

子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。  
今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



コラム 里親ショートステイ 情報 Good Sleep(ぐっすり)KUWANA(第2回)

Q&A 幼児期の子どもにとって、適切な食事量とは

デジタル版  
はこちら！



図書館

中央 ☎ 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜  
多度 ☎ 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜  
長島 ☎ 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！



リサイクルブックを開催します。問 長島輪中図書館、ふるさと多度文学館

保存期限が過ぎた雑誌などを無償でお譲りします。

とき 10/10(土)・11(日) 場所 ①長島輪中図書館 2階視聴覚室(9:00～16:30) ②ふるさと多度文学館(9:00～16:30)

持ち物 持ち帰り用の袋

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜日  
(月曜が祝日の場合、翌平日)

花手水～フローティングフラワー～

六華苑の庭園内にある7つの手水鉢を「ハロウィン」をテーマに色鮮やかに彩ります。  
秋の彩りとハロウィンの雰囲気を感じながら、  
六華苑散策をお楽しみください。



六華苑HP

とき 10/29(木)～11/1(日) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)

料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173 休 10/5(月)、  
10/13(火)から23(金)まで展示入れ替えの  
ため休館

三重県誕生150周年記念

ましやませっさい 増山雪斎長島藩主就任250年記念特別企画展

「増山雪斎と伊勢長島藩のお殿様」

増山雪斎ならびに、長島藩歴代藩主をつとめた増山家  
代々のお殿様をご紹介します。

とき 10/24(土)～11/29(日) 9:30～17:00(入館は16:30  
まで) 料金 高校生以上500円、中学生以下無料

助成 公益財団法人岡田文化財団

みんなの掲示板

城南スマイル DAY

城南地区の企業が期間限定特別企画や、お値打ち品の  
販売など「笑顔があふれる」お楽しみ企画満載！桑名  
ほんばく同時開催。

とき 10/31(土) 10:00～16:00、11/1(日) 10:00～15:00

場所 城南地区各所 ※詳細はQRコードから

問 城南スマイル DAY 実行事務局(有) 藤芸

☎ 23-2151



混声合唱団「シャンテ・クレール」  
第37回定期演奏会

とき 10/25(日) 開場 13:00 開演 13:30

場所 柿安シティホール 大ホール

曲目 唱歌メドレー「ふるさとの四季」春の小川、夏は来  
ぬ、紅葉 他

合唱組曲「ひとつの時代」

宮崎駿アニメ映画音楽集より さんぽ、巡る季節 他

料金 1,000円(全自由席)

問 シャンテ・クレール 演奏会委員長

佐々木 方 ☎ 090-6585-9080

家事と家計の講習会

物価高の続く今、お金の使い方や暮らし方、予算のある  
家計簿での管理について一緒に話してみませんか？  
市内3カ所で内容が異なります。詳細はQRコードから。

とき ①11/1(日) 10:00～12:00

②11/10(火) 10:00～11:30 ③11/22(日) 10:00～11:30

場所 ①立教まちづくり拠点施設 ②ガーデン大山田

③光精工コミュニティプラザ

料金 300円(資料代)/1会場

申込 電話またはQRコードから

問 四日市友の会 伊藤 方 ☎ 090-8553-2762



『食』と『農』と『環境』のフォーラム in くわな  
～つなごう・いのち・自然・未来～

これからも暮らし続けたい街づくりに向かって、地域  
の食や農業、暮らしについて共に考えましょう。

とき 10/17(土) 13:30～16:00(開場12:30)

場所 光精工コミュニティプラザ 文化ホール

料金 無料

申込 QRコードから



問 食と農と環境のフォーラム in くわな実行委員会

伊藤 方 ☎ 080-5162-0268

桑名市  
総合医療センター

通信



桑名市総合医療センター  
医師(整形外科・リウマチ科)  
な お き

岡村 直樹 さん

今月の  
テーマ

新しい人工関節手術  
ーロボット支援手術が始まりますー

変形性膝関節症は、加齢などに  
より膝の軟骨がすり減り、痛みや  
変形が進行する病気です。症状  
が進み、日常生活に大きな支障  
をきたした場合には、人工膝関節  
置換術が有効な治療法となりま  
す。

当院では、このたびロボット支  
援システム「VELYS(ベリス)」  
を導入し、より精度の高い人工膝  
関節手術を開始します。ロボット  
が手術を行うわけではなく、執刀  
医がロボットの支援を受けなが  
ら手術を進めます。手術中には  
患者さん一人一人の膝の状態や韌  
帯のバランスをリアルタイムに解  
析し、その情報をもとに人工関節  
をより適切な位置に設置できる  
よう支援します。

これにより、骨を削る位置や人  
工関節の設置精度の向上が期待  
され、一人一人の膝に合わせた、よ  
りきめ細かな手術が可能となり  
ます。また、手術の再現性が高ま  
ります。



ロボット支援システム「VELYS(ベリス)」

り、術後の痛みの軽減や膝の機能  
回復、患者さんの満足度向上につ  
ながることも期待されています。  
当院ではこれからも、安全性を  
第一に考えながら、新しい技術を  
積極的に取り入れ、地域の皆さん  
により質の高い医療を提供でき  
るよう努めてまいります。膝の痛  
みでお困りの人は、お気軽に整形  
外科へご相談ください。

問 総合医療センター  
☎ 22・1211 FAX 22・9498

くわな  
防災教室

桑名市自主防災組織  
育成事業補助金追加募集

今月のテーマ

市では、自主防災組織の育成と強化を図るため、防災訓練の実施や資機材  
購入にかかる費用の一部を補助する「自主防災組織育成事業補助金制度」を  
実施しています。

今年度の受付はすでに終了しましたが、このたび追加募集を実施すること  
となりましたので、この機会にぜひ補助金制度の活用をご検討ください。

補助金額

購入費用、活動費用(いずれも  
税込)の40%以内の額(上限12万  
円、100円未満切り捨て)

例：税込10万円で資機材の購入を  
行った場合の補助額は4万円、税  
込30万円以上の場合12万円(満  
額)となります。※予算を超えた場  
合、予算の範囲内で按分します(申  
請金額より少なくなる場合あり)。

申請期間

10月1日(木)から12月4日(金)まで

※前回の募集期間中(4月6日～6月19日)に申請をされた自主防災組  
織は対象外となります。

※自主防災組織を結成していることが条件です。

※必ず資機材購入前、活動実施前に申請を行い、交付決定を受けてください。  
※詳細はホームページから、または左記まで。

問 防災・危機管理課

☎ 24・5297

FAX 24・2945



市HP

対象の自主防災活動の例

- ・炊き出し訓練に使用する米、カ  
セットボンベなど
- ・図上訓練に使用する模造紙、筆  
記用具など
- ・防災士資格取得費用、講演会(講  
師謝礼代金、上限あり)など

対象資機材整備の例

- ・消火活動用：消火栓用ホース、  
筒先、格納箱など
- ・救助、救護活動用：バール、リ  
ヤカー、救急箱、簡易トイレなど