

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。
※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。
※小・中学生には、義務教育学校児童生徒を
含みます。

くわな INFO

お知らせ

令和9年二十歳のつどいデジタル入場券の受付締切間近！

二十歳のつどいでは、新しい入場券としてデジタル入場券を導入しています。デジタル入場券を利用することにより、スマートフォンのみで式典会場に入場することができます。デジタル入場券の申込締切が迫っておりますので、ご希望の場合は、期日までにお申し込みください。

対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの人

締切 10/31(土) **申込** 申込フォーム(右記QRコード)

※詳細は市ホームページをご確認ください。

※デジタル入場券を申し込みされた人には、案内ハガキは届きません。

※デジタル入場券の申し込みの際に、個人情報の入力が必要です。(入場券発送のため)

※令和8年10月末時点で桑名市に住民票があり、デジタル入場券の申し込みをされていない人には、従来通り案内ハガキが届きます。

問 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355)



申込フォーム



市HP

大山田マイナンバーカード専用窓口

大山田地区市民センターでは、マイナンバーカード専用窓口を開設しています。お近くの窓口として、ぜひご利用ください。

営業時間

月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:30まで

※手続きにお時間をいただきますので、終了時間の30分前にはお越しください。

可能な手続き

マイナンバーカードの新規申請やカードの受け取り、電子証明書の更新など

※マイナンバーカード作成時に必要な本人写真について、無料で撮影できるサービスも行っています。

※詳細は右記QRコード(窓口について)をご確認ください。

【マイナンバーカードでできること】

マイナンバーカードは本人確認書類として利用することができるだけでなく、コンビニエンスストアで住民票などの証明書が取得できたり、転出(引っ越し)の手続きをオンラインでできたりと、とても便利です。

※詳細は右記QRコード(コンビニ交付)をご確認ください。

問 戸籍・住民登録課(☎ 24-1343 FAX 24-1353)



大山田地区市民センター
マイナンバーカード専用窓口



窓口について



コンビニ交付

行政書士による

無料相談会



三重県行政書士会桑名支部

日本行政書士会連合会公式キャラクター ユキマサくん

開催内容

日時 令和8年10月12日(月) 9:30~11:30
アビタ桑名店 1階西出入口エスカレーター付近

内容 相続・遺言/契約書作成/許可・認可/運輸・交通/国際/建設・産廃
会社・法人/農地開発/保健・風営/民事・契約 (詳細はQRコード▼)
知的財産・福祉・その他

連絡先 三重県行政書士会桑名支部
支部長 中村 五十六 ☎090-1721-4228



EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。

8/29



市公式YouTube
「盆ダンス★フェス」



桑名盆ダンス★フェス

九華公園野球場で桑名盆ダンス★フェスが開催され、SNSで話題のDJ Cellyさんや、日本の盆踊り界を牽引する鳳蝶美成先生、はるな愛さんらが登場しました。ステージや縁日、市民プールの無料開放など盛りだくさんの企画で夏休み最後の週末をにぎやかに彩りました。

7/31~8/16



博物館特別企画展 石取祭 法被百景

桑名市出身の気鋭のアーティスト・藤枝智美さんがコーディネートしたユネスコ無形文化遺産代表一覧記載10周年記念展示「石取祭 法被百景」が開催されました。

8/14~16



赤須賀石取祭

8月14日~16日に赤須賀神明社周辺で石取祭が行われ、6町が各1台ずつ祭車を曳き、鉦と太鼓を打ち鳴らしました。今年もたくさんの人でにぎわっていました。

8/19~23



本多忠勝フェス2026

戦国甲冑展や戦国武将なりきり選手権、本多家22代当主本多大将さんらによるトークショー、佐藤寛介さんの歴史講演会など、多彩な内容で開催されました。

8/24



愛知大学学生による政策提案発表会

愛知大学の学生による政策提案発表会が行われました。学生たちが自分たちでテーマを決めて、市の課題を解決する政策を若者目線で提案してくれました。

桑名ファミリー・サポートセンター2026年度 第2回援助会員養成講座

ファミリー・サポートセンターは「子育てを助けてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」と思っている人が会員となり、お互いに助け合いながら活動する組織です。一時的な子どもの預かりや、保育園・習い事などへの送迎をしていただく援助会員になるための養成講座を開催します。

とき 右記のとおり

内容 子どもの権利、子どもの事故と安全、子どもの栄養と食生活など

申込 桑名ファミリー・サポートセンターへ直接または電話、メール
※詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

問 桑名ファミリー・サポートセンター(☎ 22-9871 FAX 84-6236 ✉ kuwana-fsc@oboe.ocn.ne.jp) 子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)

	日付	時間
①	11/8(日)	9:50~16:00
②	11/15(日)	10:00~15:00
③	11/22(日)	10:00~15:00
④	11/29(日)	10:00~16:00
⑤	12/12(土)	10:00~16:00
⑥	12/13(日)	10:00~15:40



市HP

あなたの知っている七里の渡しの歴史大募集

国営木曽三川公園・桑名七里の渡し公園において七里の渡し場跡などの歴史について情報発信を行います。そこで舟会所・水運、東海道宿場町、伊勢湾台風に関することなど、あなたの知っている桑名七里の渡し公園周辺の歴史を募集します。自宅に古写真や帳簿、手紙など眠っていませんか？

提出方法 申込フォーム(右記QRコード)または、市役所地下に設置しているチラシの裏面に必要事項を記入し、市役所地下「市民ラウンジ」のポストへ投函

締切 12/24(木)

問 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140)
中央コンサルタンツ(株) 都市計画部 青山方(☎ 052-971-2541)



提出フォーム

イベント

～集まろう 備えよう つながろう～ つながりサロン開催

少子高齢化の影響で頼れる身寄りのない人が増えています。同じ立場の人同士で集まってお茶やお話を楽しみながら、皆さんとつながりを作りませんか。毎月第4木曜日開催(全5回、興味のある回だけの参加可)

とき 第4回 10/22(木) 10:00~11:30 **場所** くわなメディアライヴ2階 第一会議室

対象 市内在住のおおむね65歳以上で頼れる身寄りのない人

テーマ 亡きあとの備え

講師 行政書士 加藤 美穂子 氏

内容 専門職によるミニ講座とカフェ交流会

料金 無料 **申込** 不要

問 東部地域包括支援センター(☎ 24-8080)
介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)



市HP

募集

三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」桑名市代表候補選手選考記録会

とき 11/23(祝) 記録会開始 10:00(受付 9:00) 予備日:28(土) ※雨天決行

場所 NTN 総合運動公園 多目的運動広場

選考内容 (1) 小学5・6年生 女子 1500m (2) 小学5・6年生 男子 2000m
(3) 中学生女子・高校生女子 3000m (4) 中学生男子・高校生男子 3000m
※本記録会は選手選考の判断基準の一つとして行うもので、この記録会のみで選手を決定するものではありません。申込書の提出後、他大会のレース結果などを確認し総合的に判断させていただきます。

資格 三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」(令和9年2/21)に出場でき、大会参加資格要件を満たす人。詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

料金 無料

申込 スポーツ振興課で申込用紙を受け取り、直接または郵送(〒511-0068 中央町3-79)、ファクス、メールで同所へ。または、申込フォーム(右記QRコード)から。

締切 10/23(金) 必着

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355 ✉ sportm@city.kuwana.lg.jp)



市HP



申込フォーム

市営住宅の入居者(10月募集分)

募集戸数 7戸

団地名 西森忠(3階)、夕日ヶ丘(3階)、元赤須賀(1階)、新屋敷(2階:ひとり親優先)、吉之丸(1階:高齢者・障がい者優先)、日物谷(2階)、柚井(1階)
※都合により、募集戸数が変更になる場合もあります。

入居資格 ①市内在住が在勤の人

②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)

③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること

④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと

⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと

⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること

⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと

※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

申込 都市管理課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。

※申込書配布期間は、10/1(木)から受付終了まで。

受付期間 10/13(火)~16(金) 9:00~16:30 (※時間厳守)

抽選日 11/4(水) 10:00 (※時間厳守)

※今回入居者が決定しなかった住宅は、抽選日当日に再募集を実施します。その後の随時募集は実施しません。

問 都市管理課(☎ 24-1220 FAX 24-1472)

全国250店舗 サポートご利用 20分あたり1100円~

介護保険外の生活支援サービス

買い物の付添い

調理代行

病院の付添い

- 家事やお掃除
- 服薬確認
- 倉庫の片付けや解体
- お庭の草刈り
- その他 生活支援

○ご利用時間は1回40分より承ります ○サポート内容により料金が異なります
○女性スタッフ在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022

第28回 柳家三三独演会

10月18日 柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)

開演:午後1時30分 開場:午後1時

本席 3,900円

※当日4,400円(全席指定・税込)

チケット 好評発売中

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511
★光精工コミュニティプラザ(大田山) 0594(32)1820
★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード544-278)
★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード43120)

主催・お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日) 後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

女性の県内就職促進事業～女性の就職を応援します～

就職・再就職を希望する女性を対象に、無料の就職相談やeラーニングを実施します。

就職相談

経験豊富なキャリアコンサルタントに就職・キャリアアップの相談ができます。気軽な相談から履歴書・職務経歴書の添削など幅広く相談可能です。

実施期間 12/28(月)まで

申込締切 10/28(水)



eラーニング

コミュニケーション、IT、AI活用など800以上の講座を受講できます。オンラインだから自宅で学ぶこともできます。

受講期間

令和9年1/21(木)まで

申込締切 12/19(土)



特設サイト

※各相談やeラーニングについての詳細は特設サイトをご覧ください(右記QRコード)。

対象 就職・再就職を希望する女性、キャリアアップをめざす女性

料金 無料 **申込** 必要

申込方法 特設サイト(右記QRコード)から。

問 地域コミュニティ課 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

令和8年度 パブリックセンター・まちづくり拠点施設 文化祭

パブリックセンター、まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生の作品や稽古の成果を発表します。

施設	作品発表		舞台発表		問い合わせ先
	とき	とき	場所		
パブリックセンター	11/6(金)～8(日)	11/14(土)	柿安シティホール 小ホール		☎ 23-4103 FAX 23-5255
まちづくり拠点施設	立教	10/24(土)・25(日)	—	—	☎・FAX 21-4843
	城東	10/31(土) 11/1(日)	—	—	☎ 22-6010 FAX 21-7944
	多度	10/31(土) 11/1(日)	10/31(土) 11/1(日)	多度まちづくり拠点施設 講堂	☎ 49-2020 FAX 48-6000
	大和	11/7(土)・8(日)	11/8(日)	大和小学校体育館	☎・FAX 24-6127
	精義	11/14(土)・15(日)	11/29(日)	柿安シティホール 小ホール	☎・FAX 21-3521
	城南	—	11/29(日)	城南まちづくり拠点施設	☎ 22-0034 FAX 22-0058

※桑部・在良のまちづくり拠点施設の文化祭は、令和9年2月に開催予定です。

※お問い合わせは、各施設へ

パブリックセンター作品発表会では体験コーナーも開催!

【体験内容】

●桑名の千羽鶴 ●ガラスアート

時間・費用などの詳細はパブリックセンターへ。

第35回 桑名市民芸術文化祭

お気軽に、さまざまな文化・芸術を楽しみませんか。◎：参加型コンテンツ(材料費別途必要の場合あり)

催し	とき		場所	料金
趣味教養祭 (水石展)	10/24(土) 10/25(日)	12:00～17:00 9:00～15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
華道展	10/24(土) 10/25(日)	13:00～16:00 9:00～15:30	柿安シティホール 展示室	無料
◎ お茶会	11/3(祝)	10:00～12:00 13:00～15:30 (入場15:00まで)	六華苑 一の間:遠州流茶道 離れ屋:表千家流	【呈茶券】前売り(※)お茶二席2,300円(入苑料込) 当日お茶一席1,000円(入苑料別) 【入苑料】一般460円/中学生150円/小学生以下無料
吟剣詩舞道の祭典	11/3(祝)	12:30～16:00 (開場12:00)	柿安シティホール 小ホール	無料
芸能の祭典 (日本舞踊、箏曲、民謡、大正琴など)	11/7(土) 11/8(日)	14:00～16:00 (開場13:30) 10:00～16:00 (開場9:30)	柿安シティホール 大ホール	無料
美術部門展 2026	11/20(金)～22(日)	20日:12:00～17:00 21日:9:00～17:00 22日:9:00～16:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
音楽のフルコース	11/22(日)	13:00～16:00 (開場12:30)	柿安シティホール 小ホール	無料
◎ 趣味教養祭 (きもの・パッチワーク)	11/28(土) 11/29(日)	9:00～17:00 9:00～15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
◎ 社会文化部門展 ～本年の話題から～	11/28(土) 11/29(日)	9:30～16:30 9:00～16:00	柿安シティホール 展示室	無料
◎ 小倉百人一首 初心者かるた取り大会	11/29(日)	9:30～17:00	くわなメディアライヴ 2F 和室	500円(要申込)(見学は無料)
ダンスアート フェスティバル	11/29(日)	14:00～17:20 (開場13:30)	柿安シティホール 大ホール	無料
◎ 趣味教養祭 くわコレ'26	12/5(土) 12/6(日)	13:00～16:00 9:00～15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
演劇の祭典 劇団すがお創立65周年 第103回公演 想稿・銀河鉄道の夜	12/12(土) 12/13(日)	18:00～20:00 (開場17:30) 13:00～15:00 (開場12:30)	くわなメディアライヴ 多目的ホール	【チケット】 前売り1,500円/中高生500円/小学生100円 (当日はプラス300円)
「桑名文協」第61号に 文芸作品発表	令和9年 3月発行		各まちづくり拠点施設、公共施設で配布	

※【呈茶券】前売りは文化協会事務局(市役所本庁舎2階観光課内)または六華苑にて販売

最新の情報は市文化協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 文化協会事務局(観光課内) ☎ 24-1361 FAX 24-1140



文化協会HP

七五三

ご祈祷受付中

子どもの成長を祝う神様が鎮まる春日さん

受付時間 9:00～17:00 ご祈祷料 5,000円

千歳飴・お守り・破魔矢・クレヨン・お菓子詰合せ・シャボン玉などが付ます。
付添いのお子様にもプレゼントがあります。※数に限りあり

ご予約は社務所・電話・HPからお申込みください(当日も対応可)

桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org

※有料広告掲載欄

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族など、どなたでも気軽に集えるカフェ(認知症カフェ)です。

と　　こ　　ろ	問い合わせ先
シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括 支援センター ☎24-8080
五大茶屋 (南寺町45)	
フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	
桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括 支援センター ☎25-8660
コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括 支援センター ☎25-1011
きいろいおうち (新地104)	
喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括 支援センター ☎41-2114
木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括 支援センター ☎42-2119

※事前に申し込みが必要な場合や参加費が必要な場合があります。詳しくは問い合わせ先まで。
その他詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



市 HP

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)

弥栄(いやさか)フェス

桑名市商店連合会青年部創立50周年記念イベントを開催します。地域への感謝を込めて「愛・感謝・調和」をテーマに、子どもから大人まで楽しめる一日をお届けします。

とき 10/18(日) 9:30～16:00 場所 九華公園野球場(入場無料)

内容 豪華ゲストが出演する熱いステージや、桑名最大級の綱引き大会、まちの思いを集めた「感謝のトンネル」などの企画とともに、桑名のグルメが大集合する「弥栄マーケット」や子ども向け体験ブースも多数用意。また、市の包括連携協定に基づいた、中京大学の学生が主体的に企画するワークショップ「桑名リンク」も同時開催。



詳細

問 商工課 (☎ 24-1199 FAX 24-1140)

桑名市立中央図書館イベント案内

貝塚爽平先生生誕100周年記念講演会

桑名市出身の地形学者・貝塚爽平先生の生誕100周年記念イベントを開催します。

内容 ①「貝塚先生が見つけた階段状地形は活断層・桑名断層だった」
②「地形学者貝塚爽平先生の業績と思い出」
講師 ①東海シニア自然大学 森 勇一さん ②早稲田大学教授 久保 純子さん
とき 10/10(土) 13:30～ 場所 くわなメディアライヴ2 階第1会議室
定員 100人(事前予約は不要) 料金 無料
【貝塚爽平先生の著作展示および紹介パネル展】
期間 10/3(土)～22(木) ※最終日は16:00まで
場所 中央図書館3階展示コーナー

ML連携*企画セミナー「増山雪斎と伊勢長島藩のお殿様展の楽しみ方」

*博物館(Museum)と図書館(Library)が連携した企画

とき 11/15(日) 13:30～15:00 場所 くわなメディアライヴ2 階
定員 50人(先着順) 料金 資料代300円
申込 直接または電話 開始 10/26(月) 11:00～(各日とも17:00まで)

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

市民健康講演会 しるびよるサイレントキラー“歯周病”のおはなし

とき 11/26(木) 14:00～15:15
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール
講師 愛知学院大学歯学部 歯周病学講座 主任教授 三谷 章雄 さん
内容 歯周病と糖尿病はお互いを悪化させ合う関係にあり、お口のケアが全身の健康を守る鍵となります。講演会では、体との関わりや最新治療について解説します。
定員 70人(先着順)
申込 QRコードまたは電話、ファクス、直接保健医療課窓口へ
締切 11/19(木)



申込

【世界糖尿病デー】

11月14日は「世界糖尿病デー」です。キャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられます。糖尿病の初期段階では、自覚症状がほとんどありません。この機会に、自身の糖尿病リスクを確認してみませんか。右記QRコードで確認できます。



世界糖尿病デー



糖尿病リスク予測
ツール第3版

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。



介護付き老人ホームエクセレントくわな
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索

自分らしく自由な暮らし 快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
ぴったりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima
ベイサイド長島

入居者
募集中!

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●コンビニとバス停すぐ近くにありす!
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます



館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

お気軽にお問い合わせください。
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133
桑名市長島町横満蔵573



最高裁判決を踏まえた
生活保護費の追加給付

最高裁判決を踏まえて、従来の水準と新たな水準との差額に関して、保護費の追加給付を行います。現在生活保護費を受給されていない人は申し出が必要です(現在受給中の人は手続き不要)。

対象 平成25年8月～令和8年3月の間に生活保護を受給されていた世帯

※期間内に受給していた世帯であっても対象とならない場合があります。詳細は厚生労働省ホームページ(右記QRコード)からご確認ください。



詳細

期間 令和9年7/31(土)まで

問 生活支援室

☎ 24-1169 FAX 24-1351

資源物回収を中止します

イベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。

・10/25(日) 寺町通東側遊歩道

問 環境対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183

多度山麓ハイキング

とき 10/25(日) 受付8:30
※悪天候の場合延期(11/1(日))

集合 だるまうなぎ南側駐車場

対象 市内在住または在勤の人(小学生以下は保護者同伴)

定員 先着80人

料金 無料(参加賞があります)

申込 直接またはメールでスポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ

締切 10/16(金)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

献血にご協力ください

とき 10/14(水) 9:30～11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195

FAX 24-3032



窓・ベランダからの
子どもの転落事故防止

窓やベランダから子どもが転落する痛ましい事故が多発しています。子どもは頭が重くバランスを崩しやすいため、一瞬の隙が重大な事故につながります。家庭内の環境を今すぐチェックしましょう。

【命を守るための3つの対策】

①補助錠を取り付ける

子どもの手が届かない高い位置に補助錠を追加し、勝手な開閉を防ぎましょう。

②足場を置かない

ベランダの室外機やプランター、窓際の家具など、よじ登れるものを排除しましょう。

③子どもだけにしない

窓を開けた部屋やベランダに、子どもを一人にしないようにしましょう。

※その他、国の支援情報も参考にしてください。詳細は下記QRコードからご確認ください。



子育て支援型
共同住宅推進事業
(国土交通省)



事故防止
チェックリスト
(消費者庁)

問 都市計画課

☎ 24-1295 FAX 24-3287

令和9年度学童保育所入所説明会

令和9年度学童保育所(放課後児童クラブ)の入所説明会についてお知らせします。

学童保育所では、放課後に保護者が就労などの理由で家庭にいない児童の保育を行っています。

説明会の日程などにつきましては、各学童保育所ごとで異なりますので、詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



市HP

問 子ども未来課

☎ 24-1172

FAX 24-1393

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎ 059-224-2333

FAX 059-224-2340

桑名市を盛り上げる
地域情報サイト

My KuWanna
マイクワナ

投稿募集中!

桑名市では市民や事業者、団体の皆さんが地域のイベントやおすそめ情報などを発信・閲覧できるサイト「My KuWanna」を運用しております!

みなさまからの投稿をお待ちしております!

地域情報サイト
My KuWannaは
こちらから

第22回桑名市社会福祉大会

とき 10/28(水) 13:30～16:00

場所 柿安シティホール
小ホール

内容 【第一部】13:30～14:20
社会福祉事業功労者表彰式典
【第二部】14:30～16:00

記念講演:「言葉の選び方一つで人間関係は劇的に変わる～人生100年時代のコミュニケーション力～」

講師:千田 伸子さん(構成作家・コミュニケーションアドバイザー)
※第一部、第二部ともに手話通訳、要約筆記有

料金 無料 **申込** 不要

問 社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 22-8218 FAX 23-5079

福祉総務課

☎ 24-1168 FAX 24-1351

お知らせ

健康診査の受診はお済みですか

①特定健康診査②後期高齢者健康診査の受診期間は、11/30(月)までです。

対象 ①桑名市国民健康保険に加入している昭和62年3月31日以前の生まれの人

②後期高齢者医療制度に加入している人

料金 無料

※対象者には、あらかじめ受診券を送付しています。

※受診できる医療機関は、受診券に同封の案内をご覧ください。

※①の対象で9/1(火)以降に75歳になる人は、誕生日の前日までに、桑名市国民健康保険特定健康診査を受診してください。

問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

イベント

子ども英語コンテスト

市内在住の小学校5年生と、中学校1・2年生の計49人が、桑名の名物、伝統行事、名所、旧跡や自分の学校の特色など、「桑名っ子として自慢したいこと」を英語で楽しく表現します。学校での英語学習とコンテストに向けた「くわっば英語教室」での練習の成果を、ぜひご覧ください。

とき 11/15(日) 13:00～16:00

場所 光精工コミュニティプラザ
※公共交通機関でお越しください。

問 教育指導課

☎ 24-1240 FAX 24-1358

Re:市民カフェ

コーヒーを飲みながらお話ししましょう。気軽にご参加ください。

とき 10/14(水) 10:00～11:30

場所 くわなメディアライヴ
市民活動センター 交流スペース

テーマ 「AIとEI」

定員 先着8人

申込 電話または直接窓口へ

問 市民活動センター

☎ 24-1184

第59回障害者福祉スポーツ大会

さまざまな障害のある人が、障害の種別を越えて交流を図り、スポーツの楽しさを感じられるスポーツ大会を開催します。

とき 10/31(土) 12:30(雨天決行)

場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住で障害のある人

料金 無料※申込不要

問 社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 22-8218 FAX 23-5079

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

募集

就学前教育・保育
環境整備推進会議委員

就学前の子どもの環境整備や公立施設の今後のあり方について幅広く意見および提言をいただくため、「桑名市就学前教育・保育環境整備推進会議」の委員を公募します。

定員 2人

任期 委員就任から令和10年3/31まで

対象 市内在住の20歳以上65歳未満の人かつ子ども・子育て支援に理解と関心のある人

申込 テーマ「市内の教育保育施設の将来像と今後の役割」について400字程度の作文にまとめ、「住所」、「名前」、「生年月日」、「電話番号」、「育児経験の有無」を記入し、郵送またはメールで幼保支援課(〒511-8601中央町2-37)へ。

※様式は特に問いません。また、作文について返却しません。

※選考結果は、本人に通知します。

締切 10/28(水)必着

問 幼保支援課

☎ 26-1513 FAX 24-1111

✉ hoikushienm@city.kuwana.lg.jp

陶芸体験【要予約】
手びねり体験

とき 11/8(日) 13:30～15:30

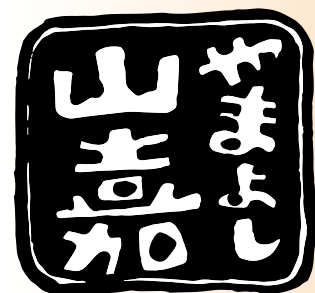
料金 1口1,040円(陶土 1kg)

定員 10人(中学生以上)

申込 10/1(木)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)※キャンセルの場合は返金および振替はしません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

全日本大学駅伝開催に伴う
交通規制のお知らせ

「第58回全日本大学駅伝対校選手権大会」の開催に伴い、国道23号などで交通規制を実施します。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。詳しくは大会ホームページ(QRコード)をご覧ください。

とき 11/1(日)
問 全日本大学駅伝大会事務局
☎ 052-222-5926



暮らし何でも相談会

年金、住宅、ローン、リフォーム、仕事、給料、保険など、不安なことを弁護士など、専門の相談員に無料で相談できます。相談には予約が必要です。
※当日空きがあれば、対応可能です。

とき 10/31(土) 10:00～16:00
場所 総合福祉会館内 会議室
申込 電話
問 暮らしほっとステーション桑員
☎ 87-7169

行政相談 巡回相談(多度地区)

行政相談委員が多度地区で行政相談を行います。予約は不要です。

とき 10/22(木) 10:00～12:00
場所 多度地区市民センター
問 三重行政監視行政相談センター(行政相談窓口)
☎ 059-227-1100

みえ高校生就職ガイダンス

とき 10/27(火) 13:30～15:00(受付13:00)
場所 四日市市文化会館 展示棟(2階)
対象 令和9年3月新規高等学校卒業予定者・3年以内既卒者
参加企業 四日市公共職業安定所管轄事業所を中心に30社
形式 事業所ブースで生徒などが事業所担当者と面談を行う
問 四日市公共職業安定所 求人企画部門
☎ 059-353-5566

第2期テニスレッスン会

とき 10/5～12/21の間の毎週月・木曜日(全20回)(10/12、11/12・23は除く)
開催時間 11:15～12:45
場所 NTN総合運動公園
対象 高校生以上
料金 900円/回(保険料含む)
申込 直接
※天候などの影響で、やむを得ず中止になる場合があります。
問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000



障がい者の集い(就職面接会)

とき 10/9(金) 13:30～15:30(受付13:10～15:00)
場所 桑名市総合福祉会館 大会議室
対象 就職を希望する障害者
参加企業 ハローワーク桑名管内の企業(15社程度を予定)
形式 各企業ブースでの個別面談方式
問 ハローワーク桑名
☎ 22-5141

桑名まつり博

桑名の秋を盛り上げる! 寺町通り商店街で秋のイベントを開催します。
とき 10/24(土)・25(日) 10:00～16:00
場所 寺町通り商店街
内容 ダンスや吹奏楽、石取祭のパフォーマンス、寺町ハロウィン、ゲーム大会、飲食ブースなど
問 日永屋 佐藤方
☎ 090-9222-4448

ゆめはまちゃん着ぐるみ製作
のクラファン実施

市公認キャラクター「ゆめはまちゃん」のエア着ぐるみを新たに製作するため、クラウドファンディングを行います!
軽くて快適なエア着ぐるみなら、夏場や地方のイベントやPR活動、海外での観光プロモーションなど、これまで以上に幅広い場所で桑名市の魅力を発信することができます。返礼品には人気のゆめはまちゃんグッズや桑名水郷花火大会のチケットなどをご用意。桑名市の観光をさらに盛り上げるため、『ゆめはまちゃん』の新しい挑戦をぜひご支援ください!

期間 9/23(祝)～10/31(土)
目標金額 200万円
実施方式 ALL-IN(目標未達でも実施)
返礼品 ゆめはまちゃんグッズや桑名水郷花火大会チケットなど
※クラウドファンディングの詳細については、特設サイト(QRコード)をご確認ください。
問 一般社団法人桑名市観光協会
☎ 23-3010(住吉浦休憩施設)



木曽三川あっちゃこっちゃライド

木曽三川エリア内の観光スポット、グルメスポットを自転車できまに回り、ポイントをゲットする自転車スタンプラリーイベントです!
期間 10/17(土)～11/29(日)
場所 愛知・岐阜・三重 木曽三川流域(愛西市、弥富市、海津市、桑名市、木曽岬町など)
※詳細については特設サイト(QRコード)をご確認ください。
問 木曽三川あっちゃこっちゃライド事務局
☎ 080-9871-1714
✉ info@4969.jp



ライツ2026
共に生きる明日をつくるつどい

差別のない、だれもが自分らしく生きていく社会を築くことの大切さを、みんなでいっしょに考えていくつどいです。映画上映、人権クイズなど楽しい企画を開催します。参加者には景品があります。どなたでも参加できますのでたくさんの人の参加をお待ちしております。
とき 11/21(土) 13:30～16:00
場所 光精工コミュニティプラザ 文化ホール
内容 映画上映「部落の心を伝えたい番外編 部落差別まだあるの? どこにあるの? なくせるの? ～奥田均～」
人権パネル展示&人権クイズ
なばなコミュニティアンサンブルの演奏など
料金 無料
問 ライツ2026共に生きる明日をつくるつどい実行委員会
☎ 33-6050



市関係団体のイベントなどを
掲載しています

モノ・コトショップ開催

ご家庭で不用になったけれど、まだまだキレイで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。
とき 10/7(水)・12(祝)・21(水)・28(水) いずれも10:00～15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人
取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本
※持ち込み・持ち帰りとも一人5点まで
問 リサイクルの森
☎ 87-5133 **FAX** 87-5152

第15回桑西竹の十三夜

市内の竹林整備を行う桑竹会が整備した竹林で、竹灯籠に火を灯し、幻想的な雰囲気の中でコンサートを開催します。(雨天中止)
とき 10/17(土) 16:00 竹灯籠点火 17:00～19:30 竹灯りコンサート
出演: 桑名西高校音楽部
JEU GIA ウクレレクラブ
かいだむつみ(アコーディオンと歌)
料金 無料
場所 桑名西高校隣接の竹林
※車は桑名西高校駐車場へ
問 NPO法人桑竹会 酒井方
☎ 090-7030-3657

外国人との共生と人権

まずは
知ることから
人権
って
なあに?



2025年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品
市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

市では年々外国人住民数が増加し、今年7月時点で7000人を超えています。外国人住民にとっては、日本のゴミ出しなどの生活ルールに戸惑う瞬間もあるかもしれません。そうした戸惑いの背景には、それぞれの地域で培ってきた習慣や言語の違いなど、さまざまな事情が影響していると考えられます。
私たちが共に心地よく暮らすためにできることは特別なことではありません。少しゆっくり話したり、分かりやすく伝えたりする工夫や、道に迷う人に声をかける優しさなど、お互いを思いやる日常の積み重ねが大切だと考えます。

市では、外国人住民も安心して暮らせるよう、令和6年6月から「人権啓発推進本部 外国人部会」政策創造課
問 24・11129 **FAX** 24・1412
外国人支援コンシェルジュサービスを開始しました。市役所での手続き案内や、生活上の困りごとの相談に多言語で対応しています。また、生活する上で必要なルールなどの情報はオリエンテーションでお伝えしています。
お互いの違いを認め合い、日本人にとっても外国人にとっても、だれもが安心して暮らせる桑名市を一緒に作っていきましょう。



コンシェルジュ
サービス
(市HP)

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日(水) 2種類同時発売!
公益財団法人三重県市町村振興協会

発売期間 9/16(水)～10/16(金)
抽せん日 10/26(日)
各1枚 300円

※有料広告掲載欄