

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！

コラム

子どもの運動と遊び

子どもには「たくさん運動をさせましょう」とよく言われますが「どうやって運動をさせたいのか分からない」という声を聞いたことがあります。

子どもにとっての全身運動は、体力はもちろん、手先の器用さや言葉で話すことなどいろいろな発達につながっています。子どもが楽しく運動遊びをするためには、身体を思いきり動かして「遊ぶ」ことが大切です。走ることはもちろん、遊具で遊ぶことで手足をどう使うとよいか、どこに力を入れるとよいかなどが、自然と身につけていきます。

また、子どもと一緒に遊んでたくさん遊んでみると、どんなことが好きなのか、何をしたいのかなど、子どもの気持ちもみえてくると思います。

桑名市にも遊べる施設がたくさんあります。ぜひ、出かけてみてください。



(幼保支援課)

情報

こども食堂って こんなところですよ！⑤

今回は「浄光寺おてらこども食堂」さんです。

「浄光寺おてらこども食堂」は、毎月第3火曜日に開催し、毎回70〜80人の親子が参加してくれています。

まず、本堂でお参りし、食事の前後には、感謝の言葉を唱えていただきます。

ネットワークや企業、地元の人、ご門徒の人からの「寄付をもとに、スタッフ達が知恵を絞って考えてくれる献立は、毎回大好評です。

また、子ども達にとっては、食後広い境内で遊べるのも楽しみの一つです。



浄光寺おてらこども食堂

とき 毎月第3火曜日(変更もあり)

17:00~18:50

場所 浄光寺(赤尾959)

(子ども総合センター)

オンライン

すくすく離乳食教室

①後期・完了期②初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき

①8/4(火) 10:30~11:30

②8/4(火) 13:30~15:00



定員 各20人(先着順) **申込** 上記QRコード

期間 ①②7/15(水)~27(月)

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 8/21(金) 10:00~11:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 30人(先着順)

申込 右記QRコード

期間 7/15(水)~8/14(金)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

Q&A

Q

子ども医療費受給資格証を紛失しました。再発行は市役所に行かなければできませんか？

A

再発行申請はオンラインでもできます。

スマートフォンなどでQRコードを読み取っていただき、必要事項を入力の上申請してください。受付後、郵便にて送付いたします。また、その他にも県外医療費の申請、健康保険、振込口座の変更などもオンラインでできますのでご利用ください。



申請フォーム

(子ども未来課)