知って得する!!

# くわな子育てガイドBOOK

# 2026

桑名市
KUWANA CITY

# 妊娠・出産したら

## 母子健康手帳の交付

〔　対象　〕　妊婦
〔　内容　〕　母子健康手帳と母子保健のしおり・多胎児にはふたご手帖を発行
妊婦一般健康診査・産婦健康診査・乳児健康診査受診票の交付と母子保健事業の説明
〔　持ち物　〕　（医療機関から発行された）妊娠届出書、
マイナンバーカード、　本人確認書類（運転免許証,在留カードなど）
〔交付場所〕　子ども総合センター（市役所2階）

## 妊婦一般健康診査・産婦健康診査

〔　対象　〕「母子保健のしおり」を受け取られている方かつ桑名市に住民票のある方
〔　回数　〕　妊娠中に14回・産後に2回
〔 持ち物 〕 母子健康手帳、母子保健のしおり

## 桑名市または県内指定医療機関の場合

医療機関の窓口にて費用の助成が受けられます。「母子保健のしおり」にある検査項目は無料。

## 三重県外の医療機関の場合

医療機関の窓口にて、一旦は全額自己負担してください。妊婦健診は受診から1年以内に、産婦健診は受診から60日以内に子ども総合センター窓口またはLINEで申請を行うことで助成（上限額等あり）が受けられます。

## 妊婦歯科健康診査／妊婦RSウイルス予防接種

〔　対象　〕　受診券もしくは予診票を受け取られていて、桑名市に住民票のある妊婦
※妊婦RSウイルス予防接種は、妊娠28週から37週未満の間のみ
〔　回数　〕　歯科健康診査、予防接種とも妊娠中に各1回
〔 持ち物 〕 母子健康手帳、　桑名市妊婦歯科健康診査受診券／桑名市妊婦RSウイルス予防接種予診票

## マタニティ広場

**対象**
桑名市に住民票のある妊婦

**内容**
妊婦さん同士の交流、子育て支援センターの紹介
保健師からの話など

**場所**
子ども子育て応援センター「ぽかぽか」

## 多胎ピアサポート

**対象**
桑名市に住民票のある多胎児を妊娠中もしくは育児中の方

**内容**
多胎育児を経験した先輩ママ　（ピアサポーター）に
妊娠・出産・子育てについて相談できます

**お問い合わせ**
子ども総合センター　母子保健係
（Tel:24-1380 Fax:24-5497）

## 三重おもいやり駐車場利用証制度

障がい者や妊産婦、けが人などで、歩行が困難な方の外出を支援するため、公共施設や商業施設など様々な施設に「おもいやり駐車場」を設置するとともに、必要な方に「おもいやり駐車場」の利用証を交付する制度です。

**お問い合わせ**
障害福祉課（Tel:24-1171）

〔対象〕

- 母子健康手帳取得時から生まれたお子さんが2歳になるまで
- 多胎児（双子、三つ子など）の場合は3歳になるまで

〔申請窓口〕

- 障害福祉課・子ども総合センター

# 赤ちゃんが生まれたら

## 新生児聴覚スクリーニング検査

検査時にお子さんと保護者の住民票が桑名市にある方は『母子保健のしおり』内にある助成券を利用して、検査費用の助成が受けられます。（上限3,000円等条件があります）

## 赤ちゃん訪問

保健師や助産師がご自宅に訪問します。 子ども総合センターへ電話にてご連絡ください。

〔 対象 〕 赤ちゃんのいるご家庭
〔スタッフ〕助産師・保健師
〔 内容 〕身体測定、哺乳・育児相談、産後（母の健康）の相談等
※桑名市内に住民登録があり、里帰り先が市内の場合は里帰り先に訪問することも可能です。

## 予防接種

ワクチンを接種して、免疫（抗体）をつくることにより、病気に対する抵抗力をつけ、病気にかかりにくくしたり、症状を軽くしたりして感染症を予防しましょう。

〔 持ち物 〕 母子健康手帳・予診票・健康保険の資格情報が確認できるもの
〔 接種場所 〕 桑名市指定医療機関（事前予約が必要な場合があります。お問い合わせください）

※標準的な接種期間、接種回数等詳しくは『予防接種と子どもの健康』をご参照ください。

## 産後ケア

産後の自身の体調や育児に不安のある方や赤ちゃんの健康状態、栄養状態に不安がある方が助産師等に母子のケアや授乳指導、育児相談等を受けることができます。（利用するには事前の申請と自己負担金が必要です）

| 定期予防接種の種類 | 対象年齢 | 備考 |
|---|---|---|
| ロタウィルス | ロタリックス：出生6週0日から24週0日まで | ◇予防接種法で定められた定期の予防接種は無料<br>※対象年齢を外れると有料<br><br>◇予診票がない方は、母子健康手帳、また、母子健康手帳がない方は身分証明書等を準備し、桑名市役所2階子ども総合センターまでお越しください<br><br>◇県外で接種する場合は、事前に申請が必要です |
| | ロタテック：出生6週0日から32週0日まで | |
| B型肝炎 | 生後12か月未満 | |
| インフルエンザ菌b型（Hib） | 生後2か月から60か月（5歳）未満 | |
| 小児用肺炎球菌 | 生後2か月から60か月（5歳）未満 | |
| BCG | 生後1歳未満 | |
| 4種混合（DPT-IPV＊） | 生後2か月から90か月（7歳6か月）未満<br>＊ DPT：百日せき・ジフテリア・破傷風<br>＊ IPV：不活化ポリオ ＊ Hib：ヒブ | |
| 5種混合（DPT-IPV-Hib＊） | | |
| MR（麻しん・風しん） | ●1期：生後1歳から2歳未満<br>●2期：小学校入学前の1年間に相当する方 | |
| 水痘 | 生後1歳から3歳未満 | |
| 日本脳炎 | ●1期：生後6か月から90か月（7歳6か月）未満<br>●2期：9歳以上13歳未満 | |
| DT（ジフテリア・破傷風） | 2期：11歳以上13歳未満 | |
| 子宮頸がん予防ワクチン | 小学6年から高校1年に相当する女子 | |

| 任意予防接種 | 対象年齢 | 備考 |
|---|---|---|
| おたふくかぜワクチン | 生後1歳から3歳未満 | 任意の予防接種の為、2,000円の助成<br>接種費用が助成額を上回る場合は、医療機関にお支払いください |
| 男子子宮頸がん予防ワクチン<br>（ガーダシル） | 小学6年から高校1年に相当する男子 | 接種希望者は、事前の申請が必要です |

お問い合わせ　子ども総合センター　母子保健係
（Tel:24-1380 Fax:24-5497）

## 育児相談

| 対象 | 名称 | 内容 | 場所 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 0～6歳の乳幼児と保護者 | 育児相談 | 不安や心配事の相談 | くわなメディアライヴ2階 | 日程等は、広報くわな、すくすくだよりをご覧ください。<br>申し込み制 |
| 生後1か月～4か月の乳児と保護者 | 赤ちゃん広場 | | 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 | |
| 1～4歳の幼児健診後の幼児と保護者 | 発達相談 | ことば・発達相談<br>1日5組　要予約 | くわなメディアライヴ2階 | 原則毎週火曜日<br>9：00～17：00 |
| 妊娠期や子育て中の保護者 | 電話相談 | 病気や成長・発達に関する不安や疑問<br>子育てに関する不安や疑問 | 子ども総合センター | 月～金曜日<br>（祝日を除く）<br>8：30～17：00 |

## 乳幼児教室

| 対象 | 名称 | 内容 | 場所 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 4～7か月頃の乳児の保護者 | すくすく離乳食教室【初期・中期】 | 子どもの成長時期に応じた離乳食の進め方の講話など | くわなメディアライヴ2階 | ロゴフォームで申し込み<br>日程等は広報くわなをご覧ください。オンラインで開催する日もあります。 |
| 8～18か月頃の乳幼児の保護者 | すくすく離乳食教室【後期・完了期】 | | | |

## 乳幼児健診

| 対象 | 場所 | 時間など | 備考 |
|---|---|---|---|
| 1か月児・4か月児・10か月児 | 桑名市内・県内指定医療機関 | | 各自で医療機関に予約し、受診してくだ さい。 |
| 1歳6か月児 | くわなメディアライヴ2階 | 受付時間<br>13: 00～14: 30 | 個別通知します。<br>※1歳6～7か月頃に発送 |
| 3歳児 | | | 個別通知します。<br>※3歳4～5か月頃に発送 |

## 幼児歯科検診およびフッ素塗布

〔 対象 〕　2歳～3歳未満
〔実施機関〕指定歯科医療機関
〔 内容 〕　無料歯科検診、フッ素塗布時の助成

※2歳～3歳未満のお子さんに、歯科検診とフッ素塗布の助成制度があります。
個別通知しますので、指定歯科医療機関で受診してください。

## 養育医療給付

身体の発育が未熟なままで生まれ、指定養育医療機関の医師が入院治療の必要があると認める1歳未満の　乳児に対し、その医療費（保険診療分）を給付する制度です。（一部自己負担がある場合があります）

※審査の結果、助成が受けられない場合があります。

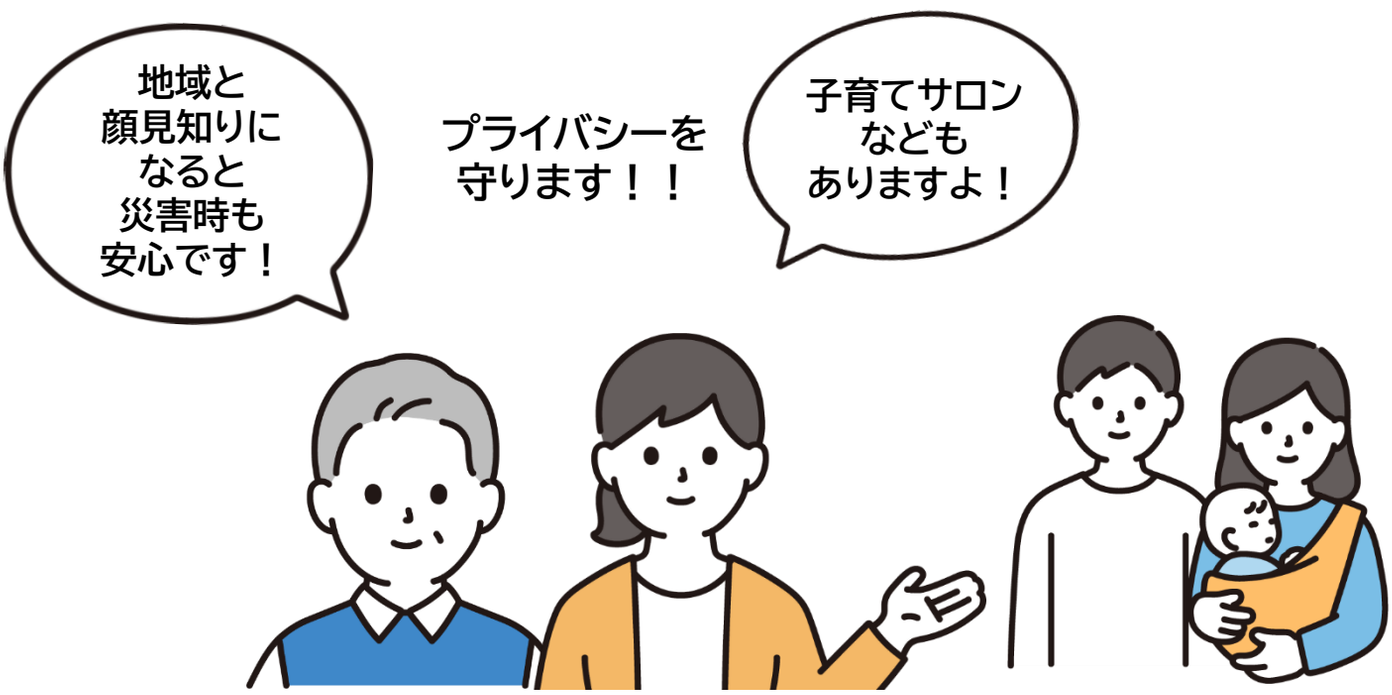
お問い合わせ　子ども総合センター　母子保健係
Tel:24-1380 Fax:24-5497

## 桑名市子ども安心・安全見守り訪問事業

おおむね生後6か月から1歳6か月までのお子さんがいるお宅へ地域の民生委員児童委員・主任児童委員がお伺いします。地域の子育てに関する情報のお届けや仲間づくりのお手伝いをしています。

## 民生委員児童委員・主任児童委員って？

厚生労働大臣の委嘱を受け、守秘義務を持って活動しています。
地域の子どもたちが、元気で安心して暮らせるように見守り、子育てを応援しています。




**お問い合わせ**　子ども総合センター　母子保健係　（Tel:24-1380 Fax:24-5497）
子ども総合センター　家庭支援係　（Tel:24-1298 Fax:24-5497）

## 乳幼児向け絵本「ゆめはま文庫」（5冊セット）の貸出について

「ゆめはま文庫」とは、乳幼児と保護者の方を対象に、絵本を5冊セットにして貸し出す事業です。

- 対象年齢　0歳児用（2種類）・1歳児用（3種類）・2歳児用（3種類）
- 貸出場所　市立図書館3館のカウンター・くわなメディアライヴ2階（すくすく離乳食教室開催時）
  陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」ロビー（隔月1回出張貸出）
- 貸出期間　2週間
- 返却　市立図書館3館及び「ぽかぽか」

**お問い合わせ**　桑名市立中央図書館（Tel:22-0562）

## 子育てパパ講座
## （年3回程度開催）

### パパと一緒に遊ぼう！！

●子どもとの楽しい遊び方や関わり方を楽しく学べる講座です。

★参加者の声・・・

- 週末に子どもと一緒に遊ぶことを楽しみにしています。
- 子どもと遊びたいけれど、どう遊んでいいかわからなかったが遊びかたを教えてもらったので家でもぜひ、やってみたい。

お問い合わせ　子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」（Tel:32-5676）

子育て情報誌　すくすくだより　→

## 子育て支援コンシェルジュ
## 保育コンシェルジュ

●子育て支援コンシェルジュ
（桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」、「たいりんキラキラ」、子育て憩いの広場）
主に、子育て支援サービス等の利用に関する問い合わせや子育て情報の提供および育児に関する相談に応じます。

●保育コンシェルジュ
（桑名市役所幼保支援課）
主に、保育サービス等の問い合わせや利用に関する情報の提供および入所(園)に関する相談に応じます。

こんなときは、コンシェルジュにご相談ください！！
●子どものことで気になることがあるんだけど・・
●仕事を始めたいので保育園の情報を知りたい。
●引っ越してきたけと、桑名の保育サービスってどんなものがあるの？
●二人目を出産。実家は遠いし、頼れる人もいないし心配だわ。などなど

# 子ども・子育て市民情報部会

公募の部員が、保護者目線で情報誌を作成しています。

## わなっ子あそばなあ♪

おでかけ情報など、
色々な特集内容を掲載。
年に2回程度発行。

## 孫育て応援BOOK！くわまご

孫育ての基本や
大切なポイントを掲載。
家族の温かい関係づくり
の一助になる冊子です。

お問い合わせ　子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
子ども・子育て市民情報部会　Tel:32－5676

## 子育て支援センター　MAP

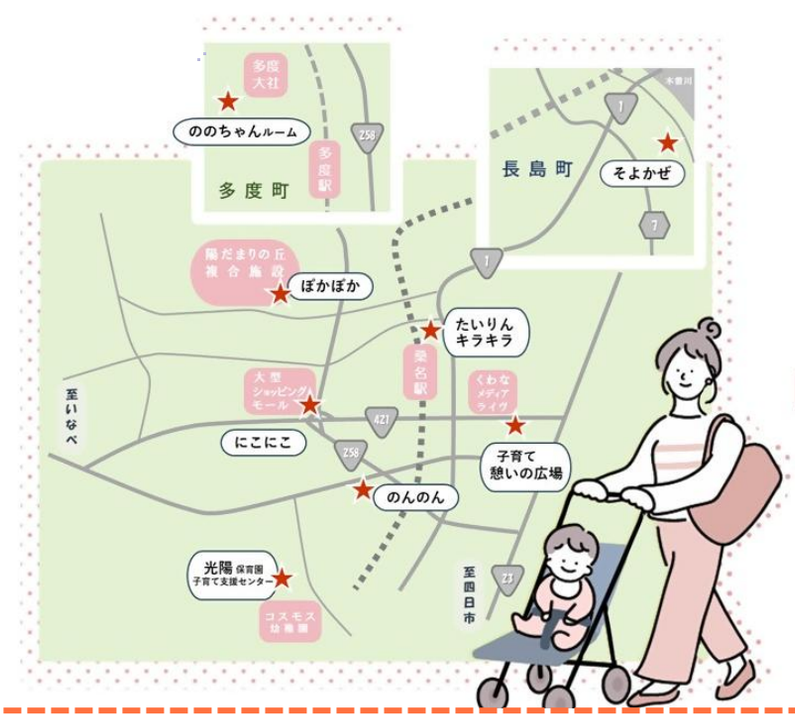
今回は支援センター特集です。支援センターには、子どもの成長に合わせたおもちゃがたくさんあります。ぜひお出掛けください♪

耕遠山たどこども園
子育て支援センター
**「ののちゃんルーム」**

子ども・子育て応援センター
**「ぽかぽか」**
陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」内

桑名市地域子育て支援センター
**「にこにこ」**
イオンモール桑名内

**光陽保育園**
子育て支援センター
光陽桑部第二保育園に併設




認定こども園今のかぜ
地域子育て支援センター
**そよかぜ**

子ども・子育て応援センター
**「たいりんキラキラ」**
桑名たいりん保育園併設

**子育て憩いの広場**
ふれあいてんげんプラザ内

松岡こどもクリニック併設
子育て支援センター
**のんのん**

# 子育て支援センター

子育て支援センターは子育て中の親子の身近な遊び場です。様々なおもちゃを用意し、
お子様が楽しく遊べる場所になっています。申込不要で、ご都合のいい時に利用できます。
「親同士、子ども同士が交流できる場所は？」「子育てのことで誰に相談していいの？」など悩んだら、職員にお尋ねください。
子育てに関する情報提供・育児相談等をおこなっています。気軽にご利用ください。

**★マークの施設の利用対象：桑名市在住親子または保護者の実家が桑名市にある親子**

## ★ 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」（ 桑名市陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」内 ）

ぽかぽかHP

ウッドデッキのテラスや人工芝の敷いてある庭でも遊ぶことができ、土・日・祝日も開所しています。
子育てに役立つ情報や相談、体を動かして親子で遊ぶ“のびのびタイム”を開催しています。

●わんぱく広場（遊戯室）…土日祝は、就園児のお子さんと保護者の方も利用できます。講座などで広場を利用できない場合もありますので、お問合せ下さい。

●赤ちゃん広場…指定日　13:30～15:00　1か月～4か月の赤ちゃんと母親　要予約

赤ちゃん広場

所在地 ： 陽だまりの丘四丁目2201－2
連絡先 ： Tel / 32-5676
Fax / 32-5677
休み ： 月曜日（祝日にあたる時は開館）・年末年始（12月28日～1月3日）
※ 月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の最初の平日
駐車場 ： あり

| 部屋名 | 対象 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|---|
| かるがも広場 | 未就園児と保護者 | 火～日曜日<br>9:00～12:00<br>12:15～16:00 | 親子遊び |
| わんぱく広場 | 平日：未就園児と保護者<br>（かるがも広場満室時使用）<br>土日祝：未就学児と保護者 | 火～日曜日<br>9:00～12:00<br>12:15～16:00 | 親子遊び<br>講座　等 |
| 図書室 | 広場利用者 | 火～日曜日<br>9:00～12:00<br>12:15～16:00 | 図書貸出 |

## 桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

にこにこ

ショッピングモール内にある支援センターです。
お住まいが桑名市内の方・桑名市外の方共にご利用頂けます。

- 平日は未就園児のお子さんと保護者が利用できます。
- 土・日・祝日は、就園児のお子さんと保護者の方も利用できます。
- 一時預かり（有料　対象：未就園児）を行っています。
  →くわな子育てガイドブック27ページ 「一時預かり」参照
  利用方法の詳細は、右記2次元コードからHPへ

所在地 ： 新西方一丁目22イオンモール2番街1階
連絡先 ： Tel・Fax / 25-3515
休み ： 火曜日（祝日にあたる時は開館）・年末年始 （ 12月29日～1月3日）
※ 火曜日が祝日の場合は、その翌日以降の最初の平日

駐車場 ： あり

| 部屋名 | 対象 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|---|
| わくわく広場 | 未就園児と<br>保護者 | 月・水～日曜日<br>9:00～12:00<br>12:15～17:00 | 親子遊び |
| おひさま広場 | | | |

# 子育て支援センター

## ★子ども・子育て応援センター「たいりんキラキラ」

↑
たいりん保育園
HP

所在地 ： 駅元町10
連絡先 ： Tel / 84-6039
Fax / 22-2029 （保育園共通）
休み ： 日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
※園の行事で休館する場合あり
駐車場 ： あり

桑名駅の近くにあります。
親子が気軽に立ち寄り、遊びや会話の中で、子育てやことばの気になることを相談できるひろばです。
保護者と遊べる「たいりんひろば」の他、子育てのヒントや保護者がホッとできる講座や赤ちゃん広場などを開催しています。

●土曜日は就園児のお子さんと保護者の方も利用できます。
●子育てサークルへ部屋を貸しています。詳細はお問合せください。
★赤ちゃん広場 第2・第4火曜日 13:30 ～15:00 1か月～4か月の赤ちゃんと母親 要予約
★ことばや子育てについての不安や疑問を、気軽に専門職に相談できます。（ことばの相談）

| 広場名 | 対象 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|---|
| たいりん広場 | 未就園児と保護者 | 月～土<br>9:30～12:00<br>13:00～15:30 | 親子遊び |
| こもれび | 子育てサークル | 月～土<br>9:30～11:30<br>13:00～15:30 | サークル活動<br>（要予約） |

## ★ 子育て憩いの広場

↑
子育て憩いの広場
インスタグラム

所在地 ： 鍛冶町9番地（ふれあいてんげんプラザ）
連絡先 ： Tel / 25-2003
休み ： 木・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
駐車場 ： あり・桑名市パブリックセンター利用可
※柿安シティホール立体駐車場は有料です。

※ 土曜日および月・火・水・金の午後は、未就学児とその保護者も利用できます。
※ 親子で楽しめる講座（音楽あそび、親子ヨガなど）や保護者向けの講座（ことばや歯の講座など）を開催しています。
※ 足こぎ車で遊べます。
※ 妊婦さんのための出産・子育て準備講座「ウエルカムベビープログラム」
年3回開催 完全予約制 対象：妊婦とパートナー
※「ねえ佐藤先生、小学生中学生のお兄ちゃんお姉ちゃんのはなし、ちょっと聞いて」
対象:小学生中学生のお子さんを持つ保護者

※ 広場の様子や催し物の開催日時は、「子育て憩いの広場インスタグラム」をご覧ください。

| 広場名 | 対象 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|---|
| いこいの広場 | 妊娠中の方<br>未就園児と保護者 | 月・火・水・金・土<br>9:00～12:00<br>13:30～16:00 | 親子遊び<br>講座等 |

# 子育て支援センター

## 松岡こどもクリニック併設
## 子育て支援センターのんのん

↑
のんのんHP

所在地 ： 西別所302（松岡こどもクリニック併設）
連絡先 ： Tel / 22-9835
休み ： 土･日曜日･祝日･年末年始
駐車場 ： あり

松岡こどもクリニック隣の白い建物が支援センターです。
アットホームな雰囲気で小さいお子様の利用も多いです。
お気軽にお越しください。
詳細はのんのんHPの二次元コードをご覧ください♪

| 広場名 | 対象 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 遊びのひろば | 子育て中の親子 | 月～金<br>9:00～15:30 | 親子遊び |
| のんのんくらぶ | 子育て中の親子 | 年6回<br>日時はお問い合わせ下さい | 季節の行事<br>子育て講座<br>（要予約･無料） |
| ベビーマッサージ | 2か月～12か月までの<br>赤ちゃんと保護者 | 第3水曜日<br>14:00～14:45 | ベビーマッサージ<br>ふれあいあそび<br>（要予約･無料） |

## 認定こども園令のかぜ
## 地域子育て支援センターそよかぜ

↑
インスタグラム

所在地 ： 長島町東殿名1023
連絡先 ： Tel / 84-7760
休み ： 土･日曜日･祝日･年末年始
※園の行事で休館する場合あり
駐車場 ： あり

※管理栄養士･看護師･保育教諭による離乳食相談･保健相談･身体測定･育児相談全般を随時開催しています。
※体操あそび教室やリトミック、WARAリズムなどの企画活動を月1回、製作の日を週1回ずつ設けています。
気軽に遊びに来てください。
※保護者の方を対象にしたヨガ教室等も企画しています。

| 広場名 | 対象 | 日時 |
|---|---|---|
| 子育て広場<br>そよかぜ | 未就園児と保護者 | 月曜日～金曜日<br>9:00～11:10 13:20～16:00 |
| | 就園児と保護者 | 毎週木曜日の午後および、下記期間の午後は利用可<br>7/21～8/31 12/25～1/7 3/26～4/5 |

# 子育て支援センター

## 光陽保育園子育て支援センター（光陽桑部第二保育園併設）

所在地　：　桑部字中府2701-1
（光陽桑部第二保育園併設）
連絡先　：　Tel / 21-3488 、21-0028
Fax / 24-4608
休み　　：　指定日時のみ利用可能
駐車場　：　あり

↑
子育てひろば
スケジュール

| 広場名 | 対象 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 子育てひろば | 0～2歳の未就園児と保護者<br>地域制限なし | 指定日　10:00 ～11:30<br>（HPをご覧下さい） | 園庭開放<br>体操あそび<br>リズムあそび |

## 耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」

所在地　：　多度町多度1293-1
（たどこども園併設）
連絡先　：　Tel / 48-6561
Fax / 48-6527
休み　　：　土･日曜日･祝日･年末年始
（特別事業で開館する場合あり）
駐車場　：　あり

↑
たどこども園子育て支援センター
インスタグラム
月間予定表

| 広場名 | 対象 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|---|
| マタニティclub<br>はいはいclub | 妊娠5か月からの妊婦<br>0～8か月未満の<br>未就園児と保護者 | 月曜日9:00～11:30 | 親子あそび･手遊びなど |
| マタニティclub<br>よちよちclub | 妊娠5か月からの妊婦<br>9か月～2歳未満の<br>未就園児と保護者 | 火曜日9:00～11:30 | 親子あそび･手遊び<br>絵本読み聞かせなど |
| ぴょんぴょんclub | 2歳児～3歳児の<br>未就園児と保護者 | 水曜日9:00～11:30 | 親子あそび･手遊び<br>絵本読み聞かせなど |
| どこでもなかよしclub | 0歳から5歳の<br>未就園児と保護者 | 木曜日9:30～11:30<br>青空出前保育は<br>7･8･9･1･2月は休み<br>HPの月間予定表をご覧ください | 出前保育<br>第1･3 ･5貝殻谷公園<br>第2 戸津集会所<br>第4 御衣野集会所(隔月) |
| なかよしclub | | 金曜日9:00～11:30 | 親子あそび･手遊び<br>絵本読み聞かせなど |
| | | 指定月の第2水曜日<br>10:00～11:30<br>4･6･8･1･2月は休み | 耕逸山たどこども園<br>園庭開放 |
| パパサロン(月1回) | | 土曜日9:00～11:30<br>（開催日お問い合わせ下さい） | 親子あそび<br>（園行事も参加あり） |
| 未就園児と保護者 | 年齢制限なし | 月曜日～金曜日<br>13:00～16:00 | |

※管理栄養士･保健師･保育教諭による栄養相談･保健相談･育児相談随時開催しています。
※身体測定などお気軽にご相談ください。

# 子育てサロン

## キッズサロン

親子の遊び場です。スタッフは、子育て支援センターの保育士や地域の主任児童委員、民生委員児童委員、子育て応援ボランティアなどです。お友達が欲しい、子育ての情報が欲しい、子育ての悩みを相談したいなど、気軽にお出かけください。
対象：桑名市にお住いの未就園児とその保護者　※予約はいりません。

| 事業名 | 開催場所 | 日時 | その他 |
|---|---|---|---|
| 七和キッズサロン | 七和まちづくり拠点施設 | 9:30～11:30 | 市HP　→ |
| 大山田キッズサロン | 大山田まちづくり拠点施設 | | |
| 城南キッズサロン | 城南まちづくり拠点施設 | 9:30～11:30 | 桑名たいりん保育園<br>HP　→ |
| いこい<br>キッズサロン | らいむの丘<br>ヴィレッジセンター | 10:00～11:30<br>第3火曜日 | 憩いの広場<br>インスタグラム　→ |
| 出前保育 | 戸津集会所 | 9:30～11:30 | たどこども園子育て<br>支援センター<br>インスタグラム → |
| | 御衣野集会所 | | |

## 地域のみなさんが活躍のサロン

地域の健康推進員、主任児童委員、民生委員児童委員、自治会などの皆さんが、地域の施設等で遊び場の開催や情報交換などをしています。ぜひお出かけください。
日程・時間等は変更となる場合があります。参加には地区が限定されているサロンもありますので、詳細は地区の回覧等をご覧ください。

| 事業名 | 地区 | 開催場所 | 日程等 |
|---|---|---|---|
| 子育てふれあい広場 | 桑名市内 | 成徳南幼稚園<br>大成まちづくり拠点施設 | 年2回<br>年1回 |
| にこにこキッズ | 修徳 | 修徳まちづくり拠点施設 | 不定期 |
| 子育てサロン | 桑部 | 桑部まちづくり拠点施設 | 第4水曜日<br>（12月第2水曜日） |
| あどあどタウン | 新西方 | 新西方コミュニティセンター | 第1水曜日　第3土曜日<br>10時～15時<br>（あどあどタウン桑名で検索） |
| 地域交流の広場<br>ネットワーク | 桑名市内 | 多度すこやかセンター　他 | 不定期 |
| うさぎちゃんの家 | 松ノ木 | らいむの丘ヴィレッジセンター　大会議室 | 年5回程度 |
| にこにこ広場 | 益世 | 益世小学校　敷地内<br>（プール北側） | 毎月1回<br>（8月はお休み） |
| ひよこサロン | 出口 | 出口集会所（出口神社境内） | 毎週水曜日 |
| ママカフェ<br>“いちごみるく” | 大山田 | ガーデン大山田 | 第2月曜日（変更あり） |

# 園庭開放

保育施設の滑り台やブランコなどの遊具や砂場あそび・玩具での遊びができます。対象は未就園児と保護者です。

## 公立保育所

| | 施設名 | 実施日 |
|---|---|---|
| 1 | 厚生館別館保育所 | 指定日<br>※詳しい日程は、すくすくだよりに掲載しています。<br>ご確認ください。<br>※時間　9時30分から11時<br>※雨天・祝日はお休みとなります。 ※天候・行事によっては中止となる場合があります。 |
| 2 | 深谷保育所 | |
| 3 | 桑陽保育所 | |
| 4 | 城東保育所 | |
| 5 | 多度保育所 | |
| 6 | 長島中部保育所 | |

## 私立保育園

| | 施設名 | 実施日 | 時間 | 休み |
|---|---|---|---|---|
| 1 | あけぼの保育園 | 第3火曜日 | 10:00～11:00 | 雨天・積雪の場合 |
| 2 | 光陽桑部保育園 | 指定日 | 10:00～11:30 | |
| 3 | 七和保育園 | 随時 | 午前中 | 土日祝 |
| 4 | 光陽久米保育園 | 指定日 | 10:00～11:30 | |
| 5 | 光陽桑部第二保育園 | 指定日 | 10:00～11:30 | |
| 6 | くわなひまわり保育園 | 指定日 | 10:00～11:00 | |
| 7 | らいむの丘保育園 | 未定 | 詳しくはHPをご覧ください | |

## 公私連携型保育所

| | 施設名 | 実施日 | 時間 | 休み |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 桑名たいりん保育園 | 第2・4木曜日 | 9:30～11:00 | |

## 認定こども園

| | 施設名 | 実施日 | 時間 | 休み |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 長寿認定こども園 | 5・7・9・11月の第1火曜日参加の方は、要連絡 | 10:15～11:15 | 雨天・積雪・祝日、行事等と重なった場合 |
| 2 | 耕逸山たどこども園 | 指定日 | 10:00～11:30 | 詳細はHPにて掲載 |
| 3 | ゆい保育園 | 隔週水曜日と6・7・9月指定土曜日 | 10:00～11:00 | 3月・4月<br>※詳細はHPをご覧ください |
| 4 | 安永保育園 | 土曜日 0～3歳乳児　開催日はHPで公開 | 10:00～14:00 | 雨天・積雪・行事等と重なった場合 |
| 5 | 和泉保育園 | 土曜日 0～3歳乳児　開催日はHPで公開 | 10:00～14:00 | 雨天・積雪・行事等と重なった場合 |
| 6 | 認定こども園くわな | HPで公開(年10回)登録制 | 未定 | HPにて掲載 |
| 7 | 大山田北保育園 | 土曜日 0～3歳乳児　開催日はHPで公開 | 10:00～14:00 | 雨天・積雪・行事等と重なった場合 |
| 8 | 認定こども園　養泉寺保育園 | 電話で予約 | | |
| 9 | 認定こども園　令のかぜ | 指定日 | 10:00～11:30 | |
| 10 | 光陽希望ヶ丘保育園 | 指定日 | 10:00～11:30 | |

## 公立幼稚園

| | 施設名 | 実施日 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 1 | 陽和幼稚園(旧立教幼) | 指定日<br>※　詳しい日程はHP・すくすくだよりをご覧ください | |
| 2 | 成徳南幼稚園(旧大成幼) | | |
| 3 | 明正幼稚園(旧在良幼) | | |
| 4 | 光陵幼稚園(旧大山田北幼) | | |
| 5 | 陵成幼稚園(旧藤が丘幼) | | |
| 6 | 長島幼稚園(旧長島中部第二幼) | | |

# 園庭開放

## 私立幼稚園・認定こども園

| | 施設名 | 実施日 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 1 | 認定こども園くわな | HPで公開(年8回) | 登録制 |
| 2 | 津田大山田幼稚園 | HPで公開(年15回) | 10:15～12:00 |
| 3 | 津田桑名幼稚園 | HPで公開(年15回) | 10:15～12:00 |
| 4 | マリア・モンテッソーリ幼稚園 | 詳しくはFacebookをご覧ください | 10:00～12:00 |
| 5 | コスモス幼稚園 | 指定日 | 10:00～12:00 |

# あおぞら出前保育

- 保育士が地域の公園へおもちゃを持って出向き、情報提供・遊びの紹介・育児相談等を行います。
- 天候や暴風警報等で中止になることがあります。夏季・冬季は開催場所を変更したりお休みになる所もあります。
  詳細は下記施設までお問い合わせください。
- 開催時間　9:30～11:30頃

あおぞら出前保育
年間計画表
（桑名市HP）

桑名市子育て情報誌
すくすくだより
（毎月発行）

| 公園名 | 問合せ先 | 駐車場 |
|---|---|---|
| 貝塚公園<br>（内堀） | 城東保育所<br>TEL: 22-8514 | なし |
| 立花公園<br>（立花町） | 桑陽保育所<br>TEL: 22-8428 | ○ |
| 星川公園<br>（星見ヶ丘） | 桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」<br>TEL: 32-5676 | ○ |
| 長儘(ながまま)公園<br>（北築地町） | 深谷保育所<br>TEL: 29-1135 | ○<br>深谷<br>保育所 |
| 畷公園<br>（東方） | 桑名たいりん保育園<br>子ども・子育て応援センター「たいりんキラキラ」<br>TEL:84-6039 | なし |
| 貝殻谷公園<br>（フローラル<br>アベニュー多度） | 耕逸山たどこども園子育て支援センター<br>TEL: 48-6561<br>「ののちゃんルームだより」→ | なし |
| 老松公園<br>（三栄町） | 長寿認定こども園<br>TEL: 23-2044<br>※要連絡 | なし |

# 親子で出かけよう

## 公園　★ トイレ【○和式◎洋式(障害者用)】のある公園を紹介します。

| 公園名 | 住所 | トイレ | 駐車場 | 主な特色 |
|---|---|---|---|---|
| 伝馬公園 | 伝馬町5番地 | ◎ | | 春には桜や藤が見頃 |
| 新築公園 | 新築町5番地 | ○ | | |
| 貝塚公園 | 内堀5番地2 | ○ | | 秋には落ち葉やどんぐり拾いが楽しめる |
| 九華公園 | 吉之丸5番地1 | ◎ | ○有料 | 桑名城跡の歴史公園、桜、菖蒲など花のきれいな公園。インコがいる鳥舎あり |
| 柿安コミュニティパーク | 吉之丸7番地 | ◎ | | 芝生広場 |
| 内堀公園 | 内堀5番地 | ◎ | | コンクリート製の大きな滑り台あり |
| 中央公園 | 中央町四丁目5番地 | ◎ | | |
| 走井山公園 | 矢田城山67番地 | ◎ | ○ | 桜の名所 |
| 立花公園 | 立花町一丁目4番地 | ◎ | ○ | テニスコートあり |
| 希望ヶ丘第4公園 | 西別所山畑1200-374 | ○ | | |
| 平群沢ため池公園 | 志知3703番地 | ◎ | ○ | たくさんの鯉が見れる池あり |
| 西正和台公園 | 西正和台二丁目12番地2 | ○ | | |
| こばさか公園 | 赤尾台一丁目37番地 | ○ | ○7台 | テニスコートあり |
| 高砂緑地 | 下深谷部中村前543番地18 | ◎ | | |
| 吉野緑地 | 下深谷部川崎4600番地33 | ◎ | | |
| 星川公園 | 星見ヶ丘五丁目701番地 | ◎ | ○ | 野球場・ゲートボール場あり |
| 大山田第一公園 | 陽だまりの丘八丁目105番地 | ◎ | ○ | 多目的グラウンド及び防災機能を配した公園 |
| 大山田第二公園 | 野田三丁目5番地 | ◎ | ○ | テニスコート・多目的運動広場あり |
| 大山田第三公園 | 大山田二丁目5番地 | ○ | | コンクリート製の大きな滑り台あり |
| 大山田第四公園 | 筒尾九丁目5番地5 | ○ | ○ | ソフトボール場あり |
| NTN総合運動公園 | 芳ヶ崎1859番地4 | ◎ | ○ | テニスコート・トラック・多目的運動広場・サッカー場デイキャンプ場・グラウンドゴルフ場などいろいろな施設あり |
| うまざかした公園 | 新西方五丁目106番地 | ○ | | 多目的グラウンド |
| 藤が丘テザイン公園 | 藤が丘四丁目105番地 | ◎ | ○ | 展望台からの眺めが抜群 |
| 播磨一号緑地 | 陽だまりの丘六丁目301番地 | ◎ | ○ | 展望台・芝生広場あり |
| エイベックス播磨中央公園(播磨中央公園) | 陽だまりの丘二丁目101番地 | ◎ | ○ | サイクルボートあり |
| ノザキ製菓アイリスパーク | 多度町御衣野4005番地 | ○ | ○ | 野球場・多目的グラウンドあり |
| 多度山上公園 | 多度町柚井字宇賀1685番地1 | ○ | ○ | 山上公園からの展望が楽しめる駐車場は山の中腹にある多度山ポケットパークを利用 |
| 白坊主山公園 | 長島町松蔭845番地7 | ○ | | 運動広場をかねた公園 |
| 水郷の森 | 長島町西川地先 | ○ | ○ | 自然観測型総合公園 |
| 長島運動公園 | 長島町押付1089番地先 | ○ | ○ | 多目的運動広場(サッカー場)・野球場・ソフトボール場・テニスコートなどあり |

# 公園　プールなど

| 施設名・所在地<br>TEL・ FAX | 利用時間 | 料金 | | トイレ | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|---|
| 国営木曽三川公園<br>カルチャービレッジ<br><br>長島町西川地先<br><br>TEL 41-1151<br>FAX 41-1155 | 4月1日～6月30日　9：30～17：00<br>7月1日～8月31日　9：30～18：00<br>9月1日～11月30日 9：30～17：00<br>12月1日～2月末日　9：30～16：30<br>3月1日～3月31日　9：30～17：00<br><br>[休館日]<br>1・2・6月…月曜日<br>8月…第4月曜日<br>上記以外の月…第2月曜日<br>（休日の場合は直後の平日）<br>12月31日・1月1日 | 無料 | | ◎<br>洋式<br>おむつ交換台あり | ○ |
| 国営木曽三川公園<br>輪中ドーム<br><br>長島町西川地先<br><br>TEL 41-1151<br>FAX 41-1155 | 10:00 ～20:30<br>（夜間予約がない場合は10:00～17:00 ）<br><br>[休館日]<br>1・2・6月…月曜日<br>8月…第4月曜日<br>上記以外の月…第2月曜日<br>（休日の場合は直後の平日）<br>12月31日・1月1日 | 有料（要予約） | | ◎<br>洋式<br>おむつ交換台あり | ○ |
| 輪中の郷<br><br>長島町西川1093番地<br><br>TEL 42-0001<br>FAX 42-0133 | 9:30～16:45<br>（入館は16時まで）<br><br>[休館日]<br>月曜日・年末年始<br>（月曜日が祝日の場合は<br>翌日が休館になります） | 大人<br>（高校生以上） | 460円 | ◎<br>洋式 | 無料17台 |
| | | 小人<br>（ 5歳以上） | 150円 | | |
| | | ※団体（ 20人以上）<br>大人390円・小人70円 | | | |
| 桑名市民プール<br><br>吉之丸8番地1<br><br>TEL 23-2283<br>（開催期間のみ） | 9:00～18:00<br><br>6月第3日曜日から6月30日までの<br>土・日曜日<br><br>7月1日から8月31日<br>9月1日から9月10日までの土・日曜日<br>※天候、施設の維持管理の関係で臨時休業<br>となる場合があります | 大人<br>（高校生以上） | 2時間まで<br>400円<br><br>2時間を超える<br>1時間ごとに200円 | ◎<br>おむつ<br>交換可能 | 250円 |
| | | 小人<br>（小・中学生） | 2時間まで<br>150円<br><br>2時間を超える<br>1時間ごとに<br>70円 | | |
| | | 未就学児 | 無料 | | |
| 多度峡天然プール<br>多度町観光協会<br><br>TEL・FAX 48-2702 | 7月中旬～8月末日<br>日の出から日没まで<br>※開催期間中は無休 | 無料 | | ○<br>和式 | 有料<br>（期間・場所<br>によって<br>異なる） |

**※開館日程・利用方法などは、桑名市ホームページにてご確認ください。**

# 図書館

| 施設名・所在地・TEL・FAX | 利用時間 | 休館日 | 内容 | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|
| 桑名市立中央図書館<br><br>中央町三丁目79番地<br>くわなメディアライヴ3・4F<br>TEL22-0562<br>FAX22-0795 | 9:00<br>21:00 | 水曜日<br>年末年始 | ●DVD視聴・貸出<br>●インターネット利用<br>●おはなし会(随時)<br>図書館発行行事予定表に掲載 | ○ |
| ふるさと多度文学館<br><br>多度町多度二丁目24番地1<br>TEL48-7000<br>FAX48-7002 | 9:00～<br>17:00 | 月曜日<br>月末最終水曜日<br>(上記が祝日の場合はその翌日も)<br><br>祝日<br>年末年始 | ●DVD視聴・貸出<br>●インターネット利用<br>●おはなし会<br>第2～4土曜日・第4日曜日14:00～<br>●えほんはともだち<br>第5土曜日14:00～<br>●おひざでえほん<br>第1金曜日10:30～<br>(0歳～未就園児のお子様向け) | ○ |
| 長島輪中図書館<br><br>長島町源部外面337番地<br>ながしま遊館内<br>TEL41-1040<br>FAX41-1044 | 9:00～<br>17:00 | 月曜日<br>月末最終水曜日<br>年末年始 | ●DVD視聴・貸出<br>●インターネット利用<br>●赤ちゃんタイム<br>毎週木曜日9:00～12:00<br>(小さなお子様連れでも、気兼ねなくご利用ください)<br>●おはなし会<br>毎週土曜日11:00～<br>●えほんであそぼ<br>第2・第4木曜日11:00～<br>(0歳～未就園児のお子様向け) | ○ |

# 児童センター

## 公設

| 施設名・所在地・TEL・FAX | 利用時間・休館日 | 対象 | 内容 | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|
| 深谷児童センター<br>下深谷部4798-1<br>TEL・FAX29-3266 | 火～日曜日・祝日<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00<br><br>【休館日】<br>月曜日・祝日の翌日<br>年末年始 | 市内に居住する18歳未満の方、児童福祉に活動する市内の子ども会、母親クラブ等の団体に参加している方 | ●スポーツや制作活動<br>●その他季節行事や地域との交流活動<br>●異年齢の交流も深めつつ、いろいろな活動を行っています。 | なし |
| 深谷北児童センター<br>上深谷部367-22<br>TEL・FAX29-2117 | | | | |

※行事等により、利用時間・休館日が変わることがあります。

## 民設

| 施設名・所在地・TEL・FAX | 利用時間・休館日 | 対象 | 内容 | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|
| 社会福祉法人<br>日の出福祉会<br><br>大型児童センターHIKARI<br>桑部2701-5<br>TEL21-3488(法人本部)<br>TEL23-7390(センター)<br>FAX24-4608 | お問い合わせください。 | 幼児～高校生 | ●遊びを通じて運動に親しむ<br>●体力増進<br>●心と体の健康づくり<br>※一部有料<br>詳細は施設にお問い合わせください。 | ○ |

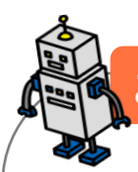
# その他の施設

## スター21　こどもしつ

| 施設名・所在地<br>TEL・FAX | 利用時間・休館日 | 対象 | 内容 | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|
| スター21　こどもしつ<br><br>星見ヶ丘八丁目<br>601番地<br>Tel　31-7625<br>Fax 31-7674 | 火曜日～日曜日<br>9：00～17：00<br><br>【休館日】<br>月曜日<br>（祝日は開館）<br>12月29日～1 月3日 | 就学前までの乳幼児と保護者<br><br>※保護者同伴で利用して下さい。<br>幼児連れのご家族に限り<br>小学生の入室も可能 | ソフト積木、絵本、玩具<br>での遊び<br><br>※無料 | ○ |

## 子育てサロンひだまり（深谷保育所内）

| 施設名・所在地<br>TEL・FAX | 利用時間・休館日 | 対象 | 内容 | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|
| 深谷保育所（ひだまり）<br><br>下深谷部4879-3<br>Tel　29-1135<br>Fax 29-1172 | 指定日9:30～11:00<br><br>【休館日】<br>4月・祝日・年末年始 | 未就園のお子さんと保護者 | 手遊びやわらべうた<br>ままごとや玩具での遊び | ○ |



## おもちゃ病院くわな

〔内容〕　お子さんのおもちゃの修理
〔所在地〕常盤町51番地（総合福祉会館）
〔連絡先〕Tel22-8218　Fax:23-5079
〔時間〕　月1回程度開催　10:30～14:00

※開催のお知らせは桑名市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

**お問い合わせ**

社会福祉協議会 所在地:常盤町51番地
（Tel 22-8218　Fax　23-5079）

## 子育てサークル

子育てサークルでは、子育て中の保護者や子育てを応援する地域の方々が中心となり、
親子で自由に遊んだり、親同士が気軽に交流し子育て情報を交換したりしています。

自分のスタイルにあったものを見つけて参加してみませんか。
桑名市ホームページ「子育てサークルの紹介」をご覧ください。

子育てサークルの登録等については、下記へお問い合わせください。

**お問い合わせ**

子ども未来課
（Tel　24-1172　FAX　24-1393）

# 赤ちゃんの駅

- 授乳やオムツ替えなどの対応が可能な施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。
- 乳幼児を連れた保護者で、授乳又はオムツ替えを目的とした場合に、無料で利用できます。
- このシンボルマークの旗やステッカーがある所が目印です。

## 赤ちゃんの駅登録施設一覧

| 施設名 |
|---|
| 耕逸山たどこども園子育て支援センター |
| イオンモール桑名1番街<br>1 Fアンク専門店街かぞく休憩室<br>3FキッズモールPAPA’S ROOM |
| アピタ桑名店 |
| バロー桑名東店 |
| カインズ桑名店 |
| 桑名シティホテル |
| まつや寿司 |
| NPO法人ネットワークくわっこ |
| Dream station |
| クレバリーホーム桑名店 |

| 施設名（公共施設） |
|---|
| 桑名市役所2階（子ども未来課） |
| 長島地区市民センター |
| 多度地区市民センター |
| 柿安シティホール1階（桑名市民会館） |
| 光精工　コミュニティプラザ |
| 中央図書館（くわなメディアライヴ3階） |
| ふるさと多度文学館 |
| 長島輪中図書館 |
| くわなメディアライヴ2階 |
| 多度すこやかセンター |
| 深谷・深谷北児童センター |
| 公立保育所<br>（厚生館別館・深谷・桑陽・城東・多度・長島中部） |
| 桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 |
| 子育て憩いの広場 |
| 桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 |
| 新西方コミュニティセンター |
| 桑名市総合運動公園屋内プール |

# 幼稚園・保育所(園)・認定こども園・小規模保育園

## 幼稚園とは

幼稚園は、幼児を保育し適当な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的とする学校教育施設です。
〔対象〕　満3歳児～5歳児(園によって異なります)
〔保育料〕全園児無償です。
※バス使用料等、各園において保育料以外で別途徴収させていただくものがあります。

**お問い合わせ**
〔公立幼稚園〕 教育内容に関すること・入退園に関すること
幼保支援課（Tel　24-1284　Fax 24-1393）
〔私立幼稚園〕施設型給付認定に関すること 幼保支援課（Tel　24-1284　Fax 24-1393）
施設型給付以外・教育内容に関すること 各幼稚園

## 保育所(園)とは

保育所(園)は、保護者の委託を受けて保育ができない家庭等にかわり、就学前まで保育を行う児童福祉施設です。そのため、保育所(園)は、保育が必要な状態にある場合に入所(園)できるものであり、どんな家庭状況の児童でも入所(園)できるという施設ではありません。家庭で保育できない程度によってあるいは、定員に余裕がない時などは、入所(園)できない場合がありますので予めご承知ください。

● 保育所(園)に入所するには以下の「保育を必要とする事由」が必要です ●

1. 月60時間以上の就労(フルタイムのほか。パートタイム、夜間、自営業などの居宅内の労働など)
2. 妊娠、出産(産前、産後8週)
3. 保護者の疾病、障害
4. 同居又は長期入院している親族などの介護・看護
5. 災害復旧
6. 求職活動(起業準備などを含む)
7. 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
8. その他市が認める場合

※ 入所(園)理由にならないもの「下の子に手がかかるから」「集団保育に慣れさせたいから」「来年学校に入るから」「友だちがいないから」「遊ぶ場所がないから」等

## 認定こども園とは

幼稚園と保育所(園)の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育ち支援も行う施設です。

## 小規模保育園とは

0歳から3歳未満児を対象とし、定員が19人以下の少人数で行う保育施設です。

**お問い合わせ**
入退園に関すること 幼保支援課
（Tel　24-1284　Fax 24-1393）

## 休日預かり(日曜日・国民の祝日)

特定教育、保育施設等に入所(園)児童で、休日に保護者の就労で家庭保育ができない児童を対象に受け入れています。ご利用には登録手続きが必要です。(手続きは前月の15日までに完了してください。)

〔対象〕満1歳以上
〔保育時間〕7:30～18:00
〔受付時間〕月～金　8:30～17:00
(休み)　12/29～1/3

**お問い合わせ**
桑名たいりん保育園
（Tel　22-2009　Fax 22-2029）

# 幼稚園・保育所（園）・認定こども園・小規模保育園

## 幼稚園

| | | 施設名 | 所在地 | Tel | fax | 対象年齢 | 通園バス | 預かり保育 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 公立 | 1 | 陽和幼稚園（旧立教幼） | 吉之丸10 | 21-4528 | | 4,5歳児 | | ○ |
| | 2 | 成徳南幼稚園（旧大成幼） | 東方2157 | 22-6089 | | 4,5歳児 | | ○ |
| | 3 | 明正幼稚園（旧在良幼） | 蓮花寺129-2 | 21-3347 | | 4,5歳児 | | ○ |
| | 4 | 光風幼稚園（旧修徳幼） | 東方302-5 | 休園中 | | | | |
| | 5 | 正和北幼稚園（旧七和幼） | 芳ケ崎1232-2 | | | | | |
| | 6 | 成徳北幼稚園（旧深谷幼） | 下深谷部3683-1 | | | | | |
| | 7 | 正和南幼稚園（旧久米幼） | 志知3846-1 | | | | | |
| | 8 | 光陵幼稚園（旧大山田北幼） | 大山田六丁目8 | 31-3245 | | 4,5歳児 | | ○ |
| | 9 | 陵成幼稚園（旧藤が丘幼） | 藤が丘六丁目109-2 | 23-7931 | | | | ○ |
| | 10 | 多度幼稚園 | 多度町北猪飼299-1 | 休園中 | | | | |
| | 11 | 長島幼稚園（旧長島中部第二幼） | 長島町源部外面215 | 42-1352 | | 4,5歳児 | ○ | ○ |
| 私立 | 12 | 津田大山田幼稚園 | 野田五丁目3-12 | 31-8182 | 31-8079 | 満3歳児 | ○ | ○ |
| | 13 | 津田桑名幼稚園 | 清竹の丘9 | 22-2611 | 21-8604 | 3歳児～5歳児 | ○ | ○ |
| | 14 | マリア・モンテッソーリ幼稚園 | 西方笹山787 | 23-1999 | 23-1990 | | ○ | ○ |
| | 15 | コスモス幼稚園 | 桑部2068 | 24-0313 | 24-0311 | 3歳児～5歳児 | ○ | ○ |

※預かり保育の詳細は、各園にお問い合わせください。

## 認定こども園

| 私立 | | 施設名 | 所在地 | Tel | 開所時間 | 受入月齢 | 保育定員 | 通園バス | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 幼保連携型 | 1 | 長寿認定こども園 | 北寺町31-3 | 23-2044 | 7:00～19:00 | 57日目 | 120 | | ○ |
| | 2 | 安永保育園 | 安永七区割1101-3 | 21-1638 | 7:30～18:30 | 8か月 | 100 | | ○ |
| | 3 | 耕逸山たどこども園 | 多度町多度1293-1 | 48-2151 | 7:00～19:00 | 4か月（健診後） | 60 | | ○ |
| | 4 | ゆい保育園 | 多度町小山字西天王平2097-1 | 48-2270 | 7:30～18:30 | 3か月 | 110 | | ○ |
| | 5 | 和泉保育園 | 和泉六丁目746 | 21-7695 | 7:30～18:30 | 6か月 | 130 | | ○ |
| | 6 | 認定こども園くわな | 西汰上2223 | 88-5505 | 7:30～18:30 | 8か月 | 102 | ○ 3歳児～ | ○ |
| | 7 | 大山田北保育園 | 大山田六丁目7-204 | 31-9494 | 7:30～18:30 | 8か月 | 150 | | |
| | 8 | 認定こども園令のかぜ | 長島町東殿名1023 | 84-7760 | 7:00～19:00 | 4か月（検診後） | 120 | ○ | ○ |
| | 9 | 光陽希望ヶ丘保育園 | 西別所字小池667-1 | 23-6408 | 7:30～18:30 | 7か月 | 80 | | ○ |
| 保育園型 | 10 | 認定こども園 養泉寺保育園 | 本願寺196-2 | 23-6288 | 7:30～18:30 | 4か月（検診後） | 90 | | ○ |
| 幼稚園型 | 11 | 認定こども園 くわな幼稚園 | 西汰上656 | 22-2180 | 7:30～18:30 | 3歳児 | 30 | ○ 1号のみ | ○ |

※認定こども園の保育定員は2号3号認定です。1号認定については各施設にお問い合わせください。

# 幼稚園・保育所（園）・認定こども園・小規模保育園

## 公立保育所・私立保育園

| | | 施設名 | 所在地 | Tel | fax | 開所時間 | 受入月齢 | 定員 | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 公立 | 1 | 厚生館別館保育所 | 外堀78 | 22-1077 | 22-1087 | 7:00～18:00 | 57日目～3歳児 | 45 | ○ |
| | 2 | 深谷保育所 | 下深谷部4879-3 | 29-1135 | 29-1172 | 7:00～18:00 | 57日目 | 90 | ○ |
| | 3 | 桑陽保育所 | 東方1895-1 | 22-8428 | 22-8429 | 7:00～19:00 | 57日目 | 190 | ○ |
| | 4 | 城東保育所 | 小貝須1940 | 22-8514 | 22-8524 | 7:00～18:00 | 57日目 | 70 | ○ |
| | 5 | 深谷北保育所 | 休所中 | | | | | | |
| | 6 | 多度保育所 | 多度町北猪飼300-1 | 48-4786 | 48-4790 | 7:00～19:00 | 10か月 | 120 | ○ |
| | 7 | 長島中部保育所 | 長島町源部外面337 | 41-1037 | 41-1007 | 7:00～19:00 | 57日目 | 120 | ○ |
| 私立 | 8 | あけぼの保育園 | 星川1005-2 | 31-4550 | | 7:00～18:30 | 6か月 | 120 | ○ |
| | 9 | 光陽桑部保育園 | 桑部1482 | 21-3488 | | 7:30～18:30 | 7か月 | 80 | ○ |
| | 10 | 風の丘保育園 | 大字播磨字鳥打768-4 | 21-2220 | | 7:00～19:00 | 6か月 | 120 | ○ |
| | 11 | 七和保育園 | 五反田1604-1 | 31-3260 | | 7:00～18:00 | 6か月 | 100 | ○ |
| | 12 | 光陽久米保育園 | 島田字天白道634-2 | 31-4605 | | 7:30～18:30 | 7か月 | 80 | ○ |
| | 13 | 大山田東保育園 | 筒尾九丁目14-8 | 31-1321 | | 7:30～18:30 | 8か月 | 140 | ○ |
| | 14 | 光陽桑部第二保育園 | 桑部字中府2701-1 | 21-0028 | | 7:30～18:30 | 7か月 | 80 | ○ |
| | 15 | らいむの丘保育園 | 大字星川2239-1 | 41-3823 | | 7:00～19:00 | 57日目 | 90 | ○ |

※　多度保育所は通園バス有

## 公私連携型保育所

| | | 施設名 | 所在地 | Tel | fax | 開所時間 | 受入月齢 | 定員 | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 桑名たいりん保育園 | 駅元町10 | 22-2009 | | 7:00～19:00 | 57日目 | 110 | ○ |

## 小規模保育園

| | | 施設名 | 所在地 | Tel | 開所時間 | 受入月齢 | 定員 | 通園バス | 駐車場 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 私立 | 1 | くわなひまわり保育園 | 藤が丘一丁目901 | 49-5991 | 7:00～19:00 | 3か月～2歳児 | 19 | | ○ |
| | 2 | はな保育室くわな駅前 | 新矢田二丁目7-1<br>第二コアビル1F | 41-3010 | 7:30～18:30 | 6か月～2歳児 | 19 | | ○ |
| | 3 | はな保育室くわなだいふく | 大福249-2 | 22-3730 | 7:30～18:30 | 6か月～2歳児 | 19 | | ○ |

# 小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校

## 小学校

| | 学校名 | 所在地 | TEL |
|---|---|---|---|
| 公立 | | | |
| 1 | 日進小学校 | 新屋敷126 | 22-2428 |
| 2 | 精義小学校 | 寿町三丁目28 | 22-0165 |
| 3 | 立教小学校 | 吉之丸10 | 22-0883 |
| 4 | 城東小学校 | 小貝須1883-2 | 22-1477 |
| 5 | 益世小学校 | 益生町59 | 22-0089 |
| 6 | 修徳小学校 | 東方302-5 | 22-0280 |
| 7 | 大成小学校 | 東方2157 | 22-0415 |
| 8 | 桑部小学校 | 桑部479-1 | 22-0597 |
| 9 | 在良小学校 | 蓮花寺129-2 | 22-1078 |
| 10 | 七和小学校 | 芳ヶ崎1232-2 | 31-3498 |
| 11 | 深谷小学校 | 下深谷部3683-1 | 29-1100 |
| 12 | 久米小学校 | 志知3846-1 | 31-3761 |
| 13 | 城南小学校 | 和泉269-1 | 22-1542 |
| 14 | 大和小学校 | 播磨770 | 22-3534 |
| 15 | 大山田東小学校 | 筒尾八丁目11-1 | 31-6314 |
| 16 | 大山田北小学校 | 大山田六丁目8 | 31-6839 |
| 17 | 大山田西小学校 | 野田二丁目8 | 31-0768 |
| 18 | 大山田南小学校 | 松ノ木六丁目11 -1 | 31-0980 |
| 19 | 藤が丘小学校 | 藤が丘六丁目109-1 | 23-7930 |
| 20 | 星見ヶ丘小学校 | 星見ヶ丘八丁目501 | 32-6311 |
| 21 | 長島北部小学校 | 長島町西川423 | 42-0104 |
| 22 | 長島中部小学校 | 長島町西外面2188 | 42-0038 |
| 23 | 伊曽島小学校 | 長島町福吉567 | 45-0006 |
| 24 | 伊曽島小学校<br>悠分校 | 長島町横満蔵568-3 | 45-8766 |
| 私立 | | | |
| 25 | 津田学園小学校 | 野田五丁目3-12 | 31-9311 |

## 中学校

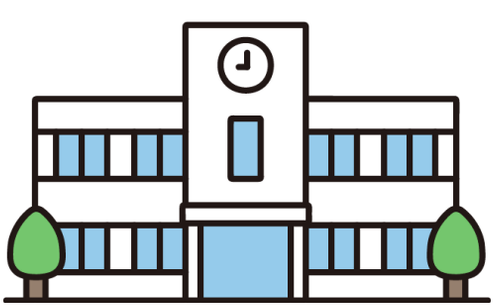
| | 学校名 | 所在地 | TEL |
|---|---|---|---|
| 公立 | | | |
| 26 | 成徳中学校 | 東汰上415-1 | 22-0789 |
| 27 | 明正中学校 | 明正町31 | 22-0455 |
| 28 | 光風中学校 | 新矢田二丁目37 | 22-0914 |
| 29 | 陽和中学校 | 小貝須1408-4 | 22-2579 |
| 30 | 正和中学校 | 坂井339-25 | 31-2727 |
| 31 | 陵成中学校 | 筒尾八丁目12 | 31-6838 |
| 32 | 光陵中学校 | 大山田五丁目12 | 31-8844 |
| 33 | 長島中学校 | 長島町西外面2175 | 42-0054 |
| 34 | 長島中学校<br>悠分校 | 長島町横満蔵568-3 | 45-8789 |
| 私立 | | | |
| 35 | 津田学園中学校 | 野田五丁目3-12 | 31 -6311 |

## 義務教育学校

| | | | |
|---|---|---|---|
| 公立 | | | |
| 36 | 多度学園 | 多度町小山2330 | 48-5500 |

## 特別支援学校

| | | | |
|---|---|---|---|
| 37 | 三重県立<br>くわな特別支援学校 | 尾弓田1073 | （代表）<br>87-6061<br>（小学部）<br>87-6062<br>（中学部）<br>87-6063 |



# 放課後児童クラブ

- 「放課後ひとりで過ごさせるのが不安」という人のために、小学生が安心できる生活の場を提供するのが放課後児童クラブ(学童保育所)です。
- 放課後児童クラブ、学童クラブ、学童保育所、児童クラブなどの名称があります。
- 学校のある日の放課後や長期休み、土曜保育を行っているところもあります。
- 保護者会、社会福祉法人、個人等により運営されています。
- 利用時間や保育料等は施設によって違います。各施設にお問い合わせください。

| | 放課後児童クラブ名 | 所　在　地 | TEL | 設置学校区 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ひまわり学童クラブ・2 | 新屋敷126(日進小学校内) | 41-2929 | 日進 |
| 2 | 学童保育所フローラ | 末広町35 | 73-2895 | 精義 |
| 3 | 学童保育所シルバーなかよし | 吉之丸13 | 87-7077 | 立教 |
| 4 | 益世学童保育所たんぽぽ学童クラブ・Ⅱ・Ⅲ | 益生町59(益世小学校内) | 22-9195 | 益世 |
| 5 | 学童保育所ウィング・学童保育所ブルーバード | 東方327-3-102,203 | 25-9665 | 修徳 |
| 6 | 大成学童保育所日の本クラブ・② | 神成町一丁目15 | 23-0940 | 大成 |
| 7 | 大成第2学童保育所日の本クラブ | 北別所1187-5 | 21-7806 | 大成 |
| 8 | 桑部学童保育所日の本クラブ | 桑部479-1(桑部小学校内) | 080-4626-2984 | 桑部 |
| 9 | 在良学童保育所日の本クラブ・② | 蓮花寺129-2(在良小学校内) | 080-4632-9734 | 在良 |
| 10 | 七和学童クラブ・第2 | 五反田1608 | 31-9362 | 七和 |
| 11 | 久米学童保育所げんき | 島田572 | 32-0851 | 久米 |
| 12 | 放課後サークルみえちゃん家 | 安永1582 | 24-2352 | 城南 |
| 13 | 大和学童保育所あおぞら | 播磨770(大和小学校内) | 23-8005 | 大和 |
| 14 | 一般社団法人じゃんぼ学童・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ | 筒尾八丁目11-1(大山田東小学校内) | 87-5963 | 大山田東 |
| 15 | 大山田学童保育所日の本クラブ | 大山田六丁目8(大山田北小学校内) | 82-5507 | 大山田北 |
| 16 | 大山田西学童保育所日の本クラブ・② | 野田二丁目8(大山田西小学校内) | 31-2552 | 大山田西 |
| 17 | 大山田南学童保育所日の本クラブ・②・③ | 松ノ木六丁目11-1(大山田南小学校内) | 32-3534 | 大山田南 |
| 18 | 児童クラブパンの木 | 新西方三丁目187 | 23-9292 | 藤が丘 |
| 19 | 藤が丘学童保育所日の本クラブ | 新西方二丁目1 | 22-1005 | 藤が丘 |
| 20 | 星見ヶ丘学童保育所太陽の子 | 星川1814-2 | 32-0370 | 星見ヶ丘 |
| 21 | 多度学童保育所日の本クラブ | 多度町小山1901-4 | 48-5112 | 多度中 |
| 22 | 多度第2学童保育所日の本クラブ | 多度町小山1901-27 | 48-7266 | 多度中 |
| 23 | 学童保育所ほっぷ | 長島町西川423(長島北部小学校内) | 42-3608 | 長島北部 |
| 24 | 長島中部学童保育所レインボー | 長島町源部外面337 | 41-1039 | 長島中部 |
| 25 | 放課後児童クラブレインボー駅前 | 長島町西外面1552-1 | 41-0350 | 長島中部 |
| 26 | 学童保育所どんぐり | 長島町押付527-3 | 42-3533 | 長島中部 |
| 27 | 放課後児童クラブはなまる学童保育所 | 長島町横満蔵572 | 45-8860 | 伊曽島 |

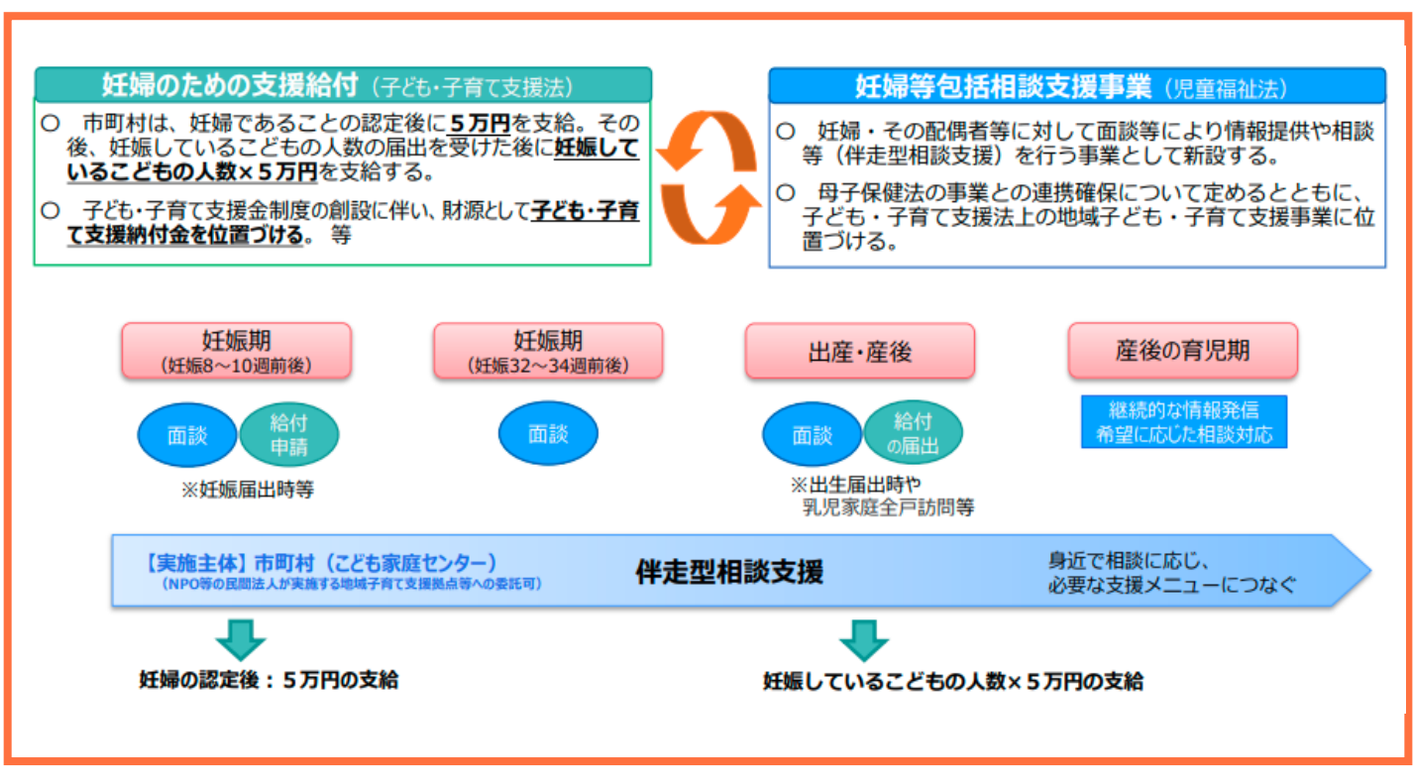
# 助成・手当・支援事業

## 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業（R7.4月～）

令和6年6月に成立した改正子ども・子育て支援法では、妊娠期からの切れ目ない支援を行う観点から「妊婦のための支援給付」が創設されました。
併せて児童福祉法上に「妊婦等包括相談支援事業」が創設され、妊婦のための支援給付を行うに当たっては、妊婦等包括相談支援事業等の支援を効果的に組み合わせて行うことが、子ども・子育て支援法に規定されました。

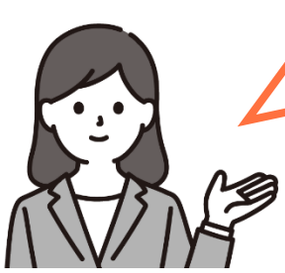
この「妊婦のための支援給付」は、妊婦であることの認定後に5万円を支給。その後、妊娠しているこどもの人数の届出を受けた後に、妊娠しているこどもの人数×5万円を支給する制度です。

## 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業のイメージ




## お知らせ

令和5年2月から開始した、「出産・子育て応援交付金事業」は令和7年3月で終了しますが、令和6年度に「子育て応援交付金事業」の対象となった方は、経過措置でこの旧制度が継続されます。詳細は、下記までお尋ねください。



**お問い合わせ**　子ども総合センター母子保健係
（Tel:24-1380　Fax:24-5497）

# 妊婦のための支援給付のご案内

令和６年6月に成立した改正子ども・子育て支援法では、妊娠期からの切れ目ない支援を行う観点から「妊婦のための支援給付」が創設されました。　桑名市でも、児童福祉法の妊婦等包括相談支援事業等の支援を効果的に組み合わせて、すべての妊婦と子育て家庭が安心して出産・子育てが出来るよう、令和７年４月から「妊婦のための支援給付」を開始しました。

| **妊婦のための支援給付**<br>（子ども子育て支援法） | **妊婦等包括相談支援事業**<br>（児童福祉法） |
|---|---|
| 妊婦であることの認定後に**5万円**を支給。その後、妊娠している子どもの人数の届出後に、**妊娠している子どもの人数×5万円**を支給。 | 妊婦・その配偶者等に対して、出産・育児等の見通しを立てるための**面談**や継続的な情報発信等を行うと ともに、必要な支援につなぐ**伴走型相談支援**の推進を図る。 |

妊娠期　妊娠8か月頃　出産・産後　産後の育児期

**伴　走　型　相　談　支　援**

妊婦給付認定申請　**認定**　胎児の数の届出

| | 妊婦支援給付金（1回目） | 妊婦支援給付金（2回目） |
|---|---|---|
| 対　象　者 | **令和７年4月1日以降の妊婦給付認定申請時、桑名市に住民票のある妊婦**<br>**※妊娠を継続されなかった場合（流産・死産など）も支給対象です。その場合は必ず市役所にご連絡ください。** | |
| 申　請　案　内 | 妊娠届出時 | 子どもを出生した月の翌月の下旬頃<br>（申請書類を郵送します） |
| 支給に必要な手　続 | 妊婦給付認定、妊婦支援給付金（1回目）の申請 | 胎児の数（妊娠している子どもの人数等）の届出、妊婦支援給付金（2回目）の申請 |
| 申　請　方　法 | 妊娠届出時に<br>**「妊娠届出書兼妊婦給付認定申請書」**<br>を記入 | 郵送する申請書類にある<br>**二次元コードを読み取り　電子申請** |
| 給付金の振込 | **妊婦支援給付金申請後の翌々月15日頃**に指定の銀行口座へ振り込みます | |

**お問い合わせ**　子ども総合センター母子保健係
（Tel:24-1380　Fax:24-5497）

## 子どものための助成・手当

| 名称 | 対象 | 内容など |
|---|---|---|
| 子ども医療費助成 | ● 0歳から18歳到達年度末(高校生相当)までの子ども<br>● 所得制限なし | ● 医療機関で支払った保険診療分の医療費の自己負担相当額を現物給付方式(窓口負担なし)にて助成<br>● 三重県外の医療機関等の受診した場合は、償還払い方式にて助成<br>● 受給資格申請期限:出生・転入日の翌月末まで<br>● 助成申請期限:受診月から2年以内 |

| 名称 | 対象 | 内容など | |
|---|---|---|---|
| 児童手当 | 3歳未満 (3歳に達する誕生月まで) | 〔第1子・第2子〕15,000円<br>(児童一人あたりの月額) | 〔第3子以降〕30,000円<br>(児童一人あたりの月額) |
| | 3歳～高校生年代 (18歳年度末まで) | 〔第1子・第2子〕10,000円<br>(児童一人あたりの月額) | |

※第何子にあたるかは、養育している高校生年代まで(18歳年度末まで)の児童を数えます。ただし、大学生年代(22歳年度末まで)の児童もあわせて養育している場合は、申請を行うことで、その大学生年代の児童を含めて第何子にあたるかを数えることができます。
※養育している児童数が変わったなど変更がある場合は届出をしてください。
※支給月:4・6・8・10. 12. 2月の年6回(13日)

## 不妊で悩んでいる方のための治療費助成

| 名称 | 対象 | 内容など |
|---|---|---|
| 桑名市特定不妊治療費助成事業(回数追加) | ● 夫婦双方またはどちらか一方が市内在住<br>● 治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満 | 保険適用終了後に保険適用外で行った第2子以降の特定不妊治療にかかった医療費に対して、治療内容により最大300,000円 |
| 桑名市特定不妊治療費助成事業(先進医療) | ● 夫婦双方またはどちらか一方が市内在住 | 保険適用の特定不妊治療と併用して実施された先進医療にかかった医療費に対して、70%の額を助成(最大50,000円) |
| 桑名市不育症治療費助成事業 | ● 夫婦双方またはどちらか一方が市内在住 | 令和6年4月以降に医師が必要と認める保険適用外で行った不育症の治療・検査に対して、最大100,000円 |
| PGT-Aを含む特定不妊治療費助成事業 | ● 夫婦双方またはどちらか一方が市内在住<br>● 治療期間の初日における妻の年齢が35歳以上43歳未満 | 保険適用外で行った公益社団法人日本産科婦人科学会が承認した施設で実施した検査に対して、治療内容により最大300,000円 |

※ 必要書類　医療機関の証明書・領収書、住民票の写し(桑名市内在住の方は省略可)、振込先がわかる預金通帳など

**お問い合わせ**　子ども未来課（Tel:24-1491 Fax:24-1393）

# 助成・手当・支援事業

## 障害のある子のための助成・手当

| 名称 | 対　象 | 内容など |
|---|---|---|
| 障害者医療費助成 | ● 身体障害者手帳1～4級をお持ちの方<br>● 療育手帳A 及びB1をお持ちの方<br>● 精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方 | 医療機関で支払った保険診療分の医療費の自己負担相当額を助成<br>※ 助成申請期限：受診日から2年以内　※ 所得制限あり<br>※ 生活保護を受けている方は対象外 |
| 特別児童扶養手当 | ● 在宅で20歳未満の身体・知的・精神に障害のある児童を監督・保護している父母または父母に代わって児童を養育している方 | 1級　58,450円　2級　38,930円<br>※ 支給月：4・8・11（11日）※所得制限あり<br>※ 手当額は改定されることがあります。 |
| 障害児福祉手当 | ● 障害年金を受給していない在宅で以下のいずれかの障害に該当する20歳未満の方<br>● 身体障害者手帳1級又は2級の一部（目安）<br>● 療育手帳A1（目安）<br>● 重度の精神障害（日常生活に常時介護が必要） | 月額　16,100円<br>※ 支給月：2・5・8・11（10日）<br>※ 所得制限あり<br>※ 手当額は改定されることがあります。 |
| 桑名市障害者（児）福祉手当 | ● 身体障害者手帳1～4級をお持ちの方<br>● 療育手帳をお持ちの方<br>● 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 | 〔身体障害者手帳〕<br>1級：2,000円、2級：1,500円、3・4級700円<br>〔療育手帳〕<br>A1・A2・B1：2,000円、B2：700円<br>〔精神障害者保健福祉手帳〕<br>1・2級：2,000円、3級：700円<br>※ 支給日：3・6・9・12月（各月末）　※ 所得制限なし<br>※ 生活保護を受けている方は対象外<br>※ 障害児福祉手当を受けている方は対象外 |

**お問い合わせ**　障害福祉課（Tel:24-1171 Fax:24-5812）

## ひとり親家庭のための助成・手当・事業

| 名称 | 対象 | 内容など |
|---|---|---|
| 一人親家庭等医療費助成 | ● 18歳年度末までの児童を養育している一人親家庭の父または母及びその児童<br>● 父母のいない18歳年度末までの児童を養育している配偶者のいない養育者及び児童<br>● 父母のいない18歳年度末までの児童 | ● 医療機関で支払った保険診療分の医療費の自己負担相当額を償還払い方式にて助成<br>● 18歳到達年度末（高校生相当）までの児童が三重県内の医療機関（柔道整復を除く）を受診した場合は、現物給付方式（窓口負担なし）にて助成<br>※ 所得制限あり |
| 児童扶養手当 | ● 父・母などの離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育されている家庭（ひとり親家庭） | 〔第1子〕　11,340円～48,050円<br>〔第2子以降〕5,680円～11,350円<br>※ 支給月：5・7・9・11・1・3月の年6回（11日）<br>※ 所得制限あり |

**お問い合わせ**　子ども未来課（Tel:24-1491 Fax:24-1393）

| 名称 | 対　象 | 内容など |
|---|---|---|
| 自立支援教育訓練給付金 | ● 桑名市内在住のひとり親家庭の親<br>● 児童扶養手当の受給者など<br>※ 事前の面談が必要 | 技能修得や資格修得に要する経費の一部を助成 |
| 高等職業訓練促進給付金 | | 就職、転職に必要な国家資格を取得するために養成機関で就学する場合、期間中の生活の安定を図るため給付金を支給 |
| 養育費に関する公正証書等作成費補助 | ● 桑名市内在住のひとり親家庭の親で、児童を扶養している方 | 養育費の取り決めにかかる公正証書作成費用や家庭裁判所の調停申立て費用等を補助<br>※ 上限3万円<br>※ 作成日等の翌日から6か月以内に申請 |

| 名称 | 対　象 | 内容など |
|---|---|---|
| 母子生活支援施設らいむの丘ハイム | ● 母子家庭 | 母子家庭の経済的・社会的な自立に向けて支援を行う施設 |

**お問い合わせ**　子ども総合センター（Tel:24-1298　Fax:24-5497）

# 子育て支援

## 一時預かり（有料サービス）

一時預かりとは、月に数回お仕事に出かける。用事ができて預かってほしい。
そんな時に一時的にお子さんをお預かりする事業です。

※ 年齢・人数によってお預かりできないこともあります。
※ ご利用には予約が必要です。
※ 複数の施設を利用された場合も1か月合算14日以内です。（☆の施設は除く）
※ 1時間に満たない場合は、1時間とみなします。
※ 市外の方はお問い合わせください。
☆は民間事業者運営の施設です。

※ 年末年始はお休みです。
お問い合わせは、
各施設までお願いします。

### 非定型的利用
（1か月前から受付開始）

- 保護者の就労
- 就労を目的とした就学など

### 緊急的利用
（1回ごとの予約）

- 家族の急な入院や葬儀
- 産後2週間など

### リフレッシュ支援（1回ごとの予約）など

- 毎日の家事や子育てなどに伴う心理的、肉体的負担の軽減
- 通院、買物や美容院に行きたい
- 上の子の行事に行きたい
- 趣味を楽しみたい

## 認可保育施設

| 施設名 | 所在地 | 連絡先 | FAX | 対象児童 | 受付開始 | 受付時間 | 利用時間 | 市内料金 年齢 | 市内料金 1時間につき |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| レモンルーム 桑陽保育所内 | 東方1895-1 | 22-8441 | 22-8429 | 3か月～就学前の未就園児 | 1週間前から | 8:30～17:00（月～金） | 8:30～17:00（月～土） | 3歳未満 | 500円 |
| いちごルーム 長島中部保育所内 | 長島町源部外面337 | 41-1037 | 41-1007 | | | | | 3歳以上 | 250円 |
| 深谷保育所 | 下深谷部4879-3 | 29-1135 | 29-1172 | | | | | | ※別途食事代 |
| 厚生館別館保育所 | 外堀78 | 22-1077 | 22-1087 | 3か月～3歳児の未就園児 | | リフレッシュ支援のみ 8:30～17:00（月～金） | | | |
| ☆桑名たいりん保育園 | 駅元町10 | 22-2009 | 22-2029 | 6か月～就学前の未就園児 | | 8:30～17:00（月～金） | 8:30～18:00 日・祝のみ | | |
| にこにこ 桑名市地域子育て支援センター内 | 新西方1丁目22 イオンモール桑名2番街1階 | 25-3515 | | 6か月～就学前の未就園児 | | 8:30～17:00（月・水～日） | 8:30～17:00（最長3時間）（月・水～日） | 3歳未満 | 500円（市外は750円） |
| | | | | | | | | 3歳以上 | 250円（市外は370円） |
| ☆耕逸山 たどこども園 | 多度町多度1293-1 | 48-2151 | | 概ね6か月～就学前の未就園児 | 1か月前から | 8:00～16:00（月～金） | | 3歳未満 | 500円 |
| ☆ゆい保育園 | 小山2097-1 | 48-2270 | | 3か月～就学前の未就園児 | | 8:30～16:30（月～金） | | 3歳以上 | 250円 ※別途食事代 |

## 認可保育施設以外の施設

| 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 対象児童 | 受付時間 | 利用時間 | 利用料金 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ☆プレイルーム くわなメディアライヴ1F | 中央町3-79 | 24-1434 | 概ね3か月～就学前 | 毎日 | 9:00～18:00 | 1時間500円（やむを得ず3時間を超える場合は30分につき400円加算） | 一人につき3時間以内（ただし子育てリフレッシュ事業を利用の場合は6時間以内） |

※市外の方はお問い合わせください

# 病児保育（有料サービス）

## ウエルネス医療クリニックこどもケアハウス

〔対象〕　生後6か月～12歳　※ 診察してから、保育します。

〔利用時間〕　月曜日～金曜日8:50～17:30 / 延長時間17:30～18:30 / 土曜日・祝日8:50～13:30
**※土曜日につきましては、令和8年10月1日からしばらくの間利用ができませんのでご了承ください。**

〔利用定員〕　4部屋最大12名　※ 利用者の年齢や病状によって変動します。

〔内容〕
- 外傷、やけど、発熱、嘔吐、下痢、感冒、扁桃腺炎、気管支炎、中耳炎、手足口病、水痘、とびひ、インフルエンザ、おたふく風邪、慢性疾患など、担当医が利用可能と判断した病児と障がい児
- 麻疹・流行性結膜炎、担当医師が利用不可能と判断する病気・病状は利用不可

〔持ち物〕
- 着替え（上下組・エプロン・紙おむつ等）・タオル・バスタオル・お子さんの好きなおもちゃなど
- お弁当とおやつ（ミルクが必要なお子さんは、ミルクと哺乳瓶）
- 処方されている薬（必ず1包ずつ名前・日付・与薬時間を記入して下さい）、解熱剤、抗けいれん剤等（お薬手帳など内容がわかるものを一緒にお持ちください）※当院でも診察の上処方できます。

〔注意事項〕　必ず利用当日の朝7:30までに利用の有無を連絡してください。
連絡のない場合は、キャンセル扱いとなり、待機している方に入室していただくことがあります。

| 利用料金 |
|---|
| 〈Aタイプ〉8：50～13:30・・・・・1,000円 |
| 〈Bタイプ〉8：50～15:30・・・・・1,500円 |
| 〈Cタイプ〉8：50～17:30・・・・・2,000円 |
| ● 延長30分毎・・・・・・・・・・・・・・・・・・800円 |
| ● 0歳児のご利用（乳児加算）・・・・・1,000円 |
| ● 登録料（事前登録の方は無料）・・ 1,000円 |
| ● 診察代・薬代・・・別途 |
| ● 地域外加算<br>（桑名市・朝日町・川越町・いなべ市・東員町・木曽岬町以外の方）<br>利用毎に ・・・**利用料金+3,000円** |

**お問い合わせ**

**ウエルネス医療クリニック**
**（こどもケアハウスぞうさん）**

所在地：桑名市新西方四丁目81番地
ウエルネスデイケアセンター2階
Tel: 070-5548-5738
電話受付時間：
月曜日・火曜日・木曜日・金曜日　7:40～19:00
水曜日・土曜日・祝日　7:40～17:30

## はなまる病児保育室

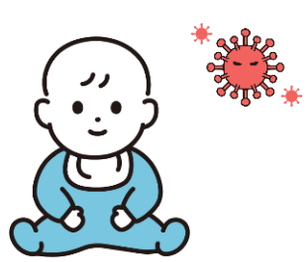
〔対象〕　0～12歳

〔利用時間〕　月曜日～土曜日　8:30～17:30

〔利用定員〕　8名

〔利用可能病種〕　外傷、やけど、発熱、嘔吐、下痢、感冒、扁桃腺炎、気管支炎、中耳炎、手足口病、水痘、とびひ、インフルエンザ、麻疹、おたふくかぜ、慢性疾患など、担当医師が利用可能と判断した病児

※ 担当医師が利用不可能と判断させていただく病気、病状もありますのでご理解ください。
※ 登録の際に持ち物・注意事項などお伝えします。



| 利用料金 |
|---|
| 〈Aタイプ〉8：30 ～13:30・・・・1,000円 |
| 〈Bタイプ〉8：30 ～15:30・・・・1,500円 |
| 〈Cタイプ〉8：30 ～17:30・・・・2,000円 |
| ● 延長30分毎・・・・・・・・・・・・・・・・・・800円 |
| ● 給食・おやつ代・・・・・・・・・・・・・・・・・500円 |
| ● 0歳児のご利用（乳児加算）・・・・・ 1,000円 |
| ● 桑名市外の利用者（市外加算）利用毎に・・1,000円 |
| ● 登録料<br>（桑名市内の方で事前登録の方は無料）・・・1,000円 |
| ● 診察代・薬代・・・・・・・・・・・・・・・・・ 別途 |

**お問い合わせ**

**はなまる保育所**
所在地：桑名市長島町横満蔵572（くわなクリニック横）
Tel/Fax：45-8860

電話受付時間: 月曜日～土曜日　8：30～18：30

# 病後児保育（有料サービス）

## 病後児ルームゆい

〔対象〕　0歳6か月～小学校3年生　※ 利用には指定医療機関の受診が必要です。

〔利用時間〕　月曜日～金曜日9:00～17:00

〔利用定員〕　3名　※ 利用者の年齢や病状によって変動します。

〔内容〕
- 指定医療機関が利用可能と判断した病後児

〔持ち物〕
- 着替え（上下組・エプロン・紙おむつ等）・タオル・バスタオル・お子さんの好きなおもちゃなど
- 給食の食具・水筒　給食を希望しないときはお弁当とおやつ（ミルクが必要なお子さんは、ミルクと哺乳瓶）
- 処方されている薬（必ず1包ずつ名前・日付・与薬時間を記入して下さい）、解熱剤、抗けいれん剤等（お薬手帳など内容がわかるものを一緒にお持ちください）

〔注意事項〕　キャンセルの場合は必ず利用当日の朝8：30までに連絡してください。
延長保育はありません。

| 利用料金 |
|---|
| ● 半日……1,000円 |
| ● 1日……2,000円 |
| ● 登録料……なし |
| ● キャンセル料……キャンセルの場合は料金が発生いたします |
| ● 給食（アレルギー対応は不可）……300円<br>● おやつ（1回分）（アレルギー対応は不可）……50円<br>● おむつ（1枚）……100円<br>● パンツ（1枚）……400円 |

**お問い合わせ**

**病後児ルームゆい**

所在地：桑名市多度町小山2097番地1
Tel: 0594-48-2270
電話受付時間：月曜日～金曜日　9:00～17:00

TeOTe 病児保育

**利用時に
ネットから予約が
可能になりました！**

## 利用方法

初回のみ「1.アカウント作成」、「2.施設への登録」が必要ですが、
一度登録すると「3.予約申し込み」のみで予約申し込み可能です。

1. アカウント作成 → 2. 施設への登録 → 3. 予約申し込み

**時間を気にせず、いつでもスマホから予約申込とキャンセルが行えます。
予約が完了しましたら、施設からの連絡をお待ちください。**

**まずはQRコードから登録をお願いいたします。**

# 子育て支援

## 桑名ファミリー・サポートセンター

「子育ての手助けをして欲しい」「子育てのお手伝いをしたい」という方が会員となり、助け合いながら活動する組織です。

### サポート内容

- 保育所や学校・学童保育への送迎および一時的な預かりなど
- 保護者の通院・リフレッシュ・資格取得・冠婚葬祭の時の預かりなど
- 軽い病児・病後児および緊急時の預かりなど

※ 依頼の内容によっては応じられない場合もありますが、ご相談ください。

### 利用内容

- 預かり1時間　700円
  （ 7:00～19:00で日・祝・年末年始除く）
  日・祝・年末年始と上記以外の時間帯1時間800円
- 緊急の預かり1時間　1,000円
  （ 7:00～19:00で日・祝・年末年始除く）
  日・祝・年末年始と上記以外の時間帯1時間1,200円
  宿泊預かり（ 22:00～翌朝6:00 ）5,000円

※ 最初の活動時間1時間までは活動時間が満たない場合でも1時間の援助とみなします。1時間を超えてからは、30分単位（ 1時間あたりの半額）で計算します。
※ 交通費・食事代は実費です。
※ キャンセル料　前日午後7:00閉局まで:無料
　　当日取り消し:半額 / 無断取り消し:全額

### 会員について

- 援助会員
  子育てのお手伝いをしたい人
  当センター実施の援助会員養成講座受講が必要
  依頼会員と援助会員を兼ねることができます。

- 依頼会員
  子育てのお手伝いをしてほしい人
  桑名市内在住、通勤、通学の方
  概ね3か月～小学校6年生以下の子どもの保護者

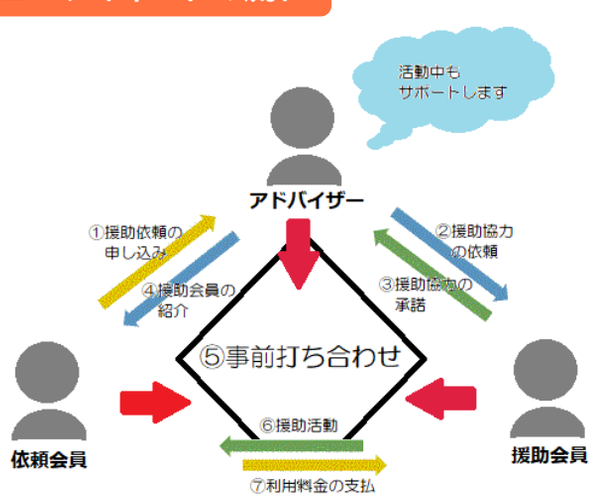
### 利用について

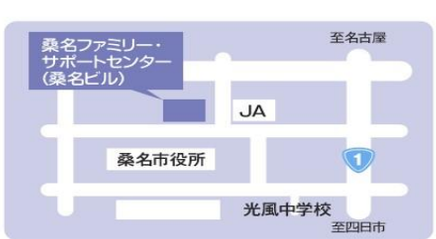
1. 入会（利用には登録が必要です。無料）
   - 事前に予約のうえ、来所してください。
   - 保護者の写真（たて3cm×よこ2.5cm ）2枚と、自宅付近の地図、印鑑をご持参ください。
2. 事前打ち合わせ
   - 後日センターがコーディネートし、アドバイザーと依頼会員と援助会員がお子さんを交えて打合せをします。
3. 援助活動の開始
   - 依頼会員はセンターに援助が必要な日時・内容を連絡し、センターから援助会員へ援助の可否を確認します。

### 保険

- ファミリー・サポートセンター補償保険に一括加入。保険料は、桑名市負担

### コーディネートの流れ




**入会・お問い合わせ**

桑名ファミリー・サポートセンター
所在地：中央町二丁目39番地　桑名ビル1階　市役所北隣
Tel:22-9871　Fax:84-6236
E-mail:kuwana-fsc@oboe.ocn.ne.jp
受付時間：月曜日～金曜日
8:30～19:00（土・日・祝日・年末年始は休み）

# 子育て支援

## 子育て短期支援事業（ショートステイ）

保護者の出産や疾病などのため、子どもの養育が困難なときなどに、一時的に児童養護施設や里親家庭にお子さんを預けることができます。

| 1日1名あたりの利用料金 | 2歳未満 | 2歳以上 |
|---|---|---|
| ＊ 生活保護世帯<br>＊ ひとり親世帯（市民税非課税世帯）<br>＊ 多胎児を養育する世帯（市民税非課税世帯） | 0円 | 0円 |
| ＊ 市民税非課税世帯<br>＊ ひとり親世帯（市民税非課税世帯を除く） | 1,100円 | 1,000円 |
| ＊ 多胎児を養育する世帯（市民税非課税世帯を除く） | 2,650円 | 1,350円 |
| ＊ その他の世帯 | 5,350円 | 2,750円 |

※ ご利用日数の目安は1週間以内ですが、ご利用したい日数もご相談ください

※ ひとり親世帯とは、児童扶養手当を受給しているご家庭です

※ 多胎児とは、双子以上のお子さんです

**お問い合わせ**　子ども総合センター　家庭支援係
（Tel　24-1298　Fax：24-5497）

## あそび場「どんぐり」

子どもの育ちに心配がある保護者の相談の場・親子の遊び場です。スタッフは、保育士・保健師・言語聴覚士等です。
※月3回程度。場所・日時等は下記にお問い合わせください。

## 医療的ケア児レスパイト支援事業

医療的ケア児とご家族が安心して桑名市で生活できるよう、家族の休息等を目的として桑名市総合医療センターでの一時入院が円滑に行われるよう支援を行うものです。

※詳細につきましては下記までお問い合せください。お子様の病名や医療的ケアについて確認させていただき、申請の手続きや利用の流れについて詳しくお伝えします。

**お問い合わせ**　子ども総合センター
子ども発達・小児在宅支援室
（Tel：24-3040　Fax：22-7811）

## 桑名市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、市内在住の60歳以上で健康で働く意欲ある方が登録しています。福祉・子育てサービスでの主な取り組みは、産前産後の家事援助、保育補助、見守り等を行っています。元気な会員がこれまでに培ってきた知識や経験を活かして、子育てのすき間をサポートします。

**お問い合わせ**　所在地:桑名市吉之丸11番地　Tel：22-0468 Fax：24-3317
受付時間:月曜日～金曜日8：30～17：15（土日祝日・年末年始は休み）
Email:kuwana@sjc.ne.jp
ホームページ:http://www.kuwana-sjc.or jp/

# 市内の障害児福祉サービス事業所

身体・知的・精神に障害のあるお子さん、または発達の遅れが気になるお子さんに対して、個々の発達や特性に合わせた支援を行っています。対象の方やご利用の詳細については、下記までご相談ください。

**お問い合わせ**　子ども総合センター　子ども発達・小児在宅支援室
（Tel：24-1299　Fax：22-7811）

| | 指定事業の種類 | 業所名 | 所在地 | 電話（0594） | FAX（0594） | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 児童発達支援 | アプリキッズ桑名野田 | 野田6丁目7-10 | 31-8662 | 31-8663 | 10 |
| 2 | | ハナミズキ　播磨 | 大字北別所1579番地2 | 82-7751 | 82-7752 | 10 |
| 3 | 児童発達支援・放課後等デイサービス | だんて | 大字江場字神戸1438番地1 | 25-1322 | 73-1042 | 10 |
| 4 | | クラム | 松ノ木2丁目10番地14 | 87-7157 | 050-3385-9056 | 10 |
| 5 | | アプリ児童デイサービス桑名野田 | 野田三丁目20-20 | 84-7728 | 84-7741 | 10 |
| 6 | | ハナミズキ | 大字上之輪新田字沢側16-1 | 82-7751 | 82-7752 | 20 |
| 7 | | ハナミズキ良心 | 大字下深谷部345番地24 | 29-2064 | 84-7787 | 10 |
| 8 | | 児童発達支援・放課後等デイサービスりあん | 馬道一丁目43番地2 | 41-3390 | 41-3391 | 10 |
| 9 | | 子どもの広場桑名 | 野田3丁目7番7号 | 84-5025 | 84-5026 | 20 |
| 10 | | チャイルドウィッシュくわな | 野田6丁目7番12号 旭ビル2階 | 33-1675 | 33-1676 | 10 |
| 11 | | フルールなつめ | 大字小貝須111番地 | 73-2789 | 73-2789 | 10 |
| 12 | | フルールはるな | 大字小貝須32 | 73-2789 | 73-2789 | 10 |
| 13 | | アプリ児童デイサービス桑名中央 | 矢田磧21 -1 ライフページ101 | 87-5130 | 87-5131 | 10 |
| 14 | | こどもサポート教室「きらり」桑名校 | 安永1357-1 匠叶ビル3階 | 87-7767 | 87-7767 | 10 |
| 15 | | キッズエール桑名 | 柳原48 | 88-5651 | 88-5651 | 10 |
| 16 | | かじの木 | 大字和泉246番地1 | 41-3325 | 41-3326 | 10 |
| 17 | | Moi | 多度町多度1643番地2 | 41-3973 | 41-3974 | 10 |
| 18 | | 主に重症心身障害児・医療的ケア児対象<br>さくらプラス桑名星川 | 星川878－1 | 73－8800 | 73-8808 | 10 |
| 19 | | 主に重症心身障害児・医療的ケア児対象<br>みんなのおうち　れあれあ | 長島町源部外面字稗田140番地1 | 42-0077 | 42-0080 | 5 |
| 20 | 児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援 | ゆずっこ | 大字和泉248番地1 | 27-2160 | 27-2161 | 10 |
| 21 | 児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援・居宅訪問型児童発達支援 | 児童発達支援センターらいむの丘 | 大字星川2239番地1 | 41-3827 | 41-3828 | 30 |
| 22 | 放課後等デイサービス | 風の子びれっじ 空 Kuu | 伝馬町15-2 加藤ビル1 F | 25-0229 | 0567-55-8588 | 10 |
| 23 | | スリール | 芳ヶ崎1251 | 87-6185 | 87-6186 | 10 |
| 24 | | アプリ児童デイサービス　陽だまりの丘 | 陽だまりの丘8丁目802 | 87-7828 | 87-7875 | 10 |
| 25 | | 放課後等デイサービス　きんぎょ丸 | 大字下深谷部字北川原4086 | 29-1811 | 29-1822 | 10 |
| 26 | | はばたき | 筒尾7丁目9-4 | 28-8336 | 28-8336 | 10 |
| 27 | | きぼう　ふれんず | 東汰上185番地 | 41－2672 | 41－2674 | 10 |
| 28 | | ハナミズキ嘉例川 | 桑名市嘉例川180<br>（くわなテニスクラブ2F） | 82-7751 | 82-7752 | 10 |

# 相談機関

● おかあさん・おとうさんのこころのこと　● からだのこと・発達のこと　● 子育てのこと・生活習慣のことなど
※ 詳しくは、各機関にお確かめください。相談は原則無料です。相談内容やプライバシーは守ります。

## 公の相談機関（市内）

| 対象 | 問い合せ先 | 内容 | スタッフ | 日時など |
|---|---|---|---|---|
| 妊娠中の方<br>0歳～就学前の乳幼児の保護者 | 子ども総合センター<br>母子保健係<br>TEL 24-1380<br>FAX 24-5497 | ●妊娠・出産に関する悩み相談<br>●育児相談<br>●発育・発達相談 | 保健師<br>助産師<br>管理栄養士 | 月曜日～金曜日<br>8:30～17:00<br>★相談内容により要予約 |
| 0歳～18歳までの子どもとその保護者 | 子ども総合センター<br>家庭支援係<br>TEL 24-1298<br>FAX 24-5497 | ●家庭児童相談<br>●虐待に関する相談 | 家庭児童相談員<br>教員<br>臨床心理士<br>社会福祉士 | 月曜日～金曜日<br>8:30～17:00 |
| | 子ども発達・小児在宅支援室<br>（発達に関する相談）<br>TEL 24-3040<br>（障害児福祉サービスに関する相談）<br>TEL 24-1299<br>FAX 22-7811 | ●発達検査を伴う相談<br>●ことばの相談<br>●障害児福祉サービスに関する相談 | 臨床心理士<br>言語聴覚士<br>障害児福祉相談員<br>保育士<br>幼稚園教諭 | 月曜日～金曜日<br>8:30～17:00<br>★相談内容により要予約 |
| 母子・父子家庭の親 | 子ども総合センター<br>家庭支援係<br>TEL 24-1298<br>FAX 24-5497 | 《母子・父子家庭》<br>ひとり親の相談及び生活、養育、就労、就学資金援助などの相談 | 母子・父子<br>自立支援員 | 月曜日～金曜日<br>8:30～17:00<br>★相談内容により要予約 |
| 女性 | 子ども総合センター<br>TEL 24-1167<br>FAX 24-5497 | 《女性相談》<br>夫婦（事実婚を含む）、親子、嫁姑、結婚などの悩み | 女性相談支援員 | 月曜日～金曜日<br>9:00～17:00<br>★相談内容により要予約 |
| 市内の未就学施設（4，5歳児）、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 | 教育研究所<br>TEL 24-1880<br>FAX 27-5827 | 《くわっぽ教育相談》<br>●子育て、発育発達、不登校（園）など子どもの教育全般に関する相談 | 臨床心理士<br>特別支援教育士<br>認定臨床心理療法士 | ・月曜日と指定の水曜日<br>9:00～11:45<br>・指定の水曜日<br>10:30～16:45または<br>13:00～16:45<br>・指定の木曜日<br>10:00～16:40<br>★要予約 |
| | | 《子ども電話相談》<br>●同上 | 教育研究所所員 | 月曜日～金曜日<br>9:00～16:30 |
| 青少年及び保護者 | 生涯学習課<br>TEL 24-1245<br>FAX 24-1355 | いじめ<br>心身に関する相談<br>友だち関係、家庭の問題 | 青少年相談員 | 月曜日～金曜日<br>9:00～15:00<br>（予約制） |

## 福祉なんでも相談センター

| 名称 | 担当地区 | 住所 | 電話 | 開所日時 |
|---|---|---|---|---|
| 福祉なんでも相談センター | 桑名地区 | 大山田1-7-4<br>（光精工コミュニティプラザ） | 41-2114 | 火～日曜日　9:00～17:00<br>（月曜日が祝日の場合は開所） |
| 多度福祉なんでも相談センター | 多度地区 | 多度1-1-1<br>（多度すこやかセンター） | 49-2031 | 月～金曜日（祝日除く）<br>8:30～17:15 |
| 長島福祉なんでも相談センター | 長島地区 | 長島町松ヶ島66<br>（長島デイサービスセンターほほえみ） | 42-2119 | |

# 相談機関

## 子育て支援センター（市内）　★祝日・年末年始はお休み（ぽかぽか・にこにこは祝日も開館）

| 対象 | 問い合せ先 | 内容 | スタッフ | 日時など |
|---|---|---|---|---|
| 妊娠期～就学前の乳幼児の保護者 | 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」<br>TEL 32-5676 FAX 32-5677 | 育児相談 | 保育士 | 火～日曜日<br>※月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の最初の平日が休み<br>9:00～16:30<br>（電話相談は平日の開所日のみ） |
| | 桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」<br>TEL・FAX 25-3515 | | | 水～月曜日<br>※火曜日が祝日の場合は、その翌日以降の最初の平日が休み<br>9:00～16:30<br>（電話相談は平日の開所日のみ） |
| | 桑名たいりん保育園<br>子ども・子育て応援センター「たいりんキラキラ」<br>TEL 84-6039 FAX 22-2029 | | | 月～土曜日<br>9:00～15:30<br>（電話相談は平日のみ）<br>※園の行事で休館する場合あり |
| | 認定こども園令のかぜ<br>地域子育て支援センターそよかぜ<br>TEL 84-7760 | | | 月～金曜日<br>9:00～16:00<br>※園の行事で休館する場合あり |
| | 子育て憩いの広場<br>TEL 25-2003 | | 保育士 栄養士<br>助産師<br>子育て支援員 | 月・火・水・金・土曜日<br>8:30～17:00 |
| | 松岡こどもクリニック併設<br>子育て支援センターのんのん<br>TEL・FAX 22-9835 | 保健相談<br>育児相談 | 保育士<br>助産師 | 月～金曜日<br>9:00～15:30 |
| | 光陽保育園子育て支援センター<br>TEL 21-3488・21-0028<br>FAX 24-4608 | 保健相談<br>発達相談 | 園長<br>保育士 | 月～金曜日<br>9:00～16:00 |
| 妊婦期～<br>0歳～未就園・未就学の乳幼児の保護者 | 耕逸山たどこども園子育て支援センター<br>ののちゃんルーム<br>TEL 48-6561 FAX 48-6527 | 保健相談<br>育児相談<br>栄養相談 | 保育教諭<br>管理栄養士<br>保健師 | 月～金曜日<br>9:00～16:00<br>（要予約） |

## 地域の相談機関（市内）

| 対象 | 問い合せ先 | 内容 | スタッフ | 日時など |
|---|---|---|---|---|
| 0歳～18歳の子どもにかかわる方 | NPO法人<br>MCサポートセンター<br>みっくみえ<br>TEL 21-4935<br>FAX 22-9835 | 《子育てなんでも相談》<br>●保健相談 ●育児相談<br>●栄養相談<br>《思春期相談》 | 医師<br>助産師<br>看護師<br>管理栄養士<br>保育士 | 【電話相談】<br>月曜日～金曜日<br>9:00～12:00<br>面接相談 要予約 |
| 子育て中の保護者と妊婦 | | 《子育てほっとステーション》<br>●産後の育児不安など養育者対象 | | 月曜日～木曜日<br>要予約 |
| 0歳～就学前の乳幼児の保護者 | 各保育所（園）<br>認定こども園<br>各幼稚園 | ●育児相談 | 保育士<br>教諭等 | 各施設にお尋ねください |

## 心療内科のある医療機関など

“子育てに不安を感じる”“すごくイライラする”“何だか体が重く感じる”“何もしたくない”など悩みを一人で抱えていませんか？こんな時に受診できる医療機関です。
※大半が予約制となっています。詳しくは各機関にお確かめください。

https://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/36648031909.htm
（三重県こころの健康センター　こころのケアガイドブック）

# 相談機関

## 「予防接種」「妊婦・乳児健診」「産婦健診」実施医療機関一覧

令和8年度　桑名市　「子宮頸がん（HPV）予防ワクチン」実施医療機関一覧

| | 医療機関名 | 住所 | 電話番号（0594） | 男子のみ | 男子・女子 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ガーダシル（4価） | シルガード9（9価） | |
| 1 | 青木記念病院 | 中央町5丁目 | 22－1711 | ○ | ○ | 小児科受診後要相談 |
| 2 | 泉内科・消化器内科 | 北別所416-1 | 21－1159 | | ○ | |
| 3 | いとう医院 | 中山町 | 31－2022 | ○ | ○ | |
| 4 | 大仲ファミリークリニック | 大仲新田 | 31－8555 | | ○ | |
| 5 | 落合内科 | 西方 | 23－6622 | | ○ | |
| 6 | カトウ医院 | 有楽町 | 22－5595 | | ○ | |
| 7 | 久瀬クリニック | 東方（打上田） | 22－0800 | ○ | ○ | |
| 8 | くろだファミリークリニック | 福島 | 24－9696 | ○ | ○ | |
| 9 | 桑名クリニック | 長島町横満蔵 | 45－8111 | | ○ | |
| 10 | 桑名市総合医療センター | 寿町3丁目 | 22－1211 | ○※ | ○※ | ※小児科にかかりつけ児のみ |
| 11 | 桑名病院 | 京橋町 | 22－0460 | ○ | ○ | |
| 12 | 桑名メディカルクリニック | 大山田1丁目 | 31－8733 | ○ | ○ | |
| 13 | 桑名もり内科 | 大字西方499 | 41－5155 | ○ | ○ | |
| 14 | 小塚産婦人科 | 矢田（明正通3） | 22－0939 | ○ | ○ | |
| 15 | こまち内科クリニック | 五反田2008-120 | 82－7575 | | ○ | |
| 16 | 近藤小児科医院 | 星見ヶ丘3丁目 | 32－5551 | ○ | ○ | |
| 17 | 坂井橋クリニック | 星川 | 31－4553 | ○ | ○ | |
| 18 | さとう糖尿病・訪問診療クリニック | 大央町 | 23－3547 | | ○ | |
| 19 | 佐藤内科 | 福島新町 | 27－5137 | | ○ | |
| 20 | 産婦人科ゆずり葉 | 和泉 | 21-1019 | | ○ | 女子のみ |
| 21 | せんが内科・循環器科クリニック | 中央町 | 88－5757 | ○ | ○ | |
| 22 | たけうちレディースケアクリニック | 寿町2丁目 | 27－0022 | | ○ | 16歳以上、女子のみ |
| 23 | 田中クリニック | 梅園通 | 27－7800 | ○ | ○ | |
| 24 | 玉井医院 | 三ツ矢橋 | 27－7500 | ○ | ○ | |
| 25 | 辻クリニック | 明正通2丁目 | 27－6111 | ○ | ○ | |
| 26 | 中村医院 | 末広町 | 22－0348 | ○ | ○ | |
| 27 | なかむら小児科内科 | 長島町出口 | 41－0377 | ○ | ○ | |
| 28 | ナナワ整形外科 | 大仲新田 | 31－0700 | ○ | ○ | |
| 29 | のだ内科・リウマチ膠原病・訪問クリニック | 赤尾 | 31－4080 | ○ | ○ | |
| 30 | はば内科ハートクリニック | 西別所 | 23－8811 | ○ | ○ | |
| 31 | ひがし胃腸科外科 | 藤が丘9丁目 | 24－8777 | ○ | ○ | |
| 32 | 陽だまりの丘なかむら内科 | 陽だまりの丘 | 33－1616 | ○ | ○ | |
| 33 | 松岡こどもクリニック | 西別所 | 22－0533 | | ○ | |
| 34 | まつだ小児科クリニック | 藤が丘9丁目 | 24－7225 | ○ | ○ | |
| 35 | 宮口内科循環器科 | 星見ヶ丘9丁目 | 32－1222 | | ○ | |
| 36 | むねゆき内科クリニック | 赤尾 | 31－3100 | ○ | ○ | |
| 37 | 森山クリニック | 長島町松ヶ島 | 42－4080 | ○ | ○ | |
| 38 | 山室内科 | 多度町小山 | 48－2100 | | ○ | |
| 39 | ヨナハ丘の上病院 | さくらの丘 | 41－4781 | ○ | ○ | 男子は中学3年生まで |
| 40 | ヨナハレディースクリニック | 和泉字イノ割 | 27－1703 | | ○ | |

最新の情報につきましては、ホームページよりご確認ください。

ホームページはこちら

# 令和8年度　桑名市「予防接種」「妊婦・乳児健診」「産婦検診」実施医療機関一覧

※接種および健診受診前に必ず医療機関に直接お問い合わせください

令和8年4月現在　※最新の情報はホームページで確認してください

| | 医療機関名 | 住所 | 電話番号（0594） | 妊婦RS | B型肝炎 | ヒブ | 小児用肺炎球菌 | | DPT-IPV-Hib（5種混合） | DPT（3種混合） | 不活化ポリオ | BCG | MR（麻しん・風しん） | | 水痘 | 日本脳炎 | DT | （任意）おたふくかぜ | ロタウィルス | | 乳児健診 | | 新生児聴覚スクリーニング検査 | 妊婦健診 | 産婦健診 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 15価 | 20価 | | | | | 1期 | 2期 | | | | | ロタリックス | ロタテック | 4か月10か月 | 1か月 | | | | |
| 1 | 青木記念病院 | 中央町5丁目 | 22－1711 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | |
| 2 | 青木内科 | 新西方2丁目 | 22－1111 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 伊賀町診療所 | 伊賀町 | 22－5761 | | | | | | | | | | | | | △ 9歳以上のみ | ○ | | | | | | | | | |
| 4 | 泉内科・消化器内科 | 北別所416-1 | 21-1159 | | | | | | | | | | | | | △ 2期のみ | | | | | | | | | | |
| 5 | いとう医院 | 中山町 | 31－2022 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | |
| 6 | 大石内科クリニック | 神成町 | 27－2777 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 7 | 大仲ファミリークリニック | 大仲新田 | 31－8555 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 8 | 落合内科 | 西方 | 23－6622 | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 9 | カトウ医院 | 有楽町 | 22－5595 | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 10 | 久瀬クリニック | 東方（打上田） | 22－0800 | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | | △ 9歳以上のみ | ○ | | | | | | | | | |
| 11 | くろだファミリークリニック | 福島 | 24－9696 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 12 | 桑名クリニック | 長島町横満蔵 | 45－8111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | |
| 13 | 桑名市総合医療センター | 寿町3丁目 | 22－1211 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ※人数制限あり |
| 14 | 桑名病院 | 京橋町 | 22－0460 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 15 | 桑名メディカルクリニック | 大山田1丁目 | 31－8733 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 16 | 桑名もり内科 | 大字西方499 | 41-5155 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 17 | 小塚産婦人科 | 矢田（明正通3） | 22－0939 | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 18 | 近藤小児科医院 | 星見ヶ丘3丁目 | 32－5551 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 19 | 坂井機クリニック | 星川 | 31－4553 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | |
| 20 | さとう糖尿病・訪問診療クリニック | 大央町 | 23－3547 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | |
| 21 | 産婦人科ゆずり葉 | 和泉 | 21-1019 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 22 | せんが内科・循環器科クリニック | 中央町 | 88－5757 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |

| | 医療機関名 | 住所 | 電話番号（0594） | 妊婦RS | B型肝炎 | ヒブ | 小児用肺炎球菌 | | DPT-IPV-Hb（5種混合） | DPT（3種混合） | 不活化ポリオ | BCG | MR（麻しん・風しん） | | 水痘 | 日本脳炎 | DT | （任意）おたふくかぜ | ロタウィルス | | 乳児健診 | | 新生児聴覚スクリーニング検査 | 妊婦健診 | 産婦健診 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 15価 | 20価 | | | | | 1期 | 2期 | | | | | ロタリックス | ロタテック | 4か月10か月 | 1か月 | | | | |
| 23 | 田中クリニック | 梅園通 | 27－7800 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 24 | 玉井医院 | 三ツ矢橋 | 27－7500 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 辻クリニック | 明正通2丁目 | 27－6111 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 26 | 長島中央病院 | 長島町福吉 | 45－0555 | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | |
| 27 | 中村医院 | 末広町 | 22－0348 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | |
| 28 | なかむら小児科内科 | 長島町出口 | 41－0377 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 29 | ナナワ整形外科 | 大仲新田 | 31－0700 | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 30 | のだ内科・リウマチ膠原病・訪問診療クリニック | 赤尾 | 31－4080 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 31 | はば内科ハートクリニック | 西別所 | 23－8811 | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 32 | ひがし胃腸科外科 | 藤が丘9丁目 | 24－8777 | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 33 | 陽だまりの丘なかむら内科 | 陽だまりの丘 | 33－1616 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| 34 | 松岡こどもクリニック | 西別所 | 22－0533 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 35 | まつだ小児科クリニック | 藤が丘9丁目 | 24－7225 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 36 | 宮口内科循環器科 | 星見ヶ丘9丁目 | 32－1222 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| 37 | むねゆき内科クリニック | 赤尾 | 31－3100 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 38 | もりえい病院 | 内堀 | 23－0452 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 39 | 森山クリニック | 長島町松ヶ島 | 42－4080 | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 40 | 安永内科ペインクリニック | 安永1丁目 | 25－3131 | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 41 | 山崎病院 | 江場 | 22－0983 | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | |
| 42 | 山室内科 | 多度町小山 | 48－2100 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | |
| 43 | ヨナハ丘の上病院 | さくらの丘 | 41－4781 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 44 | ヨナハレディースクリニック | 和泉イノ割 | 27－1703 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |

・実施医療機関は年度途中に変更される場合があります。ホームページにて、最新の情報をご確認ください。
・母子健康手帳や予診票がない方は、桑名市役所2階　子ども総合センターまでお越しいただくか、予防接種ホームページから申請を行ってください。
・県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。
・予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。予防接種によりひとりひとりが病気に対する免疫を持つことが必要です。予防接種と幼児健診は、遅らせずに、予定通り受けましょう。

←ホームページはこちら

## 幼児歯科検診など指定医療機関（桑名市内） R8.4月現在

| 歯科医院名 | 所在地 | 電話番号〔0594〕 |
|---|---|---|
| なばな歯科医院 | 長島町福豊833-4 | 45－8787 |
| きらり歯科 | 陽だまりの丘7丁目1512 | 32－7899 |
| ういち歯科 | 東方1079-7 | 25－1818 |
| ハート歯科 | 長島町又木66-1 | 41－4500 |
| セントラル歯科 | 中央町2-34 | 24－0418 |
| 星見いとう歯科 | 星見ヶ丘6丁目105 | 33－3366 |
| スマイル歯科 | 新西方4-83 | 24－0764 |
| いわはな歯科 | 青葉町1丁目13 | 84－5566 |
| 正和台うかい歯科 | 東正和台1-7-10 | 31－8210 |
| むつみ歯科クリニック | 大央町48-5<br>第2大和ビル2F | 21－9399 |
| 小川歯科医院 | 西別所1200-313 | 23－2070 |
| 医療法人おぎた小児歯科 | 東方字掛越570-1 | 23－3588 |
| Toki Dental Clinic | 有楽町25番地 | 23－2284 |
| たか歯科クリニック | 太一丸687-1<br>バロー桑名東店1F | 87－5320 |
| きたか歯科 | 福島新町16番 | 23－3154 |
| 桑名歯科 | 長島町出口63番 | 42－1811 |
| 医療法人髙阪歯科医院 | 額田1622番地6 | 31－7868 |
| ごとう歯科クリニック | 桑栄町1-1<br>サンファーレ南館1F | 22－5103 |
| こんどう歯科 | 桜通18番地 | 23－1515 |
| 桑名COCO歯科・矯正歯科 | 大字大仲新田171-2 | 41－4618 |
| 佐久間歯科医院 | 常盤町71 | 23－2388 |
| 田中歯科医院 | 大字矢田318番地 | 22－2043 |
| 星見ヶ丘田中歯科医院 | 星見ヶ丘2丁目608 | 32－3313 |
| 辻歯科医院 | 新矢田1丁目63-1 | 22－0311 |
| 津田歯科医院 | 長島町又木62-5 | 42－3711 |

| 歯科医院名 | 所在地 | 電話番号〔0594〕 |
|---|---|---|
| TN DENTAL CLINIC | 大字江場1552-1 | 87－6908 |
| 永田歯科 | 多度町香取字高割391-1 | 48－4220 |
| 三ツ矢橋歯科ファミリー矯正歯科 | 三ツ矢橋16番地 | 88－5520 |
| 中野歯科医院 | 北寺町30 | 21－8148 |
| 中山歯科医院 | 江場松原1620 | 22－6161 |
| なつやま歯科クリニック | 北別所1584-4 | 27－3131 |
| にい矯正歯科クリニック | 星見ヶ丘8丁目401-3 | 88－5570 |
| 丹羽歯科 | 伊賀町47 | 23－7788 |
| はぐみ歯科 | 大山田1丁目11の3 | 31－3141 |
| ハート矯正歯科クリニック | 寿町2丁目31-12<br>三交桑名駅前ビル3F | 87－7740 |
| くわな桜通り歯科 | 桜通41-1 | 27－1881 |
| 医療法人ヒルカワ歯科 | 大字矢田765 | 22－8336 |
| ふじた歯科 | 長島町西外面1580-1 | 42－3718 |
| 星野歯科医院 | 東方220 | 23－1182 |
| 松岡歯科 | 桑部535-4 | 24－4929 |
| 水越歯科医院 | 大橋通り1丁目346-1 | 23－2118 |
| 水谷歯科クリニック | 芳ヶ崎1258 | 31－2211 |
| みずの歯科 | 大福宮東305-1 | 27－5511 |
| みやた歯科クリニック | 多度町多度854-2 | 48－3710 |
| アップル歯科 | 大福472-2 | 24－3011 |
| 医療法人普照会もりえい病院 | 内堀28-1 | 23－0452 |
| やまが歯科・こども歯科クリニック | 大福宮東337-1 | 24－8020 |
| 医療法人山崎歯科医院 | 江場屋敷349-3 | 22－0358 |
| ファミリー歯科クリニック | 星川841-1 | 32－0001 |
| 山本矯正歯科 | 寿町1-15<br>ﾗ･ﾎﾟﾙﾃ桑名駅前1F | 23－5468 |
| 吉川歯科医院 | 有楽町65番地 | 21－7771 |

※指定歯科医療機関にて無料歯科検診とフッ素塗布の助成（1回につき1,000円）
※2歳の対象年齢が近づきましたら個別に通知が届きます。
　詳細は、ご案内の通知に記載してありますのでご確認ください。

# 虐待から子どもを守ろう！

ちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。

## 子どもへの虐待とは

**4つタイプがあります。 身体的虐待　心理的虐待　性的虐待　ネグレクト（育児の放棄又は怠慢）**
※ 心理的虐待には、子どもの目の前で行われる配偶者からの暴力（DV）も含まれます。

## 子どもを虐待から守る5カ条

- 「おかしい」と感じたら迷わず連絡を（通告）（通告は義務＝権利）
- 「しつけのつもり・・・」は言い訳（子どもの立場で判断）
- ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行）
- 親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）
- 虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではない）

**児童相談所全国共通ダイヤル**
**☎ 189**
（お住まいの児童相談所につながります）

**桑名市は、「子どもの笑顔を守るまちくわな～子どもを虐待から守る都市宣言～」を行いました。**

【宣言抜粋】虐待は身近に起こりうることと心に刻み、子育てに不安や悩みを感じている家庭に気を配り、
わたしたち全員で子育てを支えるまちにしていきたいと思います。

**一人で悩まずに、相談窓口をご活用ください（育児や子育ての相談・児童虐待についての相談）**

桑名市子ども総合センター
**☎ 0594-24-1298**

北勢児童相談所
**☎ 059-347-2030**

- **赤ちゃんは泣くのが仕事！**
  どんなに頑張っても泣き止まないときもあります。これは自然なことで、2か月頃をピークに
  次第におさまります。まずは、抱っこやおむつを確認したり、思いつくことをしてみましょう。

- **どうしても泣きやまない時は・・・**
  深呼吸をしてみましょう。
  一人で無理せず、周りの人に助けや手伝いを求めましょう。
  赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、その場を少しの間、離れてみましょう。

- **決してやってはいけないこと**
  首や頭が激しく揺れる、揺さぶりは絶対やめましょう！お子さんの命にかかわることがあります。

- **揺さぶられ症候群を知っていますか？**
  赤ちゃんを激しく揺さぶると頭蓋骨の中で脳が揺さぶられて出血を引き起こし重い障害を残します。
  ひどい場合には死に至ることもあります。
  特に首が座っていない時期の赤ちゃんには非常に危険です。

さらに詳しく知りたい方は以下のホームページへアクセス
「ストップ・ザ・揺さぶられ症候群」 http://www.stopsbs.jp/

# 休日や夜間に急病になったら

## 電話相談したいとき

**みえ子ども医療ダイヤル　#8000**

**相談日時**
月～土　19:00～翌朝8:00
日・祝日・年末年始(12/30～1/3まで)　8:00～翌朝8:00まで(24時間)
※子どもの病気・薬・事故などの相談を医療関係の専門相談員が電話でお受けします。
　ダイヤル式、ひかり電話、IP電話など#8000が使えない場合(059)232-9955

## インターネットで調べるとき

**子どもの救急(ONLINE-QQ)(公益社団法人日本小児科学会 https://kodomo-qq.jp/)**
**子どもの救急対応マニュアル**
医療ネットみえのホームページから「子どもの救急対応マニュアル」がダウンロードできます。

**医療ネットみえ**
パソコン　http://www.qq.pref.mie.lg.jp/　　携帯電話　http://www.qqq.pref.mie.lg.jp/k/

## 土曜日夜間、日曜日、祝日に診療を受けたいとき

**桑名市応急診療所**　桑名市鍛冶町9(ふれあいてんげんプラザ内)診療時間内 **(0594)21-9916**
内科・小児科
日曜/祝日(元日除く)12/30・31・1/2・3　　9:30～12:00　13:00～16:00
土曜夜間(12/30～1/3除く)　　19:30～21:30

## 診療可能な医療機関を探したいとき

診療可能な医療機関を24時間体制でご案内します。案内を受けられた後、医療機関に確認の上、お出かけください
**三重県救急医療情報センター　　(059)229-1199(24時間)**

## 健康・育児・出産などに関する相談をしたいとき

**くわな健康・医療相談ダイヤル24　　0120-149-107(無料)(24時間)**

## 中毒110番市民専用電話　判断に迷ったら問い合わせを！

※あわてずに誤飲した物を手にもって、お子さんの年齢や体重、誤飲した物の正確な名称、飲んだ量など事故の状況をお伝えください。

**誤飲・誤食をした時のチェックポイント**

- □何をどれくらい飲んだか
- □顔色が悪くないか
- □意識があるか
- □吐き気、嘔吐はないか

**大阪:072-727-2499**
**(365日24時間対応)**

**つくば:029-852-9999**
**(365日　24時間対応)**

化学物質(たばこ・家庭用品など)、医薬品、動植物などの毒による中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいか迷ったときにご相談ください。応急手当や受診の必要性を薬剤師、獣医師がアドバイスします。
ただし、異物誤飲(プラスチック、石、ビー玉など)や食中毒、慢性の中毒(アルコール中毒、シンナー中毒など)や医薬品の常用量での副作用についての相談には応じていません。

# 子育て支援情報のメールマガジン

## メールマガジン

桑名市では、市民生活に欠かせない情報をメールマガジンにてお届けしています。
「子育て支援情報」のカテゴリを登録すると、下記の内容がメールで届きます。ぜひご登録ください。

【内容】
・子育てサロン（キッズサロン）、あおぞら出前保育、園庭開放等の日程
・育児相談、すくすく離乳食教室等のお知らせ
・子育て講座、講演会情報　など

【情報発信日】
15日と月末に翌月の情報を発信

【お問い合わせ】
子ども未来課　24-1172
幼保支援課　24-1284
子ども総合センター　24-1380

メールマガジンの登録はこちらから

### 新規登録・登録内容の変更（カテゴリ・地区選択）の流れ

①新規登録・登録内容の変更はt-kuwana@sg-p.jpへ空メールを送信
又は上記の二次元コードから登録する。

②仮登録完了の返信メールが届く。
返信メールに記載のURLに接続し、カテゴリ・地区を登録する。

※迷惑メール対策の設定をされている方は
配信元アドレスkuwana@sg-p.jpからのメールを受信できるように設定をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている場合は
受信許可ドメインに@sg-p.jpを指定してください。

※アドレス指定受信を設定されている場合は
受信許可アドレスにkuwana@sg-p.jpを指定してください。

【登録カテゴリ　以下の8種類から選択】
・災害時緊急メール　・子育て支援情報　・40歳からの「元気で安心」支援情報
・観光・イベント情報　・博物館からのお知らせ　・地域包括ケア情報
・男女共同参画情報　・防犯情報

ゆめはまちゃん

桑名市のママ&パパへ

妊娠期の方向け

出産後の方向け

利用料金 無料！

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

# くわなハッピーナビ

by 母子モ

## 母子モは、桑名市が提供するアプリなので安心！

桑名市の**子育てに必要な情報を一目でチェック**できます。

妊娠中の日々の記録や、**大切な思い出**の保存、出産後の**予防接種のスケジュール管理**、
**最適な予防接種スケジュールの提案**や、お子さまとの**大切な思い出**の保存、日々の**成長の記録**など、
**紙の母子手帳と一緒に使えて便利**な機能も沢山です！

＼ 母子モ（ボシモ）で検索！ ／

母子モ　検索

or

QRコードからダウンロード！

Available on the App Store　GET IT ON Google Play

Web版はこちら

> URL https://www.mchh.jp

Web版は外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語などの12ヶ国語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

**1 アカウント連携or メール登録をしよう！**

お手持ちのID、もしくはメールアドレス(※)を選択してください

**2 あなたのプロフィールを登録しよう！**

お住まいの地域の郵便番号を登録してください 地域の育児情報を受け取ることができます

**3 お子さまの情報を登録しよう！**

胎児やお子さまの情報を登録すると、成長に合った情報がお知らせされます

複数のお子さまの登録可能

**(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合**

① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp

② GmailやFacebookアカウントなど、その他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ　株式会社エムティーアイ コンタクトセンター　E-mail　boshi_info@cc.mti.co.jp

<その他お問い合わせ> 桑名市役所 子ども未来課　電話：0594-24-1172　受付時間：8:30 ～ 17:15（土日祝日は除く）

桑名市は女性のための健康管理アプリ『ルナルナ』を運営する
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

東海３県初
**桑名市民限定**
**有料プランを無償で提供！**

# LunaLuna

## ルナルナを使って
## 一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方やヘルスケアに関心のある方をはじめ、
普段の体調の変化やケアが気になる方など
すべての女性におすすめの「プレミアムコース」（400円/月）
を無料でお使いいただけます！

ルナルナは累計2,000万DL突破※の
健康管理サービス
※2023年10月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。
まずはルナルナで、正しい知識を学び、
ご自身の健康について理解を深めましょう！

## 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

### 使える機能（プレミアムコース）

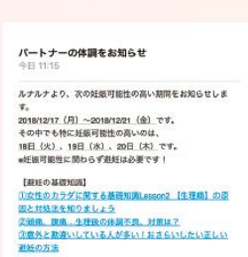
桑名市にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が
期間内無料でお使いいただけます。※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

みなさんの疑問や不安に
監修医がお答えする機能
**教えて先生**

ひとりひとりの生理周期に合わせた
"より精度の高い妊娠可能性日"
＝仲良し日を
お知らせする機能

ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。
排卵日予測だけのサービス利用者に比べて、
ルナルナ有料版利用者の妊娠率は４倍！※

ルナルナからパートナーへ
生理予定日や生理周期に
合わせた体調をお知らせする
**パートナー共有機能**




生理前後の体調を
振り返りケアが必要な
タイミングがわかる、
**体調振り返り
グラフ機能**

生理周期など気になる症状を
チェックできる
**セルフチェック機能**

※ 妊娠希望ステージで「仲良し日」表示がある有料会員の方と「仲良し日」表示がない無料会員の方の妊娠率の差（調査：2022 年 1 月 1 日 ~ 2023 年 12 月 31 日）

桑名市にお住まいの方のみプレミアムコースを期間内無料でご利用いただけます。
詳しくは市ホームページをご確認ください。→→

# 選べる桑名子育てリフレッシュ事業

**対 象**　**令和6年4月1日～令和9年3月31日に出生した方**

**支給**

デジタルチケットで支給（子ども1人につき、それぞれ支給）

●リフレッシュプランチケット　11,000円分

●一時預かりチケット　3,000円分

※令和8年度に出生された方は、出生から2ケ月後、その他の方は
対象のお子さんの誕生日月に発送予定です。

選べる桑名子育てリフレッシュ事業の詳細はこちら☞

# 子育てAIチャットボット事業

**子育てをする中で、このような悩みなどありませんか？？**

・子育て情報が多く、情報を探す時間がない

・子育て情報の疑問点を気軽に聴ける人がいない

・日中は仕事で市役所に行けない、電話できない

・外国語での子育て情報が欲しい

24時間365日、子育てに関するちょっとした疑問を解決できるよう、
子育てAIチャットボットを導入しています。
また、英語、ポルトガル語、ベトナム語の多言語対応もしています。
子育て情報に特化しており、その他の情報についてはお答えができません🙇

子育てAIチャットボットを利用するときはこちら☞