

## コラム 入園に関する 子どもの変化など

お子さんのご入園おめでとうござ  
います。

新しい環境への期待が膨らむ一方  
で、体調を崩したり、登園を渋ったり、  
ちよつとしたことで涙が出てしまつ  
たりなどの姿がみられることもある  
かと思ひます。こつとした姿は、お子さ  
んが新しい環境に一生懸命適応しよ  
うとしている証拠です。頑張つてい  
るお子さんが、安心して過ごせるよ  
うに、心と体を休ませる時間を大切  
にしましょう。

例えば、家庭でゆつたりとした時  
間を作り、膝の上で、絵本を読むなど  
の過ごし方もお勧めです。保護者の  
温もりと優しい声は、お子さん自身  
を癒してくれまふ。また、保護者の不  
安な表情は子どもにも伝わるため、  
保護者自身もリラックスをして、笑  
顔で一緒に過ごすことを心がけましょ  
う。

園生活に慣れるまでには、個人差  
がありますので、  
焦らず、ゆつたり  
とした気持ちで見  
守つてあげてくだ  
さい。



(幼保支援課)

## 情報

### こどもの居場所

人は誰でも、自分のことを認めてもら  
え、安心できる居場所を必要としていま  
す。特に子どもは、より自分らしく成長す  
るためにも、ありのままの自分が認めら  
れる、安心できる居場所があることによつ  
て、自分は大丈夫だと思える自己肯定感  
が育ち、生活していくうえでの困難にも  
柔軟に、前向きに対応できるようになる  
と言われています。

市では、家庭や学校以外のこどもの居  
場所として、6カ所整備し、それ以外にも  
こども食堂さんなどがこどもの居場所と  
して活動して  
います。

それぞれの  
居場所は、親子  
で参加したり、  
中高生のみが  
対象であった  
り、さまざま  
なアイデアで運営  
されています。  
ぜひ、団体の  
ホームページな  
どをご覧いた  
だき、ご参加く  
ださい。

#### こどもの居場所

太陽の家 桑名こども食堂	☎87-5169
わくわくフレンズ	☎090-5022-3223
多度子ども食堂そらと風	☎090-5004-9118
こども食堂いな穂	✉j.codomo.club@gmail.com
日の本福祉会	☎059-361-6366

(子ども総合センター)

### すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき 5/12(火) 13:30~15:00
- 場所 くわなメディアライヴ
- 定員 20人(先着順)
- 申込 右記QRコード
- 期間 4/15(水)~5/4(祝)



### 育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 5/15(金) 10:00~11:00
- 場所 くわなメディアライヴ
- 定員 30人(先着順)
- 申込 右記QRコード
- 期間 4/15(水)~5/8(金)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

## Q&A

保育園や習い事への送迎をお願いできますか？

**A** 送迎や一時的な預かりの依頼は、ファミリー・サポートセンターへ

依頼内容をお聞きし、援助ができる会員を紹介します。活動時  
間に応じた利用料金(1時間700円)をお支払いください。  
対象は、小学生までのお子さんで、事前に会員登録(無料)が必  
要です。お気軽にご相談ください。



市HP

(子ども未来課)