

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。
※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。
※小・中学生には、義務教育学校児童生徒を
含みます。

くわな INFO

お知らせ

第73回 桑名市民展最優秀作品発表

第73回桑名市民展には、計227点の出品がありました。下記写真は、各部門で最優秀賞金賞に選ばれた作品です。※作品の展示は終了しています。

日本画	洋画	美術工芸	書道
安田 亨「祭事長」	瀬上 明里「全員な人」	土屋 栄美子「口笛ふいて」	松田 典子「三十六歌仙のうた」

写真	陶芸
伊藤 憲治「交錯の瞬間」	廣田 紀昭「金釉壺」

その他の受賞者、「あなたが選ぶ
作品」の投票結果は、市文化協
会ホームページをご覧ください。



問 市文化協会事務局(観光課内) (☎ 24-1361 FAX 24-1140)

9/1～30は「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動」の期間です

毎年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動」の期間と厚生労働省が定めています。生活習慣病や運動・食事・禁煙などの生活習慣の改善について理解を深め、実践を促すことが目的です。この期間に桑名市役所地下ラウンジで健康づくりに関するポスターや楽しく学べる健康クイズを展示し、お持ち帰りいただけるチェックシートやリーフレットを配布します。

皆さん、この機会に自分の健康について考えてみませんか。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。
医療法人 福島会 **介護付き老人ホームエクセレントくわな**
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索

※有料広告掲載欄

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。

7/25



市公式YouTube
「桑名水郷花火大会」



桑名水郷花火大会

揖斐川の中州から打ち上げられた花火と、今年初の音楽と連動して行われたドローンショー「ライトダンス」が、桑名の夏の夜空を彩りました。訪れた人たちは桑名の夏を満喫していました。

7/19



クワナベースグランドオープン

桑名市観光協会が運営する桑名駅西口の新交流施設「クワナベース」がオープンしました。観光案内所、物産販売所、レストラン&スポーツバーがあり、セレモニーが行われました。

7/20



第54回石取祭ばやし優勝大会

ばやしの錬成、後継者育成を目的に石取祭ばやし優勝大会が開催されました。今年は64チームが参加し、迫力あるパフォーマンスに会場は盛り上がりしました。

7/31



親子理科工作教室

USJCと一緒に半導体を使った親子理科工作教室が開催されました。参加した小学生は、魔法の鏡や温度差で発電するモータ作りを行い、楽しみながらものづくりを体験しました。

8/1・2



桑名石取祭

「日本一やかましい祭」桑名石取祭の本祭の渡祭が春日神社前で開催されました。豪華絢爛な祭車と、太鼓や鉦の響きに会場は熱気に満ちていました。

9/10～16は自殺予防週間です

自殺対策基本法では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10日から16日までを自殺予防週間と定め、国・県・市、関係団体が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を推進することとしています。

自殺について正しく知っていただき偏見をなくすとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また、危険に気づいたときの対応方法などについても理解を深めていただくことを目的にしています。

ひとりで悩んでいませんか？

生活にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？

イライラする、眠れないなど体の不調を感じていませんか？

誰かに話すことで気持ちが整理できたり、軽くなることがあります。

【相談窓口】

・いのち SOS (フリーダイヤル・無料) : ☎ 0120-061-338

・よりそいホットライン (フリーダイヤル・無料) : ☎ 0120-279-338

・いのちの電話 (フリーダイヤル・無料) : ☎ 0120-783-556



厚生労働省 HP

SNS相談

SNS相談みえ

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

募 集

「多度のイヌナシ自生地」を一緒に守りませんか

国指定天然記念物「多度のイヌナシ自生地」を守るため、草刈りや雑草の処理などの保存活動と一緒にを行う人を募集します。

とき 10/17(土) 9:00～14:00 ※雨天の場合は18(日)

場所 多度のイヌナシ自生地 (多度峡駐車場集合)

定員 20人程度 申込 電話 開始 9/1(火)

※作業ができる服装で、昼食、鎌、剪定ばさみなどは持参してください。

問 観光課 (☎ 24-1361 FAX 24-1140)



イヌナシの花

五輪金メダリスト 橋本 大輝選手の体操教室&トークコーナー

とき 11/8(日) ①体操教室:10:00～11:15(受付9:30～) ②トークコーナー:11:30～12:15(受付11:00～)

場所 多度学園 体育館

内容 ①体操競技のコツのレクチャーとからだを動かす楽しさを感じる
②橋本選手の体操への思いやオリンピックの振り返りなど ※内容は変更する場合があります。

定員 ①抽選60人 ②先着300人 対象 ①小学1～6年生と保護者(観覧) ②どなたでも 料金 無料

持物 ①スポーツのできる服装、室内用の運動靴、外靴用の靴袋、スポーツタオル、水筒

①の保護者・②室内履き、外靴用の靴袋

申込 QRコードからエントリーコード「kuwana」を入力して申し込み

締切 10/2(金) 当落結果 10/30(金)ごろにメールで通知

問 日本生命保険相互会社 四日市支社 (☎ 059-351-6561)

スポーツ振興課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)



申込フォーム



市HP

もしもの備え、できていますか？ 今から始める救急への備え

【備える】救急医療情報キット

もし、自宅で倒れて話すことができなかつたら、あなたの持病や服薬中のお薬を救急隊に伝えられますか？

救急医療情報キットは、いざというときに必要な情報を救急隊に伝えるための備えです。



【キットに入れるもの(一例)】

①記入済の緊急時の情報連絡票

②保険資格情報

③お薬手帳・診察券のコピーなど

【こんな人におすすめです】

・1人暮らしや高齢者の人

・持病や内服薬がある人

・家族と離れて暮らす人

救急医療キットの作り方動画



【防ぐ】予防救急イベント

【予防救急イベント in カインズ桑名店】

とき 10/31(土) 10:00～14:00

場所 カインズ桑名店

内容 ①救急医療情報キットの作成コーナー

②住宅防火・予防救急などの啓発コーナー

③救急車・消防車の展示

※変更や中止となる場合があります。

詳細は市公式 SNS でお知らせします。

【予防救急とは？】

予防救急とは、救急車を呼ばなくてはならないような病気やケガを未然に防ぐために、日頃から気を付けるポイントを知り、意識して行動することをいいます。

【日頃からできる予防救急のポイント】

・バランスのよい食事と適度な運動

・こまめな水分補給と熱中症予防

・家の中の危険箇所の確認

市HP「予防救急を始めましょう」



【学ぶ】「救急の日」講演会に参加しませんか？

とき 9/13(日) 15:00 場所 柿安シティホール

テーマ 災害時の医療～今から私たちにできる備え～

講師 藤田医科大学病院 救急総合内科 岩田 充永 教授

料金 無料 申込 不要 問 桑名医師会 (☎22-8173)



問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)

下水道が利用できる地域のみなさんへ

下水道が整備されると、家庭や店舗、事業所のトイレ、台所、お風呂などから出る汚水を、衛生的に流すことができるようになります。下水道を利用することは、生活環境の改善や川などの水質保全につながります。下水道が利用できる地域にお住まい、または事業所をお持ちで、下水道への接続がお済みでない人は、できるだけ早い時期の接続にご協力ください。接続工事は、市が指定した「桑名市下水道排水設備指定工事店」に依頼する必要があるため、工事の際は必ず指定工事店にご相談ください。

問 営業課 (☎ 49-2022 FAX 48-3420)、お客さま総合センター (☎ 24-1260 FAX 84-6021)



市HP

建てる時も、暮らしてからも、ずっと寄り添う家づくり

レイクウッドホーム

新築注文住宅・リフォーム・リノベーション・外構・店舗設計

実家・住まい
ご相談も受付中

0594(33)3737
桑名市陽だまりの丘七丁目1815

施工事例はこちら！→

LINE・Instagramも更新中！

LINE

Instagram

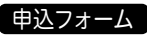


※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

桑名 SUP クルージング

毎年即予約が埋まり、キャンセル待ちの大人気イベントが開催されます。桑名の町並みや歴史的建造物も見渡しながらの水路クルージングを実施します！

とき 9/27(日) 10:00～、11:00～、12:00～、13:00～、14:00～
場所 住吉地内(住吉神社付近) **料金** 大人4,400円、小学生3,300円 **定員** 各枠5人
講師 Yoga Studio Hito **主催** 一般社団法人桑名市観光協会 **申込** QRコードから 
問 観光課 (☎ 24-1231 FAX 24-1140) **申込フォーム** 

桑名市立中央図書館イベント案内

ML連携*企画セミナー「桑名城と城下町」 *博物館(Museum)と図書館(Library)が連携した企画

とき 9/27(日) 13:30～15:00 **場所** くわなメディアライヴ2階
定員 50人(先着順) **料金** 資料代300円
申込 直接または電話 **開始** 9/7(月) 11:00～(各日とも17:00まで)

第21回「昭和の記憶」収集資料展『謎解きクイズラリー 昭和時代へタイムスリップ!～祭り編～』

「昭和の記憶」資料収集事業とは、桑名の昭和時代の記憶の風化を防ぐことを目的に、市民の皆さんから桑名に関する郷土資料を提供いただいている事業です。

とき 10/1(木)～27(火) **場所** 中央図書館3階一般特集コーナー、4階展示コーナー各所

「昭和の記憶」収集資料展 講演会「桑名の祭り - 伊勢大神楽について -」

とき 10/4(日) 13:30～ **場所** くわなメディアライヴ2階保健栄養指導室
定員 30人(先着順) **料金** 資料代200円 ※お釣りがないようご用意ください
申込 直接または電話 **開始** 9/10(木) 11:00～

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

令和8年度 桑名市在宅医療・介護連携推進事業市民講演会

「まるっとわかる！在宅医療～プロに聞くホントのトコロ～」と題して、大阪府吹田市で在宅医療に取り組まれている、じゅんこ内科クリニック院長の丸山純子先生をお招きし、在宅医療についてわかりやすくご講演いただきます。※手話・要約筆記有

とき 10/17(土) 14:00～15:30(開場13:30)
場所 柿安シティホール小ホール
講師 丸山 純子先生(じゅんこ内科クリニック院長)
定員 先着250人
料金 無料 **申込** 不要

問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)



講師プロフィール

2022年にじゅんこ内科クリニックを開業。地域に根ざした外来、在宅医療に取り組みながら、医療・介護関係者や市民向け講演会などを行っています。

くわな市民大学「建築学入門」の受講生募集

ヨーロッパの5つの建築や都市の話題を取り上げます。日本や桑名とのつながりも見発見できるかも。

とき 10/20、11/17、12/15、1/19、2/16(全5回) いずれも火曜日 13:30～15:00
場所 パブリックセンター **講座名** 建築学入門 歴史的建造物の楽しみ方
講師 三重大学名誉教授 菅原 洋一 さん **定員** 60人(超過の場合抽選)
受講料 3,000円(全5回分) **申込** 往復はがき(1人1枚まで) 往信の裏に「郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号」、返信の表に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)まで郵送または申込フォーム
締切 9/25(金) 17:00 必着

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込フォーム

市HP

イベント

桑名時代まつり講演会

大河ドラマ「豊臣兄弟」でも取り上げられる天正12年(1584)の「小牧・長久手の戦い」は、その名前からは分からない桑名での大きな戦いがありました。平山先生に、豊臣秀吉と徳川家康の争いにおける桑名の位置づけをお話いただきます。

とき 9/23(祝) 11:00～13:00(開場10:30) **場所** 柿安シティホール大ホール
テーマ 秀吉VS家康 最終決戦の地“桑名”天正12年(1584)の桑名で何が起こったのか！
講師 歴史学者 平山 優 氏(NHK大河ドラマ『どうする家康』歴史考証)
料金 無料 **申込** 不要
問 桑名時代まつり実行委員会(桑名商工会議所内 ☎ 22-5155)、観光課 (☎ 24-1361 FAX 24-1140)



平山 優 氏

【同時開催】くわな商工まつり

地元・桑名のお店や商品が一堂に会する「くわな商工まつり」。特産品や人気商品の販売に加え、各種展示を実施するほか、働く車の展示、青年部によるこども縁日やキッズダンス、女性部による桑名折り鶴体験や歴史スタンプラリーなど、お子様向けのイベントも充実しています。

とき 9/23(祝) 10:00～16:00 **場所** 柿安シティホールとその周辺
問 桑名商工会議所 (☎ 22-5155)

～集まろう 備えよう つながろう～ つながりサロン開催

平均寿命より10年も短い健康寿命。誰もが突然始まるかもしれない「まさかの介護」に備えて、今からできる準備を一緒に考えませんか。毎月第4木曜日開催(全5回、興味のある回だけの参加可)。

とき 第3回 9/24(木) 10:00～11:30 **場所** くわなメディアライヴ2階 第一会議室
対象 市内在住のおおむね65歳以上で頼れる身寄りのない人
テーマ 介護の備え **講師** 桑名市東部地域包括支援センター
内容 専門職によるミニ講座とカフェ交流会 **料金** 無料 **申込** 不要
問 東部地域包括支援センター(☎ 24-8080)、介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)



市HP



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の **武藤牧場** で肥育した **黒毛和牛**を直売させていただいております。

牛ふん堆肥
無料です

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直売店 **山嘉**

※有料広告掲載欄

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びっぴりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島

**入居者
募集中!**

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●コンビニとバス停すぐ近くにあり
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます



館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862

〒511-1133
桑名市長島町横溝蔵573



【暴力追放宣言都市 桑名市】

【非核平和宣言都市 桑名市】

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。

鍛冶町自治会
スポットクーラー

問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204
FAX 24-1735



家屋を取り壊した人へ

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。居宅や倉庫などの家屋または家屋の一部を取り壊した場合は、税務課固定資産税係の窓口もしくはQRコードから申請をお願いします。なお、登記されている家屋を取り壊した場合は、法務局で滅失の登記を忘れずに行ってください。

問 税務課
☎ 24-1143
FAX 24-1253



市HP

桑名市斎場「おりづるの森」臨時休館

設備点検に伴い、次のとおり休館します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 9/6(日) 17:15～8(火) 8:30
問 環境対策課
☎ 24-1183 FAX 24-4102

クラブ事務局またはスポーツ振興課で受け取り、郵送(〒511-0862 播磨770 TAFスポミンクラブ事務局)

期間 9/10(木)～30(水)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

TAF スポミンクラブ事務局

水谷方

☎ 090-9191-0070

加藤方

☎ 090-3459-2233

お知らせ

津波災害警戒区域住民説明会

県では、令和8年度中に津波災害警戒区域(イエローゾーン)の指定を予定しています。市でも津波浸水想定区域が指定の対象となる見込みであることから、津波災害警戒区域指定の必要性や制度の概要について理解を深めていただくため、県と市の共同開催による説明会を開催します。

とき 9/25(金) 10:00～

場所 市役所5階中会議室

内容 津波災害警戒区域の概要、内容の説明、質疑応答

申込 不要

問 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945

桑名市議会議員選挙立候補予定者説明会

11/15(日)執行予定の桑名市議会議員選挙の立候補予定者への説明会を次のとおり開催します。

とき 10/6(火) 13:30～

場所 市役所5階中会議室

問 選挙管理委員会(総務課内)

☎ 24-1216 FAX 24-1350

市民講座

「助成金申請書の書き方のコツ」

とき 9/16(水) 14:00～16:00

場所 くわなメディアライヴ2階保健栄養指導室

対象 桑名市市民活動センターの登録団体

定員 10団体(先着順)

申込 電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

ポッチャチャレンジ in イオン桑名

ポッチャを体験してみませんか?年齢を問わず初めての人でも楽しむことができる「ポッチャ」が体験できます。参加者にはすてきなプチプレゼントも。

とき 9/19(土) 1ゲーム約10分間
10:30～12:30、13:30～15:30
(最終受付15:00)

場所 イオンモール桑名1番街2階ジャーディーモール

料金 無料

申込 当日会場で

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251

FAX 24-1355



市HP

第15回 TAF スポミンクラブソフトバレー交流会

とき 10/25(日) 8:30～

場所 ヤマモリ体育館

対象 どなたでも

※チームは男女混合、コート内には女性2人以上

部門 チャレンジの部(競技指向)・エンジョイの部・ファミリーの部

定員 合計36チーム

料金 3,000円/チーム

申込 申込用紙をTAF スポミン

桑名危険物安全協会、桑名防火協会または高校生以下5,000円※テキスト2冊、問題集1冊代含む

申込 QRコードから

※QRコードから申し込めない人は電話でお問い合わせください。

期間 9/7(月)～25(金)

問 予防課

☎ 86-7490

FAX 86-7493



申込フォーム

後期危険物取扱者試験

とき 11/7(土)・8(日)・14(土)

場所 くわなメディアライヴ他

種類 甲種、乙種、丙種

申込 QRコードからまたは、最寄りの消防署で願書を受け取り、消防試験研究センター三重県支部へ郵送

期間 9/7(月)～16(水)

問 予防課

☎ 86-7490

FAX 86-7493



申込フォーム

イベント

桑名リンク

中京大学と桑名市の包括連携協定に基づき、中京大学の学生が主体的に企画・運営する音楽イベントを実施します。ジャズを中心とした音楽ライブと併せて桑名の鑄物や竹などの地域資源を使ったワークショップも開催。

とき 9/6(日) 10:00～(荒天時は13(日)に延期)

場所 ジャズドリーム長島サザンベルスクエアステージ付近

料金 ワークショップは一部材料費が必要です

問 観光課

☎ 24-1231

FAX 24-1140



Instagram

陶芸体験【要予約】手びねり体験

とき 10/11(日) 13:30～15:30

料金 1口1,040円(陶土1kg)

定員 10人(中学生以上)

申込 9/1(火)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※キャンセルの場合は返金および振替はしません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

陶芸教室(定期コース)

桑名の陶芸家 森一蔵さんの指導のもと初心者でも楽しく陶芸を学ぶことができます。

とき 10月～翌年2月までの第3水・木曜日(全10回)
水曜日:13:30～15:30
木曜日:9:30～11:30

場所 長島ふれあい学習館

コース ①手びねりコース

②電動ろくろコース(1年以上の経験者)

対象 市内在住または在勤の人

定員 ①24人 ②5人

(申込多数の場合抽選)

料金 8,000円(全10回分、材料費含む)

申込 直接窓口へ

期間 9/1(火)～22(祝)

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

後期危険物取扱者試験予備講習会(乙種第4類)

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

とき 10/8(木) 9:00～17:00

場所 桑名市消防本部会議室

(大山田1-9)

定員 70人程度

料金 一般 5,500円

募集

人権ひろば「Kizuki」

とき ①9/12(土) ②11/7(土)

10:00～12:00

③11/14(土) 10:00～13:00

場所 ①②深谷教育集会所

③在日本大韓民国民団三重県桑名支部(集合は市役所)

内容 ①自分らしく生きるために(LGBTQ)

②心のバリアをなくそう(車いす)

③韓国の文化に学ぶ

対象 市内在住または在学の小中学生とその保護者

申込 QRコードから

締切 9/10(木)

※状況により中止する場合があります。

問 深谷教育集会所

☎ 33-6050

FAX 29-2863



申込フォーム



市HP

がん患者と家族の おしゃべりサロンin桑名

一人で悩んでいませんか?がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少しこころを軽くして療養生活のヒントや工夫を見つけませんか。気軽にご参加ください。

とき 9/16(水) 13:30～15:00

場所 柿安シティホール

対象 がん患者・家族など

料金 無料 申込 電話(☎

059-223-1616)で県がん相談支援センターへ。

当日参加も可。

問 保健医療課

☎ 24-1182

FAX 24-3032



相談窓口

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※ご相談
お見積
無料!

30th Anniversary

おかげさまで創業30周年を迎えました

30th Anniversary

屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市友村1308-2

有限会社 瀬古住建 TEL.0594-33-3777

情報満載!

瀬古住建の
公式HP

https://sekojuken.net

瀬古住建の公式LINE

友だち募集中!

令和8年度「里山探検隊」募集

とき いずれも12:30～17:30
 揖斐コース 10/13(火)
 根尾コース 11/4(水)
集合場所 越美山系砂防事務所
内容 主に砂防ダムの見学
対象 現場など見学に支障のない健康な人
定員 各コース15人程度
料金 90円(保険料)
申込 メール
期間 9/1(火)～18(金)
 ※詳細はホームページから
問 越美山系砂防事務所総務課
 ☎ 0585-22-2161
 ✉ cbr-etsumikouhou@mlit.go.jp

不動産鑑定士による無料相談会

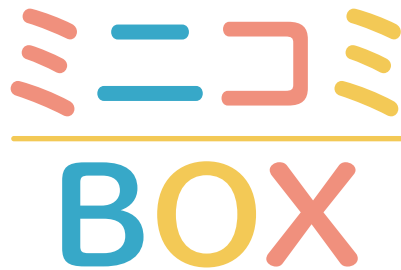
不動産鑑定士が、地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について、無料で相談を受けます。
とき 10/6(火) 13:00～16:00
場所 市役所地下 第3会議室
申込 不要
問 三重県不動産鑑定士協会
 ☎ 059-229-3671

いる妖怪を探しながら進む特別見学ツアーです。

とき 11/3(祝) 10:00、13:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人。小学生以下保護者同伴。
定員 各回5組25人程度
料金 無料
申込 桑名ほんぱくサイト
期間 9/5(土) 20:00～(先着順)
 ※1人1台スマホをご持参ください。
【モノ・コトショップ開催】
とき 9/2(水)・9(水)・16(水)・23(祝)・30(水) 10:00～15:00
問 リサイクルの森
 ☎ 87-5133
 FAX 87-5152

第3期ナイターテニススクール

とき 10/7～12/2の毎週水曜日(全8回) ※11/4を除く
 10/2～11/20の毎週金曜日(全8回)
場所 NTN総合運動公園
申込 直接
開始 9/19(土) 9:30
問 NTN総合運動公園クラブハウス
 ☎ 32-2000



市関係団体のイベントなどを掲載しています

デイ・キャンプin多度

とき 10/17(土) 10:00～15:00
場所 旧多度東小学校
内容 各種ゲーム・竹細工・防災訓練・ビンゴ大会など
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴) **定員** 30人(先着順)
料金 1,500円
申込 QRコードから
期間 9/20(日)～10/4(日)
問 スポーツステーション多度
 ☎ 080-4525-5231

リサイクルの森 特別見学ツアー

普段の見学コースに加えて環境学習スマホアプリで施設内に

献血にご協力ください

とき 9/9(水) 9:30～11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

パブリックコメント制度

パブリックコメントとは、政策などを決定する場合、あらかじめ案を公表して皆さんの意見をいただき、その意見を考慮した上で、意思決定をするとともに、お寄せいただいた意見とその意見に対する市の考え方を公表する制度です。令和7年度は2件意見を募集した結果、284件の意見が提出されました。

問 秘書広報課
 ☎ 24-1492
 FAX 24-1119

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。ぜひご覧ください。

とき 9/1(火) 18:00
問 秘書広報課
 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

屋外広告物は気づかないうちに劣化しています。思わぬ事故はあなたの会社やお店の信頼にも影響します。安全のため、点検と適正な掲出を心がけましょう。

問 都市計画課
 ☎ 24-1223 FAX 24-3287

「令和8年社会生活基本調査」を実施します

この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進など各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として、5年ごとに実施する、国の重要な統計調査です。

調査対象 統計理論に基づき無作為抽出した132世帯

調査方法 調査の対象となった地域に、9月上旬から調査員が各世帯を訪問します。調査票を配布する世帯には10月にお配りしますので、回答をお願いします。

問 総務課
 ☎ 24-1130
 FAX 24-1350
問 三重県政策企画部統計課
 ☎ 059-224-2051

「実感」手元に5000円お届け事業の受取期限について

給付金について最後のご案内になります。対象となる人で受取が完了していない人は、期限までにお手続きをお願いします。【セブン銀行ATM受取の場合】

申請期限 9/30(水)
受取期限 10/31(土)
 ※9/30までに申請せず10/31までに受取られなかった場合は、口座振込の対応となります。

【口座振込の場合】
申請期限 12/31(木) 消印有効
 ※最終期限

振込期日 申請月の翌月末
問 桑名市物価高騰対策給付金コールセンター(10/30(金)終了)
 ☎ 050-3816-9044

屋外広告物適正化旬間

国土交通省では、9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」に設定し、屋外広告物の適正化をより一層推進することとしています。

屋外に看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。また、すべての屋外広告物に点検が義務付けられています。

性別に関わらず、誰もが自分らしく輝ける社会。その実現の基盤として、今「健康」が極めて重要視されています。生理や更年期、ホルモンの変化に伴う不調など、女性特有の健康課題は、働く意欲や生活の質に大きな影響を与えます。しかし、これらの課題はタブー視されがちで、人には言わずに我慢してしまう傾向にあります。こうした課題に社会全体で向き合うことは、一人一人の尊厳を守る「人権」の課題でもあるのです。

市では、令和7年2月に「女性のウェルビーイング推進宣言」を行い、全ての女性がこころとカラダを大切に、自分らしく輝き、幸せを実感できるまちづくりをめざしています。その取り組みの一環として立ち上げた「こころ・カラダラボ」では、市HP「女性のウェルビーイング推進事業」

自分を大切に、互いを尊重し合える社会へ

まずは
 知ることから
 人権
 って
 なあに?



2025年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

完全予約制

視力回復法 無料体験会

とき 9月20日(日) 9:30～16:00

ところ 柿安シティホール(桑名市民会館)会議室4
 桑名市中央町3丁目20-20

お電話、またはHPよりご予約ください

事前予約制 予約申込受付 9時～17時(日祝定休)
0120-04-7065

※事前に詳しい資料をお送りしています。

こんな目の悩みございませんか?

- ☑目の疲れがひどい
- ☑眼鏡をかけたくない
- ☑ぼんやり見える
- ☑老眼がすすんでる

視力ケアセンター (株式会社地球人クラブ)

京都市中京区七軒音町623 **詳しくはHPへ**
<https://shiryoku-care.com>

疲れ目もスッキリ
5歳から85歳の方までが体験されています

「視力が毎年低下している気がして、このまま何もしなければもっと悪化するのでは」と不安な方へ。眼科クリニックでも導入される視力回復法を試してみませんか?
 京都府新商品・サービス販売促進支援制度に認定されており、京都府の公式HPに掲載されています。

全国250店舗 サポートご利用 20分あたり1100円～

介護保険外の生活支援サービス

- ・家事やお掃除
- ・服薬確認
- ・倉庫の片付けや解体
- ・お庭の草刈り
- ・その他生活支援

買物の付添い 調理代行 病院の付添い

○ご利用時間は1回40分より承ります
 ○女性スタッフ在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート
0120-979-141
 三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149
 受付時間 8:00～18:00
 桑名市多度御衣野4022