

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2026

9

vol.261

大切な命を守るため
災害対策を一緒に考えよう

特集

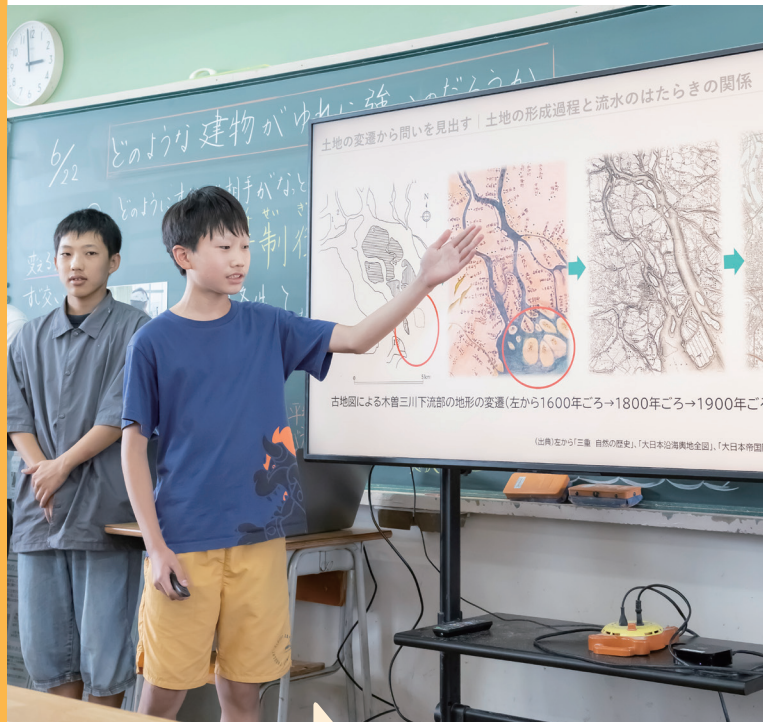
みんなで考える、
これからの災害対策



みんなで考える、 これからの災害対策

いつ起こるか分からない災害にどう備えるべきでしょうか。
避難所の開設タイミングや日頃からの備えなど、
事前に理解しておきたい災害への対策を紹介します。

問 この記事については秘書広報課 ☎24-1492 FAX 24-1119



長島中部小学校6年生が公開授業で、 防災探究学習の内容を発表しました！



長島中部小学校6年生が、川の流れと地形についての研究や治水についての調査など、輪中地帯特有の防災学習を行い、地域で役立つ防災マニュアルを作成しました。この防災探究学習を公開授業で発表し、地域住民と一緒に地域に根ざした避難対策について理解を深めました。

今回発表した防災探究学習の取り組みは、3月に開催された「川のシンポジウム2026」で、優れた防災学習や取り組みに対して贈られる「河川治水研究防災大賞」を受賞しています。
※川のシンポジウムは、例年、河川環境の実態を広報することを目的として埼玉県本庄市で開催されています。



災害時に備えて 避難先の確認・確保を

いつか来る災害にどう備えていますか？「避難」とは、「難」を「避ける」行動です。状況に応じて避難するかどうか、どこに避難するかを判断します。
洪水や土砂災害のリスクが無く、自宅が安全であれば、「在宅避難」を検討しましょう。一方、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などリスクの高い地域にお住まいの人は、自宅からの避難が必要です。
避難先は避難所だけとは限りません。親戚や友人宅なども含め、災害時にどこに避難するか事前に検討しておきましょう。

- 02 キラリ★くわな人
- 03 特集 みんなで考える、
これからの災害対策
- 06 学校再編通信 vol.1
- 08 くわな地域クラブ始動！
- 10 桑名ほんぱく開催します！
- 11 認知症月間
認知症とともに“私らしく”暮らすために
- 12 9月20日から26日は『動物愛護週間』です
NTN 総合運動公園屋内プールがオープンします
- 13 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち
長島八幡神社獅子舞
- 14 桑名市総合医療センター通信、くわな防災教室

- 15 耳より情報、みんなの掲示板
- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 17 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 多文化共生で活力を
市長まちなか探索
- 28 私の推しショット

今月の表紙

長島中部小学校6年生の地震防災学習の公開授業の様子です。LEGOを用いた実験を通して、建物の構造と耐震性との関係について探究していました。



オーケストラ指揮者
ナオコ・グリュンベルク・サカイさん
(旧姓:坂井さん)

キラリ★くわな人

桑名市出身で、ドイツを拠点に世界的な指揮者として精力的に活躍するナオコ・グリュンベルク・サカイ(坂井直子)さん。現在は、ミンデンの「OWL室内交響楽団」常任指揮者、音楽監督を務めるほか、今年からは「リューベケ・シンフォニーオーケストラ」の音楽監督を務め、さらに「ビーレフェルト・コンサート合唱団」での活動もライフワークとして続けています。
音楽の原点は、大山田西小中学校の音楽クラブで出会った恩師・中川先生への憧れでした。「先生のように音楽の楽しさを伝えたい」と当初は教育学部で学びましたが、2007年に単身渡独。ロストックやデトモルトの音楽大学で研鑽を積み、国際コンクールでの実績を重ねて本場ヨーロッパで着実にキャリアを築いてきました。

桑名の思い出は「桑名水郷花火大会や石取祭が一番好き」と話してくれました。家族で帰郷した際には、サカイさんの母校でサカイさんのお子さんの小学校体験入学を通じて故郷との絆を再確認しました。
今後は「次世代の育成を目標に掲げています。」「オーケストラの指揮は自身のキャリアとして今後も楽しみながら続けたい。同時に、故郷の桑名の子どもたちに音楽を通じて自分を表現する素晴らしさや、夢を育む手伝いができれば」と笑顔で語りながら次なる夢を描いています。



指揮者として情熱的にタクトを振る

知っておきたい！ 風水害時の避難所と開設タイミング

市では浸水や土砂災害の危険性が高まった際、避難情報を発令し、おおむね下表の通り避難所を開設します。ただし災害の状況を考えて開設するため、必ずしも表の通りとは限りません。開設情報はテレビや市ホームページ、LINE、X、緊急メールなどでお知らせします。日頃から家族と避難場所について話し合い、適切な避難ができるよう準備しておきましょう。

防災気象情報が変わりました

令和8年5月より防災気象情報に5段階の警戒レベルが付けられました。

- ✓ 警戒・注意報の情報名に「レベル」が付記。
- ✓ 河川の氾濫の危険度の伝え方が変更（特別警戒の新設など）。
- ✓ 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警戒」として発表。

新たな
防災
気象情報



上記の気象情報が発表されたとき、想定される被害の程度を踏まえ、市から避難所の開設をお知らせします。気象情報だけでなく、避難情報も受け取れるようにしておきましょう。

開設のタイミング	開設する避難所(避難施設)
警戒発表(波浪警戒を除く)時 ※この段階では市は避難情報を発令していません。自主避難する人のための避難施設です。	桑部・在良・七和・深谷・城南・久米・大山田・多度・伊曾島の各まちづくり拠点施設・長島地区市民センター・長島防災コミュニティセンター ※浸水想定区域に立地している避難施設は、状況の変化により、さらに安全な避難所に避難いただく場合があります。
市の「警戒レベル3 高齢者等避難」 発令時	日進・精義・立教・城東(はまぐりプラザ)・益世・修徳・大成・大和の各まちづくり拠点施設
市の「警戒レベル4 避難指示」発令時	桑部小学校・桑名高等学校・深谷小学校体育館・アクアプラザながら・光精エココミュニティプラザ
その他必要に応じて開設する避難所	多度学園や大成・大和・七和・久米・星見ヶ丘・成徳の各小中学校・スター21 ほか

※本年度から警戒発表時の自主避難所に「城南まちづくり拠点施設」を追加しました。
※風水害の恐れがあるときに開設しない浸水想定区域内の避難所 <日進・精義・立教・城東・益世・修徳・城南・長島北部・長島中部・伊曾島の各小学校、陽和・光風・明正・正和・長島の各中学校>



家族みんなで考えよう
災害に備えてやっておくこと

災害が発生したとき、家族が全員そろっているとは限りません。いざというとき、大事な家族の命を守るために、普段から避難方法や避難場所を話し合い、自分たちの環境に最適な避難行動を共有しておきましょう。

避難場所の確認

災害ごとに避難場所を想定し、共有しておきましょう。

桑名市
避難場所



備蓄品

下記「自宅での備えを確認しよう」を参考に、それぞれ必要なものを準備しておきましょう。

非常用持ち出し袋

ヘルメットや飲料水・軍手など、避難する際に持っているものを準備しておきましょう。

家具の固定

怪我を防止しスムーズに避難するために、部屋の危険な箇所を確認。家具の配置の工夫と家具転倒を防ぐための備えをしましょう。



避難の考え方

津波発生時、大雨や台風の前など、災害が発生した時に逃げ遅れないように、あらかじめ避難のタイミングなどをシミュレーションしておきましょう。

ペットとの避難

ペットと避難するときは準備が必要。避難所では人とペットのスペースが分かれているため、避難所以外の預け先を確保しておくことと安心です。

災害リスクの把握

ハザードマップで、自宅や学校、勤め先などの災害リスクを確認しましょう。

災害時の安否確認

安否確認や家族との連絡方法を決めておき、災害用伝言ダイヤルなどの使い方を確認しておきましょう。

災害用
伝言
ダイヤル

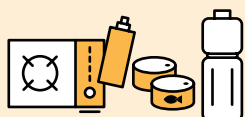


自宅での備えを確認しよう

住み慣れた自宅で避難生活が続けることも選択肢の一つです。在宅避難を可能にするために、普段から多めに準備しておきましょう。

●食品など

水、缶詰、レトルト商品に合わせ、お湯を沸かすカセットコンロ



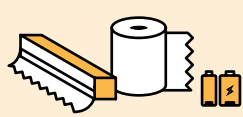
●自分に合ったもの

生理用品、スキンケア用品、入れ歯の洗浄剤、補聴器機電池など



●生活用品

ポリ袋、ラップ・アルミホイル、新聞紙、乾電池、トイレトペーパーなど



●電池を必要とする機器

LEDランタン、ヘッドライト、モバイルバッテリー、携帯トイレ、ラジオなど



●衛生用品

マスク、手指消毒液、ウエットタオル、常備薬・救急キットなど



●乳幼児用品

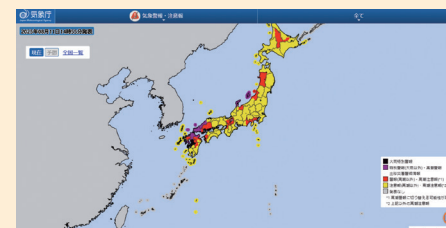
おむつ、おしりふき、使い捨て哺乳瓶、粉ミルクなど



キキクル
(気象庁)



「キキクル」で現在の危険度を確認
キキクルは、災害の危険度を色分けされた地図上で確認できるWEBサイト。災害の危険性がリアルタイムで表示されます。



最新の災害情報

防災みえ.jp 桑名市 HP



役立つアプリ

桑名市 X 桑名市 LINE



登録者数
19,426人

登録者数
34,455人

みえ防災ナビ

android

iOS(iPhone)



正確な気象情報や避難判断にはネット活用が有効です。日頃から三重県や桑名市のホームページを確認する習慣をつけましょう。安否確認や災害情報の入手など、もしものときに役立つ防災アプリをスマートフォンに入れておくことも大切です。
※登録者数は7月末現在

情報収集はここから



笑顔と緊張で迎えた一学期！ 多度学園の新しい日常

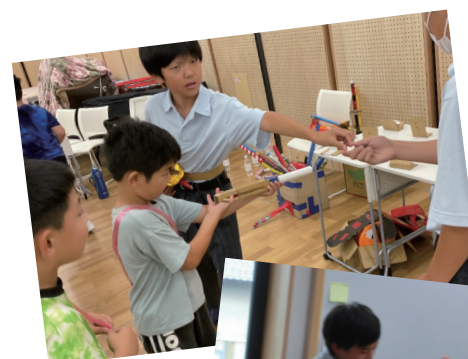
自慢の日常、広がる異学年交流！ 次の学期へ引き継ぐ「笑顔と絆」

新しい校舎に元気な声が響き渡るなか、開校から早いもので数か月。子どもたちにとって、また桑名市にとっても、初の小中一貫校である多度学園の1学期が終了し、夏休みを迎えています。開校前には「お兄さん、お姉さんとうまく過ごせるかな」「小学生と一緒に生活できるのかな」と期待とともに不安もあった児童・生徒たちでしたが、新しい学校生活が始まると、そこには学年の枠を越えた新しい「楽しさ」や「優しさ」が生まれていきます。休み時間などには、7年生・9年生が、出会う下級生に優しく声をかけたり、一緒に遊んだりする姿があります。掃除の時間には、掃除道具の使い方や、どうすれば汚れがきれいになるかを教える様子などが随所で見られます。児童生徒集会など、下級生



全校児童生徒による1年生との対面式

が、上級生の姿を見て憧れのまなざしで追いかける場面も多々あり、異学年の交流が日常的にある校内は、温かい雰囲気に満ちています。



上級生が企画した夏まつり交流会



清掃後にハイタッチをする1年生と9年生

子どもたちからは「新しく友だちになった子とメディアセンターに行ってきたよ。今度はたどつ子テラスで遊ぶんだ！」「9年生、今日も掃除のお助け来てくれるかな。終わった後にハイタッチしてもらおうのが楽しみ！」「開校式と入学式が楽しかった。1年生と手をつないでいれど小さくてかわいかった。」「他学年と日常から交流できることが、この学校の自慢です。」「1年生と一緒に掃除をすることがすごく楽しい！1年生の勢いが本当にすごくて、素直でちよつとしたことでも喜んでくれるし、何でも聞いてくれるから私たちもうれしい！」といった声が届いています。この一学期で育まれた絆を大切に、二学期からも子どもたちが主役となる、笑顔あふれる学校づくりをめざします。

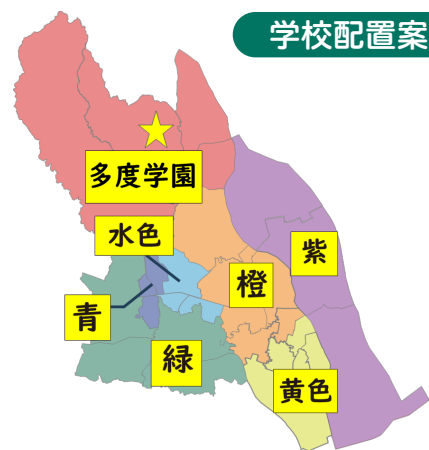
桑名市立小中学校再編計画

市では令和8年3月に、市内全域を対象とした、桑名市立小中学校再編計画を策定しました。全国的な人口減少・少子化は進み、本市においても児童・生徒数の大幅な減少が見込まれています。このままでは「生きる力」を育むために必要な一定の集団規模や、多様な価値観に触れる機会の確保が困難になることが予想されます。加えて、各学校施設の老朽化は進行しており、児童生徒の安全・安心の確保、さらなる技術の進展による教育の変化に対応することも困難になることが懸念されます。この再編計画は子どもたちにとってより良い教育環境を実現することを最優先とした、市内の小中学校の将来構想を定めたものです。再編される新しい学校の設置場所や設置時期、学校規模、順序などは、現時点で決定していません。再編計画に基づき、学校再編の必要性やめざす方向性については、地域の皆さんとの共通理解の醸成に努めるとともに、多度学園での経験を生かした上で、ワークショップなど、対話の場を設け、新しい学校の姿や地域の思いを今後具体的にお聞きすることを考えています。

再編計画基本方針

- ①子どもたちにより良い教育環境を実現すること
- ②望ましい学校規模
- ③分散進学の解消
- ④ **施設形態** 施設一体型小中一貫校
- ⑤ **校種** 義務教育学校

学校配置案



学区割構成

水色	大山田東小学校 大山田南小学校 藤が丘小学校 上記小学校区の生徒	橙	精義小学校 益世小学校 修徳小学校 大成小学校 深谷小学校 大和小学校 上記小学校区の生徒
	大山田北小学校 大山田西小学校 星見ヶ丘小学校 上記小学校区の生徒		日進小学校 立教小学校 城東小学校 城南小学校 上記小学校区の生徒
	桑部小学校 在良小学校 七和小学校 久米小学校 上記小学校区の生徒		長島北部小学校 長島中部小学校 伊曾島小学校 上記小学校区の生徒
青		黄色	
緑		紫	

※「生きる力」とは確かな学力、豊かな心、健やかな体の調和を重視し、下記3つで構成される力を言います。
①基礎的・基本的な知識・技能の習得
②知識・技能を活用して課題を解決する思考力・判断力・表現力の育成
③主体的に学習に取り組む態度や、学びに向かう力、人間性の涵養

小中学校再編計画(原案)の説明動画を見た子どもたちの感想

学校はもう古いからはやく学校がくっついてほしいです。

毎年必ずクラス替えができるほどの規模にしてほしい。

分散進学はなくてほしい。

毎日時間をかけて学校に行っているの、バス通学にしてほしいです。

小中一貫校ができるのは不安だけれど、校舎が新しくなってたくさんの設備ができることや新しい友達を増やせる機会になるのはいいことだと思います。

桑名市民全体で、権利の主体である子どもの最善の利益を第一に考え、子どもの声に耳を傾け、大人と子どもが対等な立場で協力し、子どもの権利が保障されるまちをめざすため、市では令和7年4月に、『桑名市子どもの権利条例』を制定しました。桑名市教育委員会としても、小中学校再編計画について、子どもたちの意見を聞く機会が必要であると認識しており、令和7年9月に『ぼくたち／わたしたちの学校』学校再編についてという、子どもたちにも再編計画を知ってもらうための動画を作成しました。たくさんの方の意見や感想をもらいましたので、その一部をご紹介します。

中には「今の学校が大好きだからそのままがいい」という意見や「今より(学校が)遠くなるからいやだ」という意見もありました。一方で「今の学校がなくなると少し寂しいけれど、一貫校の良さもあると思うので楽しみ」や「小中一貫校に関してはきれいになるし、小学生とも関わっていいと思う。移動距離が増えるなら通学が大変だから、バスとかが欲しい」といった、自分なりの考えを含めた前向きな意見が多く見受けられました。

今後とも広報くわなおよび市のホームページや公式SNSなどで、多度学園の様子や学校再編に関する情報、よくある質問などを継続的にご紹介していきます。

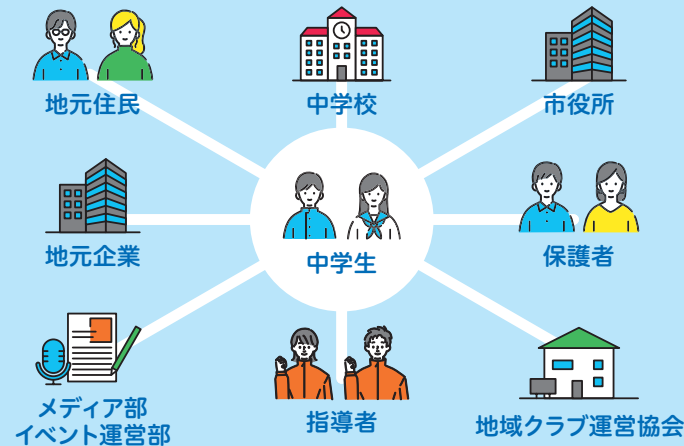
桑名市がめざす“くわなモデル”

これまでの学校部活動



学校だけで支える部活動

これからの地域クラブ活動



作りたいのは、**応援コミュニティ**
市・学校・地域住民・地元企業・保護者らが連携し
子どもたちの『やりたい』を守り、支える仕組み

全国初!? くわな地域クラブ 『メディア部・イベント運営部』

地元の魅力や、地域クラブの活動取材し、自分たちで作成した記事や動画を発信することで、地域展開の後押しや街の活性化にチャレンジする全国的にも例のない取り組みです!

仲間を募集中!



第1回の活動の様子。指導者の1人は海外からオンラインで参加。



7月の記者会見で市長に紹介してもらいました! このとき流れた活動紹介動画も自分たちで考えて作りました。

今後の活動は

- ～8月 地域クラブを取材し雑誌の製作
 - 9月～ 部員たちによる新規企画
 - ～3月 商業施設などでのイベント開催
- このほか、大会・イベントの運営支援も。

応援していただける人、企業を募集しています



協賛
活動費の支援



用具提供
用具・備品提供



運営協力
大会・イベント



ボランティア
見守りサポート

地域クラブへのご支援・ご協力を検討していただける企業・団体・個人は、右のQRコードもしくは下記の担当課までご連絡ください。



問 スポーツ振興課 (☎24-1243 FAX 24-1355)

くわな地域クラブ始動!

市では、少子化や教職員の働き方改革を踏まえ、まずは休日における中学校の部活動を地域クラブでの活動へと移行していきます。

今後は学校だけでなく、地域・保護者・企業・大学などが連携し、子どもたちの多様なニーズに対応できる持続可能な環境を創ることをめざしています。

「くわな地域クラブ」とはどのようなクラブなのか、部活動地域展開の今後について、説明します。

どんなクラブがあるの?

市では現在、16種目、30団体(42チーム)^{※1}が「くわな地域クラブ」として認定されています。

※1 令和8年7月末現在

種目とチーム数



これまでの学校部活動で休日活動を行っていた13の種目に加え、新たに3つの種目(=下線)のくわな地域クラブが立ち上がっています。

多くのクラブが、1つの拠点に2～3校の生徒を集めて活動します。複数のクラブが立ち上がっている競技では、原則として、参加対象範囲(校)を設定し、市内全域をカバーできるように整備しています。

指導者は、専門性のある地域の人が中心となるほか、指導を希望する教員も一部含みます。生徒は、平日の部活動所属に関係なく、希望する種目の地域クラブにいつでも入会することが可能です。

大会への参加は??

これまで学校部活動単位で出場していた各種大会に、今後は地域クラブとして出場していく形になります^{※2}。どの大会に出場するかは、各クラブ、各個人に委ねられます。

※2 令和8年度桑名中学校新人体育大会および、令和9年度桑名中学校総合体育大会については、地域クラブでの出場が不可能な場合に限り学校単位での出場が可能。

費用は??

くわな地域クラブの参加費用は、令和9年度4月から徴収予定です。

定額の月謝(3,000円程度)のほか、保険料や練習着代などがかかる予定です。また、種目により登録費、遠征費、会場使用料などの徴収があります。

入会方法は??

くわな地域クラブに関する情報は、『くわな地域クラブ特設サイト』に集約し、発信しています。各クラブへの入会の手続きは、この特設サイトで受け付けています。右のQRコードから、特設サイトへお進みください。



認知症月間

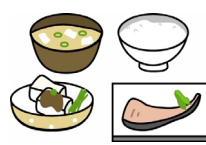
認知症とともに“私らしく”暮らすために

新しい認知症観とは？

9月は「認知症月間」です。近年は「認知症＝何もできなくなる」という見方ではなく、本人の尊厳や希望を大切に、周囲の関わりや環境づくりによって、認知症があってもその人らしく暮らし続けられるという“新しい認知症観”が広がっています。ここで大切なのがウェルビーイング（心身ともに満たされた豊かな生活）という考え方です。



適度な運動



バランスのよい食事



趣味を楽しむ



人とのつながり

日頃からできる4つの習慣

生活習慣を整えて発症リスクを下げることに加え、早めに変化に気づいて相談につながることで、認知症があっても安心して暮らせる工夫を増やすことまで含めて考えることが、日々のウェルビーイングにつながります。気になる変化が続くときは、一人で抱え込まず早めに相談してください。

イベントのお知らせ

市民公開講座

認知症の早期発見と最新治療
—早く気づけば変えられる未来—

とき 10/3(土) 開演 13:30(開場 13:00)
場所 柿安シティホール
2階小ホール
申込 不要

※詳細は右記QRコードから

問 桑名医師会(☎ 22-8173 FAX 25-0226)



認知症サポーター養成講座

とき 9/15(火) 13:30~15:00
場所 桑名市役所 5階中会議室
定員 先着30人(参加無料)
対象 市内在住および在勤の人
申込 右記QRコードから
締切 9/11(金)

問 北部東地域包括支援センター
(☎ 42-2119 FAX 41-0515)



MCI(軽度認知障害)について

MCIは、健常な状態と認知症の間の段階と言えます。認知症の前段階として認知症と同じような症状がみられることもありますが、日常生活に大きな支障はありません。軽度認知障害の段階で気づいて生活改善などを行えば、アルツハイマー型認知症などへの移行を予防することも期待できます。

※相談窓口詳細は、右記QRコードから

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)



オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症カフェとは、市内にお住まいの人はどなたでも気軽に集えるカフェです。皆さんとおしゃべりをしたり、お茶を楽しんだり、ほっとするひとときを一緒に過ごしませんか。開催日や場所は、下記のQRコードからご確認ください。



市HP

桑名本物力博覧会
桑名ほんぱく
KUWANA HONPAKU 2026

開催します！

9月19日(土) ~ 3月31日(水)

桑名ほんぱく(桑名本物力博覧会)とは、桑名市のたくさんの魅力的なモノを発見したり、体験したりできるプログラムの集まりです。個人で楽しめるものやご家族や友達と楽しめるもの、幅広い世代が参加できるものなど、多彩なプログラムで皆さんをお待ちしております。ぜひご参加ください！



KUWANA
HONPAKU
2026
2026.9.19~
2027.3.31



公式Instagramで
最新情報を発信中

~プログラム一例~



サンジシ醸造の
工場見学&仕込み体験



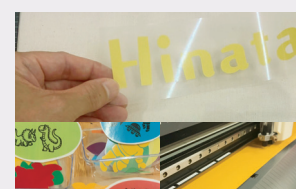
希少いちご食べ比べ体験
@多度グリーンファーム



蛤の焼き方&ニューハート
トピア温泉の極泉体験



タイルクラフト体験
貝殻型コースター作り



プリント工房
イクシープラスでグッズ制作



レクサス電動車で、桑名
の魅力に触れる試乗体験



歴史ある御殿で楽しむ
組子組み立て体験



桑名の名物をぎゅっと詰
めたボールペン作り

※プログラムは変更となる場合があります。

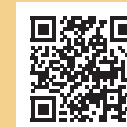


申込 方法

公式webサイトからの場合 9/5(土) 20:00から受付開始

電話またはFAXからの場合 9/6(日) 12:00から受付開始

※申込方法は、各プログラムによって異なりますのでご注意ください。
詳しくはQRコード読み取り、もしくは「桑名ほんぱく」で検索！



公式webサイト

問 ブランド推進課(☎ 24-1258 FAX 24-2474)
桑名ほんぱく事務局/桑名エリアマネジメント(株)井上 方(✉ info@kuwanahonpaku.net ☎ 080-9110-1296)

こころとカラダを大切に
女性が自分らしく輝くまち



あなたの「あるある」が誰かの元気になる

女性のウェルビーイング応援 **川柳募集**



桑名市は、女性の特有の不調やモヤモヤを“五七五”で明るく受け止めて、心が軽くなる川柳を募集します！
入賞者には協賛企業から素敵なプレゼントをご用意しています。最優秀賞・各部門賞には『NTN 総合運動公園
屋内プール利用券』のプレゼントもあります。プレゼントの詳細はホームページをご確認ください。

◆応募部門

- ①女性あるある部門 ②子育て・家族部門
③セカンドライフ部門 ④思春期・次世代部門

◆応募方法

右記申込 QR コードもしくは郵送、専用応募箱（市役所1階などに設置）に投函。①川柳、②ペンネーム、③名前、④住所、⑤電話番号、⑥応募部門の各項目を必ず記入して下さい。

◆応募締切

11/30(月) ※入賞作品の発表は令和9年2月を予定

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)



応募



市HP

協賛企業25社(順不同)

かねき商店、エステサロンOLUOLU、藤本会計パートナー、株式会社エーアンド・エム、天元工業株式会社、サンジルス醸造株式会社、株式会社ベルタ、たけうち reha 鍼灸院、USJC 株式会社、AVEX 株式会社、デパール参宮店、葛井株式会社、ウェルビーネスト合同会社、出張産後整体 Karuna、家事代行サービス Rainbow、SD フィットネス星川店、スポーツクラブアクロス桑名、鈴鹿医療科学大学、日本生命相互株式会社、POLA THE BEAUTY 桑名駅前、積水ハウス株式会社、Piano Study、キリンビバレッジ株式会社、アクサ生命株式会社、株式会社ツムラ

9月20日から26日は『動物愛護週間』です

動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、動物愛護週間が設けられています。この機会に身近にいる動物たちについて理解し、共に生きることを考えてみませんか。

飼い主は、ペットの命を預かっています。動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

○飼い犬の登録や狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。

○鳴き声や臭い、フンなどで迷惑がかからないように配慮しましょう。

○生まれてくる命に責任を持ってない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。市では、犬・猫の不妊・去勢手術に対して補助金制度を設けています。飼い主のいない猫(野良猫)についても対象になります。補助金支給には条件がありますので、詳細については環境対策課までお問い合わせください。

ペットの災害対策を考えよう

災害時にペットの命を守ることができるのは飼い主だけです。災害はいつどのような状況で発生するか分かりません。十分な水や食料のほか、常備薬なども用意し、避難所や避難ルートを確認しておくなど、いざというときに慌てないように、ペットに基本的なしつけをし、備えておきましょう。



ペット防災手帳

ペットを飼っている人の心得

1. 動物の習性などを正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう
2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう
3. むやみに繁殖させないようにしましょう
4. 動物による感染症の知識を持ちましょう
5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

問 環境対策課(☎ 24-1183 FAX 24-4102)

長島八幡神社獅子舞

八幡神社獅子舞は、長島町に伝わる五穀豊穡・無病息災を願って元禄年間から300年にわたって行われている芸能で、市指定無形民俗文化財に指定されています。

子役の扇に獅子が戯れる「扇舞」、本物の日本刀で獅子が舞う「刀舞」、色とりどりの飾り物を獅子が食いちぎる「花舞」など、華やかな空気と緊迫の空気が入り交じった舞は観客の目を釘付けにします。

また、子ども参加のイベントも行っていますのでぜひご参加ください。



とき ①試楽 9/19(土) 19:00～ ②本楽 9/20(日) 14:00～

場所 ①北島出雲神社(西外面423) ②八幡神社(西外面2107)

※八幡神社には駐車場がありますが、数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。JR・近鉄長島駅から徒歩約10分です。

問 観光課(☎ 24-1361 FAX 24-1140)

NTN 総合運動公園屋内プールがオープンします

施設名 NTN 総合運動公園屋内プール

とき 10/16(金)～ 場所 大字播磨1584-108

施設情報

- ・メインプール(可動床により水深の調整が可能):25m×8レーン
- ・サブプール:25m×3レーン
- ・その他トレーニングルーム、多目的スタジオ、シャワーなど

営業時間 9:00～21:00(日曜日は9:00～17:00)、火曜日定休

料金 大人(高校生以上) 770円/回

小人(小・中学生) 380円/回

ロッカー 100円/回(リターン式)



7月下旬時点の様子

完成記念イベント

五輪出場選手による特別イベントを行います。

とき 10/4(日)10:50～12:20

内容 ①オープニングスイムの観覧

②小学生「ふれあいレッスン」

申込 QRコードから 期間 9/1(火)～19(土)



申込HP

施設内覧会

どなたでもご覧いただけます。

とき 10/11(日)・12(祝)

10:00～12:00

14:00～16:00

申込 不要

桑名市民プールは9/5(土)に最後の通常営業を行い、9/6(日)の市民水泳大会&お別れイベントをもって閉鎖します。

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)

子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。
今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



コラム 桑名地区中学校のスクールランチ **情報** 若い視点でまちを創る
「生徒会交流会」 **Q&A** 夏休み明け、子どもの生活リズム

デジタル版
はこちら！



図書館

中央 ☎ 22-0562 FAX 22-0795 **休** 毎週水曜
多度 ☎ 48-7000 FAX 48-7002 **休** 月・祝・毎月最終水曜
長島 ☎ 41-1040 FAX 41-1044 **休** 月・毎月最終水曜

HPはこちら！



ブックコート講習会

問 中央図書館

ご自宅の本を図書館の本のように透明フィルムでコーティングできるイベントです。

とき 9/27(日) 14:00～15:00 **場所** 中央図書館4階研修室2 **対象** 中学生以上 **定員** 10人(先着順) **料金** 300円
申込 直接または電話で中央図書館へ **開始** 9/11(金) 11:00～ **持ち物** ブックコートしたい本2冊(A4サイズ 約30×22cmまで)

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627 **休** 毎週月曜日
(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

令和8年度後期 講座募集のお知らせ

後期講座の受講生を募集中です。
講座内容・日程などの詳細はホームページを
ご覧ください。



六華苑HP

募集講座

長唄囃子の小鼓講座、オカリナ講座、雅楽講座、絵てが
み講座(午前の部/午後の部)、茶道を楽しむ 裏千家講
座(初級のみ募集)、桑名の千羽鶴講座 入門者/上級者

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173 **休** 毎週月曜日
(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

秋季企画展「桑名城と城下町」

本多忠勝の「慶長の町割」と桑名城の
縄張の詳細を、城絵図で紐解きます。

【特集陳列】刀剣セレクションⅢ

とき 9/12(土)～10/12(祝)
9:30～17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、
中学生以下無料



歌川芳虎「東海道五十三次図絵
吉田～土山」(部分)館蔵

みんなの掲示板

● 三重いのちの電話傾聴講座

とき 9/27(日) 14:00～15:30(受付は13:30)
場所 柿安シティホール 3階大会議室
内容 話の聞き方で人間関係は変わる **料金** 無料
対象 傾聴に関心のある人 **定員** 60人(WEB参加可)
申込 右記QRコードから **締切** 9/21(月)

問 認定NPO法人 三重いのちの電話協会

☎ 059-213-3975 ✉ mtl@mieinochi.net



● 10月1日から7日までは「公証週間」です

お金を貸したり、不動産を売買するときは契約書を作
ります。しかし後になって、契約した覚えがないとか、内
容がおかしいなど、紛争が生じることが少なくありません。
遺言書についても同様です。

公正証書には、法律によっていろいろな力が認められ
ており、書き換えられたりする心配ありません。公正
証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人
に知られることは、絶対にありません。

詳細は、公証役場へお尋ねください。

問 四日市公証人合同役場 ☎ 059-353-3394

● 若者の奨学金の返還を支援します！

県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内
での居住かつ就業」などの条件を満たした場合、奨学金
返還額の一部を助成します。

詳細はホームページをご覧ください(下記QRコード)。

対象 大学などの最終学年またはその1年前の学生など
助成金額 借入奨学金残額の1/4(上限100万円)
対象奨学金 日本学生支援機構第一種奨学金など
定員 150人 **締切** 12/18(金)

問 三重県人材確保・外国人政策調整課

☎ 059-224-3184



● 地域パラスポーツ教室(北勢・桑員)

「ボッチャ」や「風船バレー」など、気軽に体験できるパ
ラスポーツ教室で、参加者同士や指導員たちと楽しく交
流しませんか。未経験者も歓迎します。

とき 10/11(日) 10:00～12:00
場所 特別支援学校聖母の家学園いなべ校体育館
対象 障がいのある人 **料金** 無料 **定員** 25人
申込 右記QRコードから **締切** 10/1(木)
持物 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

問 三重県パラスポーツ指導者協議会

✉ suzukasuposui@gmail.com



桑名市 総合医療センター

通信



桑名市総合医療センター
医師(呼吸器外科)
ひろのり
白田 宏典 さん

今月の
テーマ

病院の倫理について

病院内には、患者さんの権利と
安全を守りつつ、医療・研究の質
を担保する「安全装置」としての
機能をもつ組織として、倫理委員
会が設けられています。当院では、
①臨床倫理委員会、②臨床研究
倫理委員会がその役割を担って
います。

【臨床倫理委員会】

医師を中心とした医療従事者
は、日常の臨床現場でさまざま
な倫理的問題に直面し、一人では
解決できないことがあります。終
末期医療の場での治療継続の有
無の判断、未承認薬・適応外使用
の妥当性の判断、判断能力の低
下した患者さんの意思決定など
に対し、医療者の「独断」を避け、
患者さんの価値観や権利を中心
に据えた判断の支援を行います。
当院では、右記のような事例を含
め、臨床現場で判断が難しいケー
スに対し、医療者からのコンサル
テーションに応じて、医師、看護

師、薬剤師、病院管理事務、倫理
専門家(弁護士、僧侶)などの他
職種により多角的検討を行い、医
療者、家族、患者を支えるための
助言を行っています。

【臨床研究倫理委員会】

医療者が臨床研究を立案した
際、研究目的やデザインが科学的
に妥当か、研究者の利益相反が
適切に管理されているか、研究の
社会的意義はあるかなどを、医
師、看護師、薬剤師、僧侶、病院事
務などの他職種により審査して
います。

右記以外にも病院内のリスク
マネジメントを目的とした医療
安全管理委員会も病院の倫理の
役割を担っています。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

くわな 防災教室

今月のテーマ

エルニーニョがもたらす
「強い台風」に警戒を

台風の接近・上陸が最も多い時期を迎えました。今年は、春から発生してい
るエルニーニョ現象の影響により、例年とは異なる台風の傾向が予測されて
います。今一度、自分と家族の命を守るための備えを再点検しましょう。

「いつ」「どこに」「何を」を持って「避難行動の再点検

●「いつ」：情報の自主収集と早期判断

・気象庁の「キキクル(危険度分布)」などを活用し、明るい
うちに余裕を持って避難しましょう。

●「どこに」：複数の避難先を確保

・自宅での避難が困難な場合、市が開設する避難所以外に、安全な場所に
ある親戚・知人宅(縁故避難)など、複数の候補を持っておきましょう。

(注)浸水想定区域内にある避難所は、原則として開設しません。

●「何を」：季節に合わせた非常用品と停電対策

・暑い季節は、暑さ対策として保冷剤、うちわ、水分・塩分補給ができる飲料・
食料や着替えを準備するなど、季節に合わせて非常用品を準備しましょう。
・強い台風は、倒木や電柱倒壊などで停電が発生する可能性もあり、停電
対策も必要です。5ページを参照して在宅避難に必要な対策をしましょう。



リスクの再点検と情報収集ツールの登録

自宅周辺の浸水や土砂災害のリスクを『桑名市ハザードマップ』で再確認し
てください。

●ハザードマップの入手：市ホームページや市窓口で公開しています。

●正確な情報の収集：市公式LINE、X(旧Twitter)、災害時緊急
メールに登録し、最新の情報を入手できるようにしましょう。

(各種SNSや情報配信サービスのQRコードは4ページ参照)

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。
※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。
※小・中学生には、義務教育学校児童生徒を
含みます。

くわな INFO

お知らせ

第73回 桑名市民展最優秀作品発表

第73回桑名市民展には、計227点の出品がありました。下記写真は、各部門で最優秀賞金賞に選ばれた作品です。※作品の展示は終了しています。

日本画



安田 亨「祭事長」

洋画



瀬上 明里「全員な人」

美術工芸



土屋 栄美子「口笛ふいて」

書道



松田 典子「三十六歌仙のうた」

写真



伊藤 憲治「交錯の瞬間」

陶芸



廣田 紀昭「金釉壺」

その他の受賞者、「あなたが選ぶ
作品」の投票結果は、市文化協
会ホームページをご覧ください。



問 市文化協会事務局(観光課内) (☎ 24-1361 FAX 24-1140)

9/1～30は「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動」の期間です

毎年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動」の期間と厚生労働省が定めています。生活習慣病や運動・食事・禁煙などの生活習慣の改善について理解を深め、実践を促すことが目的です。この期間に桑名市役所地下ラウンジで健康づくりに関するポスターや楽しく学べる健康クイズを展示し、お持ち帰りいただけるチェックシートやリーフレットを配布します。

皆さん、この機会に自分の健康について考えてみませんか。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。
医療法人 福島会 **介護付き老人ホームエクセレントくわな**
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。

7/25



市公式YouTube
「桑名水郷花火大会」



桑名水郷花火大会

揖斐川の中州から打ち上げられた花火と、今年初の音楽と連動して行われたドローンショー「ライトダンス」が、桑名の夏の夜空を彩りました。訪れた人たちは桑名の夏を満喫していました。

7/19



クワナベースグランドオープン

桑名市観光協会が運営する桑名駅西口の新交流施設「クワナベース」がオープンしました。観光案内所、物産販売所、レストラン&スポーツバーがあり、セレモニーが行われました。

7/20



第54回石取祭ばやし優勝大会

ばやしの錬成、後継者育成を目的に石取祭ばやし優勝大会が開催されました。今年は64チームが参加し、迫力あるパフォーマンスに会場は盛り上がりしました。

7/31



親子理科工作教室

USJCと一緒に半導体を使った親子理科工作教室が開催されました。参加した小学生は、魔法の鏡や温度差で発電するモータ作りを行い、楽しみながらものづくりを体験しました。

8/1・2



桑名石取祭

「日本一やかましい祭」桑名石取祭の本祭の渡祭が春日神社前で開催されました。豪華絢爛な祭車と、太鼓や鉦の響きに会場は熱気に満ちていました。

9/10～16は自殺予防週間です

自殺対策基本法では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10日から16日までを自殺予防週間と定め、国・県・市、関係団体が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を推進することとしています。

自殺について正しく知っていただき偏見をなくすとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また、危険に気づいたときの対応方法などについても理解を深めていただくことを目的にしています。

ひとりで悩んでいませんか？

生活にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？
イライラする、眠れないなど体の不調を感じていませんか？
誰かに話すことで気持ちが整理できたり、軽くなることがあります。

【相談窓口】

- ・いのち SOS (フリーダイヤル・無料) : ☎ 0120-061-338
- ・よりそいホットライン (フリーダイヤル・無料) : ☎ 0120-279-338
- ・いのちの電話 (フリーダイヤル・無料) : ☎ 0120-783-556



厚生労働省 HP

SNS相談

SNS相談みえ

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

募 集

「多度のイヌナシ自生地」を一緒に守りませんか

国指定天然記念物「多度のイヌナシ自生地」を守るため、草刈りや雑草の処理などの保存活動と一緒にを行う人を募集します。

とき 10/17(土) 9:00～14:00 ※雨天の場合は18(日)

場所 多度のイヌナシ自生地 (多度峡駐車場集合)

定員 20人程度 申込 電話 開始 9/1(火)

※作業ができる服装で、昼食、鎌、剪定ばさみなどは持参してください。

問 観光課 (☎ 24-1361 FAX 24-1140)



イヌナシの花

五輪金メダリスト 橋本 大輝選手の体操教室&トークコーナー

とき 11/8(日) ①体操教室:10:00～11:15(受付9:30～) ②トークコーナー:11:30～12:15(受付11:00～)

場所 多度学園 体育館

内容 ①体操競技のコツのレクチャーとからだを動かす楽しさを感じる
②橋本選手の体操への思いやオリンピックの振り返りなど ※内容は変更する場合があります。

定員 ①抽選60人 ②先着300人 対象 ①小学1～6年生と保護者(観覧) ②どなたでも 料金 無料

持物 ①スポーツのできる服装、室内用の運動靴、外靴用の靴袋、スポーツタオル、水筒

①の保護者・②室内履き、外靴用の靴袋

申込 QRコードからエントリーコード「kuwana」を入力して申し込み

締切 10/2(金) 当落結果 10/30(金)ごろにメールで通知

問 日本生命保険相互会社 四日市支社 (☎ 059-351-6561)

スポーツ振興課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)



申込フォーム



市HP

もしもの備え、できていますか？ 今から始める救急への備え

【備える】救急医療情報キット

もし、自宅で倒れて話すことができなかったら、あなたの持病や服薬中のお薬を救急隊に伝えられますか？

救急医療情報キットは、いざというときに必要な情報を救急隊に伝えるための備えです。



【キットに入れるもの(一例)】

①記入済の緊急時の情報連絡票

②保険資格情報

③お薬手帳・診察券のコピーなど

【こんな人におすすめです】

・1人暮らしや高齢者の人

・持病や内服薬がある人

・家族と離れて暮らす人

救急医療キットの作り方動画



【防ぐ】予防救急イベント

【予防救急イベント in カインズ桑名店】

とき 10/31(土) 10:00～14:00

場所 カインズ桑名店

内容 ①救急医療情報キットの作成コーナー

②住宅防火・予防救急などの啓発コーナー

③救急車・消防車の展示

※変更や中止となる場合があります。

詳細は市公式 SNS でお知らせします。

【予防救急とは？】

予防救急とは、救急車を呼ばなくてはならないような病気やケガを未然に防ぐために、日頃から気を付けるポイントを知り、意識して行動することをいいます。

【日頃からできる予防救急のポイント】

・バランスのよい食事と適度な運動

・こまめな水分補給と熱中症予防

・家の中の危険箇所の確認

市HP「予防救急を始めましょう」



【学ぶ】「救急の日」講演会に参加しませんか？

とき 9/13(日) 15:00 場所 柿安シティホール

テーマ 災害時の医療～今から私たちにできる備え～

講師 藤田医科大学病院 救急総合内科 岩田 充永 教授

料金 無料 申込 不要 問 桑名医師会 (☎22-8173)



問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)

下水道が利用できる地域のみなさんへ

下水道が整備されると、家庭や店舗、事業所のトイレ、台所、お風呂などから出る汚水を、衛生的に流すことができるようになります。下水道を利用することは、生活環境の改善や川などの水質保全につながります。下水道が利用できる地域にお住まい、または事業所をお持ちで、下水道への接続がお済みでない人は、できるだけ早い時期の接続にご協力ください。接続工事は、市が指定した「桑名市下水道排水設備指定工事店」に依頼する必要があるため、工事の際は必ず指定工事店にご相談ください。

問 営業課 (☎ 49-2022 FAX 48-3420)、お客さま総合センター (☎ 24-1260 FAX 84-6021)



市HP

建てる時も、暮らしてからも、ずっと寄り添う家づくり

レイクウッドホーム

新築注文住宅・リフォーム・リノベーション・外構・店舗設計

実家・住まい
ご相談も受付中

0594(33)3737

桑名市陽だまりの丘七丁目1815

施工事例はこちら！→

LINE・Instagramも更新中！

LINE

Instagram

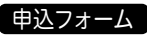


※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

桑名 SUP クルージング

毎年即予約が埋まり、キャンセル待ちの大人気イベントが開催されます。桑名の町並みや歴史的建造物も見渡しながらの水路クルージングを実施します！

とき 9/27(日) 10:00～、11:00～、12:00～、13:00～、14:00～
場所 住吉地内(住吉神社付近) **料金** 大人4,400円、小学生3,300円 **定員** 各枠5人
講師 Yoga Studio Hito **主催** 一般社団法人桑名市観光協会 **申込** QRコードから 
問 観光課 (☎ 24-1231 FAX 24-1140) **申込フォーム** 

桑名市立中央図書館イベント案内

ML連携*企画セミナー「桑名城と城下町」 *博物館(Museum)と図書館(Library)が連携した企画

とき 9/27(日) 13:30～15:00 **場所** くわなメディアライヴ2階
定員 50人(先着順) **料金** 資料代300円
申込 直接または電話 **開始** 9/7(月) 11:00～(各日とも17:00まで)

第21回「昭和の記憶」収集資料展『謎解きクイズラリー 昭和時代へタイムスリップ!～祭り編～』

「昭和の記憶」資料収集事業とは、桑名の昭和時代の記憶の風化を防ぐことを目的に、市民の皆さんから桑名に関する郷土資料を提供いただいている事業です。

とき 10/1(木)～27(火) **場所** 中央図書館3階一般特集コーナー、4階展示コーナー各所

「昭和の記憶」収集資料展 講演会「桑名の祭り - 伊勢大神楽について -」

とき 10/4(日) 13:30～ **場所** くわなメディアライヴ2階保健栄養指導室
定員 30人(先着順) **料金** 資料代200円 ※お釣りがないようご用意ください
申込 直接または電話 **開始** 9/10(木) 11:00～

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

令和8年度 桑名市在宅医療・介護連携推進事業市民講演会

「まるっとわかる！在宅医療～プロに聞くホントのトコロ～」と題して、大阪府吹田市で在宅医療に取り組まれている、じゅんこ内科クリニック院長の丸山純子先生をお招きし、在宅医療についてわかりやすくご講演いただきます。※手話・要約筆記有

とき 10/17(土) 14:00～15:30(開場13:30)
場所 柿安シティホール小ホール
講師 丸山 純子先生(じゅんこ内科クリニック院長)
定員 先着250人
料金 無料 **申込** 不要

問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)



講師プロフィール

2022年にじゅんこ内科クリニックを開業。地域に根ざした外来、在宅医療に取り組みながら、医療・介護関係者や市民向け講演会などを行っています。

くわな市民大学「建築学入門」の受講生募集

ヨーロッパの5つの建築や都市の話題を取り上げます。日本や桑名とのつながりも見発見できるかも。

とき 10/20、11/17、12/15、1/19、2/16(全5回) いずれも火曜日 13:30～15:00
場所 パブリックセンター **講座名** 建築学入門 歴史的建造物の楽しみ方
講師 三重大学名誉教授 菅原 洋一 さん **定員** 60人(超過の場合抽選)
受講料 3,000円(全5回分) **申込** 往復はがき(1人1枚まで) 往信の裏に「郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号」、返信の表に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)まで郵送または申込フォーム
締切 9/25(金) 17:00 必着

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込フォーム

市HP

イベント

桑名時代まつり講演会

大河ドラマ「豊臣兄弟」でも取り上げられる天正12年(1584)の「小牧・長久手の戦い」は、その名前からは分からない桑名での大きな戦いがありました。平山先生に、豊臣秀吉と徳川家康の争いにおける桑名の位置づけをお話いただきます。

とき 9/23(祝) 11:00～13:00(開場10:30) **場所** 柿安シティホール大ホール
テーマ 秀吉VS家康 最終決戦の地“桑名”天正12年(1584)の桑名で何が起こったのか！
講師 歴史学者 平山 優 氏(NHK大河ドラマ『どうする家康』歴史考証)
料金 無料 **申込** 不要
問 桑名時代まつり実行委員会(桑名商工会議所内 ☎ 22-5155)、観光課 (☎ 24-1361 FAX 24-1140)



平山 優 氏

【同時開催】くわな商工まつり

地元・桑名のお店や商品が一堂に会する「くわな商工まつり」。特産品や人気商品の販売に加え、各種展示を実施するほか、働く車の展示、青年部によるこども縁日やキッズダンス、女性部による桑名折り鶴体験や歴史スタンプラリーなど、お子様向けのイベントも充実しています。

とき 9/23(祝) 10:00～16:00 **場所** 柿安シティホールとその周辺
問 桑名商工会議所 (☎ 22-5155)

～集まろう 備えよう つながろう～ つながりサロン開催

平均寿命より10年も短い健康寿命。誰もが突然始まるかもしれない「まさかの介護」に備えて、今からできる準備を一緒に考えませんか。毎月第4木曜日開催(全5回、興味のある回だけの参加可)。

とき 第3回 9/24(木) 10:00～11:30 **場所** くわなメディアライヴ2階 第一会議室
対象 市内在住のおおむね65歳以上で頼れる身寄りのない人
テーマ 介護の備え **講師** 桑名市東部地域包括支援センター
内容 専門職によるミニ講座とカフェ交流会 **料金** 無料 **申込** 不要
問 東部地域包括支援センター(☎ 24-8080)、介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)



市HP



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の **武藤牧場** で肥育した **黒毛和牛**を直売させていただいております。

牛ふん堆肥
無料です

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直売店 **山嘉**

※有料広告掲載欄

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びっぴりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島 *Nagashima*

**入居者
募集中!**

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
 ●コンビニとバス停すぐ近くにあり
 ●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます



館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862

〒511-1133
桑名市長島町横溝蔵573



【暴力追放宣言都市 桑名市】

※有料広告掲載欄

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。

鍛冶町自治会
スポットクーラー

問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204
FAX 24-1735



家屋を取り壊した人へ

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。居宅や倉庫などの家屋または家屋の一部を取り壊した場合は、税務課固定資産税係の窓口もしくはQRコードから申請をお願いします。なお、登記されている家屋を取り壊した場合は、法務局で滅失の登記を忘れずに行ってください。

問 税務課
☎ 24-1143
FAX 24-1253



市HP

桑名市斎場「おりづるの森」臨時休館

設備点検に伴い、次のとおり休館します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 9/6(日) 17:15～8(火) 8:30
問 環境対策課
☎ 24-1183 FAX 24-4102

クラブ事務局またはスポーツ振興課で受け取り、郵送(〒511-0862 播磨770 TAFスポミンクラブ事務局)

期間 9/10(木)～30(水)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

TAF スポミンクラブ事務局

水谷方

☎ 090-9191-0070

加藤方

☎ 090-3459-2233

お知らせ

津波災害警戒区域住民説明会

県では、令和8年度中に津波災害警戒区域(イエローゾーン)の指定を予定しています。市でも津波浸水想定区域が指定の対象となる見込みであることから、津波災害警戒区域指定の必要性や制度の概要について理解を深めていただくため、県と市の共同開催による説明会を開催します。

とき 9/25(金) 10:00～

場所 市役所5階中会議室

内容 津波災害警戒区域の概要、内容の説明、質疑応答

申込 不要

問 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945

桑名市議会議員選挙立候補予定者説明会

11/15(日)執行予定の桑名市議会議員選挙の立候補予定者への説明会を次のとおり開催します。

とき 10/6(火) 13:30～

場所 市役所5階中会議室

問 選挙管理委員会(総務課内)

☎ 24-1216 FAX 24-1350

市民講座

「助成金申請書の書き方のコツ」

とき 9/16(水) 14:00～16:00

場所 くわなメディアライヴ2階保健栄養指導室

対象 桑名市市民活動センターの登録団体

定員 10団体(先着順)

申込 電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

ポッチャチャレンジ in イオン桑名

ポッチャを体験してみませんか?年齢を問わず初めての人でも楽しむことができる「ポッチャ」が体験できます。参加者にはすてきなプチプレゼントも。

とき 9/19(土) 1ゲーム約10分間
10:30～12:30、13:30～15:30
(最終受付15:00)

場所 イオンモール桑名1番街2階ジャーディーモール

料金 無料

申込 当日会場で

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251

FAX 24-1355



市HP

第15回 TAF スポミンクラブソフトバレー交流会

とき 10/25(日) 8:30～

場所 ヤマモリ体育館

対象 どなたでも

※チームは男女混合、コート内には女性2人以上

部門 チャレンジの部(競技指向)・エンジョイの部・ファミリーの部

定員 合計36チーム

料金 3,000円/チーム

申込 申込用紙をTAF スポミン

桑名危険物安全協会、桑名防火協会または高校生以下5,000円※テキスト2冊、問題集1冊代含む

申込 QRコードから

※QRコードから申し込めない人は電話でお問い合わせください。

期間 9/7(月)～25(金)

問 予防課

☎ 86-7490

FAX 86-7493



申込フォーム

後期危険物取扱者試験

とき 11/7(土)・8(日)・14(土)

場所 くわなメディアライヴ他

種類 甲種、乙種、丙種

申込 QRコードからまたは、最寄りの消防署で願書を受け取り、消防試験研究センター三重県支部へ郵送

期間 9/7(月)～16(水)

問 予防課

☎ 86-7490

FAX 86-7493



申込フォーム

イベント

桑名リンク

中京大学と桑名市の包括連携協定に基づき、中京大学の学生が主体的に企画・運営する音楽イベントを実施します。ジャズを中心とした音楽ライブと併せて桑名の鑄物や竹などの地域資源を使ったワークショップも開催。

とき 9/6(日) 10:00～(荒天時は13(日)に延期)

場所 ジャズドリーム長島サザンベルスクエアステージ付近

料金 ワークショップは一部材料費が必要です

問 観光課

☎ 24-1231

FAX 24-1140



Instagram

陶芸体験【要予約】手びねり体験

とき 10/11(日) 13:30～15:30

料金 1口1,040円(陶土1kg)

定員 10人(中学生以上)

申込 9/1(火)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※キャンセルの場合は返金および振替はしません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

陶芸教室(定期コース)

桑名の陶芸家 森一蔵さんの指導のもと初心者でも楽しく陶芸を学ぶことができます。

とき 10月～翌年2月までの第3水・木曜日(全10回)
水曜日:13:30～15:30
木曜日:9:30～11:30

場所 長島ふれあい学習館

コース ①手びねりコース

②電動ろくろコース(1年以上の経験者)

対象 市内在住または在勤の人

定員 ①24人 ②5人

(申込多数の場合抽選)

料金 8,000円(全10回分、材料費含む)

申込 直接窓口へ

期間 9/1(火)～22(祝)

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

後期危険物取扱者試験予備講習会(乙種第4類)

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

とき 10/8(木) 9:00～17:00

場所 桑名市消防本部会議室

(大山田1-9)

定員 70人程度

料金 一般 5,500円

募集

人権ひろば「Kizuki」

とき ①9/12(土) ②11/7(土)

10:00～12:00

③11/14(土) 10:00～13:00

場所 ①②深谷教育集会所

③在日本大韓民国民団三重県桑名支部(集合は市役所)

内容 ①自分らしく生きるために(LGBTQ)

②心のバリアをなくそう(車いす)

③韓国の文化に学ぶ

対象 市内在住または在学の小中学生とその保護者

申込 QRコードから

締切 9/10(木)

※状況により中止する場合があります。

問 深谷教育集会所

☎ 33-6050

FAX 29-2863



申込フォーム



市HP

がん患者と家族の おしゃべりサロンin桑名

一人で悩んでいませんか?がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少しこころを軽くして療養生活のヒントや工夫を見つけませんか。気軽にご参加ください。

とき 9/16(水) 13:30～15:00

場所 柿安シティホール

対象 がん患者・家族など

料金 無料 申込 電話(☎

059-223-1616)で県がん相談支援センターへ。

当日参加も可。

問 保健医療課

☎ 24-1182

FAX 24-3032



相談窓口

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※相談
お見積
無料!

30th Anniversary

おかげさまで創業30周年を迎えました

30th Anniversary

屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市友村1308-2

有限会社 瀬古住建 TEL.0594-33-3777

情報満載!

瀬古住建の
公式HP

https://sekojuken.net

瀬古住建の公式LINE

友だち募集中!

令和8年度「里山探検隊」募集

とき いずれも12:30～17:30
 揖斐コース 10/13(火)
 根尾コース 11/4(水)
集合場所 越美山系砂防事務所
内容 主に砂防ダムの見学
対象 現場など見学に支障のない健康な人
定員 各コース15人程度
料金 90円(保険料)
申込 メール
期間 9/1(火)～18(金)
 ※詳細はホームページから
問 越美山系砂防事務所総務課
 ☎ 0585-22-2161
 ✉ cbr-etsumikouhou@mlit.go.jp

不動産鑑定士による無料相談会

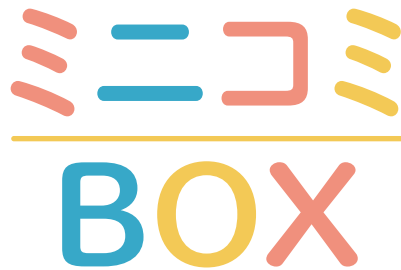
不動産鑑定士が、地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について、無料で相談を受けます。
とき 10/6(火) 13:00～16:00
場所 市役所地下 第3会議室
申込 不要
問 三重県不動産鑑定士協会
 ☎ 059-229-3671

いる妖怪を探しながら進む特別見学ツアーです。

とき 11/3(祝) 10:00、13:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人。小学生以下保護者同伴。
定員 各回5組25人程度
料金 無料
申込 桑名ほんぱくサイト
期間 9/5(土) 20:00～(先着順)
 ※1人1台スマホをご持参ください。
【モノ・コトショップ開催】
とき 9/2(水)・9(水)・16(水)・23(祝)・30(水) 10:00～15:00
問 リサイクルの森
 ☎ 87-5133
 FAX 87-5152

第3期ナイターテニススクール

とき 10/7～12/2の毎週水曜日(全8回) ※11/4を除く
 10/2～11/20の毎週金曜日(全8回)
場所 NTN総合運動公園
申込 直接
開始 9/19(土) 9:30
問 NTN総合運動公園クラブハウス
 ☎ 32-2000



市関係団体のイベントなどを掲載しています

デイ・キャンプin多度

とき 10/17(土) 10:00～15:00
場所 旧多度東小学校
内容 各種ゲーム・竹細工・防災訓練・ビンゴ大会など
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴) **定員** 30人(先着順)
料金 1,500円
申込 QRコードから
期間 9/20(日)～10/4(日)
問 スポーツステーション多度
 ☎ 080-4525-5231

リサイクルの森 特別見学ツアー

普段の見学コースに加えて環境学習スマホアプリで施設内に

献血にご協力ください

とき 9/9(水) 9:30～11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

パブリックコメント制度

パブリックコメントとは、政策などを決定する場合、あらかじめ案を公表して皆さんの意見をいただき、その意見を考慮した上で、意思決定をするとともに、お寄せいただいた意見とその意見に対する市の考え方を公表する制度です。令和7年度は2件意見を募集した結果、284件の意見が提出されました。

問 秘書広報課
 ☎ 24-1492
 FAX 24-1119

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。ぜひご覧ください。

とき 9/1(火) 18:00
問 秘書広報課
 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

屋外広告物は気づかないうちに劣化しています。思わぬ事故はあなたの会社やお店の信頼にも影響します。安全のため、点検と適正な掲出を心がけましょう。

問 都市計画課
 ☎ 24-1223 FAX 24-3287

「令和8年社会生活基本調査」を実施します

この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進など各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として、5年ごとに実施する、国の重要な統計調査です。

調査対象 統計理論に基づき無作為抽出した132世帯

調査方法 調査の対象となった地域に、9月上旬から調査員が各世帯を訪問します。調査票を配布する世帯には10月にお配りしますので、回答をお願いします。

問 総務課
 ☎ 24-1130
 FAX 24-1350
問 三重県政策企画部統計課
 ☎ 059-224-2051

「実感」手元に5000円お届け事業の受取期限について

給付金について最後のご案内になります。対象となる人で受取が完了していない人は、期限までにお手続きをお願いします。【セブン銀行ATM受取の場合】

申請期限 9/30(水)
受取期限 10/31(土)
 ※9/30までに申請せず10/31までに受取られなかった場合は、口座振込の対応となります。

【口座振込の場合】
申請期限 12/31(木) 消印有効
 ※最終期限

振込期日 申請月の翌月末
問 桑名市物価高騰対策給付金コールセンター(10/30(金)終了)
 ☎ 050-3816-9044

屋外広告物適正化旬間

国土交通省では、9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」に設定し、屋外広告物の適正化をより一層推進することとしています。

屋外に看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。また、すべての屋外広告物に点検が義務付けられています。

市では、令和7年2月に「女性のウェルビーイング推進宣言」を行い、全ての女性がこころとカラダを大切にし、自分らしく輝き、幸せを実感できるまちづくりをめざしています。その取り組みの一環として立ち上げた「こころ・カラダラボ」で

問 市HP「女性のウェルビーイング推進事業」
 ☎ 24-1251 FAX 24-1355

性別に関わらず、誰もが自分らしく輝ける社会。その実現の基盤として、今「健康」が極めて重要視されています。生理や更年期、ホルモンの変化に伴う不調など、女性特有の健康課題は、働く意欲や生活の質に大きな影響を与えます。しかし、これらの課題はタブー視されがちで、人には言わずに我慢してしまう傾向にあります。こうした課題に社会全体で向き合うことは、一人一人の尊厳を守る「人権」の課題でもあるのです。

市では、令和7年2月に「女性のウェルビーイング推進宣言」を行い、全ての女性がこころとカラダを大切にし、自分らしく輝き、幸せを実感できるまちづくりをめざしています。その取り組みの一環として立ち上げた「こころ・カラダラボ」で

自分を大切に、互いを尊重し合える社会へ

まずは
 知ることから
 人権
 って
 なぁに?



2025年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

完全予約制

視力回復法 無料体験会

とき 9月20日(日) 9:30～16:00

ところ 柿安シティホール(桑名市民会館)会議室4
 桑名市中央町3丁目20-20

お電話、またはHPよりご予約ください

事前予約制 予約申込受付 9時～17時(日祝定休)
0120-04-7065

※事前に詳しい資料をお送りしています。

こんな目の悩みございませんか?

- ✓目の疲れがひどい
- ✓眼鏡をかけたくない
- ✓ぼんやり見える
- ✓老眼がすすんでる

視力ケアセンター (株式会社地球人クラブ)

京都市中京区七軒音町623 **詳しくはHPへ**
<https://shiryoku-care.com>

疲れ目もスッキリ
5歳から85歳の方までが体験されています

「視力が毎年低下している気がして、このまま何もしなければもっと悪化するのでは」と不安な方へ。眼科クリニックでも導入される視力回復法を試してみませんか?
 京都府新商品・サービス販売促進支援制度に認定されており、京都府の公式HPに掲載されています。

全国250店舗 サポートご利用 20分あたり1100円～

介護保険外の生活支援サービス

- ・家事やお掃除
- ・服薬確認
- ・倉庫の片付けや解体
- ・お庭の草刈り
- ・その他生活支援

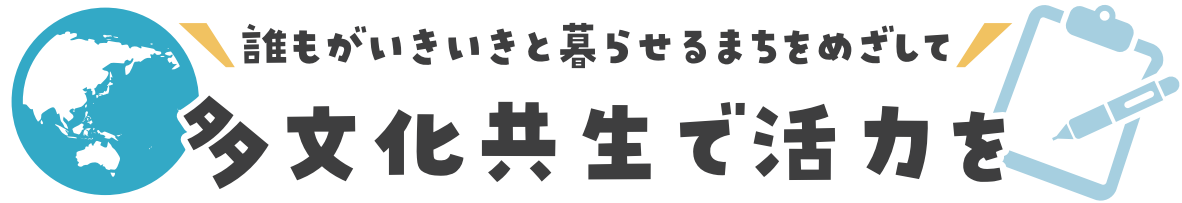
買物の付添い 調理代行 病院の付添い

○ご利用時間は1回40分より承ります
 ○女性スタッフ在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート
0120-979-141
 三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149
 受付時間 8:00～18:00
 桑名市多度御衣野4022



「やさしい日本語」が架け橋に～互につながり、共に成長する子どもたち～

本市の小・中・義務教育学校には、現在、世界24カ国・23言語にわたる240人(令和8年5月末時点)の日本語指導が必要な子どもたちが在籍しています。市内全ての学校にこうした子どもたちがいる学校現場では、特定の言語を話せる教員がいなくても、全ての教職員が「やさしい日本語※」を使いながら、日本語で日本語を教えています。(※難しい言葉を使わない、わかりやすい日本語)

◆学びを支えるステップ:初期日本語指導教室「なかま」

来日直後で日本語が分からない子どもたちは、まず初期日本語指導教室「なかま」で約12週間、午前中に集中的に日本語を学びます。午後はそれぞれの在籍校に戻り、クラスメイトと共に過ごします。

子ども同士の日常的な交流は、日本語や日本文化への理解を深める大きな助けとなっています。それだけでなく、多様な言語や文化に触れ、互いの文化や習慣の違いを認め合う経験は、全ての子どもたちにとって「お互いを尊重し、共に生きていく人権感覚」を身につける大切な機会となっています。

問 人権教育課(☎ 24-1192)

なかま教室は楽しかったです。友だちと日本語でしゃべりました。日本語を教えてくれて、ありがとうございました。



修了式の様子



授業の様子



9月は防災月間です。

7月28日に熊本で最大震度7の地震が発生しました。お亡くなりになられた方々に対しご冥福をお祈りするとともに、被災者の方々に対し心よりお見舞いを申し上げます。改めて災害が「いつ、どこで」起きてもおかしくないこと、また防災・減災への備えを平時から進めることの重要性を痛感しました。

今回、私は星見ヶ丘にある桑名市防災拠点施設を訪れました。ここには、南海トラフ地震や風水害など大規模災害が発生した際、全国から届く支援物資を集約し、仕分け・配送するための倉庫や広大なオープンスペース、そして平常時に防災訓練や防災教育ができる研修室を備えた管理棟があります。

まず倉庫の中に入り、備蓄されている非常食や水、防災毛布、簡易トイレなどを確認しました。棚ごとに整理された備蓄品を見て、発災直後の混乱時でも迅速に必要な物資を出せるよう、日頃から訓練が実施されているんだなと感じました。

研修室は、実際に地域の防災学習の場として活用されています。今後はさらに学校の防災学習などに活用が広がることを期待しています。

また敷地内には別棟の倉庫があります。こちらは『エヌキューブ』といい、再生可能エネルギーを用いて空調を稼働し、停電時にも、温度管理が必要な薬品などの保管にも対応できる倉庫となっています。暑い桑名だからこそ、とても重要な倉庫です。今年は、備蓄物資のさらなる充実と、円滑な受け入れ態勢を整えるため、新たに倉庫を4棟増設しました。

ここ桑名で、災害がいつ起きてもおかしくありません。市民の皆さまも、日頃からできる範囲での備え、例えば避難場所や緊急時連絡先の確認、そして各ご家庭での備蓄をしていただきたいと思います。

今後も引き続き「命を守ることが最優先」の理念のもと、オール桑名で防災力の向上に向けて取り組んでまいります。



桑名市防災拠点施設内を防災・危機管理課堀場さん(左)と確認しました。

市公式 YouTube で市長まちなか探索の様子が見られます



今月のテーマ

防災

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	弁護士 の 交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の9:00～電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:9/25(金) 相談時間:9:00～11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	土地家屋 調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士 の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
	宅地建物取引士不動産相談	9/18(金) 9:00～12:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 9/25(金)必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	市民相談	月～金曜 9:00～16:30	
人権	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	
	女性弁護士による女性法律相談	10/10(土) 9:00～11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	
	人権擁護委員による人権相談	9/15(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 9/16(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 9/17(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00～16:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月～金曜 8:30～17:00、多度・長島 9:00～16:30	場所 人権センター、多度・長島地区市民センター
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00/13:00～15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1334
年金税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00～12:00/13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	9/16(水)13:30～15:30【予約制】	場所 三重県桑名庁舎 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月～金曜(祝日を除く) 9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-1456 FAX 24-1457
	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
子育て	ことばの相談	9/18(金) 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	子ども電話相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827
	くわっぼ教育相談	9/7(月)・14(月)・28(月)・30(水) 9:00～11:45 9/2(水) 10:30～16:45 9/16(水) 13:00～16:45 9/3(木)・10(木)・24(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっぼ教育相談は予約制
			場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～16:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	不動産に関する相談	月～金曜(木曜を除く) 10:00～12:00、 13:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497
	女性相談	月～金曜 9:00～16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月～金曜 9:00～16:30【予約制】	場所 生涯学習課 ☎24-1245 FAX 24-1355
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	ひきこもり相談	月～金曜(祝日を除く) 9:00～16:30	
	依存症相談	毎月第3日曜 9:30～12:30 【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	カスタマーハラスメント相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	場所 商工課 ☎26-1555

私の推し シヨット

市内で撮影した皆さんの
イチオシ写真を募集中です

ご応募はこちら！



パソコンからの応募は右のアドレスへ <https://logoform.jp/form/XAEm/1318121>



夕焼けを撮った
写真です。鈴鹿山
脈の稜線がとて
もきれいです。

ゆっさん さん



100年以上続く
この風景・・
もちもちのひや
むぎをありがと
う

だいず♡くろずさん



水辺で乾杯しま
した

水辺さん



桑名水郷花火
大会今年も綺麗
だった。

火花さん



クワナベースオー
プン！サックス侍
来てました～

ベースさん



揖斐川に映る朝
霧の多度山と伊
勢大橋。

ダービーさん

● 桑名市の人口
 (令和8年7月末現在)
 男 67,725人(-22)
 女 68,673人(-38)
 合計 136,398人(-60)
 ※括弧内は前月比

● 納期限のお知らせ

9/30(水)まで

国民健康保険税3期

● 交通事故発生状況 (令和8年7月31日現在)

	7月中	累計	前年累計同期比
総件数	388件	2,634件	+6件
死者数	1人	5人	+2人

※警察統計に基づく暫定数

● 水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)

公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260

FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

● 救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199

・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

・くわな健康・医療相談ダイヤル24

☎ 0120-149-107

・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉

☎ 21-9916 土曜夜間(19:30～21:30)、

日曜・祝日(9:30～16:00)12:00-13:00休診

・休日診療医療機関

毎月第2・第4日曜日(17:00～20:00)

9/13(日)、27(日) 桑名病院 ☎22-0460

桑名市
 公式SNS、
 やってます。


 X(旧 Twitter)
 @kuwana_city




 LINE
 @kuwana987




 Instagram
 @kuwana_official




 YouTube
 桑名市公式チャンネル




 公式アプリ
 マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。



●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

