

# 情報BOX

## 暮らしの

くわな

あなたに合わせて情報をお届け！  
メールマガジンのご案内



災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右の二次元バーコードから登録できます。



電話番号の「0594」  
市外局番は

各種お問い合わせ・お申し込みは各施設の業務時間内をお願いします  
※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]  
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページに掲載しています。

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

## イベント

### 防災パネル展

防災パネルの展示および、避難所における新型コロナウイルス感染症予防対策物資、ファミリールーム、プライベートルーム、防災関連グッズなどを展示します。

とき 7月17日(土)～25日(日)  
場所 イオンモール桑名

問 防災・危機管理課  
☎ 24-1185 FAX 24-2945

### 第4回NPOカフェ

NPOカフェは暮らしについてのさまざまな関心事や課題をテーマに皆さんと意見交換する場です。どなたでも参加できます。

とき 7月21日(水) 午前10時～11時30分  
場所 くわなメディアライヴ

テーマ オリジナルピック  
申込 直接または、電話で市民活動センターへ。

問 市民活動センター  
☎ 24-1184 FAX 24-1735

### こころの健康づくり講演会

こころの健康づくり、自殺予防のための行動や対応方法について、この機会に学んでみませんか。

とき 8月12日(木) 午後2時～3時30分

場所 市役所  
対象 市内在住または市内で勤務している人

テーマ ゲートキーパー養成講座～身近な人へのこころの支援を考えよう～  
講師 愛知医科大学病院こころのケアセンター 技師長 臨床心理士 古井由美子さん  
定員 20人程度(先着順)  
申込 直接または、電話で保健医療課へ。  
締切 7月30日(金)

問 保健医療課  
☎ 24-1182 FAX 24-3032

## 教室・講座

### 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者のことです。

とき 7月16日(金) 午後1時30分～3時  
場所 パブリックセンター

内容 認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方を学ぶ講座です。  
申込 電話で、介護予防支援室へ。

▽今後地域で認知症サポーターとして活躍いただくためのスキルアップとして、「認知症サポーターステップアップ講座」も秋ごろ開催を予定しています。

問 介護予防支援室  
☎ 24-5104 FAX 27-3273

## お知らせ

### 社会を明るくする運動「愛の資金」募金にご協力を!

7月は「社会を明るくする運動」月間です。この運動は、全ての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

運動の期間中「社会を明るくする運動」桑名地区推進委員会では「愛の資金」募金活動を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 福祉総務課  
☎ 24-1168 FAX 24-1351

### マイナンバーカードに関連する業務の停止について

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取り、カード券面記載事項変更(住所や名前の変更)、暗証番号のロック解除、電子証明書の更新・新規発行などのマイナンバーカードおよび電子証明書に関する手続きを休止します。

とき ①7月17日(土) 午前10時～午後8時  
②7月19日(月) 午前8時30分～午後1時



## イベント

### 防災パネル展

防災パネルの展示および、避難所における新型コロナウイルス感染症予防対策物資、ファミリールーム、プライベートルーム、防災関連グッズなどを展示します。

とき 7月17日(土)～25日(日)  
場所 イオンモール桑名

問 防災・危機管理課  
☎ 24-1185 FAX 24-2945

### 第4回NPOカフェ

NPOカフェは暮らしについてのさまざまな関心事や課題をテーマに皆さんと意見交換する場です。どなたでも参加できます。

とき 7月21日(水) 午前10時～11時30分  
場所 くわなメディアライヴ

テーマ オリジナルピック  
申込 直接または、電話で市民活動センターへ。

問 市民活動センター  
☎ 24-1184 FAX 24-1735

### こころの健康づくり講演会

こころの健康づくり、自殺予防のための行動や対応方法について、この機会に学んでみませんか。

とき 8月12日(木) 午後2時～3時30分

場所 ①サテライトオフィス  
②大山田多度・長島地区市民センター  
問 戸籍・住民登録課  
☎ 24-1158 FAX 24-1353

### Kーバスサマーチケットを販売します

対象 小学生・中学生・高校生  
利用期間 7月20日(火)～8月31日(火)  
利用料金 現金100円で全ルート1日乗り降りし放題(当日限り有効)  
▽長島地区で運行しているデマンド乗合タクシーは利用できません。

購入方法 最初の運賃支払う時に、運転手にお申し付けください。

問 Maas推進室  
☎ 24-1425 FAX 24-1442

### 市民プールがオープンします

開催日 7月21日(水)～8月31日(火)  
▽新型コロナウイルス感染症への対策や開催日などの最新情報は、市ホームページをご覧ください。



利用時間 午前9時～午後6時

料金 ○大人(高校生以上)：2時間まで400円、2時間以降1時間200円  
○小人(小・中学生)：2時間まで

場所 市役所  
対象 市内在住または市内で勤務している人

テーマ ゲートキーパー養成講座～身近な人へのこころの支援を考えよう～  
講師 愛知医科大学病院こころのケアセンター 技師長 臨床心理士 古井由美子さん  
定員 20人程度(先着順)  
申込 直接または、電話で保健医療課へ。  
締切 7月30日(金)

問 保健医療課  
☎ 24-1182 FAX 24-3032

## 教室・講座

### 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者のことです。

とき 7月16日(金) 午後1時30分～3時  
場所 パブリックセンター

内容 認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方を学ぶ講座です。  
申込 電話で、介護予防支援室へ。

▽今後地域で認知症サポーターとして活躍いただくためのスキルアップとして、「認知症サポーターステップアップ講座」も秋ごろ開催を予定しています。

問 介護予防支援室  
☎ 24-5104 FAX 27-3273

150円、2時間以降1時間70円  
○駐車場：1日1回250円  
○ロッカー：1回100円(リターン式)  
問 スポーツ振興・国体推進室  
☎ 24-1251 FAX 24-1355

問 市民プール  
☎ 23-2283 (開催日の利用時間のみ)



### 桑名石取祭の祭車行事の斎行と関連行事について

今年の桑名石取祭は、新型コロナウイルスの影響により、一部の神事のみ斎行され、祭車の曳廻しは休止されます。また、関連行事である石取祭ばやし優勝大会および石取祭写真コンクールについても中止します。

問 ブランド推進課  
☎ 24-1361 FAX 24-2474

### 三町石取祭の斎行と関連行事について

長島町で行われる市指定無形民俗文化財「三町石取祭行事」は、毎年7月最終金・土曜日に斎行されていますが、新型コロナウイルスの影響により、試奏本奏での祭車の曳廻しなどを休止し、神事のみ斎行されます。

問 ブランド推進課  
☎ 24-1361 FAX 24-2474

**体験入居 始めました!** **1泊2日(食事付き)無料です!** お気軽に電話ください!

サービス付き高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** 入居者募集中!

介護が必要な方、必要でない方も入居OK!  
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近く!  
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)  
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!

全室スプリングラー・バス・トイレ・キッチン付

伊勢湾岸道(海岸長島)インターから車で約5分  
東名阪(長島)インターから車で約15分

お気軽にお問い合わせください  
☎0594-45-8862 〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573  
www.apatheia.jp/

**入居者募集中**

★要介護1以上の方ならご入居頂けます。  
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。  
★看取りについてもご相談ください。  
★ご入居時、退院時送迎致します。  
見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

★多度町香取にエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会 **介護付き老人ホームエクセレントくわな** 日々の様子をブログにて公開中  
桑名市福島1000-1 ☎27-2772 (担当/石原) ふくじまだより 検索

一泊体験も受付中 (食事・送迎ありで無料)



## 国民年金保険料の免除・猶予制度

国民年金保険料(令和3年度 月額 16,610円)の支払いが困難な場合は、保険料の納付が申請により「免除」「一部納付」「猶予」される制度があります。なお、保険料が未納のままだと老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合がありますのでご注意ください。

### ① 保険料免除制度 (全額免除・一部免除)

本人、配偶者、世帯主の前年所得がいずれも一定額以下の場合、保険料の納付が全額免除または、一部免除となります。

### ② 納付猶予制度

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得がいずれも一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

### ③ 学生納付特例制度

学生で、本人の前年所得がいずれも一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

### 保険料免除・納付猶予の所得の基準

免除・猶予の種類	所得基準額 (申請年度の前年所得)	納める金額
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	—
4分の3免除	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	4,150円
半額免除	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	8,310円
4分の1免除	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	12,460円
納付猶予制度	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	—
学生納付特例制度	128万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等	—

▷上記「扶養親族等控除額」「社会保険料控除額等」は、年末調整・確定申告で申告された金額です。源泉徴収票・確定申告控などをご確認ください。

▷学生とは、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人で夜間・定時制課程や通信課程の人も含められます。

- ・承認については、申請後、日本年金機構から通知されます。
- ・一部免除の場合、納付すべき保険料を納付しないと、一部免除が無効になり、未納扱いになります。
- ・全額免除や一部免除の期間は、全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。これらの期間が10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができますが、保険料免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

新型コロナウイルスの影響で収入が減少している人についても、特例措置として国民年金保険料免除の申請ができます。簡易な所得見込額の手続きにより、申請可能です。また、7月以降も免除を継続されたい人はあらかじめ申請が必要です。手続きの方法や申請書などは日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。

ご相談は「ねんきん加入者ダイヤル」へ。☎0570-003-004(受付時間:平日午前8時30分~午後7時、第2土曜日午前9時~午後5時)▷050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6630-2525

問 保険年金室 (☎ 24-1176 FAX 24-1357)



山嘉では、地元桑名の武藤牧場で肥育した黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129  
桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥  
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

武藤牧場直売店



## 消防職員を募集します

令和4年度 市消防職員採用予定者(令和4年4月1日採用予定)を次のとおり募集します。

試験 9月19日(日) 午前9時 場所 消防本部

内容 1次試験 教養試験、消防適性検査  
2次試験 小論文、面接、体力検査(1次試験合格者に通知します)

期間 8月2日(月)~16日(月)の業務時間内(土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)

申込 消防本部総務課、各消防署、各分署で受験案内を受け取り、必要書類を添えて消防本部総務課(〒511-0836 江場7)へ。

▷受験案内と申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

▷郵送の場合は簡易書留で「試験申込書在中」と朱書きし、8月14日(土)までの消印有効とします。

資格 ①消防職務遂行に支障のない人 ②身長おおむね155cm以上の人  
③日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

職種	募集人数	受験資格	年齢
消防職	3人程度	①大学を卒業または来年3月卒業見込みの人または同等と認める人	平成5年4月2日以降に生まれた人
		②大学を卒業または来年3月卒業見込みの人または同等と認める人で、救急救命士免許証を有する人	平成3年4月2日以降に生まれた人
	2人程度	③短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人または同等と認める人(①・②を除く)	平成5年4月2日以降に生まれた人
		④短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人または同等と認める人で、救急救命士免許証を有する人(①・②を除く)	平成3年4月2日以降に生まれた人

問 消防本部総務課 (☎ 24-5273 FAX 24-5287)



## 博物館 夏休みサロン講座 参加者を募集します

とき	講座名	内容	講師	募集人数	費用
7月22日(祝)	もっと知りたい「多度大社の宝刀」	多度大社の御宝刀に関する講座を行います。	服部 早希	10人	300円
7月24日(土)	博物館の古文書を読んでみよう(実践編)	博物館の文書資料を実際に見て、くずし字の読解に挑戦してみよう。	鈴木 亜季	6人	500円
7月25日(日)	「桑名日記」からみる天保13年の桑名	『桑名日記』の内容から江戸時代の桑名の実像に迫ります。	石神 教親	各10人	300円
8月21日(土)	格付けチェック!~あなたの鑑定眼チャレンジ~	実際に鑑賞を通じて作品の取扱い方法を学ぶと共に、その魅力に迫ります。	杉本 竜	6人	1,000円
8月22日(日)	学芸員体験をしませんか	収蔵品の実物に触れて、展示や軸巻など学芸員の実務を体験します。	大塚 由良美	6人	700円

時間 いずれも午前10時~11時30分

▷7月25日(日)のみ午前の部:午前10時~11時30分、午後の部:午後1時30分~3時

申込 7月5日(月)から電話または、ファクス、メールで博物館へ。▷先着順で受け付け、定員に達し次第、締め切ります。

問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 Mail hakubutum@city.kuwana.lg.jp)

Open House!

— おうち時間をたのしむ家 —



見学のご予約・お問い合わせは  
お電話かメールにて受け付けております。



— Entrance —

— 天窓のある Living Dining —

レイクウッドホーム

新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション・外構デザイン・店舗デザイン  
桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地

0594(33)3737

**募集** くわなメディアライブの市民モニター

複合公共施設「くわなメディアライブ」のさらなる充実を目的に、広く市民からの意見を聞くため、市民モニターを募集します。図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックをしていただきます。

**期間** 8月1日(日)～9月30日(木) **人数** 2人 ▷定員を超えた場合は選考で決定します。

**報酬** 月額6,700円 **資格** 市内在住の満20歳以上の人で、月に5回程度来館できる人

**申込** 「くわなメディアライブを利用して感じたこと」をテーマとした作文(400字程度)に「住所」「名前」「職業」「年齢」「性別」「電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライブ事務局(〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内)へ。▷封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

**締切** 7月21日(水)必着 ▷応募された作文は返却しません。

**問** くわなメディアライブ事務局 (☎ 24-1468 FAX 22-0795)

**お知らせ** キャッシュカードを狙う特殊詐欺に要注意!!

**キャッシュカードをだましとる手口**

還付金があるので振り込みます。

カードが古くて振り込めないので、新しいものへ変更します。古いキャッシュカードは回収します。

**「警察官」や「金融機関職員」を装う犯人が自宅を訪問してキャッシュカードをだましとる!**

**キャッシュカードを盗みとる手口**

詐欺グループを逮捕したら、名簿にあなたの名前が載っていました。

封筒にキャッシュカードと暗証番号を書いた紙を入れて、職員に渡してください。

**「警察官」や「金融機関職員」を装う犯人が自宅を訪問し、持参した封筒にキャッシュカードなどを入れさせ、「封印をするので印鑑を用意してほしい」と言い、印鑑を取りに行っている際に別の封筒にすり替えて、盗みとる!**

**👉 特殊詐欺を防ぐために**

- **電話にひと工夫**  
留守番電話の設定や自動通話録音警告機を設置して、詐欺の電話を防いでください。犯人からの電話を受けないことが被害防止につながります。
- **必ず誰かに相談を**  
困ったときは一人で考えず、家族・友人・警察などに相談しましょう。
- **家族の絆で被害を防ぐ**  
日頃から家族と連絡を取り合い、合言葉などを決めて被害防止につなげましょう。  
▷桑名市でも犯人から自宅に詐欺の電話がかかってきたという通報が多く寄せられています。「自分はだまされるはずがない」、「うちの親は大丈夫だ」などといった先入観は捨て、被害に遭わないための対策をとりましょう。

**暗証番号は教えない! キャッシュカードは渡さない!**

**「キャッシュカードを預かる、交換する、保管する」という電話は要注意!**

桑名警察署では「自動通話録音警告機」の無料貸し出しを行っています。詳しくは桑名警察署・生活安全課(☎ 24-0110)にお問い合わせください。

**問** 危機管理室 (☎ 24-1337 FAX 24-2945)

**お知らせ** 映像で伝わる119番映像通報システム

**【スマートフォンを活用しての救命率向上と被害の軽減につなげます!】**

7月20日(火)から、病気・事故・火災などの現場状況を通報者にスマートフォンで撮影してもらい、現場状況を消防指令センターでより詳しく把握することができる「映像通報システム」の運用が始まります。

消防指令センターが現場の正確な情報をリアルタイムで確認することができることから、通報者への的確な応急手当の指導や出場部隊の効果的な現場活動につなげることができます。



■ 注意事項

- ・映像通報システムの利用は、スマートフォンが対象となります。
- ・事前登録やアプリのダウンロードは不要ですが、映像送信には通報者側に通信料金がかかります。
- ・安全な場所から撮影してください(火災現場など周囲の状況に注意してください)。

**問** 通信指令課(三重北消防指令センター内) (☎ 059-325-3119 FAX 059-325-3118)

**お知らせ** オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき	ところ	問い合わせ先
① 7月 7日(水) 午前10時～11時	北部老人福祉センター	北部東地域包括支援センター (☎ 42-2119)
② 7月13日(火) 午後2時～3時	シャトークワナ(内堀124)	東部地域包括支援センター (☎ 24-8080)
③ 7月24日(土) 午後2時～3時	五大茶屋(南寺町45)	

▷①は事前申し込みが必要です。開催日前日までに北部東地域包括支援センターにお申し込みください。  
②③は参加費(飲み物代)が必要です。  
▷新型コロナウイルス感染症対策を行い開催していますが、感染状況により中止となる場合があります。

**問** 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

**公式SNS** はじめました!

Instagram @moriehospital

LINE @moriehospital

**医療法人普照会 もりえい病院**

〒511-0038 三重県桑名市内堀28-1  
TEL: 0594-23-0452  
HP: http://www.moriei.jp

**主な医療認定・指定等施設**

日本医療機能評価機構認定病院  
三重県がん診療連携病院  
日本外科学会外科専門医制度修練施設  
一般社団法人  
日本がん治療認定医機構認定研修施設  
特定非営利法人  
日本緩和医療学会認定研修施設  
日本大腸肛門病学会認定施設  
日本消化器内視鏡学会指導施設

5月19日より  
もりえい病院コロナワクチン接種センター  
を開設しました。

### 親子で楽しむプログラミング講座

回	とき(全5回)	内 容
1	8月22日(日)	アプリのインストール スクラッチを起動してみよう
2	8月29日(日)	動きや音を加えてみよう
3	9月 5日(日)	条件をつけた動きを加えよう
4	9月12日(日)	簡単なゲームを作成しよう
5	9月19日(日)	作成したゲームを皆で楽しもう!

**時間** いずれも午前9時30分～11時30分  
**場所** パブリックセンター  
**対象** 小学生とその保護者  
**講師** 若林 由美子  
**定員** 30人(15組)  
**料金** 7,000円(親子1組2人で) (全5回分)  
**持物** Windows10または、Macパソコン(親子で1台)、  
 筆記用具▷パソコン貸し出しあり(1回300円・要予約)。  
**申込** <http://pckuwana.com/>からご応募ください。  
 ▷インターネット環境がない人はお問い合わせください。  
**締切** 7月20日(火) 午後6時  
 ▷講座の詳細は、お問い合わせください。

**問** 若林 方 (☎090-7609-6886)

### コンサートとレクチャーで楽しみ学ぶ「バロック音楽の旅14」講座

回	とき(全6回)	内 容	講 師 (敬称略)
1	10月 3日(日)	レクチャー 「バロック音楽基礎講座」	中川 祥治
2	10月24日(日)	レクチャー 「恵まれない大家に光を!」	中川 祥治
3	11月 7日(日)	コンサート「ヴィオラ・ダ・ ガンバとリュートのための音楽」	上田 牧子、中川 祥治
4	12月 5日(日)	コンサート 「ギターのためのバッハ」	松尾 俊介、中川 祥治
5	令和4年 1月30日(日)	コンサート 「リコーダーカルテット まるかる」	太田 光子、浅井 愛、 辺保陽一、村田 佳生、 中川 祥治
6	2月 6日(日)	コンサート 「トリオのための音楽」	時本 さなえ、鈴木 崇洋、 波多 和馬、中川 祥治

**時間** いずれも午後3時～4時30分  
**場所** くわなメディアライヴ  
**対象** 小学生以上(原則) **定員** 90人程度  
**料金** 一般参加：5,000円  
 家族参加：保護者1人5,000円+小中学生1人につき2,000円(いずれも全6回分)  
**申込** 往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「バロック音楽の旅14講座」代表中川 祥治(〒511-0052 相川町70-4)へ。  
**締切** 9月17日(金) (当日消印有効)  
 ▷講座の詳細は、<https://00m.in/bt/>にアクセス(00m.in/btのみでもアクセス可)。

**問** 中川 方 (☎080-1369-4619) Mail [shoji726lute@gmail.com](mailto:shoji726lute@gmail.com)

### 楽しく学ぼうヨーロッパ史「エリザベス一世とその時代」

回	とき(全6回)	内 容
1	9月11日(土)	プロローグ 小さな島国イングランド
2	10月 9日(土)	エリザベス誕生・女王へ
3	11月13日(土)	宿命のライバル メアリー・スチュワート
4	12月25日(土)	クラシック音楽生演奏～クリスマス・コンサート～
5	令和4年 1月22日(土)	スペイン無敵艦隊を破る
6	2月12日(土)	エリザベスの晩年・大英帝国の幕あけ

**時間** 午後1時30分～3時  
 ▷令和4年1月22日は、午前10時30分～正午  
**場所** パブリックセンター **対象** 18歳以上  
**講師** 元名古屋市立大学大学院 研究員 菅原 さち子  
 ▷12月25日のみ バイオリン 荒木 弓佳、ピアノ 未定  
**定員** 70人 **料金** 5,000円 (全6回分)  
**申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「楽しく学ぼうヨーロッパ史講座」代表 菅原 さち子(〒511-0851 西別所1200-367)へ。  
**締切** 7月31日(土) (当日消印有効)

**問** 菅原 方 (☎090-1788-4397)

**問** この募集に関するお問い合わせはパブリックセンター (☎23-4103 FAX 23-5255) へ。

## くわな市民大学「市民企画講座」受講生募集

新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。

### 市民生活向上のための学習講座

回	とき(全10回)	内 容	講 師 (敬称略)
1	7月29日(日)	コロナに負けない 桑名のまちづくり	行政有識者
2	8月26日(日)	ウィズコロナ・アフターコロナの 経済社会を展望する	(株)三十三総研総務部長兼調 査部主席研究員 先浦 宏紀
3	9月16日(日)	続・続食べ物よもやま話「コロ ナ禍中の食生活」	名城大学 学長 小原 章裕
4	9月30日(日)	新型コロナウイルス下の料理	有名料理研究家
5	10月28日(日)	市民生活とウイルス	桑名市総合医療センター 理事長 竹田 寛
6	11月25日(日)	コロナがもたらす環境改革	(株)Eプレゼンス 代表取締役 川北 睦子
7	12月16日(日)	市民の生活環境を守る治安と 秩序(予定)	桑名警察署 署長 永井 宏明
8	令和4年 1月20日(日)	歴史にみる「人望」の力	歴史・政治史研究家 作家 瀧澤 中
9	2月24日(日)	桑名風土あらかると 地元を支える企業達	桑名の企業家
10	3月10日(日)	陸域及び沿岸域生態系修復に よる温暖化対策	工学院大学先進工学部・博士 准教授 酒井 裕司

**時間** いずれも午前9時30分～11時30分  
**場所** くわなメディアライヴ  
**対象** 30歳以上の人  
**定員** 99人  
**料金** 5,500円(全10回分)  
**申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「市民生活向上のための学習講座」エチュード会代表 池永 稔(〒511-0854 蓮花寺979-121)へ。  
**締切** 7月12日(月) (当日消印有効)  
**問** 池永 方 (☎23-2380、080-6908-0634)

### 【SDGs×介護予防】脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力アップ

回	とき(全8回)	内 容
1	8月12日(日)	①自己紹介 ②ラジオ体操 ③嚙下体操 ④早口言葉 ⑤音読(その効用、外郎売など) ⑥いきいきステップ体操 ⑦健康のための知識 ⑧脳トレ・筋トレコミュニケーションゲーム
2	9月 9日(日)	①ラジオ体操 ②嚙下体操 ③早口言葉 ④音読(身近な出来事) ⑤いきいきステップ体操 ⑥健康のための知識 ⑦脳トレ・筋トレコミュニケーションゲーム
3	10月14日(日)	①ラジオ体操 ②嚙下体操 ③早口言葉 ④音読(身近な出来事) ⑤いきいきステップ体操 ⑥健康のための知識 ⑦脳トレ・筋トレコミュニケーションゲーム
4	11月11日(日)	①ラジオ体操 ②嚙下体操 ③早口言葉 ④音読(文学作品①) ⑤いきいきステップ体操 ⑥健康のための知識 ⑦脳トレ・筋トレコミュニケーションゲーム
5	12月 9日(日)	①ラジオ体操 ②嚙下体操 ③早口言葉 ④音読(文学作品に挑戦) ⑤いきいきステップ体操 ⑥健康のための知識 ⑦脳トレ・筋トレコミュニケーションゲーム
6	令和4年 1月13日(日)	①ラジオ体操 ②嚙下体操 ③早口言葉 ④音読(文学作品に挑戦) ⑤いきいきステップ体操 ⑥健康のための知識 ⑦脳トレ・筋トレコミュニケーションゲーム
7	2月10日(日)	①ラジオ体操 ②嚙下体操 ③早口言葉 ④音読(毎日読みたいもの) ⑤いきいきステップ体操 ⑥健康のための知識 ⑦脳トレ・筋トレコミュニケーションゲーム
8	3月10日(日)	①ラジオ体操 ②嚙下体操 ③早口言葉 ④音読(これからの音読) ⑤いきいきステップ体操 ⑥健康のための知識 ⑦脳トレ・筋トレコミュニケーションゲーム

**時間** 午前10時～11時30分  
 ▷11月11日、令和4年2月10日は、午後2時～3時30分  
**場所** パブリックセンター  
**対象** おおむね60歳以上  
**講師** 皇学館大学准教授 千邑 淳子・介護予防指導士 高橋 直弘  
**定員** 30人  
**料金** 4,000円(全8回分)  
**申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力アップ講座」代表 高橋 直弘(〒511-0865 藤が丘9-418)へ。  
**締切** 7月31日(土) (当日消印有効)  
**問** 高橋 方 (☎070-5408-0891)

**DX スマートフォン教室を開催します**

オンライン会議ツールZoomの使い方やLINEの使い方を学べる教室です。ZoomやLINEを使ったことがない、使ってみようという人が対象です。スマートフォンをお持ちでなくてもご参加いただけます。

ZoomやLINEを使って遠くの友人や親戚とオンラインでつながってみませんか。

**とき** ①7月26日(月)、8月5日(木) ②8月2日(月)、8月12日(木)

▷いずれも午前10時、午後1時30分、午後3時30分(各教室1回につき、1時間程度)

**内容** ①Zoom(オンライン会議)を体験してみよう ②LINEを使ってみよう **場所** 市役所 デジタル推進課

**定員** 1教室4人から10人程度(応募者多数の場合、抽選)

▷参加人数が4人に満たない場合、開催を見合わせる場合があります。

**申込** 直接または、電話でデジタル推進課へ。 **締切** 7月20日(火) **料金** 無料

**問** デジタル推進課 (☎24-1338 FAX 27-0261)

※DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、IT・デジタルを活用し、人々の生活をより良いものに変革することです。



(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

**三岐鉄道開業90周年記念スタンプラリー開催**

期間中、「三岐鉄道1日乗り放題パス」をご購入いただくと、スタンプラリーに参加できます。

**期** 7月17日(土)~9月30日(木)

**内容** 専用スタンプ台紙に、北勢線と三岐線のスタンプ6つを集めると三岐鉄道特製シールがもらえます。また、地域の特産品やアクリルスマホスタンドが当たる「Wチャンス」に応募できます。

▷景品がなくなり次第終了します。

**料** 三岐鉄道1日乗り放題パス:大人1200円、小児600円

▷景品引き換えおよびWチャンス応募はがきの配布場所は、西桑名駅、東員駅、阿下喜駅、近鉄富田駅西口、北勢中央公園口駅、大安駅です。

**問** 三岐鉄道株式会社 運輸課 ☎059-364-2143

**高校生向け「フィールドスタディ(会社見学)」受け入れ企業の募集について**

株式会社マイナビは桑名市と連携し、企業における人手不足対策として、市内高校生の会社見学事業(2~3時間)を受け入れていただける企業を募集します。高校生のうちから地元企業の魅力や仕事を学習してもらい、高校卒業後のUターンや地元就職につなげるのが目的です。

**時** 11月予定

**場** 市内の事業所

**申** フォームで受け付けします。

**締** 7月16日(金)

**問** 株式会社マイナビ 未来応援事業本部 locus運営事務局 ☎03-6636-0718 Mail locus-info@mynavi.jp



受付フォーム

**「リサイクルの森」夏休みイベント開催**

**時** 7月22日(祝) 午前の部:午前10時、午後の部:午後1時

**場** 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森

**内容** 【午前の部】体験プログラム「牛乳パックで望遠鏡」(60分間のプログラムです)

▷小さいお子さん向けにぬりえを準備しています。

【午後の部】施設見学クイズラリー(約90分間の見学ツアーです)

【同時開催】モノ・コトショップ(午前10時~午後3時)

**定** いずれも5グループ(最大25人程度)▷先着順

**申** 電話でリサイクルの森(☎87-5133)へ。

**期** 7月5日(月)~21日(水)午前9時~午後4時(土・日曜日を除く)

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いしています。

・8月14日(土)に「第2回 夏休みイベント」を開催予定です。詳細については「リサイクルの森ホームページ」でお知らせしますのでご確認ください。

**問** リサイクルの森 ☎87-5133 FAX 87-5152

**河川でのルールやマナーを守りましょう**

木曾三川下流部では水上バイクや水上スキーの利用者が増え、他の利用者間での事故トラブル、漁業や地域住民への影響を及ぼす問題が発生しています。

- ・地域住民の迷惑となる行為はやめてください。
  - ・漁業の操業に迷惑となる行為はやめてください。
  - ・カヌーやレガッタなどの非動力船の周辺を通行するときは十分注意してください。
  - ・河川敷での迷惑駐車など、他の利用者に迷惑となる行為はやめてください。
  - ・迷惑行為が見られる箇所は河川内への車両による立ち入りを禁止する事があります。
- ▷木曾三川下流部水面利用ホームページで詳細を紹介しています。

**問** 中部地方整備局 木曾川下流河川事務所

☎24-5718 FAX 24-5725

令和4年度 **公立幼稚園「新入園児」募集**

申込期間		申込場所
8月16日(月)~31日(火)	午前9時~午後5時	保育支援室
8月24日(火)	午前9時~正午	長島地区市民センター
8月24日(火)	午後2時~5時	多度地区市民センター

地区	幼稚園名	各園定員	4歳児		5歳児	
			内訳数	受入可能最大数	内訳数	受入可能最大数
桑名	陽和幼稚園(旧立教幼)	55人	25人	30人	30人	35人
	光風幼稚園(旧修徳幼)	55人	25人	30人	30人	35人
	成徳南幼稚園(旧大成幼)	60人	25人	30人	35人	35人
	明正幼稚園(旧在良幼)	60人	25人	30人	35人	35人
	正和北幼稚園(旧七和幼)	50人	※5歳児のみ募集		50人	50人
	正和南幼稚園(旧久米幼)	25人	※5歳児のみ募集		25人	25人
	成徳北幼稚園(旧深谷幼)	30人	※5歳児のみ募集		30人	30人
	光陵幼稚園(旧大山田北幼)	120人	50人	60人	70人	70人
	陵成幼稚園(旧藤が丘幼)	65人	30人	30人	35人	35人
多度	多度幼稚園	30人	※5歳児のみ募集		30人	30人
長島	長島幼稚園(旧長島中部第二幼)	110人	55人	60人	55人	70人

**対象**  
**4歳児**  
 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの幼児  
**5歳児**  
 平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの幼児  
**預かり保育**  
 陽和・光風・成徳南・明正・光陵・陵成・長島幼稚園で実施します。

(※) 休園中の幼稚園は、募集締め切り時の申込数が15人以上の場合、開園します。



**定員** 上記のとおり

①各園定員は、各園で受け入れ可能な数です。

②4歳児・5歳児それぞれの「内訳数」は受け入れが確実な数で、「受入可能最大数」は他の年齢児の申し込み者数が内訳数に満たない場合、各園定員を超えない範囲で、受け入れ可能な最大数です。

③桑名地区の4歳児は、6園で180人まで受け入れ可能です。

▷4歳児から同じ園に進級する人は、新しく入園を申し込む人より優先されます。

▷通園学区の設定はありません。全ての幼稚園の中から選択できます。

①②③のいずれかを超えた場合は抽選となりますので、対象者には抽選会のご案内を募集締め切り後に送付します。申し込み状況などの詳細は市ホームページに掲載する予定です。

**利用者負担額** 利用者負担額(保育料)は無償です。ただし、給食費、教材費、PTA会費などが必要です。

**通園方法** 桑名地区:4歳児は、保護者送迎です。5歳児は、お住まいの小学校区の幼稚園に通う場合は、小学校の通学分団での登園が可能です。降園は、一定の場所まで職員と一緒に歩いて帰ります。学区外にお住まいの人は保護者送迎です。多度・長島地区:通園バスまたは、保護者送迎です。

**申込** 各公立幼稚園、保育支援室、各地区市民センター(大山田・多度・長島)、サテライトオフィスで入園申込書などを受け取り、申込場所もしくは、郵送(〒511-8601 中央町2-37 桑名市役所 子ども未来課 保育支援室「令和4年度公立幼稚園入所」担当宛)で提出。

▷同園に進級を希望する場合は、進級届を提出していただきます。あらためて入園手続きの必要はありません。▷入園申込書などは7月26日(月)から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

▷受け付けは混雑が予想されますので、必要事項を記入の上、申込場所へお越しください。なお、土・日・祝日などの閉庁日の受付は行っていません。

**問** 保育支援室 (☎24-1284 FAX 24-1393)

# 無料相談

	と き	詳 細
弁護士の交通事故相談	第1火曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】	行政相談…国・県への要望、意見など
弁護士の法律相談	【予約制】予約日の午前8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日：第1水曜日→相談日：第2火曜日 ②予約日：第3水曜日→相談日：第4火曜日 相談時間 午前9時～11時30分(1人30分)	公証人相談 …公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
行政相談	第1木曜日 午前9時～正午*予約不要	司法書士相談 …不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など
公証人相談	第2水曜日 午前10時～正午【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談…土地の境界・測量に関することなど
司法書士の相続相談	第2木曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】	行政書士相談
司法書士相談	第3火曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】	…契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
土地家屋調査士相談	第3火曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】	場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
行政書士相談	7月21日(水) 午後2時～4時【予約制・前日まで】	
市民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	
人権擁護委員による人権相談	7月15日(木) 午前10時～午後3時 7月20日(火) 午前10時～午後3時 7月21日(水) 午前10時～午後3時 火・木・金曜日 午前9時～午後4時	場 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979 場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678 場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による女性法律相談	8月7日(土) 午前9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対 市内在住または在勤の女性限定 定5人 申 8月7日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 hatarakim@city.kuwana.lg.jpのいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:7月30日(金)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
働き方改革相談	月曜日 午前1時～4時30分	場 ハローワーク桑名 問 三重働き方改革推進支援センター ☎0120-111-417 FAX 059-993-0801
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午後1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日(祝日、休館日を除く) 午前10時～正午、午後1時～3時【予約制】	場 NTN シティホール 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押しください。)
税務相談	第2・第3木曜日 午前9時30分～午後3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午前9時～午後5時*内容によっては要予約	場 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時*内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午前9時～午後3時【予約制】	場 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ2階) ☎24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時
くわつば教育相談	7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 午前9時～11時45分【予約制】 7月7日(水) 午前10時30分～午後4時45分【予約制】 7月21日(水) 午前1時～4時45分【予約制】 7月1日(木)・15日(木)・29日(木) 午前10時～午後4時40分【予約制】	対 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 場 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
家庭児童相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	場 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497 対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定する日 午前9時～午後5時【予約制】	場 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811 対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
ことばの相談	7月16日(金)、30日(金) 午前9時～午後5時【予約制】	対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811
生活更生相談	第2・第4木曜日 午前9時～午後3時	対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 月・水～金曜日 午前8時30分～午後5時 火～金曜日 午前8時30分～午後5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515 場 長島地域子育て支援センター ☎41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日 午前9時～正午【予約制】 対象：市内在住65歳以上の人とその家族	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問(公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午前10時～午後4時【予約制】	場 申はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	場 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515



## 国民健康保険税の納税通知書を送付します

令和3年度国民健康保険税の納税通知書を7月14日(水)に送付します。納期限は、下表の9回になりますので、期限までに納めてください。  
▷納付には口座振替のご利用が便利です。口座振替日は、納期限と同一です。

令和3年						令和4年		
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月 (8月2日)	8月 (8月31日)	9月 (9月30日)	10月 (11月1日)	11月 (11月30日)	12月 (12月27日)	1月 (1月31日)	2月 (2月28日)	3月 (3月31日)

問 税務課 (☎24-1150 FAX 24-1253)、保険年金室 (☎24-1174 FAX 24-1357)

### 桑名市の交通事故発生状況(令和3年5月31日現在)

	5月中	累計	前年累計同期比
総件数	307件	1601件	+42件
人身件数	13件	89件	-4件
死者数	0人	3人	+3人
負傷者数	15人	113人	-15人
物損件数	294件	1512件	+46件

### 納期限のお知らせ

固定資産税 2期  
国民健康保険税 1期、全期  
後期高齢者医療保険料 1期  
納期限は 8月2日(月) です

### 水道の給水・修繕工事

● 宅地内の水道修繕  
市指定給水装置工事事業者(有料)  
● 公道漏水やその他  
お客さま総合センター  
☎24-1260 FAX 84-6021  
営業時間外の公道漏水受付  
☎84-6020

### 桑名市の人口 (前月比)

人口	140,959人	(-72)
男	69,745人	(-31)
女	71,214人	(-41)
世帯数	60,441世帯	(+32)

(令和3年5月末現在)

### 国際交流・日本語教室

とき 第2・第4日曜日  
午後2時～3時30分  
場所 修徳まちづくり拠点施設  
問 女性活躍・多文化共生推進室  
☎24-1413 FAX 24-1412

### 夏の交通安全県民運動 7月11日(日)～20日(火)

【運動の重点】①高齢者と子どもの交通事故防止 ②横断歩道における歩行者優先の徹底 ③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶

# 考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマ 8月11日は「人権を確かめよう日」です  
市では、「桑名市における差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしています。そのため、私たち一人ひとりが、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を持ち、差別・人権侵害に気づき、自分にも関わる事として捉え、差別を無くしていく主体者となることが大切です。



昨年の街頭啓発の様子

また、同和对策審議会答申が出された8月11日を「人権を確かめよう日」と定め、平成7年から毎年、市内各所において街頭啓発を行っており、本年度も8月11日(水)に実施します。

【人権相談窓口をご利用ください】  
市では、人権相談窓口として毎月、人権擁護委員による人権相談を、人権センターでは第3水曜日、多度地区市民センターでは第3火曜日、長島地区市民センターでは第3火曜日に実施しています(6月の人権擁護委員の日と12月の人権週間は日程変更があります)。また、津地方法務局桑名支局においても毎週火・木・金曜日と同様の相談を実施しています。時間などの詳細については、広報くわなの無料相談のページをご覧ください。

問 人権センター  
☎27-16677  
FAX 27-16678

なお、人権センター、多度・長島地区市民センターでは、職員による人権相談も開庁日に随時実施していますので、そちらもご利用ください。