

桑名市地域支援センター



みなポート

2026年
10月1日
オープン

誰ひとり取り残さない未来へ

あなたの「これから」を一緒にアートしましょう♡

ひきこもりの方やご家族が、
安心して相談でき、
自分らしい一歩を踏み出せる
よう支援します。
あなたの「これから」を、
一緒に描いていきましょう。



居場所では、カフェ活動をしします



1 ランチの調理



みんなで作って、
一緒に食べよう♪

2 卓球など 軽スポーツ



体を動かして、
リフレッシュ!

3 ボードゲーム・ テレビゲーム



楽しく交流して、
ゆるやかにつながろう♪

4 手芸・折り紙・ 塗り絵・イラスト



自分のペースで、
好きなことを楽しもう♪

5 読み聞かせ、 または スイーツ作り



心がほっとする時間を
一緒に♪

参加される皆さんの希望を聴きながら活動を充実させていきます。



相談できます

- ・ひきこもりについてのご相談
- ・ご本人、ご家族の悩みや不安
- ・各種制度や関係機関の紹介 など

相談は無料です。

プライバシーは守りますので、
安心してご相談ください。



対象

ひきこもり状態にあるご本人
ご家族・関係者 など



ランチとスイーツは材料費をいただく場合があります

お問い合わせ



0594-86-7662

(受付時間) 平日 9:00~16:00



miraiart@tairin-hoikuen.jp

〒511-0811 三重県桑名市東方301-4



桑名市ひきこもり地域支援センター

みなポート

社会福祉法人 明健福祉会

どんな小さなことでも
お気軽にご連絡ください。
あなたの「これから」を
一緒に考えます。