

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。

くわな INFO

お知らせ

令和9年二十歳のつどい(旧成人式)の開催&実行委員募集 「感動の一日を仲間と創る、その瞬間を味わおう!」

とき 令和9年1/10(日) 14:00 **場所** 柿安シティホール 大ホール
対象 平成18年4/2～平成19年4/1生まれの人

【実行委員の募集】あなたのアイデアで二十歳のイベントを盛り上げよう!
同い年の仲間たちと二十歳のつどいを盛り上げてみませんか?市役所の仕事にも関わることができます!
遠方にお住まいの人・友人同士のお申し込みも大歓迎です。興味がある人は、ぜひお申し込みください。

活動内容 アトラクションの企画・運営、キャッチコピーの考案、当日の司会進行、二十歳の抱負など、
市の担当職員が会議をサポートします。

対象 式典の対象者(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人)で、
式典までに数回の会議と式典前日リハーサル、当日に出席できる人。
※遠方にお住まいの人は、オンラインで会議への参加も可能です。

定員 8人程度 **締切** 6/5(金)
申込 申込フォーム(右記QRコード)

問 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355)



申込フォーム



高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)

対象 ①または②に該当し、過去に定期予防接種として肺炎球菌ワクチンを接種していない人
①65歳の人

②60～65歳未満の人で、心臓・腎臓または、呼吸器の機能障害により、自己の身の日常生活活動が極度に制限されている人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、日常生活がほとんど不可能な人

場所 市内実施医療機関

料金 3,500円(生活保護世帯無料)

持物 桑名市高齢者肺炎球菌予防接種予診票、マイナ保険証または資格確認書

※65歳誕生日の翌月に予診票などを郵送します。

(例:昭和36年5月1日生まれ→令和8年6月送付予定)

※転入などで予診票の交付を希望される人は市ホームページから申請してください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ **0120-159-872** 桑名市中央町1-92

【人権尊重宣言都市 桑名市】

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。

市公式YouTube
「USJC女性活躍推進
MIMOSA DAY'26」



2/15



第19回美し国三重市町 対抗駅伝

県庁前から三重交通Gスポーツの杜
伊勢までタスキをつなぎ、桑名市は見
事4位でゴール。また、4区の小川真生
選手が区間新記録で区間賞に輝いま
した。

2/14



伊藤宇多十代目継承270年 歴史講演会

講演会「松坂屋と桑名佐々部家」がメディアライヴ多
目的ホールで開催されました。講師は、中部大学の
末田智樹教授で、皆さん熱心に聞いていました。

2/26



なばなの里 しだれ梅まつり

なばなの里で「しだれ梅まつり」が開催されました。
約330本のしだれ梅が咲き誇り、薄紅色や白、ピンク
など色彩豊かな花の景色が広がっていました。

3/6



USJC女性活躍推進 MIMOSA DAY'26

USJC(ユナイテッド・セミコンダクター・ジャパン株式
会社)で、「女性×公益」をテーマにイベントが開催され、
ワークショップやチャリティ販売会が行われました。

3/5-7



障害者作品展

総合福祉会館で、市内在住の障害者・障害児の作品
が展示されました。編物や絵画、生け花や書道など
個性溢れるすてきな作品257点が展示されました。

※有料広告掲載欄

第63回桑名市民スポーツ大会(ソフトバレーボール競技)

- とき** 5/10(日) **場所** ヤマモリ体育館 **資格** 市内在住・在勤・在学の人
- 部門** ◎小学生の部…小学生4人以上による構成チーム(性別不問)
◎ファミリーの部…小学生2人以上・大人男1人・女1人(女2人でも可)または、小学生3人・大人1人でも可
◎フレンドリーの部…中学生以上の初心者および未経験者の男2人・女2人以上のチーム
◎チャレンジの部…経験者による競技志向で男2人・女2人以上で構成されたチーム
◎レディースの部…経験者による競技志向で女4人以上で構成されたチーム
- ※初心者で審判ができないチームは役員で行います。
※中学生以下だけのチームは保護者同伴。
- 申込** 市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)、市バレーボール協会事務局またはスポーツ振興課で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。
※参加費用などの詳細については大会要項をご覧ください。大会要項や申込書は市スポーツ協会ホームページ(右記QRコード)から確認することができます。
- 問** スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)



スポーツ協会 HP

募集

スポーツ少年団 新入団員

小・中学校のグラウンドや体育館、武道場などで主に活動しています。入団の申し込みは、各団で随時受け付けています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355) **市HP**
スポーツ少年団事務局(☎ 23-4826 FAX 41-4826)

種目	団数	種目	団数
陸上	2	剣道	6
サッカー	5	バレーボール	3
ミニバスケット	9	柔道	2
卓球	2	少林寺拳法	1
空手	5	ドッジボール	1
軟式野球	13		

桑名ほんぱく2026 パートナー募集

桑名ほんぱく(桑名本物力博覧会)とは、本市の地域資源を活用した地域体験プログラムの集まりのことです。

桑名ほんぱくのプログラムを実施していただける「パートナー」を募集するとともに、説明会を開催します。興味のある人は、お気軽にご参加ください。

- とき**
①4/17(金) 14:00
②4/21(火) 18:00
①、②ともに内容は同じです。説明会は約60分です。

場所 市役所3階第2会議室
申込 申込フォーム(右記QRコード)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 ブランド推進課(☎ 24-1258 FAX 24-2474)



申込フォーム



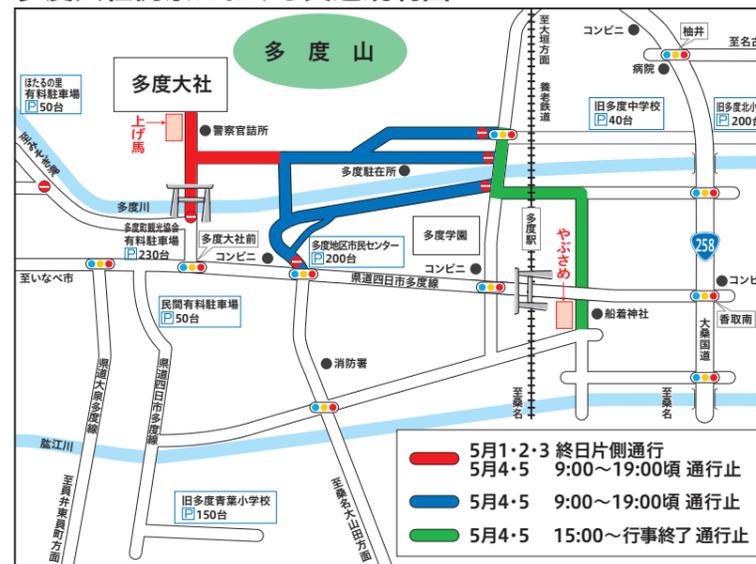
市HP

イベント

多度祭のため5/1(金)~5(祝) 交通規制を行います

- ◎多度祭当日は、交通規制を行います。規制時間内は、区域内にお住まいの人も車両の通行はできません。
- ◎国道258号、県道、多度大社ならびに多度駅周辺の市道は駐車禁止区間です。
- ◎会場周辺道路は、渋滞が予想されますので公共交通機関を利用してください。
- ◎コミュニティバス多度ルートは、5/4(祝)・5(祝)に「多度橋」から「大門橋」の区間を終日運休します。また、15:00以降「戸津近鉄住宅前」「大桑クリニック」のバス停を休止します。
- ◎5/4(祝)の交通規制内(下記の赤・青色標示道路)のごみ収集は中止となります。
- ◎ごみは必ず持ち帰るようにしてください。

多度大社例祭における交通規制図



問 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140)、多度町観光協会(☎・FAX 48-2702)

- 5/4(祝)
- 8:00 例祭前日祭
 - 10:00 騎射馬乗込
 - 11:00 馬場乗
 - 12:00 坂爪掛
 - 13:00 上げ馬
 - 15:00 須賀馬場乗込馬場乗
- 5/5(祝)
- 6:00 例祭
 - 10:30 騎射馬神児乗込
 - 11:30 馬場乗
 - 12:00 神児迎え式
 - 13:00 上げ馬
 - 15:00 神輿渡御
 - 流鏝馬

六華苑で月釜茶会を行います

開催日	茶道担当流派	時間	場所	料金
4/18(土)	表千家流	10:00~12:00、13:00~15:30(入場受付は15:00まで)	六華苑 離れ屋	前売券 1,000円(入苑料込み)、当日券 700円(入苑料460円別)
6/21(日)	遠州流茶道			六華苑および茶道各流派師範宅で販売します。
9/20(日)	茶道裏千家			※4/18(土)は、「県民の日」記念行事にあわせ、入苑料は無料。呈茶券は、前売・当日共に700円です。
令和9年1/17(日)	茶道裏千家			※令和9年1/17(日)は新春六華苑祭と同時開催予定。
3/21(日)	表千家流			※最新の情報は、文化協会ホームページをご確認ください。

問 文化協会事務局(観光課内)☎ 24-1361 FAX 24-1140



市文化協会 HP

第27回 柳家三三独演会

2026 5月17日(日) 柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)

午後1時30分 開場:午後1時 3,900円(※当日4,400円(全席指定・税込))

チケット発売中!!

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511
★光精エコミュニティプラザ(大山田) 0594(32)1820
★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード540-728)
★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード42707)

主催:お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平田) 後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

お家の総合コンサルタント

公式LINE はじめました!

レイクウッドホーム

InstagramIC 施工例アップしています!

新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション・外構・店舗デザイン

@242monen 桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 0594(33)3737

第73回桑名市民展作品展

桑名市民展は市内最大の美術展です。日ごろの活動の成果を発表する場として、ぜひご参加ください。

- とき** 7/17(金)~19(日)
- 場所** くわなメディアライブ、柿安シティホール
- 資格** いずれかに該当する人(高校生以上)
- ①市内在住か在勤・在学
- ②市内で活動している
- ③桑名市出身
- 規定** 作品は創作品で未発表のもの。日本画、洋画、美術工芸、書道、写真、陶芸の各部門につき1点まで。
- 料金** 1点につき1,500円(高校生は無料)
- 申込** 観光課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して直接または郵送、ファクスで観光課へ。市文化協会ホームページからもお申し込みできます。
- 期間** 4/6(月)~5/29(金) 必着 ※詳しくは、文化協会ホームページ(上記QRコード)をご確認ください。
- 問** 文化協会事務局(観光課内) ☎ 24-1361 FAX 24-1140

イベント

Re:市民カフェ

- とき** 4/17(金) 10:00~
- 場所** 市民活動センター
- テーマ** 「子どもたちのSNS禁止 どう思う?」 ※主旨をご理解のうえご参加ください。
- 定員** 先着8人
- 申込** 直接または電話
- 問** 市民活動センター ☎ 24-1184

手話奉仕員養成講座

第二言語として日常会話程度の手話を習得し、手話を必要とする人のコミュニケーションサポートに協力いただける「手話奉仕員」を養成します。

- とき** 【初級】【中級】ともに 5/19~令和9年2/16までの火曜日(全35回) 19:15~20:45
- 場所** くわなメディアライブ 2階第1会議室
- 対象** 【初級】市内在住または在勤・在学する手話学習の経験がない高校生以上の人
- 【中級】桑名市手話奉仕員養成講座初級修了者、または手話学習歴3年程度の人
- 定員** 【初級】20人 【中級】30人
- 料金** 1,000円 ※受講の可否については申込期間終了後応募者全員に通知します。
- 申込** 右記申込フォームから
- 期間** 4/1(水)~20(月)
- 問** 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
- ✉ jfukusim@city.kuwana.lg.jp

陶芸体験【要予約】
手びねり体験

- とき** 5/10(日) 13:30~15:30
- 料金** 1口1,040円(陶土1kg)
- 定員** 10人(中学生以上)
- 申込** 4/1(水)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください) ※キャンセルの場合、体験料の返金および振替はしません。
- 問** 長島ふれあい学習館 ☎ 41-1041 FAX 41-1011



募集

前期危険物取扱者試験
予備講習会(乙種第4類)

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

- とき** 5/12(火) 9:00~17:00
- 場所** 大山田まちづくり拠点施設 2階会議室No.5 (大山田1-9)
- 定員** 70人(先着順)
- 料金** 5,500円(一般) 5,000円(桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下)
- 申込** QRコードから電子申請 ※電子申請でのお申し込みが難しい人は電話でお問い合わせください。
- 期間** 4/6(月)~30(木)
- 問** 予防課 ☎ 86-7490 FAX 86-7493



申込フォーム

視覚障害者の歩行訓練・点字教室

視覚障害者の歩行訓練・点字教室の受講者を募集します。

- 【歩行訓練】自宅まで歩行訓練士が伺い指導します。
- とき** 5月~令和9年3月までの全20時間
- 定員** 10人 **料金** 無料
- 【点字教室】
- とき** 5月~令和9年3月までの原則第2、4木曜日 9:30~11:30
- 場所** 総合福祉会館
- 定員** 5人 **料金** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 4/17(金)
- ※定員を超えた場合は新規の人を優先します。
- 問** 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812

令和8年度 くわな市民大学の受講生

くわな市民大学では、テーマについて専門的な内容を深く学びます。

タイトル	①ゼミナール「郷土史学科」	②古典を学ぶ「文学科」	③わかりやすい「芸術文化学科」
テーマ	中世・戦国の桑名を探る	西鶴『日本永代蔵』を読む	「美学1」アートは楽しい世界の美術と魅力を知る喜びの旅
講師	歴史専門官(市博物館元館長) 大塚 由良美 さん	信州大学人文学部 教授 速水 香織 さん	画家・現代美術造形作家 浅井 清貴 さん
とき	5/11、6/1、7/6、9/7、10/5、11/2、12/7(全7回)	5/11、6/8、7/6、9/7、10/5、11/2、12/7(全7回)	5/27、6/24、7/22、9/30、10/28、11/25、12/23(全7回)
定員	60人	90人	60人

- 場所** パブリックセンター **料金** ①③3,000円、②3,500円
- 申込** 申込フォーム(QRコード)または、往復はがきで申し込みください。
- 【往復はがき】往復はがきの往信裏面に「希望タイトル、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢」、返信表面に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)へ。
- ※ご希望の学科1つにつき、申込フォーム(1人1回)または往復はがき(1人1枚)で申し込みください。
- ※応募多数の場合抽選(市民優先)。抽選の結果は、後日お知らせします。
- 締切** 4/17(金) 必着(申込フォームは4/17(金) 17:00まで)
- 問** パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込フォーム

あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を提案できます。

- 申込** パブリックセンターで募集要項、市民企画講座提案書を受け取り、提出。
- 募集要項、提案書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 締切** 4/17(金) 必着
- 選考** 5月中旬に開催予定の審査会で、企画講座の提案発表をしていただきます。
- 審査し、認定された場合は広く受講生を募集します。
- ※1団体または1個人につき、1企画の応募に限ります。特定の政党、宗教、営利活動に関わるもの、趣味講座、すでに市内で行われているものと類似しているものは開講できません。
- 問** パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



市HP

桑名市文化協会の会員募集

文学・美術・音楽・芸能・演劇・茶華香道・社会文化・趣味教養の部門があり、約1,200人の会員が所属しています。「桑名市民芸術文化祭」「新春六華苑祭」の開催など、文化発表の機会もあり市民の皆さんにも楽しんでいただいています。桑名市を文化で盛り上げる仲間を募集しています。

- 対象** 文化活動を行っている団体および個人(いずれも主たる活動の場所が市内であること)
- 料金** 年会費(人数などによって異なります。)
- 問** 市文化協会事務局(観光課内) (☎ 24-1361 FAX 24-1140)



市文化協会 HP

入居者募集中

- ★要介護1以上の方ならご入居頂けます
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です
- ★看取りについてもご相談下さい ★ご入居時、退院時送迎致します

見学・詳細はお気軽にお問い合わせ下さい



医療法人 福島会 介護付き老人ホーム エクセレント多度
桑名市多度町香取483-1 ☎0594-48-7727



市内在住の方専用の
老人ホームです

一泊体験
も受付中
(食事・送迎ありで無料)



第1期テニスレッスン会

とき 4/2～6/18の間の毎週月、木曜日(全20回)
いずれも11:15～12:45
※4/30、5/4、5/7を除く
場所 NTN総合運動公園
対象 高校生以上
料金 900円/回(保険料含む)
申込 直接
※天候などの影響で、やむを得ず中止となる場合があります。
問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎ 32-2000

福祉文化教室

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの人
内容 編物、朗読、絵画、書道、俳句、絵手紙、手芸、料理、生け花など
料金 500円(年間授業料)
問 市在宅障害者デイサービス事業運営委員会 福祉文化教室 ☎・FAX 22-5003

歯のこと何でも電話相談

歯科医師が直接回答します。
とき 4/12(日) 10:00～15:00
電話番号 059-225-1071
または059-225-8747
問 三重県保険医協会 ☎ 059-225-1071

諸戸氏庭園 春の一般公開

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園を散策いただけます。4月末はツツジ、5月上旬は藤、6月上旬は花菖蒲が楽しめます。
とき 4/25(土)～6/14(日) 10:00～17:00(受付は16:00まで)
※月曜日と5/7(木)は休園
料金 大人 500円
子ども(小学生以下) 200円
幼児(3歳以下) 無料
問 諸戸財団 ☎ 25-1004

桑名オープンバドミントン大会

とき 5/6(祝) 8:30受付 9:00開会式
場所 ヤマモリ体育館
種目 ダブルス個人戦
男子・女子 1部・2部・3部・シニア(60歳以上)
対象 バドミントン愛好者(中学生以上)
料金 ダブルス1ペア 3,000円
申込 申込用紙に記入の上、郵送・ファクス・メールで受付。
要項と申込用紙の請求は下記メールから。
期間 4/12(日)～19(日)
問 バドミントン協会 後藤 方 ☎ 090-6806-5489
✉ viviyellow511@gmail.com



市関係団体のイベントなどを掲載しています

「リサイクルの森」体験プログラム

とき 4/25(土) 10:00、13:00 (約90分間のプログラム)
場所 リサイクルの森
内容 ペットボトルキャップを細かくした後にアイロンで伸ばし、部屋に飾れるモビールを作ります。
対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人
定員 各5組25人程度(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
申込 リサイクルの森ホームページ
期間 4/1(水)0時～23(木)16時まで
同時開催 モノ・コトショップ
とき 4/1(水)、8(水)、15(水)、25(土) いずれも10:00～15:00
問 リサイクルの森 ☎ 87-5133 FAX 87-5152



都市計画案の縦覧のお知らせ

①桑名都市計画区域区分の変更
②桑名都市計画用途地域の変更
場所 ①三重県都市政策課および桑名市都市計画課
②桑名市都市計画課
期間 5/8(金)～22(金) (土日祝日を除く9:00～16:30)
ただし、三重県都市政策課での縦覧は8:30～17:15)
※縦覧期間内であれば、
①三重県知事宛て(県土整備部都市政策課 〒514-8570津市広明町13番地)
②桑名市長宛て(都市計画課 〒511-8601中央町2-37)にそれぞれ意見書を提出することができます。
問 都市計画課 ☎ 24-1223 FAX 24-3287

粗大ごみ受付センターの電話番号を一本化します

桑名・多度・長島の地区ごとに分かれていた粗大ごみ受付センターの電話番号を一本化します。
【新規電話番号】 ☎ 21-4649
【変更日】 4/1(水)～
問 環境対策課 ☎ 24-1436 FAX 22-5183

まちづくり活動助成

市内で活動する市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。
要件 活動が政治、宗教、営利を目的にしていない、市から他の補助金を受けていないなど
金額 一般部門:限度額20万円
育成部門:限度額5万円
※いずれも事業経費の1/2以内
申込 申込用紙を下記へ
締切 4/17(金)
問 地域コミュニティ課 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

献血にご協力ください

とき 4/8(水) 9:30～11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

オレンジカフェ

開催予定、活動内容は右記QRコードからご確認ください。ほっとできるひとときを一緒に過ごしませんか。
問 介護予防支援室 ☎ 24-5104 FAX 26-1548

自転車の交通違反に青切符が導入されます

4/1(水)から、16歳以上の自転車運転者を対象に「交通反則通告制度(青切符)」が導入されます。自転車も交通ルールを守って安全運転に努めましょう。
※詳細は市ホームページ(右記QRコード)
問 危機管理室 ☎ 24-1337 FAX 24-2945



HP

議員との意見交換会 “議会まちなかミーティング”開催

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、市民の皆さんとの対話を深め、政策に反映させていきたいとの思いで、下記の日程で議会まちなかミーティングを行います。市民の皆さん、この機会に議員と一緒に話しませんか。どなたでも、どの会場でも参加できます。
とき 5/22(金) 18:30～20:00
場所 柿安シティホール、大山田まちづくり拠点施設、多度まちづくり拠点施設
料金 無料 **申込** 不要
※詳細は市ホームページ(下記QRコード)
問 議会事務局 ☎ 24-1304 FAX 24-1359



HP

サービス付き高齢者向け住宅 居心地の良さに安心、安全な設備の数々

ベイスайд長島 介護施設 じゃない 賃貸住宅

- お部屋は単身者向き・ご夫婦向きの2種類。
- 全室IHキッチン・バス・トイレ付き。
- 各所に緊急コール、スプリンクラー設置。
- 館内診療所(桑名クリニック)併設。

必要時は介護サービスを利用できるような支援いたします。

●家賃6万円より
●自家用車持ち込みOK!
●コンビニ・バス停すぐ!
●1階にリハビリ施設あり
●季節ごとのおいしい食事

見学歓迎 まずはお気軽にお電話ください ☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝573-1 ベイスайд長島アパティア 検索

山嘉 やまよし

山嘉では、地元桑名の **武藤牧場** で肥育した **黒毛和牛** を直売させていただきます。

電話0120-55-4129
桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥 無料です

武藤牧場直売店 山嘉

30th Anniversary おかげさまで創業30周年を迎えました 30th Anniversary

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

情報満載! QRコード

瀬古住建の公式HP <https://sekojyuku.net>

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

瀬古住建の公式LINE 友だち募集中!

全国240店舗 サポートご利用 20分あたり1100円～

『生活のお困りごと』をサポートします。

- 草刈りや庭木の伐採
- 倉庫の片付けや解体
- 家事やお掃除
- 見守り訪問
- その他 生活支援

草むしり 重い物の移動 病院の付添い

○ご利用時間は1回40分より承ります ○サポート内容により料金が異なります
○女性スタッフが在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート ☎0120-979-141
三重県桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149
受付時間 8:00～18:00
桑名市多度御衣野4022