(胃カメラ)を受ける際、鎮静剤の使用はできません。

※胃疾患で治療中の人などは受診できません。詳しくは市ホームページをご確認ください。



### インターネット申し込み

申込期間  
 3月4日(水)~4月17日(金)



申込書での申し込みは広報くわな4月号でお知らせ



## 病院検診

## 大腸がん・子宮がん検診

今回から一部の人申し込みが必要

### 申し込み不要の人

- 40~69歳の男性と20~69歳の女性
- 昭和26年9月1日~昭和62年3月31日生まれの桑名市国民健康保険加入者
- 70歳以上の人で、令和6年度または令和7年度に市が実施した大腸がん・子宮がんのいずれかの検診の受診者

6月末に受診券を送付します。  
 受診券到着後、市内指定医療機関に予約してください。

### 申込が必要な人

70歳以上の人で  
 過去2年間に市の病院・バス検診  
 いずれも受診していない人

申し込みはこちら

### インターネット申し込み

申込期間  
 3月4日(水)~4月17日(金)



申込書での申し込みは広報くわな4月号でお知らせ

※病院検診(大腸がん・子宮がん)とバス検診両方申し込まれた場合は、バス検診を優先します。

検診は、病気の早期発見・早期治療により死亡を減らすことを目的としています。

すでに治療中や気になる症状がある場合は、検診対象者とはなりません。

検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。

検診対象の生年月日、検診日時、検診会場、がん検診を受診できない人、注意事項などについては、市のホームページをご覧ください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP



令和8年度 がん検診のお知らせ

# インターネット先行予約を開始

申込書(紙)での予約方法は広報くわな4月号でお知らせします。

申込期間

3月4日(水)~  
 4月17日(金)

インターネットで  
 24時間  
 予約が可能!



## 病院検診



## バス検診(市内公共施設)

年齢は令和9年3月31日時点の年齢	病院検診			バス検診(市内公共施設)					肺がん・結核	
	胃がん(カメラ)	大腸がん	子宮頸がん	胃がん(バリウム)	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ または エコー	肺がん		
							40歳以上はマンモ推奨			
	胃・大腸・子宮は、病院かバスのどちらかのみで受診									
受診可能年齢	50歳~	40歳~	20歳~	40歳~	40歳~	20歳~	40歳~	20歳~	40~64歳:65歳以上	
国の推奨年齢	50~69歳	40~69歳	20~69歳	50~69歳	40~69歳	20~69歳	40~69歳	—	肺がん 40~69歳	
間隔の目安	2年に1回	1年に1回	2年に1回	2年に1回	1年に1回	2年に1回	—	—	1年に1回	
実施場所	市内指定医療機関			市内公共施設						
実施期間	7月~令和9年1月	7~11月		10月~令和9年2月				8~9月		
案内送付時期	6月末			8月末					7月上旬	
自己負担額	4,000円 国保も4,000円	1,000円	1,500円	1,000円	500円	1,000円	1,500円	500円	300円 結核のみ無料	
	桑名市国民健康保険に加入している人、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、検診料無料									
内容	胃内視鏡(カメラ)	便潜血検査	細胞診	胃部X線(バリウム)	便潜血検査	細胞診	マンモグラフィ	超音波(エコー)	胸部X線	

肺がん検診・結核健診をお考えの方へ 結核健診は感染症法に基づく法定検診です。

下記の方は、受診票を送付します。(申込不要)

- 令和7年8月~9月に市の結核健診を受けた人
- 令和8年度中に65歳になる人(S36.4.1~S37.3.31生まれ)



## バス検診

# インターネット先行予約でできること



検診日時や場所を自分で選択できる

家族や友人と同日に受診できる

複数のがん検診を1日で受けることができる



バス検診  
 予約専用サイト

※バス検診の胃がん検診はバリウム検査です

※令和6年度・7年度に登録したアカウントは、引き続き利用できます。

※詳しい操作方法は、予約サイト内の操作マニュアルをご覧ください。保健医療課(☎24-1182)までお問い合わせください。保健医療課窓口で操作の案内を希望される場合は、メールアドレスがわかるスマートフォンなどをご持参ください。



こころとカラダを大切に  
女性が自分らしく輝くまち



【桑名市公式】こころ・カラダラボ  
Instagram 始めました!



桑名市では、女性のウェルビーイング推進に向けた情報発信のため、Instagramのアカウント“【桑名市公式】こころ・カラダラボ”を開設しました。

このアカウントでは、  
・女性の健康に関する情報  
・女性のこころとカラダのための講座  
・女性のウェルビーイングを応援している企業などの情報を発信しています。  
ぜひとも皆さんのフォローをお願いします。



Instagram



市HP

問 SDGs推進課 (☎ 24-7441 FAX 24-2474)

生まれ変わる伊勢大橋～橋桁が長島方面から延伸中～

国道1号桑名東部拡幅事業は、現道の4車線拡幅による渋滞緩和、交通安全確保および昭和9年(1934年)架橋で老朽化の著しい伊勢大橋の架け替えを目的に計画された拡幅事業です。

伊勢大橋架替関連区間(延長2.1km)について、令和6年度から橋梁上部工の工場製作を行い、令和7年から長良川渡河部の橋梁架設工事を令和9年3月までの予定で進められています。

令和8年1月21日に、市長が会長を務める国道1号桑名東部拡幅事業促進期成同盟会で、橋梁上部工の架設状況を現場視察しました。

河川内では、クレーンを用いた桁の架設が困難なため、桁を継ぎ足して送り出す作業を繰り返す送り出し架設を長島側から中提に向けて行っています。

本市としても、事業が計画通り進めることができるよう、引き続き要望活動や工事へ協力していきます。



視察の様子



現在の伊勢大橋の様子(1月23日時点)  
データ提供:国土交通省北勢国道事務所

問 事業推進課 (☎ 24-1262 FAX 23-4116)  
国土交通省北勢国道事務所 (☎ 059-363-5515)

さくらまつり

ライトアップ

3/28(土)～4/12(日) 予定  
※開花状況による  
日没～21:30

物販ブース

期間中の週末を中心に  
観光協会による物販を  
予定しています。

桑名城お堀めぐり

桑名城跡のお堀で、舟の上からの優雅なお花見はいかがですか。水面に向かって枝を伸ばすすだれ桜や、散った桜でお堀がピンク色に染まるのも素敵です。

3/28(土)～4/12(日) 10:00～16:00 ※天候不良や桜の開花状況によって、運休や運行時間、日程が変更されることがあります。

所要時間 約15分 料金 大人(中学生以上)800円、子ども(小学生以下で保護者同伴)200円

問 桑名城お堀めぐり実行委員会 ☎ 070-4798-5001

写生大会

3/28(土)・29(日) 10:00～15:00(雨天中止) 料金 無料  
九華公園北入口で受付後、四つ切画用紙を無料配布します。

問 株式会社くわな新聞社 ☎ 22-9870

駐車場

●立教小学校校庭 [無料] 精義小学校校庭 [無料]

3/28(土)・29(日)、4/4(土)・5(日)  
9:00～16:00 ※雨天時利用不可

●河川敷駐車場 [無料]

3/28(土)・29(日)、4/4(土)・5(日)、11(土)・12(日)  
9:00～16:00 ※雨天時利用不可

●柿安コミュニティパーク [250円]

3/28(土)～4/12(日) 9:00～22:00 ※ライトアップ期間中

●市民プール [250円]

3/28(土)～4/12(日)  
月～木 9:00～17:00 / 金～日 9:00～20:00

※桜の開花状況によって、日程が変更されることがあります。

駐車場シェアサービス特Pもご利用ください!

▼利用者はこちら

さくらまつりの駐車場、P  
事前確保で当日ラクラク

- ① 予約制なので必ず駐車できる!
- ② 入出庫自由!
- ③ オンライン決済で現地精算不要



▼空きスペースを活用したい人はこちら

さくらまつりの時だけ  
駐車場を貸出し、P  
お小遣いにしませんか?

- ① 利用料の70%を還元
- ② ネットでカンタン貸出し
- ③ 空き地でもOK!



注意事項

- ・ごみは必ず持ち帰り、公園の美化にご協力ください。
- ・火気の使用や場所取りは禁止しています。マナーを守ってお楽しみください。
- ・駐車場が限られており、会場周辺道路は毎年かなりの渋滞が発生します。桑名駅から徒歩、もしくは公共交通機関のご利用をお願いします。

問 物産観光案内所 ☎・FAX 21-5416

問 観光課 ☎ 24-1231 FAX 24-1140



中央 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜

多度 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜

長島 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

郷土学習連続講座「入門くわな ~やさしく解説『久波奈名所図会』を読む~」

『久波奈名所図会』について、桑名市の歴史専門官が優しく解説します。初めて桑名の歴史を学ぶ人または、改めて桑名の歴史を学びたい人など、ぜひご参加ください。

- とき 5/9、6/13、7/11、9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13 全10回 いずれも土曜日 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ 定員 30人(多数の場合は抽選) 対象 16歳以上
料金 3,500円(資料代)
申込 往復はがき(1人1枚)往信面(表):「〒511-0068 桑名市中央町3-79 中央図書館 宛て」、往信面(裏):『入門くわな』受講希望」申込者の「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「電話番号(携帯可)」、返信面(表):申込者の「郵便番号」「住所」「名前」を記入し、直接または郵送で中央図書館へ。
期間 4/10(金) 必着 問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「はまぐり」



はまぐり・しじみを育む桑名の漁業

桑名市立中央図書館/編集、赤須賀漁業共同組合/監修・協力 赤須賀で450年以上前から営まれる漁業の歴史、資源管理下の漁、環境保全への取り組みや文化などを余すことなく伝える冊子。



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

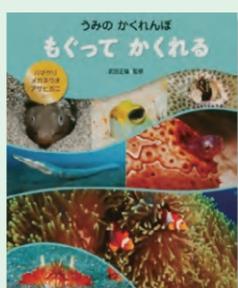
大人向け



おいしい魚の目利きと食べ方

生田 與克/著 (PHP研究所) プロ直伝、おいしい海産物の基本のさばき方からウンチクまで完全網羅。“その手は桑名の焼き蛤”以上におススメの食べ方とは!?

児童向け



うみのかくれんぼ [1] もぐってかくれる

武田 正倫/監修(金の星社)

貝殻のすき間から出した足を使って砂に潜るハマグリなど、海の中で上手に隠れて暮らす生き物たちを紹介。大型絵本は読み聞かせに。



おばあちゃんのひなちらし

野村 たかあき/作・絵 (佼成出版社)

3月3日はひな祭り。はまぐりの潮汁を食べるのはなぜ?など行事食に込められた意味をおばあちゃんに教わる絵本シリーズの第5弾。

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜日

講座生募集のお知らせ



3/1(日)から六華苑 令和8年度前期の講座生の募集を開始します。

詳しくは六華苑ホームページをご覧ください。



六華苑HP

21-3171 FAX 21-3173 休 3/6(金)まで展示入れ替えのため休館、毎週月曜日

春季企画展 刀剣眩耀

甦る桑名宗社の村正

【特集陳列】刀剣セレクションIV・三崎家文書の世界 漆が研がれた二振の三重県指定文化財《太刀 銘 村正》(桑名宗社蔵)を地元の博物館でお披露目します。あわせて桑名宗社に伝わるご宝物を展示します。



【三重県指定文化財】《太刀 銘 勢州桑名郡益田庄藤原朝臣村正作/天文十二年癸卯五月日》桑名宗社蔵

- とき 3/7(土)~5/10(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム いっぱいの発達について

「ことばがなかなか出ない」と不安を感じることはありませんか? ことばの発達には「分かる(理解)」と「話す(表出)」の2つの側面があり、まずは「分かる力」を育てることが、話すための大切な基礎となります。
①規則正しい生活をしよう! 毎日決まった生活の中で、お子さんは「今すること」や「その次にすること」が理解しやすくなり、ことばを使う力の土台を育てます。
②体験に合わせて声かけをしよう! 大人がお子さんの動作や、興味を持っているもの、ことばを添えてあげましょう。日常の何気ない場面でも繰り返すことばをかけることで、分かることばが少しずつ増えていきます。
③なんでも自分でさせてみよう! 実際に触れたり動かしたりする遊びを通じて、物に対するイメージが育ちます。危ないこと以外は挑戦させてあげましょう。ことばの理解力だけではなく、考える力にもつながります。
心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。 (子ども発達・小児在宅支援室)

情報 こども食堂ってこんなところですよ! ④

今回は「七和なかよし食堂」さんです。「七和なかよし食堂」は、誰でも参加できる安心、安全な食堂で、フードパントリーも開催(不定期)しています。ご支援いただいた食材でメニューを考えボランティアが愛情込めて提供しています。皆さんに喜ばれることが一番の励みです。
食堂同日に『遊び』の時間も設け読み聞かせ、折り紙、ボードゲームなど楽しい時間を過ごしています。
「七和なかよし食堂」は、食事を通して地域の居場所づくりと、参加される皆さんに必要なとされる食堂をめざして活動しています。 (子ども総合センター)



Instagram



- 七和なかよし食堂
とき 毎月第4土曜日(変更もあり) 10:00~(食事は11:00~12:30)
場所 七和まちづくり拠点施設

すくすく離乳食教室 ①初期・中期②後期・完了期

- 成長時期に応じた離乳食に関する講話など
とき ①4/14(火)13:30-15:00 ②4/14(火)10:30-11:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 3/15(日)~4/6(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

- 保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談
とき 4/17(金)10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 3/15(日)~4/10(金)



Q&A 急な子どもの発熱は どうすればいいですか? A 感染症による発熱は体内に侵入したウイルスや細菌などをやっつける、体の正常反応です。 たとえ発熱していても痙攣などもなく、意識がはっきりして元気があれば、水分をしっかりとって様子を見ましょう。いつもと比べて明らかに不機嫌でぐったりしている、生後4カ月未満の発熱頻回の下痢・嘔吐・呼吸がおかしい、痙攣が5分以上続くなど、これらの症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。 (子ども総合センター)

無料相談

Table with 3 columns: 名称, とき, 詳細. Rows include 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.

# 栄養バランスバッチリ! 人気の給食レシピ

今月のメニュー シュクメルリ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

材料2人分

● 鶏肉	60g	● エリンギ	50g
● にんにく	2かけ	● クリームシチューの素	20g
● 炒め油	少々	● 水	60ml
● たまねぎ	中1/2個	● 牛乳	60ml
● じゃがいも	1個	● パセリ	少々

- 作り方
- 1 鶏肉、エリンギ、じゃがいもは一口大、たまねぎはスライス、にんにくはみじん切りにする。
  - 2 厚手の鍋に油をひいて鶏肉(皮目から)、にんにくを炒め、鶏肉に香ばしい焼き目をつける。
  - 3 たまねぎ、エリンギを加えてたまねぎがしんなりするまで炒める。
  - 4 水を入れて煮立ったら、じゃがいもを入れて柔らかくなるまで煮る。
  - 5 牛乳、クリームシチューの素を入れ煮込み、パセリをちらして火を止める。

この日の他メニュー	栄養データ(1人分)	栄養ポイント	作る時のコツ
○パン ○牛乳 ○ひよこ豆とほうれん草のサラダ ○みかんゼリー	エネルギー 163kcal たんぱく質 9.7g 脂質 6.0g 炭水化物 21.2g 食塩相当量 1.4g	鶏肉は、体を作るたんぱく質やエネルギー源となる脂質のほか、糖質をエネルギーに変えるビタミンB群、鉄、カリウム、ビタミンAなどが豊富に含まれています。	ジョージアの伝統的な煮込み料理で、ジョージアではたまねぎを1玉使って作ったりもするそうです。鶏肉は皮目から焼いてパリッと焼き目をつけると香ばしさが全体に広がります。

## みんなの掲示板

● 令和8年5月開講コース職業訓練受講生募集

とき 5/8(金)~10/26(月)

募集科 電気生産システム科 定員 18人(選考あり)

対象 求職者 料金 無料 締切 3/27(金)

※訓練期間中、託児サービス(無料)が利用できます。  
※受講希望者は施設見学会に参加してください。  
※詳しくは下記の問い合わせ先まで。

問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645

● 裁判所からのお知らせ

離婚と子どもをめぐるルールが新しくなります!

令和6年5月に成立した民法等改正法により、父母が離婚した後も、子どもの利益を確保することを目的として、親権、養育費、親子交流などに関するルールが見直されました。令和8年4月1日から施行予定です。今回の改正により新設・変更した手続などのリンクをまとめた特設ページ(右記QRコード)をぜひご覧ください。

問 津地方裁判所総務課庶務係 ☎ 059-226-4172

● 桑名少年少女合唱団おんがく会

今年も桑名少年少女合唱団による「おんがく会」を開催します。当日ご来場いただいた子どもと団員と一緒に歌うイベントも!ぜひご来場ください。

とき 3/22(日) 13:30開演(13:00開場)

場所 柿安シティホール 小ホール

料金 無料 申込 不要

※上演中の写真撮影、録音および録画は固くお断りしています。

問 桑名少年少女合唱団 小森 方 ☎ 21-6302

● 桑名市地域包括支援センター職員募集

募集場所 ①東部 ②西部 ③南部 ④北部東、北部西

職種 ①・②社会福祉士、主任介護支援専門員、介護支援専門員  
③主任介護支援専門員、介護支援専門員  
④保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員など

詳しくは各センターにお問い合わせください。

問 ①もりえい病院 総務 ☎ 23-0452  
②社会福祉法人憩 ☎ 25-2666  
③桑名市南部地域包括支援センター ☎ 25-1011  
④桑名市社会福祉協議会 総務企画 ☎ 22-8311

# メディカルニュース



桑名市 総合医療センター 麻酔科 ほんま 天野 誉 さん

## 今月のテーマ 万が一の手術に備えて

「人間ドックで引っかかって、病院で検査を受けたら、手術が必要な病気が見つかった」ドキッとするとお話ですね。どなたでも、いつでも起こる可能性のあることで、残念なことに年齢を重ねるごとにその確率は高くなります。

当院では、年々手術件数は増加し、内視鏡や手術支援ロボットを用いた手術も多く行われています。多くの手術では全身麻酔が必要になります。麻酔と聞いて、怖いイメージを抱く方もいらっしゃる。ちゃんと眠るのか、身体を切られているのを感じないか、終わったら目が覚めるのか、など不安に感じる人はとても多いです。当院では、現在10人の麻酔科専門医が従事しており、手術の前に麻酔について説明し、安全第一に、苦痛が少なく安心して手術治療が受けられるよう努めています。

ここでぜひ知っておいていただきたいこととして、喫煙の影響があります。日本における喫煙率は、1960年代には8割を超えていたようですが、年々減少し男性24.5%、女性6.5%とされています。しかし、コロナ禍においては減少が緩やかになり、世代によっては微増しているという報告もあります。喫煙が健康に悪い影響を及ぼすことは言うに及びませんが、手術を受けるとなると事はさらに重大です。全身麻酔では人工呼吸が必要となり、肺に少なからずストレスがかかりますが、喫煙により肺に対するダメージは大きくなります。また、細菌に対する抵抗力が弱くなること、傷の治癒が悪くなることなどが証明されています。つまり手術の直近まで喫煙を続けていると、手術が終わったときに息が苦しい、手術の傷口が腫んでしまう、開いてしまう、なんことが起こりやすくなります。

健康のため、そして万が一の手術に備えて禁煙に取り組みましょう。

問 総合医療センター ☎ 22-1211 FAX 22-9498

# くわな 防災教室

今月のテーマ

## 津波避難について

市では南海トラフ地震が発生した場合、津波による浸水が想定されています。そこで、津波から命を守るための避難のポイントをご紹介します。

ポイント① 「徒歩」で

車で避難した場合、倒壊した建物や道路の液状化により通行できない可能性があります。また、多くの人が一斉に避難することで交通渋滞が発生し、逃げ遅れる可能性があるため、徒歩での避難を基本としてください(病气やケガなど徒歩での避難が困難な場合は、車での避難が必要となる場合もあります)。



ポイント② 「すぐ」に

津波は人の移動速度を上回る速さで襲ってきます。津波が見えてからでは、逃げ切ることができません。津波警報や大津波警報が発表されたら、迷わず高台への避難を開始してください。

※津波避難ビルは最終手段です。避難する時間がないなど、高台まで逃げるのが困難な場合は、今いる場所から一番近い津波避難ビルへ避難し、できるだけ高い階に移動してください。



ポイント③ 「確認」を

自分や大切な人の命を守るため、事前に危険な箇所や避難場所の位置を確認しておいてください。また避難ルートが地震の被害で通れない可能性もあるため、複数の避難ルートを考えてください。



津波からの避難のポイントは「徒歩」「すぐ」「確認」しておくことです。日頃の備えを徹底し、いざという時に冷静に行動できる準備をしておきましょう。

問 防災・危機管理課 ☎ 24-1185 FAX 24-2945

# EVENT ALBUM

イベント  
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

本市初の施設一体型  
義務教育学校！



## 2/5 多度学園 竣工式典

4月に開校する多度学園は、多度地区の4小学校と1中学校を再編し開校する、本市初の施設一体型義務教育学校です。義務教育9年間を見通した系統性・連続性のある効果的かつ魅力的な教育活動の展開をめざします。竣工式では、校章デザインの募集において採用となった、グラフィックデザイナーの奥野和夫さんに、市長より感謝状が手渡されました。



## 1/18 令和8年桑名市消防出初式

柿安シティホールで消防出初式が開催されました。式典では、市長の告辞のほか、消防団員の表彰、消防団活動動画の上映、一斉放水のLIVE中継などが行われました。安全・安心なまちの実現に向けて決意を新たにしました。

**動** スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

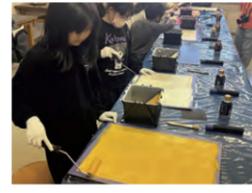


AR動画



## 1/17~ しらうお丼

期間限定で、はまぐりプラザ内食堂「はまかぜ」で販売されている桑名の名物「しらうお丼」。今年は1月中旬から販売が開始されています。新鮮なシラウオがふわふわの卵でとじられていて絶品です。



## 1/31 グローバルフェスタ2026 English Friendly City

世界のアクティビティを体験しながら、さまざまな国の文化に触れることができるイベントが開催されました。各国に関する〇×クイズなど、楽しみながら学ぶことができ、会場はとても盛り上がりました。

## 1/31 第2回つながる☆シ ワクワクーク

子どもたちが警察官や保育士、塗装職人などの仕事を体験し、給料としてもらったコインでワークショップやフリーマーケットでお買い物を楽しみました。ステージイベントやスタンプラリーも行われました。

全力でタスキを  
つなぎました！



## 2/1 スポーツ少年団交歓会(駅伝大会) 市民駅伝大会

NTN総合運動公園で、スポーツ少年団交歓会と市民駅伝大会が開催されました。多くの応援が選手の力となり、選手も練習の成果を発揮し、チームの目標に向かって熱い思いをタスキに込めて、一生懸命ゴールをめざしました。



## 1/31 ~2/1 三井アウトレットパーク ジャズドリーム長島 キッズワークショップ

小学生までの子どもを対象に、ものづくりやお仕事体験ができるキッズワークショップがジャズドリーム長島で行われました。子どもたちは楽しそうに缶バッジやエコバックを作っていました。

## 犬の登録と狂犬病の予防注射を行います

生後91日以降の犬の登録は、狂犬病予防法で義務付けられています。下記会場で予防注射を受けることができます(犬の登録もできます)。受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。

とき	場所	とき	場所		
4/6 (月)	9:00~10:00	ふるさと多度文学館	4/9 (木)	9:00~ 9:20	深谷まちづくり拠点施設
	10:30~11:30	スター21		9:45~10:05	大和まちづくり拠点施設
4/7 (火)	9:00~ 9:30	久米まちづくり拠点施設	10:30~11:00	桑名保健所(三重県桑名庁舎西側)	
	9:45~10:05	桑部まちづくり拠点施設	11:25~11:55	城南まちづくり拠点施設	
	10:25~10:55	在良まちづくり拠点施設	10:20~10:50	伊曾島まちづくり拠点施設	
4/10 (金)	11:20~11:50	七和まちづくり拠点施設	11:15~11:45	長島地区市民センター	
			12:10~12:40	長島防災コミュニティセンター	

**料金** 登録済みの犬:3,650円/1頭(予防注射のみ)

未登録の犬:6,650円/1頭(登録3,000円+予防注射3,650円)

※令和8年度から上記金額のとおり注射料金に変更されるのでご注意ください。

※上記会場で予防注射を受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。

※会場には多くの犬が集まるため、しっかりと犬の行動を制御できる人の来場をお願いします。

※他市町村で登録した犬の桑名市への「転入手続き」がお済みでない場合、会場で注射を受けることができません。あらかじめ、環境対策課(市役所地下1階)までお問い合わせください。

※亡くなった犬の「死亡の届出」がお済みでない場合、環境対策課までお問い合わせください。

※QRコード①から犬の死亡届のオンライン申請、QRコード②から市内での住所変更や市内での飼い主の変更のオンライン申請ができます。



①



②

**問** 環境対策課(☎ 24-1183 FAX 24-4102)

## 共同浴場の入浴料金の改定および運営を変更します

4月1日から、次のとおり改定、変更します。

(1) 共同浴場の入浴料金を次のとおり改定します。

施設名	区分	改定前	改定後
深谷共同浴場(さざれ湯)	大人	230円	280円
	子ども	110円	150円
松ヶ島共同浴場	大人	150円	200円
	子ども	50円	100円

(2) 松ヶ島共同浴場の休業日に月曜日を追加します。毎週日曜日、月曜日が連休になります。

(3) 70歳以上の市民を対象とする「高齢者ふれあい入浴券」について、

・さざれ湯の券は、月8枚から月10枚に変更します。

・松ヶ島共同浴場の券は、自己負担額が50円から100円に変更となります。

**問** 共同浴場について 保健医療課(☎ 24-1195 FAX 24-3032)

高齢者ふれあい入浴券について 介護高齢課(☎ 24-1170 FAX 24-3133)

電話番号の  
市外局番は

0594

# くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

## お知らせ

### 3月1~8日は「女性の健康週間」です

女性の健康週間とは、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目的に厚生労働省が定めているものです。ホームページでは女性のライフステージごとの特徴、女性の健康づくりのポイントをまとめています。ぜひご覧ください。



女性特有のがんには、子宮がんや乳がんがあります。子宮がんは20歳代から、乳がんは30~40歳代から罹患する人が増加します。初期には自覚症状が出ないことが多いため、症状がないうちに検診で見つけて治療することが大切です。

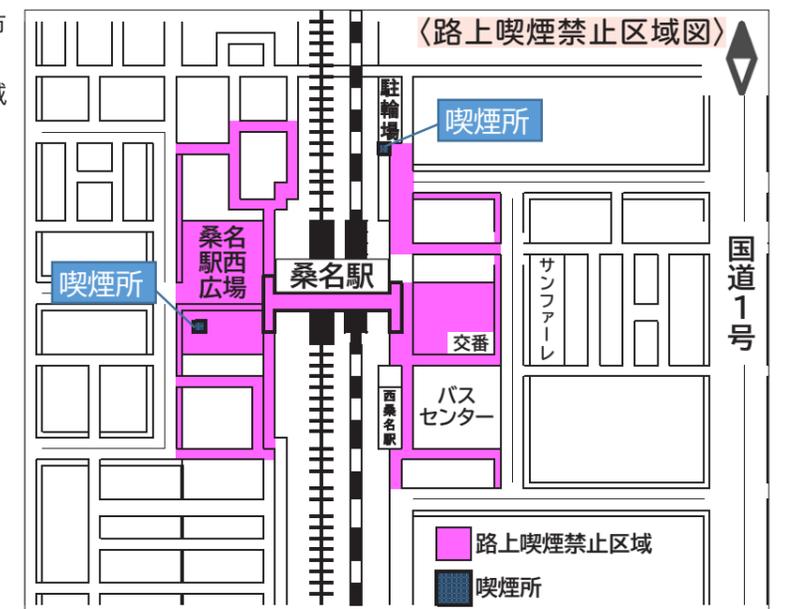
市HP

8~9ページには「がん検診のお知らせ」を掲載しています。3/4(水)から24時間予約可能なインターネット先行予約が始まりますので、ぜひご利用ください。

**問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

### 4/1から路上喫煙禁止区域を変更します

桑名駅西側の整備に伴い、桑名市路上喫煙の防止に関する条例に基づき指定していた路上喫煙禁止区域を、4月1日から次のとおり変更します。市民の皆さんのご協力をお願いします。



**問** 環境対策課  
(☎ 24-1183 FAX 24-4102)



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した  
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直売店 山嘉

牛ふん堆肥  
無料です

※有料広告掲載欄

全国240店舗 サポートご利用 20分あたり1100円~

『生活のお困りごと』をサポートします。

- 草刈りや庭木の伐採
- 倉庫の片付けや解体
- 家事やお掃除
- 見守り訪問
- その他生活支援

まごころサポート ☎ 0120-979-141  
三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149  
受付時間 8:00~18:00  
桑名市多度御衣野4022

※有料広告掲載欄

イベント

第63回桑名市民スポーツ大会 サッカー競技

**とき** 4/18(土)、19(日)、25(土)、26(日) **場所** NTN総合運動公園フットボール場  
**参加資格** 市内在住・在勤・在学で構成されたチーム、協会登録チーム  
**競技** 小学生の部、中学生の部、高校生の部、シニアの部  
**申込** 持参、郵送、ファクスまたはメールで市スポーツ協会へ **締切** 3/27(金)  
**問** 市スポーツ協会事務局 ☎ 23-4826 FAX 41-4826  
 ✉ taikyo-kuwana@polka.ocn.ne.jp  
 スポーツ振興課 ☎ 24-1251 FAX 24-1355



HP

募集

身近に頼れる人がいない人向けの終活講座

少子高齢化が進む中、身寄りのない高齢者が増えています。2050年には高齢者9人に1人が該当すると予測されています。この講座で同じ立場の人同士で終活の備えを学び、日頃の思いを共有しませんか？

**とき** 3/12(木) 14:00~16:00 **場所** パブリックセンター学習室  
**内容** ①日常生活の備え(東部地域包括支援センター) ②お金や財産のこと(福祉後見サポートセンター) ③入院や終末期医療の備え(市総合医療センター) ④亡き後への備え(行政書士 加藤美穂子) ⑤終活登録事業(介護予防支援室)  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上で身近に頼れる人がいない人  
**定員** 30人(先着順) **料金** 無料  
**申込** QRコードからまたは電話で東部地域包括支援センターへ  
**問** 東部地域包括支援センター(☎ 24-8080 FAX 23-6850)  
 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)



申込

第31回デ・レーケ記念木曾三川交流レガッタ

**とき** 5/10(日) **場所** 長良川国際ポートコース **参加資格** 中学生以上  
**部門** 160歳未満(男子・女子)、160歳以上(男子・女子)、200歳以上(男子・女子)、男女混合、議会、中学男子・女子  
**競技** ナックルフォア、距離500m **料金** 1クルー7,000円(中学生の部1クルー3,500円)  
**申込** 持参、郵送(木曾三川交流レガッタ実行委員会事務局(愛西市生涯学習スポーツ課:愛知県愛西市稲葉町米野308))またはQRコードから **締切** 4/2(木)  
 ※要項・詳細は市ホームページをご覧ください。  
 ※市ボート協会では、4/5~毎週日曜日9:30~12:00長良川サービスセンターでレガッタの練習会を行っています。興味のある人は、下記にお問い合わせください。  
**問** スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)



申込 市HP

3月は「自殺対策強化月間」です

環境の変化が多い春。自分でも気がつかないうちにストレスを抱えやすくなります。令和3年度の厚生労働省の調査では、これまで4人に1人の人が本気で自殺を考えたことがあると言われています。心が落ち込んだとき会話をすることで気持ちが整理できたり、軽くなったりしたという人も少なくありません。まずは、話してみませんか？

一人で悩んでいませんか？ 生活にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？  
 ●イライラする、眠れないなど体の不調を感じていませんか？

**【相談窓口】**・#いのちSOS(無料):☎ 0120-061-338  
 ・よりそいホットライン(無料):☎ 0120-279-338  
 ・いのちの電話(無料):☎ 0120-783-556  
 ・こころの健康相談統一ダイヤル:☎ 0570-064-556



厚生労働省HP



SNS相談



SNS相談みえ

**問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか？

令和7年11月に閣議決定された総合経済対策で、0歳から18歳年度末までの子どもがいる全世帯を対象に、子ども一人あたり2万円を支給することとされました。以下の人は申請が必要なため、申請がお済みでない人は速やかに手続きをお願いします。手続きの詳細は、市ホームページをご確認ください。

**申請が必要な人** (1) 令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については、令和7年10月分)の児童手当を、勤務先から受け取っている公務員の人  
 (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の保護者のうち生計を維持する程度の高い人  
 (3) 令和7年9月分の児童手当の受給者の配偶者で、令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に離婚(離婚調停中を含む)などにより新たに児童手当の受給者となった人

**締切** 4/30(木)

**問** 子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)



市HP

固定資産課税台帳の縦覧

縦覧は、納税者が市内に所在する土地や家屋の評価額を確認することにより、自身の所有する土地や家屋の評価が適正であるかを判断できる制度です。

**期間** 4/1(水)~30(木) 9:00~16:30(土曜・日曜・祝日を除く) **場所** 税務課12番窓口  
**対象** 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者と同一世帯の人や納税者から委任された人、納税者である法人・団体の代表者の署名または、代表者印を押印した申請書をお持ちの人  
**持物** 運転免許証など本人確認ができるもの※代理人は委任状が必要です。 **料金** 無料  
 土地・家屋の固定資産評価額は、3年ごとに見直し(評価替え)を行っており、今回は令和9年度です。  
**【上記期間中は無料で名寄帳(課税台帳)を閲覧(交付)できます】**  
 右記フォームから事前申請いただくと待ち時間が短縮されますので、ぜひご利用ください。

**問** 税務課(☎ 24-1143 FAX 24-1253)



事前申請

**弁護士法人 心** 電話・TV電話 相談対応 **0120-240-325** 平日 9時~21時 受付 土日祝 9時~18時 詳細は <https://www.kokoro.law>

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金  
 過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※) 夜間・土日祝相談可(要予約)  
 交通事故損害賠償額 後遺障害適正等級 過払い金 遺言書 障害年金  
 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分  
 弁護士法人心 名古屋法律事務所 弁護士法人心 四日市法律事務所 弁護士法人心 栄法律事務所 弁護士法人心 津法律事務所

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。 お友だち募集中!

**屋根・外壁・雨樋**  
**リフォーム専門店**  
 三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2  
**有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777**

LINE始めました QRコードをスキャンして下さい。

学校の作品を展示します。会場内では自助具コーナーの展示があります。ぜひご来場ください。

**とき** 3/5(木)～7(土)  
9:00～16:30(最終日15:00)

**場所** 総合福祉会館

**問** 桑名市在宅障害者デイサービス事業運営委員会  
☎・FAX 22-5003  
障害福祉課  
☎ 24-1171 FAX 24-5812

**Re:市民カフェ**

みなさんと楽しくお話ししましょう。お気軽にお申し込みください。

**とき** 3/26(木) 10:00～

**場所** 市民活動センター

**テーマ** 「早い思考と遅い思考ってなに?」

**定員** 先着8人

**申込** 直接または電話

**問** 市民活動センター  
☎ 24-1184

**イヌナシの花を見る会**

**とき** 4/11(土) 9:00～13:00  
雨天の場合は4/12(日)

**場所** 多度のイヌナシ自生地(集合は9:00に多度駅前駐車場)作業ができる服装でお越しください。

**申込** 電話で下記へ。

**問** 観光課  
☎ 24-1361 FAX 24-1140

**定員** ①24人 ②5人(申込多数の場合抽選)

**対象** 市内在住または在勤の人

**料金** 8,000円(全10回分)

**申込** 直接

**期限** 3/1(日)～22(日)

**問** 長島ふれあい学習館  
☎ 41-1041 FAX 41-1011

**ハワイアンエクササイズ無料体験会**

**とき** 3/16(月) 9:30～10:30

**場所** 多度体育センター

**申込** 電話 **期間** 3/8(日)～

**問** スポーツステーション多度  
☎ 080-4525-5231

**がん患者と家族のおしゃべりサロンin桑名**

**とき** 3/18(水) 13:30～15:00

**場所** 柿安シティホール

**対象** がん患者・家族など

**料金** 無料 **申込** 電話(☎ 059-223-1616)で県がん相談支援センターへ。

**問** 保健医療課  
☎ 24-1182  
FAX 24-3032

**イベント**

**桑名市障害者作品展**

市内在住の障害者・市内小中

**募集**

**総合型地域スポーツクラブ会員**

◎TAF スポミンクラブ  
【スポーツサークル】テニス、ママさんバレー、ソフトバレー、バドミントン、卓球、合気道  
【文化サークル】絵画、折り紙

◎スポーツステーション多度  
【スポーツ教室】テニス、バスケットボール、軟式野球、硬式野球、ゴルフ、ピラティス&筋膜リリース、姿勢改善エクササイズ、ヨガ、ハワイアンエクササイズ  
【文化教室】花の折り紙、パソコン、アート教室、ペン習字、ピアノ、英会話

**申込** 会費を添えて各クラブへ

**問** スポーツ振興課  
☎ 24-1251 FAX 24-1355

**陶芸教室(定期コース)**

桑名の陶芸家 森一蔵さんの指導のもと初心者でも楽しく陶芸を学ぶことができます。

**とき** 4月～8月 第3水・木曜日(全10回)水曜日:13:30～15:30  
木曜日:9:30～11:30

**場所** 長島ふれあい学習館

**コース** ①手びねりコース  
②電動ろくろコース(①の1年以上の経験者)

**令和8年度ヤマモリ体育館前期スポーツ教室受講生**

種目	とき	定員	受講料	申込受付開始日
壮健体操	毎週水曜日(4/1から10回) 10:00～11:30	70人		
健康体操	毎週水曜日(4/1から10回) 13:30～15:00	70人		
エアロビクス	毎週水曜日(4/1から10回) 13:30～14:30	30人	5,000円	3/23(月) 9:00
ヘルシーヨガ	毎週金曜日(4/3から10回) 13:00～14:30	30人		
ふれ愛体操	毎週金曜日(4/3から10回) 13:30～15:00	70人		
フラダンス	毎週金曜日(4/3から10回) 13:30～14:45	30人		
太極拳	毎週金曜日(4/3から10回) 18:45～20:30	60人		
卓球	毎週土曜日(4/4から10回) 9:30～11:30	70人	5,000円	3/27(金) 9:00
練功	毎週土曜日(4/4から10回) 10:00～11:30	30人		
MYストレッチ	毎週木曜日(4/9から10回) 13:00～14:30	30人		
バドミントン	毎週水曜日(4/15から10回) 9:30～11:30	40人		

**対象** 18歳以上

**申込** ヤマモリ体育館2階受付で申込用紙を受け取り、各教室申込受付日にヤマモリ体育館へ  
※9:00から会議室で受付開始(先着順)。8:30から西側入口玄関(スロープ側)で整理番号札を配布します。  
※電話による受付不可。代理の人による申し込みは1人まで。受講料は各教室初回日に受け付けます。

**問** ヤマモリ体育館(☎ 22-6741 FAX 22-6770)

**令和8年度NTN総合運動公園第1期教室受講生**

種目	とき	定員	受講料	申込受付開始日
ナイターテニス	毎週水曜日(4/1から8回) 19:15～20:45	各クラス12人	8,000円	3/7(土) 9:30
ナイターテニス	毎週金曜日(4/3から8回) 19:15～20:45	12人		
バランスボール	毎週月曜日(4/6から10回) 10:00～11:00	12人		
バランス体操	毎週月曜日(4/6から10回) 13:30～14:30	15人	5,000円	3/16(月)9:30
フラダンス	毎週水曜日(4/8から10回) 10:00～11:15			
姿勢改善ストレッチ	毎週木曜日(4/9から10回) 10:00～11:00			
太極拳	毎週木曜日(4/9から10回) 13:30～15:00			
筋膜リリース	毎週金曜日(4/10から10回) 10:00～11:00			
ヨガ	毎週金曜日(4/10から9回) 13:30～14:30			

※祝日は休講となります。ナイタースクールのクラスは、初級・初中級・中級Ⅰ・中級Ⅱの4クラスです。

**申込** NTN総合運動公園クラブハウス受付で申込用紙を受け取り、各教室申込日に受講料を添えてクラブハウスへ(先着順)。5:45から整理番号札を配布します。  
※電話による受付不可。代理人による申し込みは1人まで。

**問** NTN総合運動公園クラブハウス(☎ 32-2000)

サービス付き高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** 居心地の良さに安心、安全な設備の数々

必要時は介護サービスを利用できるよう支援いたします。

- お部屋は単身者向き・ご夫婦向きの2種類。
- 全室IHキッチン・バス・トイレ付き。
- 各所に緊急コール、スプリンクラー設置。
- 館内診療所(桑名クリニック)併設。

●家賃6万円より  
●自家用車持ち込みOK!  
●コンビニ・バス停すぐ!  
●1階にリハビリ施設あり  
●季節ごとのおいしい食事

0594-45-8862

お家の総合コンサルタント

**レイクウッドホーム**

Instagramに施工例アップしてます!

新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション・外構・店舗デザイン

桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 **0594(33)3737**

**厄除け・開運祈願**

桑名総鎮守「春日神社」へ

— 毎日9時から午後5時までご祈祷受付中 —

※都合によりお待たせする場合があります

桑名宗社(春日神社) 桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)  
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org

①～③18:30～20:30  
 ④13:00～15:00  
**場所** 桑名工業高等学校弓道場  
**対象** 市内在住、在勤、在学の中・高生以上の弓道初心者、初級者、経験者  
**服装** ①運動のできる服装または弓道衣、②③弓道衣または和服、④弓道衣  
**料金** ①7,000円、②～④5,000円  
**その他** ①は弓具を貸与  
**問** 桑名弓道協会 南方 21-0765

**青空ヨガ教室**

**とき** 4/17(金) 10:30～11:30  
**場所** NTN総合運動公園 多目的運動広場  
**講師** 松野 みゆき  
**定員** 50人(先着順)  
**持物** ヨガマットまたはバスタオル、レジャーシート、動きやすい服装、飲物  
**料金** 無料 **申込** 直接  
**開始** 3/16(月) 10:00～  
**問** NTN総合運動公園クラブハウス 32-2000

**作って遊ぼうぱっくんパニック**

牛乳パックを使いサメの口からおはじきを取るおもちゃを作ります。口を閉じずに取れるかな？  
**とき** 3/28(土) 10:00～、13:00～(約90分)  
**場所** リサイクルの森  
**対象** 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人  
**申込** リサイクルの森ホームページ  
**期間** 3/2(月)～(先着順)  
**同時開催** モノ・コトショップ  
**とき** 3/4(水)・11(水)・18(水)・28(土) いずれも10:00～15:00  
**問** リサイクルの森 87-5133 FAX 87-5152

**令和8年度弓道教室**

①初心者の部、②経験者の部、③競技者の部、④練習会の部  
**とき**  
 ①4/13(月)～12/21(月)毎週月曜日  
 ②4/15(水)～12/23(水)毎週水曜日  
 ③4/17(金)～12/25(金)毎週金曜日  
 ④4/18(土)～12/26(土)毎週土曜日



市関係団体のイベントなどを掲載しています

**「チョコレートな人々」映画上映会**

多様な人たちが共に働き、夢を形にしていこう姿を描いた温かなドキュメンタリー映画です。当日は福祉事業所による物販もあります。  
**とき** 3/21(土) 9:30～受付 9:45～開演  
**場所** 総合福祉会館 大会議室  
**定員** 90人(先着順)  
**料金** 無料  
**申込** QRコードまたはファクス  
**問** 障がい者総合相談支援センター 27-7188 FAX 24-6777

により異なる場合あり)  
**場所** 保育施設、幼稚園など  
**問** 幼保支援課 26-1513 FAX 24-1111

**オレンジカフェ**

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェ(認知症カフェ)です。市内在住の人はどなたでも参加できます。開催予定、活動内容は右記QRコードからご確認ください。ほっとできるひとときを一緒に過ごしませんか。  
**問** 介護予防支援室 24-5104 FAX 26-1548

**献血にご協力ください**

**とき** 3/11(水) 9:30～11:30  
**場所** 市役所  
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。  
**問** 保健医療課 24-1195 FAX 24-3032

**桑名市斎場「おりづるの森」臨時休館**

**とき** 3/1(日) 17:15～3(火) 8:30  
**問** 環境対策課 24-1183 FAX 24-4102

申し込み、ご相談ください。  
 ・住宅防火講習会  
 ・住宅防火診断  
 ・住宅用火災警報器の取付け・点検支援  
**問** 予防課 86-7489 FAX 86-7493

**子ども・子育て応援センター「キラキラ」閉館**

子ども・子育て応援センター「キラキラ」(アピタ桑名店2階)は3/21(土)をもって閉館します。4月からは桑名たいりん保育園に開設される子育て支援センターをご利用いただけます。  
**問** 子ども未来課 24-1172 FAX 24-1393

**子ども誰でも通園制度**

子ども誰でも通園制度は、保護者の就労要件を問わず月一定時間までの利用可能枠の中で保育施設などを利用できる制度です。4月から全国で制度が本格実施されるにあたり、市でも運用を開始します。利用方法や実施施設などの詳細は、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。  
**対象** 保育所などに通っていない0歳6カ月～満3歳未満の児童  
**料金** 1時間あたり300円(施設

**20周年記念イベント おたのしみ会**

4/11に長島輪中図書館は開館20周年を迎えます。パネルシアター、紙芝居など記念イベントにぜひご参加ください。  
**とき** 4/11(土) 14:00～15:00  
**場所** 長島輪中図書館  
**定員** 80人(先着順)  
**料金** 無料  
**申込** 直接または電話  
**開始** 3/11(水) 9:00～  
**問** 長島輪中図書館 41-1040 FAX 41-1044

**お知らせ**

**春季火災予防運動が始まります**

3/1(日)～7(土)まで、全国一斉に春季火災予防運動が始まります。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。ご自身の命、ご家族の命、そして財産を守るために、住宅用火災警報器や消火器を設置しましょう。市消防本部では、住宅火災の「逃げ遅れゼロ」に向けて、次の取り組みを行っています。ぜひお

**健康保険と人権**

まずは知ることから  
**人権**  
 ってなあに?



2024年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品  
 市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

私たちが普段、病院などで使う健康保険と人権、一見関係が無いように思いますが、実は密接なつながりがあります。  
 憲法第25条では「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」と規定されています。これは「生存権」と呼ばれ、国民皆保険制度の根拠となるものです。国民皆保険制度とは、何らかの公的医療保険(社会保険、国民健康保険など)に加入を義務付けるものであり、国民が安心して医療を受けられる基盤となる制度です。医療サービスを受けるには、高額な費用がかかります。その費用の1割から3割を自己負担いただき、残りを公的医療保険が負担する事で、安心して医療サービスを受ける事ができます。  
 しかし、医療費は年々増加しています。市の国民健康保険における一人当たりの医療費は約48万円になり、これは三重県内の市町の平均約45万円を超えています。これらの費用は、国民健康保険税をはじめとして、国や県などの財政支援により支払われています。このため、市では、特定健康診査、特定保健指導、人間ドックをはじめとして、生活習慣病予防など、皆さんの健康増進を目的とした各種保健事業に取り組んでいます。  
 健康な生活を送ることは、生きていく上で重要なことの一つだと思います。皆さんも、市や、加入している健康保険組合、医療機関などで実施している、健康に関する事業などに積極的にご参加ください。  
**問** 人権啓発推進本部 高齢障害者部会 保険年金課 24-1174 FAX 24-1357

**1930年創業 不動産の総合コンサルタント**  
**株式会社 桑名不動産**  
**☎0120-159-872 桑名市中央町1-92**

**入居者募集中**  
 ★要介護1以上の方ならご入居頂けます  
 ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です  
 ★看取りについてもご相談下さい ★ご入居時、退院時送迎致します  
**市内在住の方専用の老人ホームです**  
 見学・詳細はお気軽にお問い合わせ下さい  
**医療法人 福島会 介護付き老人ホーム エクセレント多度** 日々の様子をブログにて公開中  
 桑名市多度町香取483-1 ☎0594-48-7727 ぶくじまだより 検索  
 一泊体験も受付中(食事・送迎ありで無料)  
 至大塚 至アインレイン 至一井 至香取 至三井 至東名自動車道 至桑名IC 至桑名市内

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

くわなのWell-Beingの実現をめざして

# くわなスタートアップ・オープンフィールド 取り組みレポート!

## スタートアップの取り組み、さらに広がっています!

本市では、桑名をフィールドとした新たなチャレンジや課題解決を通じて、スタートアップとの共創を生み出し続けることを理念とした「くわなスタートアップ・オープンフィールド」という仕組みづくりを進めています。

昨年12月に開催されたイベント「MASH UP! KUWANA 2025 Special Day」では、昨年度・今年度の事業共創プログラムに採択されたスタートアップによる、やる気と熱意のあふれる発表が行われました。

これからも、市内各地で前向きにチャレンジする皆さんの取り組みを応援していきます。

※スタートアップ:革新的なアイデアや技術で、急成長する企業



くわなスタートアップ・オープンフィールドHP



12月のイベントの様子

問 スマートシティ推進課 ☎ 24-1338 FAX 24-1435



## 市長まちなか探索

学びの場だけでなくホッとできる居場所

今月のテーマは「日本語教室」です。

今回お話を伺ったのは、日比野一子さん。普段は市内の小学校でスクールカウンセラーとして活動しています。約20年前、大山田で多国籍交流サロン「ASANTE SANA (あさんてさあな)」を立ち上げ、市内で暮らす外国人にルーツのある人々を対象に、学習支援や日本語教室を実施しています。

日比野さんに、なぜサロンを立ち上げたのか伺いました。当時、近所の公園で昼間から遊んでいる外国人の中学生や高校生の姿を見て、彼らには居場所が必要だと感じ、思い切って開設することに決めたと話してくれました。

対象者は子どもから大人まで幅広く、放課後には子どもたちへの学習支援を、仕事終わりの時間には大人向けの日本語教室を開催しています。ちょうど私が伺った時には、高校生の女の子が学びに来ていました。

日本語の教え方も、以前は文法から教えていたようですが、現在は会話主体となっています。ゴミ出しのルー

ルを日本語の会話形式で教えたり、広報紙を読みながら地域で暮らしていくために必要な言葉を教えていることで、日本語のみならず、生活の支援もしていることに大変ありがたい気持ちでいっぱいです。

現在、桑名市には約6,700人の外国人が生活しており、年々増加傾向にあります。そのような状況の中で、海外にルーツのある人たちに、日本の言語や社会、文化を理解することができる場所をつくる活動はとても重要です。本市としても、誰一人取り残さない社会の実現に向けて、このような活動がより広がるようなまちづくりを展開していきたいと思っています。



日本語教室で日比野さん(右)と学習者さん(中)にお話を伺いました。



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

## 今月のテーマ

## 日本語教室

## 無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の9:00~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関する事など
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士不動産相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談
	宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 23-2856 FAX 23-5079
	市民相談	月~金曜 9:00~16:30	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 3/25(水)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp	
女性弁護士による女性法律相談	4/11(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先		
人権	名称	とき	詳細
	人権擁護委員による人権相談	3/17(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 3/18(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 3/19(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜 9:00~16:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月~金曜 8:30~17:00、多度・長島 9:00~16:30	場所 人権センター、多度・長島地区市民センター
消費	名称	とき	詳細
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
年金・税金	名称	とき	詳細
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770	
福祉	名称	とき	詳細
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533
	精神保健福祉相談	3/18(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:30	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
その他	名称	とき	詳細
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~16:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月~金曜 9:00~16:30【予約制】	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:30	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	依存症相談	毎月第3日曜9:30~12:30【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
カスタマーハラスメント相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	場所 商工課 ☎ 26-1555	

### 国際交流・日本語教室

とき 3/8(日)・22(日)13:45~15:30

場所 修徳まちづくり拠点施設

問 ブランド推進課

☎ 26-1512 FAX 24-2474

### 納期限のお知らせ

3/31(火)まで

国民健康保険税9期

### 交通事故発生状況

(令和8年1月31日現在)

	1月中	本年累計	前年累計同期比
総件数	376件	376件	-38件
死者数	0人	0人	±0人

※警察統計に基づく暫定数

### 水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)

公道漏水やその他 お客様総合センター ☎ 24-1260

FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

### 救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199

・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

・くわな健康・医療相談ダイヤル24

☎ 0120-149-107

・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科)

☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、

日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診

・休日診療医療機関

毎月第2・第4日曜日(17:00~20:00)  
3/8(日)、22(日) 桑名病院 ☎ 22-0460

# HAPPY BIRTHDAY

3月に誕生日を迎える  
子どもたちが集合!



4歳  
おめでとう!  
家族みんなが  
大好き長男♡

はく  
安藤 伯くん  
3月11日で4歳です



3歳  
お誕生日  
おめでとう♡

みお  
小川 未桜ちゃん  
3月15日で3歳です



コタ  
おめでとう!  
大好きやで♡

こたろう  
中瀬 琥太郎くん  
3月21日で2歳です



あおちゃん  
2歳  
おめでとう♡

あおい  
田中 葵ちゃん  
3月29日で2歳です



あなたの  
笑顔が  
大好きです♡

しょうり  
木部 昭李くん  
3月18日で1歳です



4月から  
ピカピカの  
1年生だね!

なつみ  
茅野 奈摘ちゃん  
3月4日で6歳です

新コーナー  
私の推しショット  
応募方法

4月号に掲載する市内で撮影した皆さんのイチオシ写真を募集中。  
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。  
<https://logoform.jp/form/XAEm/1318121>

ご応募は  
こちら!



桑名のイトコ  
教えてください。



#わくわくわなを  
つけて投稿してね!

投稿に関する  
ルールは  
こちらから!



冬に咲く可愛い  
アイスチューリップ

churippu118さん



今日は暖かくて歩いて  
も気持ち良かった

mikkochanmikkochanさん

小菊とカーネーションの  
紅白の可愛い  
手水鉢

fukutomarimoさん



※「HAPPY BIRTHDAY」コーナーと「桑名のイトコ教えてください。」コーナーは3月号で終了します。たくさんの投稿ありがとうございました。

桑名市  
公式SNS、  
やっています。

X (旧 Twitter)  
@kuwana\_city



LINE  
@kuwana987



Instagram  
@kuwana\_official



YouTube  
桑名市公式チャンネル



公式アプリ  
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種  
情報、子育て情報、博物館情報、観光・  
イベント情報などをメールでお知  
らせします。右のQRコードから登  
録できます。



●音声でお伝えする「声の広報くわな」  
は、ホームページに掲載しています。



くわな KUWANA 桑名市 令和8年3月号 発行日 令和8年3月1日 発行 桑名市役所秘書広報課 広報広聴課 (令和8年1月末現在) 桑名市の人口 男67,896(-45) 女69,015(-52) 合計136,911人(-97) ※括弧内は前月比 〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地 (TEL)0594-24-1492 (HP)https://www.city.kuwana.lg.jp/ (E-mail)hisyom@city.kuwana.lg.jp