

広報 くわな

KU WANA

2026

7

vol.259

みんなの未来にわくわくを

地域みんなで子どもを育む
新たなコミュニティの場



伸びゆくまち・桑名

三重県初の公私連携型保育所
「桑名たいりん保育園」誕生！



三重県初の公私連携型保育所 「桑名たいりん保育園」誕生

※公私連携型保育所とは、自治体が保育園の運営などを支援し、民間事業者が柔軟性や専門性を生かした運営を行う制度です。

地域みんなで子どもの笑顔を育む 新たなコミュニティの場

4月1日、三重県初となる公私連携型保育所「桑名たいりん保育園」が開園しました。市立厚生館保育所の再整備と桑名駅周辺エリアの保育環境の充実をめざし、桑名市と社会福祉法人明健福祉会との共同により誕生した新しいスタイルの保育園です。

桑名たいりん保育園の特徴は、老朽化した公立の保育施設を民間が建て替えを行い、公私連携型保育所として、長年培われてきた公立の安定した保育の質と、私立の柔軟な運営スタイルを併せ持ち、地域や時代のニーズに即した保育を提供することです。

また、園舎内には就園前の親子の居場所となる子ども・子育て応援センター「たいりんキラキラ」があります。さらに、ボランティア団体の情報交換の場「ホットスペースこもれび」も設けられ、保育園の枠を超えた子育て応援の場となっています。今後について「あらゆる子育て世代に利用していただき、地域みんなで子どもを育む優しい園づくりをめざします」と語る高木美紀子園長。公私連携という新しい挑戦を始めた同園は、新たなコミュニティの拠点として、子どもたちの健やかな笑顔を育んでいきます。



桑名駅徒歩すぐの立地でとても便利。屋上には広々とした園庭があります。



子ども・子育て応援センター
「たいりんキラキラ」

桑名たいりん保育園
みきこ
園長 高木 美紀子さん



桑名たいりん保育園

駅元町10

☎22-2009



子どもたちの主体性と対話を大切に 「共に育ち合う保育」がモットー

「桑名たいりん保育園」では、子どもたちが自ら夢中になって遊べる環境を整えています。自然や地域の人々と触れ合う園外保育を積極的にを行い、五感を感じたことを共有し合うことで、主体性や対話力を育みます。同園が大切にしているのは、子どもが自ら育とうとする姿勢です。そこに大人も深く関わり合い、一人一人を尊重しながら「共に育ち合う保育」をめざしています。また、登園時の持ち物を一括管理する「手ぶら登園」を導入し保護者の負担を軽減。親子が笑顔で過ごす時間を創出し、ゆとりある子育てを支えています。



気軽に立ち寄れて ホッとできる場所 子育て家庭を応援する 「たいりんキラキラ」を併設

子ども・子育て応援センター「キラキラ」の取り組みを引き継いだ「たいりんキラキラ」。就園前の親子が自由に遊び、地域と交流しながら安心して過ごせる場を提供しています。館内には保育士が常駐し、子どもの発達や離乳食などの悩みに対応。生後1〜4カ月対象の「赤ちゃんひろば」や専門職の講師を招いた講座も開催しています。保護者の気持ちに寄り添う、第二の家のように気軽に立ち寄れるスペースです。

ひきこもり地域支援センター・児童発達支援施設が新設

子ども・子育て応援センター「キラキラ」の跡地に、ひきこもり地域支援センター・児童発達支援施設が、10月に開設予定です。「桑名たいりん保育園」を中核とした保育環境・市民生活向上を図る多機能社会福祉施設群となる予定です。

カスタマーハラスメント被害の防止に向けて

近年、カスタマーハラスメント(通称カスハラ)による被害が増加傾向にあり、社会問題となっています。本市では、カスハラによる被害を未然に防止し、誰もが安全で安心して働くことができるよう、昨年度から『桑名市カスタマーハラスメント防止条例』を施行しています。

カスハラ被害に遭ったら

1 桑名市カスタマーハラスメント相談窓口をご利用ください

カスハラ被害に悩まれている就業者・事業者などからのご相談を、対面、専用ダイヤル、相談フォームで受け付けています。昨年度は24件の相談がありました。

場所 市役所2階商工課内
実施日時 月曜日～金曜日(祝日・12/29～1/3を除く)
 午前:9:00～12:00、午後:13:00～16:00

専用ダイヤル▶26-1555

ご相談フォーム▶



必要に応じて弁護士への相談をご案内できます

相談窓口にご相談いただく中で、弁護士の専門的な助言が必要になった場合、弁護士相談を受けることができます。

2 カスハラに該当するか判断を求めることができます

迷惑行為に遭われた就業者・事業者などは、顧客の言動がカスハラに該当するかどうかの判断を市長に求めることができます。

カスタマーハラスメント防止ポスターなどをご利用ください

カスハラの防止を啓発するためのポスター、チラシ、ステッカー、スイングポップを用意しています。これらはお店や施設などでご自由にお使いいただけます。希望する人は、商工課(市役所2階)で配布していますので、窓口までお越しください。市ホームページからもダウンロードが可能です。



10月からカスハラ対策が義務化されます!

事業主の皆さん

労働施策総合推進法の改正に伴い、10月1日から事業者のカスハラ対策が義務化されます。方針の明確化や相談体制の整備などの措置を講じる必要があります。従業員を守るため、ご対応をよろしくお願いいたします。

カスタマーハラスメントの防止に関する指針(ガイドライン)

条例の内容や、カスハラの定義について、分かりやすく記載していますので、ぜひご一読ください。

取り組みに関する詳しい情報、これまでにカスハラと認められた行為の概要などはホームページをご確認ください。

問 商工課 ☎24-1199 FAX 24-1140

市ホームページ



- 02 伸びゆくまち・桑名 第39弾 公私連携型保育所「桑名たいりん保育園」
- 04 キラリ★くわな人
- 05 カスタマーハラスメント被害の防止に向けて
- 06 くわな石取祭
- 10 桑名水郷花火大会
- 11 令和8年度 大河ドラマ誘致プロジェクト 本多忠勝フェス2026
- 12 後期高齢者医療制度、桑名市国民健康保険に加入の人へ大切なお知らせ
- 13 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち「栄養教室(食生活改善推進員養成講座)」参加者募集
- 14 桑名市総合医療センター通信、くわな防災教室

- 15 耳より情報、みんなの掲示板
- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 17 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 駅周辺のにぎわい創出取りくみレポート 市長まちなか探索
- 28 私の推しショット

今月の表紙

県内初の公私連携型保育所「桑名たいりん保育園」の保育室です。行政と民間が連携して、それぞれの強みを生かした保育を実施していきます。



今年3月に行われた、文部科学大臣杯第63回全日本ボウリング選手権大会で、男子個人総合2位に入賞し、本大会でハイゲームを獲得した桑名市在住の加藤さん。加藤さんは、高校3年生の時に国民体育大会ボウリング少年男子団体戦で優勝、20歳の時に全日本ボウリング選手権大会マスターズ男子の部で優勝するなど、さまざまな大会で優秀な成績を収められています。ご両親の影響で4歳からボウリングを始めた加藤さん。小さいころからボウリングスクールに通い、7歳の時にはマイボウルでプレーしていたそうです。今では、仕事が終わってからほとんど毎日ボウリングの練習をしています。

今後の目標は「国体の東海ブロックに出場することが決まっています。まずはそこで良い成績を残し、その次の全国大会で結果を残したい」と意気込みを話してくれました。今後、加藤さんの活躍に期待しています。

練習している様子



扶桑工機株式会社 加藤 勇紀 さん

ボウリングの練習をしていて、日にちが変わるまで練習している日もあるとのこと。

仕事については「機械の部品を作る仕事をしていて、毎日とても楽しい」と笑顔で話してくれました。部品を製作する緻密な作業で培われた集中力や丁寧さが、狙いどおりに投げるために、打球を微調整し、一つ一つを大切に積み上げるボウリングという競技に生かされているのかもしれない。

キラリ★くわな人

石取祭は四百年以上の月日を経て伝統継承されています。
8/2(日)の本祭は、旧東海道に沿って祭車が整列し、午後6時半から春日神社楼門前で渡祭が始まります。迫力ある石取祭の醍醐味をお楽しみください。

今年は「桑名石取祭の祭車行事」としてユネスコ無形文化遺産登録

10周年を迎え、博物館にて10周年記念展示会が開催されます。

今年も酷暑が予想され、「安全・安心な祭り」をめざす石取祭も熱中症対策としてクーリングシェルターなどを設置し万全な対応をします。また、祭りの継承の観点から「祭人の募集」をして人材育成に取り組んでまいります。



桑名石取祭保存会会長 廣瀬 邦彦さん

スタンプウォーク開催

8/2(日)の本祭の日に「石取祭スタンプウォーク」を開催します。祭車巡行ルート5つの神社などでスタンプを集めて応募すると、抽選で30人にすてきなプレゼントが当たります。

とき 8/2(日) 10:00～16:00

対象 桑名石取祭ガイドブックご購入の人

※ガイドブック購入場所：春日神社、石取会館、物産観光案内所、住吉浦休憩施設、市内桑名石取祭開催地域内一部コンビニ

スタンプ設置場所 神戸岡神社、一目連神社、天武天皇社、泡洲崎八幡社、春日神社
※ご使用いただくスタンプウォークの台紙は、桑名石取祭ガイドブックP.25内に掲載しています。

応募場所

8/2(日) 10:00～22:00までに春日神社または18:00～22:00までに田町交差点石取祭グッズ販売所まで
※応募者の中から厳正なる抽選の上、後日当選者にプレゼントを発送します。当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



桑名石取祭ガイドブック

第40回石取祭写真コンクール

祭の諸行事のスナップ、祭車、飾り金具など祭の情景写真をご応募ください。桑名石取祭保存会特別賞は「若さ」「楽しさ」「力強さ」をテーマとした作品が対象です。応募作品は公式ガイドブックなどに活用させていただきます。

応募規定 対象は、令和8年の石取祭で、本人が撮影した未発表作品に限ります。応募枚数は1人5枚まで。入賞は1人1賞。カラープリント・白黒プリントともに四切またはワイド四切。※画像処理の加工・合成不可

申込 直接または郵送(〒511-8601 中央町2-37)

締切 8/21(金)必着

結果発表 9月中旬に入賞者のみに通知します。
※応募の詳細は募集要項をご覧ください。

問 桑名まつり実行委員会(ブランド推進課内)
☎ 24-1258 FAX 24-2474



市HP



第39回 金賞作品『熱気 最高潮』

ユネスコ無形文化遺産代表一覧記載10周年記念展示 石取祭 法被百景 一絢爛の意匠、鳴り響く鼓動一

ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」の1つ、桑名石取祭の祭車行事。代表一覧記載から10年となり、その記念として各町の会員であることを示し、その町を表す「看板」である法被を一堂に展示します。さらに展示コーディネートを桑名市出身の空間デザイナーである藤枝智美さんに行っていただきます。展示の方法にもこだわった空間演出は必見です！

とき 7/31(金)～8/16(日) 9:30～17:00

※8/1(土)・2(日)は9:30～20:00(ナイトミュージアム開催)

※いずれも入館は閉館の30分前まで

場所 博物館 1階企画展示室

料金 大人(高校生以上)150円、中学生以下無料

問 博物館 ☎ 21-3171 FAX 21-3173



《石取祭半天》桑名市博物館蔵



石取祭の文化を伝えている建物。石取祭の歴史などのパネル展示や、現存する中で最古と言われている四輪地車が展示されています。お囃子体験コーナーもあり、太鼓や鉦をたたく体験ができます。

時間 10:00～16:00(8/1(土)・2(日)は10:00～21:00)両

日とも昼間も通常通り開館 **入館料** 無料

休館 月・木曜日(7/1(水)～31(金)は木曜日も開館)



扇子

図柄は多度町在住の女流書家(故)江川香竹氏
¥1,800

販売 石取会館・春日神社



石取祭車キーホルダー
石取祭車の破魔(車輪)をイメージしたキーホルダー。
¥770



オリジナル石取祭タオル
フェイスタオル ¥1,000
ハンドタオル ¥500

グッズ紹介

クーリングシェルの設置

今年も石取祭の期間中、酷暑が予想されます。熱中症には十分気を付けるよう、注意喚起を行っています。

「安全・安心な祭り」を实行するため、熱中症対策として暑さをしのげる「クーリングシェルター」を開設します。

休憩や水分補給などをしながら、無理なく安全に祭りを楽しんでください。

設置施設には、目印としてのぼり旗を掲示しています(のぼり旗は右図のとおり)。

※施設利用時はマナーを守ってご利用ください。

熱中症対策



のぼり旗

本祭順番表・石取祭練習期間

本祭順番表など詳細は石取祭保存会ホームページ(QRコード)をご覧ください。



なお、7/15(水)～20(祝) 各日21:50まで各石取祭参加町内で練習が行われます。ご理解・ご協力をお願いします。

コミュニティバスの一部区間運休について

石取祭の開催に伴い、8/1(土)にコミュニティバスの一部区間を運休します。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 MaaS推進室

(☎ 24-1425 FAX 24-1412)



本多忠勝フェス2026

徳川四天王のひとりである本多忠勝をテーマとした「本多忠勝フェス」が開催。戦国武将なりきり選手権や座談会、甲冑づくり体験などさまざまなイベントが行われます。



北織 さよさん(左)
小栗 さくらさん(右)



本多 大将さん



戦国甲冑展



戦国武将なりきり選手権 U-12



本多忠勝ストラップづくり

イラスト: 鹿角画房(福田 彰宏さん)

1 戦国甲冑展

とき 8/19(水)~23(日) 9:00~16:30

場所 1階展示室

大河ドラマで実際に使用された戦国武将の甲冑と、グラフィックデザイナー福田彰宏さんによる本多忠勝の生涯をたどるパネル展示。

入場
無料

2 第2回 戦国武将なりきり選手権 U-12

とき 8/22(土) 10:30~12:00

場所 2階小ホール

司会・審査員 小栗さくらさん・北織さよさん
(歴史系アーティストさくらゆき)

審査員 福田彰宏さん(イラストレーター・グラフィックデザイナー)

本多葵美子さん(三河武士のやかた家康館学芸員)

百地 丹波さん(忍者隠密隊)

その他 選手権へ出場したい人は市ホームページをご覧ください。

入場
無料

事前申込
不要

3 本多忠勝トークショー

「本多家が伝えてきたもの(仮題)」

とき 8/22(土) 14:00~15:30

場所 2階小ホール

出演 本多家22代当主 本多大将さん

小栗さくらさん・北織さよさん(歴史系アーティストさくらゆき)

内容 本多家が所蔵する文化財を紹介しながら本多家の歴史についてトークしていただきます。

その他 参加者多数の場合は入場制限を行う場合があります。

入場
無料

事前申込
不要

プログラム④⑥⑦は、事前に整理券を配る場合や事前申込にする場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 観光課 ☎ 24-1361 FAX 24-1140 主催 桑名市 協力 名古屋刀剣博物館・桑名市観光協会

8/19(水)~23(日)

場所: 柿安シティホール
(桑名市民会館)

打ち上げ数
1万発!

東海地区最大級の2尺玉!

ドローンショー
初開催!

桑名水郷花火大会

とき 7/25(土) 19:30~21:00(予定)

場所 揖斐川河畔 ※荒天時は中止(中止の場合は秋に開催予定)

今年も桑名水郷花火大会を開催!会場内には無料観覧エリアはありません。会場でご覧になる場合は、右記URLから入場チケットをお買い求めください。

(チケットは売り切れ次第終了となりますので、ご了承ください。)

問 7/24までの問合せ……物産観光案内所 ☎21-5416

7/25花火当日問合せ……住吉浦休憩施設 ☎23-3010

入場チケットはこちら

<https://kuwana-hanabi.com/ticket/>

当日配信はこちら

会場および駐車場マップ



会場および交通規制

- 当日は、図のとおり交通規制を行います。県道上は歩行での通行は可能ですが、緊急導線を確保しているため一部立ち入るエリアが限られております。
- ※区域内にお住まいの人も通行できません。ご理解、ご協力をお願いします。
- 臨時駐車場は全て事前予約制です。(有料)
- なばなの里の駐車場もご利用いただけます。(有料約5,000台)
- ※駐車場から有料観覧席入口まで約3kmあります。余裕を持ってご来場ください。
- 会場周辺には駐車場がありません。公共交通機関のご利用をお願いします。
- 帰りは駅が混雑します。往復切符を購入するなど混雑緩和にご協力ください。
- 開催日、コミュニティバスの東部ルートの一部区間(第1・3・5便:桑名駅前~有楽町、第2・4・6便:有楽町~桑名駅前)を運休します。

花火大会の駐車場、P 事前確保で当日ラクラク

- ① 予約制なので必ず駐車できる!
- ② 入出庫自由♪
- ③ オンライン決済で現地精算不要



花火翌日の清掃活動に参加しませんか?

花火大会の翌日に、毎年早朝からたくさんの方のご協力により清掃活動を行っています。ぜひ、清掃活動にご参加ください。

とき 花火大会翌日 7/26(日) 5:00~ 場所 住吉浦休憩施設

持ち物 火ばさみなど

※駐車場に限りがあります。可能な限り乗り合わせてお越しください。

※軍手・ゴミ袋は用意します。



こころとカラダを大切に
女性が自分らしく輝くまち



女性の不調を改善する講座 参加者募集！

◆不調に効くツボ講座 ～女性のためのセルフケア～



頭痛、生理痛などの痛みには効果があるツボ

とき 8/23(日) 10:30～11:30

場所 くわなメディアライブ2階第一会議室 料金 無料

定員 30人(先着順) 申込 QRコードから 申込開始 7/6(月) 12:30

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)

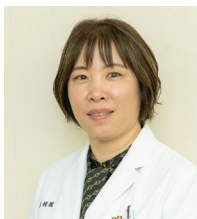
講師 鈴鹿医療科学大学保健衛生学部

鍼灸サイエンス学科 助教

おう けいほう

王 桂鳳 さん

(博士(医学)、中国中醫師・
薬剤師、日本鍼灸師)



女性に多い身近な不調をテーマに、講義と体験・
実践を交えながら、日常に役立つ東洋医学セルフ
ケアを学びます。

当日は、動きやすい格好でお越しください。



申込



講座詳細

「栄養教室(食生活改善推進員養成講座)」参加者募集

栄養教室は「桑名市食生活改善推進員(通称:しょくかいさん)」として地域で活動していただくことをめざし、健康づくりのための栄養や食育、生活習慣病予防、運動などの基礎知識を学習し、献立作成も行います。ご自身やご家族の健康増進のためにもぜひご参加ください。

栄養教室予定表(全6回)

回	とき	時間	内容
1	10/2(金)	10:00～10:30	開講、オリエンテーション
		10:30～12:00	講義:国民の健康状況、健康日本21
2	11/6(金)	10:00～12:30	調理実習
		13:00～15:00	講義:食育、食事バランスガイド
3	12/4(金)	10:00～12:00	講義:食品衛生と食環境保全
		13:00～15:00	講義:献立作成、栄養価計算について
4	令和9年1/8(金)	10:00～12:00	講義:生活習慣病について
		13:00～15:00	グループワーク:献立作成、栄養価計算
5	2/5(金)	10:00～12:00	講義:身体活動、運動
		13:00～15:00	グループワーク:献立作成、栄養価計算
6	3/5(金)	10:00～12:30	調理実習
		13:00～13:30	修了式

● 食生活改善推進員とは
「私達の健康は私達の手で」
をスローガンに、食を通じた
健康づくりのボランティア団
体とし活動しています。現在
本市では、127人の会員が所
属しています。

申込
フォーム



※予定は変更する可能性があります。

場所 くわなメディアライブ 対象 市内在住の人※栄養教室の修了者は基本的には受講できません。

定員 25人(抽選) 料金 テキスト代4,000円(10/2徴収、欠席・途中キャンセル返金不可)、調理実習費
800円程度×2回(実習当日徴収) 申込 申込フォームまたは直接、電話で保健医療課へ 期限 9/11(金)

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

後期高齢者医療制度、 桑名市国民健康保険に加入の人へ 大切なお知らせ

お知らせ
1

後期高齢者医療制度に加入の人へ、7月中旬に
「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りします。

● 85歳以上の人:資格確認書(若草色)

● 84歳以下の方は、マイナ保険証の利用状況、登録状況によってお送りするものが異なります。

・マイナ保険証を普段から利用しない人:資格確認書(若草色)

(マイナ保険証をお持ちでない人を含む)

・マイナ保険証を普段から利用している人:資格情報のお知らせ

※詳しくは、6月上旬にお送りしたリーフレット、または三重県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

HP



お知らせ
2

桑名市国民健康保険に加入の人へ、7月下旬に
「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りします。

年齢	マイナ保険証	お送りするもの
70歳以上	登録あり	資格情報のお知らせ
	登録なし	資格確認書(オレンジ色)
69歳以下	登録あり	資格情報のお知らせ(すでにお持ちの人にはお送りしません)
	登録なし	資格確認書(オレンジ色)

※「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」は、別々の封筒でお送りします。

お知らせ
3

子ども・子育て支援金制度の創設により、後期高齢者医療
保険料、国民健康保険税は「子ども・子育て支援納付金」を
加えた額となります。

問 後期高齢者医療制度については【保険年金課】☎ 24-1179 FAX 24-1357
国民健康保険の資格・給付については【保険年金課】☎ 24-1174 FAX 24-1357
国民健康保険税については【税務課】☎ 24-1150 FAX 24-1253

子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。
今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



コラム 子どもの運動と遊び 情報 こども食堂ってこんなところですよ！

Q&A 子ども医療費受給資格証再発行手続き

デジタル版
はこちら！



図書館

中央 ☎ 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜
多度 ☎ 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜
長島 ☎ 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！



開館時間変更のお知らせ【中央図書館】問 中央図書館

7/25(土)、8/1(土)・2(日)は桑名水郷花火大会および石取祭が開催されるため、当館の開館時間が、午前9時から午後5時までとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 7/6(月)・13(月)・21(火)・27(月)
※25(土)12:00～17:00 臨時休苑

六華苑 七夕笹飾り

内玄関棟ロビーにて、短冊に願いごとを込めて飾りませんか。ご家族・お友だちとお気軽にご参加ください。

とき 7/1(水)～7(火) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173 休 ～7/14(火)・20(月)・21(火)・27(月)～30(木)まで展示入替のため休館

2階企画展示室 学習支援展示
「桑名歴史パネル展／刀剣セレクションII」

とき 7/15(水)～8/30(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)
場所 2階展示室
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

ユネスコ無形文化遺産代表一覧記載10周年記念展示
石取祭 法被百景 ～絢爛の意匠、鳴り響く鼓動～
※詳細は9ページをご覧ください。

みんなの掲示板

● 中小企業退職金共済(制度)のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。



問 中退共本部 ☎ 03-6907-1234

● 夏休み講座「桑名の千羽鶴」

とき ①7/24(金)、8/21(金) ②7/25(土)、8/22(土)
いずれも9:30～11:30
場所 ①光精工コミュニティプラザ ②パブリックセンター
対象 小学生から大人(低学年は保護者同伴)
料金 初心者セット600円、和紙220円～2,000円
申込 メールまたは郵便はがきに参加希望日・住所・名前・電話番号・年齢を記入し下記へ送付

問 桑名の千羽鶴を広める会 長坂 方
☎ 080-3627-7120 〒511-0836 江場514-3
✉ tsuru@kuwananosenbazuru.com

● 令和8年9月開講コース職業訓練受講生募集

とき 9/2(水)～令和9年2/26(金) 対象 求職者
募集科 ものづくり溶接科、住宅リフォーム技術科
CAD/NC 技術科(企業実習付、社会人基礎講習付)
料金 無料(一部託児サービス有) 締切 7/29(水)
定員 ものづくり溶接科 12人・住宅リフォーム技術科 15人・CAD/NC 技術科 6人(選考あり)
※状況により定員は変動することがあります。
※受講希望者は施設見学会に参加してください。
※詳しくは下記の問い合わせ先まで。
問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645

● 創業セミナー参加者募集

同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話を聞いて、疑問や悩みを解決してみませんか。
とき 8/11(祝) 13:00～17:00 料金 無料
場所 ウッドヘッド阿下喜(いなべ市商工会) 定員 25人
対象 県内で創業に興味のある人
内容 講演会・ディスカッション・交流会など
申込 右記QRコードから申し込みください
締切 8/5(水)
問 三重県信用保証協会 創業支援課
☎ 059-229-6060



桑名市総合医療センター

通信

桑名市総合医療センター
健診センター
白石 泰三 さん

今月の
テーマ

酒は百薬の長か？

古来から「酒は百薬の長」とされてます。出典は2000年以上も前の中国の前漢時代の文書です。当時の酒は薬用酒で製造技術も拙く、アルコール度数はせいぜい低かったようです。歴史的な格言ですがWHOによると否定的で、例え少量の飲酒でも有害です。肝臓では、脂肪肝や肝硬変・肝がんが発症し、他には胃腸や膵臓の障害、高血圧や心臓病、アルコール依存症やうつ病、認知症、乳がん、口腔咽喉がん、食道がん、大腸がん、と多岐に渡ります。

厚生労働省は昨年2月に「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を公表しました。飲酒をやめさせるためではなく、飲酒のリスクを正しく理解するための指針です。男性では1日40g以上、女性では20g以上で生活習慣病のリスクが高まります。飲酒量が少ないほどリスクは低くなりますが、「安全な量(ゼロリスク)」は存在しません。疾患別にもリスクが示されており、

1日20gでも大腸がんのリスクは上昇します。酒の種類ではなく純アルコール量で示しています。酒量(ml)×アルコール度数(%)×0.8/100で計算できますが、缶ビールなど多くの酒では純アルコール量も表示されています。

健康問題や家庭・仕事などに問題があるにもかかわらず、節酒できない状態は慢性アルコール中毒、最近ではアルコール使用障害と診断され、治療の対象となります。従来はお酒を完全に絶つ断酒療法が基本方針でしたが、最近は減酒療法も広まっています。私もお酒を飲みますが、酒席では最初の2杯をアルコール、その後はノンアルコール飲料とアルコール飲料を交互に飲み、自己流減酒療法を実行しています。酔い心地はたいして変わりませんが、二日酔いの低減効果は高いです。残念ながら実行率は高くはありません。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ

防災の第一歩！
「タウンウォッチング」をやってみよう

災害時には古い建物やブロック塀の倒壊、用水路の氾濫や浸水、土砂災害などにより普段歩き慣れた道が「通れない道」に変わることがあります。いざという時に慌てることがないよう、実際に自分の足で歩き自分の目で確認する「タウンウォッチング」を行ってみましょう。防災(避難)という視点を持って実施することで、自宅付近や通学・通学経路、避難所までの経路にある危険箇所や、役に立つ施設などに気付くことができます。また、危険だと感じた場所や気が付いたことを家族などと共有することで、防災意識の向上にもつながります。

タウンウォッチングについて



【準備物】
①お住まいの地域、通学先などの詳細な地図
②防災マップ ③筆記用具 ④カメラ(スマホなど)
【方法】

①防災マップで地震や洪水、土砂災害など、災害ごとに発生した場合を想定しながら実際にまちを見て歩き、地域の状況や危険箇所、役に立つ物を把握する。
②避難所までの道を歩いて、必要な時間、避難する上での課題を洗い出す。
③実際に見て感じたことや、課題、写真などを地図に落とし込む。

注意する箇所

役に立つ可能性のある施設	古い建物やブロック塀、ガラス窓や看板の状況、固定されていない自動販売機、蓋のない側溝など
役に立つ可能性のある設備	避難場所、空き地、公園、駐車場など
その他気付いたところ	消火器、防火水槽、防災倉庫、公衆電話など
(問題点)	避難に要する時間、埋没箇所、AED設置施設など

※交通事故や熱中症などには十分注意しましょう。
声を掛け合うなど複数人で行うことでより安全に実施できます。

問 防災・危機管理課 ☎ 24-5297 FAX 24-2945

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。

くわな INFO

お知らせ

〈令和9年桑名市二十歳のつどい〉デジタル入場券・広告協賛募集のお知らせ

桑名市二十歳のつどいでは、従来の案内ハガキ(入場券)に加えて、新しい入場券としてデジタル入場券を導入しています。デジタル入場券を利用することにより、スマートフォンのみで式典会場に入場することができ、大変便利です。デジタル入場券をご希望の場合は、下記からお申し込みください。

対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの人

申込 QRコードまたは市ホームページ **締切** 10/31(土)

※デジタル入場券を申し込みされた人には、案内ハガキは届きません。

※令和8年10月末時点で桑名市に住民票があり、デジタル入場券の申し込みをされていない人には、従来通り案内ハガキが届きます。



申込



広告協賛いただける企業・団体を募集します！

二十歳を迎える若者が地域社会に期待され、祝福されていることを自覚するきっかけとなるような「二十歳のつどい」とするため、広告協賛いただける企業・団体を募集します。協賛いただいた場合、二十歳を迎えた皆さんへのお祝いメッセージの掲載も可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

協賛金 1口 10,000円から(広告掲載サイズにより金額が異なります)

広告対象 二十歳のつどいの参加者に配付する冊子、市ホームページ、舞台スクリーン、パネルなど

申込 市ホームページから「令和9年桑名市二十歳のつどい広告協賛申込書」をダウンロードし、必要事項を記入後、メールまたは郵送(消印有効)でご提出ください。

申込先 生涯学習課(〒511-0068 中央町3-79 くわなメディアライヴ2階)

締切 9/30(水)



市HP

問 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355 ✉ shogakum@city.kuwana.lg.jp)

令和8年1月1日以降に結婚した人に補助金があります！

桑名市で新生活をスタートする新婚世帯に対して、住宅に関する費用などの一部を最大60万円補助します。その他の条件や補助対象費用に関しては、ホームページをご確認ください。

対象 令和8年1月1日から申請日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦

条件 世帯所得500万円未満で、夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下

補助額 夫婦ともに29歳以下の世帯:最大60万円、夫婦ともに39歳以下の世帯:最大30万円

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)



市HP

レイクウッドホーム

輸入住宅のメンテナンスを
ご希望の方はお気軽にご相談下さい

施工例や家づくりのことを掲載中！



新築注文住宅・リフォーム・リノベーション
外構・店舗設計・介護施設

0594(33)3737
桑名市陽だまりの丘七丁目 1815

LINE・Instagram も更新中



EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。

5/23



市公式YouTube
「第24回赤須賀漁業
まつり」



第24回赤須賀漁業まつり

しじみ汁の無料配布やその場で食べられるぷっくりとした身の焼きはまぐり、赤須賀産はまぐり・しじみの即売、しじみ漁の乗船見学などがあり、多くの人でにぎわいました。

5/21



桑名市自治会連合会定期総会

桑名市自治会連合会梶会長から永年在職された自治会長に表彰状の贈呈が行われました。総会後には、特殊詐欺防止に関する講演会などが行われました。

5/24



令和8年度桑名市水防訓練

長島運動公園で本格的な出水期の前に木曾川の洪水を想定した訓練が行われました。消防団員や市職員などが参加し、有事に備える準備を改めて認識しました。

6/7



KUWANA CRAFTBEER HOUR2026

地元桑名市をはじめ、県内外から10カ所のクラフトビール醸造所が集結。ビールと一緒に楽しめる軽食もあり、訪れた人たちは雨が降る中楽しんでいました。

6/7



石取祭御籤占式

春日神社で石取祭の渡祭順を決める御籤占式が行われ、境内にはたくさんの人が訪れました。今年も39地区が参加し、一番手は「羽衣」に決まりました。

健康づくりでお得な特典を手に入れよう! 桑名市健康マイレージ

いつもの生活に新たな健康づくりをプラスしてみませんか? 健康づくりに取り組んで、100ポイント以上ためて申請すると、お得な特典を受け取ることができます!

期間 健康マイレージのチラシやホームページをご覧くださいから、自分で決めた1カ月間

対象 市内在住・在勤・在学の人

申込 市ホームページから ※申請は期間内1人1回、1端末で1回限り **締切** 令和9年1/8(金)必着

特典 ①三重とわか健康応援カード(デジタルカード)

スマートフォンで簡単に表示できるデジタルカードに変わりました。使い方はこれまでと同様、特典協力店で画面を提示するだけで、特典をお楽しみいただけます。申請から1週間程度でメールでお届けします。

②健康情報の配信

健康づくりに役立つさまざまな情報をメールでお届け予定です。

③マイレージ福袋(企業店舗からの協賛品)

2月に抽選を行い、当選された人にはメールでご連絡します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

■ポイントの例

- ・1日プラス1,000歩を意識する
- ・歯磨きの時に歯間ブラシやデンタルフロスも使用する
- ・週1日以上飲酒しない日をつくる
- ・令和8年に健(検)診を受診する

募 集

令和9年度 公立幼稚園「新入園児」

今年度も市LINE公式アカウントのメニューから申請ができます!

各公立幼稚園、幼保支援課、各地区市民センター、サテライトオフィス、子育て応援センター「ぽかぽか」、子育て支援センター「にこにこ」で入園の申し込みに必要な書類を配布しています。募集要項などをご確認の上、お申し込みください(市ホームページからもダウンロード可)。

対象 4歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)、5歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

定員 市ホームページ(QRコード)または募集要項でご確認ください。

※現在休園中の幼稚園(光風、正和北、正和南、成徳北、多度)は申込数が15人以上の場合に開園します。

料金 利用者負担額(保育料)は無償 ※給食費、教材費、PTA会費などは別途必要

申込 提出書類を次のいずれかで幼保支援課へ

①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で提出

②郵送(〒511-8601 中央町2-37 幼保支援課「令和9年度公立幼稚園入園」担当宛)

③来庁して提出(土・日・祝日を除く)

期間 7/1(水)～8/31(月) ※地区市民センターでの受け付けはありません。

問 幼保支援課(☎ 24-1284 FAX 24-1111)



LINE



市HP

陶芸体験【要予約】手びねり体験

とき 8/9(日) 13:30～15:30 **料金** 1口1,040円(陶土1kg) **定員** 10人(中学生以上)

申込 7/1(水)から(窓口で体験料を添えて) ※キャンセルの場合、体験料の返金および振替はしません。

問 長島ふれあい学習館(☎ 41-1041 FAX 41-1011)

特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査のご案内

とき 7/1(水)～11/30(月) **場所** 県内指定医療機関

対象 ※対象者には6月下旬に受診券を送付しています。

①特定健康診査:桑名市国民健康保険に加入している昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれの人

②後期高齢者健康診査:後期高齢者医療制度に加入している昭和26年8月31日以前生まれの人

※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入の人も含む。

③健康増進法健康診査:医療保険に未加入の昭和62年3月31日以前生まれの人

検査項目 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査 **料金** 無料

※国民健康保険の資格喪失後に①を受診した場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※9/1(火)以降に75歳になる人(後期高齢者医療制度に加入する人)は、誕生日の前日までに①を受診してください。

※5～8月に75歳になる人には、②の受診券を8月中旬または9月中旬に発送します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

国民年金保険料の免除・猶予申請を受け付けています

国民年金保険料(令和8年度 月額17,920円)の支払いが困難な場合は、保険料の納付が申請により「免除」「一部免除」「納付猶予」される制度があります。令和8年度(令和8年7月～令和9年6月分)の申請は、7月1日から受け付けます。保険料が未納の場合、老後の年金に影響するほか、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

①保険料免除制度(全額免除・一部免除)…本人、配偶者、世帯主の前年所得がいずれも一定額以下の場合や失業した場合など、申請し承認されると保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

②納付猶予制度…50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得がいずれも一定額以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度…学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予されます。

④産前産後免除制度…出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。※上記①～③の期間は、全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。これらの期間が10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができますが、保険料免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

問 保険年金課(☎ 24-1176 FAX 24-1357)

令和9年度柿安シティホール 大・小ホール一時利用停止のお知らせ

舞台照明工事などに伴い、以下の期間、利用を停止します。

期間 大ホール:令和9年7/26(月)～11/5(金) 小ホール:令和9年8/23(月)～11/5(金)

※上記期間も展示室・リハーサル室・各会議室などは利用可能です。

問 柿安シティホール(☎ 22-8511 FAX 22-8510)

入居者募集中

- ★要介護1以上の方ならご入居頂けます
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です
- ★看取りについてもご相談下さい ★ご入居時、退院時送迎致します

見学・詳細はお気軽にお問い合わせ下さい



医療法人 福島会 介護付き老人ホーム **エクセレント多度**
桑名市多度町香取483-1 ☎0594-48-7727

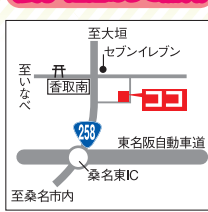
日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより

検索



一泊体験も受付中
(食事・送迎ありで無料)



⑤市民生活向上のための学習講座(全10回)

回	と き	内 容	講 師
1	7/23(木)	これからの桑名	桑名市長 伊藤 徳宇
2	8/20(木)	内外を取り巻く環境変化と地域経済	(株)三十三総研 先浦 宏紀
3	9/17(木)	健康に効く栄養学	名城大学 理事長 小原 章裕
4	10/15(木)	地震・風水害から命をまもる	防災・危機管理課 藤井 一隆
5	11/12(木)	あなたが主役 認知症のひとと家族への支援	南部地域包括支援センター
6	11/26(木)	自分に適した生活習慣について考えよう	総合医療センター 白石 泰三
7	12/17(木)	市民の生活環境を守る治安と防災	桑名警察署、桑名市消防本部
8	令和9年1/14(木)	現代に生かす二宮尊徳の成功と哲学	作家・政治史研究家 瀧澤 中
9	2/18(木)	桑名風土あらかると	桑名の企業家予定
10	3/4(木)	ネイチャーポジティブの実現に向けて	工学院大学(博士) 酒井 裕司

場所 くわなメディアライヴ **対象** 30歳以上の人 **定員** 70人 **受講料** 10,000円(全10回分)
申込 往復はがきでエチュード 代表 岩田 一(〒511-0058 千代田町17)へ。 **締切** 7/10(金)(消印有効)
問 岩田 方(☎24-4088、080-2648-3145)

⑥夏の自由研究!植物を描こう(全5回)

夏休みの自由研究に今年は植物をじっくり描いてみませんか?観察ポイントと描き方を教えます。
とき 7/19・26、8/9・23・30 いずれも日曜日9:00~10:30 **場所** パブリックセンター
対象 小学5年生~中学3年生(保護者付添可) **定員** 20人 **受講料** 2,000円(全5回分)、別途材料費1,000円 **講師** まつい あけみ(植物画家) **締切** 7/10(金) **申込・問** 松井 方(☎080-5125-2953)

⑦暮らしを支える生物多様性~ネイチャーポジティブへの第一歩~(全5回)

身近な自然を通して生物多様性と暮らしの関係を学び、ネイチャーポジティブ社会について考えます。
とき 8/1・8・15・22、9/26 いずれも土曜日10:20~11:50(9/26のみ10:00~15:50)
場所 パブリックセンター **対象** 高校生以上の一般市民 **定員** 120人 **受講料** 一般6,500円、学生・教員3,500円(全5回分)※空席がある場合各回参加可(1回1,500円)※各種割引あり
講師 上地 健琉、田中文也博士 **締切** 7/25(土)必着 **申込・問** 特設サイト内の申込フォーム **特設サイト**

⑧はじめよう!断捨離®で住まいもココロもスッキリ(全5回)

片付かない、捨てられないメカニズムを知り、より良い生活を送るための講座です。
とき 11/16(月)、12/14(月)、令和9年1/12(火)、2/8(月)、3/2(火) 10:00~11:30
場所 パブリックセンター **対象** 今の現状から抜け出したい、変わりたい人
定員 15人 **受講料** 6,000円(全5回) **講師** 糸見 いつこ
申込 右記申込フォームまたは往復はがきで代表 糸見 いつこ(〒511-1126 長島郵便局留)へ
締切 10/31(土)消印有効 **問** 代表者 糸見 方(☎090-6363-5758)

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす...
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
ぴったりな住まいです。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島

**入居者
募集中!**

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●コンビニとバス停すぐ近くにあり
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽に問い合せください。
☎0594-45-8862

〒511-1133
桑名市長島町横溝蔵573

くわな市民大学「市民企画講座」受講生

★以下往復はがきでの申込は各講座1枚1人まで。往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し各申込先へ。



全講座の
詳細はこちら

①歴史・文学探訪—仏教文化から—講座(全5回)

回	と き	内 容	講 師
1	8/22(土) 14:00~16:00	鎌倉・室町時代の和歌—執権と将軍の詠歌—	龍谷大学教授 安井 重雄
2	8/29(土) 14:00~16:00	織田信長と長島一向一揆	大谷大学名誉教授 草野 顕之
3	9/5(土) 14:00~16:00	平家語り・琵琶演奏・絵解「壇ノ浦と地獄・極楽」	住職 棚野 明仁
4	9/12(土) 終日	歴史探訪 研修 兵庫県小野市「国宝・浄土寺」	博士(文学) 森 真理子
5	10/3(土) 14:00~16:00	源 義経と伊勢平氏	大阪大学名誉教授 川合 康

場所 1~3・5:メディアライヴ、4:研修現地 **対象** 真摯で向上心をお持ちの人 **定員** 60人
受講料 6,000円(全5回分)※4回目の研修費用は別途徴収します。1回目に徴収します。 **申込** 往復はがきで代表 森 真理子(〒511-8799 日本郵便桑名支店留)へ。 **締切** 7/11(土)(必着) **問** 森 方(☎22-9799)

②【介護予防リーダー養成】脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力アップ2026(全7回)

さまざまな体操を行ったり介護予防に必要な知識や技術を習得したりします。
とき 9/10、10/8、11/19、12/10、令和9年1/7、2/25、3/11 いずれも木曜日10:00~11:30
場所 パブリックセンター **対象** どなたでも **定員** 30人 **受講料** 4,000円(全7回分)
講師 介護予防指導士 高橋 直弘 **申込** 往復はがきで代表 高橋 直弘(〒511-0865 藤が丘9-418)へ。
締切 8/21(金)(消印有効) **問** 高橋 方(☎070-5408-0891)

③バロック音楽の旅19(全6回)

とき ①9/20、②10/11、③11/15、④12/20、⑤令和9年1/24、⑥2/21 いずれも日曜日 15:00~16:30
内容 ①レクチャー「バロック音楽基礎講座」、②レクチャー「大誤解」、③特別プログラムヘンデルオペラ1:増野 友香(ソプラノ)、鈴木 崇洋・磯部 真弓(ヴァイオリン)、大橋 麗実(ヴィオラ)、山下 瞬(チェロ)、杉浦 道子(チェンバロ)、中川 祥治(リュート)のコンサート、④高橋 弘治(チェロ)のコンサート、⑤ヘンデルオペラ2:出演者は③と同じ、⑥能登 伊都子(オルガン)、古橋 潤一(リコーダー)のコンサート
場所 くわなメディアライヴ **対象** 小学生以上 **定員** 100人 **受講料** 6,000円(全6回分)
講師 中川 祥治、各回コンサート奏者 ※本講座は「岡田文化財団助成講座」です。
申込 往復はがき往信の裏に「西暦生年」も記入し中川 祥治(〒511-0052 相川町70-4)へ。
締切 9/7(月)(消印有効) **問** 中川 方(☎080-1369-4619)

④やさしく“ふれる”ケア ~タッピングタッチで整うところとからだ~(全5回)

やさしくふれる「タッピングタッチ」を体験しながら、ところとからだをゆるめる方法を学びます。
とき 9/12、10/10、12/19、令和9年1/9、2/13
場所 パブリックセンター
対象 子育て中の人をはじめどなたでも(18歳以上)
定員 20人 **受講料** 3,000円(全5回分)
講師 中川 一郎(開発者・臨床心理学博士)、伊藤 美知代(公認心理師)
申込 右記申込フォームまたは往復はがきで一般社団法人タッピングタッチ協会(〒510-0031 四日市市浜一色町14-16)へ **締切** 8/14(金)必着
問 伊藤 方(☎090-1234-5778)

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
(公財)三重県市町村振興協会

6月30日火
発売!!

宝くじ
ジャンボミニ
1枚500円

サマー
ジャンボ
宝くじ

申込 直接または電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

第73回桑名市民展

市民展は、市民の皆さんの創作活動の発表の場、芸術文化に親しめる場として開催します。

とき 7/17(金)～19(日) 9:30～17:00(19日は15:50まで)

場所 ※変更の場合あり
書道・日本画・美術工芸：くわなメディアライヴ 多目的ホール
洋画：柿安シティホール 大ホールロビー

写真・陶芸：柿安シティホール 展示室

料金 無料

問 観光課

☎ 24-1361 **FAX** 24-1140

～集まろう 備えよう つながろう～ つながりサロン

頼れる身寄りがいない人同士で集まり、お茶やお話を楽しんでつながりを作りませんか。毎月第4木曜日開催(全5回、興味のある回だけの参加可)。

とき 第1回 7/23(木) 10:00～11:30

場所 市役所5階中会議室

対象 市内在住のおおむね65歳以上で頼れる身寄りのない人

テーマ エンディングノートの活用法と終活登録事業について

担当 介護予防支援室

内容 専門職によるミニ講座とカフェ交流会。エンディングノートの書き方のポイントやもしもの時に備える大切さをお伝えします。

料金 無料 **申込** 不要

問 東部地域包括支援センター

☎ 24-8080

介護予防支援室

☎ 24-5104 **FAX** 26-1548

問 スマートシティ推進課

☎ 24-1338 **FAX** 24-1435

第22回桑名市図書館を使った 調べる学習コンクール

夏休みに公共図書館や学校図書館などの資料(本など)を使って調べて、まとめあげたレポートを応募してください。

テーマ 自由

申込 学校へ提出

締切 9/4(金)

問 中央図書館

☎ 22-0562 **FAX** 22-0795

令和8年度 桑名市青少年 発明クラブ会員

とき 7月～令和9年2月の指定する土曜日(全8回)

場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住の小学生

定員 20人程度

料金 1,000円/回(材料費・保険料など)

申込 QRコードから

締切 7/22(水)

問 桑名市青少年

発明クラブ事務局(商工課内)

☎ 24-1199 **FAX** 24-1140

イベント

Re:市民カフェ

とき 7/15(水) 10:00～

場所 市民活動センター

テーマ 「NASA 宇宙船ゲーム」
月面には母船が待っていますが、機械の故障で母船から約200km離れた所に不時着してしまいました。また、搭載していた機械の多くも破損してしまい、使えるものは15アイテムしかありません。さあ、どうする?

定員 先着8人

料金 無料

募集

がん患者と家族の おしゃべりサロンin 桑名

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。

とき 7/15(水) 13:30～15:00

場所 柿安シティホール

対象 がん患者・家族など

料金 無料 **申込** 電話(☎ 059-223-1616)で県がん相談支援センターへ。

問 保健医療課

☎ 24-1182

FAX 24-3032

相談窓口

ML連携企画セミナー「石取祭 展とユネスコ無形文化遺産」

とき 8/9(日) 13:30～15:00

場所 くわなメディアライヴ 2階

定員 30人(先着順)

料金 300円(資料代)

申込 直接または電話

開始 7/21(火) 11:00

※受付は各日17:00まで

問 中央図書館

☎ 22-0562 **FAX** 22-0795

次世代デジタル体験教室

とき ①8/15(土)、②8/16(日)
9:30～、12:30～、15:00～ 各2時間

場所 市役所5階中会議室

内容 ①生成AI活用体験
②ロボットプログラミング体験

対象 小学4～6年生

定員 各回子どもの定員15人
(申込多数の場合抽選、保護者同席可)

料金 無料

申込 QRコードから

締切 7/22(水)

※当日使用する機材は市が準備します。

令和9年度採用(令和9年4/1採用予定) 桑名市消防職員

申込 市ホームページまたは市LINE公式アカウントから **期間** 8/1(土)～15(土)

試験日 9/1(火)～23(水)の間で受験者が選択する日 **場所** リクルートセンター

試験内容 1次:SPI3 2次:小論文、面接、体力検査
※2次試験の日程、場所などは1次試験合格者に通知

受験資格

1.消防職務遂行に支障のない人

2.日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

職種	募集人数	年齢	受験資格
消防	8人程度	・平成10年4月2日以降に生まれた人 ・平成8年4月2日以降に生まれた人で、 救急救命士免許証取得者	① 大学を卒業または来年3月卒業見込みの人 ② 短大・高校を卒業または来年3月卒業見込みの人 ③ ①②と同等と認める人

問 消防本部総務課(☎ 86-7483 FAX 86-7492)

親子理科工作教室～USJCといっしょに半導体で未来をつくろう～

市とユナイテッド・セミコンダクター・ジャパン株式会社(USJC)、桑名発明会は、応用物理学会のご協力のもと、夏休みに半導体を使った親子理科工作教室を開催します。

とき 7/31(金) ①10:00～12:00、②14:00～16:00

内容 ①『魔法の鏡』、②『ベルチェ発電モーター』

定員 各部30組60人(保護者同伴)

※応募多数の場合抽選、抽選結果は7/21(火)までにメールで通知

申込 QRコードから **締切** 7/14(火)

問 商工課(☎ 24-1199 FAX 24-1140)

イベント

令和8年度 北勢線夏休み親子ツアーズ

とき 8/25(火) 9:40～11:30

内容 北大社車両区内見学など

定員 親子20組 小学生とその保護者1組3人まで(応募多数の場合抽選)

料金 1人500円(保険料・安全対策費用含む)

申込 はがきに「保護者の名前、子どもの名前(フリガナ)・学年、電話番号、住所」を記入の上、北勢線対策室(〒511-8601 中央町2-37)へ。

※応募は1組につき、郵便はがき1枚まで

締切 7/28(火) 16:30必着

抽選 7/29(水) ※抽選結果は後日通知を郵送します。

※天候不順などの事情により中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

問 北勢線対策室(☎ 24-1247 FAX 24-5822)

1930 年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話 0120-55-4129

桑名市蓮花寺 1576-1

牛ふん堆肥
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

環境影響評価方法書の縦覧・説明会の開催

一宮西港道路に関する環境影響評価方法書の縦覧および説明会の開催について、下記のとおりお知らせします。詳細は愛知国道事務所のホームページをご確認ください。

【縦覧】
期間 7/7(火)～8/7(金)
 9:00～16:30(土日祝日を除く)
場所 市役所4階 事業推進課
【説明会】

とき 7/16(木) 19:00～20:00
場所 長島まちづくり拠点施設
申込 不要

【意見書】
期間 7/7(火)～8/21(金) 必着
提出 愛知国道事務所計画課もしくは同ホームページ

問 愛知国道事務所計画課
 ☎ 052-761-1191(代表)
 〒464-0066
 愛知県名古屋市中千種区池下町2-62



多度峡天然プール

多度川をせき止めたプールで、川遊びとプール遊びが楽しめます。

期間 7/17(金)～8/31(月)
 ※期間に変更になる場合があります。

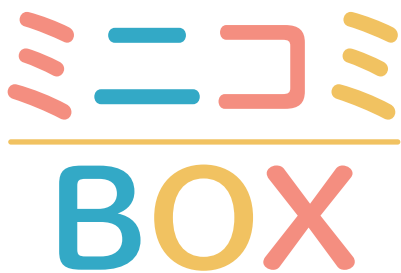
場所 多度町多度
料金 無料
駐車場 1,000円(多度峡駐車場)
問 多度町観光協会
 ☎・FAX 48-2702

ハンセン病元患者のご家族へ

対象となる人たちに「補償金」を支給します。秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。

この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

補償金額 180万円または130万円 ※一部同居などの要件あり
請求期限 令和11年11/21(水)まで
問 厚生労働省補償金相談窓口
 ☎ 03-3595-2262
 受付時間 10:00～16:00(土日祝日、年末年始を除く)



市関係団体のイベントなどを掲載しています

「リサイクルの森」体験プログラム

①ソーラーカーを作って走らせよう
 ②夏休み森林教室
 ～木で工作を楽しもう～



とき 7/18(土)・25(土)
 10:00～、13:00～(約90分)

場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人

申込 リサイクルの森ホームページ
期間 7/1(水)～(先着順)

同時開催 モノ・コトショップ
とき 7/1(水)・8(水)・18(土)・25(土)・29(水) いずれも10:00～15:00

問 リサイクルの森
 ☎ 87-5133 FAX 87-5152

QRコードからご確認ください。
 ほっとできるひとときを一緒に過ごしませんか。



市HP 相談窓口

問 介護予防支援室
 ☎ 24-5104 FAX 26-1548

献血にご協力ください

とき 7/8(水) 9:30～11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課
 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。

とき 7/17(金) 18:00
問 秘書広報課
 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

市議会だより6月号の訂正

1面記事内の多度学園、事業費総額に誤りがありました。
 (誤)約95億円
 (正)約92億円
 訂正して、お詫び申し上げます。

問 議会事務局
 ☎ 24-1304 FAX 24-1359

桑名市を盛り上げる地域情報サイト

マイクワナマイクワナ

投稿募集中!

お知らせ

桑名空襲犠牲者追悼献花

桑名空襲の犠牲となった657人の人たちの慰霊と空襲の悲惨さを後世に伝え、恒久平和の確立を祈念し追悼献花を行います。どなたでもご参加いただけます。

とき 7/17(金) 9:00～9:30
場所 貝塚公園(小雨決行)



例年の様子

問 福祉総務課
 ☎ 24-1168 FAX 24-1351

社会を明るくする運動「愛の資金」募金にご協力を!

7月は「社会を明るくする運動」月間です。この運動は、全ての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。運動の期間中「社会を明るくする運動」桑名地区推進委員会では「愛の資金」募金活動を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 福祉総務課
 ☎ 24-1168 FAX 24-1351

オレンジカフェ

認知症の人・ご家族・専門職・地域の人が、気軽に集まっておしゃべりやお茶を楽しむ場です。市内在住ならどなたでも参加できます。開催予定、活動内容は

第6回桑名市福祉サービスフェア

障子連加盟46事業所の障害福祉サービス事業所のパネル展示をします。作業所で作った菓子や作品の物販も行います。無料の体験ワークショップ、などとき(プレゼント付き)を行うのでぜひご来場ください。

とき 8/7(金)・8(土) 10:00～15:00
場所 大山田まちづくり拠点施設
問 障害福祉課
 ☎ 24-1171 FAX 24-5812

ニュースポーツフェスティバル

リズムジャンプ・モルック・スクエアボッチャなど、年齢を問わず初めての人でも楽しめます。

とき 8/23(日) 9:00～12:30
場所 ヤマモリ体育館
料金 無料
申込 不要
問 スポーツ振興課
 ☎ 24-1251
 FAX 24-1355



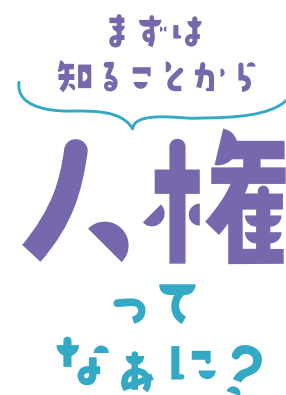
市HP

令和8年度市民ゴルフ大会

とき 9/18(金)
場所 涼仙ゴルフ倶楽部
料金 16,030円
資格 市内在住、在勤の18歳以上の人
定員 200人(先着順)
申込 市民ゴルフ協会へファクス
期間 8/3(月) 8:00～
 ※申込用紙は下記およびスポーツ協会事務局でも受け取れます。
問 市民ゴルフ協会 水谷 方
 ☎ 090-1822-0818
 FAX 22-5498
 スポーツ振興課
 ☎ 24-1251
 FAX 24-1355



8月11日は「人権を確かめあう日」です



2025年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律は「現在もなお部落差別が存在する」との認識を示し、基本的人権の享有を保障する憲法の理念にのっとり、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

市では、平成16年に「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしてきました。この条例では、私たち一人一人が、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を持ち、理解を深めることが求められています。まずは身近な人権問題について、正しく知ることから始めてみませんか。

時間	場所
7:30	近鉄・JR長島駅、養老鉄道多度駅
8:00	近鉄益生駅
8:30	桑名駅西口・東口
15:30	イオンモール桑名、アピタ桑名店、F☆マート多度店、スーパーサンシ桑名店、パロー桑名東店、MEGAドン・キホーテ UNY 星川店、一号館長島店

問 人権センター
 ☎ 27-6677

FAX 27-6678



桑名の未来をもっと明るく！

駅周辺のにぎわい創出！ 取りくみレポート

桑名駅西口に複合施設「クワナベース」が出現！！

一般社団法人桑名市観光協会が駅西口エリアの活性化を目的に複合施設を建設・運営していきます。

施設の設備機能は、カフェ、スポーツバー、レストスペース、名産品特産品販売、公衆トイレ、観光協会事務局、観光案内所、大型LEDビジョンなどです。

名称は「クワナベース」。桑名の拠点（ベース）として人が集まり、交流や新しい活動が生まれる場所になってほしいという意味が込められており、公募の中から施設のコンセプトと合致していたため採用しました。

グランドオープン 7/19(日) 10:00～ 式典

○サクソウ侍の演奏を予定（編み笠をまとった侍姿でサクソウを奏でる今人気のストリートアーティストが参上）

○キッチンカーなど桑名のうまいもんが大集合

皆さん、ぜひお越しください！

※時間やイベントなどは変更がありますので詳細は市観光サイトなどをご確認ください。

問 観光課（☎ 24-1231）



市長まちなか探索

県内初の公私連携型保育所

今月は「桑名たいりん保育園」にお伺いしました。

桑名たいりん保育園は、厚生館保育所の跡地に整備された、県内初の公私連携型保育所です。

当時、厚生館保育所の老朽化が課題となっており、民間からの提案を求めたところ、社会福祉法人明健福祉会から、自らの資金で園舎を建設し、保育サービスを公私連携して取り組むとの提案をいただきました。そして、その提案を採用し、2026年4月に桑名たいりん保育園が開園しました。

新しい園舎に入ると、明るく開放的な雰囲気。駅前という立地の中でも自然を感じてもらいたいとの思いから、木材をふんだんに活用したエントランスです。保育室は、柔らかな照明で落ち着いた雰囲気です。保育士さんが子ども一人一人に寄り添う様子が印象的で、安心して預けられる環境だと感じました。それもそのはず、公私連携型ですので、もともと厚生館保育所で勤務していた保育士も一部派遣されており、これまでの保育との連続性も保たれています。遊戯室は広く、雨の日でも伸び伸びと身体を動かせる環境が整っています。また屋上園庭は開放感がありながらも、安全対策も施され、

今月のテーマ

桑名たいりん保育園

子どもたちが安心して遊べるようになっていました。

こちらは、保育園としてのみならず、延長保育や休日預かりなど、多様なサービスを提供するとともに、子育て応援センター「たいりんキラキラ」が園内に設置されており、子育て支援業務も兼ね備えた施設となっています。子育て応援センターは木の遊具が置かれ、とても温かみのある場所でした。

保育ニーズの高まりとともに子育て環境の整備が求められている中で、このような施設ができ、より子育て環境が充実したと感じています。今後も、子育て世代に選ばれるまちづくりを推進するために、さらなる子育て環境整備を進めていきたいと思います。



桑名たいりん保育園高木園長（写真左）にお話を伺いました。

市公式 YouTube で市長まちなか探索の様子が見られます



無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の9:00～電話予約（毎回5人） ①予約日：第1水曜 → 相談日：第2火曜 ②予約日：第3水曜 → 相談日：第4火曜 相談時間：9:00～11:30（1人30分）	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般（相続など）、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	市民相談	月～金曜 9:00～16:30	
人権	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	場所 総合福祉会館 ☎23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター（社会福祉協議会）
	女性弁護士による女性法律相談	8/8(土) 9:00～11:55（1人30分）【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 7/22(水)必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	人権擁護委員による人権相談	7/21(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 7/15(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 7/16(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 火・木・金曜（祝日を除く） 9:00～16:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター（くわなメディアライヴ2階） ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月～金曜 8:30～17:00、多度・長島 9:00～16:30	場所 人権センター、多度・長島地区市民センター
	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00／13:00～15:00	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階） ☎24-1334
	年金相談	木曜（祝日、休館日を除く） 10:00～12:00／13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所（総合福祉会館内）
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15 月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	7/27(月)14:00～16:00【予約制】	場所 三重県桑名庁舎 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
福祉	生活困窮者相談	月～金曜（祝日を除く） 9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-1456 FAX 24-1457
	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
	ことばの相談	7/31(金) 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	子ども電話相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827
	くわっば教育相談	7/6(月)・13(月)・22(水)・27(月) 9:00～11:45 7/8(水) 10:30～16:45 7/29(水) 13:00～16:45 7/2(木)・9(木)・23(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所（4・5歳児）、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発育発達、不登校（園）など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～16:00【予約制】	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階） FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階（桑名商工会議所内）☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月～金曜（木曜を除く） 10:00～12:00、 13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎49-3301 FAX 49-3302 問 （公社）三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
子育て	女性相談	月～金曜 9:00～16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月～金曜 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜（祝日を除く） 9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	依存症相談	毎月第3日曜9:30～12:30 【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	カスタマーハラスメント相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	場所 商工課 ☎26-1555
	その他		

私の推し ショット

市内で撮影した皆さんの
イチオシ写真を募集中です

ご応募はこちら！



パソコンからの応募は右のアドレスへ <https://logoform.jp/form/XAEm/1318121>



赤須賀漁港まつり。今年も大行列でした

ハマくんさん



桑名市内の竹林で筍掘り！毎年お手伝い頑張ってます

たけのこちゃんさん



人生最高の感激した虹です。みんなにいいことがありますように

さなちゃんさん



こんなバラの花束貰ってみたいな！薫風バラ園にて

けーたらさん



石取祭車をイメージした「石取会館」の案内版です

タービーさん



池から見た六華苑で和洋折衷の建物が好きです！

山室正輝さん

● 桑名市の人口
(令和8年5月末現在)
男 67,751人(28)
女 68,744人(-60)
合計 136,495人(-32)
※括弧内は前月比

● 納期限のお知らせ
7/31(金)まで
固定資産税2期、
国民健康保険税1期、全期

交通事故発生状況 (令和8年5月31日現在)			
	5月中	累計	前年累計同期比
総件数	395件	1,904件	+49件
死者数	0人	4人	+3人

※警察統計に基づく暫定数

● 水道の給水・修繕工事
宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者 (有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021 (営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

● 救急医療(夜間・休日・24時間体制)
・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診
・休日診療医療機関
毎月第2・第4日曜日(17:00~20:00) 7/12(日)、26(日) 桑名病院 ☎22-0460

桑名市
公式SNS、
やっています。



メールマガジンのご案内
避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。
●音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページに掲載しています。

