

広報 くわな  
**KU WANA**

2026  
**4**  
vol.256

みんなの未来にわくわくを



子どもの「好き」や「得意」を見つけて  
未来の可能性を広げるお仕事体験

くわなでチャレンジ

子どもの“やってみたい”を育む



特集

くわなでチャレンジ

# 子どもの “やってみたい”を育む

職業体験は「好き」や「得意」を見つけ未来を広げる貴重な機会。市で開催されている「ワクワクわーく」や「子どもの夢・未来創造事業」はその舞台となり、多くの子どもたちが新たな自分に出会っています。挑戦を通じて可能性を広げる、豊かな学びの場を特集します。

問 この記事については秘書広報課 (☎24-1492 FAX 24-1119)



令和8年度から、  
シリーズ「くわなでチャレンジ」が  
スタートします！

子どもからシニアまで「いつでも、いくつでもチャレンジできる」。そのきっかけの場が桑名市にあります。本シリーズでは、多様な世代が革新的なアイデアで課題を解決し、まさに新たな価値を生む軌跡をたどります。一歩踏み出した市民の挑戦を、明日の豊かなまちづくりへとつなげていきます。

- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** くわなでチャレンジ  
子どもの“やってみたい”を育む
- 06 令和8年度検診・健診のご案内  
がん検診申込書
- 09 令和9年度採用桑名市職員募集
- 10 マイナンバーカードを受給資格証として利用可能になります!!  
高齢者带状疱疹予防接種についてのお知らせ
- 11 令和7年の出生数 9年ぶりの増加!  
博物館の年間展覧会スケジュール
- 12 桑名市総合医療センター通信、くわな防災教室
- 13 耳より情報、みんなの掲示板

- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 15 くわな INFO
- 22 無料相談
- 23 地域情報サイト My KuWanna  
市長まちなか探索
- 24 私の推しショット

### 今月の表紙

お仕事体験イベント「つながる☆多ワクワクわーく」で保育士体験をしている様子が、絵本の読み聞かせやおむつ交換の体験などをしていました。



## キラリ★くわな人



作家  
川瀬 美保 さん

桑名市出身の川瀬さんは第15回アガサ・クリスティー賞において『ポスボラス 死者たちの海峡』で大賞を受賞されました。受賞の知らせを受けた瞬間「人生で初めて文字通り腰が抜けた」と川瀬さん。幼少期から憧れていた出版社が主催する賞での受賞は夢のような出来事だったと教えてくれました。

「こうなったら、自分が会いたい登場人物は自分で作るしかない」と考えたことが作家になった一番のきっかけだと話してくれました。

受賞作品について尋ねると「トルコのイスタンブールでの経験から生まれたこの作品は、異国で支え合う人々への感謝の気持ちを込めたものです。日本人とトルコ人の深く固い友情と信頼関係はとても美しく、ミステリーの形で書き残したいという思いがこの作品につながりました」と教えてくれました。

今後の目標については「本作の刑事トリオに活躍の舞台を与えて、彼らを検査官としても人間としても成長させること。そのためには、私自身が努力して、人として成長しなければなりません」と意気込みを話してくれました。

今後のシリーズ「くわなでチャレンジ」がスタートします！



受賞作品  
「ポスボラス 死者たちの海峡」  
(早川書房)



出前授業



ごみ収集を学ぼう!  
小学校環境学習

模擬選挙体験、議員がお邪魔  
します! 議会ってなに?

プログラム

- 模擬選挙体験、議員がお邪魔します! 議会ってなに?
- 『保健師』の仕事のをぞいてみよう! ~妊婦さん・赤ちゃん編~
- 桑名市の水道水ができるまで・水道の歴史
- 市役所の仕事教えます! など全40プログラム

本物の選挙箱まであって18歳になって投票しに行くのが楽しみになった。投票箱に多くの鍵があったのが驚いた。

子どもの感想

外部講師



【キャリア教育・宇宙】  
和田直樹先生

【漫才×プレゼン×  
コミュニケーション】  
ピン芸人かける先生

プログラム

- 【福祉(聴覚障害)・多様な学びや体験】聴覚障害のある私が、弱みを強みに変えて人生を楽しんでいる秘訣を伝授!
- 【キャリア教育・宇宙】「自分ごと」で宇宙にワクワクしよう! 好奇心を刺激しよう!
- 【漫才×プレゼン×コミュニケーション】プロの芸人から学ぶ! 自己表現の講座 など全10プログラム

近所のコンビニで買える“からあげ”が宇宙食になっていると聞いてびっくりした! 宇宙を身近に感じた。

子どもの感想

社会見学



庁舎見学  
(消防本部)

ごみ処理について  
学ぼう! リサイクルの森

プログラム

- ごみ処理について学ぼう! リサイクルの森
- 上野浄水場を見学しよう!
- 石取祭のれきしと石取会館(京町)
- 諸戸水道貯水遺構
- 議場へようこそ! 議会体験 など全14プログラム

普段の授業では教えられないことを子どもたちに教えることができた。いろんな体験メニューを考えていただいているので、授業や興味に合わせて選択できるのがとてもよい。桑名市の全学校が平等に機会を与えていただけたのが、とてもありがたい。

先生の感想

市役所・企業・外部人材が連携  
桑名市の新たな教育体験

令和7年度から、小中学生の体験の機会を増やし、子どもの将来の選択肢を広げるために事業を開始しました。企業や社会で活躍する外部人材と連携。さまざまなキャリアを持つ講師による出前授業や社会見学など、小学校や学童、ふれあい教室などを対象に多彩な社会体験メニューを展開しています。開始以降、約6000人の子どもたちが主体的に未来を設計できるよう支援します。

保健師



血圧や脈拍を測定。  
赤ちゃんの抱っこも練習したよ!

塗装業



コツを掴んでムラなく  
ペンキを塗れました

消防士



防火服は分厚かった!  
消防庁舎も見学したよ

銀行員



醤油職人



警察官



保育士



他にもこんなブースも



くわな子ども食堂  
わくわくフレンズ



子育てを支援する居場所づくりを行っているボランティア団体。毎月1回の「子ども食堂」のほか乳幼児連れを対象とした「子ども食堂 mini」、「つながる☆  
ワクワクわーく」などのイベントを開催しています。



貰ったコインでお買い物をしたり、ワークショップに参加したりできます。



体験終了後、お給料がもらえます。

お仕事体験の流れ



事前予約をしたお仕事ブースで体験。

自分の「好き」が未来に変わる!  
お仕事体験イベントレポート

1月31日、市内の2会場でお仕事体験イベント「つながる☆  
ワクワクわーく」が開催。子育て支援の多世代交流の場作りを行う「くわな子ども食堂わくわくフレンズ」と市の共催イベントです。会場には消防士や保育士、警察官、ホテルスタッフなど地域の多彩な23職種のブースが集結。子どもたちは真剣に業務を学び、体験後に渡されるお給料(コイン)を使って買い物やワークショップを楽しむ「社会の循環」も体験しました。働く喜びや大人との交流を通じ、自分の可能性に目を輝かせる姿が見られた本イベント。子どもたちが自身の将来を思い描き、チャレンジする姿をたっぷりレポートします。

バス検診  
予約専用  
サイト



インターネット予約では  
検診日時・検診会場を  
選べます



令和8年度

# がん検診申込書

広報くわな3月号でお知らせしたバス検診あるいは病院検診を希望する人で、インターネットを利用しない人は、申込書でお申し込みください。申込書で申し込む場合、**検診日時・検診会場は指定できません。**すでに治療中や気になる症状がある場合は、検診対象者とはなりません。検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。

申込期限  
**4/17**金  
必着

**1人目**

2人目は裏面をご利用ください

赤枠内を自動的に読み取るため、**黒色ボールペンで大きく丁寧な字でご記入ください。**

フリガナ		
名前	(姓)	(名)
住所	桑名市	
電話	※つながりやすい番号を記入してください	
生年月日	該当箇所を塗りつぶす 〇大正 〇昭和 〇平成	年 月 日生まれ ( )歳

希望するものに○	種類と検査項目	対象年齢 令和9年3月31日時点の年齢	自己負担額	注意事項
肺	肺がん (胸部X線検査)	40～64歳	500円※	間隔の目安:1年に1回
肺 結核	肺がん・結核健診 (胸部X線検査) 結核健診は感染症法に基づく法定検診です	65歳以上	結核健診のみは無料 肺がん 300円※	<b>下記の人は、申込不要です</b> ①令和7年度(前年度)に市の結核健診・肺がん検診を受けた人 ②令和8年度中に65歳になる人(S36.4.1～S37.3.31生)
マンモ エコー	乳がん マンモグラフィ 超音波(エコー)	40歳以上女性 20歳以上女性	1,500円※	間隔の目安:2年に1回 40歳以上の女性はマンモグラフィ検査が推奨されています
バリウム	胃がん (バリウム検査)	40歳以上	1,000円※	間隔の目安:2年に1回
長島 多度	大腸がん (便潜血検査)	40歳以上	500円※	間隔の目安:1年に1回
子宮	子宮頸がん (細胞診)	20歳以上女性	1,000円※	間隔の目安:2年に1回

- ※桑名市国民健康保険に加入している人、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、検診当日に申し出ること検診料無料
- 【胃がん検診】バス検診(バリウム)・病院検診(胃カメラ)の両方を申し込まれた場合、**病院検診(胃カメラ)を優先**させていただきます
- 【大腸がん・子宮がん検診】バス検診・病院検診の両方を申し込まれた場合、**バス検診を優先**させていただきます

希望するものに○	種類と検査項目	対象年齢 令和9年3月31日時点の年齢	自己負担額	注意事項
2年連続不可 胃カメラ	胃がん (胃カメラ)	50歳以上	4,000円 国保も4,000円	<b>市の胃がん検診(胃カメラ)は2年連続で受診できません</b> 【実施期間】7月～令和9年1月
70歳以上かつ R6・7年度市の検診未受診の人 大腸 子宮	大腸がん (便潜血検査) 子宮がん (細胞診)	【大腸がん検診・子宮がん検診の申し込みが不要な人】 ①～③のいずれかに該当する人へは、6月末に受診券を送付します ①40～69歳の男性、20～69歳の女性 ②S26.9.1～S62.3.31生まれの桑名市国民健康保険加入者 ③70歳以上の人で、令和6年度または令和7年度に市のバス検診または病院検診で大腸がん・子宮がんいずれかの検診を受診した人		病院検診 申込フォーム

申込書の提出先

- 郵送** 申込書を封筒に入れ、切手を貼って桑名市役所 保健医療課(下記住所)へ郵送してください。  
〒511-8601 中央町二丁目37番地 桑名市役所 保健医療課 行
- 窓口** 保健医療課、各地区市民センター(多度・長島・大山田)、各まちづくり拠点施設(在良・七和・桑部・久米・城南・深谷・伊曾島)のいずれかの窓口へ提出してください。
- FAX** 保健医療課(24-3032)へ送信してください。 **問** 保健医療課(☎24-1182 FAX24-3032)

令和8年度

# 検診・健診のご案内

申込期限  
**4/17**金  
必着



バス検診 胃・肺(結核)・大腸・子宮・乳がん検診

申込方法 インターネット(QRコード)または7,8ページ申込書

インターネットなら24時間申し込みが可能! 検診日時や場所を自分で選べます!

※令和6年度・7年度に登録したアカウントは、引き続き利用できます。

※詳しい操作方法は、予約サイト内の操作マニュアルをご覧ください。保健医療課(☎24-1182)までお問い合わせください。

バス検診  
予約専用  
サイト



病院検診 胃・大腸・子宮がん検診

胃がん  
(カメラ)

**対象** 50歳以上の人(昭和52年3月31日以前生まれの人)で、令和7年度に市が実施した胃がん検診(胃カメラ)を受診していない人

**定員** 800人 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者には6月末ごろ、落選者には5月中旬ごろに通知します。

**自己負担金** 4,000円(市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)

**実施期間** 7/1(水)～令和9年1/31(日)

**申込方法** インターネット(QRコード)または7,8ページ申込書(4/17(金)必着)

※バス検診(バリウム)と病院検診(胃カメラ)の両方を申し込まれた場合、胃カメラを優先します。  
※偶発症を防ぐため、胃がん検診(胃カメラ)を受ける際、鎮静剤の使用はできません。  
※胃疾患で治療中の人などは受診できません。



病院検診  
申込フォーム

大腸がん  
子宮がん

**対象** 大腸がん:40歳以上の人(昭和62年3月31日以前生まれの人)  
子宮がん:20歳以上の女性(平成19年3月31日以前生まれの人)

**自己負担金** 大腸:1,000円/子宮頸部 1,500円、子宮頸部+子宮体部 3,500円  
(市民税非課税世帯、生活保護世帯、桑名市国民健康保険加入者は無料)

**実施期間** 7/1(水)～11/30(月)

**申し込みが不要な人** 桑名市国保以外の70歳以上の人で、過去2年間に市のバス検診または病院検診で大腸がん・子宮がんいずれも受診していない人 ※それ以外の人は申し込みなしで受診券送付

**申込方法** インターネット(QRコード)または7,8ページ申込書



詳しくは  
市HP

## 桑名市国民健康保険 人間ドック

**対象** 桑名市国民健康保険に加入しており、国民健康保険税に未納のない世帯のうち35歳以上74歳以下(昭和26年9月1日～平成4年3月31日生まれ)の人

※令和8年度(令和8年4月1日～令和9年3月31日)に35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人を優先します

**定員** 500人 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者には6月末ごろ、落選者には5月中旬ごろに通知します。

**自己負担金** 12,000円 **場所** 市指定医療機関 **実施期間** 7/1(水)～11/30(月)

**検査内容** 特定健康診査項目(問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査(医師の判断による))に以下の検査を追加します(胸部X線検査、上部消化管検査、便検査、腹部超音波検査、前立腺がん検査(男性のみ))

**申込内容** ①申込フォームまたは②保健医療課または各地区市民センターで申込書を記入

**申込締切** 4/17(金)

※当選した人が、桑名市の胃・肺(結核健診含む)・大腸がん検診を申し込んでいる場合は人間ドックと同検査が含まれているため、それらの検診の予約を市で取り消します。

※落選の場合、特定健康診査および病院検診(大腸がん・子宮がん検診)の案内を送付します(申込不要)。



人間ドック  
申込フォーム

ご存じですか?  
がん検診の  
メリットと  
デメリット

メリット

- がんを早期発見し、早期治療をして亡くなることを防ぐ
- がん検診で『異常なし』と判定された場合、安心が得られる

デメリット

- がん検診でがんが100%見つかるというわけではない
- 過剰診断などにより不要な治療や検査を受けてしまうことになる可能性もある
- 検査によって身体に負担がかかってしまうことがある

# 令和9年度採用桑名市職員募集

## さあ、次の桑名を、一緒につくろう。

未来は、だれかが決めるものじゃない。自分たちで、つくっていくものだ。

桑名には、その一歩を、そっと受け止めるまちの力がある。歴史があるのに、古くない。「やってみよう」に、素直に伝えてくれる。まちの課題も、暮らしのヒントも、考えこむより、まず動く。その一歩が、思っている以上に、大きな未来につながっていくことだってある。

想像しただけで、ワクワクしませんか？

市民と対話し、現場に入り、自分の目で“今”を感じて、自分の感覚で“次”を描く。

正解なんて、もうどこにもない時代。だからこそまちを動かせるたくさんの仲間がほしい。一緒につくろう。桑名で。

未来は、きっと、面白くできる。



**申込方法** 市ホームページで公開(専用フォームで申込)

**受付期間** 【A日程】4/20(月)~5/21(木)まで

※募集職種などの詳細は、市ホームページから募集要項をご確認ください。

※消防職の募集は、広報くわな7月号でお知らせする予定です。



桑名市公式HP



桑名市公式LINE



採用広報 Instagram

日程	職種	募集人数	要件				試験内容		
			年齢	学歴	資格	その他条件	一次	二次	三次
A日程	事務職	大卒以上	13人程度		○		書類選考	・SPI3 ・グループディスカッション	個別面接
		障害者(大卒以上)	1人程度		○	○			
	技術職	土木	2人程度		○				
		建築	2人程度		○				
		電機	2人程度		○				
	社会福祉士	1人程度			○				
	保健師	3人程度			○				
保育教育職	大卒・短大卒	5人程度			○	SPI3	・実技試験 ・個別面接	-	
	職務経験者対象	3人程度	昭和51年4月2日以降生まれ		○				職務経験4年以上

※採用試験【B日程】については、詳細が決まり次第市ホームページで公開します。

※令和8年度においても、職務経験者を対象とした採用試験を実施予定です。

詳細が決まり次第市ホームページで公開します。

問 人事課(☎ 24-1126 FAX 24-1268)

バス検診  
予約専用  
サイト



インターネット予約では  
検診日時・検診会場を  
選べます



## 令和8年度 がん検診申込書

広報くわな3月号でお知らせしたバス検診あるいは病院検診を希望する人で、インターネットを利用しない人は、申込書でお申し込みください。申込書で申し込む場合、**検診日時・検診会場は指定できません。**

すでに治療中や気になる症状がある場合は、検診対象者とはなりません。検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。

申込期限  
**4/17**金  
必着

2人目

赤枠内を自動的に読み取るため、**黒色ボールペンで大きく丁寧な字で**ご記入ください。

フリガナ		
名前	(姓) _____ (名) _____	
住所	桑名市 _____	
電話	※つながりやすい番号を記入してください	
生年月日	該当箇所を塗りつぶす 〇大正 〇昭和 〇平成	年 月 日 生まれ ( ) 歳

希望するものに○	種類と検査項目	対象年齢 令和9年3月31日時点の年齢	自己負担額	注意事項		
肺	肺がん (胸部X線検査)	40~64歳	500円※	間隔の目安:1年に1回		
肺結核	肺がん・結核健診 (胸部X線検査) 結核健診は感染症法に基づく法定検診です	65歳以上	結核健診のみは無料 肺がん 300円※	<b>下記の人は、申込不要です</b> ①令和7年度(前年度)に市の結核健診・肺がん検診を受けた人 ②令和8年度中に65歳になる人(S36.4.1~S37.3.31生)		
マンモ エコー	乳がん	マンモ	マンモグラフィ	40歳以上女性	1,500円※	間隔の目安:2年に1回 40歳以上の女性はマンモグラフィ検査が推奨されています
		エコー	超音波(エコー)	20歳以上女性		
バリウム	胃がん (バリウム検査)	40歳以上	1,000円※	間隔の目安:2年に1回		
長島 多度	大腸がん (便潜血検査)	40歳以上	500円※	間隔の目安:1年に1回		
子宮	子宮頸がん (細胞診)	20歳以上女性	1,000円※	間隔の目安:2年に1回		

※桑名市国民健康保険に加入している人、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、検診当日に申し出ることで検診料無料

- 【胃がん検診】バス検診(バリウム)・病院検診(胃カメラ)の両方を申し込まれた場合、**病院検診(胃カメラ)を優先**させていただきます
- 【大腸がん・子宮がん検診】バス検診・病院検診の両方を申し込まれた場合、**バス検診を優先**させていただきます

希望するものに○	種類と検査項目	対象年齢 令和9年3月31日時点の年齢	自己負担額	注意事項
2年連続不可	胃がん (胃カメラ)	50歳以上	4,000円 国保も4,000円	<b>市の胃がん検診(胃カメラ)は2年連続で受診できません</b> 【実施期間】7月~令和9年1月
70歳以上かつR6・7年度市の検診未受診の人	大腸がん (便潜血検査)			【大腸がん検診・子宮がん検診の申し込みが不要な人】 ①~③のいずれかに該当する人へは、6月末に受診券を送付します ①40~69歳の男性、20~69歳の女性 ②S26.9.1~S62.3.31生まれの桑名市国民健康保険加入者 ③70歳以上の人で、令和6年度または令和7年度に市のバス検診または病院検診で大腸がん・子宮がんいずれかの検診を受診した人
	子宮がん (細胞診)			



病院検診  
申込フォーム

- 申込書の提出先**
- 郵送 申込書を封筒に入れ、切手を貼って桑名市役所 保健医療課(下記住所)へ郵送してください。  
〒511-8601 中央町二丁目37番地 桑名市役所 保健医療課 行
  - 窓口 保健医療課、各地区市民センター(多度・長島・大山田)、各まちづくり拠点施設(在良・七和・桑部・久米・城南・深谷・伊曾島)のいずれかの窓口へ提出してください。
  - FAX 保健医療課(24-3032)へ送信してください。
- 問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

## 令和7年の出生数 9年ぶりの増加!

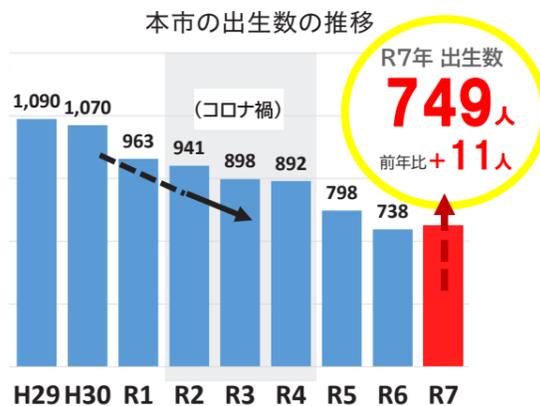
全国で出生数の減少が止まらない中、本市に明るい兆しが訪れました。令和7年の出生数が749人となり、令和6年の738人から11人の増加となっています。本市の出生数は、令和元年には1,000人を下回り、その後、コロナ禍の影響を受けて、減少傾向にありました。こうした状況が続く中で、実に9年ぶりの増加です。

人口減少に対応するため、人口減少対策パッケージを打ち出し、その施策の1つである「移住・定住促進事業補助金」を利用して本市に移住した人は、令和5年度が222人、令和6年度は370人に上ります。そして、その移住してきた世帯が移住後に出産を迎え、55人もの新しい命が誕生しています。

結婚・出産・子育てを支える切れ目のない支援、経済的負担の軽減、若者からも選ばれるまちに向けた施策などを進めてきた結果、出生数の増加という形で、人口減少対策の効果が表れたものと考えています。

また、翌年の出生数に大きく影響する母子健康手帳の発行数も増加しており、この傾向は決して一過性のものではないことが分かります。これが未来へ続く大きな流れの始まりとなるよう、引き続き取り組んでいきます。

問 SDGs 推進課 (☎ 24-7441 FAX 24-2474)



## マイナンバーカードを受給資格証として 利用可能になります!!

4/1(水)から、市福祉医療費助成制度の資格情報を「自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム: PMH (Public Medical Hub)」へ連携します。これにより、三重県内のPMH対応可能な医療機関・薬局を受診する場合は、マイナンバーカードの提示だけで受給資格証の確認ができ、受給者証の提示は不要になります。

開始日 4/1(水)~

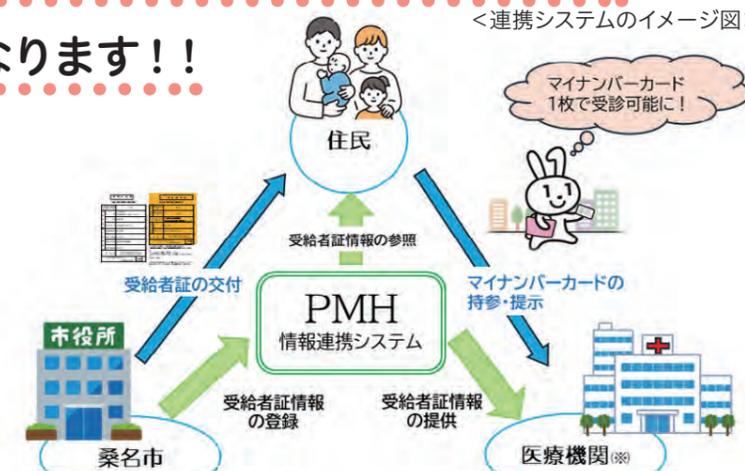
対象制度 「子ども医療費助成制度」、「一人親家庭等医療費助成制度」、「障害者医療費助成制度」

備考 利用には、マイナ保険証の利用登録が必要です。また、PMH対応可能な医療機関・薬局での受診に限ります。

PMH非対応の医療機関・薬局では、引き続き受給者証の提示が必要です。

※詳細は、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

問 子ども医療費・一人親家庭等医療費助成制度について:子ども未来課 (☎ 24-1491 FAX 24-1393)  
障害者医療費助成制度について:障害福祉課 (☎ 24-1171 FAX 24-5812)



※PMH対応可能医療機関・薬局につきましてはホームページにてご確認ください。



市HP

## 博物館の年間展覧会スケジュール

初夏の企画展	2階学習支援展示	1階夏の企画展	秋季企画展
さかなアクション 魚 action - 博物館de水族館 - 期間 5/23(土)~6/28(日)	桑名歴史パネル展/ 刀剣セレクションII 期間 7/15(水)~8/30(日)	石取祭 法被百景 - 絢爛の意匠、鳴り響く鼓動 - 期間 7/31(金)~8/16(日)	桑名城と城下町 期間 9/12(土)~10/12(祝)
三重県誕生150周年記念・増山雪齋藩主就任250周年記念特別企画展 増山 雪齋と伊勢長島藩のお殿様 期間 10/24(土)~11/29(日) (助成:公益財団法人岡田文化財団)	新春企画展 昭和の名ランナー 瀬古 利彦 - 栄光の足跡 - 期間 令和9年1/9(土)~2/28(日)	春の企画展 沼波弄山没後250周年記念 華やく器 - 色絵と古萬古 - 期間 令和9年3/13(土)~5/9(日)	

※年間展覧会スケジュールは予定であり、予告なく変更となる場合があります。

### 博物館では、展示室の使用を希望する団体を募集します

サークルの展示発表などご利用ください。

期間 ①7/22(水)~26(日) ②8/19(水)~23(日) ③8/26(水)~30(日)

※利用期間はいずれも5日で1団体。作品などの搬入は前日(火曜日)、搬出は最終日(日曜日)。

料金 1期間 62,590円(空調使用料含む。スポットライト使用料は別途)

申込 電話、ファクス、メールのいずれか 受付 4/1(水) 9:30~10(金) 16:30

※年間展覧会スケジュールおよび募集の詳細は市ホームページ(QRコード)にも掲載します。

問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)



市HP

## 高齢者帯状疱疹予防接種についてのお知らせ

令和11(2029)年度までの期間に1人1回、定期接種の機会が設けられています。毎年65歳から5歳刻みの年齢の人が対象となり、今年度の対象者は①および②の人です。なお、令和12年度からは65歳のみが対象年齢となる予定ですので、ご注意ください。

①対象者(令和8年4月に接種券を送付する予定です。)

年齢	生年月日
65歳	昭和36年(1961年)4月2日~昭和37年(1962年)4月1日生まれ
70歳	昭和31年(1956年)4月2日~昭和32年(1957年)4月1日生まれ
75歳	昭和26年(1951年)4月2日~昭和27年(1952年)4月1日生まれ
80歳	昭和21年(1946年)4月2日~昭和22年(1947年)4月1日生まれ
85歳	昭和16年(1941年)4月2日~昭和17年(1942年)4月1日生まれ
90歳	昭和11年(1936年)4月2日~昭和12年(1937年)4月1日生まれ
95歳	昭和6年(1931年)4月2日~昭和7年(1932年)4月1日生まれ
100歳	大正15年・昭和元年(1926年)4月2日~昭和2年(1927年)4月1日生まれ

②60~64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者手帳1級に該当する人または同程度であると医師から判断された人)

※令和5年度~令和7年度にかけて実施した任意接種助成を利用し、帯状疱疹予防接種を完了した人は上記①および②の条件を満たしていても定期接種の対象外となります。

場所 市内実施医療機関

料金 水痘ワクチン 2,500円/回・帯状疱疹ワクチン 6,000円/回(いずれも生活保護世帯無料)

持物 接種券(対象者に送付します)、マイナ保険証または資格確認書

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

## 子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



**コラム** 入園に関する子どもの変化など

**情報** こどもの居場所 **Q&A** 保育園や習い事への送迎を願っていますか

デジタル版  
はこちら！



## 図書館

**中央** ☎ 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜  
**多度** ☎ 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜  
**長島** ☎ 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！



### 市立図書館の本はホームページから予約できます

予約する手順や予約できる本の詳細については、桑名市立中央図書館のホームページでご確認ください。また、ホームページで予約できない場合は電話などでお問い合わせください。

## 六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627  
休 毎週月曜日

### 六華苑 年間パスポート

令和8年度の六華苑年間パスポートを販売します。  
※販売枚数の制限はありません



**とき** 4/1(水) 9:00～  
**料金** 3,300円(税込)  
**場所** 長屋門  
**詳細** 右記QRコード



六華苑HP

## 博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173  
休 毎週月曜日、5/7(木) ※5/4(祝)は開館

春季企画展 **刀剣眩耀 - 甦る桑名宗社の村正 -**  
漆が研がれた二振の三重県指定文化財《太刀 銘 村正》  
(桑名宗社蔵)を地元の博物館でお披露目します。



【桑名市指定文化財】  
短刀 銘 村正(桑名宗社蔵)

**とき** 5/10(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)  
**料金** 高校生以上150円、中学生以下無料

# みんなの掲示板

### ● 竹真流 春季插花展

江戸時代から続く華道の流派で、桑名で取れる竹を用いた花入や亀の形をした鋳物でできた花留めなどを使っています。花の展示と、呈茶があります(和菓子付)。

**とき** 4/26(日) 10:00～15:00  
**場所** 柿安シティホール 展示室 **料金** 無料  
**問** 竹真流 山本 方 ☎ 090-3976-7432

### ● プレママ&ベビママ向け「たまひよタウン」

産前産後にこんな場が欲しかった!というママたちの声から生まれました。ここでママ友を作って楽しい子育てを始めませんか?

**とき** 毎月第3水曜日(4/15、5/20、6/17) 10:00～11:30  
**場所** 新西方コミュニティセンター **料金** 500円(各日)  
**対象** マタニティ～歩き始めのベビー親子  
**定員** 10組程度(先着順)  
**申込** QRコードから  
**問** NPO法人くわな子育て支援ネットワーク  
WonderPocket 滝澤 方 ☎ 090-5635-7089



### ● 桑名はあぶ工房 29th Anniversary

～小さなマルシェ～  
**とき** 4/14(火)～25(土) 10:00～16:00(日・月定休)  
※最終日は14:00まで  
**場所** はあぶ工房 Together(陽だまりの丘7-1706)  
**内容** アクセサリー、陶器、木工雑貨などハンドメイド作品の展示即売  
25(土)10:00～ 漁師さんによる桑名の焼はまぐり、まちの駅たこ焼き  
**問** NPO法人はあぶ工房 Together  
☎ 32-5216

### ● 鳥の巣みまわりキャンペーン2026

停電の原因となる「鳥の巣」が多くなるこの季節。停電防止につながる鳥の巣の通報をお願いします。キャンペーンサイトに投稿いただいた人へデジタルギフト300円相当をプレゼントします!  
**期間** 6/30(火)まで  
**参加方法** 当社キャンペーンサイトから電柱番号などの必要事項と写真を投稿  
※デジタルギフトのプレゼントは新規発見分に限り  
**問** 中部電力パワーグリッド(株) 桑名営業所 ☎ 24-5610



## 桑名市 総合医療センター

## 通信



アレルギー専門医  
岩井 郁子 さん

今月の  
テーマ

### アレルギー外来のご紹介

このたび、桑名市総合医療センターに新しく開設されたアレルギー外来を担当します。岩井郁子と申します。私はアレルギー専門医として、全国でも高い専門性をもつ国立病院機構三重病院アレルギーセンターで診療経験を積み、治療の質を高めるための研究にも携わってきました。小児科専門医でもあり、小児から成人まで幅広いアレルギー診療を行ってきたことが強みです。

近年、アレルギーを持つ人は増え続けており、現在では「3人に1人」が何らかのアレルギーを抱えていると言われています。命に関わることは多くありませんが、かゆみや鼻水、咳、食事の制限などにより、日常生活の質が下がり、仕事や学校生活に支障をきたすことも少なくありません。アレルギーの治療は、検査や診断の進歩に加え、体にやさしいお薬や、原因に働きかける治療法、新しい注射薬などが登場し、大きく進歩して

います。しかし、こうした治療が十分に受けられていない人も多いのが現状です。特に成人の食物アレルギーでは、原因が分からないまま不安を抱え、必要以上に食事を制限している人もいらつしやいます。

当センターのアレルギー科では、年齢を問わず、一人一人のお悩みに丁寧に向き合い、安心して相談できる医療を提供していきます。どうぞお気軽にご相談ください。

【アレルギー科で対応する主な病気】  
アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、アナフィラキシー、ぜんそく、じんましん、アレルギー性鼻炎・花粉症、薬物アレルギーなど  
小児から成人、ご高齢の人まで対応します。

特に、これまで相談先が見つかりにくかった成人の患者さんにも対応します。

**問** 総合医療センター  
☎ 22-1211 FAX 22-9498

# くわな 防災教室

今月のテーマ

## 自主防災組織育成事業 補助金制度のお知らせ

市では、自主防災組織が実施する防災訓練や資機材購入にかかる費用の一部を補助する「自主防災組織育成事業補助金制度」を実施しています。大規模地震などが発生した場合、行政による「公助」には限界があり、また、行政が被災し機能が麻痺する可能性もあります。能登半島地震など過去の災害経験から、自助はもちろん、地域での共助と事前の備えの重要性が改めて浮き彫りとなっています。地域の「共助」を強化するため、防災訓練の実施や資機材の整備などを検討ください。

### 補助金額

資機材購入費用、活動費用(いずれも税込)の40%以内の額(上限12万円、100円未満切り捨て)  
例：税込10万円で資機材の購入を行った場合の補助額は4万円、税込30万円以上の場合12万円(満額)となります。※予算を超えた場合、予算の範囲内で按分します(申請金額より少なくなる場合あり)。

### 申請期間

4月6日(月)から6月19日(金)まで

### 対象の防災資機材整備の例

消火活動用の消火栓用ホース、筒先、格納箱や救助・救護活動用のバール、リヤカー、救急箱、簡易トイレなど、各組織所有の防災倉庫で保管する備蓄用食料・保存水など

### 対象の自主防災活動の例

炊き出し訓練に使用する米、カセットボンベ、防災士資格取得費用、講演会(講師謝礼代金、上限あり)など

### 問 防災・危機管理課

☎ 24-5297 FAX 24-2945



市HP

電話番号の  
市外局番は **0594**

# くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

## お知らせ

### 令和9年二十歳のつどい(旧成人式)の開催&実行委員募集 「感動の一日を仲間と創る、その瞬間を味わおう!」

**とき** 令和9年1/10(日) 14:00 **場所** 柿安シティホール 大ホール  
**対象** 平成18年4/2～平成19年4/1生まれの人

【実行委員の募集】あなたのアイデアで二十歳のイベントを盛り上げよう!  
同い年の仲間たちと二十歳のつどいを盛り上げてみませんか?市役所の仕事にも関わることができます!  
遠方にお住まいの人・友人同士のお申し込みも大歓迎です。興味がある人は、ぜひお申し込みください。

**活動内容** アトラクションの企画・運営、キャッチコピーの考案、当日の司会進行、二十歳の抱負など、市の担当職員が会議をサポートします。

**対象** 式典の対象者(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人)で、式典までに数回の会議と式典前日リハーサル、当日に出席できる人。  
※遠方にお住まいの人は、オンラインで会議への参加も可能です。

**定員** 8人程度 **締切** 6/5(金)  
**申込** 申込フォーム(右記QRコード)

**問** 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355)



申込フォーム



### 高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)

**対象** ①または②に該当し、過去に定期予防接種として肺炎球菌ワクチンを接種していない人  
①65歳の人

②60～65歳未満の人で、心臓・腎臓または、呼吸器の機能障害により、自己の身の日常生活活動が極度に制限されている人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、日常生活がほとんど不可能な人

**場所** 市内実施医療機関

**料金** 3,500円(生活保護世帯無料)

**持物** 桑名市高齢者肺炎球菌予防接種予診票、マイナ保険証または資格確認書

※65歳誕生日の翌月に予診票などを郵送します。

(例:昭和36年5月1日生まれ→令和8年6月送付予定)

※転入などで予診票の交付を希望される人は市ホームページから申請してください。

**問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

## 1930年創業 不動産の総合コンサルタント

# 株式会社 桑名不動産

☎ **0120-159-872** 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

【人権尊重宣言都市 桑名市】

# EVENT ALBUM

イベント  
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。  
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。

市公式YouTube  
「USJC女性活躍推進  
MIMOSA DAY'26」



2/15



### 第19回美し国三重市町 対抗駅伝

県庁前から三重交通Gスポーツの杜伊勢までタスキをつなぎ、桑名市は見事4位でゴール。また、4区の小川真生選手が区間新記録で区間賞に輝きました。

2/14



### 伊藤宇多十代目継承270年 歴史講演会

講演会「松坂屋と桑名佐々部家」がメディアライヴ多目的ホールで開催されました。講師は、中部大学の末田智樹教授で、皆さん熱心に聞いていました。

2/26



### なばなの里 しだれ梅まつり

なばなの里で「しだれ梅まつり」が開催されました。約330本のしだれ梅が咲き誇り、薄紅色や白、ピンクなど色彩豊かな花の景色が広がっていました。

3/6



### USJC女性活躍推進 MIMOSA DAY'26

USJC(ユナイテッド・セミコンダクター・ジャパン株式会社)で、「女性×公益」をテーマにイベントが開催され、ワークショップやチャリティ販売会が行われました。

3/5-7



### 障害者作品展

総合福祉会館で、市内在住の障害者・障害児の作品が展示されました。編物や絵画、生け花や書道など個性溢れるすてきな作品257点が展示されました。

## 第63回桑名市民スポーツ大会(ソフトバレーボール競技)

- とき** 5/10(日) **場所** ヤマモリ体育館 **資格** 市内在住・在勤・在学の人
- 部門** ◎小学生の部…小学生4人以上による構成チーム(性別不問)  
◎ファミリーの部…小学生2人以上・大人男1人・女1人(女2人でも可)または、小学生3人・大人1人でも可  
◎フレンドリーの部…中学生以上の初心者および未経験者の男2人・女2人以上のチーム  
◎チャレンジの部…経験者による競技志向で男2人・女2人以上で構成されたチーム  
◎レディースの部…経験者による競技志向で女4人以上で構成されたチーム
- ※初心者で審判ができないチームは役員で行います。  
※中学生以下だけのチームは保護者同伴。
- 申込** 市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)、市バレーボール協会事務局またはスポーツ振興課で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。  
※参加費用などの詳細については大会要項をご覧ください。大会要項や申込書は市スポーツ協会ホームページ(右記QRコード)から確認することができます。
- 問** スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)



スポーツ協会  
HP

## 募集

### スポーツ少年団 新入団員

小・中学校のグラウンドや体育館、武道場などで主に活動しています。入団の申し込みは、各団で随時受け付けています。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。



**問** スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355) **市HP**  
スポーツ少年団事務局(☎ 23-4826 FAX 41-4826)

種目	団数	種目	団数
陸上	2	剣道	6
サッカー	5	バレーボール	3
ミニバスケット	9	柔道	2
卓球	2	少林寺拳法	1
空手	5	ドッジボール	1
軟式野球	13		

### 桑名ほんぱく2026 パートナー募集

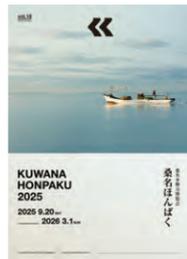
桑名ほんぱく(桑名本物力博覧会)とは、本市の地域資源を活用した地域体験プログラムの集まりのことです。

桑名ほんぱくのプログラムを実施していただける「パートナー」を募集するとともに、説明会を開催します。興味のある人は、お気軽にご参加ください。

- とき**  
①4/17(金) 14:00  
②4/21(火) 18:00  
①、②ともに内容は同じです。説明会は約60分です。

**場所** 市役所3階第2会議室  
**申込** 申込フォーム(右記QRコード)  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問** ブランド推進課(☎ 24-1258 FAX 24-2474)



申込フォーム



市HP

## イベント

### 多度祭のため5/1(金)~5(祝) 交通規制を行います

- ◎多度祭当日は、交通規制を行います。規制時間内は、区域内にお住まいの人も車両の通行はできません。
- ◎国道258号、県道、多度大社ならびに多度駅周辺の市道は駐車禁止区間です。
- ◎会場周辺道路は、渋滞が予想されますので公共交通機関を利用してください。
- ◎コミュニティバス多度ルートは、5/4(祝)・5(祝)に「多度橋」から「大門橋」の区間を終日運休します。また、15:00以降「戸津近鉄住宅前」「大桑クリニック」のバス停を休止します。
- ◎5/4(祝)の交通規制内(下記の赤・青色標示道路)のごみ収集は中止となります。
- ◎ごみは必ず持ち帰るようにしてください。

### 多度大社例祭における交通規制図



**問** 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140)、多度町観光協会(☎・FAX 48-2702)

8:00	例祭前日祭
10:00	騎射馬乗込
11:00	馬場乗
12:00	坂爪掛
13:00	上げ馬
15:00	須賀馬場乗込馬場乗
5/5(祝)	
6:00	例祭
10:30	騎射馬神児乗込
11:30	馬場乗
12:00	神児迎え式
13:00	上げ馬
15:00	みこしとぎよ 神輿渡御
	やぶさめ 流鏝馬

### 六華苑で月釜茶会を行います

開催日	茶道担当流派	時間	場所	料金
4/18(土)	表千家流	10:00~12:00、13:00~15:30(入場受付は15:00まで)	六華苑 離れ屋	前売券 1,000円(入苑料込み)、当日券 700円(入苑料460円別)
6/21(日)	遠州流茶道			六華苑および茶道各流派師範宅で販売します。
9/20(日)	茶道裏千家			※4/18(土)は、「県民の日」記念行事にあわせ、入苑料は無料。呈茶券は、前売・当日共に700円です。
令和9年1/17(日)	茶道裏千家			※令和9年1/17(日)は新春六華苑祭と同時開催予定。
3/21(日)	表千家流			※最新の情報は、文化協会ホームページをご確認ください。

**問** 文化協会事務局(観光課内)☎ 24-1361 FAX 24-1140



市文化協会  
HP

第27回 柳家三三独演会

2026 5月17日(日) 柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)

午後1時30分 開場:午後1時 3,900円(※当日4,400円(全席指定・税込))

チケット発売中!!

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511  
★光精エコミュニティプラザ(大山田) 0594(32)1820  
★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード540-728)  
★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード42707)

主催・お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平田) 後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

お家の総合コンサルタント

公式LINE はじめました!

レイクウッドホーム

InstagramIC 施工例アップしています!

新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション・外構・店舗デザイン

@242monen 桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 0594(33)3737

第73回桑名市民展作品展

桑名市民展は市内最大の美術展です。日ごろの活動の成果を発表する場として、ぜひご参加ください。

- とき** 7/17(金)~19(日)
- 場所** くわなメディアライブ、柿安シティホール
- 資格** いずれかに該当する人(高校生以上)
- ①市内在住か在勤・在学
- ②市内で活動している
- ③桑名市出身
- 規定** 作品は創作品で未発表のもの。日本画、洋画、美術工芸、書道、写真、陶芸の各部門につき1点まで。
- 料金** 1点につき1,500円(高校生は無料)
- 申込** 観光課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して直接または郵送、ファクスで観光課へ。市文化協会ホームページからもお申し込みできます。
- 期間** 4/6(月)~5/29(金) 必着 ※詳しくは、文化協会ホームページ(上記QRコード)をご確認ください。
- 問** 文化協会事務局(観光課内) ☎ 24-1361 FAX 24-1140



HP

イベント

Re:市民カフェ

- とき** 4/17(金) 10:00~
- 場所** 市民活動センター
- テーマ** 「子どもたちのSNS禁止 どう思う?」 ※主旨をご理解のうえご参加ください。
- 定員** 先着8人
- 申込** 直接または電話
- 問** 市民活動センター ☎ 24-1184

手話奉仕員養成講座

第二言語として日常会話程度の手話を習得し、手話を必要とする人のコミュニケーションサポートに協力いただける「手話奉仕員」を養成します。

- とき** 【初級】【中級】ともに 5/19~令和9年2/16までの火曜日(全35回) 19:15~20:45
- 場所** くわなメディアライブ 2階第1会議室
- 対象** 【初級】市内在住または在勤・在学する手話学習の経験がない高校生以上の人
- 【中級】桑名市手話奉仕員養成講座初級修了者、または手話学習歴3年程度の人
- 定員** 【初級】20人 【中級】30人
- 料金** 1,000円 ※受講の可否については申込期間終了後応募者全員に通知します。
- 申込** 右記申込フォームから
- 期間** 4/1(水)~20(月)
- 問** 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
- 問** jfukusim@city.kuwana.lg.jp



申込フォーム

陶芸体験【要予約】  
手びねり体験

- とき** 5/10(日) 13:30~15:30
- 料金** 1口1,040円(陶土1kg)
- 定員** 10人(中学生以上)
- 申込** 4/1(水)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください) ※キャンセルの場合、体験料の返金および振替はしません。
- 問** 長島ふれあい学習館 ☎ 41-1041 FAX 41-1011



募集

前期危険物取扱者試験  
予備講習会(乙種第4類)

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

- とき** 5/12(火) 9:00~17:00
- 場所** 大山田まちづくり拠点施設 2階会議室No.5 (大山田1-9)
- 定員** 70人(先着順)
- 料金** 5,500円(一般) 5,000円(桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下)
- 申込** QRコードから電子申請 ※電子申請でのお申し込みが難しい人は電話でお問い合わせください。
- 期間** 4/6(月)~30(木)
- 問** 予防課 ☎ 86-7490 FAX 86-7493



申込フォーム

視覚障害者の歩行訓練・点字教室

視覚障害者の歩行訓練・点字教室の受講者を募集します。

- 【歩行訓練】自宅まで歩行訓練士が伺い指導します。
- とき** 5月~令和9年3月までの全20時間
- 定員** 10人 **料金** 無料
- 【点字教室】
- とき** 5月~令和9年3月までの原則第2、4木曜日 9:30~11:30
- 場所** 総合福祉会館
- 定員** 5人 **料金** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 4/17(金)
- ※定員を超えた場合は新規の人を優先します。
- 問** 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812

令和8年度 くわな市民大学の受講生

くわな市民大学では、テーマについて専門的な内容を深く学びます。

タイトル	①ゼミナール「郷土史学科」	②古典を学ぶ「文学科」	③わかりやすい「芸術文化学科」
テーマ	中世・戦国の桑名を探る	西鶴『日本永代蔵』を読む	「美学1」アートは楽しい世界の美術と魅力を知る喜びの旅
講師	歴史専門官(市博物館元館長) 大塚 由良美 さん	信州大学人文学部 教授 速水 香織 さん	画家・現代美術造形作家 浅井 清貴 さん
とき	5/11、6/1、7/6、9/7、10/5、11/2、12/7(全7回)	5/11、6/8、7/6、9/7、10/5、11/2、12/7(全7回)	5/27、6/24、7/22、9/30、10/28、11/25、12/23(全7回)
定員	60人	90人	60人

- 場所** パブリックセンター **料金** ①③3,000円、②3,500円
- 申込** 申込フォーム(QRコード)または、往復はがきで申し込みください。
- 【往復はがき】往復はがきの往信裏面に「希望タイトル、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢」、返信表面に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)へ。
- ※ご希望の学科1つにつき、申込フォーム(1人1回)または往復はがき(1人1枚)で申し込みください。
- ※応募多数の場合抽選(市民優先)。抽選の結果は、後日お知らせします。
- 締切** 4/17(金) 必着(申込フォームは4/17(金) 17:00まで)
- 問** パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込フォーム

あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を提案できます。

- 申込** パブリックセンターで募集要項、市民企画講座提案書を受け取り、提出。
- 募集要項、提案書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 締切** 4/17(金) 必着
- 選考** 5月中旬に開催予定の審査会で、企画講座の提案発表をしていただきます。
- 審査し、認定された場合は広く受講生を募集します。
- ※1団体または1個人につき、1企画の応募に限ります。特定の政党、宗教、営利活動に関わるもの、趣味講座、すでに市内で行われているものと類似しているものは開講できません。
- 問** パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



市HP

桑名市文化協会の会員募集

文学・美術・音楽・芸能・演劇・茶華香道・社会文化・趣味教養の部門があり、約1,200人の会員が所属しています。「桑名市民芸術文化祭」「新春六華苑祭」の開催など、文化発表の機会もあり市民の皆さんにも楽しんでいただいています。桑名市を文化で盛り上げる仲間を募集しています。

- 対象** 文化活動を行っている団体および個人(いずれも主たる活動の場所が市内であること)
- 料金** 年会費(人数などによって異なります。)
- 問** 市文化協会事務局(観光課内) (☎ 24-1361 FAX 24-1140)



市文化協会 HP

## 入居者募集中

★要介護1以上の方ならご入居頂けます  
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です  
★看取りについてもご相談下さい ★ご入居時、退院時送迎致します

見学・詳細はお気軽にお問い合わせ下さい♪

一泊体験も受付中  
(食事・送迎ありで無料)

市内在住の方専用の老人ホームです

医療法人 福島会 **介護付き老人ホーム エクセレント多度** 日々の様子をブログにて公開中

桑名市多度町香取483-1 ☎0594-48-7727

ふくじまだより

ご予約  
お問合せは  
こちら

キャンペーン期間  
2026年7月31日まで

贅沢な空間を、贅沢な時間で。

## あなただけの邸宅相談会

積水ハウスの選ばれしトップデザイナーと  
住まいのイメージを膨らませていただける絶好の機会です

DESIGN OFFICE

高画質パース(ご提案イメージ)

実際の建物写真

WEB予約可能
完全予約制
個別事例案内
高画質プレゼン提案

**第1期テニスレッスン会**

**とき** 4/2～6/18の間の毎週月、木曜日(全20回)  
いずれも11:15～12:45  
※4/30、5/4、5/7を除く  
**場所** NTN総合運動公園  
**対象** 高校生以上  
**料金** 900円/回(保険料含む)  
**申込** 直接  
※天候などの影響で、やむを得ず中止となる場合があります。  
**問** NTN総合運動公園クラブハウス ☎ 32-2000

**福祉文化教室**

**対象** 市内在住で障害者手帳をお持ちの人  
**内容** 編物、朗読、絵画、書道、俳句、絵手紙、手芸、料理、生け花など  
**料金** 500円(年間授業料)  
**問** 市在宅障害者デイサービス事業運営委員会 福祉文化教室 ☎・FAX 22-5003

**歯のこと何でも電話相談**

歯科医師が直接回答します。  
**とき** 4/12(日) 10:00～15:00  
**電話番号** 059-225-1071  
または059-225-8747  
**問** 三重県保険医協会 ☎ 059-225-1071

**諸戸氏庭園 春の一般公開**

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園を散策いただけます。4月末はツツジ、5月上旬は藤、6月上旬は花菖蒲が楽しめます。  
**とき** 4/25(土)～6/14(日) 10:00～17:00(受付は16:00まで)  
※月曜日と5/7(木)は休園  
**料金** 大人 500円  
子ども(小学生以下) 200円  
幼児(3歳以下) 無料  
**問** 諸戸財団 ☎ 25-1004

**桑名オープンバドミントン大会**

**とき** 5/6(祝) 8:30受付 9:00開会式  
**場所** ヤマモリ体育館  
**種目** ダブルス個人戦  
男子・女子 1部・2部・3部・シニア(60歳以上)  
**対象** バドミントン愛好者(中学生以上)  
**料金** ダブルス1ペア 3,000円  
**申込** 申込用紙に記入の上、郵送・ファクス・メールで受付。  
要項と申込用紙の請求は下記メールから。  
**期間** 4/12(日)～19(日)  
**問** バドミントン協会 後藤 方 ☎ 090-6806-5489  
✉ viviyellow511@gmail.com



市関係団体のイベントなどを掲載しています

**「リサイクルの森」体験プログラム**

**とき** 4/25(土) 10:00、13:00 (約90分間のプログラム)  
**場所** リサイクルの森  
**内容** ペットボトルキャップを細かくした後にアイロンで伸ばし、部屋に飾れるモビールを作ります。  
**対象** 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人  
**定員** 各5組25人程度(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴  
**申込** リサイクルの森ホームページ  
**期間** 4/1(水)0時～23(木)16時まで  
**同時開催** モノ・コトショップ  
**とき** 4/1(水)、8(水)、15(水)、25(土) いずれも10:00～15:00  
**問** リサイクルの森 ☎ 87-5133  
FAX 87-5152



**都市計画案の縦覧のお知らせ**

①桑名都市計画区域区分の変更  
②桑名都市計画用途地域の変更  
**場所** ①三重県都市政策課および桑名市都市計画課  
②桑名市都市計画課  
**期間** 5/8(金)～22(金) (土日祝日を除く9:00～16:30)  
ただし、三重県都市政策課での縦覧は8:30～17:15)  
※縦覧期間内であれば、  
①三重県知事宛て(県土整備部都市政策課 〒514-8570津市広明町13番地)  
②桑名市長宛て(都市計画課 〒511-8601中央町2-37)にそれぞれ意見書を提出することができます。  
**問** 都市計画課 ☎ 24-1223 FAX 24-3287

**粗大ごみ受付センターの電話番号を一本化します**

桑名・多度・長島の地区ごとに分かれていた粗大ごみ受付センターの電話番号を一本化します。  
【新規電話番号】 ☎ 21-4649  
【変更日】 4/1(水)～  
**問** 環境対策課 ☎ 24-1436 FAX 22-5183

**まちづくり活動助成**

市内で活動する市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。  
**要件** 活動が政治、宗教、営利を目的にしていない、市から他の補助金を受けていないなど  
**金額** 一般部門:限度額20万円  
育成部門:限度額5万円  
※いずれも事業経費の1/2以内  
**申込** 申込用紙を下記へ  
**締切** 4/17(金)  
**問** 地域コミュニティ課 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

**献血にご協力ください**

**とき** 4/8(水) 9:30～11:30  
**場所** 市役所  
※献血にご協力いただける人には要件があります。  
**問** 保健医療課 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

**オレンジカフェ**

開催予定、活動内容は右記QRコードからご確認ください。ほっとできるひとときを一緒に過ごしませんか。  
**問** 介護予防支援室 ☎ 24-5104 FAX 26-1548

**自転車の交通違反に青切符が導入されます**

4/1(水)から、16歳以上の自転車運転者を対象に「交通反則通告制度(青切符)」が導入されます。自転車も交通ルールを守って安全運転に努めましょう。  
※詳細は市ホームページ(右記QRコード)  
**問** 危機管理室 ☎ 24-1337 FAX 24-2945



HP

**議員との意見交換会 “議会まちなかミーティング”開催**

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、市民の皆さんとの対話を深め、政策に反映させていきたいとの思いで、下記の日程で議会まちなかミーティングを行います。市民の皆さん、この機会に議員と一緒に話しませんか。どなたでも、どの会場でも参加できます。  
**とき** 5/22(金) 18:30～20:00  
**場所** 柿安シティホール、大山田まちづくり拠点施設、多度まちづくり拠点施設  
**料金** 無料 **申込** 不要  
※詳細は市ホームページ(下記QRコード)  
**問** 議会事務局 ☎ 24-1304 FAX 24-1359



HP

サービス付き高齢者向け住宅 居心地の良さに安心、安全な設備の数々

**ベイサイド長島 介護施設 じゃない 賃貸住宅**

- お部屋は単身者向き・ご夫婦向きの2種類。
- 全室IHキッチン・バス・トイレ付き。
- 各所に緊急コール、スプリンクラー設置。
- 館内診療所(桑名クリニック)併設。

必要時は介護サービスを利用できるよう支援いたします。

●家賃6万円より  
●自家用車持ち込みOK!  
●コンビニ・バス停すぐ!  
●1階にリハビリ施設あり  
●季節ごとのおいしい食事

見学歓迎 まずはお気軽にお電話ください ☎ 0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝573  
ベイサイド長島アパティア 検索

**山嘉** やまよし

山嘉では、地元桑名の **武藤牧場** で肥育した **黒毛和牛** を直売させていただきます。

電話 0120-55-4129  
桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥 無料です

**武藤牧場直売店 山嘉**

30th Anniversary おかげさまで創業30周年を迎えました 30th Anniversary

**屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店**

情報満載! QRコード  
瀬古住建の公式HP https://sekojuken.net  
瀬古住建の公式LINE 友だち募集中!

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市友村1308-2  
**有限会社 瀬古住建 TEL.0594-33-3777**

全国240店舗 サポートご利用 20分あたり1100円～

**『生活のお困りごと』をサポートします。**

- 草刈りや庭木の伐採
- 倉庫の片付けや解体
- 家事やお掃除
- 見守り訪問
- その他 生活支援

草むしり 重い物の移動 病院の付添い

○ご利用時間は1回40分より承ります ○サポート内容により料金が異なります  
○女性スタッフが在籍《スタッフ募集中》

**まごころサポート** ☎ 0120-979-141  
三重県桑名スマイルプロジェクト店  
まごころサポート三重桑名  
お店コード: 19149  
受付時間 8:00～18:00  
桑名市多度御衣野4022

桑名市を盛り上げる地域情報サイト



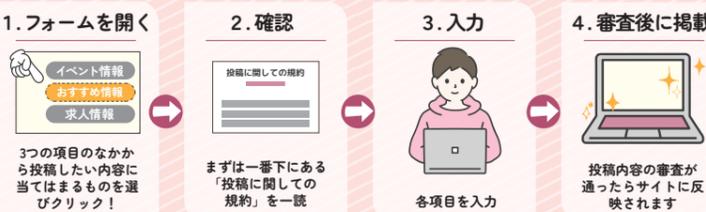
桑名市では市民や事業者、団体の皆さんが地域のイベントやおすすめ情報などを発信・閲覧できるサイト「My KuWanna」を運用しております！

こんな情報が投稿できます！

- イベント情報**
  - オンライン説明会
  - 鑄造体験イベント
  - 助成金セミナー
  - 子育て座談会 etc...
- おすすめ情報**
  - お歳暮のギフトキャンペーン
  - 予防接種のお知らせ
  - お店/商品紹介 etc...
- 求人情報**
  - 正社員/パート/アルバイト募集
  - 部活/サークルメンバー募集 etc...

あなたも「My KuWanna」に投稿してみませんか？

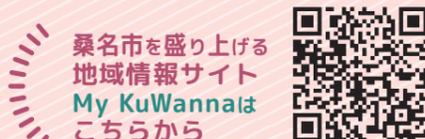
投稿手順 ～ 誰でも簡単 4ステップ～



「My KuWanna」とは？

みなさんが主催するイベントの告知や、知ってほしいお得な情報、おすすめのお店など、「伝えたい」と「知りたい」をつなぐ桑名市の準公式サイトです。

投稿はどなたでも、**会員登録不要・無料**で行えます。みなさんからの投稿をお待ちしております！



☎ 秘書広報課 ☎ 24-1492

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の9:00～電話予約（毎回5人） ①予約日：第1水曜 → 相談日：第2火曜 ②予約日：第3水曜 → 相談日：第4火曜 相談時間：9:00～11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関する事など
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
	宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 4/22(水)必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	市民相談	月～金曜 9:00～16:30	
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜		
女性弁護士による女性法律相談	5/16(土) 9:00～11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先		
人権	人権擁護委員による人権相談	4/21(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 4/15(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 4/16(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 火・木・金曜 9:00～16:00	場所 長島地区市民センター ☎42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月～金曜 8:30～17:00、多度・長島 9:00～16:30	場所 人権センター、多度・長島地区市民センター
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00/13:00～15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1334
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00～12:00/13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515
税金	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
福祉	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	4/27(月)14:00～16:00【予約制】	場所 桑名保健所 ☎24-3620 FAX 24-3692
生活困窮者相談	生活困窮者相談	月～金曜(祝日を除く) 9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-1456 FAX 24-1457
	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
子育て	ことばの相談	4/17(金) 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811
	発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	子ども電話相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827
	くわっぼ教育相談	4/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 9:00～11:45 4/8(水) 10:30～16:45 4/22(水) 13:00～16:45 4/2(木)・9(木)・23(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっぼ教育相談は予約制
若者自立就労相談	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～16:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファーレ南館2階(桑名商工会議所内) ☎24-1515
不動産に関する相談	不動産に関する相談	月～金曜(木曜を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
女性相談	女性相談	月～金曜 9:00～16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月～金曜 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
青少年相談	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜(祝日を除く) 9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
依存症相談	依存症相談	毎月第3日曜 9:30～12:30 【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	カスタマーハラスメント相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	場所 商工課 ☎26-1555

市長まちなか探索  
子どもたちの興味や可能性を発見！

今月のテーマは「子どものやってみたくを育む！」です。今回は、こども食堂を運営している『わくわくフレンズ』と市が共催した「つながる☆ジワクワクわーく！」に伺いました。子どもたちがさまざまな職業、例えば銀行員や警察官、醤油職人などを体験でき、体験後には“お給料”として受け取ったコインでお菓子を買ったり、縁日で遊んだりできるイベントです。まわりを見渡すと、さまざまな体験ブースがあり、多くの子どもたちでにぎわっていました。ピシッと制服を着てホテルのフロント体験をしている子がいたり、整体師によるマッサージ体験や、刀研ぎ体験をしたりなど、私自身も体験してみたいブースがたくさんありました。

保健師・看護師体験をした子どもたちに話を伺いました。どんなことをしたのか聞いたところ、10kgほどの重りをお腹につけて妊婦の体験をしたり、保護者の血圧を測る体験をしたそうです。体験の感想を聞くと「お母さんがこんなに大変だったなんて知らなかった」「最初は緊張したけど血圧測定など楽しく学べてよかった」と、うれしそうに教えてくれました。

昨今は働き方や仕事の幅が広がり、職業の選択肢が増えています。こうした時代だからこそ、子どもたちが実際に職業体験してみることは、自分の将来を考えるうえでとても大切です。本市では子どもたちの将来の選択肢を広げる目的で「子どもの夢・未来創造事業」も行っています。市役所や外部の講師による授業をメニュー化し、子どもたちがさまざまな経歴を持つ講師から授業が受けられます。

子どもたちが多様な職業に触れ、自分の興味や得意を発見できるよう、そして夢を持ち、その夢の実現のために頑張れるよう、今後も多様な体験の場を作っていきたいと思えます。



保健師・看護師体験をした小学生に話を聞きました。

市公式 YouTube で市長まちなか探索の様子が見れます。



今月のテーマ  
子どものやってみたくを育む！

# 私の推しショット

市内で撮影した皆さんの  
イチオシ写真を募集中です

ご応募はこちら！



パソコンからの応募は右のアドレスへ <https://logoform.jp/form/XAEm/1318121>

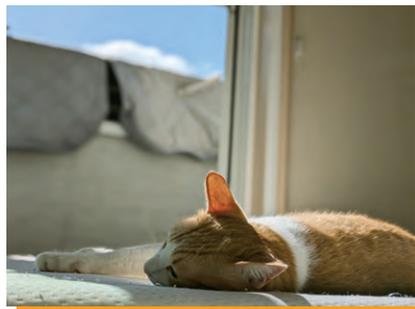
発行日 令和8年4月1日
   
 発行先 桑名市役所秘書広報課 広報広聴係
   
 〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地
   
 TEL 0594-24-1492

HP: <https://www.city.kuwana.lg.jp/>
  
 E-mail: [hisyoum@city.kuwana.lg.jp](mailto:hisyoum@city.kuwana.lg.jp)



1月25日朝の散歩中に撮った七里の渡しと蟠竜櫓の雪景色です。

タービーさん



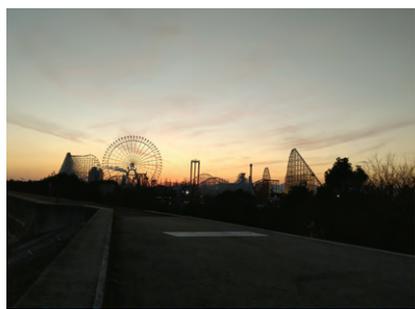
窓際でぼかぼかあったか。我が家のアイドル、ラテ君。

しよこさん



柿安コミュニティパークで元気良く走る2歳の娘の写真です！

るーるーさん



長島でお散歩しました。夕暮れ時のマジックアワーが綺麗でした。

どらみっちさん



益生駅付近にある、古い石造りの橋梁を撮りました。

n\_noz51さん



ゴンゾーパークで親子で自転車を楽しんでいる様子です！

ゴンゾーパークさん

**● 桑名市の人口**  
 (令和8年2月末現在)  
 男 67,761人(-135)  
 女 68,954人(-61)  
 合計 136,715人(-196)  
 ※括弧内は前月比

**● 納期限のお知らせ**  
**4/30(木)まで**  
 固定資産税1期・全期

**● 交通事故発生状況** (令和8年2月28日現在)

	2月中	累計	前年累計同期比
総件数	336件	707件	-97件
死者数	0人	0人	±0人

※警察統計に基づく暫定数

**● 水道の給水・修繕工事**  
**宅地内の水道修繕** 市指定給水装置工事事業者(有料)  
**公道漏水やその他** お客さま総合センター ☎ 24-1260  
 FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

**● 救急医療(夜間・休日・24時間体制)**  
 ・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199  
 ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
 ・くわな健康・医療相談ダイヤル24  
 ☎ 0120-149-107  
 ・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉  
 ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、  
 日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診  
 ・休日診療医療機関  
 毎月第2・第4日曜日(17:00~20:00)  
 4/12(日)、26(日) 桑名病院 ☎22-0460

**桑名市**  
**公式SNS、**  
**やっています。**



メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページに掲載しています。

