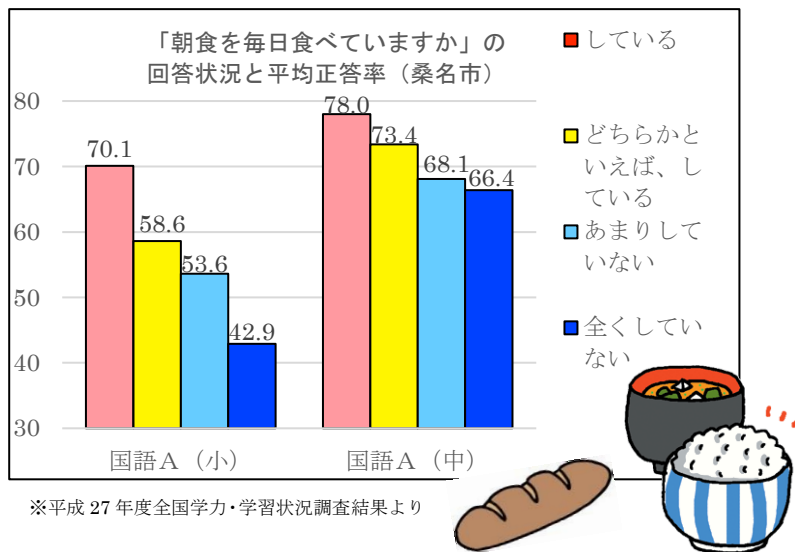


保護者・地域の皆様へ

○朝ごはんで頭の栄養補給をしよう！

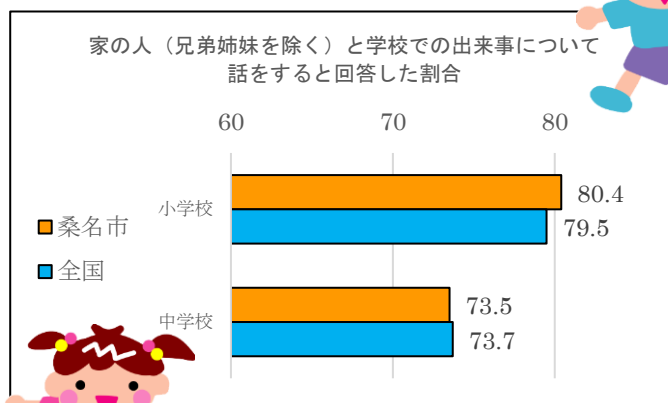
全国学力・学習状況調査において、「朝食を毎日食べているかどうか」ということと平均正答率との関係調べてみたところ、右のグラフのように、小・中学校ともに朝食を毎日きちんと食べている児童生徒ほど平均正答率が高いという結果が出ました。小・中学校すべての教科・問題で概ね同様の結果が出ています。すなわち、朝食を毎日食べている子どもほど学力が高いということです。



「早寝・早起き・朝ごはん」は、正しい生活リズムを育むために重要な項目です。朝ご飯は、脳と体を動かすためのエネルギーです。桑名市でも、多くの児童・生徒に朝ご飯を食べる習慣が身についています。また、成長期の子どもたちにとって睡眠をしっかりとることはとても大切です。今後も、毎日の朝食や睡眠時間を確保するなど家庭でも大切にさせていただきますようよろしくお願いいたします。

○家族の会話の時間を大切にしよう！

家族で学校での出来事をお話していますか？毎日「今日はどうだった？」「今日は楽しかった？」等とたずね、子ども自身の声を聴く時間をもってみてください。昨年度に引き続き、家の人と学校での出来事について話をしている子どもほど、平均正答率が高いということが分かっています。その日の出来事を家で話すということは、子どもが一日を振り返り、何を話そうか自分で決め、話の内容をまとめ、自分の言葉で第三者に伝えるとい

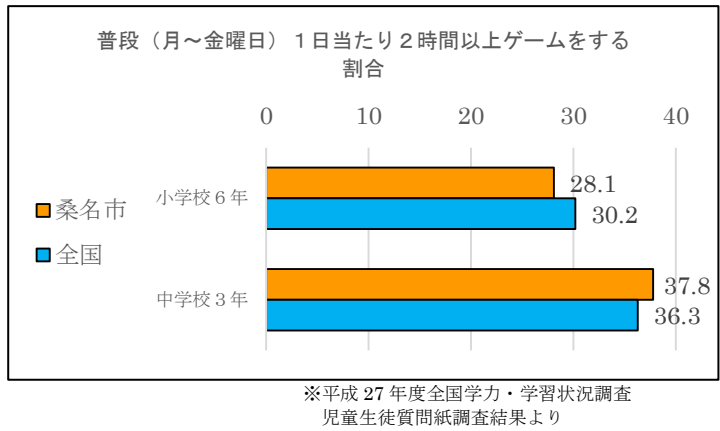


※平成 27 年度全国学力・学習状況調査
児童生徒質問紙調査結果より

う行動をしています。いわば毎日発表の練習をしているということになります。それに加えて、親としては、その日の子どもの様子や気持ちをつかむことができ、子どもも親からの愛情を感じる事ができます。家族の会話を通して自尊感情を育む事にもつながります。

○時は金なり～自分の時間を大切に使えるために～

近年、インターネットやスマホの普及によって、子どもたちを取り巻く環境が変化していることが話題となっています。ただ、テレビやゲームを禁止するだけではなく、「時間を決める」「やらなければならない事とのメリハリをつける」「休憩をとる」などの自己管理能力が重要です。右のグラフからは、多くの子どもたちが



テレビゲームやスマートフォンなどでのゲームを2時間以上していることが分かります。また、ゲーム・インターネットの利用時間、携帯電話・スマートフォンの利用時間は、全国的に見ても年々増加傾向にあり、桑名市でも同様の傾向が見られています。

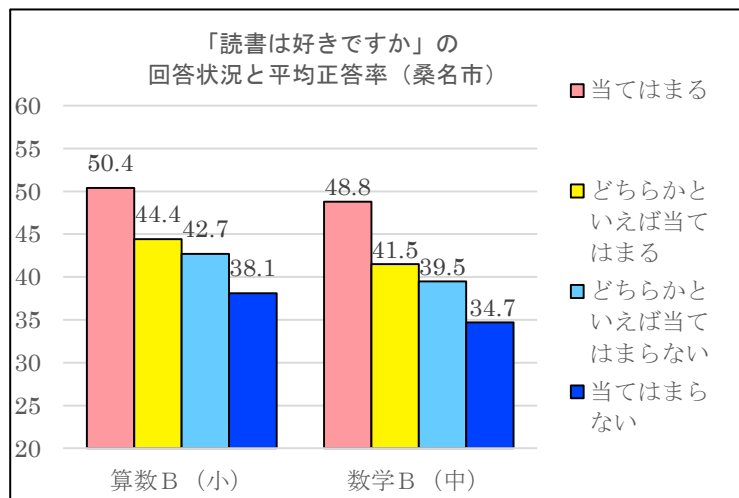
長時間の利用が、脳にダメージを与え、自分の意志でやめられなくなっていくます。家庭や地域でも自分の力で時間を調節できるように声をかけ、ゲーム・テレビ・インターネットなどとうまく付き合っていけるように見守ってあげてください。



○読書活動のススメ

「読書は好きですか」という項目と平均正答率との関係を見てみると、右のグラフのように読書が好きな子どもほど平均正答率が高いことがわかりました。読書は、国語の能力だけではなく、算数・数学、理科の能力も伸ばしてくれます。

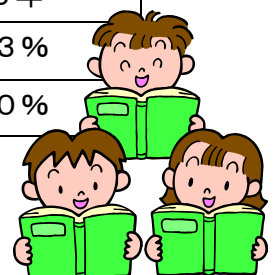
好きな本を選んだり、時間を決めて読書をしたりすることで、さまざまな力が身に付くことが分かっています。家庭では、「読書をしなさい」と言うだけでなく、一緒に好きな本を選んだり、いつも読んでいるものとは違うジャンルの本を紹介し合ったりして、家族で一緒に読書を楽しみましょう。また、地域の図書館もぜひたくさん活用しましょう。



昼休みや休日に学校図書館や地域の図書館を利用しますか
(週に1回以上利用する割合)

	小学校6年	中学校3年
桑名市	12.2%	4.3%
全国	17.6%	15.0%

※平成27年度全国学力・学習状況調査
児童生徒質問紙調査結果より



○桑名の子どもたちを桑名全体で育てよう！

桑名の子どもたちは、地域の一員です。全国学力・学習状況調査の児童・生徒質問紙の項目には、以下のような地域との関わりを問う質問もあります。

	小学校6年	中学校3年
・今住んでいる地域の行事に参加していますか	67.1% (66.9%)	44.6% (44.8%)
・地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がありますか	60.3% (63.9%)	51.3% (55.9%)
・地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがありますか	37.6% (44.8%)	26.2% (32.9%)

数値は桑名市において平成27年度に「当てはまる」「どちらかといえばあてはまると回答した割合（ ）内は全国の割合



地域とのつながりが希薄になってきている中、学校や家庭だけでなく、地域全体で子どもたちを育てるという意識が大切といわれています。各地域の行事や桑名でのイベント等で子どもたちとのふれあいを大切にいただき、たくさんの大人で見守っていることを伝えてほしいと願っています。あいさつなどで声をかけてもらったり、ほめてもらったりすると、子どもたちの自尊感情を育むことにもつながります。

これまで、交通安全指導や下校の見守りなど、地域のみなさんの温かな見守りのおかげで子どもたちが学校や地域で元気に安心して過ごすことができている。また、地域によっては、学校に来ていただきお話を聞かせていただいたり、社会見学などでお世話になったりしています。

今後とも、あたたかいご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



**学校・家庭・地域が協力し、
子どもたちを育てていきましょう。**