

子育て コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



コラム こどもの権利 **情報** 父母の離婚後の子の養育に関するルールが改正
Q&A 子どものスマートフォンの対応

デジタル版はこちら！

図書館 **中央** ☎ 22-0562 FAX 22-0795 **休** 毎週水曜
多度 ☎ 48-7000 FAX 48-7002 **休** 月・祝・毎月最終水曜
長島 ☎ 41-1040 FAX 41-1044 **休** 月・毎月最終水曜

HPはこちら！

ML 連携企画 セミナー「魚 action 展の楽しみ方」

とき 6/7(日) 13:30~15:00 **場所** くわなメディアライヴ 2階 **定員** 50人(先着順) **料金** 300円(資料代)
申込 直接または、電話で中央図書館へ **申込開始** 5/18(月) 11:00 ※受付は各日17:00まで **問** 中央図書館

六華苑 ☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 5/7(木)、11(月)、18(月)、25(月)

六華苑 保存修理事業に関する展示
 六華苑の建造物保存修理事業の調査工事の紹介や、当時使用されていた古い部材や装飾品を展示します。

とき 6/14(日)まで
料金 入苑料のみ(大人460円、中学生150円) **場所** 洋館

博物館 ☎ 21-3171 FAX 21-3173 **休** 5/7(木)、11(月)~22(金)は展示入替のため休館、5/25(月)げんようよみがえ

春季企画展 刀剣眩耀 - 甦る桑名宗社の村正 -
とき 5/10(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)



初夏の企画展 魚 action - 博物館 de 水族館 -
とき 5/23(土)~6/28(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで) **料金** 高校生以上150円、中学生以下無料

みんなの掲示板

のぞみまつり開催します

のぞみの里の活動についての周知や地域住民との交流を目的としてのぞみまつりを開催します。

とき 5/24(日) 10:00~13:30
場所 ながしま遊館 水郷テラス 駐車場テント
内容 模擬店、手作り品の販売や体験コーナー、ステージイベントにて歌や踊りもあります。
問 社会福祉法人のぞみの里 ☎ 42-4561

調理師試験についてのお知らせ

三重県内においても食中毒発生件数は増加傾向にあります。原因は、基本的衛生管理の不備、食品取扱いの知識不足、誤った調理方法や保存方法です。

調理師は、公衆衛生の増進および食生活の向上に寄与するためにも重要な国家資格です。ぜひ、資格の取得をご検討ください。

※調理師試験の詳細は右記QRコード。
 ※試験をサポートする予備講習会も実施されています。ぜひご確認ください。

問 桑員調理師会 事務局 ☎ 070-2211-1829



河川愛護モニター募集

河川愛護の普及啓発を行い、日々の河川の状況を見守っていただく、河川愛護モニターを募集しています。

期間 7/1(水)~令和9年6/30(火)
活動内容 河川に関する状況や情報についての報告
定員 2人(応募者多数の場合は選考)
資格 河川愛護に関心のある20歳以上の人
応募方法 ホームページを確認しメールで応募
 ※詳細は右記QRコードをご確認ください。



問 木曾川下流河川事務所 ☎ 24-5718

第11回 デュオ・エクイノックス リサイタル

ヴァイオリンとクラシックギターの奏でる珍しいアンサンブルの魅力をわかりやすく楽しいトーク付きでお届けいたします！

とき 5/16(土) 13:30~(13:00開場)
場所 柿安シティホール 小ホール
料金 一般3,000円(当日券3,500円) 学生1,000円(当日券1,500円)
 ※詳細は右記QRコードをご確認ください。

問 デュオ・エクイノックス 山口 方 ☎ 080-4213-2030
 ✉ duoquinnox2008@gmail.com



桑名市

総合医療センター 通信



看護師 今村 真有美さん

今月のテーマ

「桑名」で安心して出産できるために

年々出生率が下がっている中で、9年ぶりに2025年桑名市の出生数が増えたことは皆さんご存じでしょうか？桑名市が実施した移住者支援策により、移住世帯が増え、その人たちの出産もあつたためです。人口減少に少しでも歯止めがかかればと期待しています。

この影響も相まって、当センターでは、出産件数が減少している病院がほとんどである中、2024年の410件から2025年は469件と増加しました。

昨今ニーズが高まっている無痛分娩については、当院では2022年から実施しており、2年前からは県内に先駆けてオンデマンド無痛分娩を導入しました。オンデマンド無痛分娩とは、陣痛が始まりお産が進行し始めてから麻酔を開始するもので、多くの施設が行っている計画無痛分娩に比べて麻酔時間が短く、お産も

スムーズに進みやすいというメリットがあります。そのため、つらいお産に対してのイメージが良くなる人も増えてきたように思います。また、当院は新生児集中治療室(NICU)6床・新生児回復室(GCU)6床を併設し、早産や合併症を持った赤ちゃんのケアもしており、リスクのある出産にも対応しています。

一生で一人の女性が出産する回数は限られています。その中でも、少しでも安心して桑名市で出産ができるよう、もう一度出産したいなどと思えるよう、ケアができる病院でありたいと考えています。これから続く育児へ良いスタートが切れるよう、スタッフ一同サポートしていきます。

問 総合医療センター
 ☎ 22-1211 FAX 22-9498

くわな防災教室

ご自身やご家族の大切な命を守るため「風水害時」に市が開設する避難所と開設する基本的なタイミングを事前に知って、適切な避難ができるよう準備しましょう。

市では、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などにお住まいの人を対象として、災害の危険性が高まった場合に避難情報を発令し、おむね表のとおり避難所を開設します。避難所は予想される災害の状況などを考慮して開設することから、必ずしも表のとおり開設するわけではありません。お住まいの近くにある小学校などが避難所として開設されるとは限りませんのでご注意ください。なお、開設する避難所はテレビ、市ホームページ、LINE、X、災害時緊急メールなどでお知らせします。

また、避難には、安全な場所にある親戚宅などに避難する「縁故避難」や、ご自宅の安全確保が可能な場合に、ご自宅の2階などに留まる「垂直避難」も避難方法の一つです。普段からご家族で災害時の避難場所について話し合っておきましょう。

今月のテーマ

風水害時の避難 避難所開設のタイミング



市HP

開設のタイミング	開設する避難所(避難施設)
警報発表(波浪警報を除く)時 ※この段階では市は避難情報を発令していません。自主避難する人のための避難施設です。	桑部・在良・七和・深谷・城南・久米・大山田・多度・伊曾島の各まちづくり拠点施設・長島地区市民センター・長島防災コミュニティセンター ※浸水想定区域に立地している避難施設は、状況の変化により、さらに安全な避難所に避難いただく場合があります。
「警戒レベル3高齢者等避難」発令時	日進・精義・立教・城東(はまぐりプラザ)・益世・修徳・大成・大和の各まちづくり拠点施設
「警戒レベル4避難指示」発令時	桑部小学校・桑名高等学校・深谷小学校体育館・アクアプラザながら・光精工コミュニティプラザ
その他必要に応じて開設する避難所	多度学園や大成・大和・七和・久米・星見ヶ丘・成徳の各小中学校・スター21 ほか

問 防災・危機管理課
 ☎ 24-1185 FAX 24-2945