

※詳しくは桑名ほんぱく公式ウェブサイトまたは、公式ガイドブックをご覧ください。

コロナ対策をして
実施します!



とき ①10月20日(水) 正午～午後2時
②10月24日(日) 午後1時～3時
場所 鯉料理大黒屋
定員 ①30人 ②12人 **料金** 3,000円

申込 桑名ほんぱく公式ウェブサイト

「アルキメデスの大戦」
他撮影多数
老舗鯉料理店「大黒屋」
でロケグルメを堪能!



とき 9月25日(土)、10月14日(木)・23日(土)、11月6日(土)・19日(金)、12月9日(木)
いずれも午前10時～正午
場所 はあぶ工房 Together
定員 各7人 **料金** 2,800円

申込 桑名ほんぱく公式ウェブサイト または はあぶ工房 Together (☎32-5216 :日・月曜休み)

キレイを育む美活ライフ
心と体をほっこり癒そう
オーガニックハーブで
アロマオイル作り



とき 10月23日(土)・30日(土)
いずれも午後2時～3時30分
場所 桑名ろっこ窯
定員 各4人 **料金** 4,000円

申込 桑名ほんぱく公式ウェブサイト または ろっこ窯 森一蔵 (☎21-0864)

萬古焼発祥の地で茶碗作り
学ぶ陶芸体験



とき 9月18日(土) 午前10時～11月30日(火) 午後8時 ▷リモートでの開催のため各自宅から参加
定員 10人 **料金** 3,800円

申込 桑名ほんぱく公式ウェブサイト

楽しみながら自分で出来る
持続可能な暮らしにプラス
「ウッドドライSDGs」
ウッドベースアレンジ



とき 9月26日(日)、10月24日(日)、11月28日(日) いずれも午前11時～午後1時
場所 日本一こだわり卵の店ひまわり
定員 各8人 **料金** 1,200円

申込 【電話予約のみ】詳細は、桑名ほんぱく公式ウェブサイトまたは、ガイドブックをご覧ください。

日本一こだわり卵の店「ひまわり」が
卵かけご飯の常識をくつがえす
卵かけご飯の作り方・
食べ方を伝授!!ふわっ
ふわシフォンケーキ付き



とき 9月25日(土)、10月9日(土)
いずれも午前7時30分～9時
場所 六華苑 芝生広場
定員 各30人 **料金** 2,000円(入苑料込)

申込 桑名ほんぱく公式ウェブサイト

すべての女性を美しく!
開苑前の六華苑を貸切!
朝の庭園ヨガで心と
身体を整える



とき 10月16日(土)・17日(日)
いずれも午前10時～正午、午後1時～3時
場所 大山田コミュニティプラザ
定員 各20人 **料金** 3,000円

申込 桑名ほんぱく公式ウェブサイト

こめ油で冷めてもふわふわ
のマフィンを作ろう!!
桑名発祥の国産こめ油
でふわふわマフィンと
グラノーラ作り



とき 11月7日(日)・13日(土)
いずれも 午前10時～正午
場所 ヤギときさつまいも畑
定員 各7組 **料金** 1,500円

申込 桑名ほんぱく公式ウェブサイト

ヤギと遊び、サツマイモを
掘りながら焼き上がりを待つ
落ち葉で焼き芋大会
& サツマイモの収穫体験

桑名ほんぱく 開催します!

開催期間 9月18日(土)～12月12日(日)

市政TOPICS

桑名ほんぱく（桑名本物力博覧会）とは？

桑名にはたくさんの魅力的なモノがあり、それらを発見したり体験したりできるプログラムを集めたものです。大人数でにぎやかに楽しめるものや親子で楽しめるもの、幅広い世代の人に参加してもらえるようなものを企画しています。

市民参加型の企画・運営

桑名ほんぱくのプログラムは、公募で集まった市民団体や事業者などが企画者（パートナー）またはコーディネーターとして携わり、企画、運営します。どのプログラムも桑名の地域資源の魅力をいかに表現するかをパートナーが工夫して企画したものとなっています。

昨年は、42個のプログラムが開催され、約650人に桑名を知って、楽しんでいただきました。今年は、55個のプログラムを計画しています。

桑名ほんぱくを楽しむ4つのカテゴリー

- ①桑名の本物を味わう
桑名の名産や素材を味わい、製造現場の見学などができるプログラムです。
- ②桑名の自然を満喫する
桑名の自然の力を感じたり、学んだりすることができるプログラムです。
- ③桑名の文化・技術を学ぶ
桑名の歴史や文化、職人の技などを学ぶことができるプログラムです。
- ④桑名で身も心も美しく
体を動かして汗を流したり、食の大切さを学んだりすることができるプログラムです。

申し込み方法

- インターネットの場合 9月4日(土) 午後8時から受付開始
- 電話の場合 9月5日(日) 正午から受付開始

※申し込み先は、各プログラムによって異なりますのでご注意ください。
※各プログラムへのご参加の際には、マスクの着用をするなど「咳エチケット」にご協力ください。
※熱や倦怠感、風邪の症状がある場合には、参加をご遠慮ください。



インターネットから申し込みをする場合は、事前に会員登録する必要があります。登録は、桑名ほんぱく公式ウェブサイト (<https://kuwanahonpaku.net/>) から行えます。

登録はこちら 詳しくは「桑名ほんぱく」で検索! 検索

公式ガイドブックは大型商業施設や市内公共施設などに設置します。



桑名ほんぱく公式ガイドブック

問 ブランド推進課 (☎24-1258 FAX 24-2474)