

広報
vol.172

くわな

2019
4

平成31年

特集
タケノコの産地を再生する

02 本物力の一步先へ「タケノコの産地を再生する」	16 おしえてドクター・すこやか情報局
06 ちょこ知り桑名	18 通いの場紹介
08 ありがとう平成	19 くわなで子育て
10 伸びゆくまち・桑名 第15弾自由通路 新設および橋上駅舎の整備状況	20 図書館案内・施設案内
12 空き家のこれからを考える	22 くわな暮らしの情報BOX
14 くわなフォトレポ！	34 美し国三重市町対抗駅伝優勝インタビュー イベントカレンダー

【写真】桑竹会によって整備された美しい竹林

ここに
革新のドラマあり

Number
04

放置竹林を豊かな資源に。「NPO法人 そうちくかい 桑竹会」

タケノコの産地を再生する

タケノコは桑名が誇る特産品です。しかし、所有者の高齢化などで90%以上の竹林が放置されたまま。荒れた竹林に再び価値を与えようという思いが広がっています。

地域のみんなとつくる
「竹が魅力の桑名」

晩秋の竹林に2千個余りの竹灯籠とうろうが並び、地元のバンド演奏が会場を盛り上げる「桑西・竹の十三夜」は、荒れた竹林を整備する市民グループ「そうちくかい 桑竹会」が学生らと一緒に作り上げるイベントです。桑竹会設立時から毎年続き、現在では竹林の良さを感じる秋の風物詩となっています。

桑名の敷地面積は約5%が竹林で、うち10%・約65haで約500軒の農家がタケノコを生産しています。昨年のJA出荷額は1億5千万円。木曾三川の粘土質に恵まれた桑名の土壌では、えぐみが少なく、やわらかさ・風味・甘みのあるタケノコが育ちます。タケノコの生産は短期間で高収入が得られるので、桑名でも明治期に農家の副業として発展しました。



整備された竹林は
光と風が
通り抜けます



1



2



4



3

①立ち入るのも困難な放置竹林。②桑竹会の間伐。重さ30kg程度にもなる竹は、倒して引っ張り出す作業が大変。その場でチップにして肥料にします。③桑名の竹林は播磨、深谷、多度など約660ha。④桑名産タケノコの黄色い荷箱が市場に出回ると、すぐに買い手がつくほど人気です。⑤整備された竹林。



一緒に活動する仲間を募集しています

(右) 理事長 西山光信さん
(左) 副理事長 酒井重信さん

NPO法人 桑竹会

ホームページ / <http://souchikukai.com/>

竹林整備と資源活用のほか、四季折々の地域交流竹イベントを開催。



しかし現在、竹林の90%が活用されていません。持ち主の高齢化や竹の需要減によって、全国で放置竹林が急増し、問題になっています。竹は里山や農地を侵食するほか、根が浅いため大雨で土砂崩れが起きやすくなる危険性があります。また、健全な竹林は、竹の間隔が傘をさして歩ける程度に管理されていますが、放置竹林では枯れた竹が折り重なって足の踏み場もなくなり、光が届かないのでタケノコが細くなり、売り物になりません。

桑竹会の理事長を務める西山光信さんは60歳で退職後、会社の元同僚から「娘の嫁ぎ先が竹林の管理に困っている、手伝ってほしい」と誘われたことがきっかけで竹に関わってきました。これまで名古屋に勤務していた西山さんは、桑名に自宅を買ったものの、家には寝に帰るだけで、当時は桑名のことをほとんど知らなかったといいます。同僚4人ほどで竹林を整備するうち、桑名に放置竹林がたくさんあることを知りました。



2

pick up!

①消臭・抗菌効果を生かし竹から作ったゴミ箱。②竹を切る石川さん。③桑名産タケノコの出荷先は主に京都や名古屋。近年桑名でも水煮が並びます。④⑤門松作りと流しそうめん。年々参加希望者が増え、人数制限するほどの人気。⑥竹の粉碎。近所には騒音などの断りをその都度入れています。



1



6



5



4



3

「自分のようなよそ者と地元育ちの人が一緒に活動できて、高齢者が役立つ場にもなれば」と、平成21年に同僚と桑竹会を設立。最初は15人ほどで竹林整備を行い、地元にも仲間が増えました。副理事長の酒井重信さんは活動を知り「ちょっと勉強をかねてのぞいてみようか」と参加した地元育ちのメンバー。ほかにも「身体を動かすと気持ちいいよ」と誘われた人や「竹林でするめを焼いたらおいしそうだなと思って」と笑う人など、いまでは登録会員が40人以上に増え、各自可能な範囲で参加しています。賛同企業からは軽トラックや粉碎機が贈られました。今まで所有者から委託され、整備した竹林は約25カ所。倒れた竹を取り除き、間伐し、その場で粉碎機を使って竹チップにして地面にまくと、タケノコの養分になります。採れたタケノコや、竹を燃やした炭を土壌改良材と

して販売し、活動費にあてています。最初は「怪我と弁当と道具は自分持ち」と言っていました。弁当と燃料代くらいの経費は払えるようになりました」と酒井さん。昨夏には桑名市や企業（JA）などと協定を結び、竹チップを提供してバイオマスプラスチックの商品開発につながるプロジェクトを試みています。竹から作られる竹バイオマスプラスチック樹脂は、自然界で分解されやすく、消臭・抗菌効果が期待できます。

新しい担い手に つながる仕組み

桑竹会の活動は、タケノコ生産者を生み出すことにもつながります。新たに始まった「モデル竹林」制度では、整備農家のいない竹林に桑名市とJAが新たな担い手（オーナー）を探し、桑竹会が提携支援を行います。

楽しい、役立っていると思えるから続けられます

30代の会社員・石川春雄さんは、昨春、妻の実家が持つ放置竹林の整備をオーナーとして引き受けました。空が見えないほど荒れていた竹林でしたが、時には桑竹会の手も借り、タケノコの収穫ができるエリアを徐々に広げています。

石川さんは食品メーカー勤務。「自社で桑名タケノコの加工品を作れたら、農家の収入安定につながる。農家との架け橋になれるよう、竹について学びたい」と言います。

楽しみながら 地域みんなで変える

桑竹会では「桑西・竹の十三夜」以外にも春のタケノコ収穫祭、夏の竹工作や流しそうめん、冬の門松づくりなど、地域とつながるイベントを毎年行っています。

す。その裏には「会員自身が楽しく、やりがいがあれば続けられない」「子どもたちに桑名の竹で良い思い出を作ってほしい」という信念があります。

また、今年度からは桑名工業高校と提携したプロジェクトもスタート。桑竹会の協力の下、授業として生徒自身が高校裏の竹林を整備し、竹から紙や燃料バイオマスプラスチックを作って製品開発に取り組みます。また、桑名工業高校は昨年度から企業と連携したボールペン製作に取り組みしており、その中では桑名の竹を使用した製品も製作されています。

「先生も生徒も若いので、発想が柔軟です。私たちが次世代の道を開くためのエキスになればいい」と西山さん。酒井さんは「タケノコとしても観光風景としても、ブ

高校生など若い力が
竹林再生に加わる
道筋をつけたい。
これからの本番です

ランド力が高いのは京都。京都を超えると言わなくとも、京都の次は桑名だねと言われるくらい、桑名の竹林の価値を高めたい。個別に所有権があるので難しさもありますが、おいしくタケノコを味わいながら、良い流れを作れるようみんなで考えられたらいいですね」と未来を見つめています。



▲桑名工業高校が製作した桑名の竹を使ったボールペン

この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(☎ 24-1492 FAX 24-1119)



ちよし 知りくわな

取材で分かった意外と知らない「ツウな情報」を、お伝えします

タケノコの産地を再生する

🔍 こんなところにカブトムシ!?

桑竹会の整備する竹林では、あるものがよく見つかります。それは、なんとカブトムシ!

竹の葉で出来た腐葉土や堆肥はかなり栄養価が高く、また、発酵して温かくなっているため、カブトムシの幼虫の育成にとって最適な環境なのだとか。



3年ほど前には竹林で見つかったカブトムシの幼虫を小学校へ配ったそうです。カブトムシの幼虫がほしい!という人は、桑竹会ホームページ (<http://www.souchikukai.com/>) から桑竹会へご連絡ください。

🔍 桑名のタケノコがおいしいワケ

桑名のタケノコはやわ



イラスト 市民編集員 櫻井 暁子

らかく甘みがあつておいしいと定評がありますが、それには理由があります。

桑名の播磨地区へ導入された京都の孟宗竹が成長したことで、桑名のタケノコはおいしいのではないかと言われています。そして桑名でも土壌が合つてうまく育つたことや、農協を中心にブランド化を進めたこと、何より農家さんが丹精込めて育ててきたことで、毎年おいしいタケノコができているのです。

「竹」の「旬」と書く「筍」はまさに今が旬です。ぜひ、桑名産タケノコをご賞味ください!

市長がふれる!

本物力

No.04
タケノコの産地を再生する



今月の特集は「タケノコの産地を再生する」です。

NPO法人桑竹会が管理する竹林を訪れ、竹林整備についてお話を伺いました。

市内には、あちらこちらに竹林があります。整備された竹林で採れた桑名のタケノコはやわらかくて甘みがあり、名古屋や京都などに出荷され高い評価を受けています。

その一方で、荒廃した竹林も増えていきます。持ち主の高齢化などにより放置竹林が増え、また竹の繁殖力が非常に強いために、里山や農地を侵食する被害が増加してい



粉碎機を使って竹をチップにする作業を体験。大変!

るのです。こうした問題を解決するため、平成21年にNPO法人桑竹会が設立され、放置竹林の整備や竹の魅力を広める活動が始まりました。

竹林を放置すると、竹が生い茂ってしまい、倒れた竹が足元に散乱して山に入ることも困難になってしまいます。しかし桑竹会が管理している

竹林は、適度に間伐されたおかげで、地面に陽の当たる場所ができ、再びタケノコがとれる山として復活しています。ここまで整備するのに3年かかったそうです。

一番大きな課題だったのは伐採した竹の処理。竹をそのまま運び出して加工するのは非効率なので、その場で粉碎機を使って竹を粉碎しチップにします。これまでは土に帰していましたが、今では民間企業とともに竹チップを原料とした商品開発も行われるようになりました。竹を

使った商品は自然界でも分解されやすいことから、プラスチックにかわる材料、いわゆるバイオマスプラスチックとして期待されています。プラスチックによる海洋汚染は地球規模の大きな課題ですので、桑名の竹がこういった世界の課題を解決する一助になるとうれしいですね。

竹林整備以外にも、毎年秋に桑名西高校と開催している「桑西・竹の十三夜」や、桑名工業高校と連携したプロジェクトも開始されるなど、次世代に竹の良さを伝える活動も行われています。

桑竹会の活動は、里山を守るだけでなく、桑名の竹の魅力やその価値を高めるもので、桑名の本物力を一歩先に進める活動だと実感しました。市としても「みえ森と緑の県民税」を活用しながら、活動を支援していきたいと思

桑名フィルムコミッション

Film Commission
KWANA

今年度もママまがまな撮影支援で桑名の魅力を発信します

【桑名フィルムコミッション】は映画やドラマなどの撮影場所誘致や撮影支援をする機関です。映像を通じて、桑名の魅力を発信し、地域の活性化を図ります。

城下町・宿場町として栄えた桑名には、情報番組・旅番組など1年を通して多くの取材依頼をいただきます。

昨夏には、案内役の松平健さんをお迎えし、特別番組「宝刀」日本人の魂と技」のロケが九華公園、本多忠勝像前や博物館で行われました。七里の渡跡や走井山公園などゆかりの場所も紹介され、三重テレビのほか全国の独立局などで放送されています。

このロケの翌日から、市内の料亭で超大作映画「アルキメデスの大戦」の撮影が2日間行われました。7月26日(金)から公開ですので、お楽しみに。



本多忠勝像の前で松平健さんの「宝刀」ロケの様子



桜の名所「九華公園」を訪れた村井美樹さんと林家三平さん

また、NHKBSプレミアム「浮世絵ツアーお伊勢参り」では、林家三平さん、村井美樹さんが、浮世絵に描かれた焼き蛤の再現や伊勢大神楽に感動!

そして、昨年度3本のドラマ作品に登場した「六華苑」は、ロケ地巡礼の来苑者も増えています。放送中のNHK大河ドラマ「いだてん」で三島邸となった六華苑のシーンが、4月にも再登場する予定です。お見逃しなく。

桑名フィルムコミッションでは、ボランティアエキストラ・撮影サポーター・店舗・企業の敷地内での撮影協力や支援企業を随時募集中です。ホームページ(<http://www.kuwanafc.info>)からの登録をお待ちしています。

問 桑名フィルムコミッション(ブランド推進課内)

☎ 24-11258 FAX 24-12474

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

桑名いきいき体操のつどい

桑名いきいき体操は市民の人と共に作成した市独自の体操です。脳トレ・筋トレを取り入れた10分間の体操で、ご自身の体調にあわせて気軽に行ってください。

時 4月3日・10日・17日・24日

いずれも水曜日で午前9時30分～10時

場 くわなメディアライヴ2階 第一会議室

▷持ち物はタオル、飲料水で、動きやすい服装、運動靴でお越しください。

問 牧野方 ☎31-3716

はあぶ工房 22nd Anniversary ～小林研三 小品展&7人の絵画いろいろ展～

時 4月9日(火)～27日(土) 午前10時～午後5時

▷最終日は午後2時まで、日・月曜日は休み

▷16日(火)は午後2時からオカリナ&ピアノ・ライブ、27日(土)は午後2時からハーモニカ・ライブを開催します。

場 はあぶ工房Together (陽だまりの丘7-1706)

問 NPO法人はあぶ工房Together ☎32-5216

未就園児対象リトミック&親子ふれあいあそび「びよっこ」体験会

親子のふれあいを大切にして、ふれあい遊びや子どもの発達を促す体操などを取り入れたプログラムです。また、ママ同士の交流タイムもあります。

時 4月19日(金) 午前10時 ▷通常プログラムは5月から開始

場 はまぐりプラザ 大研修室

料 300円

問 NPO法人ネットワークくわっこ ☎21-0501

第22回エンジェリーナバレエ発表会 ～スプリングバレエコンサート2019～

エンジェリーナバレエ桑名・四日市教室合同発表会を開催します。

時 4月27日(土) 午後4時30分 (開演:午後5時)

場 四日市市文化会館 第2ホール

料 無料

問 エンジェリーナバレエ 中川方

☎090-3459-6869

ありがとう

平成

元年 (1989年)

○吉之丸コミュニティパーク完成

2年 (1990年)

○長島福祉健康センターが完成

3年 (1991年)

○(福)長島町社会福祉協議会を設立

4年 (1992年)

○人権尊重都市を宣言(旧桑名市)

○多度町学校給食センターが完成

○多度神社の流鏝馬祭りが始まる

5年 (1993年)

○六華苑(旧諸戸清六邸)が開苑

○多度町すこやかセンターが完成

○長島町庁舎増築完成

○輪中の郷がオープン

○桑名市コミュニティプラザがオープン

6年 (1994年)

○桑名福祉センターが開所

○「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定(旧桑名市)

7年 (1995年)

○桑名市総合運動公園テニスコートが完成

○長良川河口堰の本格運用が始まる

8年 (1996年)

○「ふるさと多度文学館」が完成

○近鉄長島駅の新駅舎完成



1

本年は、5月1日から「平成」という元号が改められる節目の年であり、改元まであと1カ月となりました。この30年間で私たちの住む桑名ではどのようなことが起こり、どのように変化していったのでしょうか。新しい時代の始まりにあたって、「平成」の桑名で起こった出来事を振り返ります。

次なる時代も皆さんと歩んでいけるよう地域の声に耳を傾け、情報発信や地域資源を生かしたまちづくりを行っていきます。

問 秘書広報課 (☎ 24 - 1492 FAX 24 - 1119)

- ① 近鉄長島駅の新駅舎完成 ② ふるさと多度文学館開館 ③ 桑名市・行田市・白河口市市友好都市提携調印 ④ 桑名市・多度町・長島町合併協定書に調印 ⑤ サンファーレオープン ⑥ お木曳行事 ⑦ 2016年ジュニア・サミットin三重開会式 ⑧ 桑名石取祭の祭車行事がユネスコ無形文化遺産に登録決定 ⑨ 新病院開院

18年 (2006年)

○複合拠点施設「ながしま遊館」がオープン

○桑名駅前「サンファーレ」がオープン

○コミュニティバスが多度・長島地区で運行開始

19年 (2007年)

○石取祭が「国の重要無形民俗文化財」に指定

○長島防災コミュニティセンターがオープン

○市民活動支援センターがオープン

20年 (2008年)

○桑名駅西土地区画整理事業で造成工事が始まる

21年 (2009年)

○子ども総合相談センターの設置

○桑名まちかど観光案内所を開設

○市の花(ハナシヨウブ)、市の木(ハナミズキ)が決まる

22年 (2010年)

○はまぐりプラザ(城東地区複合施設)が完成

○多度のイナナシ自生地が国の天然記念物に指定

○桑名市斎場「おりづるの森」が完成

23年 (2011年)

○桑名市の公認キャラクター「ゆめはまちゃん」誕生

○多度青葉小学校開校

○子ども・子育て応援センター「キラキラ」がオープン

旧桑名市・多度町・
長島町が合併し、
現在の桑名市が誕生!

9年 (1997年)

○六華苑が国の重要文化財に指定
○伊勢湾岸自動車道起工式

10年 (1998年)

○桑名市・行田市・白河市三市友好都市提携調印

11年 (1999年)

○桑名・員弁広域連合を設立

13年 (2001年)

○リサイクル推進施設「クルクル工房」を開設
○コミュニティバス(愛称Kバス)の本格運行開始
○デイサービス「ほほえみ」が完成
○情報交流施設「又木茶屋」がオープン
○伊勢湾台風記念館が完成

14年 (2002年)

○デジタル地域防災無線の運用開始(旧桑名市)
○RDF(ごみ固形燃料)化施設「リサイクルの森」操業開始

15年 (2003年)

○伊勢湾岸自動車道開通(みえ川越IC・湾岸弥富IC)
○第八回全国水の郷サミットが長島町で開催

16年 (2004年)

○桑名市・多度町・長島町合併協議会発足
○桑名市総合運動公園グラウンドがオープン
○桑名パル再開発事業具体化
○三岐鉄道北勢線スタート
○長島町のケーブルテレビ整備事業が完成

○桑名市・多度町・長島町合併協定書に調印
○図書館等複合公共施設「くわなメディアライヴ」がオープン
○長島町で駅前広場整備事業が始まる
○水辺のやすらぎパーク休憩施設が完成



8



6



4



2



9



7



5



3

24年 (2012年)

○地方独立行政法人桑名市総合医療センターがスタート

25年 (2013年)

○「子どもの笑顔を守るまち くわな子どもを虐待から守る都市宣言」を宣言
○陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」がオープン

26年 (2014年)

○ブランド元年とし、桑名の魅力のPRが始まる
○桑名市総合運動公園サッカー場メイングラウンドが完成

27年 (2015年)

○全国山・鉾・屋台保存連合会総会 桑名大会開催
○七里の渡し・伊勢国一の鳥居建て替え奉祝祭(お木曳行事)開催
○伊勢大橋架け替え工事が始まる

28年 (2016年)

○桑名市総合医療センターの新棟新築工事が始まる

29年 (2017年)

○「福祉なんでも相談センター」が開設
○桑名駅改修工事に着手
○公民連携でイオンモール桑名に公設の桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」がオープン
○桑名市総合運動公園サッカー場サブグラウンドが完成

30年 (2018年)

○地方独立行政法人桑名市総合医療センター新病院開院

30年 (2018年)

○地方独立行政法人桑名市総合医療センター新病院開院

30年 (2018年)

○地方独立行政法人桑名市総合医療センター新病院開院

伸びゆくまち・桑名



2017年3月撮影



2017年12月撮影



2019年2月撮影

第15弾 自由通路新設および橋上駅舎の整備状況

現在、桑名駅自由通路新設および橋上駅舎の整備に取り組んでいます。

西側の近鉄側は2017年8月から、東側のJR側は2018年1月から工事に着手し、2018年度は東西とも準備工事、杭工事、基礎工事などを実施しました。また、西側の近鉄側においては、養老鉄道のホームの延伸および上りホームの拡幅を行いました。

2020年秋ごろの供用開始に向け、今後は建築工事を進めていきます。なお、供用開始後に現在使用している駅舎の撤去工事を予定しています。

問 駅周辺整備課 (☎ 24-1196 ☎ 24-1140)

桑名駅自由通路整備等工程表

年度(西暦)	2017	2018	2019	2020	2021
自由通路整備等工事	工事着手	基礎工事など	建築工事	供用開始	既存駅舎撤去

桑名のまちづくりが進んでいく様子をシリーズ化してお伝えしていきます。

桑名駅自由通路整備等を進めてい

計画図



西側（近鉄）

養老鉄道ホーム延伸

近鉄桑名駅構内にある養老鉄道桑名駅は、単独の駅として生まれ変わります。自由通路完成後は、ホーム上に自由通路から直接アクセス可能な階段が新たに設けられることとなります。

これらにより、電車の停止位置の変更が必要となり、既存のホームの延長を行いました。

（2018年5月12日より供用開始）



① 養老鉄道ホーム延伸遠景 ② 養老鉄道ホーム延伸

上りホーム拡幅

近鉄桑名駅が南側へ移転するため、2019年2月9日よりホームを拡幅して、線路の位置が切り替わりました。



③ 切り替え前 ③ 切り替え後

東側（JR）

JR桑名駅の上りホーム上の待合室が、工事の支障となるため、上りホーム北側へ仮設待合室を設置しました。

（2018年7月26日より供用開始）



④ 仮設待合室

実施した主な工事

自由通路および橋上駅舎のための杭基礎工事などを行いました。

ホーム上の杭工事など、鉄道の運行に支障となる工事は、夜間工事で施工しました。



⑤ 地中梁（脱型後） ⑤ 杭工事

今後も工事の進捗状況を、情報提供します。工事期間中は、利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。



空き家の

これからを考える

桑名市の空き家状況

市では、これまで空き家に関する約2,400件の通報・相談を受けており、その全てについて調査を行っています。現在市内には約1,600件の空き家があることを把握しており、このうち、管理不全な空き家については、所有者または管理者へ指導・助言を行い、改善が見られない場合には勧告を行っています。

空き家は、利用しなければ将来的に老朽化し、倒壊、外壁の落下、火災発生のおそれ、不法侵入、不法投棄、景観の悪化を起こし、周辺へ悪影響を与えることが想定されます。所有者や管理者は、適切に管理していただくようお願いいたします。なお、今年夏ごろ、空き家の調査をお願いする予定ですのでご理解・ご協力をお願いします。

その他関連支援制度

木造住宅耐震補強等事業費補助金

申請受付開始 5月15日(水)

【対象】

昭和56年5月以前に建築工事に着手した木造住宅

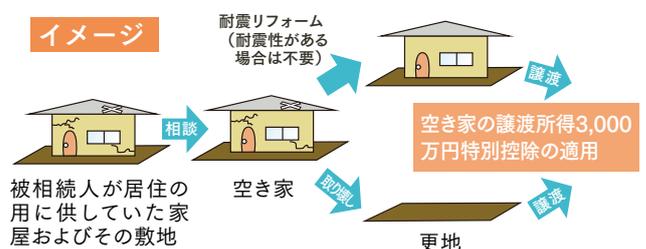
- ① 無料耐震診断
市で無料耐震診断を実施します。
- ② 耐震補強計画
補強設計費の一部を補助します。(上限8万円)
- ③ 耐震補強工事
補強工事に関する工事費の一部を補助します。(上限110万円)
また、併せて行うリフォーム費用の一部も補助します。(上限20万円)
- ④ 除却工事
耐震性の無い住宅の除却費用の一部を補助します。(上限30万円)

税制優遇措置が受けられます

空き家の譲渡所得にかかる特別控除

(期限:2023年12月31日)

相続日から起算して3年を経過する日の属する年の12月31日までに、被相続人の居住の用に供していた家屋を相続した相続人が、当該家屋(耐震性のない場合は耐震リフォームをしたものに限り、その敷地を含む。)または取り壊し後の土地を譲渡した場合には、当該家屋または土地の譲渡所得から3,000万円の特別控除が受けられます。



空き家を活用しませんか

全国では、売却、賃貸する他にリフォーム、リノベーションをしてさまざまな活用をしている事例があります。空き家を放置せず、積極的に利用してみませんか。

活用事例 住宅、カフェ経営、地域の集会所、介護ビジネス、シェアハウス、民泊、保育関連施設など

利用を希望する人へ情報提供しませんか

市では空き家・空き地の賃貸・売却を希望する人と利用を希望する人をマッチングするため、空き家バンク制度を昨年9月から開始しています。「空き家バンク」とは、物件情報を市が契約している2事業者（国採択事業者）のホームページへ掲載することで、空き家の利用を希望する市内外の人へ広く周知するものです。物件の登録申し込みは、建築開発課窓口でご相談ください。

市が物件掲載しているホームページ

① アットホーム株式会社

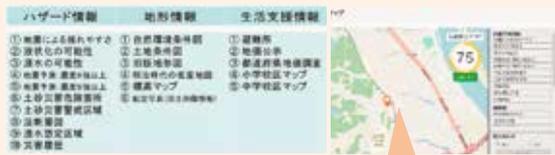
<https://kuwana-c24205.akiya-athome.jp/>



特徴 市のPR情報が多く掲載されています。

② 株式会社LIFULL

<https://www.homes.co.jp/akiyabank/mie/kuwana/>



特徴 地盤・防災関連マップを確認できます。

こんなとき どうしたらいいの？困ったら空き家の専門家相談窓口へ！

空き家を売買、賃貸したい。	(公社) 三重県宅地建物取引業協会	☎ 49 - 3301
空き家の相続手続きをしたい。	三重県司法書士会	☎ 059 - 273 - 6300
空き家にかかる紛争を解決したい。	三重弁護士会	☎ 059 - 228 - 2232
空き家の所有者を特定したい。	三重県行政書士会	☎ 059 - 226 - 3137
空き家を建替え、リフォームしたい。	(一社) 三重県建築士事務所協会	☎ 059 - 226 - 3137
	(一社) 三重県建築士会	☎ 059 - 226 - 0109
隣地との境界をはっきりしたい。	三重県土地家屋調査士会	☎ 059 - 227 - 3616
成年後見制度を利用したい。	(一社) 三重県社会福祉士会	☎ 059 - 253 - 6009
空き家を解体・修繕したい。	(一社) 三重県建設業協会	☎ 059 - 224 - 4116
空き家の管理をして欲しい。	(公社) 桑名市シルバー人材センター	☎ 22 - 0468

問 空き家の通報、その他関連支援制度については、建築開発課 (☎ 24-1295 FAX 24-3287) へ。

くわな フォトレポ!



市民編集員 福原 ゆき、朝倉 理、堀 松之 撮影

3 上旬 一足早い春の訪れ 桑名寺町通り商店街の河津桜

一足早く春の訪れを知らせてくれる桑名寺町通り商店街の河津桜。訪れた人たちは、お堀沿いに咲く28本の河津桜を見ながら、商店街での買い物を楽しんでいました。

今月のシャッターチャンス!

◆ イベント ◆

- ◆ 火渡りまつり [4/1・2] 場 大福田寺
- ◆ さくらまつり [4/1~15] 場 九華公園
- ◆ 桑名水郷舟めぐり [-4/7] 場 九華公園
- ◆ 多度山トレイルラン [4/7] 場 多度大社周辺
- ◆ ぼたんまつり [4/中旬~] 場 水辺のやすらぎパーク
- ◆ 諸戸氏庭園春の一般公開 [4/27~] 場 諸戸氏庭園



市民編集員 朝倉 理撮影

私たちが取材に行きます! / 新しく市民編集員になりました。



堀 松之 さん

2/17 男性の子育てを応援! 子育て応援講座「子どものしあわせと読書」

子どもの本の普及、遊びと学びのある子どもの居場所づくりに力を注ぎ、男性の子育てを応援する講演会が行われました。講演後は絵本の紹介も行われ、参加者は子育てへの関心を高めていました。



3/3 伝統楽器を体験
ばやし
長唄囃子

市民編集員 日沖 篤郎撮影

はじめての人でも楽しめる小鼓の体験講座が六華苑で開催されました。参加した人たちは日本の伝統楽器「小鼓」を叩いて和の心を感じていました。



3/5 球児たちのあこがれの舞台へ！
津田学園高校硬式野球部 市長表敬訪問

訪れた4人の選手たちは、3月23日から開催される第91回選抜高等学校野球大会へ出場する意気込みや目標を熱く語ってくれました。



3/8 新たな目標に向かって
中学校卒業式 (写真は明正中学校)

市内中学校で卒業式が行われました。3年間で共に過ごした仲間や後輩との別れを惜しみつつも、輝かしい未来での活躍を胸に、約1,300人の生徒たちが学び舎を巣立ちました。



市民編集員 福原 ゆき撮影

2/24 本をいつまでも大切に☆
ブックコート講習会

図書館の本のように特殊なフィルムで大切な本をカバーをするブックコート講習会が中央図書館で開催されました。参加した人たちは大切な本を丁寧にフィルムでカバーしていました。



2/28 首都圏で桑名の魅力をPR
「川」が育んだ桑名のハマグリ

「魅力みつけびと」に就任している柏井壽さん、Mummy-Dさん、白洲信哉さんとともに桑名の魅力を、全国に情報を発信しており、今回はハマグリ魅力を首都圏で紹介しました。



市民編集員 佐藤 俊治撮影

3/3 歴史にのこる大地震
歴史講座「天正大地震と長島」

長島輪中図書館で歴史講座が開催されました。参加した人たちは長島城が倒壊して、その機能を清須へ移したことなどの話を、熱心に聴いていました。

おしえて

ドクター

No.40
心停止、命の通報、119番

心臓が止まる（「心停止」する）と、人は次のようになると言われています。
 ・意識をなくして突然倒れる
 ・大丈夫ですかと呼びかけても、応答がなく、体を動かさない。
 ・しゃくりあげるようなときれときれの呼吸など、普段どおりではない呼吸をする
 ・けいれんする
 ・呼吸が止まる
 このような人を見たり、その場に居合わせたりしたら、直ちに、119番に通報して、救急車（救急隊）を呼んでください。
 119番に通報すると、地域の消防指令センターにつながります。電話に出るのは、救急の知識と技能があり、救急隊として現場での活動経験も豊富なスタッフ（指令員）です。まず指令員から、いくつか質問がありますので、答えてください。次に、救急車（救急隊）が到着するまでの間、皆さんが何をすればよいのかを

今月のドクター

佐々木 俊哉 医師



桑名市総合医療センター 救急科部長

具体的に指示してくれます。指令員が切ってもよいというまで電話を切つてはいけません。スピーカーモードにしておけば、指示を聞きながら、応急手当をすることもできます。
 心停止すると、心臓や脳をはじめ重要な臓器に血液が流れなくなりまので、この時間を最小限にすることが、命を救うためにとっても大切です。皆さんが、少しでも早く119番通報することで、応急手当、救急隊員による処置、救急車による搬送、そして、病院での治療までを、あたかも「連鶴」のようにつなげることができるようです。心停止かなと疑ったら、ためらわずに、119番に通報しましょう。

心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学びたい人は、市ホームページ「救命講習のご案内」をぜひご覧ください。

お問い合わせは
 桑名市総合医療センター
 ☎22-11211 FAX22-9498

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
 ※案内を受けた後、医療機関にお問い合わせからお出かけください。

- ▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/> パソコンによるご案内(医療ネットみえ)
- ▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/> 携帯電話によるご案内
- ▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/> 音声によるご案内(無料)
- ▶ 0800-100-1199
- ▶ 救急医療情報センター
- ☎ 059-229-1199



くわな健康・医療相談
 ダイヤル24
 ☎0120-149-107

土曜夜間・休日は急急診療所

電話は診療時間内をお願いします。
 (診療科目) 内科、小児科

日曜・祝日	午前 9時30分～正午 午後 1時～4時
土曜夜間	午後 7時30分～9時30分



日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

7日(日)	青木内科	☎ 22-1111
14日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
21日(日)	青木内科	☎ 22-1111
28日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
29日(祝)	青木内科	☎ 22-1111
30日(祝)	桑名病院	☎ 22-0460

子ども予防接種のお知らせ

4月1日からおたふくかぜ(ムンプス)ワクチンの接種費用を一部助成します。

- 対象** 接種日に1～2歳のお子さん
- ▷平成31年4月1日現在、2歳のお子さんも対象となり、対象者には郵送にて個別通知します。また、助成は1回で助成額は2,000円です。
- 場所** 指定医療機関 ▷詳細は通知内容を参照
- 持物** 母子健康手帳、市が定めるおたふくかぜワクチン接種費予診票兼助成交付申請書、健康保険証

育児相談

- とき** 4月19日(金) 午前10時～11時
- 場所** くわなメディアライヴ2階

すくすく離乳食教室<初期・中期>

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講座を行います。

- とき** 5月14日(火) 午後1時30分～3時
- 場所** くわなメディアライヴ2階
- 料金** 無料 **定員** 30人
- 申込期間** 4月15日(月)～5月10日(金)

問 子育て支援課 ☎24-1380 FAX24-5497

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

おいしく食べよう会

交流を目的とした調理実習を行います。

- とき** ①4月25日(木) ②5月22日(水)
いずれも午前10時～午後1時
- 場所** ①くわなメディアライヴ
②多度すこやかセンター
- 講師** 食生活改善推進員
- 対象** 65歳以上の人 **定員** 各30人(先着順)
- 料金** 500円
- 持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- 申込** 電話で、保健医療課へ。
- 申込期間** ①4月8日(月)～17日(水)
②4月8日(月)～5月14日(火)

おとこの料理教室

- とき** ①5月17日(金) ②5月23日(木)
いずれも午前9時30分～午後0時30分
- 場所** ①長島福祉健康センター
②くわなメディアライヴ
- 定員** ①25人 ②30人 ▷いずれも先着順
- 料金** 500円 **講師** 食生活改善推進員
- 持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- 申込** 電話で、保健医療課へ。
- 申込期間** ①4月8日(月)～5月9日(木)
②4月8日(月)～5月15日(水)

がん検診無料クーポン券

現在、市の死亡原因の第1位は、全国と同様にがんです。がんはほとんど自覚症状がないまま進行するため、早期発見・早期治療には、定期的ながん検診を受けることが大切です。無料クーポン券は対象の人へ6月下旬に発送予定で、市指定医療機関またはバス検診を申し込みの人はバス検診でも使用できます。

対象 下記に該当する女性

対象	年齢	生年月日
子宮頸がん	20歳	平成10年4月2日生～平成11年4月1日生
乳がん	40歳	昭和53年4月2日生～昭和54年4月1日生

- ▷乳がん検診は、マンモグラフィ検査です。
- ▷年齢はいずれも平成31年4月1日時点です。

桑名市国民健康保険人間ドックのお知らせ

対象 受診時に桑名市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯で昭和19年9月1日～昭和55年3月31日生まれの人。ただし、下記の生年月日の人を優先します。

生年月日	
40歳	昭和54年4月1日生～昭和55年3月31日生
45歳	昭和49年4月1日生～昭和50年3月31日生
50歳	昭和44年4月1日生～昭和45年3月31日生
55歳	昭和39年4月1日生～昭和40年3月31日生
60歳	昭和34年4月1日生～昭和35年3月31日生
65歳	昭和29年4月1日生～昭和30年3月31日生
70歳	昭和24年4月1日生～昭和25年3月31日生

- 定員** 500人
- 自己負担額** 9,000円
- 期間** 7月～11月
- 場所** 市指定医療機関
- 申込** 保健医療課、保険年金室、各地区市民センター、サテライトオフィスに桑名市国民健康保険被保険者証を持参し、申込用紙を受け取り、必要事項を記入して同所へ。または、はがきに「住所」「名前」「生年月日」「電話番号」「人間ドック希望」を記入し、保健医療課(〒511-8601中央町2丁目37)へ。
- 締切** 4月17日(水)当日消印有効
▷6月下旬に受診券を送付します。定員を超えた場合は抽選となり、抽選結果(落選のみ)は5月中旬に通知予定です。

+ 献血にご協力ください **+**

とき 4月10日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 市役所

献血にご協力いただける人には要件があります。詳細は保健医療課(☎24-1195)へ。

桑名の憩い

通いの場

紹介



地元再発見ウォーキングの様子

この会は、平成29年6月にスタートした新しいサロンで、もうすぐ2年目を迎えます。以前から神社の行事に合わせて、年5回ほど老人会で行っていた清掃活動の後に、何かサロン活動ができれば、ということので、神社に隣接する集会所での活動がスタートしました。

老人クラブが中心となり、毎回男性数人を含んだ十数人が参加しています。毎回活動の最後に、次回何をするかを参加者で確認し、回覧などで次回の周知をしています。茶話会だけにとどまらず、季節に応じた作品作りや、地元の歴史などに関する解説

- 〔活動日時〕第2日曜日(異なるときもあり)
午前9時～11時30分
- 〔活動場所〕大鳥居集会所
- 〔活動内容〕作品づくり、茶話会、軽運動など
- 〔対象〕大鳥居地区に在住のおおむね60歳以上の人
- 〔料金〕1回200円
- 〔お問い合わせ先〕
市社会福祉協議会多度支所(☎49-2029)

通いの場とは…
「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

を聞きながらのウォーキングなど、活動内容も年々充実してきました。

参加者は「一人で家に閉じこもっていたところに、この会の開催を知り、思い切って参加しました。運動などには不安もありますが、しっかりフォローしてもらえますよ」と、アットホームな雰囲気のため、安心して参加しています。

今後についてリーダーの片岡さんは「茶話会と運動などの内容を同日に行い、少し足腰が弱ったなあと感じている人にも、抵抗なく参加していただけるよう内容を工夫することで、参加者を増やしていきたい」と話します。

オードリー夢

〈多度東大鳥居地区〉

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき	ところ
4月9日(火)	午後2時～3時30分 シャトークワナ（内堀124）
4月27日(土)	午後2時～3時30分 五大茶屋（南寺町45）
5月9日(木)	午後1時30分～3時30分 十念寺（伝馬町53）

問 介護予防支援室 (☎ 24 - 5104 FAX 27 - 3273)

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象年齢に該当し、過去に定期接種を受けていない人には、3月末に予診票を送付しています。

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種をしていない人で、右記の①または②に該当する人

期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

場所 市指定医療機関
▷送付文書または市ホームページをご確認ください。

料金 2,500円
▷市外で接種を希望される場合は、事前に保健医療課へご連絡ください。

持物 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の予診票、健康保険証、お持ちの方は健康手帳

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

①次の対象年齢になる人

対象	生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上	大正 9年4月1日以前生

②60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人

桑名ファミリー・サポートセンター 援助会員養成講座

地域の皆さんで、空いた時間に子育て中のお母さん、お父さんを応援しませんか。養成講座をすべて受講すると援助会員として登録ができます。子育て中の人もぜひ参加してください。

	と き	講座内容	講 師
6月1日(土)	午前9時30分～11時30分	子ども・子育てを取り巻く環境	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター副理事長 秋山 則子 さん
	午後0時30分～2時15分	子どもの権利	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター理事長 田部 真樹子 さん
	午後2時25分～4時25分	子どもの遊び	三重大学教育学部幼児教育学科教授 富田 昌平 さん
6月8日(土)	午前9時30分～午後0時30分	子どもの栄養と食生活	管理栄養士(元大学教授) 馬場 啓子 さん
	午後1時30分～3時30分	子どもの生活のケアと環境	子育て支援課 保健師 大平 道絵
6月22日(土)	午前9時30分～午後0時30分	小児看護の基礎知識	四日市看護医療大学 小児看護学講師 増田 由美 さん
	午後1時30分～4時30分	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部主査 幼児安全指導部員 富内 直美 さん
6月29日(土)	午前9時30分～11時30分	保育の心	育児支援アドバイザー 堀川 美子 さん
	午後0時30分～3時30分	心の発達・障がいについて	高田短期大学 子ども学科教授 山口 昌澄 さん
6月30日(日)	午前9時30分～午後0時30分	身体の発達と病気	たるさかこどもクリニック 院長 曾我 かおり さん
	午後1時30分～2時	会則の説明	アドバイザー
	午後2時10分～4時10分	講座を振り返って	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター副理事長 秋山 則子 さん

場所 1・8・30日：精義まちづくり拠点施設 22・29日：総合福祉会館

定員 30人 **料金** 無料 **申込** 電話または、ファクスで子ども未来課へ。

▷一部変更する場合があります。▷託児が必要な人は、料金は無料ですが申し込みが必要です。定員8人(先着順)。

問 子ども未来課(☎24-1172 FAX 24-1393)

あなたも子育て支援の場で活躍してみませんか 子育て応援ボランティア養成講座

地域の保育所・子育て支援センター・あおぞら出前保育などで、専門スタッフとともにお手伝いいただける人の養成講座を開催します。

	と き	と ころ	講座内容
①	6月1日(土) 午後2時25分～4時25分	精義まちづくり拠点施設	子どもの遊び
②	6月8日(土) 午前9時30分～午後3時	市役所5階	これからの支援者に望むこと、地域ぐるみの子育て支援者、桑名市の子育て支援について
③	6月22日(土) 午後1時30分～4時30分	総合福祉会館	子どもの事故と安全
④	6月30日(日) 午前9時30分～午後0時30分	精義まちづくり拠点施設	身体の発達と病気

対象 ○全講座受講の可能な人 ○市内在住の18歳以上の人・講座受講後、実際に活動のできる人
○乳幼児の子育てに関心を持ち、意欲のある人 ▷託児が必要な人はご相談ください。

定員 15人 **料金** 無料 **締切** 5月20日(月)消印有効

申込 子ども未来課(市役所2階)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、直接、ファクスまたは郵送(511-8601 中央町2丁目37)で同課へ。▷申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

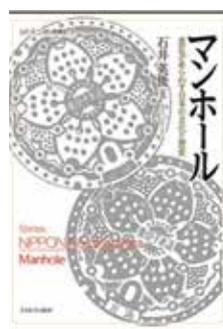
▷日時・講座内容・会場を変更する場合があります。

問 子ども未来課(☎24-1172 FAX 24-1393)、子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(☎32-5676 FAX 32-5677)

図書館案内

今月の くわな本

マンホールく意匠があらわす
日本の文化と歴史



石井 英俊著 2015.9
ミネルヴァ書房 中央図書館所蔵

日本全国をまわりながら各市町村のマンホールのふたの写真を1600枚以上撮り続けている著者が、ふたの図柄からいくつもの種類に分類して取り上げ、地域の特徴を見る1冊です。

桑名はマンホールの生産地として有名で、明治・大正期を通じて「東の川口、西の桑名」と呼ばれるほど大産地であった。市内には今でも、20社ほどの鋳物工場があり、うち数社からマンホールのふたが全国の市町村へ出荷されています。桑名のマンホールは、「ハマグリ」と「千羽鶴」の図柄が掲載されています。地域色豊かなマンホール、旅行先などどんなマンホールがあるか見て回るのも楽しいかもしれません。

子ども読書週間（4月23日～5月12日）にちなんだイベント案内

●図書館内の本を使ってクイズに挑戦しよう

とき 4月23日(火)～5月28日(火)まで 場所 中央図書館

●読書の木に花を咲かせましょう！

本を読んで誰かにおすすみたいポイントなどを、花の形をした用紙に書いて、読書の木に花を咲かせよう。

とき 4月23日(火)～5月12日(日)まで 場所 ふるさと多度文学館

●おはなし会ラリー

2回以上参加の人に、しおりをプレゼントします。

とき 4月16日(火)～5月18日(土)まで 場所 長島輪中図書館

問 各館までお問い合わせください。

図書館掲示板

●郷土学習連続講座「入門くわな ～はじめて学ぶやさしい桑名の歴史～」

桑名の歴史を初めて学ぶ人、あらためて学び直したい人を対象に歴史専門官がやさしく解説します。

とき 5月11日、6月8日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、2020年1月11日、2月8日、3月14日 ▷全10回 いずれも土曜日 午1時30分～3時 場所 中央図書館4階

対象 一般、高校生以上の学生 定員 20人 ▷先着順 料金 2,000円

申込 直接または、電話で中央図書館へ。 開始 4月5日(金) 午9時

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

●本のリサイクル「BookRe (ぶっくる)」

とき 4月5日(金)～7日(日) 午10時～午4時 ▷無くなり次第終了

場所 長島輪中図書館1階 エントランスホール 料金 無料配布 持物 持ち帰り用の袋

問 長島輪中図書館 (☎ 41-1040 FAX 41-1044)

●臨時休館および閉館時間変更のご案内（長島輪中図書館・中央図書館）

4月28日(日)～30日(祝)まで、施設の設備点検のため、長島輪中図書館は臨時休館となります。

また、4月30日(祝)は、元号改正に伴うシステム更新作業のため、中央図書館は午後5時に閉館となります。

問 長島輪中図書館 (☎ 41-1040 FAX 41-1044) 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

中央図書館

●おはなし会

1日(月)・4日(木)・14日(日)・18日(木)・19日(金)・23日(火)・25日(木)

▷いずれも午前11時

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)

▷いずれも午後2時

☎22-0562 FAX22-0795
午9時～午9時 休 水曜日定休

ふるさと多度文学館

●おはなし会

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)

▷いずれも午後2時

●おひざでえほん

5日(金)・17日(水)

▷いずれも午前10時30分

☎48-7000 FAX48-7002
午9時～午5時 休 月曜日・祝日・月末最終水曜日定休
▷月曜日が祝日の場合は翌日も休館

長島輪中図書館

●おはなし会

毎週火・土曜日 午前11時、13日(土) 午後2時
▷30日(祝)は臨時休館のため休み

●赤ちゃんタイム

第2・第4木曜日 午前10時～正午

●乳幼児向けおはなし会

25日(木) 午前10時30分

☎41-1040 FAX41-1044
午9時～午5時 休 月曜日・月末最終水曜日定休



施設案内



博物館

☎21-3171 FAX21-3173

◎春季企画展

「進みゆく日本画 ～近代を映す あまたの美～」

館蔵品のうち、近代日本画を中心に、日本画が歩んできた道のりを紹介します。

とき 4月7日(日)まで

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

◎改元記念企画展「元号と宸筆」

江戸期の改元に関する史料など、元号にまつわる作品や宸筆(天皇の書)を展覧します。

とき 4月27日(土)～6月30日(日)まで ▷5月1日(祝)、6月9日(日)・19日(水) 午後1時30分から展示解説があります。

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

【開館】 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館：月曜日】 4月1日、5月7日(火) ▷4月8日～26日(金)まで展示入れ替えのため休館します。

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

◎プラネタリウム上映

とき 平日：10人以上の団体(要予約)

▷7日前までにお申し込みください。

▷土日祝：午前10時・11時、午後2時・3時

▷4月13日(土)は、県民の日のため無料開放します。

【開館】 午前9時～午後5時

【休館：月曜日定休】 1日・8日・15日・22日・28日(日)～30日(祝)、5月6日(振休)

海洋センター ☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館

日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

4月30日(祝) 午前9時～正午、午後1時～5時

5月1日(祝)・2日(祝)・3日(祝)・4日(祝) 午前9時～正午、午後1時～5時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館：月曜日定休】 1日・8日・15日・22日・29日(祝)、5月6日(振休)

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

◎月釜茶会・華道展

開催日	茶道担当流派	華道担当流派
4月13日(土)	表千家流	小原流
4月14日(日)	—	小原流
5月18日(土)	—	MOA山月
5月19日(日)	茶道裏千家	MOA山月
6月15日(土)	—	草月流
6月16日(日)	遠州流	草月流
9月14日(土)	—	石田流
9月15日(日)	煎茶松風流 <small>せんぢや</small>	石田流
10月20日(日)	表千家流	—
2020年1月19日(日)	遠州流	—
2月15日(土)	—	華道家元池坊
2月16日(日)	表千家流	華道家元池坊
3月14日(土)	—	竹真流
3月15日(日)	茶道裏千家	竹真流

とき 月釜茶会：午前10時～午後3時30分

華道展：土曜日 午後1時～5時

日曜日 午前10時～午後4時

場所 茶会：離れ屋、華道展：番蔵棟(5月は洋館予定)
▷呈茶券：前売券900円(入苑料込み・六華苑および茶道各流派 師範宅で販売)、当日券600円(入苑料別)

◎古裂あぶりけ講座作品展

古い着物などの布をもちいて、花・草・鳥・魚などを表現しながら作り上げた作品展です。

とき 4月26日(金)～28日(日) ▷いずれも午前10時～午後4時、28日は午前10時～午後3時まで

場所 番蔵棟

料金 無料(入苑料のみ)

▷4月13日(土)は、県民の日のため無料開放します。

【開苑】 午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで)

【入苑料】460円 **【休苑：月曜日定休】** 1日・8日・15日・22日、5月7日(火)～10日(金)は休苑します。

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎バドミントン

とき 4月20日(土)・27日(土) いずれも午後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の方は倍額 ▷当日午後4時から受け付け。1回2時間。コートの予約は1人1コートまで。

【開館】 午前9時～午後9時

【休館：毎月第1・3火曜日定休】 2日・16日、5月7日

電話番号の市外局番は「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは各施設の業務時間内をお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

くわな暮らしの情報BOX

あなたに合わせて情報をお届け!

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。



- お知らせ
- 募集
- 教室・講座
- イベント

イベント

ぼたんまつり

広さ900㎡の園内には、17種類240株の色とりどりの大輪のボタンが華やかに咲き誇ります。特産品なども販売します。

とき 4月中旬～4月下旬
場所 長島水辺のやすらぎパーク
〔期間中のイベント〕

◆長島川舟めぐり
とき 4月中旬予定
午前10時～午後3時30分

料金 大人(中学生以上)500円、子ども(3歳以上小学生以下)250円

◆二胡の演奏
二胡合奏団 昂の皆さんの演奏会が行われます。

とき 4月21日(日) 午後予定
料金 無料
▽開花の状況で開催時期が変わります。▽駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 観光文化課
24-1231 FAX 24-1140

つつじまつり

九華公園内には約550本のツツジがあり、4月下旬ころから咲きはじり、公園内を散歩する人の目を惹きまかせます。

とき 5月1日(祝)～15日(水)
場所 九華公園

〔期間中のイベント〕

◆金魚まつり

各町から出たいろいろな形の金魚の神輿を子どもたちが担いで練り歩きます。

とき 5月2日(祝)・3日(祝)

◆鎮国守国神社の宝物殿一般公開(楽扇公百年記念宝物館)
普段は見ることができない宝物館で、松平定信を中心に歴代藩主の関係資料が収蔵されています。

とき 5月2日(祝)・3日(祝)
午前9時30分～午後7時

料金 大人300円、子ども200円
問 物産観光案内所
FAX 21-5416

教室・講座

手話奉仕員養成講座

とき ①初級コース
5月14日～12月10日(全30回)
いずれも火曜日 午後7時～8時30分

②中級コース
5月22日～2020年2月12日(全20回)
いずれも水曜日 午後7時～8時30分

場所 ①②とも精義まづくり拠点施設ほか
対象 ①手話学習の経験がない人
②市手話奉仕員養成講座を修了した人
もしくは手話学習歴3年未満の人
定員 各コース20人 ▽定員を超えた場合は、市内在住で手話学習歴が浅い人を優先し選考します。

サービス付き高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** 入居者募集中!!

- 火を使わない安心・安全なキッチン付いてます!
- 災害時の安全確認にも努めています!
- 館内すべて高齢者にやさしい設計!
- 24時間緊急連絡通報システム付!
- コンビニ・バス停すぐ近くにありませう!

★1階にはクリニックもあって安心です!
★60歳以上の方ならご入居OK!家賃¥60,000より。
★定期巡回・随時対応サービスもご利用になれます。

※居室には家具・家電はついておりません。

伊勢湾岸道「湾岸長島」インターから、車で約5分
東名阪「長島」インターから、車で約15分

お気軽にお問い合わせください ☎0594-45-8862 〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島 アパシア 検索 www.apatheia.jp/

※有料広告掲載欄

料金 各コース1000円

申込 直接または、電話、ファクス、メールで障害福祉課(市役所1階)へ。▽ファクス、メールの場合は「希望コース」「住所」「名前」「電話番号」「手話学習歴」を記入してください。

期間 4月8日(月)～5月7日(火)

▽選考結果は期間終了後郵送します。

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

Mail fukusim@city.kuwana.lg.jp

視覚障害者の歩行訓練・点字教室

視覚障害者の歩行訓練・点字教室の受講者を募集します。

【歩行訓練】

とき 5月13日(月)から10回(1回2時間)

場所 自宅まで歩行訓練士が伺います

定員 9人(新規の人優先)

【点字教室】

とき

5月9日～2020年3月までの原則第2・4木曜日 午前9時30分～11時30分

場所 総合福祉会館

定員 5人(新規の人優先)

【共通事項】

料金 無料

申込 電話で、障害福祉課へ。

締切 4月19日(金)

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

点字教室

いろいろな場所で見かける、点字の読み書きの初心者向け教室です。

とき 5月14日～6月11日(全5回) 毎週火曜日 午前10時～11時30分

場所 総合福祉会館

内容 点字の歴史、書き方、読み方

定員 15人程度(先着順)

料金 600円(テキスト代)

申込 直接または、電話でボランティアアセンターへ。

期間 4月1日(月)～5月7日(火)

問 ボランティアアセンター(総合福祉会館内)

☎ 22-8218 FAX 23-5079

シニアドライバー交通安全全研修

シミュレーターや実車を活用して、運転機能、身体・認知機能の加齢による変化を自覚し、元気に事故のない安全運転を続けるための参加・体験型の研修です。市役所から津市にある三重県交通安全研修センターまでバスで送迎します。

とき 5月22日(水) 午前10時30分～午後2時30分

▽市役所集合は午前8時40分

場所 三重県交通安全研修センター(運転免許センター)

対象 市内在住の60歳以上の人

▽同伴者の場合、60歳未満でも参加できます。

定員 16人(先着順)

▽5人に満たない場合は中止します。

料金 1人600円(昼食代)

申込 電話で、生活安全対策室へ。

▽グループでの申し込みも可能です。

期間 4月3日(水)～24日(水)

問 生活安全対策室

☎ 24-1337 FAX 24-4102

乙種防火管理講習

甲種防火管理新規講習

とき ①乙種防火管理講習

6月6日(木) 午前10時30分～午後5時

②甲種防火管理新規講習

6月6日(木)・7日(金) いずれも午前10時30分～午後5時(全2日)

場所 いずれもイオンモール東員2階

イオンホール(員弁郡東員町大字長深510-1)

対象 消防本部の管内(桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町)の事業所などの人または、在住の人

定員 ①②合わせて100人(先着順)

料金 ①3000円 ②4000円

▽いずれもテキスト代含む

申込 消防本部または、最寄りの消防署(分署)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して、直接または、ファクスで同所へ。

▽申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

期間 4月8日(月)～26日(金)

問 予防課

☎ 24-5279 FAX 24-5281

介護付有料老人ホーム エクセレントくわな

◆要介護1以上の方ならご入居頂けます
◆中度・重度の方もご入居可能です ◆看取りについてもご相談下さい

★多度町香取に同タイプの老人ホーム「エクセレント多度」もあります

医療法人 福島会 すべての人に微笑みを
一医療・介護を通して地域社会に貢献する一

www.fukujima.jp
桑名市福島1000-1 ☎0594-27-2772

ふくじま 検索
日々の様子をブログにて公開中

一泊体験も受付中 (食事・送迎ありで無料)

募集

桑名ほんぱく パートナー会議 参加者

桑名ほんぱく(本物力博覧会)とは、桑名の地域資源を活用した小規模な地域体験プログラムの集まりのことです。ほんぱくを通して地域資源を掘り起こし、磨き上げ、発信していける人を募集するとともに会議を開催します。

とき 4月25日(木) 午後2時、午後6時
▽いずれも2時間程度

場所 パブリックセンター(旧中央公民館)
定員 各30人(先着順)
申込 電話で、ブランド推進課へ。

締切 4月19日(金)
問 ブランド推進課

TEL 24-1258 **FAX** 24-2474

市文化協会の会員

文学・美術・音楽・芸能・演劇・茶華香道・社会文化・趣味教養の部門があり、約2000人の会員が所属しています。恒例の「市民芸術文化祭」「新春六華苑祭」の開催など、市民の皆さんにも楽しんでいただける催しを計画しています。

対象 文化活動を行っている団体および個人、文化事業に興味のある人

料金 年会費(人数によって異なります)
申込 電話で、市文化協会事務局へ。

問 市文化協会事務局(観光文化課内)
TEL 24-1361 **FAX** 24-1140

成人式の開催日時および スタッフ募集

20歳の新成人を祝い励ますための成人式を実施します。

とき 2020年1月12日(日)
午後1時30分

場所 NTNシティホール
【成人式スタッフ募集】

人数 10人程度

活動内容
当日の司会進行、成人式キャッチコピーの作成、新成人の抱負、アトラクションの企画・運営など。

▽市の担当職員も会議に参加します。
資格 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれで、2020年桑名市成人式に参加する新成人。7月ごろから式典までの月1〜2回程度のスタッフ会議と、式典前日リハーサル、当日出席できる人。

申込 「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「性別」「電話番号」「メールアドレス」を記入し、郵送またはメールで生涯学習・スポーツ課(〒511-0068中央町3丁目79 生涯学習・スポーツ課「成人式スタッフ募集」係)へ。

▽メールの件名は「成人式スタッフ」にしてください。
締切 5月31日(金)

問 生涯学習・スポーツ課
TEL 24-1244 **FAX** 24-1355

Mail shogakum@city.kuwana.lg.jp

桑名起業女子の会実行委員

今年度、「女性が輝くまち・女性が活躍できるまち桑名」をめざし、桑名起業女子の会(仮称)というシンポジウムを実施する予定です。そのシンポジウムの企画、運営をしていただく実行委員を募集します。

対象 市内在住または在勤の人
▽面接により、選考します。

申込 郵便またはメールで、「住所」「名前」「電話番号、ファクス番号、メールアドレス」「応募動機」を記入し、働き方改革・女性活躍推進室(〒511-8601中央町二丁目37)へ。

締切 4月19日(金)
問 働き方改革・女性活躍推進室

TEL 24-1413 **FAX** 24-1412

Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp

子どもSOS(緊急避難場所)の取り組み

子どもSOSとは公園や路上などでつきまとい行為などの被害を受けそうになったり、身の危険を感じたりした時にとっさに駆け込める、助けを求めることができる緊急避難所です。



名人 柳家小三治師匠の弟子で、人気・実力共にナンバーワンの若手落語家です。

三三 in 桑名

5月5日(日) [開演13時30分] [木戸銭3600円 当日4100円]
NTNシティホール(市民会館)・小ホール

★桑名市民会館 0594-22-8511
★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594-32-1820
★チケットぴあ 0570-02-9999(Pコード492-690)

後援: 桑名市、桑名市教育委員会、一般財団法人 桑名市文化・スポーツ振興公社 主催: お問い合わせ: アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

柳家三三 独演会
桑名での三三独演会も14回目です。

※有料広告掲載欄

市では、この表示板・旗を掲げていただき、地域ぐるみで子どもたちを守る取り組みにご協力いただける人を募集しています。

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-12245 FAX 24-1355

お知らせ

危険物取扱者試験

とき 6月8日(土)・9日(日)・16日(日)

場所 くわなメディアライヴ など

種類 甲種、乙種(1〜6類)、丙種

申込 消防本部または、各消防署、分署で願書を受け取り、必要事項を記入し、(財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ。

▽ホームページ(https://www.shoubo-shiken.or.jp/)から申し込みむこともできます。

期間 4月4日(休)〜15日(月)

▽ホームページから申し込みむ場合は、4月1日(月)午前9時〜12日(金)午後5時

●予備講習会(乙種第4類)

とき 5月15日(水) 午前9時〜午後5時

場所 くわなメディアライヴ1階 多目的ホール

定員 100人(先着順)

料金 一般5500円、桑名危険物安全協会員・桑名防火協会員または高校生以下4500円

▽いずれもテキスト代含む

申込 消防本部予防課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同所へ。

期間 4月10日(水)〜5月10日(金)

問 予防課

☎ 24-5280 FAX 24-5281

宝くじ助成で防災資機材を整備

平成30年度のコミュニティ助成事業により、大成地区自治会連合会では、防災資機材の整備を行いました。この助成は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動を促進し、その健全な発展と住民福祉の向上に助成されるものです。



問 防災・危機管理課

☎ 24-1397 FAX 24-2945

大和まちづくり拠点施設の避難所利用

三重県が、新たに市内に土砂災害(特別)警戒区域を指定しました。これに伴い、大雨警報(土砂災害)、特別警報(土砂災害)が発表されている場合は、市が避難所として指定している「大和まちづくり拠点施設」が、避難所としてご利用いただけますのでご注意ください。

なお、近隣の避難施設は「大和小学校体育館」となります。

▽土砂災害(特別)警戒区域とは、一定の条件を満たした土砂災害の恐れがある区域で、三重県ホームページから閲覧できるほか、県桑名建設事務所管理課、または市土木課でも閲覧できます。

問 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945

まちづくり活動助成

市内で活動する市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。

【補助要件】

- 活動が、政治、宗教、営利を目的していない
- 市からほかの補助金を受けていない
- 団体の運営経費でない
- 団体の構成人数が5人以上である
- 市民活動センターに団体登録済み(3月1日現在)

【補助金額】

一般部門 限度額 20万円
育成部門 限度額 5万円

▽いずれも事業経費の2分の1以内です。

申込 市民活動センター(くわなメディアライヴ2階)で、申込用紙を受け取り、必要書類を添えて同センターへ。

締切 4月26日(金)

▽5月11日(土) 午前9時30分からくわなメディアライヴ2階 第1会議室で、公開審査会を行います。

問 市民活動センター

☎ 24-1184 FAX 24-1735

暮らしを豊かにする提案を致します

『本当はしたい暮らし方』を一緒にみつけませんか?

新築注文住宅
リフォーム
外構デザイン
店舗デザイン設計



※弊社の施工例です

空き家の活用相談

空き家になったお家上手に活用してみませんか?

不動産資産を
負動産資産に
しないために

悩む前に...
無料相談

レイクウッドホーム

TEL: 0594 (33) 3737 桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 番地

お知らせ

桑名市地域子育て支援センター

にこ にこ

4月10日(水)から

一時預かり事業

をはじめます!!

【利用受付時間】

午前8時30分～午後5時(月・水・木・金)

▷4月3日(水)から受け付けを開始します。

▷1日あたり上限3時間まで利用可能です。

▷火、土、日曜日および祝日、年末年始は休館します。

【場所】イオンモール桑名2番街1階(新西方1-22)

【対象】生後6カ月～就学前の未就園児

【料金】

【市内在住】(市民であることが確認できるものが必要)

3歳児未満:1時間500円 3歳児以上:1時間250円

【市外在住】

3歳児未満:1時間750円 3歳児以上:1時間370円

【問】保育支援室(☎24-1284 FAX 24-1393)

地域子育て支援センターにこにこ(☎・FAX 25-3515)



お知らせ

「桑名ふれあいトーク」新テーマ決定

市の仕事や市政の重要な課題などを直接、市民の皆さんの前で説明する「桑名ふれあいトーク」を実施しています。あらかじめ設定したテーマについて、職員が集会などに伺ってお話するものです。新しいテーマは、市ホームページに掲載しています。

【対象】○市内の公的団体、企業などの民間団体、自治会などが主催する集会など

○参加者が10人以上であること など

【実施日時】原則として月～金曜日の午前9時～午後5時

【トーク時間】1時間～1時間30分程度

【場所】申し込み団体などが手配・準備 【料金】無料

【申込】秘書広報課(市役所3階)で、申込用紙を受け取り、必要事項を記入し同課へ。

▷申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

【問】秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

お知らせ

2019年度バス検診(集団検診)申し込みはお済みですか

申込期限は4月10日(水)(当日消印有効)です

バス検診は、事前申し込みが必要です。詳しくは、広報くわな平成31年2月号16～19ページをご覧ください。

自分のため、大切な人のためにがん検診を受けましょう。

【問】保健医療課

(☎24-1182 FAX 24-3032)

弁護士法人心

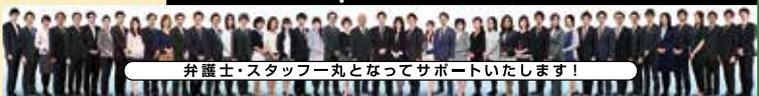
所属弁護士 40名以上!!

総合受付 よい に し お さ ん 平日 9時～22時 受付 0120-41-2403 土日祝 9時～22時 詳細は⇒http://kokoro.law

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事他

相談料0円(夜間・土日祝相談可)

交通事故・後遺障害 損害賠償額 適正等級 無料診断サービス 過払い金 無料診断サービス 遺言書 無料診断サービス



弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします!

●相談料|交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外については、初回30分以降30分原則5千円(税別) ●その他の費用|お問合わせください。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属<>内は各所属弁護士会名です。 ※委任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は平成31年2月時点のもの。 (12/31-1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

名古屋駅法律事務所<愛知県弁護士会> 名古屋駅 2分 名古屋みなと法律事務所<愛知県弁護士会> イオンモール名古屋みなと内 荒子川公園駅5分 津駅法律事務所<三重弁護士会> 松阪駅法律事務所<三重弁護士会> 豊田市駅法律事務所<愛知県弁護士会> 岐阜駅法律事務所<岐阜県弁護士会> 東京駅法律事務所<東京弁護士会> 柏駅法律事務所<千葉県弁護士会>

※有料広告掲載欄

ミヨコBOX



(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

イベント 銃砲刀剣類の登録審査会

時 5月14日、7月9日、9月24日、12月3日、2020年2月18日
いずれも火曜日 午前10時～11時30分、午後1時～2時

場 県庁舎 (津市桜橋3-446-34)

▷県庁ではありません

問 県社会教育・文化財保護課 ☎059-224-2999

お知らせ 有害鳥獣駆除実施

ボランティアの皆さんが、員弁川(町屋川)河川敷で、銃器による有害鳥獣カワウの駆除を行います。

当該地域に近寄る際は、十分注意し、銃砲の音のする方へは近寄らないようお願いします。

時 4月1日(月)～10月31日(木)

場 員弁川(町屋橋上流から東員町までの区間)

問 員弁川河川漁業組合

伊藤方 ☎090-3560-5778

イベント 諸戸氏庭園 春の一般公開

新緑やショウブなど季節の移ろいを楽しみつつ、江戸時代から明治時代にかけて作られた庭園を散策していただけます。

時 4月27日(土)～6月16日(日)

午前10時～午後5時(入園は午後4時まで)

▷月曜休園(月曜祝日の場合は、翌日休園)

▷4月27日(土)～5月6日(振休)は休まず営業し、5月7日(火)は休園します。

料 大人500円、子ども(小学生以下)200円

▷小学生以下は保護者同伴

問 諸戸財団 ☎25-1004

イベント 第19回花と緑の即売会

市内の花卉生産者が育てた観葉植物、鉢物を多数直売します。

時 4月18日(木) 午前9時30分～午後3時

場 NTNシティホール 1階ロビー

問 J A みえきた桑名営農センター ☎22-6166

お知らせ 「第2回 桑名の魅力を伝える絵手紙・写真コンテスト」入賞者発表

全国から絵手紙141点、写真109点が集まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

〈絵手紙部門・大賞〉

伊藤真奈美さん(桑名市)



〈写真部門・大賞〉

新居輝雄さん(桑名市)



【作品を展示します】

とき ①4月9日(火)まで ②4月16日(火)～5月10日(金)

場所 ①アピタ桑名店2階 ②市役所 地下1階

▷①、②ともに絵手紙全作品・写真入賞作品を展示

問 ブランド推進課 (☎24-1258 FAX 24-2474)

○絵手紙部門《敬称略》

【優秀賞】東谷優芽(桑名市)、ピーチ(同)

【入選】伊藤柚衣(桑名市)、しゅにこ(同)、米山淑子(同)、常川郁子(同)、佐藤渡満子(同)、川北暁子(同)、渡邊公子(同)、川北憲一(同)、西塚恵子(いなべ市)、有木定義(岐阜県)

○写真部門《敬称略》

【優秀賞】平田和興(桑名市)、星野邦隆(同)

【入選】多度さん(桑名市)、小倉和夫(同)、平野敬雄(同)、大矢章司(同)、大須賀可次(同)、水谷とよ子(同)、谷内浩(同)、FRAN-KATO(四日市市)、新居信明(木曾岬町)、溝渕クニ子(東員町)



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の武藤牧場で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

※有料広告掲載欄

大型連休（4/28～5/6）の医療体制についてのご案内

診療日の変更がある場合がありますので最新版については、市ホームページまたは桑名医師会ホームページをご確認いただくか、受診される医療機関にお問い合わせください。また、期間中の診療は、休日加算が算定される場合があります。

医療機関名	所在地	電話番号	4/28		4/29		4/30		5/1		5/2		5/3		5/4		5/5		5/6	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
青木記念病院	中央町5丁目7	22-1711	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
桑名市総合医療センター	寿町3丁目11	22-1211									○	○								
桑名病院	京橋町30	22-0460			○	○			○	○		○	○	○						
多度あやめ病院	多度町柚井1702	48-2171									○									
長島中央病院	長島町福吉271	45-0555									○	○								
もりえい病院	内堀28-1	23-0452			○		○		○	○	○		○		○	○				○
ヨナハ総合病院	和泉8丁目264-3	23-2415							○	○										
3か産婦人科小児科病院	和泉イノ割219	27-1703							○	○										
青木内科	新西方2丁目82	22-1111					○	○	○	○	○	○								
ウエルネス医療クリニック	新西方3丁目218	24-6914			○		○		○		○		○		○					○
小塚産婦人科	矢田419-1	22-0939					○	○			○									
坂井橋クリニック	星川1011-1	31-4553					○	○	○	○	○	○								
大桑クリニック	多度町柚井132	48-5311									○	○								
浜島外科	江場20	21-3381					○													○
ほりべレディースクリニック	東汰上185	25-8855									○									
宮口内科循環器科	星見ヶ丘9丁目1021	32-1222					○	○	○		○	○								
湾岸さくらクリニック	木曾岬町大字和富10-17	0567-68-7230					○	○	○		○	○	○							
伊賀町診療所	伊賀町55-2	22-5761					○	○	○		○									
いとう医院	中山町40	31-2022									○									
伊藤医院（多度）	多度町柚井1601-2	48-2039			○	○	○	○	○	○	○	○								○
岡田医院	野田3丁目8-4	31-3330											○		○					
おざわ整形外科	野田3丁目19-9	31-8000									○	○								
落合内科	西方1583-1	23-6622					○	○	○		○									
カトウ医院	桑栄町2 桑栄ビル1階	22-5595					○	○			○									
加藤産婦人科	末広町7	23-1101									○									
桑名メディカルクリニック	大山田1丁目7-8	31-8733					○	○	○											
近藤小児科医院	星見ヶ丘3丁目203-1	32-5551							○	○										
さとう糖尿病・訪問診療クリニック	大中央町21-15	23-3547					○		○		○									
産婦人科 ゆずり葉	和泉248-1	21-1019					○		○											○
すずき胃腸肛門クリニック	江場920	87-5222	○																	
そうえい皮膚科	有楽町1-25第2ア ヅマヤビル3階	22-6688							○	○										
たけうちレディースクリニック	寿町2丁目22	27-0022	○																	
田中クリニック	梅園通35-1	27-7800					○		○											
玉井医院	三ツ矢橋36-3	27-7500					○		○											
月井整形外科	東方588-1	23-2002							○	○										
辻クリニック	明正通2丁目464	27-6111					○	○	○	○										
永田内科医院	西別所1200-312	23-0855									○									○
丹羽眼科	三崎通37	22-8878					○	○			○	○								
ひがし胃腸科外科	藤が丘9丁目109	24-8777									○									
陽だまりの丘なかむら内科	陽だまりの丘7丁目1510	33-1616									○	○								○
古田医院	大仲新田屋敷327-2	31-8555	○																	
桑名市応急診療所	鍛冶町9番地	21-9916	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

▷桑名病院の4月29日、5月1日・3日の午後からの診療は急患のみ。▷多度あやめ病院の診療は急患のみ。

問 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）

婚姻届受付特設窓口を5月1日に開設します

5月1日(祝)は改元の初日にあたり、婚姻届を受け付ける特設窓口を開設いたします。

【特設窓口】 市役所 1階 戸籍・住民登録課

【開設時間】 午前9時～午後5時

▷この時間以外は、通常の休日・夜間窓口での取り扱いとなります。

【取扱業務】 婚姻届の受け付けのみ行います。

▷出生届や死亡届など、婚姻届以外の届け出は、通常の休日・夜間窓口での取り扱いとなります。

▷住民票の異動、マイナンバー受付、各種証明書発行などは行いません。

【届出に必要な書類】

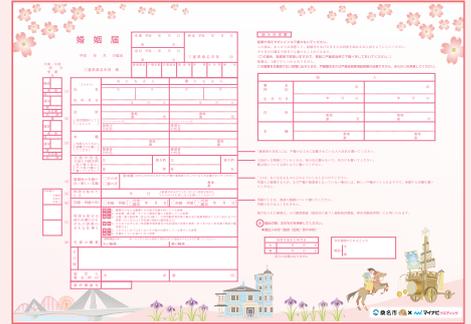
婚姻届、免許証など本人確認ができる書類、届出人の認印

▷桑名市以外に本籍のある人は、戸籍謄本の添付が必要です。

【注意点】

戸籍の編製などの実務手続きは、連休終了後（5月7日(火)以降）に順次行います。そのため、受理証明書は、発行するまでに時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

問 戸籍・住民登録課 (☎ 24-1158 FAX 24-1353)



桑名市オリジナル婚姻届は、市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

サテライトオフィス臨時休業

電気設備点検に伴うシステム停止のため、次のとおり臨時休業します。また、自動交付機も利用できなくなります。

とき 4月29日(祝)

▷大型連休（4月27日(土)～5月6日(振休)）は上記臨時休業日以外は通常営業します。

問 サテライトオフィス (☎ 27-5037 FAX 27-5038)

一部のスーパー等資源物回収日お休み

一部のスーパー等資源物回収がお休みの場合、資源物は、自治会集積場所・クルクル工房・その他のスーパー等資源物回収場所のフレコンに分別して出してください。

なお、日程は右カレンダーをご確認ください。

大型連休中のごみ収集について

ごみ収集（可燃ごみ、プラスチック製容器包装ごみ、不燃ごみ、資源物）は通常どおりの日程で収集します。

なお、粗大ごみについては大型連休中、受付・収集を行いませんのでご理解ご協力をお願いします。

2019年度版 桑名市ごみ分別表訂正

2019年版ごみ分別表（桑名地区）の蛍光管収集日（精義・立教・修徳・大成）地区の記載に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

【誤】 12月5日 → **【正】** 12月4日

廃棄物対策課事務の一部移転

4月1日から、廃棄物対策課の一部を清掃センターへ移転します。ごみ集積所や不法投棄に関する相談などは、清掃センター内廃棄物対策課（☎ 24-1436）へご相談ください。

なお、市役所地下1階廃棄物対策課の窓口業務は、これまでどおり受付を行います。

問 廃棄物対策課 (☎ 24-1436 FAX 24-4102)

スーパー等資源物回収お休み確認カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	4/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

■ 多度地区市民センター西側駐車場 資源物回収お休み

■ 寺町通り東側遊歩道 資源物回収お休み

■ イオン桑名店西側バス回転場 資源物回収お休み

4月1日から、「中央公民館」は「パブリックセンター」へ変わります！

広く一般の人へご利用いただける貸館事業を開始します。詳しくはパブリックセンターへ。



2019年度 くわな市民大学の受講生募集

① ゼミナール「郷土史学科」

テーマ 城と城下町 ー桑名城を中心にー

とき 5月13日、6月3日、7月1日、9月2日、10月7日、11月11日、12月2日 (全7回)
いずれも月曜日 午後1時30分～3時30分

講師 歴史専門官 (市博物館元館長) 大塚 由良美 **定員** 50人 **料金** 3,000円

② やさしい「古文書学科」

テーマ 博物館収蔵資料に学ぶ、初心者向け古文書講座「天文七曜登運録」を読む

とき 5月29日、6月26日、7月31日、8月7日・28日、9月18日・25日 (全7回)
いずれも水曜日 午前9時30分～11時30分

講師 市博物館 学芸員 鈴木 亜季 **定員** 30人 **料金** 3,000円

▷児玉幸多編/東京堂出版「くずし字用例辞典普及版」を準備してください。

③ 古典を学ぶ「文学科」

テーマ 歴史物語を読む

とき 5月20日、6月17日、7月15日(祝)、9月16日(祝)、10月21日、11月18日、12月9日 (全7回)
いずれも月曜日 午前9時30分～11時30分

講師 信州大学人文学部 准教授 速水 香織さん **定員** 80人 **料金** 3,000円

【共通事項】

場所 パブリックセンター (旧中央公民館)

申込 往復はがきの往信裏面に「希望学科」「住所」「名前 (ふりがな)」「電話番号」「年齢」「性別」、返信表面に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係 (〒511-0068 中央町3丁目44) へ。

締切 4月12日(金) 消印有効

▷お1人様1枚の往復はがきでお申し込みください。

▷定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、はがきでお知らせします。

▷はがきの記入は、油性ボールペンなどではっきりと記入してください。消せるペンは使用しないでください。

問 パブリックセンター (旧中央公民館) (☎ 23 - 4103 FAX 23 - 5255)



あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」募集

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を開設することができます (1企画の応募に限ります)。

申込 パブリックセンター (旧中央公民館) で、募集要項と市民企画講座提案書を受け取り、必要事項を記入し同所へ。

締切 4月12日(金)

▷募集要項、提案書は市ホームページからダウンロードできます。

▷応募していただいた講座を審査し、認定された場合は広く受講生を募集します。

▷講座のジャンルは問いませんが、特定の政党、宗教、営利活動に関わるもの、趣味講座、すでに市内で行われているものと類似しているものは開講できません。

【選考】

4月17日(水)または19日(金)午後開催予定の認定審査会に参加し、提案発表していただきます。

問 パブリックセンター (旧中央公民館) (☎ 23 - 4103 FAX 23 - 5255)

お知らせ

4月1日から 桑名市路上喫煙の防止に関する条例が施行されます

4月1日から「桑名市路上喫煙の防止に関する条例」が施行されます。この条例は、市議会初となる議員自らによる地域問題に対応した政策条例として制定されたもので、市内全域で路上喫煙、ポイ捨てをしないことを市民などの努力義務としています。

また、右図のとおり桑名駅周辺の路上を重点区域として、「路上喫煙禁止区域」に設定しています。

皆さんの、健康で快適な生活の維持および環境美化の促進を図るため、ご理解とご協力をお願いします。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

路上喫煙禁止区域、環境美化に関することは **問** 環境安全課 (☎ 24-1437 FAX 24-4102)
受動喫煙、タバコによる健康被害などに関する場合は **問** 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

お知らせ

多度祭のため 5月1日(祝)～5日(祝) 交通規制を行います

- 多度祭当日は、下図のとおり交通規制を行います。規制時間内は、区域内にお住まいの人も車両の通行はできなくなります。
 - 国道258号、県道、多度大社ならびに多度駅周辺の市道は駐車禁止区間です。
 - 会場周辺道路は、渋滞が予想されますので公共交通機関をご利用ください。
 - コミュニティバス多度ルートは、5月4日・5日は、多度橋から大門橋バス停の区間を運休します。
 - ごみは必ず持ち帰るようにしてください。
- ▷皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



問 観光文化課 (☎ 24-1231 FAX 24-1140) 多度町観光協会 (☎・FAX 48-2702)

行事予定

4日(祝)

午前9時30分	きしゅうまのりこみ 騎射馬 乗込
午前11時	ばばのり 馬場乗
午前11時30分	さかつめかけ 坂爪掛
午後1時	上げ馬
午後4時	すか 須賀馬場乗込馬場乗

5日(祝)

午前6時	ごれいさい 御例祭
午前10時30分	きしゅうまご 騎射馬神児 乗込
午前11時30分	馬場乗
午後1時	神児迎え式
午後2時	上げ馬
午後4時	みこしとぎょ 神輿渡御
	やぶさめ 流鏝馬

お知らせ

博物館のご案内

展示室を展示発表などに利用しませんか

とき ①7月17日～21日 ②7月24日～28日 ③8月7日～11日

④8月14日～18日 ⑤8月21日～25日 ⑥8月28日～9月1日

いずれも水曜日から日曜日まで

▷利用期間は、いずれも5日で1団体に限ります。

▷作品などの搬入は前日(火曜日)、搬出は最終日(日曜日)です。

料金 61,500円(1期間、空調使用料含む。スポットライト使用は別途)

【説明会および受付】4月18日(木)午前10時

▷代表者は当日午前9時50分までに、直接、博物館へお越しください。

▷代表者が出席できない場合は、代理者が必ず出席してください。

▷他の団体と希望期間が重なった場合には抽選を行います。



年間展示スケジュール

【改元記念企画展】

元号と宸筆
しんぴつ

4月27日(土)～6月30日(日)

江戸期の改元に関する史料など、元号にまつわる作品や宸筆(天皇の書)を展覧します。

【2階展示室学習支援展示】

遷宮絵巻
せんぐう

7月17日(水)～9月1日(日)

夏休みの子どものための学習支援展示として、遷宮について紹介します。

【没後20周年記念企画展】

清水公照 心の窓

9月14日(土)～10月14日(祝)

今年が没後20年にあたることから、東大寺住職・清水公照の作品を紹介します。

【特別企画展】

京都画壇を代表する女性画家
伊藤小坡—まなざしにみちびかれ—
しょうぼ

10月26日(土)～11月24日(日)

伊勢出身の女性画家・伊藤小坡を取り上げ、小坡独自の女性像に迫ります。

【新春企画展】

書院の茶と草庵の茶

2020年

1月11日(土)～2月16日(日)

茶道具を通して、書院の茶と草庵の茶の雰囲気をお楽しみいただきます。

【春季企画展】

刀剣幻想曲
ファンタジア

2020年

3月7日(土)～5月10日(日)

当館収蔵の刀剣・刀装具を中心にご覧いただきます。

▷展示期間・内容は変更となる場合があります。

料 高校生以上 150円(特別企画展「伊藤小坡—まなざしにみちびかれ—」は500円)、中学生以下無料

問 博物館 (☎・FAX 21-3173)

休 月曜日定休(ただし月曜日が祝日の場合は開館)、祝日の翌日、展示入替期間

桑名市の交通事故発生状況(平成31年2月末まで)

	2月中	本年累計	前年累計同期比
総件数	346件	735件	-20件
人身件数	18件	40件	-35件
死者数	0人	0人	±0人
負傷者数	31人	58人	-58人
物損件数	328件	695件	+15件

子どもの交通事故防止

4月から新1年生が登校を始めます。ドライバーは小学校の周辺では速度を落とし、子どもの飛び出しに注意しましょう。保護者は、子どもに安全な道路の渡り方を教えましょう。

納期限のお知らせ

固定資産税1期および全期
介護保険料1期

納期限は5月7日(火)です

桑名市の人口 (前月比)

人口	142,409人	(-21)
男	70,382人	(+8)
女	72,027人	(-29)
世帯数	59,044世帯	(+43)

(平成31年2月末現在)

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
- 公道漏水、にぎり水、その他
お客さま総合センター
☎24-1260 FAX 84-6021
- 時間外の公道漏水、にぎり水など
☎84-6020

国際交流・日本語教室

- とき 第2・第4日曜日
午後2時～4時
- 場所 修徳まちづくり拠点施設
- 問 政策経営課 ☎24-1129

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 ^レ 1時～4時【予約制・前日まで】	
弁護士による法律相談	【予約制】予約日の午 ^レ 8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・第1水曜日 → 相談日・第2火曜日 ②予約日・第3水曜日 → 相談日・第4火曜日 相談時間 午 ^レ 9時～11時30分(1人30分)	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談…国・県への要望、意見など ● 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃貸借や金銭貸借の契約など ● 司法書士・土地家屋調査士相談…不動産登記全般、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること
行政相談	第1木曜日 午 ^レ 9時～正午*予約不要	
公証人相談	第2水曜日 午 ^レ 10時～正午【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 ^レ 1時～4時【予約制】	
司法書士・土地家屋調査士相談	第3土曜日 午 ^レ 9時～正午 *予約不要(午 ^レ 11時30分受付終了)	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政書士相談…相続・遺言・その他契約書の作成や空き家などへの対応に関すること
行政書士相談	第4木曜日 午 ^レ 2時～4時*予約不要	
市民相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 市民相談室(くわなメディアライヴ2階) ● 問 地域コミュニティ課 ☎24-1188 FAX 24-1735
人権擁護委員による人権相談	4月16日(火) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時 4月17日(水) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時 4月18日(木) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時 火・木・金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 4時	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134 ● 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678 ● 場 多度地区市民センター ☎49-2000 FAX 48-3979 ● 場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 ● 多度地区市民センター ☎49-2000 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による女性法律相談	5月11日(土) 午 ^レ 9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	<ul style="list-style-type: none"> ● 対 市内在住または在勤の女性限定 定 5人 ● 申 「5月11日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで働き方改革・女性活躍推進室へ。【申込期限:4月26日(金)必着】 ● ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 ● 問 働き方改革・女性活躍推進室(〒511-8601 中央町2丁目37) ☎24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午 ^レ 1時～5時	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ● 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日 午 ^レ 10時～正午、午 ^レ 1時～3時 ※午前は11時30分、午後は2時30分受付終了	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 NTNシティホール ※祝日はお休みです。 ● 問 四日市年金事務所 ☎059-353-5515 FAX 059-354-5011
税務相談	第2・第3木曜日 午 ^レ 9時30分～午 ^レ 3時【予約制】	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 東海税理士会桑名支部事務所 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時*内容によっては要予約	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 子育て支援課 ☎24-1167 FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時*内容によっては要予約	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 3時	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 生涯学習・スポーツ課 ☎24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時	
くわつぽ教育相談	4月8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水) 午 ^レ 9時～11時45分【予約制】 4月11日(木)・25日(木) 午 ^レ 10時～午 ^レ 4時40分【予約制】 4月17日(水) 午 ^レ 1時15分～5時【予約制】	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 ● 受付時間 午前9時～午後5時 ● 対 保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通う子どもとその保護者
心配ごと相談	木曜日 午 ^レ 10時～正午	<ul style="list-style-type: none"> ● 相談内容によっては弁護士相談もあります ● 場 社会福祉会館 ☎FAX 22-8483
発達検査を伴う総合相談	月10回 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時【予約制】	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 子ども総合相談センター ☎24-1298 FAX 22-7811 ● 対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
家庭児童相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 3時	<ul style="list-style-type: none"> ● 対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 ● 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
ことばの相談	第4月曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時【予約制】	<ul style="list-style-type: none"> ● 対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 ● 問 保健医療課 ☎24-3040 FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時 月・水～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時 火～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075 ● 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515 ● 場 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター内) ☎41-1038 FAX 41-1008 ● 場 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日 午 ^レ 9時～正午【予約制】	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 多度地区市民センター ● 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午 ^レ 10時～午 ^レ 4時【予約制】	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 ● 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時	<ul style="list-style-type: none"> ● 場 福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内) ☎41-2114 FAX 41-2174



第12回美し国三重市町対抗駅伝 桑名市チーム 大会史上初! 2連覇おめでとう

2月17日に県庁前から伊勢市の三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)までの10区間をタスキをつないで走る「第12回美し国三重市町対抗駅伝」が行われました。桑名市は総合順位で1位となり、大会開催史上初の2連覇、3度目の優勝を飾りました。監督および選手に喜びの声を聞きました!

問 スポーツ振興室 (☎ 24 - 1251 FAX 24 - 1355)



監督 渡邊 紀人さん

桑名市チームとして2連覇を目標にしていたので、達成できて非常にうれしく思います。選手の一人ひとりが100%の力を出し切ってくれたことがこの結果につながりました。来年も桑名市チームとして3連覇をめざしたいと思います。ありがとうございました!!



10区 竹内 颯選手

1区から9区までの選手がしっかりと頑張ってくれたおかげで、1位でゴールすることができました。幅広い年齢の交流により陸上を始めたころの原点に戻ることができ、また陸上を頑張ろうという気持ちになりました。応援ありがとうございました。

イベントカレンダー 平成31年 4

日	月	火	水	木	金	土
^{3/} 31 ◆桑名水郷舟めぐり (-4月7日) →3月号p11 ◆ニューススポーツフェスティバル →3月号p24	1 ◆さくらまつり (-15日) →3月号p10	2	3	4	5	6
7	8	9 ◆すくすく離乳食教室 →3月号p17 ◆オレンジカフェ →p18	10	11	12	13 ◆イヌナシの花を見る会 →3月号p25
14	15	16 ◆すくすく離乳食教室 →3月号p17	17	18	19 ◆育児相談 →p16	20
21 ◆二胡の演奏 →p22	22	23	24	25 ◆おいしく食べよう会 →p17	26	27 ◆諸戸氏庭園春の一般公開 (-6月16日) →p27 ◆オレンジカフェ →p18
28	29	30	^{5/} 1 ◆つつじまつり (-15日) →p22 婚姻届受付 特設窓口設置	^{5/} 2 ◆金魚まつり (-3日) →p22	^{5/} 3	^{5/} 4 ◆多度祭 (-5日) →p31

※イベントすべては掲載しておりません。図書館のイベントはp20をご覧ください。



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。