



本物力こそ桑名力

市長定例記者会見

令和7年10月3日

桑名市



本物力こそ桑名力

- 市役所開庁時間変更について
 - 「コンビニ交付10円キャンペーン」について
-

市役所の開庁時間に変更になります

本市では「DX推進による業務改革」と「時代に相応しい労働環境確保」を目的に、開庁時間の変更を行います。
開庁時間を短縮することで、DXの更なる推進などの業務改善に取り組む時間を確保し、行政サービスの向上につなげます。

運用開始日 令和7年10月6日(月曜日)

変更後の開庁時間 (窓口・電話受付時間)

10月6日(月曜日)以降

9:00 から 16:30

現在(8:30 から 17:15)



対象となる施設



- ◆ 本庁舎 ◆ 地区市民センター
- ◆ まちづくり拠点施設(貸館業務除く)
- ◆ 環境対策課(清掃センター)
- ◆ 上下水道部(多度地区市民センター)
- ◆ 桑名市人権センター、生涯学習課
地域コミュニティ課、スポーツ振興課
(くわなメディアライヴ内)



各種証明書10円交付キャンペーンを実施します



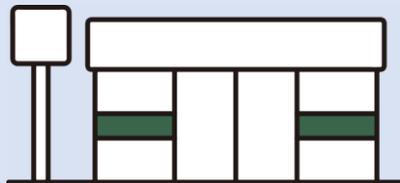
実施内容

「行かない窓口」の推進を目的に、コンビニ交付利用を推進するため、コンビニや市役所本庁舎等に設置のキオスク端末(マルチコピー機)で取得可能な全ての各種証明書の発行手数料を「10円」とする

実施時期(予定) 令和7年11月1日(土)から1年間

《対象となる証明書》

- 戸籍関係:住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本(※)、戸籍附票の写し
- 税関係 :所得課税証明書、非課税証明書



《現在の発行手数料》

- 窓口交付 300円(※のみ 450円)
- コンビニ交付 200円(※のみ 450円)



全国初！
睡眠コラボ



今日もぐっすり眠ろう

Good Sleep ^{zzz} KUWANA 
(ぐっすり)

～桑名市の睡眠課題解決へチャレンジ～

- 日本人の睡眠時間は世界各国と比較して**最下位**
- 世界で最も寝ていないのは**日本の女性**
- 約4割の人が6時間未満の睡眠
- 小学校6年生になると睡眠をとる時間は「22時～23時」が40%を超え、「23時以降」が7.3%となり 睡眠不足の傾向(桑名市こども計画)
- 学校現場でも**眠そうにしているこどもたちが増加**
- 睡眠不足が続くと生理不順など女性のカラダや健康にも悪影響
- 育児中は夜間の授乳で睡眠が分断されるため睡眠不足に陥り、日中の眠気が増加

夜泣きや授乳で寝不足…
睡眠不足でストレスが…
育児中に不眠になってしまった…
こどもが寝不足…





眠りのスペシャリストたちと取り組む！

自治体として**全国初**の加盟

一般社団法人 寝る子は育つ協会

2025年6月に立ち上がった一般社団法人寝る子は育つ協会。

代表の中山明峰医師をはじめ、医療界の睡眠に関するスペシャリストが集結。

睡眠に悩む人たちを救うための情報発信・睡眠教育の認知活動を行う。



略歴	
1985年	愛知医科大学卒業
1988年～1992年	愛知医科大学大学院卒業・医学博士修得
1992年～1995年	米国南イリノイ大学耳鼻咽喉科留学
2001年～2007年	愛知医科大学耳鼻咽喉科助教授
2008年～2020年6月	名古屋市立大学耳鼻咽喉科准教授
2011年～2020年6月	名古屋市立大学病院・初代睡眠医療センター長
2018年～	台湾成功大学医学部・睡眠医療中心・客員教授
2021年6月～	めいほう睡眠めまいクリニック院長



こどもの睡眠の課題解決へ取り組む！

中山明峰先生の睡眠のお悩み相談型セミナーの実施。
また、寝る子は育つ協会のセミナーを市民に限定配信。

こどもの睡眠と不登校に関する調査などを検討。



 **民間の力と取り組む！**

Sleep Network Hub「ZAKONE」

株式会社NTT DXパートナーとNTT東日本株式会社が運営。

日本の睡眠課題に対して、異業種・異分野の企業が共同で睡眠改善に資する新規事業創出やサービス開発、イベント開催などを行う睡眠に特化した企業間コミュニティ。

ZAKONE NIGHT #20

「睡眠障害（過眠）と仮眠」
「新規事業 睡眠×パレエ」
NPO法人 日本過眠症患者協会 浅井様

仮眠起床AIシステム「sNAPout」のご紹介
京セラ 渡邊様

“デカフェ機能性商品×睡眠”市場拡大の可能性
ユニマットキャラバン 高橋様

小杉湯原宿presents
「ハラカドに寝てもいい場所を増やしたい」プロジェクトのお誘い
小杉湯 関根様

at ARCH



10.23 (Wed)
16:00-18:00



PROJECT NOTE #5

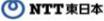
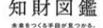
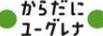
育児×睡眠 前編



ZAKONEに加盟する企業等


 参画する民間企業等は**253**社(R7.9末時点)

自治体として**全国初**の加盟

 NTT東日本	 BrainSleep	 McCann Tokyo	 ARCH	 テレビ東京	 VISITS Technologies	 NTT PARAVITA	 長谷工グループ	 タカラトミー
 第一生命保険株式会社	 エステー	 NTT DXパートナー	 MEFILAS	 Konel	 知財図鑑	 株式会社セルフケアテクノロジー	 日産グループ	 アキュリスファーマ株式会社
 stadiums株式会社	 cado	 広島大学 脳・こころ・感性科学研究センター	 プレーリードッグ	 Pillow	 浦安IRocks	 itoma	 黒田株式会社	 からだにユーグレナ
 大光電機株式会社	 株式会社オワイオス	 みそら保育園	 一般社団法人まちのtoolbox	 呼吸コンサルティングのBP&CO.	 MINDS	 株式会社ハイパーブレイン	 株式会社TENTIAL	 株式会社ベネクス
 株式会社Temari	 Sleeping Smart Japan株式会社	 ギジン株式会社	 CHILL OUT	 株式会社CyberneX	 ネスレ日本株式会社	 株式会社JTB	 日産化学工業株式会社	

ZAKONE及びZAKONE健康経営における今後の取組

企業向け睡眠情報案内

10/4/10/22

ZAKONE健康経営ニュース

睡眠と労働パフォーマンスの関係について

最近の健康経営では、睡眠が従業員の健康や生産性向上に重要な役割を果たすとされ注目されています。筑波大学の研究では睡眠による休息不足が労働パフォーマンスの低下に強く関係しているという結果も出ており、従業員の労働パフォーマンスを維持するためにも睡眠の重要性が増してきています。

項目	調査	改善
睡眠不足による健康被害	4,100	4,400
健康被害の発生	4,100	4,400
労働生産性が低い	4,100	4,400
睡眠不足による健康被害	4,100	4,400
健康被害の発生	4,100	4,400
労働生産性が低い	4,100	4,400
睡眠不足による健康被害	4,100	4,400
健康被害の発生	4,100	4,400
労働生産性が低い	4,100	4,400

引用元：企業従業員の労働パフォーマンスを向上させる睡眠に関する健康経営の現状と課題
<https://www.zakone.ac.jp/news/2022/10/04/1022/>

睡眠に関する健康経営施策事例

DeNA社内アンケートで半数近くの社員が睡眠に悩んでいることが判明し、日中の疲労や疲労感がパフォーマンスの阻害要因となっています。2016年から専門家による睡眠セミナーを実施し、今回はエアウォーク社と協力してセミナーを開催。日本の睡眠事情や睡眠不足の影響、快眠のコツなどが紹介されました。

DeNA株式会社
<https://www.denainfo.com/press/2024/09/25/0925/>

健康経営に関するご相談お待ちしております。お問い合わせは以下から
<mailto:info@zakone.ac.jp>

©ZAKONE

住民向け睡眠改善セミナー

従業員向け睡眠ウェビナー

ぐっすり寝て、毎日をもっと輝かせよう

忙しい日常の中で、あなたは十分な睡眠を取れていますか？現代の多くの人々が、ストレスや生活習慣の乱れにより、睡眠の質が低下していると言われています。今回のウェビナーでは、科学に基づいた快眠の方法を学び、毎日を健康的に充実したものにするためのヒントをお届けします。

実施期間
2024年9月25日 18:00-19:00

こんな方にオススメです！

- 睡眠不足や不眠に悩んでいる方
- 毎朝スッキリ目覚められない方
- パフォーマンスや集中力を高めたい方

参加方法
以下、QRコードまたはURLより参加をお願いします。

講演講師
スリーププランナー
鈴木 真介

<https://www.youtube.com/watch?v=JLJZ2C4R7T4>

住民配布用の睡眠情報

実践するだけで明日からぐっすり！！

ぐっすり睡眠習慣 朝編



朝起きたら外の光を浴びる（曇りでも開けなし）

起床時間を一定にする

朝食は栄養バランスよくとる（汁物を入れることで体を内側から覚ます）

©ZAKONE

睡眠情報、セミナー、イベントの主なテーマ

- こども及び養育者の良質な睡眠、乳幼児の本の読み寝かせについて
- 女性のライフステージ(妊娠・子育て・更年期など)に応じた良質な睡眠や市民のニーズに応じたイベント
- 睡眠によるこころの健康、パフォーマンス向上について
- 広報くわなでのコラム掲載など

ZAKONE加盟における今後の取組



本物力こそ桑名力

ZAKONEに加盟する企業とのコラボレーション

子育て家庭を睡眠の面で応援！地元企業と共に！

ヤマモリ(株)が自社商品「GABA100睡活ビネガー」を桑名市へ寄贈。市が実施する各種イベントで配布し、睡眠への興味を持つきっかけづくりを醸成。また、睡眠の日(3/18)に共同イベントを実施予定。



子育てする女性の健康を応援！

(株)サイキンソーによる睡眠を通じていつまでも健やかに美しく過ごす秘訣などのセミナーを開催予定。



こどもの寝かしつけの課題解決にチャレンジ！

音声だけの絵本「おやすみ書店 みみみん」を市内保育所で実施。子育て支援センターでも体験を実施。



保育所・学童支援員共同研修！

呼吸コンサルタント(大貫崇さん)と連携し、自分自身のメンタルケアと子どもとの向き合い方を考える。また、セルフケアとして睡眠と呼吸の関係を説く。



ヤマモリ(株) GABA100 睡活ビネガー寄贈式



ヤマモリ(株)が睡眠の面から子育て家庭を応援！

ヤマモリ(株) GABA100 睡活ビネガー寄贈式

日時:令和7年10月3日 ※記者会見終了後



「睡眠」を通じて子育て家庭を応援すると共に、子育てする保護者のウェルビーイングの向上を目指し、各種イベントで活用するため、「GABA100睡活ビネガー」を桑名にちなんで987本寄贈いただきます。今後は、両者で連携し、睡眠の日(3/18)に共同イベントを実施予定。

KUWANA ENGLISH ADVENTURE

presented by NOVA

を開催します！



KUWANA ENGLISH ADVENTURE



市民の皆さんが英語に親しむ機会を増やし、誰もが英語でコミュニケーションできる「English Friendly City」を目指す取り組みとして、「KUWANA ENGLISH ADVENTURE」を開催します！

- ▼ 日 時 : 2025年11月16日(日)10時00分~17時00分
- ▼ 場 所 : カルチャービレッジ 輪中ドーム
- ▼ 対 象 : 市内在住・在学の小学生(1年~6年)
- ▼ 定 員 : 100人程度 (先着順)
- ▼ 申込期間: 10月31日(金)まで
- ▼ 申込方法: WEB
- ▼ 料 金 : 3,800円/人



申込QR



KUWANA ENGLISH ADVENTURE



本物力こそ桑名力

世界旅行をテーマに、さまざまな国のアクティビティやゲームを通して、楽しく英語に触れることができるイベントを実施！

ADVENTURE AWAITS

出かけよう、さあ冒険へ。

Immigration

パスポートを受け取ったらみんなで出発！



Vietnam

ベトナムランタンでフェスティバル。



Arabic Zone

アラビアの空飛ぶじゅうたんで宝探し。



United States

アメリカのハンバーガーショップ。



Italy

イタリアのポッチャでチーム対抗GA杯！



African Zone

アフリカドラム&ダンス初体験！



Finland

フィンランドではモルック国際大会に参加！



Mexico

メキシコのお祭りへようこそ！





本物力こそ桑名力

令和7年度 桑名市台湾ミツション

令和7年度 桑名市台湾ミッション



本物力こそ桑名力

目的

「観光誘客促進」
「UMCとの関係強化」
「多面的な国際交流推進」

時期

令和7年11月4日(火)～11月7日(金)

主な参加者

市長・副市長(総括)・桑名市観光協会・
長島観光開発株式会社・桑名産業観光
まちづくり協議会・学校法人津田学園

主な訪問先

2025 台北国際旅行博(ITF2025)
UMC本社
台北市庁舎 ほか

令和7年度 桑名市台湾ミッション

観光誘客促進(台北)

2025 台北国際旅行博(ITF2025)へ初出展
桑名市の認知度向上、観光誘客促進を目指し、桑名市観光協会、ナガシマリゾート、産業観光まちづくり協議会と共に現地消費者、旅行会社等に本市の魅力をPRします

◆開催期間 (ITF商談会・ITF2025)
令和7年11月6日(木)～10日(月)

◆開催場所
台北市・富邦国際会議センター／南港展覽館



令和7年度 桑名市台湾ミッション

UMCとの関係強化(新竹)

◆世界第3位の半導体受託製造企業の本社を訪問



一昨年度の会談の様子
(鄒世芳 UMC副社長兼USJC会長)

多面的な国際交流推進①(台北・新竹)

◆本市と国立陽明交通大学・三重大学との関係強化。半導体人材育成協力とグローバル人材育成に向けた協力体制の構築。



昨年度の会談の様子
(林奇宏 学長)

多面的な国際交流推進②(台北)

◆台北市政府を訪問し、「観光パートナー都市」「グローバル人材育成協力」に向けた協議をスタートする。世界に開かれたまち桑名は「新しいステージへ」飛躍します。



多面的な国際交流推進③(台南)

◆津田学園と本市が台南市の中学校との間で今年度実施している英語を活用したオンライン国際交流事業の一環として、津田学園中学校長とともに台南市の中学校を表敬訪問します。



安定(アンディン)中学校



鹽行(イエンハン)中学校



桑名市博物館 特別企画展

桑名の豪商 諸戸家の至宝

Treasures of the Moroto Family,
wealthy merchants of Kuwana

令和7年 10.25_土-11.30_日



本物力こそ桑名力

桑名の豪商 諸戸家



初代 諸戸清六

(1846-1906)

初代清六は米相場で成功して負債を完済。明治17年(1884)に桑名藩の御用商人であった山田彦左衛門の邸宅と庭園を入手。(→現在の諸戸氏庭園)

日本有数の林業家と呼ばれるほどに事業を拡大。諸戸水道の敷設など、公共事業に惜しみなく私財を投じた。



二男 諸戸精太
諸戸宗家

(1885-1931)

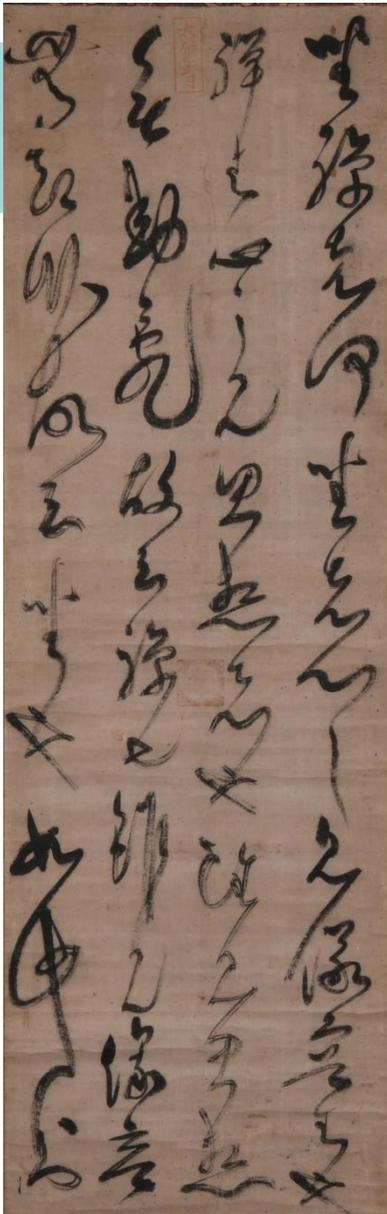


四男 諸戸清吾
二代清六・本家

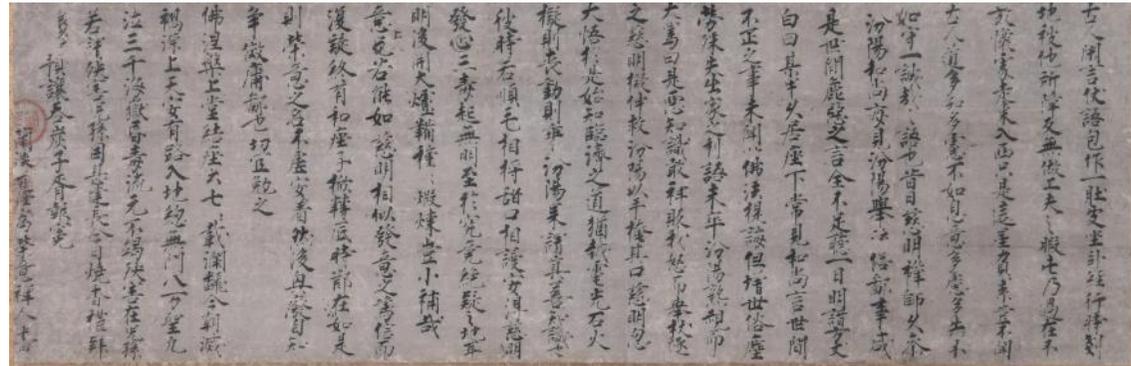
(1888-1969)

昭和48年(1973)以来 **52年ぶり!**

重要文化財3点を一堂に公開!



重要文化財 虎関師鍊墨蹟 坐禅語



重要文化財 大覚禅師墨蹟

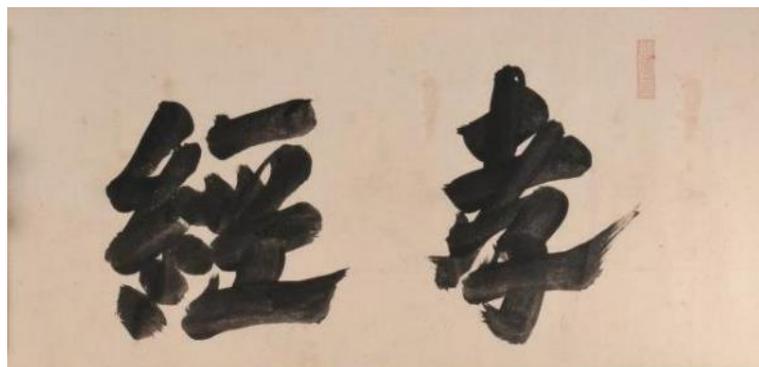


重要文化財 三島平茶碗

松平定信ゆかりの作品9点 を含む、61点を展示！



関の字蒔絵硯箱



孝経 松平定信筆



松平定信好
古木香合
銘「籠の梅」



竹手桶花入
銘「李白」



特別企画展

桑名の豪商 諸戸家の至宝

期間 **10月25日(土)~11月30日(日)**

休館日 毎週月曜日
(祝日の場合は開館、翌日休館)

開館時間 午前**9時30分**から午後**5時**まで
(入館は午後4時30分まで)

入館料 大人[高校生以上]**500円**
中学生以下無料

会場 **桑名市博物館**
〒511-0039 三重県桑名市京町37-1
TEL 0594-21-3171 FAX 0594-21-3173
Mail hakubutum@city.kuwana.lg.jp

| 桑名市博物館 特別企画展 |

桑名の豪商 諸戸家の至宝

Treasures of the Moroto Family,
wealthy merchants of Kuwana

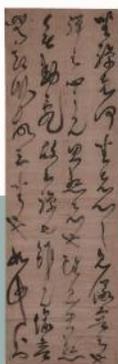
重要文化財
3点を
一堂に公開!



令和7年(2025)

10.25 (土) - **11.30** (日)

- 休館日 毎週月曜日(ただし祝日の場合は開館、翌日休館)
- 開館時間 午前9時30分から午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 入館料 高校生以上500円、中学生以下無料
 - 障がい者手帳等をお持ちの方とそのお同伴者1名は無料
 - 30名以上の団体は1人400円
 - メルマガ会員はクーポン画面またはお電話をプリントアウトしたものを提示すると本人及び同伴者合わせて2名まで1人400円
- 助成 公益財団法人興田文化財団 公益財団法人くわしん館財団文化財団



■観覧会関連イベント

- 想当学芸員による展示解説 2025年11月8日[土]・11月22日[土]
いずれも午後1時30分より午後2時 予約不要、入館料のみで参加できます。
- 桑名市博物館×桑名市立中央図書館連携事業 セミナー「桑名の豪商 諸戸家の至宝」
日 時 2025年11月16日[日] 午後1時30分から午後3時
会 場 くわしたてまつアライズ(三重県桑名市京町3-1-79 興田)
- 講 師 鈴木和孝(桑名市博物館)
- 参加費 200円(資料代)
- 定 員 50名(先着順)
- 申 込 2025年11月5日[月・水] 午後11時より申込開始(各日午後5時まで)
- 申込方法 桑名市立中央図書館へ電話(0594-22-0502)もしくはウェブサイトにて申込み。

KUWANAWA CITY MUSEUM 桑名市博物館
〒511-0039 三重県桑名市京町37番地
TEL 0594-21-3171 HP <http://www.city.kuwana.lg.jp>

1. 重要文化財 諸戸氏家譜の内 御禮北陣全書 2. 重要文化財 (三島平茶碗) 3. 重要文化財 (虎岡野焼黒皿 中押出)
 4. 写経巻子(高中華厳子紙書巻) 5. (龍巻帯カマキリ巻合) 6. 重要文化財(大覚禪師画額) 7. (人名物 青龍紙無名人)
 8. 狩野野村筆(内密庵保寿人図) 9. (青糸戸茶碗 銘「門馬堂」) 10. 松平花翁筆(関の字押絵説話)
- いずれも公益財団法人興田文化財団が所蔵
本展のテーマカラーは、諸戸家伝統色の【栗色・かめのぞりいろ】です。

消防庁舎等複合施設 愛称募集表彰式



本物力こそ桑名力



愛称募集表彰式



日時

10月3日(金) 午後3時30分から

場所

桑名市大山田一丁目9番地
クワナビスタ エントランスホール

受賞者

佐藤 あゆみ 様

受賞作品

『クワナビスタ』

作品への想い

『Kuwana + Vista』という二つの単語を合わせて作った名称で、Vistaは『眺望、眺め』という意味があり、市民の安心・安全のために高台に移転してきたという消防庁舎施設にぴったりだと思う