

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2026

10

vol.262

多くの人が集い

交流や活動が生まれる

桑名駅前の新しい拠点



伸びゆくまち・桑名

桑名駅西エリアのにぎわい創出の場
「クワナベース」オープン



桑名駅西エリアのにぎわい創出の場「クワナベース」オープン

市民の声から誕生！ みんなで育む新しい交流拠点

7月19日、桑名駅西口に交流施設「クワナベース」がオープンしました。駅西エリアの整備を進めてきた市と連携し、これまで東口にあった桑名市観光協会事務局が同施設へ移転して運営を担当。市民から寄せられた「駅西側にも公衆トイレやお土産売り場が欲しい」という要望に応え、駅前のにぎわい創出をめざして新設されました。

館内には、街歩きコースの提案や観光マップを配布する案内所「クワナビ」、市内の名産品やオリジナルグッズ



買い物やグルメが楽しめる広々とした施設内。電源完備の休憩スペースもあります。



さまざまな情報を発信するLEDビジョン。災害時の情報版としても活用されます。



駅西初の公衆トイレ。施設外からも利用できる男女・多目的トイレを整備。

クワナベース
東方55-1
☎41-2222



市民みんなで作る活動と
交流の場をめざします

お話を伺ったのは
桑名市観光協会
事務局長 向井 智也さん



各スポットをクローズアップ！

観光案内所 クワナビ

お好みの観光情報を提供する桑名観光の玄関口

東口から移転した観光案内所「クワナビ」は、定番の観光コースから知る人ぞ知る名所まで、希望に応じた情報を提供する桑名観光の起点。観光マップの配布をはじめ、「桑名歴史案内人の会」のガイド申し込み受け付けも行っています。2階には桑名市観光協会事務局も入居。広々とした休憩スペースが新たに備わり、観光客はもちろん市民も気軽に利用できる交流の場となりました。



桑名市の観光マップなど、観光パンフレットが充実しています。



物産販売所 クワナマルシェ

工芸品からグルメまで桑名の名産品が手に入る

桑名の名産品やお土産がそろった物産販売所。桑名銘菓やご当地ドリンクが1個から購入でき、休憩スペースでいただくことも可能です。千姫と本多忠勝をモチーフにしたトートバッグや文房具など、ここでしか手に入らない観光協会オリジナルの限定グッズも充実。観光客のお土産選びはもちろん、市民にとっても地域の魅力を再発見できる、こだわりの詰まったショップです。



千姫・本多忠勝や祭りをモチーフとした観光協会オリジナルグッズ。

「観光案内所 クワナビ」「物産販売所 クワナマルシェ」
ともに営業時間／9:00～17:00 ☎21-5416

レストラン＆スポーツバー ザ ハングリー ムース The Hungry Moose

さまざまなシーンに対応する桑名初の
本格スポーツバー

営業時間／11:30～23:00 月曜定休
☎41-3002



名古屋市中区伏見

に本店を構える「The

Hungry Moose」の2

号店。桑名初のスポー

ツバーで、店内のモニ

ターではスポーツ観戦

が楽しめます。メニュー

はお肉中心のグリル料

理に加えスイーツも充

実。「ハマグリのアヒー

ジョ」や「本多忠勝ソフ

トクリーム」など限定

品は必食です。昼から

夜まで通して利用でき、

一人飲みやグループで

の食事会など多様な

シーンに対応する、使い

勝手の良さも魅力です。



右／ハマグリのアヒージョ
左／ボリューム満点のグリル料理

桑名市議会議員選挙

投票日 **11月15日(日) 7:00～20:00**

当日投票

投票日の投票は、入場券の表面に記載の投票所に限られます。ご確認の上お出かけください。
また、今回の選挙から変更される投票場所がありますので、ご注意ください。

投票区	主な地域	旧投票所	新投票所
第13投票区	希望ヶ丘、西別所	在良小学校	光陽希望ヶ丘保育園
第28投票区	肱江、小山、戸津、柚井、小山台、多度	多度中小学校	多度地区市民センター
第29投票区	下野代、中須、南之郷、大鳥居	多度東小学校	多度東部多目的集会所
第30投票区	北猪飼、猪飼、力尾、御衣野	多度青葉小学校	多度南部コミュニティプラザ

期日前投票

期日前投票はお住まいに関係なく、いずれの期日前投票所でも投票することができます。今回の選挙では右表のとおり設置しますので、ぜひご利用ください。

設置場所	設置期間	投票可能時間
市役所5階	11/9(月)～14(土)	8:30～20:00
多度地区市民センター		
長島地区市民センター		
桑名駅自由通路	11/11(水)～13(金)	16:00～20:00
大山田まちづくり拠点施設	11/13(金)・14(土)	8:30～18:00

移動期日前投票所

徒歩や自転車では当日投票所に向かうのが困難と考えられる地域に設定しておりますので、ぜひご利用ください。なお、地域の人以外も投票は可能ですが、各移動式投票所には駐車場がありません。お車で投票所に向かわれる人は、当日投票所または期日前投票所をご利用ください。

当日投票所から離れた地域にお住まいの人の投票利便性向上を目的として、今回の選挙では、下表のとおり、特設テントを設置して移動期日前投票所を設けます。

設置日時		設置場所	所在地	徒歩圏内の主な地域
11/9(月)	10:00～11:00	嘉例川 農業公園	大字嘉例川1447	嘉例川
	13:00～14:00	能部公民館	大字能部1120-1	能部
	15:30～16:30	福地神明社	大字福岡町131	福地、福岡町
11/10(火)	10:00～11:00	円正寺	多度町美鹿603	美鹿
	13:00～14:00	萬傳寺	多度町福永240	福永、平古
	15:30～16:30	今島自治会集会所	大字今島1930	今島
11/11(水)	10:00～11:00	聞光寺	長島町松之木172	松之木、杉江、新所

- 02 伸びゆくまち・桑名
第40弾「クワナベース」オープン
- 04 キラリ★くわな人
- 05 桑名市議会議員選挙
- 06 ユネスコ無形文化遺産記載に向けて
伊勢大神楽、桑名から世界へ
- 07 三重県誕生150周年・増山雪斎長島藩主就任250年
記念特別企画展「増山雪斎と伊勢長島藩のお殿様」
- 08 学校再編通信 vol.2
- 09 ひきこもり地域支援センター「みなポート」
- 10 がん検診のお知らせ(追加募集)、高齢者を対象とした
インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種
- 11 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち
My KuWanna パートナーズが始まりました

- 12 桑名市総合医療センター通信、くわな防災教室
- 13 耳より情報、みんなの掲示板
- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 15 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 桑名に住み続ける人を応援!取りくみレポート
市長まちなか探索
- 28 私の推しショット

今月の表紙

7月19日に桑名駅西口にオープンした複合施設「クワナベース」の写真です。レストランや観光案内所、物産販売所、駅前公衆トイレなどを備えています。



キラリ★くわな人



高校3年生 吉川 健蔵 さん(左)
高校1年生 周作 さん(右)
中学3年生 青木 美咲 さん(中央)

今年7月に奈良市で開催された第19回全日本ジュニアテコンドー選手権大会に出場し、高校生男子68kg以下級で優勝を果たした桑名高校3年生の吉川健蔵さん(18)、高校生男子48kg以下級で準優勝を果たした桑名高校1年生の吉川周作さん(15)、中学生女子47kg以下級で優勝を果たした陵成中学3年生の青木美咲さん(14)。

3人とも小学生になる前から、兄弟姉妹の影響やコーチからの誘いでテコンドーを始め、練習や試合の経験を積み重ねてきました。

健蔵さんは、昨年アジアジュニアテコンドー選手権大会に日本代表として出場し、ベスト16という優秀な成績を収めており、今大会は試合

を楽しむことを目標に4試合を勝ち抜き、見事優勝しました。今後はシニアの大会で活躍をめざすとともに、後輩の指導にも携わっていきたくと将来に向けた目標を話してくれました。

周作さんは、緊張もあり難しい試合だったと今大会を振り返ってくれました。結果は準優勝でしたが、今後は練習の成果を存分に発揮し、楽しんで試合をしたいと意気込みを語ってくれました。

青木さんは、今年度全日本強化指定選手に選ばれ、強化合宿やテコンドーの本場韓国で国際大会を経験したこと、自信を持って今大会に臨み、見事優勝を決めました。今後は姉である青木仁美選手と同じく世界選手権やオリンピック出場をめざして頑張りたいと目標を教えてくれました。

今後も皆さんのさらなる活躍に期待しています。



韓国で行われた試合の様子(写真右:青木さん)

増山雪斎と伊勢長島藩のお殿様

10/24(土) ▶ 11/29(日)

生きもの好きな
子どもたちにも
おすすめ!

お殿様
愛でる虫を



伊勢国長島藩主増山正賢の子として江戸で生まれた増山雪斎(1754~1819)は、安永5年(1776)に長島藩二万石を襲封しました。名は正賢といい、「雪斎」はその号です。雅事を好んだ雪斎は詩や書画をよくし、その芸域は多方面に及んでいます。

雪斎は、大坂城の警備を補佐する加番を四度勤めて政務に取り組むとともに、大坂から十時梅屋を藩儒に迎え、藩校「文礼館」を再興するなど、長島の文化振興に大きな役割を果たしました。

令和8年(2026)は、増山雪斎が藩主に就任してから250年を迎える節目の年です。これを記念して、雪斎を中心に、代々長島藩を治めた増山家のお殿様たちをご紹介します。



増山雪斎《虫豸帖 夏》東京国立博物館蔵 後期展示会場
Image: TNM Image Archives



増山雪斎《虫豸帖 秋》東京国立博物館蔵 前期展示会場
Image: TNM Image Archives



増山雪斎《孔雀図》三重県立美術館蔵

*会期中、一部作品の場面替えを行います。前期展示 10/24~11/15、後期展示 11/17~11/29。期間表記のない作品は通期での展示を予定しています。

休館日 | 毎週月曜日(ただし祝日の場合は開館、翌日休館)

開館時間 | 9:30~17:00(入館は16:30まで)

入館料 | 一般(高校生以上)500円、中学生以下無料、
20人以上の団体は1人400円
・障がい者手帳などをお持ちの人とその介助者1人は無料
・メルマガ会員はクーポン画面またはそれを
プリントアウトしたものを提示すると
本人および同伴者合わせて2人まで1人400円

助成 | 公益財団法人岡田文化財団



桑名市博物館

京町37番地1
☎ 21-3171 FAX 21-3173

MASHIYAMA SESSAI and the Lords of the Ise-Nagashima Domain

ユネスコ無形文化遺産記載に向けて

伊勢大神楽、桑名から世界へ

令和7年11月28日に開催された文化審議会無形文化遺産部会において、令和7年度のユネスコ無形文化遺産(人類の無形文化遺産の代表的な一覧表)への提案候補として「神楽」が選定され、同日無形文化遺産保護条約関係省庁連絡会議において提案案件として了承されました。

全国には4,000を超える神楽があり、そのうち40件が国の重要無形民俗文化財に指定されています。この40件で構成される「神楽」が提案候補として選定され、その一つに、「桑名の伊勢大神楽」も含まれています。

伊勢大神楽とは

江戸時代、伊勢神宮に行きたくても行けない庶民のために、伊勢神宮の使いとして日本各地を巡り、獅子舞とともに神札を配ったことに由来すると伝えられる神事芸能です。

桑名を拠点に450年以上受け継がれてきました。

今後の予定

日本は既に、23件がユネスコ無形文化遺産に記載されています。他国と比較して記載件数が多いため、ユネスコ無形文化遺産の審査はおおむね2年に1件のペースとなっています。伊勢大神楽を含む「神楽」は、令和10年12月ごろに政府間委員会で審議され、記載の可否が決定する見通しです。



伊勢大神楽の奉舞が神館神社で行われます。

とき 10/13(火) 13:00~15:00

場所 神館神社(大字江場1441)
神社には駐車場がありませんので、
徒歩か自転車でお越しください。

入場
無料

桑名の伊勢大神楽も出演する、第68回近畿・東海・北陸ブロック民俗芸能大会三重大会が桑名市で開催されます。

とき 11/1(日) 12:30~(開場12:00)

場所 柿安シティホール 大ホール

入場
無料



提供:
(一社)伊勢大神楽講社

問 観光課 ☎ 24-1361 FAX 24-1140

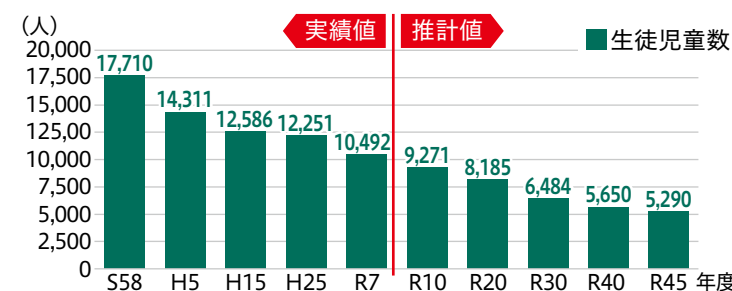
市立小中学校の現状と課題

市内の小中学校において、早急に解決すべき課題は左記のとおりです。課題を解決し、より良い教育環境を実現するためにも、学校再編を進めていく必要があると考えています。



市内の児童生徒数の推移

桑名市の児童生徒数は、今後も減少する予想です。また、市内の出生数について、令和7年度の出生数は市が打ち出す、人口減少対策パッケージによる、移住施策や子育て支援施策などの人口減少対策に資する取り組みの効果の兆しが見え始め、9年振りに昨年度比出生数が増加に転じました。しかし、依然として低い水準が続いています。



児童・生徒数の推移

(人)	日進小	精義小	立教小	城東小	益世小	修徳小	大成小	桑部小	在良小	七和小
小学1年生	29	25	19	9	64	40	77	36	52	54
0歳児	43	25	9	11	56	44	61	18	51	37
	久米小	深谷小	城南小	大和小	大山田東小	大山田北小	大山田西小	大山田南小	藤が丘小	星見ヶ丘小
小学1年生	45	15	52	14	121	50	16	45	45	45
0歳児	28	9	57	15	44	33	6	16	40	25
	多度東小	多度中	多度北小	多度青葉小	長島北部小	長島中部小	伊曾島小	合計	全体で 270人強 減少	
小学1年生	8	48	5	9	18	50	13	1004		
0歳児	1	34	7	7	9	31	14	731		

小学1年生と0歳児実数の比較

(令和7年4月時点)

全体で270人強減少

小中一貫教育の充実

小中一貫教育の目的は、小学校と中学校9年間の教育活動をスムーズにつなぎ、子どもたち一人一人の成長をしっかりと支えることにあります。小中学校がしっかりと協力し、9年間を見通した学習や活動を行うことで、子どもたちの学びや成長をより効果的にサポートしていきます。市では令和2年度から施設分離型(小学校・中学校)で小中一貫教育を実施しており、これまで学習面や生活指導面において一定の効果が見られています。一方、施設分離型であることで、教職員間の連携において、移動を含めた打合せ時間の確保などの課題が生じています。

よくあるお問い合わせ

桑名市は2000人を超える大規模小中一貫校を作るって本当？

市としては、2000人を超える小中一貫校を建設するとの発言はしていません。「1学年あたり23学級、1学校あたり600〜1000人程度を適正規模と考えています。仮に学校再編を進める過程において、望ましい学校規模とならない場合には、校舎の建て方や運営方法など、教育活動に支障がないような工夫をしてお応じします。」

児童が少ない小学校同士の統合ではダメなの？

小学校同士の統合では「分散進学の解消」や「小中一貫教育の更なる充実を図る」ことが困難であり、また子どもたちの心的不安も大きくなることが予想されるため、現状市としては考えていません。しかし、再編計画を進めていく過程で、統合を希望する地域からの要望があった場合は、段階的な再編の一部として小学校統合の検討を否定するものではありません。

小規模学校の方が子ども一人一人に指導が行き届くのでは？

小規模学校には「質問のような利点がある」と言われていますが、一方で左記のような小規模に起因するさまざまな課題があると考えています。○学校運営上の課題(指導が一人一人の経験・力量依存になりやすい。ペテラン・若手の配置バランス指定が困難で、運営負担が増加。)

○学習面における課題(班活動のグループ構成が固定化しやすい。工夫できる学習形態(授業スタイル)に制限が生じる。)



社会福祉法人明健福祉会理事長からのメッセージ

このたび、10月1日に「ひきこもり地域支援センター」と「児童発達支援施設」を開設する運びとなりました。私たちは、一人一人が安心して自分らしく過ごせる居場所づくりを大切に、ご本人やご家族の思いに寄り添いながら、それぞれの歩みに応じた支援を提供していきます。ひきこもり支援では、社会とのつながりを無理なく育み、新たな一歩を共に考える支援を、児童発達支援では、お子さまの可能性を大切にしながら、健やかな成長を支える環境づくりに努めます。地域の皆さまや関係機関との連携を深め、信頼される施設をめざして職員一同誠心誠意取り組んでいきます。

10月1日オープン! ひきこもり地域支援センター 「みなポート」

いつ来ても、いつ帰っても大丈夫な場所
過ごし方は自由!
何もなくても大丈夫

「みなポート」の名前について

多くの船が行き交い、入港し、留まり、また出航していく「港」のように、多くの人が出会い、新しいものが生まれる場所であってほしい
——そのような思いが込められています。

近年、周りとのつながりが希薄になる中で、孤立やひきこもりは誰にでも起こりうる身近な問題となっています。全国調査では約50人に1人が直面しているとされ、決して特別なことではありません。

市では、そんな孤立を防ぎ、誰もが安心してつながれる場所として、ひきこもり地域支援センター「みなポート」を開所します。

同センターは、社会福祉法人明健福祉会が旧子育て支援センター「キラキラ」跡地を活用し、児童発達支援施設と共に運営する複合施設内に開設されます。

Q. 誰が利用できるの？

A. 市内在住の、ひきこもり状態にあるご本人やご家族、関係者などです。

Q. 何をするとところ？

A. ①相談支援(無料・秘密厳守): 電話、来所、訪問による相談窓口です。②居場所(開館時間内常時利用可): 「ひとりではない」と感じられる安心して過ごす場所です。調理や軽スポーツ、テレビゲーム、手芸、スイーツ作りなどのカフェ活動を開催予定です。自分のペースでゆったりと交流ができます。(材料費は実費) ③家族会・当事者会の開催(月1回程度): 同じ悩みを共有し、支え合える座談会です。

ひきこもり地域支援センター「みなポート」

場所 東方301-4
開館時間 月～金曜日 9:00～16:00(祝・年末年始除く)
問 ☎86-7662

ひとりで抱え込まず、まずはお気軽にご相談・お立ち寄りください。

問 学校再編推進課(☎ 24-1354 FAX 24-1358)

こころとカラダを大切に
女性が自分らしく輝くまち



不調に届く薬膳料理

鈴鹿医療科学大学
副学長 高木 久代 さん

日本薬膳学会 代表理事、医学博士、医療薬膳師



◆晩秋を元気に過ごすため

昨今は、8月以降も暑さが続き、急に冬の気候に変化するようです。晩秋の10月を元気に過ごすためのポイントをお伝えします。

冬に向かうにつれて空気の乾燥が厳しくなり、喉の痛み、肌荒れ、便秘などのトラブルが起こりやすくなります。乾燥対策として、次の食材を意識して取り入れましょう。

■水分を補う食材

キュウリ、牛乳、クレソン、白ごま、豆腐、大豆、ビワ、松の実、ハチミツ

■肺を乾燥から守る食材

柿、クルミ、白きくらげ、梨、松の実、ゆり根

今回の料理 「イチジクと豆腐のケーキ」



レシピはこちら▶



◆薬膳講座 冬の食養生

講師 鈴鹿医療科学大学 副学長 高木 久代 さん

とき 11/1(日) 10:30~12:00

場所 くわなメディアライヴ2階第一会議室

料金 2,000円(弁当代/当日現金支払) 定員 50人(先着順)

申込 QRコードから

申込開始 10/5(月) 9:00



申込



講座詳細

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)

「My KuWanna パートナーズ」が始まりました！

本市はMy KuWanna(マイクワナ)において情報発信を行っています。市内の情報発信をさらに活発化するために、参加申込をいただいた事業者・団体を対象に、申込者それぞれのホームページやSNSなどで発信された市内の「イベント」や「おすすめ」情報をピックアップし、紹介元サイトへ誘導する記事を「My KuWanna」で配信する新たな取り組み(My KuWanna パートナーズ)を始めました。

記事の作成は、運営事務局(サイネックス)が申込者のホームページやSNSに掲載された内容を確認し、情報のピックアップを行います。参加希望の場合は概要をご確認の上、専用フォームよりお申し込みください。

1 WEBからお店をエントリー

サイネックスが申込者様のHP・SNSから新着情報を確認して、記事を作成・投稿します。

2 サイネックスが「MyKuWanna」へ投稿・拡散

サイネックスが申込者様のHP・SNSから新着情報を確認して、記事を作成・投稿します。

3 「MyKuWanna」の記事をユーザーが閲覧

記事内のリンクからお店のHP・SNSにユーザーを誘導します。

4 記事内のリンクからお店のHP・SNSにユーザーを誘導

「MyKuWanna」の記事内のリンクから、申込者の公式HP・SNSにユーザーを誘導します。

5 お店への来店や購入を後押し

「MyKuWanna」の記事内のリンクから、申込者の公式HP・SNSにユーザーを誘導します。

エントリー無料!!

詳細はこちら(市HP)

エントリー方法

必要事項を記入するだけで、すぐにエントリー！

①会社名・団体名
②代表者名
③担当者名 ④担当者連絡
⑤公式サイト or SNS アカウントのURL

注意事項をご確認の上「同意する」にチェックを入れ、「送信」をクリックして完了！

お店の紹介・宣伝に！ イベント情報も◎

皆さまのご参加をお待ちしています♪

問 秘書広報課(☎ 24-1492 FAX 24-1119)

がん検診のお知らせ(追加募集)

追加募集
令和9年1月～
2月実施分

	病院検診	バス検診(市内公共施設)
年齢は 令和9年 3月31日 時点の年齢	大腸がん	子宮頸がん
受診可能 年齢	40歳～	20歳～
間隔の目安	1年に1回	2年に1回
実施期間	11月まで	令和9年2月まで
自己 負担額	1,000円	1,500円
定員	なし	130人程度 100人程度 250人程度 250人程度 15人程度
案内送付 時期	申込後1週間程度 (保健医療課窓口は即時発行)	12月初旬
申込方法 申込期間	【申し込みが必要な人】 ・桑名市国民健康保険以外の70歳以上の 人 で 過去2年間に市の病院・バス 検診いずれも受診していない人 ・転入や受診券紛失などで受診券の交 付を希望の人 ①申込フォーム(11/13まで) ②窓口(11/30まで)	10/7(水) 9:00～30(金)23:59(先着順) ・申込フォームからお申し込みください。 ※申込フォームでの申し込みが難しい場合は、 保健医療課窓口で入力をサポートします。 ※検診日時と検診場所については、 指定できません。 ※各検診、定員になり次第受付を 締め切ります。

同じ種類のがん検診は、年度内に1回のみ受診できます。
重複して受診した場合は、全額自己負担となります。
詳細については、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

高齢者を対象としたインフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種

とき 10/1(木)～令和9年1/31(日) (接種回数は、それぞれ期間中に1人1回)

対象 市内に住民登録のある人で、接種当日に下記の①または②に該当する人

①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

場所 市内指定医療機関

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※接種に予約が必要な場合がありますので、事前にお電話で医療機関に確認してください。

なお、接種に関する個別の案内通知はありません。

※県外で予防接種を受ける場合は、全額自己負担となります。

自己負担 インフルエンザ 1,600円、新型コロナワクチン 4,700円

※生活保護世帯の人は無料

持物 マイナ保険証または資格確認書

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



インフルエンザ
予防接種



新型コロナ
予防接種

子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。
今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



コラム 里親ショートステイ 情報 Good Sleep(ぐっすり)KUWANA(第2回)

Q&A 幼児期の子どもにとって、適切な食事量とは

デジタル版
はこちら！



図書館

中央 ☎ 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜
多度 ☎ 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜
長島 ☎ 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！



リサイクルブックを開催します。問 長島輪中図書館、ふるさと多度文学館

保存期限が過ぎた雑誌などを無償でお譲りします。

とき 10/10(土)・11(日) 場所 ①長島輪中図書館 2階視聴覚室(9:00～16:30) ②ふるさと多度文学館(9:00～16:30)

持ち物 持ち帰り用の袋

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合、翌平日)

花手水～フローティングフラワー～

六華苑の庭園内にある7つの手水鉢を「ハロウィン」をテーマに色鮮やかに彩ります。
秋の彩りとハロウィンの雰囲気を感じながら、
六華苑散策をお楽しみください。



六華苑HP

とき 10/29(木)～11/1(日) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)

料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173 休 10/5(月)、
10/13(火)から23(金)まで展示入れ替えの
ため休館

三重県誕生150周年記念

ましやませっさい 増山雪斎長島藩主就任250年記念特別企画展

「増山雪斎と伊勢長島藩のお殿様」

増山雪斎ならびに、長島藩歴代藩主をつとめた増山家
代々のお殿様をご紹介します。

とき 10/24(土)～11/29(日) 9:30～17:00(入館は16:30
まで) 料金 高校生以上500円、中学生以下無料

助成 公益財団法人岡田文化財団

みんなの掲示板

城南スマイル DAY

城南地区の企業が期間限定特別企画や、お値打ち品の
販売など「笑顔があふれる」お楽しみ企画満載！桑名
ほんばく同時開催。

とき 10/31(土) 10:00～16:00、11/1(日) 10:00～15:00

場所 城南地区各所 ※詳細はQRコードから

問 城南スマイル DAY 実行事務局(有) 藤芸

☎ 23-2151



混声合唱団「シャンテ・クレール」
第37回定期演奏会

とき 10/25(日) 開場 13:00 開演 13:30

場所 柿安シティホール 大ホール

曲目 唱歌メドレー「ふるさとの四季」春の小川、夏は来
ぬ、紅葉 他

合唱組曲「ひとつの時代」

宮崎駿アニメ映画音楽集より さんぽ、巡る季節 他

料金 1,000円(全自由席)

問 シャンテ・クレール 演奏会委員長

佐々木 方 ☎ 090-6585-9080

家事と家計の講習会

物価高の続く今、お金の使い方や暮らし方、予算のある
家計簿での管理について一緒に話してみませんか？
市内3カ所で内容が異なります。詳細はQRコードから。

とき ①11/1(日) 10:00～12:00

②11/10(火) 10:00～11:30 ③11/22(日) 10:00～11:30

場所 ①立教まちづくり拠点施設 ②ガーデン大山田

③光精工コミュニティプラザ

料金 300円(資料代)/1会場

申込 電話またはQRコードから

問 四日市友の会 伊藤 方 ☎ 090-8553-2762



『食』と『農』と『環境』のフォーラム in くわな
～つなごう・いのち・自然・未来～

これからも暮らし続けたい街づくりに向かって、地域の
食や農業、暮らしについて共に考えましょう。

とき 10/17(土) 13:30～16:00(開場12:30)

場所 光精工コミュニティプラザ 文化ホール

料金 無料

申込 QRコードから



問 食と農と環境のフォーラム in くわな実行委員会

伊藤 方 ☎ 080-5162-0268

桑名市
総合医療センター

通信



桑名市総合医療センター
医師(整形外科・リウマチ科)
な お き

岡村 直樹 さん

今月の
テーマ

新しい人工膝関節手術
ーロボット支援手術が始まりますー

変形性膝関節症は、加齢などに
より膝の軟骨がすり減り、痛みや
変形が進行する病気です。症状
が進み、日常生活に大きな支障
をきたした場合には、人工膝関節
置換術が有効な治療法となりま
す。

当院では、このたびロボット支
援システム「VELYS(ベリス)」
を導入し、より精度の高い人工膝
関節手術を開始します。ロボット
が手術を行うわけではなく、執刀
医がロボットの支援を受けなが
ら手術を進めます。手術中には
患者さん一人一人の膝の状態や韌
帯のバランスをリアルタイムに解
析し、その情報をもとに人工関節
をより適切な位置に設置できる
よう支援します。

これにより、骨を削る位置や人
工関節の設置精度の向上が期待
され、一人一人の膝に合わせた、よ
りきめ細かな手術が可能となり
ます。また、手術の再現性が高ま
ります。



ロボット支援システム「VELYS(ベリス)」

り、術後の痛みの軽減や膝の機能
回復、患者さんの満足度向上につ
ながることも期待されています。
当院ではこれからも、安全性を
第一に考えながら、新しい技術を
積極的に取り入れ、地域の皆さん
により質の高い医療を提供でき
るよう努めてまいります。膝の痛
みでお困りの人は、お気軽に整形
外科へご相談ください。

問 総合医療センター
☎ 22・1211 FAX 22・9498

くわな
防災教室

桑名市自主防災組織
育成事業補助金追加募集

今月のテーマ

市では、自主防災組織の育成と強化を図るため、防災訓練の実施や資機材
購入にかかる費用の一部を補助する「自主防災組織育成事業補助金制度」を
実施しています。

今年度の受付はすでに終了しましたが、このたび追加募集を実施すること
となりましたので、この機会にぜひ補助金制度の活用をご検討ください。

補助金額

購入費用、活動費用(いずれも
税込)の40%以内の額(上限12万
円、100円未満切り捨て)
例：税込10万円で資機材の購入を
行った場合の補助額は4万円、税
込30万円以上の場合12万円(満
額)となります。※予算を超えた場
合、予算の範囲内で按分します(申
請金額より少なくなる場合あり)。

対象資機材整備の例

・消火活動用：消火栓用ホース、
筒先、格納箱など
・救助、救護活動用：バール、リ
ヤカー、救急箱、簡易トイレなど

対象の自主防災活動の例

・炊き出し訓練に使用する米、カ
セットボンベなど
・図上訓練に使用する模造紙、筆
記用具など
・防災士資格取得費用、講演会(講
師謝礼代金、上限あり)など

申請期間

10月1日(木)から12月4日(金)まで

※前回の募集期間中(4月6日～6月19日)に申請をされた自主防災組
織は対象外となります。

※自主防災組織を結成していることが条件です。

※必ず資機材購入前、活動実施前に申請を行い、交付決定を受けてください。
※詳細はホームページから、または左記まで。

問 防災・危機管理課

☎ 24・5297

FAX 24・2945



市HP

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。
※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。
※小・中学生には、義務教育学校児童生徒を
含みます。

くわな INFO

お知らせ

令和9年二十歳のつどいデジタル入場券の受付締切間近！

二十歳のつどいでは、新しい入場券としてデジタル入場券を導入しています。デジタル入場券を利用することにより、スマートフォンのみで式典会場に入場することができます。デジタル入場券の申込締切が迫っておりますので、ご希望の場合は、期日までにお申し込みください。

対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの人

締切 10/31(土) **申込** 申込フォーム(右記QRコード)

※詳細は市ホームページをご確認ください。

※デジタル入場券を申し込みされた人には、案内ハガキは届きません。

※デジタル入場券の申し込みの際に、個人情報の入力が必要です。(入場券発送のため)

※令和8年10月末時点で桑名市に住民票があり、デジタル入場券の申し込みをされていない人には、従来通り案内ハガキが届きます。

問 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355)



申込フォーム



市HP

大山田マイナンバーカード専用窓口

大山田地区市民センターでは、マイナンバーカード専用窓口を開設しています。お近くの窓口として、ぜひご利用ください。

営業時間

月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:30まで

※手続きにお時間をいただきますので、終了時間の30分前にはお越しください。

可能な手続き

マイナンバーカードの新規申請やカードの受け取り、電子証明書の更新など

※マイナンバーカード作成時に必要な本人写真について、無料で撮影できるサービスも行っています。

※詳細は右記QRコード(窓口について)をご確認ください。

【マイナンバーカードでできること】

マイナンバーカードは本人確認書類として利用することができるだけでなく、コンビニエンスストアで住民票などの証明書が取得できたり、転出(引っ越し)の手続きをオンラインでできたりと、とても便利です。

※詳細は右記QRコード(コンビニ交付)をご確認ください。

問 戸籍・住民登録課(☎ 24-1343 FAX 24-1353)



大山田地区市民センター
マイナンバーカード専用窓口



窓口について



コンビニ交付

行政書士による

無料相談会



三重県行政書士会桑名支部

日本行政書士会連合会公式キャラクター ユキマサくん

開催内容

日時 令和8年10月12日(月) 9:30~11:30
アビタ桑名店 1階西出入口エスカレーター付近

内容 相続・遺言/契約書作成/許可・認可/運輸・交通/国際/建設・産廃
会社・法人/農地開発/保健・風営/民事・契約 (詳細はQRコード▼)
知的財産・福祉・その他

連絡先 三重県行政書士会桑名支部
支部長 中村 五十六 ☎090-1721-4228



EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。

8/29



市公式YouTube
「盆ダンス★フェス」



桑名盆ダンス★フェス

九華公園野球場で桑名盆ダンス★フェスが開催され、SNSで話題のDJ Cellyさんや、日本の盆踊り界を牽引する鳳蝶美成先生、はるな愛さんらが登場しました。ステージや縁日、市民プールの無料開放など盛りだくさんの企画で夏休み最後の週末をにぎやかに彩りました。

7/31~8/16



博物館特別企画展 石取祭 法被百景

桑名市出身の気鋭のアーティスト・藤枝智美さんがコーディネートしたユネスコ無形文化遺産代表一覧記載10周年記念展示「石取祭 法被百景」が開催されました。

8/14~16



赤須賀石取祭

8月14日~16日に赤須賀神明社周辺で石取祭が行われ、6町が各1台ずつ祭車を曳き、鉦と太鼓を打ち鳴らしました。今年もたくさんの人でにぎわっていました。

8/19~23



本多忠勝フェス2026

戦国甲冑展や戦国武将なりきり選手権、本多家22代当主本多大将さんらによるトークショー、佐藤寛介さんの歴史講演会など、多彩な内容で開催されました。

8/24



愛知大学学生による政策提案発表会

愛知大学の学生による政策提案発表会が行われました。学生たちが自分たちでテーマを決めて、市の課題を解決する政策を若者目線で提案してくれました。

桑名ファミリー・サポートセンター2026年度 第2回援助会員養成講座

ファミリー・サポートセンターは「子育てを助けてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」と思っている人が会員となり、お互いに助け合いながら活動する組織です。一時的な子どもの預かりや、保育園・習い事などへの送迎をしていただく援助会員になるための養成講座を開催します。

とき 右記のとおり

内容 子どもの権利、子どもの事故と安全、子どもの栄養と食生活など

申込 桑名ファミリー・サポートセンターへ直接または電話、メール
※詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

問 桑名ファミリー・サポートセンター(☎ 22-9871 FAX 84-6236 ✉ kuwana-fsc@oboe.ocn.ne.jp) 子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)

	日付	時間
①	11/8(日)	9:50~16:00
②	11/15(日)	10:00~15:00
③	11/22(日)	10:00~15:00
④	11/29(日)	10:00~16:00
⑤	12/12(土)	10:00~16:00
⑥	12/13(日)	10:00~15:40



市HP

あなたの知っている七里の渡しの歴史大募集

国営木曽三川公園・桑名七里の渡し公園において七里の渡し場跡などの歴史について情報発信を行います。そこで舟会所・水運、東海道宿場町、伊勢湾台風に関することなど、あなたの知っている桑名七里の渡し公園周辺の歴史を募集します。自宅に古写真や帳簿、手紙など眠っていませんか？

提出方法 申込フォーム(右記QRコード)または、市役所地下に設置しているチラシの裏面に必要事項を記入し、市役所地下「市民ラウンジ」のポストへ投函

締切 12/24(木)

問 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140)
中央コンサルタンツ(株) 都市計画部 青山方(☎ 052-971-2541)



提出フォーム

イベント

～集まろう 備えよう つながろう～ つながりサロン開催

少子高齢化の影響で頼れる身寄りのない人が増えています。同じ立場の人同士で集まってお茶やお話を楽しみながら、皆さんとつながりを作りませんか。毎月第4木曜日開催(全5回、興味のある回だけの参加可)

とき 第4回 10/22(木) 10:00~11:30 **場所** くわなメディアライヴ2階 第一会議室

対象 市内在住のおおむね65歳以上で頼れる身寄りのない人

テーマ 亡きあとの備え

講師 行政書士 加藤 美穂子 氏

内容 専門職によるミニ講座とカフェ交流会

料金 無料 **申込** 不要

問 東部地域包括支援センター(☎ 24-8080)
介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)



市HP

募集

三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」桑名市代表候補選手選考記録会

とき 11/23(祝) 記録会開始 10:00(受付 9:00) 予備日:28(土) ※雨天決行

場所 NTN 総合運動公園 多目的運動広場

選考内容 (1) 小学5・6年生 女子 1500m (2) 小学5・6年生 男子 2000m
(3) 中学生女子・高校生女子 3000m (4) 中学生男子・高校生男子 3000m
※本記録会は選手選考の判断基準の一つとして行うもので、この記録会のみで選手を決定するものではありません。申込書の提出後、他大会のレース結果などを確認し総合的に判断させていただきます。

資格 三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」(令和9年2/21)に出場でき、大会参加資格要件を満たす人。詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

料金 無料

申込 スポーツ振興課で申込用紙を受け取り、直接または郵送(〒511-0068 中央町3-79)、ファクス、メールで同所へ。または、申込フォーム(右記QRコード)から。

締切 10/23(金) 必着

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355 ✉ sportm@city.kuwana.lg.jp)



市HP



申込フォーム

市営住宅の入居者(10月募集分)

募集戸数 7戸

団地名 西森忠(3階)、夕日ヶ丘(3階)、元赤須賀(1階)、新屋敷(2階:ひとり親優先)、吉之丸(1階:高齢者・障がい者優先)、日物谷(2階)、柚井(1階)
※都合により、募集戸数が変更になる場合もあります。

入居資格 ①市内在住が在勤の人

②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)

③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること

④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと

⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと

⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること

⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと

※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

申込 都市管理課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。

※申込書配布期間は、10/1(木)から受付終了まで。

受付期間 10/13(火)~16(金) 9:00~16:30 (※時間厳守)

抽選日 11/4(水) 10:00 (※時間厳守)

※今回入居者が決定しなかった住宅は、抽選日当日に再募集を実施します。その後の随時募集は実施しません。

問 都市管理課(☎ 24-1220 FAX 24-1472)

全国250店舗 サポートご利用 20分あたり1100円~

介護保険外の生活支援サービス

- 家事やお掃除
- 服薬確認
- 倉庫の片付けや解体
- お庭の草刈り
- その他 生活支援

〇ご利用時間は1回40分より承ります 〇サポート内容により料金が異なります
〇女性スタッフ在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022

第28回 柳家三三独演会

10月18日 柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)

開演:午後1時30分 開場:午後1時

本席 3,900円

※当日4,400円(全席指定・税込)

チケット 好評発売中

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511
★光精工コミュニティプラザ(大田) 0594(32)1820
★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード544-278)
★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード43120)

主催・お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日) 後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

女性の県内就職促進事業～女性の就職を応援します～

就職・再就職を希望する女性を対象に、無料の就職相談やeラーニングを実施します。

就職相談

経験豊富なキャリアコンサルタントに就職・キャリアアップの相談ができます。気軽な相談から履歴書・職務経歴書の添削など幅広く相談可能です。

実施期間 12/28(月)まで

申込締切 10/28(水)



eラーニング

コミュニケーション、IT、AI活用など800以上の講座を受講できます。オンラインだから自宅で学ぶこともできます。

受講期間

令和9年1/21(木)まで

申込締切 12/19(土)



特設サイト

※各相談やeラーニングについての詳細は特設サイトをご覧ください(右記QRコード)。

対象 就職・再就職を希望する女性、キャリアアップをめざす女性

料金 無料 **申込** 必要

申込方法 特設サイト(右記QRコード)から。

問 地域コミュニティ課 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

令和8年度 パブリックセンター・まちづくり拠点施設 文化祭

パブリックセンター、まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生の作品や稽古の成果を発表します。

施設	作品発表		舞台発表		問い合わせ先
	とき	とき	場所		
パブリックセンター	11/6(金)～8(日)	11/14(土)	柿安シティホール 小ホール		☎ 23-4103 FAX 23-5255
まちづくり拠点施設	立教	10/24(土)・25(日)	—	—	☎・FAX 21-4843
	城東	10/31(土) 11/1(日)	—	—	☎ 22-6010 FAX 21-7944
	多度	10/31(土) 11/1(日)	10/31(土) 11/1(日)	多度まちづくり拠点施設 講堂	☎ 49-2020 FAX 48-6000
	大和	11/7(土)・8(日)	11/8(日)	大和小学校体育館	☎・FAX 24-6127
	精義	11/14(土)・15(日)	11/29(日)	柿安シティホール 小ホール	☎・FAX 21-3521
	城南	—	11/29(日)	城南まちづくり拠点施設	☎ 22-0034 FAX 22-0058

※桑部・在良のまちづくり拠点施設の文化祭は、令和9年2月に開催予定です。

※お問い合わせは、各施設へ

パブリックセンター作品発表会では体験コーナーも開催!

【体験内容】

●桑名の千羽鶴 ●ガラスアート

時間・費用などの詳細はパブリックセンターへ。

第35回 桑名市民芸術文化祭

お気軽に、さまざまな文化・芸術を楽しみませんか。◎：参加型コンテンツ(材料費別途必要の場合あり)

催し	とき		場所	料金
趣味教養祭 (水石展)	10/24(土) 10/25(日)	12:00～17:00 9:00～15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
華道展	10/24(土) 10/25(日)	13:00～16:00 9:00～15:30	柿安シティホール 展示室	無料
◎ お茶会	11/3(祝)	10:00～12:00 13:00～15:30 (入場15:00まで)	六華苑 一の間:遠州流茶道 離れ屋:表千家流	【呈茶券】前売り(※)お茶 二席2,300円(入苑料込) 当日お茶一席1,000円(入苑料別) 【入苑料】一般460円/中学生150円/小学生以下無料
吟剣詩舞道の祭典	11/3(祝)	12:30～16:00 (開場12:00)	柿安シティホール 小ホール	無料
芸能の祭典 (日本舞踊、箏曲、民謡、大正琴など)	11/7(土) 11/8(日)	14:00～16:00 (開場13:30) 10:00～16:00 (開場9:30)	柿安シティホール 大ホール	無料
美術部門展 2026	11/20(金)～22(日)	20日:12:00～17:00 21日:9:00～17:00 22日:9:00～16:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
音楽のフルコース	11/22(日)	13:00～16:00 (開場12:30)	柿安シティホール 小ホール	無料
◎ 趣味教養祭 (きもの・パッチワーク)	11/28(土) 11/29(日)	9:00～17:00 9:00～15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
◎ 社会文化部門展 ～本年の話題から～	11/28(土) 11/29(日)	9:30～16:30 9:00～16:00	柿安シティホール 展示室	無料
◎ 小倉百人一首 初心者かるた取り大会	11/29(日)	9:30～17:00	くわなメディアライヴ 2F 和室	500円(要申込)(見学は無料)
ダンスアート フェスティバル	11/29(日)	14:00～17:20 (開場13:30)	柿安シティホール 大ホール	無料
◎ 趣味教養祭 くわコレ'26	12/5(土) 12/6(日)	13:00～16:00 9:00～15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
演劇の祭典 劇団すがお創立65周年 第103回公演 想稿・銀河鉄道の夜	12/12(土) 12/13(日)	18:00～20:00 (開場17:30) 13:00～15:00 (開場12:30)	くわなメディアライヴ 多目的ホール	【チケット】 前売り1,500円/中高生500円/小学生100円 (当日はプラス300円)
「桑名文協」第61号に 文芸作品発表	令和9年 3月発行		各まちづくり拠点施設、 公共施設で配布	

※【呈茶券】前売りは文化協会事務局(市役所本庁舎2階観光課内)または六華苑にて販売

最新の情報は市文化協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 文化協会事務局(観光課内) ☎ 24-1361 FAX 24-1140



文化協会HP

七五三

ご祈祷 受付中

子どもの成長を祝う神様が鎮まる春日さん

受付時間 9:00～17:00 ご祈祷料 5,000円

千歳飴・お守り・破魔矢・クレヨン・お菓子詰合せ・シャボン玉などが付ます。
付添いのお子様にもプレゼントがあります。※数に限りあり

ご予約は社務所・電話・HPからお申込みください(当日も対応可)

桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org

※有料広告掲載欄

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族など、どなたでも気軽に集えるカフェ(認知症カフェ)です。

と　　こ　　ろ	問い合わせ先
シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括 支援センター ☎24-8080
五大茶屋 (南寺町45)	
フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	
桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括 支援センター ☎25-8660
コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括 支援センター ☎25-1011
きいろいおうち (新地104)	
喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括 支援センター ☎41-2114
木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括 支援センター ☎42-2119

※事前に申し込みが必要な場合や参加費が必要な場合があります。詳しくは問い合わせ先まで。
その他詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



市 HP

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)

弥栄(いやさか)フェス

桑名市商店連合会青年部創立50周年記念イベントを開催します。地域への感謝を込めて「愛・感謝・調和」をテーマに、子どもから大人まで楽しめる一日をお届けします。

とき 10/18(日) 9:30~16:00 場所 九華公園野球場(入場無料)

内容 豪華ゲストが出演する熱いステージや、桑名最大級の綱引き大会、まちの思いを集めた「感謝のトンネル」などの企画とともに、桑名のグルメが大集合する「弥栄マーケット」や子ども向け体験ブースも多数用意。また、市の包括連携協定に基づいた、中京大学の学生が主体的に企画するワークショップ「桑名リンク」も同時開催。



詳細

問 商工課 (☎ 24-1199 FAX 24-1140)

桑名市立中央図書館イベント案内

貝塚爽平先生生誕100周年記念講演会

桑名市出身の地形学者・貝塚爽平先生の生誕100周年記念イベントを開催します。

内容 ①「貝塚先生が見つけた階段状地形は活断層・桑名断層だった」
②「地形学者貝塚爽平先生の業績と思い出」
講師 ①東海シニア自然大学 森 勇一さん ②早稲田大学教授 久保 純子さん
とき 10/10(土) 13:30~ 場所 くわなメディアライヴ2 階第1会議室
定員 100人(事前予約は不要) 料金 無料
【貝塚爽平先生の著作展示および紹介パネル展】
期間 10/3(土)~22(木) ※最終日は16:00まで
場所 中央図書館3階展示コーナー

ML連携*企画セミナー「増山雪斎と伊勢長島藩のお殿様展の楽しみ方」

*博物館(Museum)と図書館(Library)が連携した企画

とき 11/15(日) 13:30~15:00 場所 くわなメディアライヴ2 階
定員 50人(先着順) 料金 資料代300円
申込 直接または電話 開始 10/26(月) 11:00~(各日とも17:00まで)

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

市民健康講演会 しるびよるサイレントキラー“歯周病”のおはなし

とき 11/26(木) 14:00~15:15
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール
講師 愛知学院大学歯学部 歯周病学講座 主任教授 三谷 章雄 さん
内容 歯周病と糖尿病はお互いを悪化させ合う関係にあり、お口のケアが全身の健康を守る鍵となります。講演会では、体との関わりや最新治療について解説します。
定員 70人(先着順)
申込 QRコードまたは電話、ファクス、直接保健医療課窓口へ
締切 11/19(木)



申込

【世界糖尿病デー】

11月14日は「世界糖尿病デー」です。キャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられます。糖尿病の初期段階では、自覚症状がほとんどありません。この機会に、自身の糖尿病リスクを確認してみませんか。右記QRコードで確認できます。



世界糖尿病デー



糖尿病リスク予測
ツール第3版

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。



介護付き老人ホームエクセレントくわな
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索

自分らしく自由な暮らし 快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
ぴったりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima
ベイサイド長島

入居者
募集中!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●コンビニとバス停すぐ近くにありす!
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

サービス付き
高齢者向け住宅

お気軽にお問い合わせください。
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133
桑名市長島町横満蔵573



※有料広告掲載欄

最高裁判決を踏まえた
生活保護費の追加給付

最高裁判決を踏まえて、従来の水準と新たな水準との差額に関して、保護費の追加給付を行います。現在生活保護費を受給されていない人は申し出が必要です(現在受給中の人は手続き不要)。

対象 平成25年8月～令和8年3月の間に生活保護を受給されていた世帯

※期間内に受給していた世帯であっても対象とならない場合があります。詳細は厚生労働省ホームページ(右記QRコード)からご確認ください。



詳細

期間 令和9年7/31(土)まで

問 生活支援室

☎ 24-1169 FAX 24-1351

資源物回収を中止します

イベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。

・10/25(日) 寺町通東側遊歩道

問 環境対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183

多度山麓ハイキング

とき 10/25(日) 受付8:30
※悪天候の場合延期(11/1(日))

集合 だるまうなぎ南側駐車場

対象 市内在住または在勤の人(小学生以下は保護者同伴)

定員 先着80人

料金 無料(参加賞があります)

申込 直接またはメールでスポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ

締切 10/16(金)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

献血にご協力ください

とき 10/14(水) 9:30～11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195

FAX 24-3032



窓・ベランダからの
子どもの転落事故防止

窓やベランダから子どもが転落する痛ましい事故が多発しています。子どもは頭が重くバランスを崩しやすいため、一瞬の間が重大な事故につながります。家庭内の環境を今すぐチェックしましょう。

【命を守るための3つの対策】

①補助錠を取り付ける

子どもの手が届かない高い位置に補助錠を追加し、勝手な開閉を防ぎましょう。

②足場を置かない

ベランダの室外機やプランター、窓際の家具など、よじ登れるものを排除しましょう。

③子どもだけにしない

窓を開けた部屋やベランダに、子どもを一人にしないようにしましょう。

※その他、国の支援情報も参考にしてください。詳細は下記QRコードからご確認ください。



子育て支援型
共同住宅推進事業
(国土交通省)



事故防止
チェックリスト
(消費者庁)

問 都市計画課

☎ 24-1295 FAX 24-3287

令和9年度学童保育所入所説明会

令和9年度学童保育所(放課後児童クラブ)の入所説明会についてお知らせします。

学童保育所では、放課後に保護者が就労などの理由で家庭にいない児童の保育を行っています。

説明会の日程などにつきましては、各学童保育所ごとで異なりますので、詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



市HP

問 子ども未来課

☎ 24-1172

FAX 24-1393

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎ 059-224-2333

FAX 059-224-2340

桑名市を盛り上げる
地域情報サイト

My KuWanna
マイクワナ

投稿募集中!

桑名市では市民や事業者、団体の皆さんが地域のイベントやおすそめ情報などを発信・閲覧できるサイト「My KuWanna」を運用しております!

みなさまからの投稿をお待ちしております!

地域情報サイト
My KuWannaは
こちらから

第22回桑名市社会福祉大会

とき 10/28(水) 13:30～16:00

場所 柿安シティホール
小ホール

内容 【第一部】13:30～14:20
社会福祉事業功労者表彰式典
【第二部】14:30～16:00

記念講演:「言葉の選び方一つで人間関係は劇的に変わる～人生100年時代のコミュニケーション力～」

講師:千田 伸子さん(構成作家・コミュニケーションアドバイザー)
※第一部、第二部ともに手話通訳、要約筆記有

料金 無料 **申込** 不要

問 社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 22-8218 FAX 23-5079

福祉総務課

☎ 24-1168 FAX 24-1351

お知らせ

健康診査の受診はお済みですか

①特定健康診査②後期高齢者健康診査の受診期間は、11/30(月)までです。

対象 ①桑名市国民健康保険に加入している昭和62年3月31日以前の生まれの人

②後期高齢者医療制度に加入している人

料金 無料

※対象者には、あらかじめ受診券を送付しています。

※受診できる医療機関は、受診券に同封の案内をご覧ください。

※①の対象で9/1(火)以降に75歳になる人は、誕生日の前日までに、桑名市国民健康保険特定健康診査を受診してください。

問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

イベント

子ども英語コンテスト

市内在住の小学校5年生と、中学校1・2年生の計49人が、桑名の名物、伝統行事、名所、旧跡や自分の学校の特色など、「桑名っ子として自慢したいこと」を英語で楽しく表現します。学校での英語学習とコンテストに向けた「くわっば英語教室」での練習の成果を、ぜひご覧ください。

とき 11/15(日) 13:00～16:00

場所 光精工コミュニティプラザ
※公共交通機関でお越しください。

問 教育指導課

☎ 24-1240 FAX 24-1358

Re:市民カフェ

コーヒーを飲みながらお話ししましょう。気軽にご参加ください。

とき 10/14(水) 10:00～11:30

場所 くわなメディアライヴ
市民活動センター 交流スペース

テーマ 「AIとEI」

定員 先着8人

申込 電話または直接窓口へ

問 市民活動センター

☎ 24-1184

第59回障害者福祉スポーツ大会

さまざまな障害のある人が、障害の種別を越えて交流を図り、スポーツの楽しさを感じられるスポーツ大会を開催します。

とき 10/31(土) 12:30(雨天決行)

場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住で障害のある人

料金 無料※申込不要

問 社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 22-8218 FAX 23-5079

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

募集

就学前教育・保育
環境整備推進会議委員

就学前の子どもの環境整備や公立施設の今後のあり方について幅広く意見および提言をいただくため、「桑名市就学前教育・保育環境整備推進会議」の委員を公募します。

定員 2人

任期 委員就任から令和10年3/31まで

対象 市内在住の20歳以上65歳未満の人かつ子ども・子育て支援に理解と関心のある人

申込 テーマ「市内の教育保育施設の将来像と今後の役割」について400字程度の作文にまとめ、「住所」、「名前」、「生年月日」、「電話番号」、「育児経験の有無」を記入し、郵送またはメールで幼保支援課(〒511-8601中央町2-37)へ。

※様式は特に問いません。また、作文について返却しません。

※選考結果は、本人に通知します。

締切 10/28(水)必着

問 幼保支援課

☎ 26-1513 FAX 24-1111

✉ hoikushienm@city.kuwana.lg.jp

陶芸体験【要予約】
手びねり体験

とき 11/8(日) 13:30～15:30

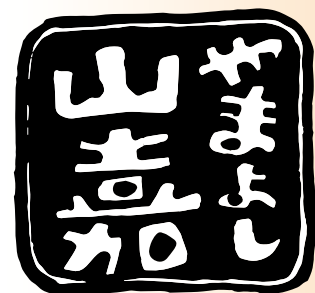
料金 1口1,040円(陶土 1kg)

定員 10人(中学生以上)

申込 10/1(木)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)※キャンセルの場合は返金および振替はしません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

全日本大学駅伝開催に伴う
交通規制のお知らせ

「第58回全日本大学駅伝対校選手権大会」の開催に伴い、国道23号などで交通規制を実施します。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。詳しくは大会ホームページ(QRコード)をご覧ください。

とき 11/1(日)
問 全日本大学駅伝大会事務局
☎ 052-222-5926



暮らし何でも相談会

年金、住宅、ローン、リフォーム、仕事、給料、保険など、不安なことを弁護士など、専門の相談員に無料で相談できます。相談には予約が必要です。
※当日空きがあれば、対応可能です。

とき 10/31(土) 10:00～16:00
場所 総合福祉会館内 会議室
申込 電話
問 暮らしほっとステーション桑員
☎ 87-7169

行政相談 巡回相談(多度地区)

行政相談委員が多度地区で行政相談を行います。予約は不要です。

とき 10/22(木) 10:00～12:00
場所 多度地区市民センター
問 三重行政監視行政相談センター(行政相談窓口)
☎ 059-227-1100

みえ高校生就職ガイダンス

とき 10/27(火) 13:30～15:00(受付13:00)
場所 四日市市文化会館 展示棟(2階)
対象 令和9年3月新規高等学校卒業予定者・3年以内既卒者
参加企業 四日市公共職業安定所管轄事業所を中心に30社
形式 事業所ブースで生徒などが事業所担当者と面談を行う
問 四日市公共職業安定所 求人企画部門
☎ 059-353-5566

第2期テニスレッスン会

とき 10/5～12/21の間の毎週月・木曜日(全20回)(10/12、11/12・23は除く)
開催時間 11:15～12:45
場所 NTN総合運動公園
対象 高校生以上
料金 900円/回(保険料含む)
申込 直接
※天候などの影響で、やむを得ず中止になる場合があります。
問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000



障がい者の集い(就職面接会)

とき 10/9(金) 13:30～15:30(受付13:10～15:00)
場所 桑名市総合福祉会館 大会議室
対象 就職を希望する障害者
参加企業 ハローワーク桑名管内の企業(15社程度を予定)
形式 各企業ブースでの個別面談方式
問 ハローワーク桑名
☎ 22-5141

桑名まつり博

桑名の秋を盛り上げる! 寺町通り商店街で秋のイベントを開催します。
とき 10/24(土)・25(日) 10:00～16:00
場所 寺町通り商店街
内容 ダンスや吹奏楽、石取祭のパフォーマンス、寺町ハロウィン、ゲーム大会、飲食ブースなど
問 日永屋 佐藤方
☎ 090-9222-4448

ゆめはまちゃん着ぐるみ製作
のクラファン実施

市公認キャラクター「ゆめはまちゃん」のエア着ぐるみを新たに製作するため、クラウドファンディングを行います!
軽くて快適なエア着ぐるみなら、夏場や地方のイベントやPR活動、海外での観光プロモーションなど、これまで以上に幅広い場所で桑名市の魅力を発信することができます。返礼品には人気のゆめはまちゃんグッズや桑名水郷花火大会のチケットなどをご用意。桑名市の観光をさらに盛り上げるため、『ゆめはまちゃん』の新しい挑戦をぜひご支援ください!

期間 9/23(祝)～10/31(土)
目標金額 200万円
実施方式 ALL-IN(目標未達でも実施)
返礼品 ゆめはまちゃんグッズや桑名水郷花火大会チケットなど
※クラウドファンディングの詳細については、特設サイト(QRコード)をご確認ください。
問 一般社団法人桑名市観光協会
☎ 23-3010(住吉浦休憩施設)



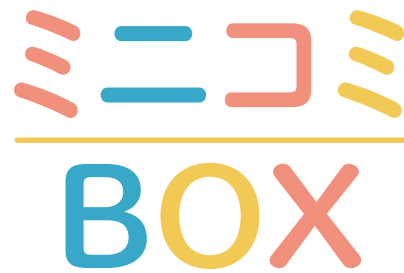
木曽三川あっちゃこっちゃライド

木曽三川エリア内の観光スポット、グルメスポットを自転車できまに回り、ポイントをゲットする自転車スタンプラリーイベントです!
期間 10/17(土)～11/29(日)
場所 愛知・岐阜・三重 木曽三川流域(愛西市、弥富市、海津市、桑名市、木曽岬町など)
※詳細については特設サイト(QRコード)をご確認ください。
問 木曽三川あっちゃこっちゃライド事務局
☎ 080-9871-1714
✉ info@4969.jp



ライツ2026
共に生きる明日をつくるつどい

差別のない、だれもが自分らしく生きていく社会を築くことの大切さを、みんなでいっしょに考えていくつどいです。映画上映、人権クイズなど楽しい企画を開催します。参加者には景品があります。どなたでも参加できますのでたくさんの人の参加をお待ちしております。
とき 11/21(土) 13:30～16:00
場所 光精工コミュニティプラザ 文化ホール
内容 映画上映「部落の心を伝えたい番外編 部落差別まだあるの? どこにあるの? なくせるの? ～奥田均～」
人権パネル展示&人権クイズ
なばなコミュニティアンサンブルの演奏など
料金 無料
問 ライツ2026共に生きる明日をつくるつどい実行委員会
☎ 33-6050



市関係団体のイベントなどを
掲載しています

モノ・コトショップ開催

ご家庭で不用になったけれど、まだまだキレイで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。
とき 10/7(水)・12(祝)・21(水)・28(水) いずれも10:00～15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人
取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本
※持ち込み・持ち帰りとも一人5点まで
問 リサイクルの森
☎ 87-5133 **FAX** 87-5152

第15回桑西竹の十三夜

市内の竹林整備を行う桑竹会が整備した竹林で、竹灯籠に火を灯し、幻想的な雰囲気の中でコンサートを開催します。(雨天中止)
とき 10/17(土) 16:00 竹灯籠点火 17:00～19:30 竹灯りコンサート
出演: 桑名西高校音楽部
JEU GIA ウクレレクラブ
かいだむつみ(アコーディオンと歌)
料金 無料
場所 桑名西高校隣接の竹林
※車は桑名西高校駐車場へ
問 NPO法人桑竹会 酒井方
☎ 090-7030-3657

市では年々外国人住民数が増加し、今年7月時点で7000人を超えています。外国人住民にとっては、日本のゴミ出しなどの生活ルールに戸惑う瞬間もあるかもしれません。そうした戸惑いの背景には、それぞれの地域で培ってきた習慣や言語の違いなど、さまざまな事情が影響していると考えられます。

私たちが共に心地よく暮らすためにできることは特別なことではありません。少しゆっくり話したり、分かりやすく伝えたりする工夫や、道に迷う人に声をかける優しさなど、お互いを思いやる日常の積み重ねが大切だと考えます。

市では、外国人住民も安心して暮らせるよう、令和6年6月から「人権啓発推進本部 外国人部会」政策創造課

外国人との共生と人権

外国人支援コンシェルジュサービスを開始しました。市役所での手続き案内や、生活上の困りごとの相談に多言語で対応しています。また、生活する上で必要なルールなどの情報はオリエンテーションでお伝えしています。

お互いの違いを認め合い、日本人にとっても外国人にとっても、だれもが安心して暮らせる桑名市を一緒に作っていきましょう。

「人権啓発推進本部 外国人部会」
政策創造課
外国人部会

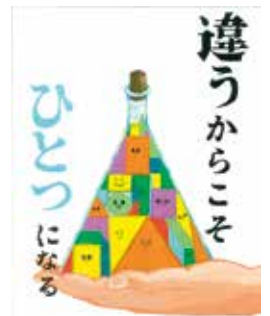
コンシェルジュサービス(市HP)

24・11129 FAX 24・1412



まずは
知ることから

人権
って
なあに?



2025年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日(水) 2種類同時発売!

公営財団法人三重県市町村振興協会

発売期間 9/16(水)～10/16(金) 抽せん日 10/26(日)

各1枚 300円

※有料広告掲載欄



桑名の未来をもっと明るく！

桑名に住み続ける人を応援！取りくみレポート

市内在住者にも対象拡大！桑名市内の住宅取得を支援！
新築・中古の住宅を取得した**35歳**以下の人に、補助金があります



対象者	条件	補助金額
移住者	桑名市に転入して1年以内の人 ※ただし、桑名市への転入日前 1年に桑名市に住所がない人	40万円
市内在住者	上記以外の人	20万円

桑名市では、移住・定住の促進に向けた取り組みを強化しています。
今年度は、市内で住宅を取得される35歳以下の人を対象とした補助金制度を拡充しました。今年度から、従来の「移住者」に加え、新たに「市内在住」も補助の対象となりました。
マイホームをご検討中の方は、ぜひ市ホームページで詳細をご確認ください。



市HP

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)



市長まちなか探索

駅西口に新たなにぎわい拠点誕生！

今月のテーマ

クワナベース

今月のテーマは『クワナベース』です。

今年の7月、桑名駅西口にオープンしたクワナベース。こちらの運営に携わっている観光協会の向井事務局長にお話を伺いました。

昨年、駅西口ロータリーに路線バスの乗り入れが始まったことで、西口をご利用される人が増加したのですが、当時トイレや立ち寄れる施設もなく、なんとなく暗い雰囲気だったと感じておられたそうです。

そこで、観光協会がトイレを含めたにぎわい拠点施設を整備運営したいと桑名市に提案をし、その提案をもとに社会実験としてスタートしたのがこのクワナベースになります。

館内でまず目に入るのは、ヘラジカの角！こちら『ザハングリームス』というレストラン&スポーツバーの目印です。大型モニターでヴィアティン三重の試合などを観戦しながら、ランチやディナー、カフェまで楽しめます。カフェタイムは無料休憩スペースも確保されています。こちらに隣接する形で観光案内所『クワナビ』と物

産販売所『クワナマルシェ』が設置されていて、まさに桑名駅前の観光物産の拠点になっています。クワナマルシェでは、はまぐりや安永餅、アイスまんじゅうといった定番名物に加えて、竹製品やブルーベリーなど、新たな桑名の魅力も一緒に販売されています。駅前にあることで、観光客はもちろん、地元の皆さんにとっても非常に使いやすいなと感じました。

クワナベースという名前には、「人が集まる拠点となり、新しい活動が生まれる場所になってほしい」という願いが込められています。駅西口の新たな顔として、桑名の活気がさらに広がっていくことを期待しています。皆さんぜひ『クワナベース』に一度お立ち寄りください。



向井観光協会事務局長にお話を伺いました。

市公式 YouTube で市長まちなか探索の様子が見られます



無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	弁護士 の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の9:00～電話予約（毎回5人） ①予約日：第1水曜 → 相談日：第2火曜 ②予約日：第3水曜 → 相談日：第4火曜 相談時間：9:00～11:30（1人30分）	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談 不動産登記全般（相続など）、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など 土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど 宅地建物取引士の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど 行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	場所 市民相談室（市役所地下1階）☎24-1188 FAX 24-4102
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎23-2856 FAX 23-5079
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター（社会福祉協議会）
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	問 地域コミュニティ課 締切 10/23（金）必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	宅地建物取引士の不動産相談	第4水曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	
	市民相談	月～金曜 9:00～16:30	
人権	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	場所 福祉後見サポートセンター（社会福祉協議会）
	女性弁護士による女性法律相談	11/14（土）9:00～11:55（1人30分）【予約制】 ※新規申し込みの人優先	
	人権擁護委員による人権相談	10/20（火）10:00～12:00、13:00～15:00 10/21（水）10:00～12:00、13:00～15:00 10/15（木）10:00～12:00、13:00～15:00 火・木・金曜（祝日を除く）9:00～16:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター（くわなメディアライヴ2階） ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月～金曜 8:30～17:00、多度・長島 9:00～16:30	場所 人権センター、多度・長島地区市民センター
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00／13:00～15:00	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階） ☎24-1334
年金税金	年金相談	木曜（祝日、休館日を除く） 10:00～12:00／13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所（総合福祉会館内）
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15 月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	10/26（月）14:00～16:00【予約制】	場所 三重県桑名庁舎 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月～金曜（祝日を除く）9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-1456 FAX 24-1457
	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
子育て	ことばの相談	10/30（金）9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	子ども電話相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827
	くわっば教育相談	10/5（月）・19（月）・26（月）・28（水）9:00～11:45 10/7（水）10:30～16:45 10/21（水）13:00～16:45 10/1（木）・8（木）・22（木）10:00～16:40	対象 市内の保育所（4・5歳児）、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校（園）など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～16:00【予約制】	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階） FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
その他	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階（桑名商工会議所内）☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月～金曜（木曜を除く）10:00～12:00、 13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎49-3301 FAX 49-3302 問 （公社）三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月～金曜 9:00～16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月～金曜 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜（祝日を除く）9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	依存症相談	毎月第3日曜 9:30～12:30 【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	カスタマーハラスメント相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	場所 商工課 ☎26-1555

私の推しショット

市内で撮影した皆さんの
イチオシ写真を募集中です

ご応募はこちら！



パソコンからの応募は右のアドレスへ <https://logoform.jp/form/XAEm/1318121>



ヤマモリ体育館
でドッジボール
の大会です。めざ
せ全国制覇！！

ちょこさん



僕の「推し」ショッ
ト！桑名水郷花
火大会の時の1
枚です！

くやいのさん



桑名水郷花火大
会と月と伊勢大
橋。伊勢大橋の
佇まいがイイね。

とーちさん



「ここが僕の特等
席」とキメ顔のカ
マキリ。

huruさん



駅から帰る途中
で撮った写真で
す。ちょうど虹が
出ていました。

ル力るかさん



こんな日常があ
と何年続いてく
れるのだろう。
仲良しでいてね！

とまちちさん

● 桑名市の人口
 （令和8年8月末現在）
 男 67,715人（-10）
 女 68,630人（-43）
 合計 136,345人（-13）
 ※括弧内は前月比

● 納期限のお知らせ
11/2(月)まで
 市（県）民税3期、
 国民健康保険税4期

● 交通事故発生状況 （令和8年8月31日現在）			
	8月中	累計	前年累計同期比
総件数	390件	3,020件	+28件
死者数	0人	5人	+2人

※警察統計に基づく暫定数

● 水道の給水・修繕工事
宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者（有料）
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎24-1260
 FAX 84-6021（営業時間外の公道漏水受付 ☎84-6020）

● 救急医療（夜間・休日・24時間体制）
 ・音声案内（無料）☎0800-100-1199
 ・救急医療情報センター ☎059-229-1199
 ・くわな健康・医療相談ダイヤル24
 ☎0120-149-107
 ・応急診療所（鍛冶町9）〈内科・小児科〉
 ☎21-9916 土曜夜間（19:30～21:30）、
 日曜・祝日（9:30～16:00）12:00～13:00休診
 ・休日診療医療機関
 毎月第2・第4日曜日（17:00～20:00）
 10/11(日)、25(日) 桑名病院 ☎22-0460

桑名市
公式SNS、
やっています。



メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページに掲載しています。

