



# 桑名ほんぱく開催中

(桑名本物力博覧会)



今年もリモート  
プログラム実施

## 桑名ほんぱくについて



### 桑名ほんぱくのねらい



- ▼「本物力こそ、桑名力。」を具現化する取り組み
- ・桑名に住んでいることを誇りに思う人が増える。
- ・桑名の新しい魅力を自ら伝え、発信する人が増える。
- ・新たな関係の構築により新たな行動が生まれる。

### 桑名ほんぱくの概要

- ▼プログラム実施期間:  
2021年10月1日(金)～2021年12月12日(日)  
緊急事態宣言を受け、9月18日～30日の  
プログラムは延期。
- ▼企画プログラム数:54プログラム (昨年度:42プログラム)
- ▼開催場所:桑名市内

### 桑名ほんぱくの企画・運営

- ▼参加団体:51の市民団体、事業者等(初参加18団体)
- ▼個別相談や電話、メールで内容を深めながら  
プログラムを作成

# 新型コロナウイルス対策について

## 新型コロナウイルス 感染予防対策について

桑名はんばくでは、新型コロナウイルスの感染予防対策として、行政機関のガイドラインに基づき、パートナー及び参加者に下記事項を推奨しています。  
安心して楽しみたいのために、ご理解とご協力をお願いします。

### プログラムの実施にあたって

#### 3密の回避



●「3つの密（閉密空間・密集場所・密接場面）」の条件が揃うことがないよう注意します。

#### 健康・衛生管理の徹底



●パートナーは自己の体調管理を徹底し、こまめに手洗い、うがい、換気、道具の消毒等を行います。

#### 実施方法の柔軟な対応



●感染状況、もしくはその他の社会状況によって、プログラムの実施日時や方法を変更する場合がございます。

### 参加される方へのお願い

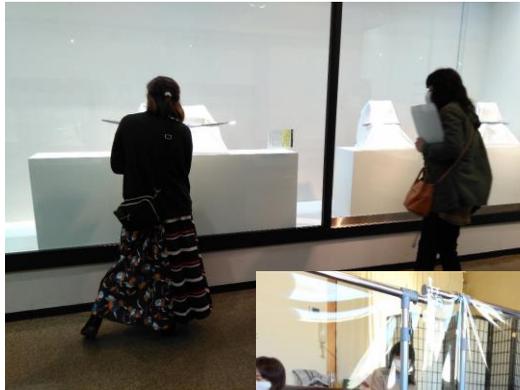
感染拡大予防の趣旨をご理解の上、ご自身でも十分な感染予防対策を行ってください。

- 感染前その他事故を含め、原則自己責任での参加となります。
- 以下の事項に該当する場合は、プログラムへの参加をお断りします。  
 ▲体調がよくない場合  
 (例：発熱・せき・風邪などの症状がある場合)  
 ▲同僚家族や参加者同士に接触が疑われる場合  
 ▲過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合  
 ●集合場所へは入場を避け、感染予防対策を十分に行ってお越しください。
- 各プログラムにご参加の際は、マスク着用の上、消毒や検温・換気にご協力ください。
- 参加前のチェックシートの記入をお願いします。
- せきやくしゃみの飛沫防止のため「せきエチケット」にご協力ください。
- 参加中に万一体温が熱くなった場合は、速やかにパートナーにお知らせください。
- 帰宅後14日以内に感染が確認された場合は、速やかに桑名はんばく事務局 (☎0594-24125)までお知らせください。
- プログラム内で感染が発生した場合は、保健所等の聞き取りにご協力をお願いします。
- スマートフォンを活用した「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCA)」は感染の可能性をいち早く知らせることができるなど、感染拡大防止につながることを期待されます。参加前にインストールし、活用することをおすすめします。



本物力こま桑名力

# 新型コロナウイルス対策について



▼昨年度の感染対策  
アクリル板の設置やソーシャルディスタンス



本物力こま桑名力

## 桑名ほんぱくの主なプログラム



54プログラムを4つのカテゴリーに分類



### 桑名の本物を味わう

桑名の名産や素材を味わうことができるプログラム

4日程開催！  
多くの方に楽しんでいただきました

- ▼桑名発祥の国産こめ油で  
ふわふわマフィンとグラノーラ作り

実施済



### 桑名の自然を満喫する

桑名の自然の力を感じたり、学んだりすることができるプログラム

- ▼和風ランプシェード  
「竹あかり」を作ろう(桑竹会)

満席

## 桑名ほんぱくの主なプログラム



54プログラムを4つのカテゴリーに分類



### 桑名の文化・技術を学ぶ

桑名の歴史や文化、職人の技などを学ぶことができるプログラム

- ▼鉄・風・雨 多度大社の信仰の起源をめぐります。  
宝物館特別公開！！

満席



とても人気のプログラム！  
予約開始直後に満席となりました

- ▼桑名市博物館特別展  
「本多忠勝と桑名」刀剣取扱体験！

満席

# 桑名ほんばくの主なプログラム



54プログラムを4つのカテゴリーに分類

## 桑名で身も心も美しく



体を動かして汗を流したり、健康や感動にふれることができるプログラム

▼《子どもたちの健全な発育に欠かせない》  
「36通りの基本動作」を体験しよう！（ヴィアティン三重）

実施済



予約不要のプログラム！  
当日は多くの方が参加し、賑わいました

▼弾きに来て♪聴きに来て♪  
寺町通り商店街で奏でる『街角ピアノ』

実施済

# リモートのプログラムについて



## リモートプログラムの内容

▼リモート実施プログラム数：2つ（54プログラム中）

▼実施方法

・ものづくりの活動において、申し込み/入金確認後、材料や桑名の名産品を送付し各自宅にて作成してもらう

必要に応じてZoom等で講師がレクチャーする

・米菓の製品と、その材料を購入していただき、自宅でアレンジや調理を楽しんでもらう。

・申込期間の延長、郵送対応も可に変更（送料は参加者負担）など、柔軟に対応している

▼メリット

・三密を避けることができる

・内容によっては、好きな時間に自分のペースで取り組むことができる

◀リモートを活用するプログラムの例



5 来て、見て、お家でトライ！美味しくできた！どっちがお好み？  
作ってみよう！食べ比べて初披露目！  
米せんべい、ほんばくで初披露目！

製法と食感にこだわり、何度も試作を重ね1年半、納得のいく「米せんべい」が出来ました。完成記念に「お家でトライ！桑名ほんばく特別セット」を限定50名様に店舗販売します。  
自宅で作る米せんべいセット、製品の米せんべい、八穀米のかけらもちや玄米のかけら。お試しミニパックのセットです。お米の美味しさを味わってください。美鹿山荘の米せんべいを、楽しむインスタ投稿を募集しています。入賞された方に、せんべい詰め合わせをプレゼント。  
ふるってご応募ください。

10/1（金）～10/15（金）9:00-17:00

※定休日 水曜

【会場】美鹿山荘（桑名市多度町豊町291）【無料】03,300円

【定員】50名（2名5名）【乗車】美鹿山荘より徒歩12分 【web中

込後、上記期間に美鹿山荘へご来店ください。特別セットの作り方やアレンジのコツをお伝えします。ご購入後、ご自宅にてお楽しみください。

お問い合わせ 美鹿山荘本店 ☎0594-48-5615（9:00～17:00 水曜休）

※実行 高島 貴枝 総務美鹿山荘代表

美鹿山荘の米菓をもっとたくさんの方に知っていただきたく、

日々奮闘しております。貴へ「美味しい」、もらって「楽しい」、

贈って「よかった」と思っていたら商品づくりも心掛けて

おります。

申込 桑名ほんばく公式Webサイト [web申込のみ]

12/12  
まで  
延長！