

市役所 子育て支援課内に

桑名市母子健康包括支援センターを開設します

子育ては喜びや楽しみが大きい反面、わからないこと、不安に思うことなど悩みがどうしても多くなることもあります。「母子健康包括支援センター」では、保健師や助産師等が妊娠、出産、子育てなどのさまざまな相談にお応えします。また、医療機関や地域の子育て支援センターなどと連携し、安心して子どもを育てることができるようにサポートします。

「どこへ相談すればいいの?」ということも、まずはご相談ください。

妊娠・出産、家族の健康のこと

- ・初めての妊娠で不安
- ・出産準備、何を準備したらいいの?

子どもの健康、子育てのこと

- ・子育てが楽しく思えない
- ・離乳食がうまく進められない
- ・子どもの発育・発達が心配

制度のこと

- ・子どもに関する制度や手当

母子健康包括支援センター（妊娠期から子育て期の途切れのない支援のイメージ）

| 妊娠期 | 出産 | 産後 | 子育て期 |
|---|--|---|--|
| ◇子育て支援課 | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳の交付 ・子育てケアプラン作成 ・訪問指導（妊婦・乳幼児訪問） ・妊産婦の体調確認（電話連絡） ・子育て支援サービスの情報提供 ・妊婦健診 | <ul style="list-style-type: none"> ・産後ケア事業 ・産婦健診 | <ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん訪問 ・育児相談 ・予防接種 ・子ども安心・安全見守り訪問 | <ul style="list-style-type: none"> ・離乳食教室 ・乳幼児健診 |
| ◇子ども未来課（連携） | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・保育所（園）、認定こども園、幼稚園の入所・入園 ・一時預かり ・ファミリーサポート事業 | | |
| ◇子育て支援センター（連携） | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠期の教室など | <ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん広場 ・遊び場の提供 ・子育てに関する情報提供・相談 | | |