

子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版をご覧ください。
今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。



【コラム】ひとりで抱えない子育て 情報 Good Sleep(ぐっすり)KUWANA
(第3回) Q&A 学童保育所の過ごし方って？

デジタル版
はこちら！



図書館

中央 ☎ 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜
多度 ☎ 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜
長島 ☎ 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！



蔵書点検に伴う休館のお知らせ 問 長島輪中図書館

蔵書点検のため、長島輪中図書館は11/9(月)～16(月)の期間休館します。また休館に伴い、貸出期間の延長を行いますのでぜひご利用ください。なお、中央図書館およびふると多度文学館は、休館日を除いて通常通り開館しています。

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合、翌平日)

六華苑 秋の舞楽会

自然豊かな六華苑の庭園を舞台に、太鼓や琵琶などの音色に合わせて、日本古来の舞を披露します。ぜひ、お楽しみください。



六華苑HP

とき 11/7(土)・8(日)
※ 両日とも午前の部 10:30～、午後の部 13:00～
会場 芝生広場 ※雨天時は和館一の間にて開催
料金 入苑料のみ

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173 休 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合、翌平日)

三重県誕生150周年

増山雪齋長島藩主就任250年記念特別企画展

「増山雪齋と伊勢長島藩のお殿様」

増山雪齋を中心に、長島藩歴代藩主をつとめた増山家代々のお殿様をご紹介します。

とき ～11/29(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上500円、中学生以下無料
助成 公益財団法人岡田文化財団

みんなの掲示板

● ブリエの森(マルシェ)

県内外から集まった作家さんのお店や洋菓子、珈琲屋、パン屋さんなどが広い公園に約110店舗並びます。

とき 11/7(土)・8(日) 10:00～15:00
場所 北勢中央公園(四日市市西村町1080番地)

問 ハッピーマフィン 小山 方
✉ happymuffincafe36@gmail.com

● 令和8年度県民公開講座

海外の動向を踏まえ、デジタル社会における子どもの心の健康とウェルビーイングについて考える研修会です。

とき 11/29(日) 13:30～15:30 (開場 12:45)
場所 三重県総合文化センター(三重県津市一身田上津部田1234)男女共同参画棟 3階 セミナー室C
定員 100人
申込 申込フォーム(右記QRコード)から
締切 11/27(金)まで
問 三重県こころの健康センター(三重県自殺対策推進センター) ☎ 059-223-5243



● バドミントンをやってみよう

とき 12/19(土) 13:00～15:00
場所 ヤマモリ体育館 対象 小学2～6年生
料金 500円(当日集金します)
定員 20人程度
持物 体育館シューズ、ラケットなど
申込 メールまたは電話で名前(ふりがな)、学年、性別、連絡先を伝えてください。
締切 12/12(土)まで

問 バドミントン協会 後藤 方 ☎ 090-6806-5489
✉ viviyellow511@gmail.com

● 潜在保育士等就労・職場復帰支援研修(Web)

各講座、2時間程度の動画配信によるWeb研修です。受講したい講座にお申し込みいただけます。期間内なら、ご自分の都合の良い時間帯で何度でも視聴できます。

配信期間 9/1(火)～令和9年2/28(日)
対象 保育士または放課後児童支援員の資格を持ち、現在、保育現場で働いておらず復職をお考えの人
料金 無料(通信料は、受講者負担)
申込 二次元コードから
締切 令和9年2/15(月)まで
問 三重県保育士・保育所支援センター ☎ 059-227-5160



桑名市
総合医療センター

通信



桑名市総合医療センター
医師(外科)
水越 幸輔 さん

今月の
テーマ

ロボット支援鼠径ヘルニア手術を開始

鼠径ヘルニアは外科領域の『よくある』病気です。お風呂や着替えの際に足の付け根の膨らみで気付かれることが多く、脱腸という名前の方がなじみがあるかもしれませんが、鼠径ヘルニアは筋膜のゆるみなどが原因であるため自然に治ることはなく、唯一の治療法が手術となります。全国で年間約14万～15万件の手術が行われ、以前は足の付け根を直接切って治す鼠径部切開法が多く行われていましたが、近年では小さな傷で痛みが少ない腹腔鏡手術が主流となっています。

今回、新たな術式として6月からロボット支援鼠径ヘルニア手術を導入しました。ロボット支援手術は世界的にも主流となっている最新術式であり、当科ではこれまで大腸癌と胃癌で実施してきました。腹腔鏡手術と同様に小さな傷でありながら、多関節機能や手ぶれ防止機能により、まるで人の手で直接手術するかなような動きで

腹腔鏡手術では実現できなかった高精度な手術を可能にしてくれました。

新しい手術と聞くと不安に感じられるかもしれませんが、学会指針を順守し、初日にはトップランナーである市立東大阪医療センターの谷田 司先生を招聘し、安全に導入しております。また、8月までに実施したロボット支援鼠径ヘルニア手術の治療成績は過去4年間の腹腔鏡手術と同等であることも示されました。

脱腸かと思われましたら一度

外科外来までご相談ください。安全・安心な手術を提供させていただきます。



導入初日の集合写真
(中央左:水越、中央右:谷田先生)

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

くわな
防災教室

福祉避難所

今月のテーマ

◎ 福祉避難所とは

通常の避難所への避難後に、そこで生活を続けることが困難な人を受け入れる二次的な避難施設です。福祉避難所は市から社会福祉施設への開設要請に基づき、発災後の施設の被害状況などを確認した上で開設します。原則として、発災直後には福祉避難所へ避難はできません。また、施設の被害状況によつては開設できない場合もあります。

◎ 対象者

高齢者や障がいのある人など、避難生活において特別な配慮を必要とする人で、介護施設や医療機関などに入所・入院するに至らない程度の人とその介護者が対象です。

・福祉避難所への避難の流れ

- 1 災害が発生したら、まずは危険から命を守るために、通常の避難所などに避難します。
- 2 避難所での生活を送る中で、健康調査の結果、通常の避難所での生活が困難な人を福祉避難所への移動対象者として選定します。
- 3 施設の被害状況などを確認し、福祉避難所を開設します。
- 4 福祉避難所への移動対象となった人は、ご家族や地域の支援者、協力者により、福祉避難所に移動していただきます。

市では、社会福祉施設の協力により災害時に要配慮者を受け入れるための福祉避難所の指定を進めています。今後、災害時に安心して避難できる環境の整備に向け、地域の皆さんのご協力をお願いします。



福祉避難所
一覧

問 防災・危機管理課 ☎ 24-1185 FAX 24-2945