

2026年10月1日オープン!

社会福祉法人 明健福祉会

桑名市ひきこもり地域支援センター

本人・家族
地域住民の
みなさまへ

安心して
話せる場所が
あります

みなポート

誰ひとり取り残さない未来へ

あなたの「これから」を一緒にアートしよう。



「みなポート」は、ひきこもりのご本人やご家族、地域の皆さまを支える
最初の相談窓口です。どなたでもお気軽にご利用ください。

主な事業内容

1 相談支援

電話、来所、訪問（アウトリーチ）
による最初の相談窓口です。



電話相談



来所相談



訪問相談

まずはお話をお聞かせください

2 居場所づくり

平日 9:00～16:00 開所

安心して過ごす
「ひとりではない」と
感じられる環境を提供します。



3 家族会・当事者会

月1回程度の座談会。
悩みの共有と
支え合いの場です。



4 啓発学習・講習会

2～3か月に1回、
8050問題等について
講習やワークショップを
実施します。



5 地域ネットワーク

関係機関と定期的な会議を通した
情報共有と地域での支援連携を
行います。



6 サポーター派遣・養成

公的機関への講師派遣や、
当事者を含めたサポーターの
指導・養成を行います。



まずは
お気軽に
ご連絡を♪

お問い合わせ先

桑名市ひきこもり地域支援センター

みなポート

TEL 0594-86-7662

FAX 0594-86-7663

メールアドレス
miraiart@tairin-hoikuen.jp

所在地

〒511-0811

三重県桑名市東方 301-4



「みなポート」がつなぐ、みんなの未来へ
一人ひとりの歩みに寄りそい、ともに支え合う地域を目指して。