

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。
※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。
※小・中学生には、義務教育学校児童生徒を
含みます。

くわな INFO

お知らせ

令和9年桑名市二十歳のつどいのお知らせ

二十歳の皆さん、この度はおめでとうございます。市では、皆さんを祝い励ますために「二十歳のつどい」を開催します。式典当日は、実行委員が企画したアトラクション「抽選会」を行う予定です♪

とき 令和9年1/10(日) <式典開始>14:00 <開場>13:00

場所 柿安シティホール 大ホール **対象** 平成18年4/2～平成19年4/1生まれの人

案内ハガキ ・令和8年10月末時点で桑名市に住民登録のある人には、11月下旬に案内ハガキを送付します。
・案内ハガキは式典の入場券となるため、必ず式典当日に会場へお持ちください。
・12月中旬までに案内ハガキが届かない場合は下記にお問い合わせください。
・進学や就職などによる市外への転出者は、右記フォームから申し込みが必要です。

デジタル入場券 ・令和8年10月末までにデジタル入場券の申し込みをされた人には、11月下旬にデジタル入場券をメールでお送りします。※案内ハガキは届きません。
・式典当日は、デジタル入場券をお持ちのスマートフォン上に表示し、ご入場ください。
・12月中旬までにデジタル入場券が届かない、またはデジタル入場券(PDF)が表示されない場合は下記にお問い合わせください。

お願い 入場できるのは、二十歳のつどい対象者のみです。公共交通機関をご利用ください。式典の実施方法などの変更または中止する場合は適宜、市ホームページでお知らせします。

問 生涯学習課 (☎ 24-1244 FAX 24-1355)



案内ハガキ
申込フォーム



市HP

スポーツ競技全国大会等出場者激励金の申請が事後・オンラインへ変更になります

市では、スポーツの全国大会や世界大会などに出場する選手・団体に対し、激励金を支給しています。12/1以降に終了する大会から、申請方法が「大会終了後の事後申請」および「オンライン申請」へ変更になります。※移行期間として、11月に終了する大会は事前または事後申請どちらでも受付可。

対象 市内に住所を有する個人または団体 ※18歳未満または高校生の場合は保護者が申請。

対象大会 ①オリンピック・パラリンピック競技大会 ②世界選手権大会・パラスポーツなどの国際大会 ③日本スポーツ協会・日本パラスポーツ協会などが主催する全国大会(地方予選や厳正な審査を経て出場するもの) ※実業団の大会は除く

支給金額 ①1人50,000円 ②1人30,000円 ③1人5,000円 ※1団体100,000円が限度額

申込 市ホームページからオンライン申請 ※オンラインが困難な場合は、窓口での申請も可

締切 大会が終了した日から30日以内または年度末(3月に終了する大会は4/15)のいずれか早い日まで

問 スポーツ振興課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)



市HP

あなたのお住まい、 防犯対策は十分ですか？

侵入犯は「入りやすい家」を探しています。
まずは**ご自宅の防犯力をチェック**してみませんか？

※有料広告掲載欄
一般社団法人 住宅リフォーム推進協会
東京都千代田区富士見 2-7-2 ステージビルディング 4 階 03-3556-5430



安全・安心を高める
4つの防犯力って？
住まいの防犯力を
チェックしよう！
家と敷地を
強化するポイント
低層集合住宅の
防犯強化

無料で読めます！
住まいの
防犯リフォームガイド
公開中！
QRコード
スマホで読み取り
ご覧ください

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。

9/23



市公式YouTube
「くわな商工まつり・
桑名時代まつり」



くわな商工まつり 桑名時代まつり

商工まつりでは、桑名の特産品の販売や働く車の展示、キッズダンスや歴史スタンプラリーなどが、時代まつりでは、歴史学者・平山優さんによる特別講演会やなりきり着付け体験などが行われ、どちらも大盛況でした。

9/20



長島八幡神社獅子舞

市指定無形民俗文化財の八幡神社獅子舞は、300年以上の歴史ある伝統芸能です。子役と獅子の掛け合いや、真剣を使った迫力ある舞を見ようと多くの人でにぎわいました。

9/26



伊勢湾台風のつどい

1959年(昭和34年)9月26日に東海地区を襲った伊勢湾台風の甚大な被害を語りつなぐため「伊勢湾台風のつどい」が開催され、災害の備えなどを改めて考えました。

9/27



ひきこもり地域支援センター「みなポート」内覧会

ひきこもり地域支援と児童発達支援機能を併せ持つ複合施設としてオープンした「みなポート」の内覧会が行われました。ひきこもりに関するご相談はみなポート(☎ 86-7662)へ。

10/4



多度の内母神社石取祭

毎年10月第1金～日曜日に行われる秋のお祭りで、今年は計6台の祭車が出て、心地よい自然を感じながら、響き渡る鉦と太鼓を打ち鳴らし、内母神社に集まりました。

11月30日は“人生会議(ACP)”の日です

“人生会議”って何? 人生会議とは、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の愛称です。もしもの時に備えて、受けたい医療やケアについて、あなたの希望や思いを、家族や大切な人、かかりつけ医をはじめとした医療者や介護やケアに携わる人などとともに話し合っておくことです。



なぜ11月30日なの? 11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日として普及・啓発を行っています。

“人生会議”って何をやるの? 治療やケアの希望だけでなく、大切にしたいこと、好きなこと、自分らしく過ごすためのこれからの人生についてなど、自由に話し合しましょう。

どんなことを話したらいいの? 自分の大切にしたいこと・もしもの時の医療やケア・介助が必要な状況になった時はどこで過ごしたいか・あなたの代わりの判断は誰にしてほしいか・家族への思いや伝えたいことなど、内容に決まりはありません。自由にあなたの思いを大切な人へ伝えてみてください。

“人生会議”において大切なことは? 「最期の準備」ではなく「今を自分らしく生きるため」の話し合いです。一度決めたら終わりではなく、気持ちや状況が変われば、何度でも話し合い、考え直すことができます。正解はありません。あなたの思いは、時間とともに変わっても大丈夫です。“人生会議”を元氣な今から始めましょう。

ホームページにはACPシートを掲載しています。ぜひご活用いただき、ご自身の思いを整理し、大切な人と話し合うきっかけにしてください。



問 保健医療課(☎ 24-0562 FAX 24-3032)

桑名市在宅医療・介護連携支援センター(☎ 22-8200 FAX 22-8201)

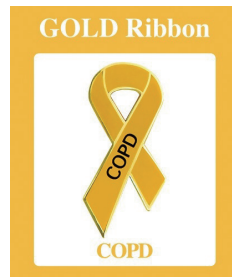
市HP

毎年11月第3水曜日は「世界COPDデー」です

COPD(慢性閉塞性肺疾患)についてご存じですか?たばこなどに含まれる有害物質を長い間吸い込むことで、気管支や肺に炎症が起こり、徐々に呼吸機能が低下していく病気です。特に40歳以上の喫煙歴がある人は注意が必要です。代表的な症状として、階段や坂道で息が切れる・長く続く咳や痰・風邪がなかなか治らないなどがあります。ホームページではセルフチェックができ、COPDの診断ができる医療機関も掲載しています。



GOLD Ribbon:COPDの早期発見・早期治療を呼びかけるシンボルマーク



問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

市HP

こどもの権利相談窓口を開設します

12月に「こどもの権利相談窓口」を開設します。この窓口は、桑名市こどもの権利条例の趣旨に基づき、子ども(18歳未満対象)の皆さんの声を聴くことを大切にしたい相談窓口です。保護者からの相談も受け付けます。まずはお電話お待ちしております。詳細はホームページをご覧ください。

開設時間 月・水・木曜日 10:00~17:00 **場所** くわなメディアライヴ2階(人権センター内)



問 人権センター(☎ 24-1398 FAX 27-6678)

市HP

2026人権作文・ポスター・標語の優秀賞受賞者発表

差別のない明るいまちの実現をめざし、人権に関する標語・ポスター・作文を募集したところ、6,737点の応募があり、下記の49人が優秀賞を受賞しました(敬称略)。また、28人が佳作を受賞しました。多数のご応募ありがとうございました。優秀賞受賞者の表彰と作品の発表は、12/5(土)に柿安シティホールで開催される「2026人権フェスタinくわな」内の「人権を考える意見発表会」で行う予定です。ぜひ、お越しください。

標語の部 (3,254点)					ポスターの部 (1,111点)				
田中 脩仁	桑部小1	宮崎 莉菜	光風中1		後藤 三琥	益世小2	坂井 希咲	正和中1	
齋藤 仁乃	益世小2	長江 大智	光風中2		岡田 紬来	多度学園2	木村 雪乃	正和中1	
岩谷 綺華	大和小3	浅井 龍朱	明正中2		田口 佳歩	大山田西小3	菅原 玲愛	長島中1	
山本 夏実	藤が丘小3	堀内 咲彩	光陵中3		秋元 柑奈	益世小6	日下部 旭	明正中1	
高野 朝陽	在良小4	水谷 準希	多度学園8		西村 結花	益世小6	梅澤 凜	明正中2	
加藤 紗彩	伊曾島小4	水谷 心音菜	多度学園9		明村 茉侖	大山田北小6	後藤 美杏	明正中2	
松尾 灯	益世小4	小林 寛久	一般		田口 紗良	大山田西小6	島田 唯衣	陵成中2	
岩塚 楓	桑部小4	井上 有紀子	一般		駒井 永	大山田南小6	近藤 翼	陵成中2	
松平 芽依	在良小6				松尾 昌美	修徳小6	栗田 歩武	陵成中2	
吉川 桃叶	星見ヶ丘小6				山田 来弦	修徳小6	柳下 晃穂	陵成中2	
作文の部 (2,372点)					酒井 菜々	大成小6	金澤 さくら	陵成中2	
加治 萌音	七和小6	西森 ハファエル	光陵中2		伊藤 菜々美	大成小6	水野 歌音	陵成中2	
鈴木 美緒	光風中3	田村 成	多度学園8		藤田 千春	星見ヶ丘小6	丹羽 柊斗	明正中3	
							石川 よつは	多度学園8	

問 人権教育課(☎ 24-1192 FAX 24-1358)

全国一斉情報伝達訓練を実施します

下記のとおり、11月に2回「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。市では、市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から一斉に伝達放送を行いますので、実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。

※放送内容は変更される場合があります。

【緊急地震速報伝達訓練】全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練です。

とき 11/5(木) 10:00ごろ

試験放送の内容 ①上りチャイム音 ②「ただ今から訓練を開始します」 ③報知音 ④「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」 ⑤「訓練です、これは訓練です。」(③~⑤を3回繰り返します。) ⑥下りチャイム音

【全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験】

全国一斉に弾道ミサイル情報、津波情報などをお知らせする訓練です。

とき 11/11(水) 11:00ごろ(予備日:11/25(水))

試験放送の内容 ①上りチャイム音 ②「これは、Jアラートのテストです」×3 ③「こちらは、ぼうさいくわなです」 ④下りチャイム音

※緊急防災ラジオでも自動で放送を受信します。

問 防災・危機管理課(☎ 24-1185 FAX 24-2945)



入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。



医療法人 福島会 介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより 検索

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

牛ふん堆肥
無料です

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直売店 山 嘉

イベント

～集まろう 備えよう つながろう～ つながりサロン開催

少子高齢化の影響で頼れる身寄りのない人が増えています。同じ立場の人同士で集まってお茶やお話を楽しみながら、皆さんとつながりを作りませんか。

とき 11/26(木) 10:00～11:30
場所 くわなメディアライヴ2階 第一会議室
対象 市内在住のおおむね65歳以上で頼れる身寄りのない人
テーマ お金や財産のこと **講師** 福祉後見サポートセンター
内容 専門職によるミニ講座とカフェ交流会 **料金** 無料 **申込** 不要



市HP

問 東部地域包括支援センター(☎ 24-8080)、介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)

2026人権フェスタinくわな

とき 12/5(土) 10:00～15:00 **場所** 柿安シティホール

内容
 ○10:00～11:45 人権を考える意見発表会 小ホール
 ○10:00～15:00 障害者施設によるふれあいマルシェ 1階展示室
 人権標語・ポスターの入選作品・くわな特別支援学校の作品の展示など
 大ホール前ロビー
 ○11:30～15:00 人権擁護委員による特設人権相談 3階和室
 ○13:00～14:30 歌手 大島 花子さんによる人権講演会「うつくしい、命」 大ホール
 ※入場無料。整理券または申込フォームからの申し込みが必要です。
 整理券は11/4(水)から人権政策課、人権センター、サテライトオフィス、多度・長島・大山田地区市民センター、柿安シティホールで配布します(施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください)。
 ※申込フォームでのお申し込み期間は11/4(水)～12/2(水)です。
 ※手話通訳、要約筆記、磁気ループがご利用いただけます。



市HP



申込フォーム

問 人権センター(☎ 27-6677 FAX 27-6678)

ヴィアティン三重「桑名市サックスマッチ」

桑名市をホームタウンとして活動をするヴィアティン三重のホームゲームに、「市内在住・在勤・在学の人1,000人(先着順)」を無料で招待します。ホームゲーム会場は、サッカーの試合だけでなく美味しいスタジアムグルメやたくさんのイベントが盛りだくさん!三重県初のJリーグクラブ誕生に向け、桑名市をあげて応援しましょう!

とき 12/6(日) 13:00キックオフ
場所 BASICスタジアム東員(東員町北大社323)
対戦相手 ラインメール青森
申込 QRコードから



申込

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)

リチウムイオン電池の発熱・発火を原因とする事故予防にご協力ください

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使用されているリチウムイオン電池をはじめとする充電式電池は、強い衝撃などにより発火の恐れがあり、ごみ収集車や処理施設の火災の原因にもなるため、絶対に可燃ごみ、不燃ごみ、プラスチックごみなどで廃棄しないでください。ごみ収集車や処理施設で火災が発生すると、多額の修繕費用が必要となり、通常のごみ収集が行えなくなる可能性もあります。



リチウムイオン電池本体の捨て方

購入先やJBRC協力店、または環境対策課までご相談ください。

※膨張したリチウムイオン電池などは、平日開庁時(9:00～16:30)に下記窓口の職員に手渡ししてください。

市役所地下1階環境対策課、大山田・多度・長島地区市民センター、清掃センター



充電式電池の捨て方

小型家電(リチウムイオン電池内蔵小型家電含む)の捨て方

指定の29品目に限り、縦15cm×横25cmまでのものは、平日開庁時(9:00～16:30)に回収BOX投入口へ。

指定の29品目

携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、電子タバコ、モバイルバッテリーほか



指定の29品目

回収BOX設置場所

市役所1階北玄関、大山田・多度・長島地区市民センター、清掃センター



問 環境対策課(☎ 24-1436 FAX 22-5183)

募集

「第59回桑名市民駅伝大会」参加者

とき 令和9年1/31(日) 13:30 スタート(予備日2/7(日)) ※雨天決行。積雪時は延期の場合あり。
場所 NTN総合運動公園 多目的運動広場 ほか
コース NTN総合運動公園周辺の周回コース(第1～6部は合計約10km/4区間、第7部は約1.3km×3周)
参加区分 第1部 一般(第1・4区は中学校卒業以上、第2・3区は小学生以上、男女構成自由)
 第2部 高校男子 第3部 中学男子 第4部 中学女子 第5部 一般女子(中学校卒業以上)
 第6部 チャレンジ(男女構成自由) 第7部 ファミリーリレー(中学生以下1人と20歳以上1人を含む3人)
チーム 第1～6部:監督1人、選手4人、補欠3人以内 ※高校生以下のチームは監督の選手兼務不可。
 第7部:選手3人
参加資格 ・第1部、第5部は全員が市内在住または在勤の人
 ・第2部～第4部は桑名地区の中学校・高校
料金 高校生以下のみで構成されるチーム 1チーム:1,000円、その他 1チーム:2,500円
 ※保険料込。登録選手全員に参加賞あり。
申込 オンライン申請またはスポーツ振興課へ ※オンラインの場合参加料は指定口座への口座振込。
締切 12/11(金) 16:30まで



市HP

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

【青少年健全育成宣言都市 桑名市】

建てる時も、暮らしてからも、ずっと寄り添う家づくり

レイクウッドホーム

新築注文住宅・リフォーム・リノベーション・外構・店舗設計

実家・住まい
ご相談も受付中

0594(33)3737
桑名市陽だまりの丘七丁目1815

LINE・Instagramも更新中!

施工事例はこちら!→



【交通安全宣言都市 桑名市】

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。ぜひご覧ください。

とき 12/2(水) 18:00
問 秘書広報課
☎ 24-1492 **FAX** 24-1119

献血にご協力ください

とき 11/11(水) 9:30～11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195
FAX 24-3032



桑名市を盛り上げる地域情報サイト
My KuWanna
マイクワナ
投稿募集中!

桑名市では市民や事業者、団体の皆さんが地域のイベントやお勧め情報などを発信・閲覧できるサイト「My KuWanna」を運用しております!

このサイトでは、みなさんが自由に、無料で情報を発信でき、地域の「伝えたい」と「知りたい」をつなぐことで、よりリアルで身近な「桑名の魅力」を感じられる場を目指しています。

みなさまからの投稿をお待ちしております!
こんな投稿・情報発信してみませんか?

イベント情報	おすすめ情報	しごと・なかがし
・発表会 ・講演会 ・お祭り ・学園祭 ・ボランティア etc...	・オープン記念 ・お得プラン ・商品紹介 ・セール ・内覧会 etc...	・正社員 / パート / アルバイトなどの募集 ・サークル仲間の募集 etc...

地域情報サイト My KuWanna は こちらから

しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



大和地区自主防災(防犯)協議会
(ジェットヒーター・インバーター発電機・ポータブル電源)

問 防災・危機管理課
☎ 24-5297 **FAX** 24-2945

六華苑の臨時休苑

貸し切りによる営業のため、次のとおり休苑します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 1/31(日) 9:00～13:00
(13:00～開苑します)

問 観光課
☎ 24-1361 **FAX** 24-1140

スーパー等資源物回収中止

イベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 11/28(土)・29(日)
場所 F☆MART 多度店駐車場
問 環境対策課
☎ 24-1436 **FAX** 22-5183



スマイルフェスタ IN ながしま

人権尊重と地域交流をテーマに、参加型で楽しめるイベントを開催します。

とき 11/14(土) 10:00～14:00
※少雨決行
場所 長島教育集会所
問 長島地区市民センター
☎ 42-4115 **FAX** 42-0448

ITリテラシー講座

スマホを安心して使うための「ITリテラシー講座」。スマホのセキュリティを中心に学びます。

とき 11/28(土) 10:00～11:30
場所 くわなメディアライヴ
2階保健栄養指導室
持ち物 ご自身のスマートフォン、筆記用具
定員 先着10人 **料金** 無料
申込 電話または直接窓口へ
問 市民活動センター
☎ 24-1184

お知らせ

犯罪被害者週間

11/25～12/1は「犯罪被害者週間」です。

市では犯罪被害に遭われた人やそのご家族・ご遺族が、一日も早く平穏な暮らしを取り戻せるように支援をしています。

この機会に、家族で、地域で、学校で、犯罪被害について考えてみましょう。

問 危機管理室
☎ 24-1337
FAX 24-2945



市HP

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施

イベント

三重大学 北勢サテライト 市民公開セミナーinいなべ

とき 11/12(木) 13:00～14:40
場所 員弁コミュニティプラザ
内容 ①扁平なキウイフルーツはなぜおいしい? -栽培・果実生理から探るおいしさの秘密-
②外見は「私」をどうつくるのか-シェイクスピアの時代の衣服と演劇-
③「元気だったのに、突然…」を防ぐために-大動脈瘤・大動脈解離の早期発見と最新治療-
講師 ①生物資源学研究所准教授 村上 覚 氏
②人文学部准教授 小嶋 ちひろ 氏
③医学系研究科教授 山内 孝 氏
定員 80人(先着順)
料金 無料
申込 QRコードからまたはメール(✉ regional-t@ab.mie-u.ac.jp)
締切 11/6(金) ※申込時には定員に達している場合があります。
問 三重大学地域創生推進チーム
☎ 059-231-6271
政策創造課
☎ 24-1129
FAX 24-1412



詳細



申込

桑名市公式LINE配信中 / 今すぐ友だち追加!
緊急情報・生活情報をLINEで見逃さない

@kuwana987

【C級審判講習会(初心者向け)】

とき 12/5(土) 9:00集合
場所 垣見鉄工アリーナ会議室1・2
【C級審判講習会・試験】
とき 12/12(土) 8:00集合
場所 愛西市役所南館1-3・1-4
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251 **FAX** 24-1355

松平家墓所クリーン作戦

県史跡「松平定綱及一統之墓所」の清掃ボランティア活動(落ち葉掃きなど)への参加者を募集します。当日は学芸員による墓所の解説も。活動をとおりて地域の歴史と文化に触れてみませんか?

とき 12/12(土) 13:30～15:00
※雨天時は13(日)に順延
場所 照源寺 松平定綱及一統之墓所(東方1309) ※駐車場あり
持ち物 作業ができる服装・軍手、(あれば)竹箒・熊手
料金 無料 **申込** 観光課へ
締切 12/9(水)
問 観光課
☎ 24-1361 **FAX** 24-1140

陶芸体験【要予約】 手びねり体験

とき 12/13(日) 13:30～15:30
料金 1口1,040円(陶土 1kg)
定員 10人(中学生以上)
申込 11/1(日)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください) ※キャンセルの場合は返金および振替はしません。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 **FAX** 41-1011



募集

広報くわなの裏表紙を一緒に作りませんか?

広報くわなの裏表紙「私の推しショット」に掲載する写真を募集しています。

季節を感じる風景、お気に入りのお店、ペットやイベント、家族とのひととき、何気ない日常のワンシーンなど、市内で撮影した写真であればジャンルは問いません。あなた自慢の一枚で、広報くわなと一緒に彩りませんか? ご応募をお待ちしています。



詳細



申込

問 秘書広報課
☎ 24-1492 **FAX** 24-1119

日本ローイング協会 C級審判講習会・試験

木曾三川交流レガッタ実行委員会では、5月に開催予定の「デ・レーケ記念木曾三川交流レガッタ」の大会前準備や運営補助などに協力できる人に、ボート競技審判員資格試験の受験・登録費用などを補助します。

定員 5人程度
申込 メール(✉ syogaisports@city.aisai.lg.jp) または直接木曾三川交流レガッタ実行委員会事務局(愛西市生涯学習スポーツ課内)へ
締切 11/13(金)



実行委員会HP



詳細

全国250店舗 サポートご利用 20分あたり1100円～
介護保険外の生活支援サービス

 買い物の付添い	 調理代行	 病院の付添い
-------------	----------	------------

- ・家事やお掃除
- ・服薬確認
- ・倉庫の片付けや解体
- ・お庭の草刈り
- ・その他生活支援

○ご利用時間は1回40分より承ります ○サポート内容により料金が異なります
○女性スタッフが在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート ☎0120-979-141
三重桑名スマイルプロジェクト店
まごころサポート三重桑名
お店コード: 19149
受付時間 8:00～18:00
桑名市多度御衣野4022

七五三 ご祈祷受付中

子どもの成長を祝う神様が鎮まる春日さん
受付時間 9:00～17:00 **ご祈祷料** 5,000円

千歳飴・お守り・破魔矢・クレヨン・お菓子詰合せ・シャボン玉などが付ます。
付添いのお子様にもプレゼントがあります。※数に限りあり

ご予約は社務所・電話・HPからお申込みください(当日も対応可)

桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org

シニア向け就職相談窓口

個別相談を行い就労までサポートします(事前予約必須)。

とき 11/19、令和9年1/21、3/18 いずれも木曜日
10:00～、13:00～、15:00～

場所 市役所地下消費生活相談室

対象 60～70歳で、在職中または離職後1年以内の人

料金 無料 **申込** 電話

問 (公財)産業雇用安定センター三重事務所

☎ 059-225-5449

11月・12月は県税の「差押強化月間」です

三重県では、11月・12月を「差押強化月間」と定め、税の公平性および税収の確保のため納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納処分の強化を図ります。病気や災害などで、一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へご相談ください。

問 三重県桑名県税事務所納税課
☎ 24-3612 FAX 24-3691

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11～17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページでさまざまな情報を提供しています。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

問 桑名税務署
☎ 22-5121



最低賃金が改定に

三重県最低賃金は10月1日から時間額1,143円になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種助成金制度がありますので、ぜひご活用ください。

問 三重労働局賃金室
☎ 059-226-2108

とき 12/6(日) 7:00～11:00
場所 北勢地方卸売市場(四日市市河原田町712)
主催 いちばの朝市実行委員会
問 北勢地方卸売市場(株)
☎ 059-347-8111

スマートフォン被害防止講座

とき 12/15(火) 10:00～11:30
場所 パブリックセンター2階大研修室
内容 フィッシング詐欺、定期購入トラブル、個人情報の流出などの被害の事例対策の紹介・対処方法・セキュリティ設定のサポートなど
講師 三重県消費生活センター職員・研修事業者
対象 市内在住の65歳以上の人
定員 20人(先着順)
申込 QRコードからまたは東部包括支援センターへ
※当日は各自でスマホをご持参ください。
問 東部地域包括支援センター
☎ 24-8080



「リサイクルの森」体験プログラム

とき 12/5(土)
10:00～、13:00～(約90分)
場所 リサイクルの森
内容 ペットボトルで作るクリスマスランタン
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人
定員 各回5組25人程度
申込 リサイクルの森ホームページ
期間 11/1(日)～12/3(木)(先着順)【モノ・コトショップ】
とき 11/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)
いずれも10:00～15:00
取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本
問 リサイクルの森
☎ 87-5133
FAX 87-5152



令和8年度『いちばの朝市』

新鮮な野菜・果実・鮮魚・魚介類など安全安心、美味しいものをたくさんそろえています。「マグロの解体ショー」や「模擬セリ」などのイベントも予定しています。ぜひ遊びに来てください。当日は大変混雑しますので、ご家族や友人で乗り合わせいただくようご協力をお願いします。



市関係団体のイベントなどを掲載しています

諸戸氏庭園 秋の一般公開

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園をご散策いただけます。どうだんつつじや、もみじの紅葉に包まれた庭園をお楽しみいただけます。

とき 11/7(土)～12/6(日)
10:00～17:00(受付16:00まで)
※月曜日と11/24(火)は休園

料金 大人 500円

小人(小学生以下) 200円

幼児(3歳以下) 無料

【イベント】

森林ガイドツアーと竹細工工作を行います。

とき 11/14(土)・21(土)
10:00～12:00

詳細はホームページから。

問 (公財)諸戸財団
☎ 25-1004

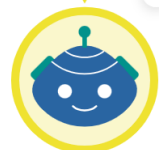


AIチャットボット 実証実験中!

現在、市ホームページの内容を学習して、問い合わせに回答することができるAIチャットボットを市ホームページにおいて試験的に導入しています。

市の業務に関する一般的な質問に回答できることに加え、24時間365日いつでも回答可能です。分からないことや聞きたいことがあれば、ぜひ桑名市版AIチャットボットをご利用ください。※AIチャットボットは市ホームページのトップページ右下にあるバナーからアクセスできます(下図バナー)。また、市公式LINEのメインメニューからもアクセス可能です。

生成AI
チャットボットに
相談する



問 秘書広報課
☎ 24-1492
FAX 24-1119



市HP

こんな思い込み、していませんか?
「営業職は男性が向いている」「管理職に女性は向いていない」「育児は女性がするもの」「障害者にこの仕事は無理だ」。

これらは、自分自身では気づいていない物の見方や捉え方の歪みや偏りで、全てアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)です。アンコンシャス・バイアスは、採用、昇進、地域や家庭の人間関係など、さまざまな場面において、人権侵害につながることで問題視されています。

○アンコンシャス・バイアスによる弊害
・活躍の機会が奪われてしまう
・不当な処遇を受ける
・職場や地域の中で、すれ違いや孤立を生む原因になる

○アンコンシャス・バイアスに気づくために

問 税務課
☎ 24-1150 FAX 24-1253

【人権啓発推進本部さまざまな人権部会】

アンコンシャス・バイアスは、誰もが持つています。大切なのは、それに気づき、改善しようとする姿勢です。お互いの多様性を尊重し、誰もが生きやすい社会をともにつくっていきましょう。

① 自分の判断を振り返る
「なぜ、そう判断したのか?」と自問する

② 根拠を確認する
「その判断に、根拠があるのか?」と考える

③ 多様な視点を取り入れる
「別の見方はないか?」と考える

④ 他者の意見を聞く
「相手はどう感じているか?」と聞く

○大切なこと
アンコンシャス・バイアスは、誰もが持つています。大切なのは、それに気づき、改善しようとする姿勢です。お互いの多様性を尊重し、誰もが生きやすい社会をともにつくっていきましょう。

まずは
知る こと から

人権

って
なあに?

未来を育む
カラフルな個性

2025年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

アンコンシャス・バイアス、無意識の思い込みに気づこう

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

自立した豊かな暮らしができる
BAYSIDE Nagashima
ベイサイド長島

入居者
募集中!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●コンビニとバス停すぐ近くにあります!
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

サービス付き
高齢者向け住宅

お気軽にお問い合わせください。
☎ 0594-45-8862

〒511-1133
桑名市長島町横満蔵573

館内見学
いつでも
OK!!

30th Anniversary おかげさまで創業30周年を迎えました 30th Anniversary

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

30th Anniversary

ご相談
お見積
無料!

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市友村1308-2

有限会社 瀬古住建 TEL.0594-33-3777

情報満載!
瀬古住建の
公式HP
https://sekojyukuken.net

瀬古住建の公式LINE
友だち募集中!

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄