広報 くわな
KUWANA
みんなの未来にわくわくを

2026
12
vol.264



お伊勢参りの福を届ける
地域で守り継がれた
旅する獅子舞

特集

桑名から世界へ
江戸時代から続く伝統芸能
「伊勢大神楽」





特集

桑名から世界へ！

江戸時代から続く伝統芸能「伊勢大神楽」

江戸時代からお伊勢参りの旅の歴史とにぎわいを今に伝える「伊勢大神楽」。
世界に誇る、桑名発祥の伝統芸能の歴史や魅力を紹介します。

問 この記事については秘書広報課（☎24-1492 FAX24-1119）

伝統と福を届け全国を巡る桑名発祥の重要無形民俗文化財

伊勢大神楽は、厄祓いをして幸福を招来する獅子舞と、皿回しや水芸など伝統的な曲芸・放下芸（ほうかげい）を演じ、全国を巡行する桑名市太夫発祥の民俗芸能です。江戸時代、お伊勢参りへ行けない庶民のために、神札と共に旅のにぎわいや娯楽を届けたことに由来します。山本勘太夫社中（やまもとかんだゆうしゃちゅう）をはじめとする五家の社中がその優れた技を受け継いでおり、国の重要無形民俗文化財にも指定。４５０年の時を超えた今もなお、人々の暮らしに寄り添いながら、伝統と福を届け続けています。

「神楽」がユネスコ無形文化遺産代表一覧記載候補に提案されました！



「伊勢大神楽」を含む全国43件の「神楽」が、ユネスコ無形文化遺産代表一覧記載候補として提案されました。令和10年12月ごろの政府間委員会で審議が行われ、記載の可否が決定する見通しです。大切に守り継がれてきた地域の誇りが、今まさに世界へと羽ばたこうとしています。みんなで一緒に盛り上げていきましょう。

広報 くわな
KUWANA

目次 contents

02 キラリ★くわな人
03 特集 桑名から世界へ！江戸時代から続く伝統芸能「伊勢大神楽」
06 学校再編通信 vol.4
08 桑名市健康マイレージ事業に参加してみよう！
09 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち 姿勢と呼吸を整えるピラティス習慣
10 桑名市総合医療センター通信、くわな防災教室
11 耳より情報、みんなの掲示板
12 EVENT ALBUM（イベントアルバム）
13 くわなINFO
22 無料相談
23 My KuWanna パートナーズ 市長まちなか探索
24 私の推しショット

今月の表紙

「子どもの夢・未来創造事業」の一環として、市内の小学校で山本勘太夫社中による伊勢大神楽が披露されました。身近で触れる伝統芸能に子どもたちは釘付けでした。



キラリ★くわな人



弓道選手兼指導者
多湖 賢治（けんじ） さん

高校入学後に部活紹介を見て「面白そうだ」と興味を持ち弓道を始めた多湖さん。現在は三重県弓道連盟桑名支部や桑名市スポーツ協会の桑名弓道協会に所属し、地元での稽古をはじめ地域の弓道振興や後進の指導に精力的に活動されています。

33歳での初出場から15回目（14回目の決勝進出）の挑戦となった今回の第77回全日本男子弓道選手権大会（天皇盃）で、悲願の初優勝を果たしました。過去に病気や首のヘルニアで弓が引けない苦しい時期もありましたが、筋力に頼る射から基本に忠実で無心・自然体の射へとスタイルを見直し、周囲の温かい励ましに支えられて快挙を達成。「念願が叶い、感無量で涙が止まりませんでした」と喜びを振り返り、優勝後は、全国から届いたたくさんのメールや手紙に胸を熱くしたそうです。

幼少期に桑部地区で体験したお月見どろぼうの思い出や、毎年心待ちにする石取祭など地元桑名への愛着を胸に、弓道を通じて全国に年齢や性別を超えた多くの仲間ができたことを「人生を豊かにする宝物」として大切にしています。

「今後は全日本選手権での連覇や、立ち振る舞いの美しさを称える最高得点賞をめざします。また国民スポーツ大会の強化部長兼成年男子監督として日本一になれる選手を育成し、指導者としてさらに成長したいです」と語る多湖さん。

次なる目標へ向け、挑戦は続きます。



大会の様子

伊勢大神楽の見どころ 1

8獅子舞・8曲芸でよみがえるお伊勢参りの物語

伊勢大神楽の最大の魅力は、獅子舞と曲芸が融合し、独特の芸能として確立されている点です。年末に根拠地である増田神社で開催される総舞では、全16演目でお伊勢参りの物語をリアルに表現。祈祷を意味する神楽から始まり、神話に紐づく演目や、旅路を表すにぎやかな演目を経て、最後は伊勢音頭で締めくくられます。また、曲芸の間に繰り広げられる、チャリと呼ばれる道化師と放下師による絶妙な掛け合い「萬歳」は、現代の漫才の原型と言われる見どころの一つ。神事でありながら唯一無二の総合芸術として、江戸時代から変わらぬ旅の情景を体感させてくれます。



天狗や獅子が邪気や悪魔を払う神事舞「四方の舞」。



「漫才」の原型と言われる、チャリと放下師によるユニークな掛け合い。


伊勢大神楽の総舞（そうまい）の最後を飾る、花魁道中（おいらんどうちゅう）を模した放下芸。

伊勢大神楽の見どころ 2

暮らしに寄り添い成長し続ける生きた文化遺産

「旅する獅子舞」と称される伊勢大神楽は、主に西日本などを1年かけて巡り、各戸の玄関先や境内で獅子舞や曲芸を披露します。観客との距離が近く、山本勘太夫社中代表で大神楽師の山本勘太夫さんは「舞台と日常が地続きで、地域と一緒に育まれてきた」と語ります。山本さんは令和4年に一般社団法人伊勢大神楽講社を設立。世襲制を脱して免許制度を導入し、全国の若き担い手が技を継承できる形を整えました。伝統の保存に留まらず、未来や世界へ向かって成長し続ける、まさに生きた文化遺産なのです。


1年をかけて各地を巡行。人々の暮らしと一体となり伝統芸能を披露します。



公演スケジュールなどはこちらから 伊勢大神楽講社


伊勢大神楽の家元・山本勘太夫社中の皆さん。

子どもの夢・未来創造事業の取り組みで小学校で伊勢大神楽が披露されました

子どもたちの将来の選択肢を広げるため令和7年度に始まった「子どもの夢・未来創造事業」。小・中学校や学童などを対象に、さまざまな体験機会の拡充を図る取り組みです。9月17日には市内の小学校で、山本勘太夫社中による授業を実施。「伊勢大神楽」の一部が披露され、地元の伝統芸能に触れる機会となりました。授業を終えた山本勘太夫さんは「我々は桑名から離れていることが多いですが、他の街でもずっと桑名の伊勢大神楽であり続けてきました。これを機会に、伊勢大神楽を身近に感じてほしいです」と子どもたちにメッセージを送りました。


迫力満点の演舞に目を輝かせる小学生たち。



演舞を鑑賞した後は大神楽師に感想を伝えたり質問をしたりしました。


無病息災や健やかな日々のご利益を祈り、獅子に頭を噛んでもらう子どもたち。

12月24日は大神楽師が桑名に集結 伊勢大神楽の総舞が開催

毎年12月24日、全国各地を巡回していた神楽師たちが一年の旅を終え、発祥の地である桑名市太夫の増田神社へ帰還します。当日は、普段は別々に全国を巡る社中・神楽師たちが一堂に集結。社中の垣根を越えた豪華な共演や、大勢で舞う迫力ある技の数々を鑑賞できる年に一度の貴重な機会です。桑名が誇る伝統の熱気が境内を包み込みます。




開催日 12/24(木)
開催場所 増田神社境内（太夫155）
料金 無料　申込 不要
問 一般社団法人 伊勢大神楽講社 ☎ 73-2788　観光課 ☎ 24-1361

国立民族学博物館 映像民族誌
「それでも獅子は旅を続ける
～山本源太夫社中 伊勢大神楽日誌～」上映会開催

日時 12/26(土) 13:30～15:00（開場13:00）
場所 くわなメディアライヴ 1階 多目的ホール
講師 神野知恵氏（岩手大学准教授）
定員 100人（要事前申し込み）
詳細・申込



学校再編通信 vol.4

令和8年3月に策定した、桑名市立小中学校再編計画は市内全域を対象とした再編計画です。この再編計画は、左記の5つを基本方針として策定しました。

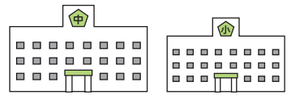
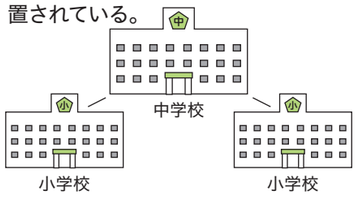
再編計画基本方針

1. 子どもたちにより良い教育環境を実現すること
2. 望ましい学校規模
3. 分散進学の解消
4. 施設形態 施設一体型小中一貫校
5. 校種 義務教育学校

施設形態 施設一体型小中一貫校

小中一貫校の施設形態は「施設一体型」、「施設隣接型」、「施設分離型」の3種類があります。（学校再編通信 vol.1、vol.2）の課題および小中一貫教育の推進に最も有効な施設形態である「施設一体型小中一貫校」を基本としています。

施設形態	施設一体型
特徴	・小学校と中学校が同じ校舎・同じ敷地内に設置されている。 
	・常に児童生徒の交流ができるだけでなく、教職員の日常的な連携や協力体制も構築できる。

施設形態	施設隣接型	施設分離型
特徴	・小学校と中学校あるいは一部施設が隣接した敷地に設置されている。 	・小学校と中学校が離れた敷地に設置されている。 
	・教職員や児童・生徒の行き来に時間を要するが短時間でできるため、児童・生徒の交流や小中学校の教員の乗り入れ授業などが比較的容易になる。	・既存施設のまま実施できるが、乗り入れ授業などをするために、教職員や児童生徒の行き来に時間を要する。

校種 義務教育学校

施設一体型小中一貫校の校種には「義務教育学校」と「小中一貫型小学校・中学校」の2種類があります。本市がめざす小中一貫教育を推進していく上では、教育目標をはじめさまざまな情報が共有されやすい「義務教育学校」を基本としています。

校種	義務教育学校	小中一貫型小学校・中学校
修業年限	9年（前期課程6年＋後期課程3年）	小学校6年、中学校3年
運営	・1人の校長、1つの教職員組織 	・小学校長1人、中学校長1人 2つの教職員組織（小学校・中学校それぞれ） 
組織図	義務教育学校長　1人 副校長（統括教頭）　1人 教頭　2人 教職員組織 事務　2人・養護　2人	小学校長 1人 小学校教頭 1人 教職員組織 事務　1人 養護　1人 中学校長 1人 中学校教頭 1人 教職員組織 事務　1人 養護　1人

※学校規模などにより、配置は異なります。

多度学園での一コマ



多度学園の異学年交流の様子。下級生は上級生に憧れを、上級生は下級生にいたわりをもつ様子が日常から垣間見えます。

8月のニュース記事ランキングで多度学園の記事が1位になりました！

試行的に導入中の学校向けニュースサイトの8月度、アクセスランキングで多度学園の記事が1位となりました。

記事の内容は「校区がとても広い多度学園　ボランティアが通学を見守る」です。

毎日たくさんの地域の人たちに子どもたちを温かく見守っていただいている状況に改めて感謝申し上げます。今後も、子どもたちを真ん中にして「子ども」「教職員」「保護者」「地域」がともに力を合わせて成長できる学校をめざして教育環境の整備に努めます。


「チュースク」記事8月アクセスランキング1位！
「校区がとても広い多度学園　ボランティアが通学を見守る」

桑名市立多度学園　令和８年９月25日
たどっ子だより　No.25

前期課程「体育発表会」に向けて

10/14 の後期課程「体育的行事」の準備が進む中、10/24 の前期課程「体育発表会」の準備も始まりました。高学年の実行委員で話し合い、スローガンが発表されました。

「笑顔！協力！みんなで作る新たな絆」

みんなが楽しみ、力を合わせる。多度学園に集まった新たな仲間と頑張ろうという意味が込められています。当日の演技だけでなく、準備や練習の過程において、仲間と関わり協力した取組を大切にしていきたいと思います。当日は、午前中演技を披露し、給食をとり、午後に振り返りをして下校となります。プログラム等の日程詳細については、後日お伝えさせていただきます。

図書スタンプラリー開催しています！

夏休みは、どれくらい読書ができたでしょうか。図書委員会では、２学期もたくさんの子に本を読んでほしいという願いのもと、「図書スタンプラリー」を開催しています。期間は、９月 15 日（火）～10月2日（金）です。メディアセンターと各メディアコーナー2 か所で本を借りると、手づくりのしおりや折り紙の景品がもらえます。ぜひイベントに参加して、本を手に取ってみてください。

たどっ子だより No.25より詳しくは多度学園ホームページをご覧ください。

よくあるお問い合わせ

Q 校種を義務教育学校としたのはなぜ？

A 1つの教職員組織として、9年間を見通した教育カリキュラムを設定することができ、効果的に子どもたちの教育環境をより良くすることができるためです。なお、指導内容や使用する教科書については、今までの小学校・中学校との変更点はありません。

Q 市内一律で義務教育学校とする計画なのはなぜ？

A 市全域で進めている小中一貫教育を地域による差異なく、より効果的に展開でき、より良い教育環境を実現することが可能になると考えているためです。

Q 小学6年生の卒業式はどうなるの？

A 9年間を通した教育を行う義務教育学校では、6年生の卒業式や7年生の入学式はありませんが、多度学園では前期課程修了証書授与式を実施予定です。

Q 小・中の授業時間が異なるけど、どうしてるの？

A 多度学園では、全学年授業1限辺り45分間で統一しています。後期課程については6限後に、別に授業時間を設けています。

健康づくりに取り組んでいますか？いつも取り組んでいる人も、始めたい人も！

桑名市健康マイレージ事業に参加してみよう！

市では、皆さんの健康づくりを応援するため、運動や食事などの健康づくりや健康診査受診などで
ポイントを貯めて申請すると、お得な特典を受け取ることができる健康マイレージ事業を実施しています！

申請すると、こんな特典があります！

特典1 全員
三重とこわか健康応援カード（デジタルカード）



県内の協力店で、お得なサービスが受けられます。

特典2 全員
桑名市からの健康情報



特典3 抽選
豪華景品をプレゼント！



景品イメージ

対象 市内在住・在勤・在学の人
期間 自分で決めた1カ月間（令和8年1月1日から12月31日までの間にチャレンジしたもの）
締切 **令和9年1月8日（金） 申請は一人1回限り**

チャレンジ項目 1つ50ポイント

1. 1日プラス1,000歩を意識する（1,000歩＝約10分、600～700m程）
2. ややきついと感じる10分程度の運動を週1回以上行う
3. 朝・昼・晩、3食を食べる
4. 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上食べる
5. 6～9時間の睡眠を20日以上とる
6. 歯磨きの時に歯間ブラシやデンタルフロスも使用する
7. 週1日以上、飲酒しない日をつくる（元々飲酒しない人は対象外）
8. 健（検）診を受診する（※令和8年1月～12月に受診したもの）

1カ月間チャレンジして
100ポイントたまったら申請！
あなたがチャレンジした項目を教えて下さい！

申請フォーム

※申請は1つの端末から1回限りです

取り組み例
1. 1日プラス1,000歩を意識する
5. 6～9時間の睡眠を20日以上とる
8. 健（検）診を受診する

50ポイント×3項目＝150ポイント獲得！



会社まで一駅歩いて、夜は早く寝るようにしてみよう！

取り組み例
6. 歯磨きの時に歯間ブラシやデンタルフロスも使用する
7. 週1日以上、飲酒しない日をつくる

50ポイント×2項目＝100ポイント獲得！



今までやれていなかったことにチャレンジしてみよう♪

問 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）

詳しくは市ホームページへ ▶

こころとカラダを大切に
女性が自分らしく輝くまち

産後ママが主役のイベントを開催します

◆産後ママもウェルビーイングに！



子育ての毎日に、少しだけ「自分を大切にする時間」を。産後のママの体と心を整える、ママが主役のイベントを開催します！

会場には、リフレッシュできる体験ブースを多数ご用意。キッズスペースもあるので、お子さんと一緒にお越しいただけます。ご来場の人には、ちょっとうれしいお土産、抽選で協賛企業から素敵なプレゼントも！

予約は不要です。ぜひ、お気軽にお越しください！

〈出展ブース例〉
・産後の体を整える**バランスボール体験**
・辛い肩こりを少し楽にする**セルフマッサージ体験**

とき 令和9年1/29㈭ 9:45～12:00（11:30体験受付終了）
場所 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」体育室　**料金** 無料

問 SDGs推進課（☎ 24－7441 FAX 24－2474）

イベント詳細

男女共同参画推進事業人材育成講座

姿勢と呼吸を整えるピラティス習慣

～初心者の人も安心・簡単・楽しめる1時間～

女性の人生には、仕事・結婚・妊娠・出産・育児・更年期など、さまざまな節目が訪れ、それに伴う悩みや身体の不調が起こることがあります。肩の重さ、腰のだるさ、なんとなく取れない疲れ。その原因は、日々の姿勢と呼吸のクセにあるかもしれません。無理に鍛えるのではなく、ピラティスの観点から身体を「整える方法」を学んでみませんか？

本講座では、一つ一つのエクササイズの効果を学びながら、姿勢と呼吸を整える方法を楽しく実践します。初心者の人でも無理なく取り組める簡単な動きを通して、ご自宅でも継続できるピラティス習慣を身につける1時間です。





森本 早織 さん

とき 令和9年2/6㈮ 10:00～11:00
場所 くわなメディアライヴ2階 第1会議室
講師 株式会社ＲＤトラスト　代表取締役　森本 早織さん
定員 先着20人　**料金** 無料
対象 市内在住または在勤の女性
持物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
申込 申込フォーム（右記QRコード）または電話
期間 12/10㈬ 9:00～令和9年1/8㈭まで
託児 無料（詳細は申込フォームまたは電話でご確認ください。）
※子ども連れでの参加はできません。

申込フォーム

問 地域コミュニティ課（☎ 24－1413 FAX 24－1735）

桑名市総合医療センター 通信

今月のテーマ

嚥下（えんげ）と誤嚥性肺炎の関係



桑名市総合医療センター
摂食嚥下障害看護特定認定看護師
宮井 美希（みき） さん

嚥下とは、食物を口の中で咀嚼し飲み込みやすい形（食塊）にしたものが食道を経て胃へと送り込む一連の動作です。普段は無意識に行っていますが、実際には舌や喉、頸の筋肉や神経が複雑に関係しています。

誤嚥とは、飲食物や唾液などが本来通るべき「食道」ではなく、誤って「気管」や「肺」に入ってしまう状態のことです。通常、飲み込む瞬間は気管の入り口に喉頭蓋（こうとうがい）という蓋がされ侵入を防ぎます。しかし、加齢による筋力低下や脳血管疾患などの疾患が原因で蓋をするタイミングがずれると、誤嚥が起こりやすくなります。誤って食べ物や唾液と一緒に口腔内の細菌が肺に入り込むと「誤嚥性肺炎」を引き起こす危険があります。高齢者の肺炎の原因として非常に多く、命に関わることも少なくありません。

誤嚥性肺炎を予防するためには、嚥下機能の維持、全身の筋力低下予防、適切な食事環境の整備、口腔ケアを継続することで、誤嚥のリスクを減らし、誤嚥性肺炎の予防につなげることができます。

当院では、多職種で摂食嚥下サポートチームを編成し、嚥下機能の低下が疑われた患者さんに対し、主治医や病棟看護師から依頼があった際に嚥下ラウンドを行っています。また、地域の人に向けて年間４回「えんげ教室」を開催し、摂食嚥下に対する知識の提供を行っています。嚥下や誤嚥に関して興味がある人はお気軽にご参加ください。

嚥下と誤嚥の仕組みを知り、誤嚥性肺炎を予防していきましょう。

問 総合医療センター
☎22-1211 FAX22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ

冬の災害に備えよう！寒さから身を守る防災対策

防災グッズも季節に合わせて見直すことが大切です。冬に大規模な地震が発生すると、停電などにより暖房器具が使えなくなり、家の中や避難所が急激に冷え、低体温症などを引き起こす恐れがあります。冬ならではの備えをしましょう。

【冬に備えておきたい防災グッズ】

○防寒アイテム
厚手の衣服や靴下、ニット帽、手袋、マフラー、ブランケット、防風性の高いジャンパーなど

○暖房・調理器具
乾電池式石油ストーブ、カセットボンベ式ストーブ、カセットコンロ、カセットボンベなど ※一酸化炭素中毒を防ぐため、換気して使用しましょう。

○低体温症への備え
毛布、使い捨てカイロ、湯たんぽ、着替えなど

【災害時に体を温めるポイント】

○毛布とアルミシートで保温
アルミシートは体温を反射して熱を逃しにくくするため、毛布と組み合わせることで保温効果を高められます。

オール電化のご家庭では、停電時にも使用できるカセットコンロとカセットボンベを備えておくと安心です。非常食や飲料水、携帯ラジオ、常備薬など、季節を問わず必要なものも忘れずに準備しておきましょう。

○カイロで体の中心を温める
首の後ろや腰、お腹など、体の中心に近い部分を温めると効果的です。肌に直接貼らないなど、使用方法には注意しましょう。



○温かい食事で体を温める
温かい食事は体を温めるだけでなく、災害時の緊張や不安を和らげることにもつながります。カップスープやみそ汁など、少量のお湯で作れる食品も備えておきましょう。



○防寒具で体温を逃さない
手袋、ニット帽、マフラー、厚手の靴下など、普段から使用している防寒具は、避難するときにもすぐに身に着けることができます。



問 防災・危機管理課
☎24-1185 FAX24-2945

耳より情報

子育て

コラムやQ&A、離乳食教室、育児相談の詳細内容はデジタル版でご覧ください。
今月の内容は、以下のとおりです。アプリ「母子モ」でも情報を発信しています。

母子モ

コラム ALTと広がる、英語の学び 情報 ことばを学び、未来を開く
Q&A 高校進学に対しての奨励金の申し込み

デジタル版はこちら！

図書館

中央	☎ 22-0562	FAX 22-0795	休 毎週水曜
多度	☎ 48-7000	FAX 48-7002	休 月・祝・毎月最終水曜
長島	☎ 41-1040	FAX 41-1044	休 月・毎月最終水曜

HPはこちら！

図書館の年末年始休館のお知らせ

【中央図書館】12/28(月)～令和9年1/3(日) 【ふるさと多度文学館、長島輪中図書館】12/28(月)～令和9年1/4(月)
▷年末年始休館に伴い、貸出期間を延長しますので、ぜひご利用ください。
▷貸出期間延長の詳細は、館内掲示やホームページなどでご確認ください。

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜日（月曜が祝日の場合、翌平日）

六華苑 クリスマスイベント

クリスマスをテーマにしたイベントを開催します。ぜひお楽しみください。

六華苑HP

○テーブルコーディネート展
とき 12/15(火)～25(金) ※最終日は15:00まで
会場 洋館1階食堂 料金 入苑料のみ

○花手水（はなちょうず） 庭園内にある7つの手水鉢を季節の花々で彩ります。
とき 12/17(木)～20(日) 料金 入苑料のみ

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173

桑名市博物館休館のお知らせ

11/30(月)から令和９年1/8(金)まで、展示入替および館内整理のため休館します。休館中に開催する冬のサロン講座の詳細は、博物館のホームページでご案内します。

博物館HP

次回の展覧会は令和９年1/9(土)から、新春企画展「昭和の名ランナー 瀬古利彦 ―栄光の足跡―」を開催予定です。

みんなの掲示板

●放送大学 2027年4月入学生の募集

幅広い世代の学生が、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで１科目から学ぶことができます。資料（無料）は、下記へご請求ください。

締切 第1回 令和9年2/28(日)、第2回 令和9年3/15(月)
問 放送大学三重学習センター ☎ 059-233-1170

●クリスマスピアノコンサート

ピアニスト太田太郎さんのハートフルなコンサート。クラシックの名曲ーセロ弾きのゴーシュのお話とともに。

とき 12/6(日) 18:45開演（開場 18:30）
場所 柿安シティホール 小ホール
内容 ベートーベン：悲愴ソナタ・ショパン：別れの曲
シューマン：トロイメライ・モーツァルト：トルコ行進曲 他
料金 無料　幼児小学生もどうぞ
主催 地域交流の広場ネットワーク
問 地域交流の広場ネットワーク 西田 方
☎ 090-4854-1401

●アドラー式「勇気づけ子育て」講演会

子どもたちを勇気づけて育てたいと思いませんか？ハッとする気付きがいっぱい！寸劇仕立ての講演会です。ぜひ見に来てくださいね♪

とき ❶12/9(水) 10:00～11:30
❷12/13(日)・19(土) 14:00～15:30
場所 ❶はまぐりプラザ ❷立教まちづくり拠点施設
料金 各日500円
申込 QRコードから
問 みえアドラーグループ「結」三羽 方
☎ 090-2735-2200

●音訳ボランティア講習会

視覚障害のある人のために、広報や本などの情報を文字から音声へ換え、パソコンで録音するボランティア活動です。初心者向けの講習会です。お気軽にご参加ください。

とき 令和9年1/22～2/19の毎週金曜日（全5回）
10:00～12:00 場所 総合福祉会館
対象 市内在住の人 定員 10人程度（先着順）
料金 300円（テキスト代の一部） 申込 QRコード・電話
期間 12/1(火)～23(水)
問 桑名市ボランティアセンター
（市社会福祉協議会）☎ 22-8218

EVENT ALBUM イベントアルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。
QRコードから市公式YouTubeで、一部のイベントの様子が見れます。



市公式YouTube「なばなの里イルミネーション」

なばなの里イルミネーション

今年のテーマは『野生の楽園』。臨場感あふれる最新クオリティの演出で、さまざまな生き物の動きがまるで本物のように表現されています。その他にも国内最大級の「水上イルミネーション」や「光のトンネル」など見どころ満載です。



第15回 桑西竹の十三夜

「NPO法人桑竹会」主催で開催されました。桑名西高校隣接の竹林で、約2,000個の竹灯籠がともり、あたたかな光と素敵な音楽が響き渡る特別な空間になりました。



弥栄フェス

桑名市商店連合会青年部の創立50周年を記念して開催されました。力と絆がぶつかり合う綱引き大会、ステージでの華やかなダンスパフォーマンスなど特別な1日となりました。



「世界を目指す若者応援事業」事後報告会

桑名高校の生徒20人による事後報告会が行われました。台湾における半導体の学習を通して、語学や文化などさまざまな分野で学びがあったと報告してくれました。



民俗芸能大会 三重大会

伝統文化に対する理解と認識を深める民俗芸能大会三重大会が柿安シティホールで行われました。桑名の伊勢大神楽が最後を飾り、会場はとても盛り上がりました。

くわなINFO

電話番号の市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内にお願いします。
※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。
※小・中学生には、義務教育学校児童生徒を含みます。

秋の叙勲・褒章

秋の叙勲・褒章は、社会のさまざまな分野や公共業務に功績のある人に贈られます。

桑名市から秋の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲および市文化功労者表彰は、合計7人と2団体が受章されました。掲載している人のほか、元海上保安官の澤木伸浩（のぶひろ）さんが危険業務従事者叙勲を受章されています。

秋の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲、市文化功労者表彰 受章おめでとうございます



瑞宝双光章
元名古屋東郵便局長
中井 吉之助（きちのすけ） さん



瑞宝双光章
元愛知県建設部長
市川 育夫（いくお） さん



瑞宝単光章
元民生・児童委員
小倉 幸子（ゆきこ） さん



瑞宝双光章
元公立中学校長
西田 賀和（よしかず） さん



黄綬褒章
東芝産業機器システム三重事業所
モータドライブ事業部
モータドライブ製造部
モータ部品製造課技能主務
加藤 和夫（かずを） さん



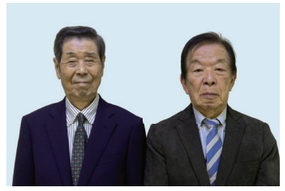
瑞宝単光章
元市消防団分団長
小杉 悟（さとし） さん

市文化功労者表彰

市文化功労者表彰は、学術・芸術およびその他の文化の振興発展に貢献し、その功績が顕著である個人または団体に贈られます。



全日本写真連盟 桑名支部



桑名美術クラブ

【人権尊重宣言都市 桑名市】

お　知　ら　せ

令和8年度「防火ポスター入賞者」

消防本部が、管内の小・中学校の児童・生徒から防火ポスターの募集を行ったところ各学校で選ばれた作品272点の応募がありました。応募作品は、教育長を審査長とし、管内の教育関係者などによって審査され、76点が入選しました。市内では次の皆さんが特別賞を受賞しました。（敬称略）

特別賞名	小学校の部		中学校の部	
	名前（敬称略）	学校名	名前（敬称略）	学校名
市長賞	伊藤 真穂（まほ）	在良小学校6年	碓田 真夕（まゆ）	光陵中学校3年
防火協会長賞	藤井 優光（まひろ）	日進小学校5年	後藤 美杏（みあん）	明正中学校2年
消防長賞	森本 かのこ	大山田南小学校5年	矢野 巴菜（はな）	成徳中学校3年

特別賞のほかに、小学校の部で23人、中学校の部で6人が優秀賞に選ばれました。また、各市町長賞の中から、碓田真夕さんの作品が最優秀作品に選ばれ「令和８年度街頭啓発用防火ポスター」となります。



小学校の部 市長賞
伊藤 真穂さん





中学校の部 市長賞
碓田 真夕さん

問 予防課（☎ 86－7491 FAX 86－7493）

令和9年桑名市二十歳のつどい 抽選会&Instagram開設のお知らせ

二十歳のつどいでは、式典当日に二十歳のつどい実行委員が企画する『抽選会』を行います！『抽選会』では、市内企業様からご提供いただいた豪華景品を多数用意しておりますので、ぜひ楽しみにしていてください♪

また、二十歳のつどい実行委員会の公式 Instagram では実行委員会の活動の様子や二十歳のつどいの企画、さらには、現在企画中のイベント最新情報についても発信予定です。ぜひ、フォローをよろしくお願いします！！

【令和9年桑名市二十歳のつどい】

ときの 令和9年1/10(日) ＜式典開始＞14:00　＜開場＞13:00

場所 柿安シティホール 大ホール

対象 平成18年4/2～平成19年4/1生まれの人

お願い 式典および抽選会にご参加いただけるのは、二十歳のつどい対象者のみとなります。

市HP　Instagram

問 生涯学習課（☎ 24－1244 FAX 24－1355）



※有料広告掲載欄

【非核平和宣言都市 桑名市】

高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者帯状疱疹予防接種（定期接種）

【高齢者肺炎球菌予防接種について】
対象の人には、65歳の誕生日を迎えた翌月に予診票を郵送しています。
接種期限は66歳の誕生日の前日です。
【高齢者帯状疱疹予防接種について】
対象の人には、令和8年３月に接種券を郵送しました。
接種期限は令和9年3/31(水)です。
※転入などで予診票の（再）交付を希望される人は市ホームページから申請してください。詳細につきましては市ホームページなどでご確認ください。

市HP 肺炎球菌　市HP 帯状疱疹

問 保健医療課（☎ 24－1182 FAX 24－3032）

年末年始歯科診療のご案内

診察日	担当医院	住所	電話番号
12/30(水)	辻歯科医院	新矢田1丁目63-1	☎ 22-0311
	近藤歯科医院	いなべ市北勢町阿下喜1058	☎ 72-2027
12/31(木)	おぎた小児歯科（小児患者のみ）	東方掛越570-1	☎ 23-3588
	KITADE DENTAL CLINIC	陽だまりの丘7丁目1812	☎ 33-0001
1/2(土)	水越歯科医院	大橋通り1丁目346-1	☎ 23-2118
	はぐみ歯科	大山田1丁目11の3	☎ 31-3141
1/3(日)	サトウ歯科医院	東員町大字六把野新田758-2	☎ 76-1919
	フローラル歯科クリニック	多度町小山台1丁目26-34	☎ 48-6487

診療時間 9:00～12:00
1/1(祝)は休診です。受診には、マイナ保険証、資格確認書、受給者証（お持ちの人）などをお持ちください。

問 保健医療課（☎ 24－0562 FAX 24－3032）



※有料広告掲載欄



※有料広告掲載欄

【暴力追放宣言都市 桑名市】

ジョサイア・コンドル来日150年記念・六華苑重要文化財指定30周年記念講演会

六華苑（旧諸戸清六邸）は、大正２年（1913）に二代諸戸清六の新居として建設されました。洋館の設計は鹿鳴館などの設計で名高い、イギリス人建築家のジョサイア・コンドル（1852～1920）です。2027年は、明治10年（1877）にコンドルが来日してから150年となり、さらに六華苑が重要文化財に指定されてから30周年となります。

講演会では、彬子女王殿下を講師としてお迎えし、コンドルが日本に残したものは何か、日本とイギリスの文化交流などをお話しいただくとともに、実際にご覧になった六華苑についてお話しいただく予定です。

とき 令和9年1/31㈰ 13:00～15:00（開場11:30）
場所 柿安シティホール 大ホール　**料金** 無料
講師 彬子女王殿下　**テーマ** 「ジョサイア・コンドルと日本」（仮）
申込 専用の申込フォーム（右記QRコード）からお申し込みください。
※１人につき１回しか申し込みできません。
期間 12/1㈫ 9:00～20㈰ 21:00まで
申込多数の場合は抽選となります（全席指定）。
抽選結果は令和9年1/15㈮ごろ発表予定。
※手話通訳・要約筆記・磁気ループあり
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
【本人確認の実施】
当日会場受付で申込者全員の本人確認を実施します。顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）をご持参ください。
申込内容と本人確認書類に記載の情報（名前・住所）が一致しない場合は、入場できません。
【後援】三重県・三重県教育委員会

申込フォーム


彬子女王殿下


六華苑（旧諸戸清六邸）

問 観光課（☎ 24－1361 FAX 24－1140）

空き家・住宅相談会

住まいについてのさまざまなお悩み（空き家問題、住まい探し、耐震対策補助金など）に専門家がお答えします。参加費無料で空き家の活用・処分・管理に関する具体的なアドバイスが聞けます。また、空き家バンク代行登録窓口も設置します。

とき 令和9年1/31㈰ 10:00～12:00、13:00～16:00
場所 パブリックセンター
料金 無料
申込 自由参加（予約優先）　**予約** 電話
相談例
❶空き家などの適正管理および有効活用に向けた相談
❷住宅に関する耐震診断、設計、工事などの耐震対策相談
❸住宅確保要配慮者（＊）の入居に向けた住宅相談
❹賃貸住宅を❸の人など向けに提供するための相談
＊高齢者、障害者、子育て世帯、低額所得者、
その他住宅の確保に特に配慮が必要な人


昨年度の様子

市HP　空き家バンク登録フォーム　空き家バンク利用希望登録フォーム

問 都市管理課（☎ 24－1220 FAX 24－1472）

あなたのお住まい、
防犯対策は十分ですか？
侵入犯は「入りやすい家」を探しています。
まずは**ご自宅の防犯力をチェック**してみませんか？



一般社団法人 住宅リフォーム推進協議会
東京都千代田区富士見 2-7-2 ステージビルディング４階　03-3556-5430

安全・安心を高める**４つの防犯力**って？
住まいの防犯力を**チェック**しよう！
家と敷地を**強化するポイント**
低層集合住宅の**防犯強化**

無料で読めます！
住まいの防犯リフォームガイド
公開中！
スマホで読み取りご覧ください

※有料広告掲載欄

募　集

名ランナーから学ぶ！瀬古利彦＆西谷綾子と走るランニング教室

とき 令和9年1/16㈯ 14:00（受付13:30）
場所 ヤマモリ体育館
対象 中学生以上かつハーフマラソンを完走できる程度の体力がある人
講師 瀬古利彦 氏（桑名市スポーツ親善大使）、西谷綾子 氏
料金 無料
定員 40人程度
※応募多数の場合は市内在住、在勤、在学の人を優先および抽選とします。
申込 申込フォーム（右記QRコード）から　**締切** 12/25㈭
【見学のご案内】
見学は事前予約不要です。当日会場へ直接お越しください。
【博物館新春企画展のご案内】
博物館において、瀬古利彦氏関係資料受贈記念企画展「昭和の名ランナー瀬古利彦―栄光の足跡―」を1/9㈮～2/28㈰の期間に開催予定です。


瀬古 利彦 氏

申込フォーム

問 スポーツ振興課（☎ 24－1251 FAX 24－1355）

イ　ベ　ン　ト

障害者週間記念行事「みんなのつどい」を開催します

12月3日から12月9日は障害者週間です。障害者週間が障害者基本法で定められたことを記念して、映画「新居浜ひかり物語 青いライオン」の上映会を開催します。

とき 12/12㈯ 10:00～12:00　**場所** 総合福祉会館　**料金** 無料
内容 ・映画「新居浜ひかり物語 青いライオン」上映（字幕・音声ガイドあり）　・福祉事業所販売会
※映画鑑賞には無料整理券が必要です。整理券は次の場所で配布します（無くなり次第終了）。
配布場所：障害福祉課（市役所１階）、総合福祉会館内デイサービス事務局

問 障害福祉課（☎ 24－1171 FAX 24－5812）

木曽三川下流部広域避難実現プロジェクトシンポジウム

各地で大規模水害が頻発する今、広大なゼロメートル地帯が広がる木曽三川下流部において、水害から命を守るための広域避難に関する内容についての特別講演などを予定していますので、ぜひご参加ください。

とき 令和9年1/23㈯ 14:30～17:00　**場所** 津島市文化会館小ホール　**料金** 無料　**定員** 先着150人
主催 木曽三川下流部広域避難実現プロジェクト　**内容** 防災に関する特別公演ほか
申込 右記QRコードから事前申込　**締切** 令和9年1/20㈫まで
【アドバイザー】
・東京大学生産技術研究所 教授 加藤孝明氏
・東京大学大学院情報学環 特任教授 片田敏孝氏

申込フォーム

問 防災・危機管理課（☎ 24－1185 FAX 24－2945）八千代エンジニアリング㈱（☎ 052－950－2696）

建てるときも、暮らしてからも、ずっと寄り添う家づくり
レイクウッドホーム
新築注文住宅・リフォーム・リノベーション・外構・店舗設計
実家・住まいご相談も受付中
0594（33）3737
桑名市陽だまりの丘七丁目 1815
施工事例はこちら！→
LINE・Instagram も更新中！



※有料広告掲載欄

広報くわなの裏表紙に掲載する「私の推しショット」募集中

広報くわなの裏表紙「私の推しショット」のコーナーに、皆さんから募集した市内で撮影された写真を掲載しています。ちょっとした自慢、日常での出来事など、写真のジャンルは問いません。皆さんの「推しショット」をお待ちしています。

詳細

申込

問 秘書広報課
☎ 24－1492
FAX 24－1119

広報くわな11月号の訂正とお詫び

16ページ「2026人権作文・ポスター・標語の優秀賞受賞者発表」の受賞者のお名前の記載（2箇所）に誤りがありました。

（誤）菅原 玲愛
（正）管原 玲愛
（誤）柳下 晃穂
（正）栁下 晃穂

訂正して、お詫び申し上げます。

問 人権教育課
☎ 24－1192 FAX 24－1358

桑名市を盛り上げる地域情報サイト
My KuWanna マイクワ
投稿募集中！
桑名市では市民や事業者、団体の皆さんが地域のイベントやおすすめ情報などを発信・閲覧できるサイト「My KuWanna」を運用しております！
このサイトでは、みなさんが自由に、無料で情報を発信でき、地域の「伝えたい」と「知りたい」をつなぐことで、よりリアルで身近な“桑名の魅力”を感じられる場を目指しています。
みなさまからの投稿をお待ちしております！
このような情報が掲載されます
イベント情報 | おすすめ情報 | 求人情報
地元の話題 | 観光情報 | お店・宿泊情報
地域情報サイト My KuWanna はこちらから

「Myライブラリ」活用相談会

中央図書館のホームページ「Myライブラリ」の登録の仕方・活用方法などをご案内します（本の予約や利用状況などをネットで確認することができます）。

とき 12/20㈯ 14:00～15:30
場所 中央図書館３階 対面朗読室（個別対応）
料金 無料
持ち物 図書館共通利用券、普段お使いのスマートフォンやタブレット
申込 不要
問 中央図書館
☎ 22－0562 FAX 22－0795

年末の交通安全県民運動

12/1㈫から10㈭は年末の交通安全県民運動実施期間です。夕暮れ時は、一日の中でも交通事故が増える危険な時間帯です。心にゆとりを持ち、早めのライト・オンや反射材着用を心がけ交通事故を防ぎましょう。

また、12/1㈫は「三重県飲酒運転0（ゼロ）をめざす推進運動の日」です。飲酒運転は「絶対しない、させない、許さない」という強い自覚を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

問 危機管理室
☎ 24－1337 FAX 24－2945

献血にご協力ください

とき 12/9㈬ 9:30～11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24－1195
FAX 24－3032



お知らせ

桑名市消防出初式

新年の幕開けにあたり消防機関が一堂に会し、まちの安全・安心を守る決意を新たにします。式典会場では、消防団員の表彰など、一斉放水会場では、消防団による防火啓発の放水を行います。（雨天時は、一斉放水の防火啓発は中止します。）

【式典】
とき 令和9年1/17㈯10:00
場所 柿安シティホール 大ホール
【一斉放水】
とき 令和9年1/17㈯11:20ごろ
場所 揖斐川右岸「住吉浦休憩施設」付近（太一丸地先）
問 消防救急課 ☎ 86－7486



過去の一斉放水会場の様子

都市計画マスタープラン 地域別懇談会

将来を見据えたまちづくりの基本方針である都市計画マスタープランの改定にあたり、地域の皆さんからご意見をお聞きする「地域別懇談会」を開催します。

参加者は公募により決定します。年齢は問いません。応募方法や参加者の決定についてなどの詳細は市ホームページをご確認ください（右記QRコード）。

問 都市計画課
☎ 24－1223
FAX 24－3287

市HP

イベント

住吉神社で初日の出

鳥居の真ん中から出る初日の出を見ることができ、神社内で甘酒（ノンアルコール）の振る舞いもあります。

とき 令和9年1/1㈷ 7:00ごろ
場所 住吉神社（六華苑前）
※六華苑第2駐車場をご利用ください。
※年末年始のお問い合わせは、桑名住吉神社保存会 佐藤方（☎090－1741－9360）へ。
問 観光課
☎ 24－1231 FAX 24－1140



今年の初日の出の様子

Re:市民カフェ

コーヒーを飲みながら皆さんで楽しくお話をしましょう。

とき 12/16㈫ 10:00～
場所 くわなメディアライヴ２階 市民活動センター交流スペース
テーマ 「なくて七癖」
定員 先着8人
申込 電話または直接窓口へ
問 市民活動センター
☎ 24－1184



くわなメディアライヴの市民モニター

複合公共施設「くわなメディアライヴ」のさらなる充実を目的に市民モニターを募集します。図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックしていただきます。

期間 令和9年1/4㈰～2/28㈯
人数 2人（定員を超えた場合は選考で決定）
報酬 月額6,700円
資格 市内在住の満18歳以上の人で、月に５回程度来館できる人
申込 「くわなメディアライヴを利用して感じたこと」をテーマとした作文（400字程度）に「住所」「名前」「職業」「年齢」「性別」「電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局（〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内）へ 。
※封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。
締切 12/14㈰ 必着
※応募された作文は返却しません。
問 くわなメディアライヴ事務局
☎ 24－1468 FAX 22－0795

「初日の出」の写真大募集！

広報くわなの裏表紙「私の推しショット」の番外編として、市内で撮影した初日の出の写真を大募集します。応募いただいた写真の中から選定し、広報くわな「EVENT ALBUM」や市公式SNSなどでご紹介します！

申込 「私の推しショット」申込フォームから（下記QRコード）
締切 令和9年1/5㈪
問 秘書広報課
☎ 24－1492
FAX 24－1119

申込フォーム

募　集

第63回桑名市民スキー大会

とき 令和9年1/16㈮～17㈯
場所 平湯温泉スキー場
（岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯）
対象 小学生以上でスキー経験がある市内在住・在勤・在学している人および、市スキー協会会員の人
※競技コースはスノーボードでも参加できます。
定員 40人
料金 ❶全日参加者（宿泊費、大会参加費、リフト代、保険代含む）
・小学生 1万1,000円
・中学生 1万6,000円
・高校生 1万9,000円
・大人　 2万1,000円
【個人で宿泊予約・清算をする場合】（大会参加費、リフト代、保険代含む）
・小学生 4,000円
・中学生 5,500円
・高校生 7,000円
・大人　 8,000円
❷日帰り（大会参加費、リフト代、保険代含む）
・小学生 3,000円
・中学生 4,500円
・高校生 5,500円
・大人　 6,500円
※宿泊者キャンセル料2,000円（前日、当日キャンセルの場合）
詳細は市ホームページ（右記QRコード）まで

市HP

申込 直接、市スポーツ協会またはスポーツ振興課へ。
期間 11/27㈭～12/11㈭ 9:00～16:30
問 市スポーツ協会事務局
☎ 23－4826 FAX 41－4826
スポーツ振興課
☎ 24－1251 FAX 24－1355

※有料広告掲載欄

やまよし山嘉
武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話０１２０－５５－４１２９
桑名市蓮花寺１５７６－１

牛ふん堆肥 無料です

武藤牧場直売店 山 嘉



入居者募集中
★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。
見学・詳細はお気軽にお問い合わせください
一泊体験も受付中（食事・送迎ありで無料）
★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。
医療法人 福島会
介護付き老人ホーム エクセレントくわな
桑名市福島1000-1 ☎27-2772
日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索



※有料広告掲載欄

第3期教室受講生

NTN総合運動公園では、第3期教室受講生を募集します。

対象 18歳以上
料金 5,000円（保険料込）
申込方法などの詳細は右記QRコードをご確認ください。
問 NTN総合運動公園
☎ 32－2000

三重県障がい者芸術文化祭 作品展・ステージ発表

県内の障がいのある人による作品展とダンスなどを披露するイベントが開催されます。

【作品展】
とき 12/11㈮ 10:00～16:00
場所 三重県総合文化センター文化会館棟2階ギャラリー

【ステージ発表】
とき 令和9年1/23㈯ 10:00～16:00
場所 津市久居アルスプラザ ときの風ホール
問 三重県障がい者芸術文化祭実行委員会事務局
☎ 059－232－6803

第14回多度山トレイルラン ボランティアスタッフ

大会をサポートしていただくボランティアスタッフを募集します。

【第14回多度山トレイルラン】
とき 令和9年4/18㈰
場所 多度町観光駐車場

【ボランティア会議】
とき 3月下旬予定
詳細はホームページまで
問 桑名三川商工会 多度山トレイルラン実行委員会
☎ 48－2627 FAX 48－4884

第3期テニスレッスン会

とき 令和9年1/7～3/22の間の月・木曜日（全20回）（1/11、2/11は除く）
開催時間 11:15～12:45
場所 NTN総合運動公園
対象 高校生以上
料金 900円/回（保険料込）
申込 直接
※天候などの影響で、やむを得ず中止になる場合があります。
問 NTN総合運動公園
☎ 32－2000

ミニコミBOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

モノコトショップ

不用品交換のお店を開催します。

とき 12/5㈯・9㈫・16㈫・23㈫ 10:00～15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人
取扱 家具類、衣類、食器類など
※持ち込み・持ち帰り5点/人まで
問 リサイクルの森
☎ 87－5133 FAX 87－5152

花き観葉植物即売会

植物、鉢物を多数直売します。

とき 12/10㈭ 10:00～14:00
場所 柿安シティホール1階ロビー
問 JAみえきた北部営農センター
☎ 42－5181

12月4日～10日は「人権週間」です

まずは知ることから
人権ってなぁに？



2025年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されました。この日を最終日とする1週間は「人権週間」です。市では、これに合わせて街頭啓発や人権相談などを実施します。この機会に、皆さんも人権について正しい理解と知識を持ち、身近にある人権問題について考えてください。お互いの人権を尊重できる豊かな社会をめざしましょう。

本年度は人権週間内の12月4日㈮に市内で街頭啓発を実施します。

■世界人権宣言

第1条　すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

■法務局職員・人権擁護委員の特設人権相談

とき 12月4日㈮ 10時～15時（法務局は9時～16時）
場所 桑名市人権センター
多度地区市民センター
長島地区市民センター
津地方法務局桑名支局（星見ヶ丘1丁目101-2）
申込 不要

■人権擁護委員の特設人権相談

とき 12月5日㈯ 11時30分～15時
場所 柿安シティホール3階和室
申込 不要
※「人権フェスタ」同日開催

◆人権擁護委員とは・・・人権の監視役として、皆さんからの人権相談に応じています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

問 人権センター
☎ 27-6677 FAX 27-6678

年末年始、市役所の業務をお休みします

12/29㈫から令和9年1/3㈰まで市役所・各地区市民センターはお休みです。主な施設の年末年始のお休みは下記のとおりです。戸籍の届出などは、夜間・休日受付で休み中も受け付けます。

●主な施設の休業日

問 各施設

施設名	休業日
市役所、各地区市民センター、まちづくり拠点施設、パブリックセンター、くわなメディアライヴ、柿安シティホール、光精工コミュニティプラザ、スター21、にこにこ、ぽかぽか、大山田・多度・長島福祉なんでも相談センター、サテライトオフィス、体育施設（ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、長島B＆G海洋センター、多度体育センター）	12/29㈫～1/3㈰
斎場「おりづるの森」	1/1㈷

●ごみの収集

12/31㈭～1/3㈰はお休みです。

問 環境対策課（☎ 24－1436 FAX 22－5183）

	桑名地区			多度地区		長島地区	
	可燃		プラスチック	可燃・プラスチック		可燃	プラスチック
	南（月・木）地区	北（火・金）地区		A地区	B地区		
年末最終収集日	12/28㈪	12/29㈫	12/30㈬	12/28㈪	12/29㈫	12/30㈬	12/29㈫
年始収集開始日	1/4㈪	1/5㈫	1/6㈬	1/4㈪	1/5㈫	1/4㈪	1/5㈫

益世②（通常第1金曜日に収集する地区）は不燃ごみ・資源物収集日を1/9㈮に振替えます。
※各地区の不燃ごみ・資源物収集日は「2026（令和8）年度ごみカレンダー」にてご確認ください。

業務内容	休業日
リサイクルの森（一般廃棄物搬入）	12/31㈭～1/3㈰
清掃センター（土砂・ガレキ類搬入）	12/29㈫～1/3㈰
スーパー等資源物回収	12/29㈫～1/4㈪
粗大ごみ予約受付（電話予約）	12/29㈫～1/3㈰

各地区のごみカレンダー
桑名地区　多度地区　長島地区

●し尿・浄化槽の汲み取り、清掃

問 環境対策課（☎ 24－1436 FAX 22－5183）

年末は混雑することが予想されますので、12/7㈰までに地区指定の許可業者までお申し込みください。

地区	業者名	連絡先
桑名	株式会社東城	☎ 22－1041 FAX 22－8528
	有限会社桑名クリーンワールド	☎ 22－2283 FAX 22－2284
	有限会社桑名環境サービス	☎ 22－7776 FAX 22－0262
	株式会社コスモ	☎ 22－2211 FAX 21－7001
多度	有限会社桑名クリーンワールド	☎ 22－2283 FAX 22－2284
長島	株式会社コスモ	☎ 22－2211 FAX 21－7001
	有限会社キムラ	☎ 42－5515 FAX 42－5516

年末年始のコミュニティバスなどの運休

12/29㈫～令和9年1/3㈰の期間、コミュニティバスおよびデマンドタクシー、のるーと桑名は終日運休します。1/4㈪以降は、通常通り運行します。

問 MaaS推進室（☎ 24－1425 FAX 24－1412）

1930年創業　不動産の総合コンサルタント
株式会社 桑名不動産
0120-159-872　桑名市中央町1-92
※有料広告掲載欄

桑名市内限定

エントリー無料！！

桑名市内事業者必見！

シティプロモーションサイト「My KuWanna（マイクワナ）」は市と株式会社サイネックスが協働構築

My KuWanna パートナーズ

1 WEB から お店をエントリー



2 サイネックスが「MyKuWanna」へ 投稿・拡散

サイネックスが申込者様のHP・SNS から新着情報を確認して、記事を作成・投稿します。

3 「MyKuWanna」の 記事をユーザーが閲覧



4 記事内のリンクから お店の HP,SNS にユーザーを誘導

「MyKuWanna」の記事内のリンクから、申込者の公式HP・SNS にユーザーを誘導します。

5 お店への 来店や購入を後押し



エントリー方法



必要事項を記入するだけで、すぐにエントリー！

①会社名・団体名
②代表者名
③担当者名　④担当者連絡
⑤公式サイト or SNS アカウントのURL

注意事項をご確認の上「同意する」にチェックを入れ、「送信」をクリックして完了!

エントリーはこちらから！

お店の紹介・宣伝に！

イベント情報も◎



皆さまのご参加をお待ちしています♪

問 秘書広報課　☎ 24-1492

市長まちなか探索



桑名の伊勢大神楽を世界の宝へ

今月のテーマ

桑名の伊勢大神楽

今月のテーマは「桑名の伊勢大神楽」です。伊勢大神楽講社代表の山本勘太夫さんにお話を伺いました。

日本唯一のプロ獅子舞集団である『伊勢大神楽』は、桑名・増田神社を本拠地としています。450年以上受け継がれてきた伝統芸能ですが、ほぼ一年中全国を巡って、伊勢神宮の神札を配り、芸を奉納しているため、逆に地元である桑名の皆さんがご存じなかったりするそうです。

そこで今回は、岡山での巡業後、急遽戻ってきてもらい、市内小学校の3年生に向けて体験授業を実施していただきました。子どもたちは、体育館で神楽を鑑賞した後、実際に使われている獅子舞に触れたり、皿回しや太鼓を体験したりしました。みんなが、目を輝かせながら夢中で取り組む姿が印象的でした。

山本さんは「上手な子は、今からスカウトしたい」と笑います。また「地元桑名にこんな楽しい職業がある、と知ってほしい」ともおっしゃってました。

国の重要無形民俗文化財ではありますが、高尚な文化として残すというより「江戸時代の庶民が楽しんだ娯楽。気軽に楽しんでほしい」という言葉に、軽やかな中にも、伝統を継承し、次世代につなぐ心意気を感じました。

国は『神楽』のユネスコ無形文化遺産代表一覧記載をめざしており、早ければ令和10年に審査される見通しで、もちろん伊勢大神楽も含まれています。

市としても、子どもたちが本物の芸能に触れる機会を一層大切にしながら、登録に向け、市民の皆さんと一緒になって伊勢大神楽を応援していきたいと思います。

12月24日には、増田神社で伊勢大神楽の総舞が見られます。皆さんぜひご覧ください。



伊勢大神楽講社代表の山本勘太夫さん（左）にお話を伺いました。

市公式 YouTube で市長まちなか探索の様子が見られます

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談：示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の9:00～電話予約（毎回5人） ①予約日：第1水曜 → 相談日：第2火曜 ②予約日：第3水曜 → 相談日：第4火曜 相談時間：9:00～11:30（1人30分）	行政相談：国・県への要望、意見など 公証人相談：公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談：不動産登記全般（相続など）、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談：土地の境界・測量に関することなど
	宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談：土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談：契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	市民相談	月～金曜 9:00～16:30	場所 市民相談室（市役所地下1階）☎24-1188 FAX 24-4102
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	場所 総合福祉会館　☎23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター（社会福祉協議会）
	女性弁護士による女性法律相談	令和9年1/16(土) 9:00～11:55（1人30分） 【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性　定員 5人 問 地域コミュニティ課　締切 12/23(水)必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
人権	人権擁護委員による人権相談	12/4(金) 10:00～12:00、13:00～15:00 火・木・金曜（祝日を除く）9:00～16:00	場所 長島地区市民センター☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター（くわなメディアライヴ2階）☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月～金曜 8:30～17:00、多度・長島 9:00～16:30	場所 人権センター、多度・長島地区市民センター
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00／13:00～15:00	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階）☎24-1334
年金税金	年金相談	木曜（祝日、休館日を除く） 10:00～12:00／13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール　※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人　☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所（総合福祉会館内）
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15 月～金曜（祝日を除く）8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	12/16(水)13:30～15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月～金曜（祝日を除く）9:00～16:30	場所 福祉支援室 ☎24-1456 FAX 24-1457
こども	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
	ことばの相談	12/25(金) 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 24-5402
	子ども電話相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827
	くわっぽ教育相談	12/7(月)・14(月)・21(月)・28(月) 9:00～11:45 12/9(水) 10:30～16:45 12/16(水) 13:00～16:45 12/10(木)・24(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所（4・5歳児）、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発育発達、不登校（園）など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっぽ教育相談は予約制
	こどもの権利相談	月・水・木曜 10:00～17:00	場所 人権センター（くわなメディアライヴ2階）☎24-1398
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～16:00【予約制】	場所 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階）FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファーレ南館2階（桑名商工会議所内）☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月～金曜（木曜を除く）10:00～12:00、13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター　☎49-3301 FAX 49-3302 問 （公社）三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月～金曜 9:00～16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月～金曜 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜（祝日を除く）9:00～16:30	場所 ひきこもり地域支援センター「みなポート」☎86-7662 FAX 86-7663
	依存症相談	毎月第3日曜9:30～12:30 【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
	カスタマーハラスメント相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	場所 商工課 ☎26-1555

私の推しショット

市内で撮影した皆さんの**イチオシ写真**を募集中です

ご応募はこちら！

パソコンからの応募は右のアドレスへ　https://logoform.jp/form/XAEm/1318121



春日神社にてお宮参り。じいちゃんが撮ってくれました。

あきちゃん さん



ウォーキング中の一コマです。夕日に照らされた伊勢国一の鳥居。

白州ハイボール さん



九華公園にて。

m.youth さん



ヘアドネーションした息子、12月で10歳！

せらママ さん



なばなの里。家族で食べる海老かき揚げそばがだいすき。

c2rane9 さん



たまたま見つけたコスモス畑。近鉄電車と多度山も良い感じ！

稲塚理子 さん

桑名市の人口

（令和8年10月末現在）

男 67,667人(0)
女 68,554人(-65)
合計 136,221人(-65)
※括弧内は前月比

納期限のお知らせ

12/25㈭まで

固定資産税3期、国民健康保険税6期

交通事故発生状況

（令和8年10月31日現在）

	10月中	累計	前年累計同期比
総件数	345件	3,701件	－38件
死者数	0人	5人	＋2人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕　市指定給水装置工事事業者（有料）
公道漏水やその他　お客さま総合センター ☎24-1260
FAX 84-6021（営業時間外の公道漏水受付 ☎84-6020）

救急医療（夜間・休日・24時間体制）

・音声案内（無料） ☎0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎0120-149-107
・応急診療所（鍛冶町9）〈内科・小児科〉
☎21-9916 土曜夜間（19:30～21:30）、日曜・祝日（9:30～16:00）12:00~13:00休診
・休日診療医療機関
毎月第2・第4日曜日（17:00～20:00）
12/13㈰、27㈰　桑名病院 ☎22-0460

桑名市公式SNS、やってます。

X（旧Twitter） @kuwana_city
LINE @kuwana987
Instagram @kuwana_official
YouTube 桑名市公式チャンネル
公式アプリ マチイロ　App Store　Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。