広報 くわな
KUWANA
みんなの未来にわくわくを

2026
11
vol.263



多世代の人が快適に
健康ライフを叶えられる
新スポーツ施設が誕生

伸びゆくまち・桑名

1年中泳げる市民のウェルネスの拠点！
「NTN総合運動公園屋内プール」



市民のウェルネスを叶える運動拠点！「NTN総合運動公園屋内プール」誕生

メインプール

屋内施設で一年中快適に水泳とフィットネスを楽しめる複合施設

10月16日にNTN総合運動公園内に新しい屋内温水プールがオープンしました。25m×8レーンのメインプールと25m×3レーンのサブプールに加え、最新機材を備えたトレーニングルームや多目的スタジオ、会議室、多目的室などを一堂に集約した充実の複合施設です。

施設整備にあたっては、民間資本やノウハウを最大限に活用する公民連携によって民間が建て、市が借りる「建物賃貸借方式」を採用。管理運営は公共スポーツ施設を手がける株式会社アクアティックが担います。館内は、黒を基調としたシックなカラーで統一され、落ち着いた雰囲気の中で運動を楽しめるのも大きな魅力です。天候や季節を気にせず年間を通して快適に体を動かせる全天候型の環境で、日常のスポーツ利用から各種競技大会まで幅広く対応。11枚つづりの回数券や、プールとトレーニングルームなどをセットにしたフィットネス会員プランをご利用いただけます。



サブプール





NTN総合運動公園屋内プール

播磨1584-108
☎ 41-4950
営業 9:00～21:00
日曜日は～17:00
休館日 火曜日、12/29～1/3
（設備点検：年度中の10日～14日間）

料金
【プール】
大人（高校生以上）……770円
小学生・中学生・障害者（18歳以上）……380円
乳幼児・障害児（18歳未満）……無料
【トレーニングルーム】
大人（高校生以上）……770円
※小中学生はご利用いただけません。
【フィットネス会員】
月会費8,800円
※初回登録料2,000円が必要となります。



メインプールはさまざまな用途に対応する可動床式。





2階控え席

可動床で深さを自在に変更 幅広く活用できる快適プール

メインプールは水深を0mから1.4mまで調整できる可動床を採用。1～5レーンをA面、6～8レーンをB面として、それぞれの水深を調整できるため、片方を浅くして子どもや高齢者向けに、もう片方を競泳用に設定するなど柔軟な使い方が可能で、学校の水泳授業などにも活用されます。水深1mのサブプールもあり、こちらは水中歩行などに最適。また、2階には選手が待機し大会進行を確認できるガラス張りの控え席も完備しています。一般利用はもちろん、今後は1レーン単位での貸切利用にも対応予定。初心者から競泳選手まで、目的に合わせた多様な使い方が可能です。



幅広い層が快適に運動できる設備をそろえています。

トレーニングルーム



キッズスペース



多目的スタジオ

ジムやスタジオも充実！多彩な運動施設で健康づくり

トレーニングルームには筋トレマシンや体をほぐす「ホグレル」を完備し、多目的スタジオではヨガなど多彩なプログラムを実施。さらに多目的室のほか、小さな子ども連れも安心なキッズスペースや授乳室まで備えています。屋外から直接入れる専用シャワールームも設置され、敷地内でサッカーなどを楽しむ人も快適に汗を流せます。フィットネスからリフレッシュまで、世代を問わず誰もが一日中活用できる施設です。



ゲストスイマーによる「子どもふれあいレッスン」の様子

完成記念式典が開催されました

10月4日「NTN総合運動公園屋内プール」で完成記念式典およびオープニングイベントが開催されました。特別プログラムとして、オリンピックの舞台で活躍した萩野公介さん、難波暉（あきら）さん、谷口卓（たく）さんがゲストスイマーとして招待され、迫力あふれる「オープニングスイム」のお披露目や、「子どもふれあいレッスン」を実施。参加した子どもたちは、憧れのトップアスリートから直接指導を受ける貴重な体験に目を輝かせていました。

問 スポーツ振興課 ☎ 24-1251 FAX 24-1355

広報 くわな
KUWANA

目次 contents

02 伸びゆくまち・桑名
第41弾「NTN総合運動公園屋内プール」誕生
04 キラリ★くわな人
05 知って、動いて、自分らしく!
～認知症予防と、支え合う地域づくり～
06 学校再編通信 vol.3
07 生活応援ごみ袋配布事業のお知らせ
依存の悩み、ひとりで抱え込まないでください
08 令和7年度決算報告
09 職員の人事・給与などの公表
10 令和8年度秋季火災予防運動について
「自分のキモチを伝えたい!」その思いを大切に
～11月20日は「桑名市こどもの権利の日」～
11 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち
災害時に慌てないために!「広域避難」のポイント
12 桑名市総合医療センター通信、くわな防災教室
13 耳より情報、みんなの掲示板
14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
15 くわなINFO
24 無料相談
25 世界をめざす若者を応援!取りくみレポート
市長まちなか探索
26 私の推しショット

今月の表紙

NTN総合運動公園屋内プールのメインプールの写真です。プールの他にもトレーニングルームや多目的スタジオなどを備えています。



キラリ★くわな人



舘園芸 代表
舘 誠(まこと)さん

桑名市出身で、50年以上にわたり観葉植物を育てている「舘園芸」の舘さんは「東海鉢物品評会2026観葉植物の部」で、三重県の生産者で初となる最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。

1970年に栽培を始めた舘さんは、オランダやニュージーランドなど世界各国で技術習得や仕入れを行い、植物学者とも交流を重ねてきました。シダ植物を胞子から育成し、独自の技術で製品に仕上げるオンリーワンのスタイルを確立。今回受賞した「アスプレニウム ニドゥス『プリカツム アカキ』」も、舘さんが開発したオリジナル品種です。

創業直後のオイルショックなどの試練も乗り越え、妻のしず子さんと二人三脚で丹精込めて高品質な植物を育ててきました。「いつかは取りたい賞だと思ってやってきた」と語る舘さん。しず子さんも「まさかこの歳でこんな素晴らしい賞をいただけるなんて」と、長年の努力が実を結んだ快挙を喜んでいます。

日々の栽培で大切にしているのは「お客さんの身になって作ること」。購入者のもとで1日でも長くもってもらえるよう、低温で育てて丈夫な株にする工夫を重ね、広大な温室内を毎日1万歩ほど歩きながら丹念に世話を続けています。

「ご家庭の観葉植物も日当たりなどそれぞれの環境に合わせ、水をやりすぎないことが大切」とアドバイスを送る舘さん。今後は「体に無理なく、夫婦で楽しみながら作り続けたい」と、笑顔で語ってくれました。



受賞した「プリカツム アカキ」と舘さん夫婦

知って、動いて、自分らしく!

～ 認知症予防と、支え合う地域づくり ～

認知症は誰にとっても身近なもの。だからこそ今、病気を遠ざけるだけでなく「認知症があっても、自分らしく、生き生きと暮らし続ける」ウェルビーイング(心豊かな状態)な生き方が注目されています。

認知症は、誰にとっても身近なこと

65歳以上の高齢者の多くに発症の可能性があり、誰もがなりうる病気です。だからこそ今、**「新しい認知症観」**が広がっています。認知症と診断されても、できることややりたいことはたくさんあります。地域で仲間とつながり、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという、前向きで温かい考え方です。

ご存知ですか? MCI(軽度認知障害)

もの忘れが増えたと感じたら、それは「MCI」かもしれません。「MCI」は認知症になる一歩手前の、健常な状態と認知症の中間の状態です。日常生活には支障がありませんが、そのまま放置すると認知症に進行しやすくなります。

しかし!適切な予防策を行うことで、健常な状態に戻る可能性(年間16～41%)が十分にあります!

健常な状態(支障なし) ⇄ MCI(軽度認知障害) 予防で戻れる! → 認知症(生活に支障あり)

明日からはじめる!4つの予防習慣

あたまとからだを元気にするMCIハンドブック【厚生労働省ホームページより】

❶食事

いろいろな食品を食べましょう!

1日になるべく多様な種類の食品(魚、肉、野菜、大豆製品など)を食べることで、栄養状態を良好に保ちます。多様な食品を摂る人は認知機能低下リスクが「約44%減」という研究も!

❷運動

定期的な運動や体操を!

散歩や、週3回以上の運動習慣を持つ人は認知症リスクが「約38%減」になります。毎日のラジオ体操や軽い体操を習慣にして、体も脳も元気に動かしましょう!

❸サロン(社会交流)

週1回以上、会話やおしゃべりを!

人との交流やサロン活動(レクリエーション、軽い体操、おしゃべりなど)に参加することで、認知症リスクが「約30%減」! 閉じこもりを防ぎ、地域で笑顔を共有しましょう。

❹ボランティア

役割を持って地域活動へ!

ボランティア活動などで誰かの役に立つなど、社会的な役割を持つ人は認知機能の低下割合が非常に低いことが分かっています。地域の見守りや花植えなど、できることから挑戦!

各地域で認知症声かけ訓練が実施されています!

「声をかけても大丈夫?」そんな不安を安心に変える「認知症声かけ訓練」が各地域で行われています。実際の場面を想定した訓練を通し、誰もが孤立せず、お互いに見守り支え合える地域づくりをめざしています。



認知症の相談窓口

今日からできる「予防」と「見守り」、あなたも一緒に始めてみませんか?

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)

学校再編通信 vol.3

学校再編通信 vol.2（広報くわな10月号）に引き続き、市内の小中学校において、早急に解決すべき課題を説明します。

学校の老朽化

市内の小中学校（多度学園を除く31校）のうち18校が令和8年4月時点で築50年を経過しています。学校は子どもたちが安全・安心かつ快適に学習や生活を送る場であり、防災・防犯面も含めた環境整備が不可欠です。現在は長寿命化計画や修繕などで適切に維持管理されていますが、このままでは将来的な安全の確保や、技術進展に伴う今後の教育の変化への対応が難しくなる懸念があります。

市内小中学校の築年数
（各学校の最も古い校舎の築年数）R8.4時点

小学校				中学校	
学校名	築年数	学校名	築年数	学校名	築年数
日進	63	深谷	55	成徳	60
精義	64	城南	64	明正	62
立教	58	大山田東	47	光風	51
城東	37	大山田北	44	陽和	39
益世	59	大山田西	41	正和	51
修徳	57	大山田南	35	陵成	44
大成	62	藤が丘	31	光陵	37
大和	55	星見ヶ丘	25	長島	40
桑部	51	長島北部	48		
在良	55	長島中部	56		
七和	54	伊曽島	47		
久米	54				

分散進学

桑名市では、公立小中学校の通学区域は自治会などで区分された「学区」により定められています。しかし市内には、1つの小学校から2つの中学校に分かれて進学する小学校区があります。こうした分散進学により、共に過ごしてきた友達と離れて中学校生活をスタートさせる子どもたちには、さまざまな配慮やケアがなされていますが、心的不安を抱かせてしまうなどの心配があります。

多度学園について ～児童生徒・保護者アンケート結果～

多度学園で1学期末に実施した「児童生徒・保護者アンケート」では、多くの児童生徒・保護者から肯定的な回答がありました。子どもたちからの率直な意見や感想、保護者の皆さんからの貴重なご意見を多度学園のホームページ上で公開しています。

たどっ子だより No.18（アンケート結果のまとめ）

児童生徒、保護者アンケート結果のご報告

よくあるお問い合わせ

Q 古い学校は大規模修繕や長寿命化をすればいいのでは？

A 長寿命化計画に基づく修繕・改修により校舎を適切に維持管理していますが、いずれは建て替えが必要です。新校舎建設には時間を要するため、問題を先送りせず、現時点での将来の再編計画の方向性をお示しました。なお、現在の校舎につきましても、今後も計画的な修繕・改修を継続していきます。

Q 一定の築年数を超えた学校はすぐに建て替えるべきでは？

A 同一敷地内での校舎の建て替えは授業をはじめ学校生活に支障をきたす恐れがあるため、現在通っている子どもたちの安全・快適な教育環境を守ることを最優先に、緊急性や予算などを勘案しながら、各学校の修繕・改修を計画的に実施しています。今の子どもたちの学びを保障しつつ、将来の児童生徒にもより良い環境を引き継ぐため、計画的な対応を進めています。

Q 現在学校に通っている児童のことを優先するべきでは？

A 市内全ての小中学校の耐震改修やエアコン設置などは完了しており、今後も計画的な修繕により安全な環境を維持します。また、単に建て替えるだけでは「学校の小規模化」や「同一敷地内での建設に伴う教育活動への支障」といった課題を解決できません。そのため、校舎の機能が維持できている間に、地域と理解を深めながら将来を見据えた再編を進めてまいります。

問 学校再編推進課（☎ 24-1354　FAX 24-1358）

生活応援ごみ袋配布事業のお知らせ

国の重点支援交付金を活用した物価高騰対策として、ごみ袋の需要が増える年末年始に先立って市指定のごみ袋を配布します。配布は11月中旬から順次、事前申請なしで世帯主に郵送します。なお、再配達の抑制、二酸化炭素削減の観点から置き配をさせていただく場合があります。

配布物 可燃ごみ袋（大）1袋（10枚入）、可燃ごみ袋（小）1袋（15枚入り）
プラごみ袋 1袋（10枚入）

基準日など 令和8年10月1日現在、桑名市に住民登録がある世帯主

配布時期 11月中旬から順次郵送（置き配の場合あり）



警察庁の統計によると、年末に向けて特殊詐欺の被害が増加する時期になります。本市でも残念なことに特殊詐欺の被害が相次いで発生したことから、今回のごみ袋の配布にあわせて、特殊詐欺防止のチラシを同封します。ぜひ家族の皆さんと一緒にご覧いただき、被害防止に努めてください。

市HP

問 環境対策課（コールセンター）☎ 050-1741-3583

孤独孤立対策 ― 桑名市依存症相談窓口

依存の悩み、ひとりで抱え込まないでください

医療現場で活躍中の「精神科認定看護師」が相談員を務める依存症相談窓口から、さまざまな相談に応じる現場からの声をお届けします。「これって依存症なのかな」「家族や友人のことで困っているけれど、どこに相談したらいいの？」――そんなときは、ぜひお気軽にご相談ください。

私たちは、日々、精神科の現場で支援に携わっている精神科認定看護師です。「気持ちの問題」「頑張ればいい」といった精神論だけではなく、今の状況を一緒に整理し、これからどうすればよいのか、具体的な方法を考えていきます。そして、依存症の問題を抱えるご本人だけでなく、支えているご家族や周囲の人の心のケアも大切にしています。

相談できるのは、ご本人やご家族だけではありません。親戚や知人など、身近な人のことで気になっているという相談も大丈夫です。また、すでに回復されている人が「月に一度ここで話すことで、もう一度自分の決意を確認したい」と継続して利用されることもあります。学生さんの場合も、最初は保護者の人だけが相談に来て、少しずつご本人も相談に来られるようになったケースがあります。

依存症の相談は、決まった形で利用する必要はありません。今のあなたに合った使い方をしていただけます。

「こんなことを相談していいのかな」と思うようなささいなことでも大丈夫です。秘密は厳守します。ひとりで抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。



相談無料・事前予約
毎月第3日曜日午前
スター21にて開催

相談窓口の
申込はこちらから

問 福祉支援室（☎ 24-7440　FAX 24-1457）

職員の人事・給与などの公表

「桑名市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、職員の給与や部門別の職員数などをお知らせします。

職員数の状況など

❶ 職員数（令和8年4月1日現在）

一般行政部門	特別行政部門	公営企業等会計部門	合計
629人	381人	83人	1,093人

❷ 職員の採用状況（令和8年4月1日現在）

採用人数
40人

❸ 職員の退職状況（令和7年度）

定年退職	早期退職	普通退職	合計
8人	3人	10人	21人

分限処分：令和7年度中に分限処分に該当した職員は14人（休職）でした。
懲戒処分：令和7年度中に懲戒処分に該当した職員は0人でした。

給与の状況など

❶ 平均給料月額（令和8年4月1日現在）

区　分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	349,304円	444,567円	42.5歳
教育職	419,773円	472,777円	45.5歳

❷ 初任給（令和8年4月1日現在）

一般行政職	
大学卒	高校卒
232,000円	200,300円

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外手当などの諸手当（職員手当）の額を合計したものです。

❸ 期末・勤勉手当

区　分	令和7年度の支給割合
期末手当	2.525月分（2.125月分）
勤勉手当	2.125月分（2.525月分）
合　　計	4.650月分（4.650月分）

❹ 退職手当（令和7年度支給額）

区　分	退職手当
1人あたりの平均支給額	1,778万円（早期退職含む）

※期末・勤勉手当には、職務上の段階、職務などによる加算措置があります。
※（　）内は、管理職の支給割合

❺ 特別職の報酬など（令和8年4月1日現在）

区　分	給料（報酬）月額	期末手当
市　長	1,056,000円	4.65月分
副市長	802,000円	
議　長	598,000円	3.50月分
副議長	517,000円	
議　員	466,000円	

❻ 人件費の状況（令和7年度普通会計決算）

(1)歳出額	(2)人件費	人件費率 (2)/(1)
717億8,121万6千円	107億9,083万8千円	15.0%

※人件費には一般職員の給与のほか、市長、副市長、市議会議員、各種委員などの特別職に属する職員の給料、報酬などを含んでいます。

問 人事課（☎ 24－1126 FAX 24－1268）

令和7年度　決算報告

9月の市議会定例会で令和7年度決算が認定されました。
決算は、一年間にどれだけのお金が入り、どのように使われたのかを明らかにしたものです。
※項目ごとに端数処理を四捨五入により行っていることから、総数と内訳の計などが一致しない場合があります。

一般会計・特別会計・企業会計

会計			歳入（収入額）	歳出（支出額）
一般会計			731億8,924万円	700億3,838万円
特別会計	国民健康保険事業		125億8,804万円	124億1,864万円
	介護保険事業		117億7,806万円	115億1,498万円
	後期高齢者医療事業		42億5,364万円	42億4,332万円
	地方独立行政法人桑名市総合医療センター施設整備等貸付事業		17億8,188万円	17億8,188万円
	土地取得事業		110万円	109万円
企業会計	水道事業	収益的収支	31億3,239万円	29億6,795万円
		資本的収支	16億2,489万円	19億446万円
	下水道事業	収益的収支	54億2,934万円	50億3,592万円
		資本的収支	28億7,017万円	38億7,322万円
合計			1,166億4,874万円	1,137億7,984万円

市の財政状況を示す主な指標

	令和7年度	令和6年度	比較
経常収支比率	90.1%	92.9%	2.8ポイント改善
将来負担比率	46.5%	37.9%	8.6ポイント上昇

経常収支比率とは
地方税や地方交付税に対し、人件費や扶助費、公債費などの削減することが容易でない義務的な経費が占める割合です。この数値が低いほど、財政構造のゆとりがあり、財政は健全といえます。

将来負担比率とは
地方債の残高など、市の一般財源等が、将来負担すべき実質的な負債の規模を示す指標です。この数値が低いほど将来の負担が低く、財政は健全といえます。

市の基金と借金

			令和７年度	令和6年度	比較
基金	基金残高（一般会計）		151億2,265万円	154億4,933万円	3億2,668万円 減少
	内訳	財政調整基金	53億556万円	57億7,827万円	4億7,271万円 減少
		その他	98億1,709万円	96億7,106万円	1億4,603万円 増加
借金	地方債残高（一般会計）		530億7,630万円	516億7,735万円	13億9,896万円 増加
	内訳	臨時財政対策債	193億4,672万円	212億1,904万円	18億7,232万円 減少
		その他	337億2,958万円	304億5,831万円	32億7,127万円 増加

財政調整基金とは
経済状況の変動による大幅な税収の減少や災害などの予期できない支出に備えるための基金で、一般家庭の特に目的を決めていない貯金にあたります。

臨時財政対策債とは
地方交付税の不足分を補うために特例として認められている地方債で、償還費用は全額、国が負担するため、実質的な市の負担は生じません。

令和7年度決算の詳細については、市のHPでも公開しています

問 この記事に関する問い合わせは財政課（☎ 24－1137 FAX 24－6312）
企業会計については上下水道部企画総務課（☎ 49－2005 FAX 48－3585）

令和８年度秋季火災予防運動について

防火・防災in桑名2026

『みんなで学ぼう、助け合おう』

市民に対し火災予防思想の普及と高揚を図り、住宅における火災の発生を防止することを目的に行います。また、災害対策車両や防災関係機材の展示・普及などの防災啓発を合わせて行います。

日時 11/7(土) 10:00～15:00
雨天決行

場所 イオンモール桑名
1番街ガーデンプラザ、
ジャーディーモール

イベント内容
- ミニ防火衣着用体験(記念撮影)
- 消防車・救急車・自衛隊車両・パトカー・電気自動車の展示
- 訓練披露(場所:噴水広場)
- 桑名市女性消防団による心肺蘇生法の実演・体験
- 住宅用火災警報器(取付け・点検)の受付
- 災害用グッズ作製
- マイタイムライン作成

※災害出場や天候などにより、中止または内容・場所を変更する場合があります







問 消防本部 予防課
☎ 86－7489 FAX 86－7493

防火ポスター展

11/9(月)から15(日)まで全国一斉に、秋季火災予防運動が実施されます。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示する防火ポスターは管内の小・中学生の応募の中から入選された76作品です。

期間 ❶ 11/6(金)～15(日)
❷ 11/16(月)～29(日)

場所 ❶ イオンモール桑名(新西方1-22)
❷ イオンモール東員(東員町大字長深510-1)

2026年度全国統一防火標語
「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

これからは、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅用火災警報器を点検し、10年を目安に交換！



住宅用火災警報器が設置されていても、正常に作動しなかったケースが増えています。定期的に本体のボタンを押すか、紐を引いて音を聞きましょう。音が鳴らない場合や設置から10年以上経過している場合は、交換をおすすめします。

消防本部では住宅火災での『逃げ遅れゼロ！』に向け、次の3本柱(3つの「える」)の取り組みを実施しています。

1.住宅防火診断「備える」
ご自宅へ訪問し、台所や火気器具の使用状況などを確認して、火災予防のアドバイスをします。

2.住宅防火講習会「伝える」
地域の会合などの場に出張して、日頃から取り組むべき住宅防火のポイントをお話しします。

3.住宅用火災警報器の取付け・点検支援「支える」
住宅用火災警報器の取付けをお手伝いし、すでに取付けされている住宅用火災警報器の点検(無料)支援をさせていただきます。

全て無料になりますので、住宅火災から大切な命を守るため、ぜひ皆さんのお申し込みをお待ちしています！

「自分のキモチを伝えたい！」その思いを大切に
～11月20日は「桑名市こどもの権利の日」～

桑名市では、こどもたちが一人の人間として尊重され、健やかに育つまちをめざして「桑名市こどもの権利条例」を定めています。
毎年11月20日は「桑名市こどもの権利の日」です。この日は、こどもたち一人一人が大切にされる存在であることを、大人みんなで確かめ合う日です。



こどもの権利の日イベント詳細

桑名市こどもの権利条例

問 子ども未来課 ☎ 24－1172 FAX 24－1393

「桑名市こどもの権利の日」イベント開催！

日時 11/21(土)
10:00～15:00

場所 イオンモール桑名



ぜひお気軽にお立ち寄りください

こころとカラダを大切に
女性が自分らしく輝くまち

女性のウェルビーイング講座 好評開催中！

◆精神科医さわ先生による講座「子どもが本当に思っていること」を開催しました！



9月13日(日)、くわなメディアライヴで、精神科医のさわ先生による講演会を開催しました。定員を140人に増やしたものの、早々に満席となるほどの人気ぶり。

著書『子どもが本当に思っていること』をもとに、精神科医と母親の双方の視点からお話しいただきました。「失敗しても大丈夫。一緒に考えよう」「期待はしない、希望はもつ」など、子育て中に心に響く数々のアドバイスをいただきました。ご参加いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

◆こころとカラダのウェルビーイングにつながる講座、まだまだ行います！

紅茶と食事のおいしい食べ合わせ講座

講師 キリンビバレッジ株式会社紅茶エキスパート
とき 12/13(日) 10:30～12:00
場所 くわなメディアライヴ2階第一会議室
料金 1,000円(弁当・紅茶代/当日現金支払)
定員 50人(先着順) ※託児有(先着5人)
申込 右記QRコードから
申込開始 11/5(水) 12:30

申込　講座詳細

問 SDGs推進課(☎ 24－7441 FAX 24－2474)

災害時に慌てないために！「広域避難」のポイント

大規模な浸水に備え、広域避難を

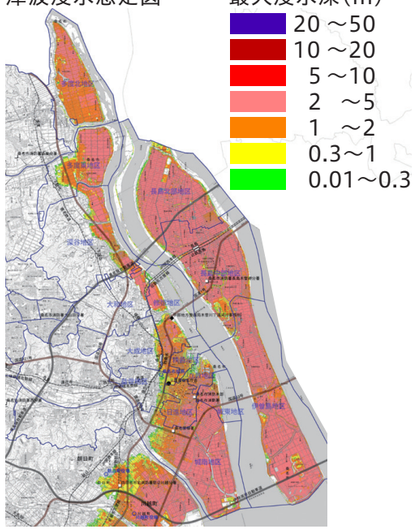
令和5年度に策定した「災害時広域避難計画」では、浸水想定区域内の住民が、浸水想定区域外の指定避難所へ避難できるよう、自治会連合会ごとに避難先として推奨する指定避難所を定めています。市内で広範囲に浸水した場合、浸水区域に近い避難所は多くの避難者で混雑することが予想されます。現在いる避難所から広域避難先へ移動する際は、市がバスなどによる輸送を行う予定ですが、準備に数日から1週間程度かかることも想定されます。可能な場合は、ご自身での移動も検討してください。また、親戚や友人宅など、安全が確保できる場所への「縁故避難」も、避難所の混雑緩和につながります。

地域で広域避難訓練を実施しています

広域避難を円滑に行うためには、避難する地域と受け入れる地域が、平時から顔の見える関係を築いておくことが重要です。市では、計画に基づき、各自治会連合会による広域避難訓練を毎年度実施しています。実際に浸水想定区域内から浸水想定区域外の避難先へ移動し、避難所の開設・運営を行うなど、災害時の行動を確認しています。災害が起きてから慌てないために、自分の地域の広域避難先を事前に確認しておきましょう。

問 防災・危機管理課(☎ 24－1185 FAX 24－2945)

津波浸水想定図



推奨する広域避難時の指定避難所

桑名市総合医療センター 通信

今月のテーマ

ロボット支援鼠径ヘルニア手術を開始



桑名市総合医療センター
医師（外科）
水越 幸輔 さん

鼠径ヘルニアは外科領域の『よくある』病気です。お風呂や着替えの際に足の付け根の膨らみで気付かれることが多く、脱腸という名前の方がなじみがあるかもしれません。鼠径ヘルニアは筋膜のゆるみなどが原因であるため自然に治ることはなく、唯一の治療法が手術となります。全国で年間約14万～15万件の手術が行われ、以前は足の付け根を直接切って治す鼠径部切開法が多く行われていましたが、近年では小さな傷で痛みの少ない腹腔鏡手術が主流となっています。

今回、新たな術式として6月から口ボット支援手術を導入しました。ロボット支援手術は世界的にも主流となっている最新術式であり、当科ではこれまで大腸癌と胃癌で実施してきました。腹腔鏡手術と同様に小さな傷でありながら、多関節機能や手ぶれ防止機能により、まるで人の手で直接手術するかのような動きで腹腔鏡手術では実現できなかった高精度な手術を可能にしてくれます。

新しい手術と聞くと不安に感じられるかもしれませんが、学会指針を順守し、初日にはトップランナーである市立東大阪医療センターの谷田 司先生を招聘し、安全に導入しております。また、8月までに実施したロボット支援鼠径ヘルニア手術の治療成績は過去4年間の腹腔鏡手術と同等であることも示されました。

脱腸かもと思われましたら一度外科外来までご相談ください。安全・安心な手術を提供させていただきます。



導入初日の集合写真
（中央左：水越、中央右：谷田先生）

問 総合医療センター
☎22-1211 FAX22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ

福祉避難所

◎福祉避難所とは

通常の避難所への避難後に、そこで生活を続けることが困難な人を受け入れる二次的な避難施設です。福祉避難所は市から社会福祉施設への開設要請に基づき、発災後の施設の被害状況などを確認した上で開設します。原則として、発災直後には福祉避難所へ避難はできません。また、施設の被害状況によっては開設できない場合もあります。

◎対象者

高齢者や障がいのある人など、避難生活において特別な配慮を必要とする人で、介護施設や医療機関などに入所・入院するに至らない程度の人とその介護者が対象です。

・福祉避難所への避難の流れ

❶災害が発生したら、まずは危険から命を守るために、通常の避難所などに避難します。

❷避難所での生活を送る中で、健康調査の結果、通常の避難所での生活が困難な人を福祉避難所への移動対象者として選定します。

❸施設の被害状況などを確認し、福祉避難所を開設します。

❹福祉避難所への移動対象となった人は、ご家族や地域の支援者、協力者により、福祉避難所に移動していただきます。

市では、社会福祉施設の協力により災害時に要配慮者を受け入れるための福祉避難所の指定を進めています。今後も、災害時に安心して避難できる環境の整備に向け、地域の皆さんのご協力をお願いします。

※市内の福祉避難所は市ホームページから（下記QRコード）

福祉避難所一覧

問 防災・危機管理課 ☎24-1185 FAX24-2945

耳より情報

子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版でご覧ください。
今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。

母子モ

コラム ひとりで抱えない子育て 情報 Good Sleep（ぐっすり）KUWANA（第3回） Q&A 学童保育所の過ごし方って？

デジタル版はこちら！

図書館

中央	☎ 22-0562	FAX 22-0795	休 毎週水曜
多度	☎ 48-7000	FAX 48-7002	休 月・祝・毎月最終水曜
長島	☎ 41-1040	FAX 41-1044	休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！

蔵書点検に伴う休館のお知らせ 問 長島輪中図書館

蔵書点検のため、長島輪中図書館は11/9(月)～16(月)の期間休館します。また休館に伴い、貸出期間の延長を行いますのでぜひご利用ください。なお、中央図書館およびふるさと多度文学館は、休館日を除いて通常通り開館しています。

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜日（月曜が祝日の場合、翌平日）

六華苑　秋の舞楽会

自然豊かな六華苑の庭園を舞台に、太鼓や琵琶などの音色に合わせて、日本古来の舞を披露します。ぜひ、お楽しみください。

六華苑HP

とき 11/7(土)・8(日)
※ 両日とも午前の部 10:30～、午後の部 13:00～
会場 芝生広場 ※雨天時は和館一の間にて開催
料金 入苑料のみ

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173 休 毎週月曜日（月曜が祝日の場合、翌平日）

三重県誕生150周年
増山雪斎（ましやませっさい）長島藩主就任250年記念特別企画展
「増山雪斎と伊勢長島藩のお殿様」

増山雪斎を中心に、長島藩歴代藩主をつとめた増山家代々のお殿様をご紹介します。

とき ～11/29(日) 9:30～17:00（入館は16:30まで）
料金 高校生以上500円、中学生以下無料
助成 公益財団法人岡田文化財団

みんなの掲示板

●ブリエの森（マルシェ）

県内外から集まった作家さんのお店や洋菓子、珈琲屋、パン屋さんなどが広い公園に約110店舗並びます。

とき 11/7(土)・8(日) 10:00～15:00
場所 北勢中央公園（四日市市西村町1080番地）

問 ハッピーマフィン 小山 方
✉ happymuffincafe36@gmail.com

●令和８年度県民公開講座

海外の動向を踏まえ、デジタル社会における子どもの心の健康とウェルビーイングについて考える研修会です。

とき 11/29(日) 13:30～15:30（開場 12:45）
場所 三重県総合文化センター（三重県津市一身田上津部田1234）男女共同参画棟 3階 セミナー室C
定員 100人
申込 申込フォーム（右記QRコード）から
締切 11/27(金)まで
問 三重県こころの健康センター（三重県自殺対策推進センター）☎ 059-223-5243

●バドミントンをやってみよう

とき 12/19(土) 13:00～15:00
場所 ヤマモリ体育館 対象 小学２～６年生
料金 500円（当日集金します）
定員 20人程度
持物 体育館シューズ、ラケットなど
申込 メールまたは電話で名前（ふりがな）、学年、性別、連絡先を伝えてください。
締切 12/12(土)まで
問 バドミントン協会 後藤 方 ☎ 090-6806-5489
✉ viviyellow511@gmail.com

●潜在保育士等就労・職場復帰支援研修（Web）

各講座、2時間程度の動画配信によるWeb研修です。受講したい講座にお申し込みいただけます。期間内なら、ご自分の都合の良い時間帯で何度でも視聴できます。

配信期間 9/1(火) ～令和9年2/28(日)
対象 保育士または放課後児童支援員の資格を持ち、現在、保育現場で働いておらず復職をお考えの人
料金 無料（通信料は、受講者負担）
申込 二次元コードから
締切 令和9年2/15(月)まで
問 三重県保育士・保育所支援センター ☎059-227-5160

EVENT ALBUM イベントアルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。



市公式YouTube「くわな商工まつり・桑名時代まつり」

くわな商工まつり 桑名時代まつり

商工まつりでは、桑名の特産品の販売や働く車の展示、キッズダンスや歴史スタンプラリーなどが、時代まつりでは、歴史学者・平山優さんによる特別講演会やなりきり着付け体験などが行われ、どちらも大盛況でした。



長島八幡神社獅子舞

市指定無形民俗文化財の八幡神社獅子舞は、300年以上の歴史ある伝統芸能です。子役と獅子の掛け合いや、真剣を使った迫力ある舞を見ようと多くの人でにぎわいました。



伊勢湾台風のつどい

1959年（昭和34年）9月26日に東海地区を襲った伊勢湾台風の甚大な被害を語りつなぐため「伊勢湾台風のつどい」が開催され、災害の備えなどを改めて考えました。



ひきこもり地域支援センター「みなポート」内覧会

ひきこもり地域支援と児童発達支援機能を併せ持つ複合施設としてオープンした「みなポート」の内覧会が行われました。ひきこもりに関するご相談はみなポート（☎ 86-7662）へ。



多度の内母（ないも）神社石取祭

毎年10月第1金～日曜日に行われる秋のお祭りで、今年は計6台の祭車が出て、心地よい自然を感じながら、響き渡る鉦（かね）と太鼓を打ち鳴らし、内母神社に集まりました。

電話番号の市外局番は 0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内にお願いします。
※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。
※小・中学生には、義務教育学校児童生徒を含みます。

くわな INFO

お　知　ら　せ

令和9年桑名市二十歳のつどいのお知らせ

二十歳の皆さん、この度はおめでとうございます。市では、皆さんを祝い励ますために「二十歳のつどい」を開催します。式典当日は、実行委員が企画したアトラクション「抽選会」を行う予定です♪

とき 令和9年1/10㈯ ＜式典開始＞14:00　＜開場＞13:00
場所 柿安シティホール 大ホール　**対象** 平成18年4/2～平成19年4/1生まれの人
案内ハガキ ・令和8年10月末時点で桑名市に住民登録のある人には、11月下旬に案内ハガキを送付します。
・案内ハガキは式典の入場券となるため、必ず式典当日に会場へお持ちください。
・12月中旬までに案内ハガキが届かない場合は下記にお問い合わせください。
・進学や就職などによる市外への転出者は、右記フォームから申し込みが必要です。

案内ハガキ申込フォーム

デジタル入場券 ・令和8年10月末までにデジタル入場券の申し込みをされた人には、11月下旬にデジタル入場券をメールでお送りします。※**案内ハガキは届きません。**
・式典当日は、デジタル入場券をお持ちのスマートフォン上に表示し、ご入場ください。
・12月中旬までにデジタル入場券が届かない、またはデジタル入場券（PDF）が表示されない場合は下記にお問い合わせください。
お願い 入場できるのは、二十歳のつどい対象者のみです。公共交通機関をご利用ください。
式典の実施方法などの変更または中止する場合は適宜、市ホームページでお知らせします。

市HP

問 生涯学習課（☎ 24－1244 FAX 24－1355）

スポーツ競技全国大会等出場者激励金の申請が事後・オンラインへ変更になります

市では、スポーツの全国大会や世界大会などに出場する選手・団体に対し、激励金を支給しています。12/1以降に終了する大会から、申請方法が「大会終了後の事後申請」および「オンライン申請」へ変更になります。 ※移行期間として、11月に終了する大会は事前または事後申請どちらでも受付可。

対象 市内に住所を有する個人または団体 ※18歳未満または高校生の場合は保護者が申請。
対象大会 ❶オリンピック・パラリンピック競技大会　❷世界選手権大会・パラスポーツなどの国際大会　❸日本スポーツ協会・日本パラスポーツ協会などが主催する全国大会（地方予選や厳正な審査を経て出場するもの）※実業団の大会は除く
支給金額 ❶1人50,000円　❷1人30,000円　❸1人5,000円　※1団体100,000円が限度額
申込 市ホームページからオンライン申請 ※オンラインが困難な場合は、窓口での申請も可
締切 大会が終了した日から30日以内または年度末（3月に終了する大会は4/15）のいずれか早い日まで

市HP

問 スポーツ振興課（☎ 24－1251 FAX 24－1355）

※有料広告掲載欄

あなたのお住まい、
防犯対策は十分ですか？
侵入犯は「入りやすい家」を探しています。
まずは**ご自宅の防犯力をチェック**してみませんか？
一般社団法人 住宅リフォーム推進協議会
東京都千代田区富士見 2-7-2 ステージビルディング 4 階　03-3556-5430



安全・安心を高める4つの防犯力って？
住まいの防犯力をチェックしよう！
家と敷地を強化するポイント
低層集合住宅の防犯強化

無料で読めます！
住まいの防犯リフォームガイド
公開中！
スマホで読み取りご覧ください

【人権尊重宣言都市 桑名市】

11月30日は“人生会議（ACP）”の日です

“人生会議”って何？ 人生会議とは、アドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning）の愛称です。もしもの時に備えて、受けたい医療やケアについて、あなたの希望や思いを、家族や大切な人、かかりつけ医をはじめとした医療者や介護やケアに携わる人などとともに話し合っておくことです。



なぜ11月30日なの？ 11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日として普及・啓発を行っています。

“人生会議”って何をするの？ 治療やケアの希望だけでなく、大切にしたいこと、好きなこと、自分らしく過ごすためのこれからの人生についてなど、自由に話し合いましょう。

どんなことを話したらいいの？ 自分の大切にしたいこと・もしもの時の医療やケア・介助が必要な状況になった時はどこで過ごしたいか・あなたの代わりの判断は誰にしてほしいか・家族への思いや伝えたいことなど、内容に決まりはありません。自由にあなたの思いを大切な人へ伝えてみてください。

“人生会議”において大切なことは？ 「最期の準備」ではなく「今を自分らしく生きるため」の話し合いです。一度決めたら終わりではなく、気持ちや状況が変われば、何度でも話し合い、考え直すことができます。正解はありません。あなたの思いは、時間とともに変わっても大丈夫です。“人生会議”を元気な今から始めましょう。

ホームページにはACPシートを掲載しています。ぜひご活用いただき、ご自身の思いを整理し、大切な人と話し合うきっかけにしてください。



問 保健医療課（☎ 24－0562 FAX 24－3032）
桑名市在宅医療・介護連携支援センター（☎ 22－8200 FAX 22－8201）

市HP

毎年11月第3水曜日は「世界COPDデー」です

COPD（慢性閉塞性肺疾患）についてご存じですか？たばこなどに含まれる有害物質を長い間吸い込むことで、気管支や肺に炎症が起こり、徐々に呼吸機能が低下していく病気です。特に40歳以上の喫煙歴がある人は注意が必要です。代表的な症状として、階段や坂道で息が切れる・長く続く咳や痰・風邪がなかなか治らないなどがあります。ホームページではセルフチェックができ、COPDの診断ができる医療機関も掲載しています。

問 保健医療課（☎ 24－1182 FAX 24－3032）

市HP

GOLD Ribbon：COPDの早期発見・早期治療を呼びかけるシンボルマーク



こどもの権利相談窓口を開設します

12月に「こどもの権利相談窓口」を開設します。この窓口は、桑名市こどもの権利条例の趣旨に基づき、こども（18歳未満対象）の皆さんの声を聴くことを大切にした相談窓口です。保護者からの相談も受け付けます。まずはお電話お待ちしています。詳細はホームページをご覧ください。

開設時間 月・水・木曜日 10:00～17:00　場所 くわなメディアライヴ2階（人権センター内）

問 人権センター（☎ 24－1398 FAX 27－6678）

市HP

※有料広告掲載欄

やまよし山嘉
武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話０１２０－５５－４１２９
桑名市蓮花寺１５７６－１

牛ふん堆肥 無料です

武藤牧場直売店 山 嘉

【暴力追放宣言都市 桑名市】

2026人権作文・ポスター・標語の優秀賞受賞者発表

差別のない明るいまちの実現をめざし、人権に関する標語・ポスター・作文を募集したところ、6,737点の応募があり、下記の49人が優秀賞を受賞しました（敬称略）。また、28人が佳作を受賞しました。多数のご応募ありがとうございました。優秀賞受賞者の表彰と作品の発表は、12/5㈭に柿安シティホールで開催される「2026人権フェスタinくわな」内の「人権を考える意見発表会」で行う予定です。ぜひ、お越しください。

標語の部（3,254点）

田中　脩仁	桑部小1	宮崎　莉菜	光風中1
齋藤　仁乃	益世小2	長江　大智	光風中2
岩谷　綺華	大和小3	淺井　龍朱	明正中2
山本　夏実	藤が丘小3	堀内　咲彩	光陵中3
髙野　朝陽	在良小4	水谷　準希	多度学園8
加藤　紗彩	伊曽島小4	水谷　心音菜	多度学園9
松尾　灯	益世小4	小林　寛久	一般
岩塚　楓	桑部小4	井上　有紀子	一般
松平　芽依	在良小6		
吉川　桃叶	星見ヶ丘小6		

作文の部（2,372点）

加治　萌音	七和小６	西森ハファエル	光陵中2
鈴木　美緒	光風中3	田村　成	多度学園8

ポスターの部（1,111点）

後藤　三琥	益世小2	坂井　希咲	正和中1
岡田　紬来	多度学園2	木村　雪乃	正和中1
田口　佳歩	大山田西小3	菅原　玲愛	長島中1
秋元　柑奈	益世小6	日下部　旭	明正中1
西村　結花	益世小6	梅澤　凛	明正中2
明村　茉侑	大山田北小6	後藤　美杏	明正中2
田口　紗良	大山田西小6	島田　唯衣	陵成中2
駒井　永	大山田南小6	近藤　翼	陵成中2
松尾　昌美	修徳小6	栗田　歩武	陵成中2
山田　來弦	修徳小6	柳下　晃穂	陵成中2
酒井　菜々	大成小6	金澤　さくら	陵成中2
伊藤　菜々美	大成小6	水野　歌音	陵成中2
藤田　千春	星見ヶ丘小6	丹羽　柊斗	明正中3
		石川　よつは	多度学園8

問 人権教育課（☎ 24－1192 FAX 24－1358）

全国一斉情報伝達訓練を実施します

下記のとおり、11月に2回「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。市では、市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から一斉に伝達放送を行いますので、実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。

※放送内容は変更される場合があります。

【緊急地震速報伝達訓練】全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練です。

とき 11/5㈬ 10:00ごろ

試験放送の内容 ❶上りチャイム音　❷「ただ今から訓練を開始します」　❸報知音　❹「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」　❺「訓練です、これは訓練です。」（❸～❺を3回繰り返します。）　❻下りチャイム音

【全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験】

全国一斉に弾道ミサイル情報、津波情報などをお知らせする訓練です。

とき 11/11㈫ 11:00ごろ（予備日：11/25㈫）

試験放送の内容 ❶上りチャイム音　❷「これは、Jアラートのテストです」×3　❸「こちらは、ぼうさいくわなです」　❹下りチャイム音

※緊急防災ラジオでも自動で放送を受信します。



問 防災・危機管理課（☎ 24－1185 FAX 24－2945）

※有料広告掲載欄



入居者募集中
★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

一泊体験も受付中
（食事・送迎ありで無料）



★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会
介護付き老人ホーム エクセレントくわな
桑名市福島1000-1 ☎27-2772
日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索

【非核平和宣言都市 桑名市】

イ　ベ　ン　ト

～集まろう　備えよう　つながろう～ つながりサロン開催

少子高齢化の影響で頼れる身寄りのない人が増えています。同じ立場の人同士で集まってお茶やお話を楽しみながら、皆さんとつながりを作りませんか。

とき 11/26㈭ 10:00～11:30
場所 くわなメディアライヴ2階 第一会議室
対象 市内在住のおおむね65歳以上で頼れる身寄りのない人
テーマ お金や財産のこと　**講師** 福祉後見サポートセンター
内容 専門職によるミニ講座とカフェ交流会　**料金** 無料　**申込** 不要

市HP

問 東部地域包括支援センター（☎ 24－8080）、介護予防支援室（☎ 24－5104 FAX 26－1548）

2026人権フェスタinくわな

とき 12/5㈯ 10:00～15:00　**場所** 柿安シティホール
内容
○10:00～11:45 人権を考える意見発表会　小ホール
○10:00～15:00 障害者施設によるふれあいマルシェ 1階展示室
人権標語・ポスターの入選作品・くわな特別支援学校の作品の展示など
大ホール前ロビー
○11:30～15:00 人権擁護委員による特設人権相談 3階和室
○13:00～14:30 歌手 大島 花子さんによる人権講演会「うつくしい、命」　大ホール
※入場無料。整理券または申込フォームからの申し込みが必要です。
整理券は11/4㈫から人権政策課、人権センター、サテライトオフィス、多度・長島・大山田地区市民センター、柿安シティホールで配布します（施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください）。
※申込フォームでのお申し込み期間は11/4㈫～12/2㈫です。
※手話通訳、要約筆記、磁気ループがご利用いただけます。

市HP　申込フォーム

問 人権センター（☎ 27－6677 FAX 27－6678）

ヴィアティン三重「桑名市サンクスマッチ」

桑名市をホームタウンとして活動をするヴィアティン三重のホームゲームに、「市内在住・在勤・在学の人1,000人（先着順）」を無料で招待します。ホームゲーム会場は、サッカーの試合だけでなく美味しいスタジアムグルメやたくさんのイベントが盛りだくさん！三重県初のJリーグクラブ誕生に向け、桑名市をあげて応援しましょう！

とき 12/6㈯ 13:00キックオフ
場所 BASICスタジアム東員（東員町北大社323）
対戦相手 ラインメール青森
申込 QRコードから



申込

問 スポーツ振興課（☎ 24－1251 FAX 24－1355）

※有料広告掲載欄

1930年創業　不動産の総合コンサルタント
株式会社 桑名不動産
0120-159-872　桑名市中央町1-92

【青少年健全育成宣言都市 桑名市】

リチウムイオン電池の発熱・発火を原因とする事故予防にご協力ください

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使用されているリチウムイオン電池をはじめとする充電式電池は、強い衝撃などにより発火の恐れがあり、ごみ収集車や処理施設の火災の原因にもなるため、絶対に可燃ごみ、不燃ごみ、プラスチックごみなどで廃棄しないでください。ごみ収集車や処理施設で火災が発生すると、多額の修繕費用が必要となり、通常のごみ収集が行えなくなる可能性もあります。



リチウムイオン電池本体の捨て方

購入先やJBRC協力店、または環境対策課までご相談ください。

※膨張したリチウムイオン電池などは、平日開庁時（9:00～16:30）に下記窓口の職員に手渡ししてください。

市役所地下1階環境対策課、大山田・多度・長島地区市民センター、清掃センター

充電式電池の捨て方

小型家電（リチウムイオン電池内蔵小型家電含む）の捨て方

指定の29品目に限り、縦15㎝×横25㎝までのものは、平日開庁時（9:00～16:30）に回収BOX投入口へ。

指定の29品目
携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、電子タバコ、モバイルバッテリーほか

指定の29品目

回収BOX設置場所
市役所1階北玄関、大山田・多度・長島地区市民センター、清掃センター



問 環境対策課（☎ 24－1436 FAX 22－5183）

募　集

「第59回桑名市民駅伝大会」参加者

とき 令和9年1/31㈰ 13:30 スタート（予備日2/7㈰）※雨天決行。積雪時は延期の場合あり。
場所 ＮＴＮ総合運動公園 多目的運動広場 ほか
コース ＮＴＮ総合運動公園周辺の周回コース（第1～6部は合計約10km/4区間、第7部は約1.3km×3周）
参加区分 第１部 一般（第１・４区は中学校卒業以上、第２・３区は小学生以上、男女構成自由）
第２部 高校男子　第３部 中学男子　第４部 中学女子　第５部 一般女子（中学校卒業以上）
第６部 チャレンジ（男女構成自由）　第７部 ファミリーリレー（中学生以下１人と20歳以上１人を含む３人）
チーム 第1～6部：監督1人、選手4人、補欠3人以内 ※高校生以下のチームは監督の選手兼務不可。
第7部：選手3人
参加資格 ・第1部、第5部は全員が市内在住または在勤の人
・第2部～第4部は桑員地区の中学校・高校
料金 高校生以下のみで構成されるチーム 1チーム：1,000円、その他 1チーム：2,500円
※保険料込。登録選手全員に参加賞あり。
申込 オンライン申請またはスポーツ振興課へ ※オンラインの場合参加料は指定口座への口座振込。
締切 12/11㈫ 16:30まで

市HP

問 スポーツ振興課（☎ 24－1251 FAX 24－1355）

※有料広告掲載欄

建てるときも、暮らしてからも、ずっと寄り添う家づくり
レイクウッドホーム
新築注文住宅・リフォーム・リノベーション・外構・店舗設計
実家・住まい ご相談も受付中
0594（33）3737
桑名市陽だまりの丘七丁目 1815
施工事例はこちら！→
LINE・Instagramも更新中！

【交通安全宣言都市 桑名市】

旬感☆Mieで桑名市を紹介

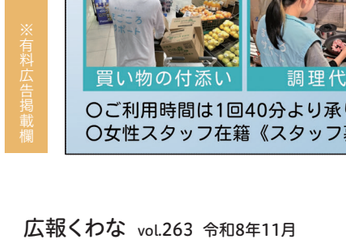
三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。ぜひご覧ください。

とき 12/2(水) 18:00
問 秘書広報課
☎ 24－1492 FAX 24－1119

献血にご協力ください

とき 11/11(水) 9:30～11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24－1195
FAX 24－3032





しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



大和地区自主防災(防犯)協議会
(ジェットヒーター・インバーター発電機・ポータブル電源)

問 防災・危機管理課
☎ 24－5297 FAX 24－2945

六華苑の臨時休苑

貸し切りによる営業のため、次のとおり休苑します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 1/31(日) 9:00～13:00
(13:00～開苑します)
問 観光課
☎ 24－1361 FAX 24－1140

スーパー等資源物回収中止

イベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 11/28(土)・29(日)
場所 F☆MART多度店駐車場
問 環境対策課
☎ 24－1436 FAX 22－5183



スマイルフェスタ IN ながしま

人権尊重と地域交流をテーマに、参加型で楽しめるイベントを開催します。

とき 11/14(土) 10:00～14:00
※少雨決行
場所 長島教育集会所
問 長島地区市民センター
☎ 42－4115 FAX 42－0448

ITリテラシー講座

スマホを安心して使うための「ITリテラシー講座」。スマホのセキュリティを中心に学びます。

とき 11/28(土) 10:00～11:30
場所 くわなメディアライヴ
2階保健栄養指導室
持ち物 ご自身のスマートフォン、筆記用具
定員 先着10人　料金 無料
申込 電話または直接窓口へ
問 市民活動センター
☎ 24－1184

お知らせ

犯罪被害者週間

11/25～12/1は「犯罪被害者週間」です。

市では犯罪被害に遭われた人やそのご家族・ご遺族が、一日も早く平穏な暮らしを取り戻せるように支援をしています。

この機会に、家族で、地域で、学校で、犯罪被害について考えてみましょう。

問 危機管理室
☎ 24－1337
FAX 24－2945

市HP

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施

イベント

三重大学 北勢サテライト 市民公開セミナーinいなべ

とき 11/12(木) 13:00～14:40
場所 員弁コミュニティプラザ
内容 ❶扁平なキウイフルーツはなぜおいしい？－栽培・果実生理から探るおいしさの秘密－
❷外見は「私」をどうつくるのか－シェイクスピアの時代の衣服と演劇－
❸「元気だったのに、突然…」を防ぐために－大動脈瘤・大動脈解離の早期発見と最新治療－
講師 ❶生物資源学研究科准教授 村上 覚 氏
❷人文学部准教授 小嶋 ちひろ 氏
❸医学系研究科教授 山内 孝 氏
定員 80人(先着順)
料金 無料
申込 QRコードからまたはメール(✉ regional-t@ab.mie-u.ac.jp)
締切 11/6(金) ※申込時には定員に達している場合があります。
問 三重大学地域創生推進チーム
☎ 059－231－6271
政策創造課
☎ 24－1129
FAX 24－1412

詳細　申込

＼桑名市公式LINE配信中／
今すぐ友だち追加！
緊急情報・生活情報をLINEで見逃さない
@kuwana987

【C級審判講習会(初心者向け)】
とき 12/5(土) 9:00集合
場所 垣見鉄工アリーナ会議室1・2
【C級審判講習会・試験】
とき 12/12(土) 8:00集合
場所 愛西市役所南館1-3・1-4
問 スポーツ振興課
☎ 24－1251 FAX 24－1355

松平家墓所クリーン作戦

県史跡「松平定綱及一統之墓所」の清掃ボランティア活動(落ち葉掃きなど)への参加者を募集します。当日は学芸員による墓所の解説も。活動をとおして地域の歴史と文化に触れてみませんか？

とき 12/12(土) 13:30～15:00
※雨天時は13(日)に順延
場所 照源寺 松平定綱及一統之墓所(東方1309) ※駐車場あり
持ち物 作業ができる服装・軍手、(あれば)竹箒・熊手
料金 無料　申込 観光課へ
締切 12/9(水)
問 観光課
☎ 24－1361 FAX 24－1140

陶芸体験【要予約】手びねり体験

とき 12/13(日) 13:30～15:30
料金 1口1,040円(陶土 1kg)
定員 10人(中学生以上)
申込 11/1(日)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)
※キャンセルの場合は返金および振替はしません。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41－1041 FAX 41－1011



募　集

広報くわなの裏表紙を一緒につくりませんか?

広報くわなの裏表紙「私の推しショット」に掲載する写真を募集しています。

季節を感じる風景、お気に入りのお店、ペットやイベント、家族とのひととき、何気ない日常のワンシーンなど、市内で撮影した写真であればジャンルは問いません。あなた自慢の一枚で、広報くわなを一緒に彩りませんか？ご応募をお待ちしています。

詳細　申込
問 秘書広報課
☎ 24－1492 FAX 24－1119

日本ローイング協会 C級審判講習会・試験

木曽三川交流レガッタ実行委員会では、5月に開催予定の「デ・レーケ記念木曽三川交流レガッタ」の大会前準備や運営補助などに協力できる人に、ボート競技審判員資格試験の受験・登録費用などを補助します。

定員 5人程度
申込 メール(✉ syogaisports@city.aisai.lg.jp)または直接木曽三川交流レガッタ実行委員会事務局(愛西市生涯学習スポーツ課内)へ
締切 11/13(金)

実行委員会HP　詳細

※有料広告掲載欄



※有料広告掲載欄

【子どもを虐待から守る宣言都市 桑名市】

シニア向け就職相談窓口

個別相談を行い就労までサポートします（事前予約必須）。

とき 11/19、令和9年1/21、3/18 いずれも木曜日
10:00～、13:00～、15:00～
場所 市役所地下消費生活相談室
対象 60～70歳で、在職中または離職後1年以内の人
料金 無料　**申込** 電話
問（公財）産業雇用安定センター三重事務所
☎ 059－225－5449

11月・12月は県税の「差押強化月間」です

三重県では、11月・12月を「差押強化月間」と定め、税の公平性および税収の確保のため納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納処分の強化を図ります。病気や災害などで、一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へご相談ください。

問 三重県桑名県税事務所納税課
☎ 24－3612 FAX 24－3691

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11～17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページでさまざまな情報を提供しています。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

問 桑名税務署
☎ 22－5121

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は10月1日から時間額1,143円になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種助成金制度がありますので、ぜひご活用ください。

問 三重労働局賃金室
☎ 059－226－2108

とき 12/6㈰ 7:00～11:00
場所 北勢地方卸売市場（四日市市河原田町712）
主催 いちばの朝市実行委員会
問 北勢地方卸売市場㈱
☎ 059－347－8111

スマートフォン被害防止講座

とき 12/15㈫ 10:00～11:30
場所 パブリックセンター2階大研修室
内容 フィッシング詐欺、定期購入トラブル、個人情報の流出などの被害の事例対策の紹介・対処方法・セキュリティ設定のサポートなど
講師 三重県消費生活センター職員・研修事業者
対象 市内在住の65歳以上の人
定員 20人（先着順）
申込 QRコードからまたは東部包括支援センターへ
※当日は各自でスマホをご持参ください。
問 東部地域包括支援センター
☎ 24－8080

アンコンシャス・バイアス～無意識の思い込みに気づこう～

まずは知ることから
人権ってなあに？



2025年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

こんな思い込み、していませんか？

「営業職は男性が向いている」「管理職に女性は向いていない」「育児は女性がするもの」「障害者にこの仕事は無理だ」。

これらは、自分自身では気づいていない物の見方や捉え方の歪みや偏りで、全てアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）です。アンコンシャス・バイアスは、採用、昇進、地域や家庭の人間関係など、さまざまな場面において、人権侵害につながることが問題視されています。

○アンコンシャス・バイアスによる弊害
・活躍の機会が奪われてしまう
・不当な処遇を受ける
・職場や地域の中で、すれ違いや孤立を生む原因になる

○アンコンシャス・バイアスに気づくために

❶自分の判断を振り返る
「なぜ、そう判断したのか？」と自問する
❷根拠を確認する
「その判断に、根拠があるのか？」と考える
❸多様な視点を取り入れる
「別の見方はないか？」と考える
❹他者の意見を聞く
「相手はどう感じているか？」と聞く

○大切なこと

アンコンシャス・バイアスは、誰もが持っています。大切なのは、それに気づき、改善しようとする姿勢です。お互いの多様性を尊重し、誰もが生きやすい社会をともにつくっていきましょう。

【人権啓発推進本部 さまざまな人権部会】
問 税務課
☎ 24-1150 FAX 24-1253

「リサイクルの森」体験プログラム

とき 12/5㈯
10:00～、13:00～（約90分）
場所 リサイクルの森
内容 ペットボトルで作るクリスマスランタン
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人
定員 各回5組25人程度
申込 リサイクルの森ホームページ
期間 11/1㈯～12/3㈬（先着順）
【モノ・コトショップ】
とき 11/4㈫・11㈫・18㈫・25㈫ いずれも10:00～15:00
取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本
問 リサイクルの森
☎ 87－5133
FAX 87－5152

令和8年度『いちばの朝市』

新鮮な野菜・果実・鮮魚・魚介類など安全安心、美味しいものをたくさんそろえています。「マグロの解体ショー」や「模擬セリ」などのイベントも予定しています。ぜひ遊びに来てください。当日は大変混雑しますので、ご家族や友人で乗り合わせいただくようご協力お願いします。

ミニコミBOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

諸戸氏庭園 秋の一般公開

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園をご散策いただけます。どうだんつつじや、もみじの紅葉に包まれた庭園をお楽しみいただけます。

とき 11/7㈯～12/6㈰
10:00～17:00（受付16:00まで）
※月曜日と11/24㈫は休園
料金 大人 500円
小人（小学生以下） 200円
幼児（3歳以下） 無料
【イベント】
森林ガイドツアーと竹細工工作を行います。
とき 11/14㈯・21㈯
10:00～12:00
詳細はホームページから。
問（公財）諸戸財団
☎ 25－1004

AIチャットボット実証実験中！

現在、市ホームページの内容を学習して、問い合わせに回答することができるAIチャットボットを市ホームページにおいて試験的に導入しています。

市の業務に関する一般的な質問に回答できることに加え、24時間365日いつでも回答可能です。分からないことや聞きたいことがあれば、ぜひ桑名市版AIチャットボットをご利用ください。

※AIチャットボットは市ホームページのトップページ右下にあるバナーからアクセスできます（下図バナー）。また、市公式LINEのメインメニューからもアクセス可能です。



問 秘書広報課
☎ 24－1492
FAX 24－1119

市HP

自分らしく自由な暮らし 快適で安心な毎日。
自立した豊かな暮らしができる
BAYSIDE Nagashima ベイサイド長島
館内見学 いつでもOK!!
今までの暮らしを大切にし心穏やかな毎日を過ごす…必要なだけのサービスと安心感ある医療体制。元気なあなたに送るぴったりな住まいです。
入居者募集中！
介護が必要な方も必要でない方もご入居いただけます
家賃¥60,000より（その他に共益費、生活支援サービス費が必要です）
●コンビニとバス停すぐ近くにあります！
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です！
サービス付き高齢者向け住宅 ベイサイド長島
お気軽にお問い合せください。☎0594-45-8862
〒511-1133 桑名市長島町横満蔵573
※有料広告掲載欄

30th Anniversary おかげさまで創業30周年を迎えました 30th Anniversary
ご相談お見積無料！
屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店
情報満載！ 瀬古住建の公式HP https://sekojyuken.net
三重県知事許可（一般）18547号 〒511-0938 三重県桑名市友村1308-2
有限会社 瀬古住建 TEL.0594-33-3777
瀬古住建の公式LINE 友だち募集中！
※有料広告掲載欄

桑名の未来をもっと明るく！

世界をめざす若者を応援！ 取りくみレポート

台湾での学びを、未来への一歩に

8月17日から22日にかけて、桑名高校の2年生20人が台湾を訪れ、世界トップクラスの半導体産業について学びました。

国立陽明交通大学では半導体の製造方法やコンピューターの歴史について学び、世界有数の半導体受託製造企業であるUMCも訪問しました。現地学生との交流や文化体験を通して、台湾の文化や価値観にも触れました。

プログラムの途中には、桑名市長も台湾を訪れ、高校生を激励しました。

さまざまな体験を重ねる中で、高校生たちは次第に目を輝かせ、積極的に行動する姿を見せました。研修後は、工学系や半導体分野への関心が高まるなど、進路への意識にも変化が生まれました。

台湾での経験を未来への一歩に。桑名市はこれからも、世界に目を向け、挑戦する若者を応援していきます。



国立陽明交通大学前


国立陽明交通大学内 学びの様子

問 企業誘致課（☎ 24－1256 FAX 24－1140）



市長まちなか探索

NTN総合運動公園内に新たな屋内プール誕生！

今月のテーマ
NTN総合運動公園屋内プール

ＮＴＮ総合運動公園に屋内プールがオープンしましたので、早速お伺いしました。

こちらの施設は公民連携の手法を用いて整備運営されており、民間のノウハウが最大限活用されています。

屋内プールの最大の魅力は、天候や季節に左右されず、年間を通して水泳を楽しむことができる、という点です。

メインプールは25ｍ×8レーン。『可動床』という機能を有しており、水深1.4ｍから０ｍまでボタン１つで自由に調節できます。プールを利用される人は、水に慣れていない小さな子どもや、本格的に泳ぎたい人など、さまざまです。どんな人にも安全かつ快適に楽しんでいただけるようになっています。今後は学校の水泳授業やスポーツイベントなど、さまざまなシーンでの利用を予定しているそうなので、大変楽しみです。

またサブプールは25m×３レーン。気軽に運動を楽しんでいただけるよう“ウォーキング専用レーン”を常設する予定です。

２階には、体を鍛えるマシンや、しなやかな体づくりをサポートする“ホグレル”などを備えた『トレーニングルーム』や、ヨガなどのプログラムを楽しむことができる『多目的スタジオ』があります。

隣接するフットボール場との一体感も大きな魅力です。フットボール場利用者向けの更衣室や、試合を観戦できる屋上スペースもあります。

１年を通じて快適に過ごせるこの屋内プールが、多くの市民の笑顔と健康があふれる新たなスポーツ・健康の拠点となることを期待しています。

なお本年をもちまして、市民の皆さんに親しまれてきた市民プールは施設の老朽化により閉館させていただきました。長らくのご愛顧、誠にありがとうございました。


当施設を運営する株式会社アクアティックの今井さん（左）にお話を伺いました。

市公式 YouTube で市長まちなか探索の様子が見られます

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	11/6(金) 9:00～12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談：示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の9：00～電話予約（毎回5人） ①予約日：第1水曜 → 相談日：第2火曜 ②予約日：第3水曜 → 相談日：第4火曜 相談時間：9:00～11:30（1人30分）	行政相談：国・県への要望、意見など 公証人相談：公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談：不動産登記全般（相続など）、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など 土地家屋調査士相談：土地の境界・測量に関することなど 宅地建物取引士の不動産相談：土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど 行政書士相談：契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	
	市民相談	月～金曜 9:00～16:30	場所 市民相談室（市役所地下1階）☎24-1188 FAX 24-4102
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	場所 総合福祉会館 ☎23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター（社会福祉協議会）
	女性弁護士による女性法律相談	12/12(土) 9:00～11:55（1人30分）【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 11/24(火)必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ccollabo@city.kuwana.lg.jp
人権	人権擁護委員による人権相談	11/17(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 11/18(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 11/19(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 火・木・金曜（祝日を除く）9:00～16:00	場所 長島地区市民センター☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター（くわなメディアライヴ2階）☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月～金曜 8:30～17:00、多度・長島 9:00～16:30	場所 人権センター、多度・長島地区市民センター
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00／13:00～15:00	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階）☎24-1334
年金税金	年金相談	木曜（祝日、休館日を除く） 10:00～12:00／13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所（総合福祉会館内）
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15 月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	11/26(木)13:30～15:30【予約制】	場所 いなべ市役所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月～金曜（祝日を除く）9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-1456 FAX 24-1457
子育て	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
	ことばの相談	11/27(金) 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	子ども電話相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827
	くわっぽ教育相談	11/2(月)・9(月)・16(月)・30(月) 9:00～11:45 11/4(水) 10:30～16:45 11/18(水) 13:00～16:45 11/5(木)・12(木)・26(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所（4・5歳児）、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発育発達、不登校（園）など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっぽ教育相談は予約制
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～16:00【予約制】	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階）FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファーレ南館２階（桑名商工会議所内）☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月～金曜（木曜を除く）10:00～12:00、13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎49-3301 FAX 49-3302 問 （公社）三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月～金曜 9:00～16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月～金曜 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜（祝日を除く）9:00～16:00	場所 ひきこもり地域支援センター「みなポート」☎86-7662 FAX 86-7663
	依存症相談	毎月第３日曜9：30～12：30 【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	カスタマーハラスメント相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	場所 商工課 ☎26-1555

私の推しショット

市内で撮影した皆さんの
イチオシ写真を募集中です

ご応募はこちら！

パソコンからの応募は右のアドレスへ　https://logoform.jp/form/XAEm/1318121



盆ダンスフェスめちゃくちゃ盛り上がりました～

まつりん さん



輪中の郷で撮った写真
歩くのが楽しくて仕方ない娘をパシャリ

まっつん さん



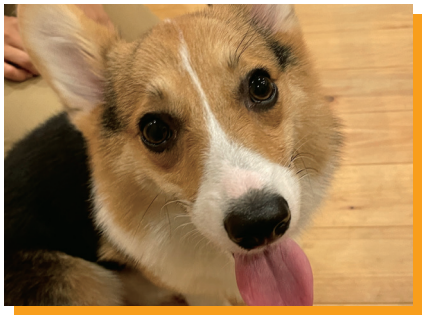
多度献灯祭の多度両宮の橋で、提灯の厳かを知りました。

山ちゃん さん



「なばなの里」で見た綺麗なマジックアワーの秋の夕空です！

ダービー さん



みんなの宝物
ピーちゃん

なみなみ さん



平和な世の中でありますように

はまピー さん

桑名市の人口

（令和8年9月末現在）

男 67,667人(-48)
女 68,619人(-11)
合計 136,286人(-59)
※括弧内は前月比

納期限のお知らせ

11/30(月)まで

国民健康保険税5期

交通事故発生状況

（令和8年9月30日現在）

	9月中	累計	前年累計同期比
総件数	350件	3,362件	+18件
死者数	0人	5人	+2人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕　市指定給水装置工事事業者（有料）
公道漏水やその他　お客さま総合センター ☎24-1260
FAX 84-6021（営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020）

救急医療（夜間・休日・24時間体制）

・音声案内（無料） ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所（鍛冶町9）〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間（19:30～21:30）、日曜・祝日（9:30～16:00）12:00~13:00休診
・休日診療医療機関
毎月第2・第4日曜日（17:00～20:00）
11/8(日)、22(日)　桑名病院 ☎22-0460

桑名市公式SNS、やってます。

X（旧Twitter） @kuwana_city
LINE @kuwana987
Instagram @kuwana_official
YouTube 桑名市公式チャンネル
公式アプリ マチイロ　App Store　Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

UD FONT　見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。　※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です