

子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



コラム「ねえ、どう思う？」が子どもの意欲を育てる

情報 熱中症の予防について Q&A 「くわなっ子ラーケーションの日」について

デジタル版
はこちら！



図書館

中央 ☎ 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜
多度 ☎ 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜
長島 ☎ 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！



蔵書点検に伴う休館のお知らせ【ふるさと多度文学館】 問 ふるさと多度文学館

蔵書点検のため、ふるさと多度文学館は6/15(月)～22(月)の期間休館します。また休館に伴い、貸出期間の延長を行いますのでぜひご利用ください。なお、中央図書館および長島輪中図書館は、休館日を除いて通常どおり開館しています。

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 毎週月曜日



臨時休苑のお知らせ

桑名水郷花火大会設営準備のため、下記の日時を臨時休苑とさせていただきます。

とき 7/25(土) 12:00～17:00

※最終入苑時間 11:00、
開苑時間 12:00まで

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173 休 毎週月曜日、
29月から展示入替のため休館

さかなアクション

初夏の企画展 魚 action - 博物館 de 水族館 -

桑名の名物「蛤」や、伊勢二見出身で「鯛の画家」と呼ばれた中村左洲の絵画など、収蔵品の中にすむ水の生き物たちが大集合します。

【特集陳列】刀剣セレクションI / 生誕150年 伊東富太郎 - 日本で初めて木簡を発見した男 -

とき 6/28(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

みんなの掲示板

「行きたくない」という子を勇気づける

園や学校への行きしぶりを題材としたお芝居仕立ての講演です。ネットやSNSでは学べないアドラー心理学に基づいた勇気づけがたっぷり！ぜひお越しください。

とき 7/11(土) 14:00～15:30 場所 はまぐりプラザ

料金 500円(おとな) 申込 QRコードから



問 みえアドラーグループ「結」三羽 方

☎ 090-2735-2200

6/1～10は電波利用環境保護周知啓発強化期間です

電波の利用にはルールがあります。電波のルールは必ず守りましょう。

◆電波の利用には、原則、免許が必要です。【技適マーク】

◆無線機器を使用する際は「技適マーク」を確認しましょう。

◆外国規格の無線機器は国内では使用できません。

不明な点は下記までお問い合わせください。

問 総務省東海総合通信局

不法無線局の相談 ☎ 052-971-9107

テレビなどの受信障害の相談 ☎ 052-971-9648



第9回桑名伝統文化茶道教室 参加者募集

とき 7/22(水)・23(木)・29(水)・30(木)・31(金) (計5回)

いずれも10:00～11:30

場所 くわなメディアライヴ

対象 小学1年生から高校3年生まで

定員 15人(先着順) 料金 2,500円(計5回分)

申込 電話 後援 市教育委員会(文化庁委託)

帛紗などの点前道具は貸し出します。

問 裏千家桑名和楽会 山田 方

☎ 080-5139-0260

創立45周年記念 フラワーコーラス演奏会

桑名地区合唱団の合唱フェスティバル。あなたの好きなハーモニーが待っている！

とき 6/28(日) 13:00～(12:30開場)

場所 柿安シティホール 大ホール

料金 無料(柿安シティホールや各まちづくり拠点施設などに設置してあるチラシをご持参ください)

後援 市教育委員会、市文化協会、いなべ市教育委員会、いなべ市芸術文化協会、東員町教育委員会

問 事務局 佐々木 方 ☎ 090-6585-9080

✉ shingo480627@gmail.com

桑名市

通信



桑名市総合医療センター
消化器外科・乳腺外科
なおり
小西 尚巳 さん

今月の
テーマ

乳がんの治療

乳がんの治療は、手術、放射線、お薬の3つの方法を組み合わせて行われます。手術と放射線は、がんのある場所を直接治療する方法、お薬は体全体に効く治療法です。今のところ、手術をしない乳がん治療はまだ確立されていません。治療の選択は進行度やタイプによって決まります。ガイドラインに沿って、全国どこでも同じように質の高い治療が受けられるようになっていきます。乳がんは、乳房の中にあるミルクの通り道(乳管)の内側から発生します。初期の乳がん(非浸潤がん)は、乳管の内側にとどまっている状態です。乳がん全体の約20%を占め、転移する可能性がとて低いため、手術だけで治ることがほとんどです。乳がん検診は、このような早期のがんを見つけておくことをめざしています。進行した乳がん(浸潤がん)は、乳管の外に広がってしまったり状態です。転移する可能性が出てくるため、お薬での治療も検討されます。お薬の治療は、がんのタイプによって使われる薬が変わります。特にがん細胞にある2種類のタンパク質が重要です。

女性ホルモンが関係するタイプは、がん細胞に女性ホルモンがくっつく場所(エストロゲン受容体)があるタイプです。女性ホルモンの働きを抑える薬(ホルモン剤)がよく効きます。HER2タンパクが多いタイプは、患者さんの約15%に見られます。進行が早いのですが、最近開発された「抗HER2薬」という特効薬を使うと、50%から70%で完全に消えるほど効果があります。

トリプルネガティブ乳がんは、患者さんの約15%を占めます。進行が早いのですが、最近「免疫療法」という新しい治療法が開発され、抗がん剤と併用すると、約65%で完全に消えるようになりました。

令和8年4月から、乳腺センターがオープンしました。女性医師3人態勢となり受診しやすい環境を提供します。診断や治療面においても質の高い標準治療を行っています。何か気になることがあればお気軽にご相談ください。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ

避難情報の取得について

6月に入り、梅雨の季節になってきました。これからの季節は、全国各地で台風や洪水、土砂崩れなどの自然災害が増加しやすくなります。命を守るためには、避難情報などを確実に取得し、避難が必要かどうかの判断をすることが大切です。市では、次のツールを使って避難情報を発信しておりますので、複数の方法で情報を取得できるようにしておくことをおすすめします。

災害時緊急メール

あらかじめ登録をしたメールアドレスに配信。



市ホームページ

トップページに表示。



公式SNS

X、LINEで配信。



防災行政無線

浸水想定区域にデジタル同報系防災行政無線を整備し、音声で避難情報をお知らせ。聞き逃した場合も、ホームページや電話で確認できます。

確認用電話番号 ☎ 0120-41-2300(通話料無料)
☎ 41-2321(通話料有料)

防災・危機管理課

☎ 24-5297

FAX 24-2945