桑名市
KUWANA CITY

参加費 無料

桑名市·中部電力·名古屋大学による Well-being データ実証

スマートウォッチを使って 健康づくりをしませんか？



先着150名限定



スマートウォッチを無料でプレゼント！

参加することで得られる3つのメリット

モチベーションUP
歩数・距離が見えて歩く意識が高まります

体調の「見える化」
睡眠や心拍数を客観的に把握できます

個別のサポート
睡眠や心拍数を客観的に把握できます

あなたは対象ですか？

全てに当てはまる方が対象です

- ✓ 65歳以上の方
- ✓ おひとり暮らしの方
- ✓ 戸建て住宅にお住まいの方
  ※水道・電気のご契約がある方

桑名市が目指すこと

普段の生活で使っている電気や水道の「インフラデータ」と
スマートウォッチの「活動データ」を活用し、次世代の健康づくり、
将来的な健康寿命の延伸へとつなげていきます。

※インフラデータと活動データの分析は中部電力にて実施します



※電気·水道·活動データの提供の同意、アンケート等へのご協力をお願いします

詳しい参加方法は裏面へ

かんたん3ステップで参加できます!

STEP 1 申込フォームでお申込み

申込締切
12月15日(火)まで

申込フォームはこちら

STEP 2 事務局からご連絡します

登録会の日時をお知らせします。
ご連絡をお待ちください。



STEP 3 登録会にお越しください

2027年1月下旬(予定)

- スマートウォッチのお渡し
- 設定を行います



実証期間 2027年1月～2029年3月末(予定)
※実証期間が終わりましても、スマートウォッチはそのままご利用いただけます。

ご希望の方のみ **迷ったら説明会へ** 予約不要・参加は自由です

11月20日(金)・12月2日(水)
9:00～/10:00～/14:00～/15:00～

桑名市役所5階大会議室



お問合せ
桑名市スマートシティ推進課
0594-24-1338
(平日:9:00～16:30)

中部電力データ実証事務局
data.jissyou@chuden.co.jp