

## 子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



**コラム** 入園に関する子どもの変化など

**情報** こどもの居場所 **Q&A** 保育園や習い事への送迎を願っていますか

デジタル版  
はこちら！



## 図書館

**中央** ☎ 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜  
**多度** ☎ 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜  
**長島** ☎ 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！



### 市立図書館の本はホームページから予約できます

予約する手順や予約できる本の詳細については、桑名市立中央図書館のホームページでご確認ください。また、ホームページで予約できない場合は電話などでお問い合わせください。

## 六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627  
休 毎週月曜日

### 六華苑 年間パスポート

令和8年度の六華苑年間パスポートを販売します。  
※販売枚数の制限はありません



**とき** 4/1(水) 9:00～  
**料金** 3,300円(税込)  
**場所** 長屋門  
**詳細** 右記QRコード



六華苑HP

## 博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173  
休 毎週月曜日、5/7(木) ※5/4(祝)は開館

春季企画展 **刀剣眩耀 - 甦る桑名宗社の村正 -**  
漆が研がれた二振の三重県指定文化財《太刀 銘 村正》  
(桑名宗社蔵)を地元の博物館でお披露目します。



【桑名市指定文化財】  
短刀 銘 村正(桑名宗社蔵)

**とき** 5/10(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)  
**料金** 高校生以上150円、中学生以下無料

# みんなの掲示板

### ● 竹真流 春季插花展

江戸時代から続く華道の流派で、桑名で取れる竹を用いた花入や亀の形をした鋳物でできた花留めなどを使っています。花の展示と、呈茶があります(和菓子付)。

**とき** 4/26(日) 10:00～15:00  
**場所** 柿安シティホール 展示室 **料金** 無料  
**問** 竹真流 山本 方 ☎ 090-3976-7432

### ● プレママ&ベビママ向け「たまひよタウン」

産前産後にこんな場が欲しかった!というママたちの声から生まれました。ここでママ友を作って楽しい子育てを始めませんか?

**とき** 毎月第3水曜日(4/15、5/20、6/17) 10:00～11:30  
**場所** 新西方コミュニティセンター **料金** 500円(各日)  
**対象** マタニティ～歩き始めのベビー親子  
**定員** 10組程度(先着順)  
**申込** QRコードから  
**問** NPO法人くわな子育て支援ネットワーク  
WonderPocket 滝澤 方 ☎ 090-5635-7089



### ● 桑名はあぶ工房 29th Anniversary ～小さなマルシェ～

**とき** 4/14(火)～25(土) 10:00～16:00(日・月定休)  
※最終日は14:00まで  
**場所** はあぶ工房 Together(陽だまりの丘7-1706)  
**内容** アクセサリー、陶器、木工雑貨などハンドメイド作品の展示即売  
25(土)10:00～ 漁師さんによる桑名の焼はまぐり、まちの駅たこ焼き  
**問** NPO法人はあぶ工房 Together  
☎ 32-5216

### ● 鳥の巣みまわりキャンペーン2026

停電の原因となる「鳥の巣」が多くなるこの季節。停電防止につながる鳥の巣の通報をお願いします。キャンペーンサイトに投稿いただいた人へデジタルギフト300円相当をプレゼントします!  
**期間** 6/30(火)まで  
**参加方法** 当社キャンペーンサイトから電柱番号などの必要事項と写真を投稿  
※デジタルギフトのプレゼントは新規発見分に限り  
**問** 中部電力パワーグリッド(株) 桑名営業所 ☎ 24-5610



## 桑名市 総合医療センター

# 通信



アレルギー専門医  
岩井 郁子 さん

今月の  
テーマ

## アレルギー外来のご紹介

このたび、桑名市総合医療センターに新しく開設されたアレルギー外来を担当します。岩井郁子と申します。私はアレルギー専門医として、全国でも高い専門性をもつ国立病院機構三重病院アレルギーセンターで診療経験を積み、治療の質を高めるための研究にも携わってきました。小児科専門医でもあり、小児から成人まで幅広いアレルギー診療を行ってきたことが強みです。

近年、アレルギーを持つ人は増え続けており、現在では「3人に1人」が何らかのアレルギーを抱えていると言われています。命に関わることは多くありませんが、かゆみや鼻水、咳、食事の制限などにより、日常生活の質が下がり、仕事や学校生活に支障をきたすことも少なくありません。アレルギーの治療は、検査や診断の進歩に加え、体によさしいお薬や、原因に働きかける治療法、新しい注射薬などが登場し、大きく進歩して

います。しかし、こうした治療が十分に受けられていない人も多いのが現状です。特に成人の食物アレルギーでは、原因が分からないまま不安を抱え、必要以上に食事を制限している人もいらつしやいます。

当センターのアレルギー科では、年齢を問わず、一人一人のお悩みに丁寧に向き合い、安心して相談できる医療を提供していきます。どうぞお気軽にご相談ください。

【アレルギー科で対応する主な病気】  
アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、アナフィラキシー、ぜんそく、じんましん、アレルギー性鼻炎・花粉症、薬物アレルギーなど  
小児から成人、ご高齢の人まで対応します。

特に、これまで相談先が見つかりにくかった成人の患者さんにも対応します。

**問** 総合医療センター  
☎ 22-1211 FAX 22-9498

# くわな 防災教室

今月のテーマ

## 自主防災組織育成事業 補助金制度のお知らせ

市では、自主防災組織が実施する防災訓練や資機材購入にかかる費用の一部を補助する「自主防災組織育成事業補助金制度」を実施しています。大規模地震などが発生した場合、行政による「公助」には限界があり、また、行政が被災し機能が麻痺する可能性もあります。能登半島地震など過去の災害経験から、自助はもちろん、地域での共助と事前の備えの重要性が改めて浮き彫りとなっています。地域の「共助」を強化するため、防災訓練の実施や資機材の整備などを検討ください。

### 補助金額

資機材購入費用、活動費用(いずれも税込)の40%以内の額(上限12万円、100円未満切り捨て)  
例: 税込10万円で資機材の購入を行った場合の補助額は4万円、税込30万円以上の場合12万円(満額)となります。※予算を超えた場合、予算の範囲内で按分します(申請金額より少なくなる場合あり)。

### 申請期間

4月6日(月)から6月19日(金)まで

### 対象の防災資機材整備の例

消火活動用の消火栓用ホース、筒先、格納箱や救助・救護活動用のバール、リヤカー、救急箱、簡易トイレなど、各組織所有の防災倉庫で保管する備蓄用食料・保存水など

### 対象の自主防災活動の例

炊き出し訓練に使用する米、カセットボンベ、防災士資格取得費用、講演会(講師謝礼代金、上限あり)など

※自主防災組織を結成していることが条件です(市に届け出ていること)。  
※必ず資機材購入前、活動実施前に申請を行い、交付決定を受けてください。  
※対象品目や申請方法の詳細につきましては、ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

**問** 防災・危機管理課

☎ 24-5297

FAX 24-2945



市HP