

広報
vol.192

くわな 2020

令和2年



特集
スポーツでつながる
みんなの居場所

02 本物力への挑戦 『スポーツでつながるみんなの居場所』	08 くわなフォトレポ！
06 秋の叙勲、危険業務従事者叙勲、市文化 功労者表彰	10 おしえてドクター・すこやか情報局
07 マイナンバーカード 新規申請を市民ラウ ンジで受け付けています	12 桑名の憩い 通いの場紹介
	13 図書館案内・施設案内
	14 くわな暮らしの情報 BOX
	22 くわな防災教室

【写真】JFL 公式戦にて円陣を組むヴィアティン三重（サッカー）の選手たち

Number 09

子どもたちを笑顔に、地域に夢と感動を スポーツでつながる みんなの居場所

ヴィアティン三重は、サッカーを中心とした総合型スポーツクラブです。さまざまなスポーツを通じて「3世代が笑顔で集う、活気ある街」にすることをめざし、活動の輪を広げています。



ヴィアティン三重
▶総合型スポーツクラブ

所／和泉680
☎／87-6009 FAX／87-6086
<https://www.veertien.jp/>

サッカーで街に夢を。
ヴィアティン三重

今年9月、ヴィアティン三重は、県内で初めてJ3（Jリーグ3部）ライセンスを取得し、J3の参加基準をクリアしました。実際にJ3に昇格するには、現リーグ（JFL）での順位や入場者数などの条件があります。大きな一歩です。チームが成長する一方「Jリーグは子どもに夢を与え、街を楽しくする手段。昇格をめざすあまり、地域とのつながりをおろそかにしてはいけない」とヴィアティン三重の後藤大介社長は言います。





①今年の春、東員町にJ3昇格基準を満たすホームスタジアムが改修オープン! 通称「アサスタ」。②コロナ禍の前は恒例だったファンの応援の輪(平成31年の様子)。③子ども向けサッカースクールでは現役選手が指導し、心と体の成長をサポートします。

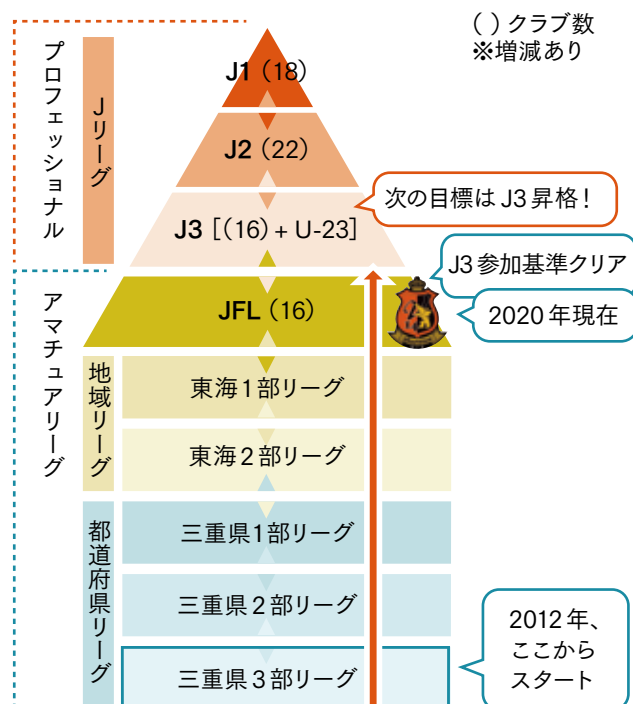


スタジアムでは感染症対策を取りながら手作りで観戦を盛り上げています



▼日本サッカーのチーム階層と ヴィアティン三重の歩み

上下で入れ替え戦がありますが、J3 以上は上位になるほど厳しい「ホームスタジアム入場可能数」などのスタジアム基準(施設基準)を満たす必要があります。



後藤社長は桑名生まれ。27歳のとき中国でものづくりの会社を起業し、高度経済成長中の中国の活気に触れました。日本のものづくり業界の未来を危惧し、帰国後に小学生向けロボット教室を始めます。「もっと地域に貢献したい。子どもの教育に身体面から関わりたい」と考えたところ、名古屋グランパスの元関係者とオランダを視察する縁に恵まれました。オランダでは街じゅうに国が整備する天然の芝生があります。子どもた

ちがサッカーをする姿を横で見守りながら母親はヨガや料理教室に参加し、その横では祖父母がグラウンドゴルフをしています。スポーツが家族3世代の触れ合いの場なのです。またヨーロッパでは強豪サッカーチームも多種目のチームを持つ総合型クラブになっています。多様なスポーツをする・見る楽しさが街の活気になって子どもを成長させています。「こんな光景を地元に作りたい」と強い思いが後藤社長に芽生えました。



平成 28 年に誕生した「ヴィアティン三重バレーボール」は、三重県唯一のVリーグチーム。

スポーツは楽しい！ 地元が好きになる！

地元でスポーツが楽しい文化となるために、プロチームで子どもたちに夢を与えようと考えた後藤社長は、平成 24 年にサッカークラブ・ヴィアティン FC を設立。その後、ヴィアティン桑名、ヴィアティン三重と名前を変えました。サッカーはボー

ル 1 つで始められ、体の発育とともに判断力や仲間との絆も得られます。もし地元で J リーグチームができれば、子どもたちは憧れの J リーガーを間近で見られるようになります。がんばる大人の姿を目にすることは、子どもたちの夢に大きな影響を与えます。チームの理念に賛同し、J リーグ経験者が県リーグの時から異例の加入。三重県出身選手も多く入団しました。また初年度から女子チーム、ジュニアユースチーム（中学生チーム）、子どもスクールの開設して世代を広げ、陸上などサッカー以外のスポーツも手掛ける総合型スポーツクラブにしました。

現在、チームカラーであるオレンジ色のユニフォームを着て、何らかのスポーツを楽しむ人は、子どもから大人まで約 900 人。『サッカーだけやった方が強くなれるのでは』と言われますが、



総合型スポーツクラブとして、多種目のチームを持ち、選手に活躍の場をつくっています。ビーチサッカーもその一つ。

ヴィアティン三重チアリーダーズが会場を盛り上げます。チアも、子どもたちのためのスクールがあります。



左／男子チームと同時発足した女子チーム。
下／元プロ野球選手に教わる野球スクール。





Jリーグ経験のある選手が、夢と経験の大切さを伝える学校訪問を行っています。

五輪選手でも子ども時代にいろいろな動きをしたことが発育に役立っています」と後藤社長は語ります。『ヴィアティンがあるからこの街が好き』と思ってほしい」という後藤社長の思いは、自身が父親になってより強まりました。

グラウンド以外でも選手と地域の交流は大事にしています。選手が街のお祭りやスポーツイベントに参加したり、ヴィアティン三重の主催イベントを開いたり、ホームタウン各地の幼稚園、保育園、小学校、スポーツ少年団などに選手が訪問して講座をするなど、体を動かすことの楽しさ、ルールを守る

ことの大切さ、夢を持つことの大事さを伝えていきます。選手たちは普段、地元で職に就いたりサッカーコーチを務めているので、そこで出会った人たちが試合を応援しに来るなど、選手が街で身近な存在になっています。

後藤社長の描いた夢は、終わりがありません。ヴィアティンはオランダ語で14の意味。「最低でも14種目以上のスポーツを手掛けたい」という後藤社長。「子どものころにスポーツの楽しさを知れば、大人になっても健康的に運動しようと思えます。ルールを知らなくても、地元にお祭りがあるイメージでいろんな試合を見に来てください。地元では環境がなくて続けられないと悩むスポーツの選手もぜひご相談ください。協力してくださるスポンサー企業も増えます。街にスポーツの環境を作りたいんです」



「夢を持つ大切さ、感動できる喜びを、スポーツを通して子どもたちに伝えたい」と語る、後藤大介社長。



「身体を動かすことは楽しい」その体験が、一生の財産になります。



家族で観戦して、感動や夢を共有し、世代を超えて地域の人と盛り上げられる場所をめざします(平成31年の様子)。

この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(TEL 24-1492 FAX 24-1119)



瑞宝双光章

大橋 昌宏 さん
元公立中校長



旭日双光章

小林 悟 さん
元桑名市議



黄綬褒章

黒木 房雄 さん
ヤマザキマザック
いなべ製作所

秋の叙勲

秋の叙勲、危険業務従事者叙勲、
市文化功労者表彰

おめでとうございます



桑名歴史案内人の会

市文化功労者表彰



瑞宝単光章

鈴木 高志 さん
元名古屋市消防監

危険業務従事者叙勲

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

桑名いきいき体操のつどい

時 12月2日・9日・16日・23日

いずれも水曜日で 午前9時30分～10時

場 くわなメディアライヴ ▷動きやすい服装でお越しください。
たき、タオル、飲料水をお持ちください。

問 牧野方 ☎31-3716

天文のお話

知っているようで知らない太陽のことを、天文愛好家の貝塚 登さんが分かりやすくお話ししていただきます。

時 12月10日(木) 午後1時30分

場 きいろいおうち(新地104)

料 200円

問 西村方 ☎21-0724

住吉神社での甘酒の振る舞い中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、毎年1月1日に行っていました住吉神社での甘酒の振る舞いについて、令和3年1月1日は中止します。

問 桑名住吉神社保存会 佐藤方 ☎090-1741-9360

オンライン・ウェルカムベビープログラム

妊娠期からの子育て講座。産前産後のからだのケア・赤ちゃんとのふれあい方・パートナーや家族ができる妊娠出産時のサポートなど、助産師による実用講座もあります。オンラインはZoomを使います。

時 12月12日(土)・13日(日) 午前10時～正午

対 妊娠中の人

定 5人(先着順) 料 1,000円(全2回)

問 NPO法人ネットワークくわっこ ☎21-0501

経営のお困りごと無料相談

「補助金を活用したい」「新規に事業を始めたい」「販路を拡大したい」など、相談の種類は問いませんので、お気軽にご相談ください。

相談所名 桑名市ビジネスサポートセンター

相談日時 平日 午前9時～午後5時 ▷事前予約制

相談場所 桑名商工会議所内(桑栄町1-1 サンファール南館2階)

料 無料

問 市ビジネスサポートセンター ☎24-1515

マイナンバーカード

専用窓口を
つくりました

新規申請を市民ラウンジで受け付けています

マイナンバーカードの申請手続きを、市役所地下の市民ラウンジで受け付けています。

- ▷ 顔写真の撮影は無料です。
- ▷ 出来上がったマイナンバーカードは、約2カ月後、本人限定受取郵便で自宅に送付します。
ただし、一部条件に合わない人は、後日市役所での受け取りになります。

【持ち物】

- ・ 本人確認書類（顔写真付きの場合は1点、顔写真が付いていない場合は2点）
- ・ 通知カード（お持ちの人のみ）
- ▷ 15歳未満の人や成年被後見人の場合、申請者本人と法定代理人（親権者もしくは後見人）も必ず同行してください。

【申請受付時間】

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時（祝日を除く）



証明書自動交付機が終了します

12月28日(月)で市内3カ所（市役所1階、大山田地区市民センター、サテライトオフィス）の証明書自動交付機のサービスが終了します。今後は、「くわな市民カード」で証明書の自動交付を受けることができなくなります。



くわな市民カードは捨てないでください！

窓口での請求に
必要です

「くわな市民カード」は、証明書自動交付サービス終了後も「印鑑登録証」として使用します。
印鑑登録証明書を窓口で請求する場合には「くわな市民カード」の提示がないと発行できませんので、大切に保管してください。

窓口で請求する場合、本人確認書類（運転免許証などの顔写真付きは1点、保険証や年金手帳、診察券などの顔写真無しは2点以上）も併せて必要です。



くわな市民カード



コンビニ交付サービスをご利用ください！

窓口で取得する
より100円お得

コンビニ交付サービスは、コンビニエンスストアや7カ所のまちづくり拠点施設（桑部、在良、七和、深谷、久米、城南、伊曽島）にあるマルチコピー機で住民票の写しや印鑑登録証明書、所得課税証明書などが取得できるサービスです。

コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカード（写真付き）が必要です。まだマイナンバーカードを申請していない人は、この機会にぜひ申請してください。

なお、コンビニ交付サービスは令和3年1月に市役所、大山田地区市民センターでも利用開始を予定しています。

問 戸籍・住民登録課 (☎ 24-1158 FAX 24-1353)

くわな フォトレポ！



10/24
~5/31

今年のテーマは「奇跡の大樹」
なばなの里イルミネーション

市民編集員 朝倉 理 撮影

国内最大級のイルミネーションが今年も開催されています。毎年変わるこだわりのテーマエリアや定番のスポットなど、訪れた人からは驚きや感動の声が上がっていました。



10/17
~11/29 「不滅の刃」に全集中
特別企画展「三重刀剣紀行 甦る村正の煌めき」

市民編集員 諏訪 求 撮影
よみがえ きら

桑名を中心に、三重県ゆかりの刀工を紹介する展覧会が開催され、刀など70点が展示されました。県外からも多くの人が訪れ、長い年月を経ても変わらぬ刀の美しさを堪能しました。



10/15 ハマグリたくさん採れたよ～！
くわなの宝はまぐり体験事業

市内9校の小学5年生を対象に市のブランドの1つ「ハマグリ」について、歴史や復活の取り組みを学ぶとともに実際に干潟での潮干狩り体験を行いました。



市民編集員 日沖 篤郎 撮影

10/28 チンチン・ドンドン・チンドン 桑名ほんぱくPRキャラバン

桑名本物博覧会「桑名ほんぱく」が始まるにあたり、寺町通り商店街の三八市で、名古屋のチンドン屋さん「べんてんや」が鉦と太鼓を打ち鳴らしながらPRを行いました。



11/5~ 新型コロナウイルス感染症対策
市立小学校の水栓をレバー式へ交換
桑名商工会議所青年部から市立小学校へレバー式水栓の寄付があり、青年部の皆さんによって一部の水栓を手指との接触が少なく済むレバー式へ交換していただきました。



11/8 50年以上引き継がれる長島北部小伝統の鼓笛隊
長島北部小学校ふれあい秋まつり
「地域の子どもを地域で育てよう」と毎年開催され、さまざまな製作活動を子どもたちが地域の人たちと一緒にしたり、ハンドベルや高学年による鼓笛隊の演奏が行われたりしました。



10/17 地域の課題を共有 みえの現場すこいやかトーク

里山の環境保全に取り組む桑竹会の皆さんと桑名工業高校の生徒は、竹林の整備や資源の有効活用、日ごろの活動のやりがいなどについて、鈴木知事に対して熱く語りました。



10/18 上を向いて歩こう！ サプライズ花火

桑名市商店連合会青年部が、市民の皆さんに元気や希望などをお届けするために、10分間だけのサプライズ花火を打ち上げました。桑名の夜空に希望の光が灯りました。



10/21 県内初！学びの場に一人一台タブレット導入
CIGAスクール「くわっばタブレットセレモニー」
日進小学校でセレモニーが行われ、6年生の子どもたちは「桑名市のここが好き！アンケート」にタブレットを活用して楽しそうな様子で回答していました。

おしえて

ドクター

No. 59

糖尿病のキソのキソ

突然ですが問題です！ 糖尿病患者の症状ってなんでしょか？ この問いにはっきりと答えられる人は少ないのではないでしょか。

糖尿病の病気の本質は、血の中の糖分が高い病。もっと簡単に言うと食べた糖分が血には入るけれど細胞に食べてもらえない病気です。糖分は胃を通り過ぎて小腸で体に取り込まれます。そこで血管内に入るので、細胞は糖分を勝手に食べません。細胞が糖分を食べるには、インスリンというホルモンが必要になります。インスリンが無くなってしまったり、インスリンの効きが悪くなったりすると血の中の糖分が渋滞してしまう病気、それが糖尿病です。

ではその渋滞した糖分はどこにいくの？ 血液が行き着く先、それは腎臓です。腎臓は尿をつくる場所です。糖分は体にとって大切なものなので、腎臓は血の中に戻そうとしますが、血の中の糖分が多すぎるとキャパオーバーになって尿に糖がもれてしまう。その結果、尿糖が出るようになるのです。糖尿病の名前はここからきています。

今月のドクター

堀田 康広 医師



総合医療センター
糖尿病内分泌内科医長

では本題の糖尿病患者の症状ってなんだ？ ですが、血の中の糖分が高いたけで症状がでないことが多いです。しかし、もっと進むとどうなるでしょか。

糖尿病は食べた糖分が血には入るけど細胞に食べてもらえない病なので、食べても食べても痩せていきます。急激に痩せてきたという人は要注意です。そのほかの症状としては喉が渇くことも挙げられます。糖分が尿に出るときには糖分と一緒に水分も出ていきます。尿量が増え、脱水になり、喉が渇き、痩せていく。これが糖尿病の症状となります。そのまま放置しておくと、糖分がいろいろな所で作用して、神経、目、腎臓に障害が出てきてしまい、足を切らないといけなくなったり、失明したり、透析になってしまったりとじわじわと体を蝕んでいきます。体重減少、喉の渇きがひどいなど症状がある人、健診で指摘された人はぜひとも、一度病院で糖尿病の有無を調べていただけたらいいかでしょか。

お問い合わせは

総合医療センター

☎ 22-11211 FAX 22-9498

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内(無料)

☎ 0800-100-1199

救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

24時間
無料
受付

くわな健康・医療相談
ダイヤル24

☎ 0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内をお願いします。

〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時
土曜夜間 午後7時30分～9時30分



※新型コロナウイルス感染対策のため、インフルエンザの迅速検査は行いません。

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ事前に医療機関へ電話してください。

6日(日)	青木内科	☎ 22-1111
13日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
20日(日)	青木内科	☎ 22-1111
27日(日)	青木内科	☎ 22-1111
30日(水)	桑名病院	☎ 22-0460
31日(木)	青木内科	☎ 22-1111

育児相談

保健師に乳幼児の発達や育児などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

とき 令和3年1月15日(金) 午前10時～11時

場所 くわなメディアライヴ

持物 母子健康手帳、バスタオル

定員 18人(先着順) ▶ 今月から予約制になりましたので、事前に子育て支援課に連絡してください。

申込期間 12月15日(火)～令和3年1月8日(金)

▶ 感染症拡大防止のため、少人数でお越しください。

▶ 当日の朝、体温を測り、マスク着用の上、参加してください。発熱や風邪症状などがある人はご遠慮ください。

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話を行います。

とき 《初期・中期》 令和3年1月12日(火)

午後1時30分～3時

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料 定員 20人(先着順)

申込期間 12月15日(火)～令和3年1月8日(金)

問 子育て支援課 ☎ 24-1380 FAX 24-5497

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは

保健医療課 ☎ 24-1182 FAX 24-3032

無料クーポン券によるがん検診

毎年、検診最終月の1月は医療機関が大変混雑するため、早めの受診をお勧めします。

期限 令和3年1月31日(日)

対象 下記に該当する女性

対象	年齢	生年月日
子宮頸がん	20歳	平成11年4月2日～ 平成12年4月1日生まれ
乳がん (マンモグラフィ検査)	40歳	昭和54年4月2日～ 昭和55年4月1日生まれ

▷対象の人には6月末にクーポン券を送付しています。

▷紛失した人や市外から転入された人は、保健医療課までお問い合わせください。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin桑名

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したりして、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 12月16日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 NTNシティホール **対象** がん患者・家族など

料金 無料 **申込** 電話で、三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616)へ。

国民健康保険高額療養費の支給などの変更

11月通知分から高額療養費(高額療養費支給の簡素化を利用の人は12月振込分)の支給は、対象者が複数いる場合でも世帯主の口座への振り込みとなります。また、令和3年1月発行分から限度額証などの色や様式が一部変更になります。

問 保険年金室(☎24-1174 FAX 24-1357)

まだ間に合います!健康マイレージ事業

☆特典が増えました☆

「健康マイレージ事業」は、皆さんの健康づくりを応援するため、運動や食事の改善、健(検)診受診などでポイントを貯めると、特典が受けられる事業です。この事業に応援いただける市内企業・店舗からすてきな賞品をいただき、参加者に抽選でプレゼントすることになりました。

申請がまだの人はぜひご参加ください。

対象 市内在住、在勤、在学の人

申請方法 ①保健医療課または市ホームページで健康ポイントシート付き健康マイレージチラシを入手する
②健康ポイントを100ポイント以上ためる
③健康ポイントシートを、直接または郵送、ファクス、メールで保健医療課(〒511-8601 中央町2-37)へ。
▷メールの場合は、健康ポイントシートを撮影し、添付してください。

受付期間 令和3年1月15日(金)まで ▷期間中1人1回限り

特典 ①全員に「三重とこわか健康応援カード」をプレゼント
発行日から1年間、県内のマイレージ特典協力店でさまざまなサービスが受けられるカードです。
②抽選で市内応援企業・店舗からの賞品が当たります。受付期間終了後、抽選を行います。

問 保健医療課(☎24-1182 FAX 24-3032)

E-mail cmedicine@city.kuwana.lg.jp

献血にご協力ください

とき 12月9日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 市役所

▷献血にご協力いただける人には要件があります。

年末年始 歯科診療のご案内

診療日	担当医院	住所	電話番号
12月30日(水)	星野歯科医院	大字東方220	☎ 23-1182
	アゲキ歯科医院	いなべ市北勢町阿下喜717-3	☎ 72-5688
12月31日(木)	セントラル歯科	中央町2-34	☎ 24-0418
	やまが歯科・こども歯科クリニック	大福宮東337-1	☎ 24-8020
令和3年1月2日(土)	なつやま歯科クリニック	北別所1584-4	☎ 27-3131
	大長歯科・矯正歯科	員弁郡東員町大字長深3383	☎ 76-2224
1月3日(日)	うかい歯科	東正和台1-7-10	☎ 31-8210
	太田歯科医院	いなべ市員弁町上笠田1678-5	☎ 74-3188

○令和3年1月1日(祝)は休診です。 ○診療時間は、いずれも午前9時～正午です。

○受診には、健康保険証、受給者証(お持ちの人)をお持ちください。

問 保健医療課(☎24-0562 FAX 24-3032)

桑名の憩い

通いの場

紹介



みんなでお茶を飲みながらお話ししたり、歌を歌ったりしています。

【活動日時】毎月第1・3木曜日

午前10時30分～正午

【活動場所】三重ホープチャペル

(星川740-1)

【活動内容】歌唱、体操、茶話会など

【参加費】100円程度(任意)

【お問い合わせ先】

牧野 方(☎090-3937-5136)

▷新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、中止になることがあります。

通いの場とは…

「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

参加者は「キーボードやドラムの生演奏を聴いたり、演奏に合わせて、

現在、月2回開催しています。まだ参加人数は少なめですが、地域の民生委員さんなどの参加もあり、少しずつ地域の中の認知度も上がってきているようです。

「きらきら☆ほーぷ」は、毎週日曜日礼拝に利用しているチャペルを「地域の人たちに気軽に立ち寄って話ができる場に活用できないか」という思いがきっかけとなつて、今年の8月に開設しました。開始にあたっては、自治会でチラシの回覧をしてもらい、地域のバックアップ体制も万全です。

スタッフは「チャペルは礼拝をするだけではなく、地域の皆さんの交流の場として、音楽をはじめとしたさまざまな活動をしています。『きらきら☆ほーぷ』で集うことがきっかけで、地域のつながりが少しでも増えるといいですね」と話します。

みんなが懐かしい歌を歌ったりすることはとても楽しいですよ」「コロナで外出や人との交流の機会が減っていたので、みんなとお話ししながら過ごせる時間はいいですね」と笑顔で話します。交流Ⅱ社会参加を通して、地域の皆さんの健康づくりにつながっています。

きらきら☆ほーぷ

(七和地区)

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェ（認知症カフェ）です。市内在住の人はどなたでも参加できます。

と き		と ころ	問い合わせ先
①12月8日(火)	午後2時～3時	シャトークワナ（内堀124）	東部地域包括支援センター ☎24-8080
②12月26日(土)	午後2時～3時	五大茶屋（南寺町45）	

▷②は事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先にお申し込みください。

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX 27-3273)

安全運転支援装置設置補助金の申請はお済みですか

アクセルとブレーキの踏み間違いによる交通事故の防止策として、70歳以上の高齢運転者が後付けの「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」を購入設置する場合に、費用の一部（国のサポカー補助金と合わせると最大5万円）を助成しています。市の補助制度は今年度限りのため、希望する場合は、早めの手続きをお願いします。

制度の詳細は、広報くわな8月号18ページおよび市ホームページに掲載しています。

▷車種や年式により設置できない場合がありますので、詳しくは、自動車販売店などへお問い合わせください。

問 生活安全対策室(☎24-1337 FAX 24-4102)

図書館案内

● 図書館の年末年始休館のお知らせ

【中央図書館】 12月28日(月)～令和3年1月3日(日)

【ふるさと多度文学館、長島輪中図書館】 12月28日(月)～令和3年1月4日(月)

▷新年の開館日は、3館で異なっていますのでお間違いないようご注意ください。

▷年末年始休館に伴い、貸出期間を延長しますので、ぜひご利用ください。

▷貸出期間延長の詳細は、館内掲示やホームページなどでご確認ください。

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795) ふるさと多度文学館 (☎ 48-7000 FAX 48-7002)
長島輪中図書館 (☎ 41-1040 FAX 41-1044)

● 【中央図書館】12月3日から「セルフ座席予約システム」を導入します

パソコンやスマートフォンから中央図書館の座席を予約して、並ぶことなく利用できるようになります。「セルフ座席予約システム」を利用するには図書館の利用券が必要です。

予約対象席 くわなメディアライヴ2階講習室18席(新型コロナウイルス感染拡大防止のため座席を間引いて運営しています)、中央図書館3階南側閲覧席32席、4階閲覧席24席

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

施設案内

博物館

☎21-3171 FAX21-3173

◎パネル企画展

Go through! ヴィアティン三重、2020年の軌跡—
1階展示室ギャラリーで、2020年のシーズンを
振り返る写真パネル展を開催します。

とき 12月8日(火)～13日(日)

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

【休館(展示入替などのため)】11月30日(月)～12月7日(月)、12月14日(月)～令和3年1月8日(金)

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

◎クリスマスコンサート

四日市メリノール学院中高等学校聖歌隊による、クリスマスコンサートを開催します。

とき 12月20日(日) 午後2時 ▷雨天中止

【開苑】午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで)

【入苑料】460円

【休苑：月曜日定休】1日(火)臨時休苑・7日・14日・21日・28日～令和3年1月4日(月)

海洋センター

☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

【休館：月曜日定休】7日・14日・21日・28日～令和3年1月4日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎バドミントン一般使用できます

とき 12月12日(土)・26日(土) いずれも午後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の方は倍額 ▷当日午後4時から受け付け
(午後3時から整理券を配布)、1回2時間、コート
の予約は1人1コートまで。

【開館】午前9時～午後9時

【休館：毎月第1・3火曜日定休】1日・15日・29日～
令和3年1月3日(日)

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

◎陶芸体験募集中 【要予約】

手びねり・電動ろくろ体験

とき 12月13日(日) 午後1時30分～3時30分

料金 1,040円

定員 10口

▷電動ろくろ体験ご利用は、長島ふれあい学習館
の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象
で、2口(1人)です。

◎プラネタリウム上映

とき 平日：【団体】要予約

土日祝：午前10時・11時、午後2時・3時

【開館】午前9時～午後5時

【休館：月曜日定休】7日・14日・21日・28日～令和3年1月4日

電話番号の
市外局番は 「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは
各施設の業務時間内にお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

〔本庁、各地区市民センターなど〕
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

くわな

暮らしの

情報
BOX

あなたに合わせて情報をお届け！

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右の二次元バーコードから登録できます。



お知らせ

募集

教室・講座

イベント

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベント等が中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

イベント

2020 人権フェスタ

in くわな

とき 12月5日(土) 午前10時～午後3時

場所 N T N シティホール

内容 ①人権を考える意見発表会

午前10時～11時30分・小ホール

▽広報くわな11月号26ページ人権コラムでお知らせした時間から変更となりましたので、ご注意ください。

▽大ホール前ロビーで入選作品を展示

②阿波木偶箱まわし保存会の皆さんによる人権講演会「人権文化を考える」福を運んだ人形まわし」

午後1時～2時30分・大ホール

▽整理券が必要です。整理券は人権政策課、人権センター、N T N シティホール、サテライトオフィス、多度・長島・大山田地区市民センターで執務時間中に配布しています

(施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください)。

③人権擁護委員による特設人権相談

午前11時30分～午後3時

料金 いずれも無料

▽会場内ではマスクを着用し、受け付けでの検温と手指消毒にご協力をお願いします。発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

▽新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCCA)や安心みえるLINEをご活用ください。

問 人権センター

27-6677 FAX 27-6678

第6回 NPO カフェ開催

NPO カフェでは暮らしについてのさまざまな関心事や課題をテーマに皆さんと意見交換をする場です。どなたでも参加できます。

とき 12月16日(水) 午前10時～11時30分

場所 くわなメディアライヴ

テーマ 市民のSDGsとは

申込 直接または、電話で市民活動センターへ。

問 市民活動センター

24-1184 FAX 24-1735

北勢線クリスマスストレーンを運行します

クリスマス仕様にはラッピングされた「クリスマスストレーン」を11月25日(水)～12月27日(日)まで運行します。

緑と白の車体カラーであるK77号車がクリスマス仕様になります。ぜひご乗車ください。

▽クリスマスストレーンの運行時間は、ご利用前日の夕方以降に北勢線東員駅(276-3690)にお問い合わせください。

▽サンタ電車のイベントについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。

問 Maas 推進室

24-1425 FAX 24-1412



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

牛ふん堆肥
無料です

電話 0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直売店 山 嘉

※有料広告掲載欄

募集

市民スキー大会参加者

とき 令和3年1月23日(土)〜24日(日)
(2日間)

場所 平湯温泉スキー場(岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯)

競技種目 スキーまたは、スノーボード
定員 40人(先着順)

対象 小学4年生以上で1人でリフトの乗降ができる、市内在住か、在勤、在学している人および、市スキー協会会員の人

料金 ○宿泊の人(宿泊費、大会参加費、リフト代、保険代含む)
小学生:14000円
中学生:16000円
高校生以上:18000円

○日帰りの人(大会参加費、リフト代、保険代含む)
小学生:3500円
中学生:4500円
高校生以上:5500円

▽宿泊の人は、前日、当日キャンセルの場合、キャンセル料として2000円が必要です。

申込 スポーツ振興・国体推進室、市体育協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して同所へ。

▽申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

期間 12月2日(水)〜17日(木)

午前9時〜午後5時

問 スポーツ振興・国体推進室
24-11251 FAX 24-11355

お知らせ

「伊勢大神楽」の総舞中止

毎年12月24日に増田神社境内で行われている国指定重要無形民俗文化財「伊勢大神楽」の総舞は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

問 ブランド推進課

24-11361 FAX 24-2474

桑名市消防出初式の中止

令和3年1月10日(日)に開催を予定していた消防出初式および消防車による一斉放水は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問 消防本部総務課

24-5274 FAX 24-5287

年末年始のコミュニティバスの運行について

12月29日(火)〜令和3年1月3日(日)の期間、コミュニティバスは終日運休します。令和3年1月4日(月)以降は、通常どおり運行します。

問 Maas 推進室

24-11425
24-11412

STOP! 特殊詐欺

警察官や銀行職員などになりすました犯人が、「口座が犯罪に使用されている。キャッシュカードを交換する必要がある」と言い、キャッシュカードなどをだまし取って、ATMで現金を引き出したり、キャッシュカードなどを封筒に入れさせ、隙を見て別の封筒にすり替えて被害者のキャッシュカードを盗み取ったりする特殊詐欺が多発しています。

不審な電話を受けた場合は、必ず家族や桑名警察署に相談しましょう。

問 生活安全対策室

24-11337 FAX 24-4102

問 桑名警察署

24-0110

水道管の凍結について

外気温が零下になると、水道管の水が凍結したり、水道管が破裂したりする場合があります。

【凍結や破裂を防ぐためのポイント】

①屋外に露出して配管されている水道管には、厚手の布などをヒモもしくはビニルテープなどで巻き付け、直接冷たい空気があたらないようにする。

②蛇口から糸を引くぐらいの水量を流しておく(溜まった水は洗濯などにご使用ください)。

▽詳しくは市ホームページの上水道をご覧ください。

問 営業課

24-2023 FAX 48-3420

歌行燈 おせち

優	35,000円(税込37,800円)
雅	30,000円(税込32,400円)
福	20,000円(税込21,600円)

【ご予約期間】12月25日まで 【お渡し日】12月31日17時まで

※おせち料理のお申込み、お渡しは最寄りの歌行燈、やじろえ、江南庵、横井製麺所、天すけにてお願いします。



福祉医療費助成制度 手続きはお済みですか

子どもや障害者、一人親家庭等を対象に支払った保険適用分の医療費を福祉医療費として助成しています。また、令和元年9月診療から、0歳から6歳到達年度末まで（4月1日生まれは前月末日まで）のお子さんは、受診した医療機関で窓口負担をせず、その場で助成を受ける方式（現物給付方式）になりました。小学生以上のお子さんは、これまでどおり、医療機関で窓口負担し、約2～3カ月後に口座振り込みで助成を受ける方式（償還払い方式）となります。手続きのお済みでない人は、障害福祉課または、子ども未来課で手続きをしてください。

▷子ども医療費は、多度・長島・大山田地区市民センター、サテライトオフィスでも受給資格の申請手続きができます。

▷いずれも所得制限があり、受給できない場合があります。

種 類	対 象 者
障害者医療費	○身体障害者手帳（1～4級）の交付を受けている人 ○療育手帳（A・B1）の交付を受けている人、知能指数が50以下と判定された人 ○精神障害者保健福祉手帳（1・2級）の交付を受けている人
一人親家庭等医療費	○配偶者のいない母または父と、養育されている児童 ○父母のいない児童とその養育者である配偶者のいない人 ○その他、児童扶養手当の受給要件を満たす人 ▷いずれも対象児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童
子ども医療費	○12歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童 ○多子世帯*における中学生 ※18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童（就労や婚姻などで親の扶養を外れたお子さんを除く）を3人以上扶養している世帯 ▷4月に中学生となる多子世帯のお子さんは、手続きが必要です。
子ども入院医療費	○中学生 ▷受給資格証の発行はありません。その都度、領収書・健康保険証・保護者名義の預金通帳を持参し、助成申請を行ってください。 申請期間は助成の申請をすることができるときから2年間です。

受給資格の申請に必要なもの

健康保険証、預金通帳（子ども医療費・子ども入院医療費は保護者名義）、個人番号カード・通知カードなど個人番号がわかるものと運転免許証などの本人確認書類

▷福祉医療費助成の種類によって、ほかにも必要になるものがあります。

（例）障害者医療費…身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など

▷市外からの転入などで、個人番号での所得情報照会に同意いただけない場合は、市・県民税所得・課税証明書が必要です。

次のときは届け出を（一人親家庭等・子ども医療費の一部については、桑名市LINE公式アカウントで届出ができます）

○加入している健康保険や振込口座、名前、住所が変わったとき ○死亡したとき

問 障害者医療費については、障害福祉課（☎ 24-1267 FAX 24-5812）

一人親家庭等・子ども医療費については、子ども未来課（☎ 24-1491 FAX 24-1393）

サービス付き高齢者向け住宅

ベイサイド長島入居者募集中!!

介護が必要な方も、
必要でない方も入居できます!

- 自家用車持ち込みOK!
- コンビニとバス停すぐ近くにありますが!

家賃¥60,000より (その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)

1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!



*居室には家具・家電はついておりません。



全室
スプリングラー・
バス・トイレ・
キッチン付



ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください

☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島 アパティア

検索 www.apatheia.jp/

※有料広告掲載欄

お知らせ

子どもが急な病気で困った時は病児保育をご利用ください

突然の子どもの病気で保育所（園）、幼稚園、小学校へ行かせられない。でも仕事を休めない時など保護者の代わりに安心して預けられるのが病児保育所です。市では現在、民間医療機関2カ所で病児保育を行っています。

《利用できる病種》 外傷、やけど、かぜ、手足口病、はしか、発熱、扁桃腺炎、水痘、おたふくかぜ、嘔吐、下痢、気管支炎、とびひ、中耳炎、インフルエンザなど（担当医師が利用可能と判断した病児）

《利用年齢》 0歳児～12歳

《医療機関》

①ウエルネス医療クリニックこどもケアハウス「ぞうさん」(☎24-6914 FAX 24-6926)

〔利用時間〕 月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時30分（延長あり）

土曜日・祝日：午前8時30分～午後1時30分（延長なし）

※「ぞうさん」は、はしかの場合は利用できません。

②はなまる病児保育室(☎・FAX 45-8860)

〔利用時間〕 月曜日～土曜日：午前8時30分～午後5時30分（延長あり）

問 子ども未来課(☎24-1172 FAX 24-1393)

お知らせ

令和2年度「防火ポスター入選者」決定！！

消防本部が、管内の小・中学校児童・生徒から防火ポスターの募集を行ったところ、各学校で選ばれた作品321点の応募がありました。応募作品は、教育長を審査長とし、管内の教育関係者などによって審査され、85点が入賞しました。市内では次の皆さんが特別賞を受賞されました。

特別賞名	小学校の部		中学校の部	
	名前(敬称略)	学校名	名前(敬称略)	学校名
市長賞	市野 果林	大山田東小学校5年	笥 剣誓	多度中学校2年
防火協会賞	牛嶋 日菜	大山田東小学校5年	伊藤 諒翔	明正中学校1年
消防長賞	加藤 範子	久米小学校6年	江口 彩夏	正和中学校2年

特別賞のほかに、小学校の部で24人、中学校の部で15人が優秀賞に選ばれました。



小学校の部 市長賞
市野 果林さん



中学校の部 市長賞
笥 剣誓さん

問 消防本部予防課(☎24-5279 FAX 24-5281)

入居者募集

- ★要介護1以上の方ならご入居頂けます。
- ★中・重度の方、認知症の方もご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

多度町香取に
エクセレント多度もあります。

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください



一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



介護付き老人ホーム **エクセレントくわな**

桑名市福島1000-1 ☎27-2772 (担当/石原)

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより

検索



年末年始のごみ収集について

問 廃棄物対策課 (☎ 24-1436 FAX 22-5183)

と き	桑名地区				多度地区		長島地区
	可燃		プラス チック	不燃・ 自治会資源物回収	可燃・プラスチック		
	月・木 地区	火・金 地区			A 地区	B 地区	
12月22日(火)		○		在良		○	プラ
23日(水)			○	桑部			可燃
24日(木)	○			城南①	○		粗大 (事前予約)
25日(金)		○		城南②・城東		○	可燃
28日(月)	○			大和・新西方	○		可燃
29日(火)		○				○	プラ
30日(水)			○				可燃
12月31日(木)～令和3年1月3日(日)のごみ収集はお休みです。							
令和3年1月4日(月)	○			筒尾・陽だまりの丘	○		可燃
5日(火)		○		藤が丘・松ノ木		○	プラ
6日(水)			○	野田・大山田			可燃
7日(木)	○			益世①	○		粗大 (事前予約)

▷益世②の不燃・自治会資源物回収は、令和3年1月9日(土)に収集します。

【年末年始の休業日】

- ごみ(一般廃棄物)の搬入(桑名広域清掃事業組合 ☎ 31-8880 FAX 31-1032) … 12月26日(土)・27日(日)・31日(木)～令和3年1月3日(日)
- 土砂がれき類の搬入(清掃センター ☎ 22-5350 FAX 22-5183) … 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
- スーパー等資源物回収(廃棄物対策課 ☎ 24-1436 FAX 22-5183) … 12月22日(火)～令和3年1月3日(日)
- 粗大ごみの予約 … 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

▷粗大ごみの予約は、粗大ごみ受付センター【桑名地区(☎ 21-4649)、多度地区(☎ 48-6378)、長島地区(☎ 42-5048)、聴覚に障害があるなど電話の利用が困難な人に限りファクス(FAX 22-5183)で受け付けします】へ。

～生ごみの水切りにご協力をお願いします～

生ごみは、水分を切ってから捨てることにより、ごみの減量につながります。生ごみに含まれている余分な水分を少なくすることで、焼却施設の負担が少なくなり、処理経費の軽減につながります。

生ごみを減量するには、生ごみ処理機、コンポスト容器、生ごみ発酵用密閉容器が効果的です。市では、家庭用生ごみ処理機器などの補助金交付申請者に対して、条件を満たせば補助金を交付しています。詳細については、廃棄物対策課まで問い合わせください。

～ごみは正しく分別し、指定された曜日に出しましょう～

正しく分別されていないごみや、指定日以外に排出されるごみが増えてきています。まちをきれいに保つために、ルールを守ってごみを出しましょう。

シニア・ミドル世代の健康づくり 特許取得トレーニング機器で安心・安全！



いつまでも元気で
介護されない身体づくり！

トレーニングジム らくらく 無料駐車場有 無料体験実施中
桑名市南寺町56 Tel 0594-25-0173 寺町商店街内



平日 13:00～19:00 定休日 水曜日
土日祝 13:00～17:00 (月2回不定休有)

※有料広告掲載欄



空き家・住宅相談会を開催します！

住まいについてのさまざまな悩み（空き家問題、住まい探し、耐震対策補助金など）に、専門家が応える空き家・住宅相談会を開催します。

とき 令和3年1月30日(土) 午前の部：10時～正午 午後の部：1時～4時 ▶事前予約制

予約期間 12月1日(火)～令和3年1月15日(金) 午前9時～午後5時（土曜・日曜・祝日、年末年始を除く）

予約方法 直接または、電話、ファクスで都市整備課へ。 **場所** 市役所5階 大会議室 **料金** 無料

問 都市整備課（☎ 24-1295 FAX 23-4116）

相談例

- ①空き家などの適正管理および有効活用に向けた相談
 - ②住宅に関する耐震診断、設計、工事など耐震対策相談
 - ③住宅確保要配慮者（※）の入居に向けた住宅相談
 - ④賃貸住宅を上記③の人など向けに提供するための相談
- ※高齢者、障害者、子育て世帯、低額所得者、その他住宅の確保に特に配慮が必要な人



年末のし尿のくみ取り、浄化槽の清掃について

年末は混雑しますので、し尿のくみ取り、浄化槽（水洗トイレ）の清掃は、**12月11日(金)までに**地区指定の許可業者へ申し込んでください。

▶詳細については、地区指定の許可業者へお問い合わせください。

問 廃棄物対策課

（☎ 24-1436 FAX 22-5183）

地区	事業者名	電話番号・ファクス番号
桑名	(株)コスモ	☎ 22-2211 FAX 21-7001
	(株)東城	☎ 22-1041 FAX 22-8528
	(有)桑名環境サービス	☎ 22-7776 FAX 22-0262
	(有)桑名クリーンワールド	☎ 22-2283 FAX 22-2284
長島	(株)コスモ	☎ 22-2211 FAX 21-7001
	(有)キムラ	☎ 42-5515 FAX 42-5516
多度	(有)桑名クリーンワールド	☎ 22-2283 FAX 22-2284

桑名市の交通事故発生状況（令和2年10月31日現在）

	令和2年10月中	累計	前年累計同月比
総件数	344件	3135件	-566件
人身件数	28件	193件	-30件
死者数	0人	0人	-5人
負傷者数	36人	249人	-48人
物損件数	310件	2942件	-536件

夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動

【10月1日(休)～12月31日(休)】ドライバーは夕暮れ時の早めのライト点灯、歩行者は反射材を着用して、交通事故から身を守りましょう。

納期限のお知らせ

固定資産税3期、国民健康保険税6期、介護保険料5期、後期高齢者医療保険料6期

納期限は **12月25日(金)**です

桑名市の人口（前月比）

人口	141,359人	(-99)
男	69,925人	(-73)
女	71,434人	(-26)
世帯数	59,969世帯	(-48)

〔令和2年10月末現在〕

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
 - 市指定給水装置工事事業者(有料)
 - 公道漏水やその他
- お客さま総合センター
☎ 24-1260 FAX 84-6021
営業時間外の公道漏水受付
☎ 84-6020

国際交流・日本語教室

- とき** 12月13日(日)
午後2時～4時
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

無料！住まいの相談会

12/16
(WED)
PM 1:30～4:30
大山田コミュニティガ
にて

※予約不要です

Q. こんなお悩みはございませんか？

- ☐ リフォームの価格を知りたい
- ☐ 収納を増やしたい
- ☐ 仕事スペースを作りたい
- ☐ 地震対策を知りたい



住宅コンサルタント
佐藤 有加
二級建築士
ファイナンシャル・プランニング
シロアリ対策



—リフォーム施工例—



—新築施工例—

レイクウッドホーム

桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 番地
新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション・外構デザイン・店舗デザイン

0594(33)3737

お知らせ

2020人権作文・ポスター・標語の入選者発表

差別のない明るいまちの実現をめざし、人権に関する作文・ポスター・標語を募集したところ、6,478点の応募があり、次の43人の皆さんが入選されました(敬称略)。多数のご応募ありがとうございました。

入選者の表彰と作品の発表は、12月5日(土)にNTNシティホールで開催される「2020人権フェスタ in くわな」内の「人権を考える意見発表会」で行います。ぜひお越しください。

ポスターの部 (1,232点)				
浅井 未晴	益世小2	大牟禮 愛美	長島中1	
岡本 佳穂	七和小3	村上 苺愛	陽和中1	
加藤 里都	日進小4	緒方 彩羽	正和中2	
戸塚 しずく	在良小4	中澤 咲希	正和中2	
千葉 南実	大山田西小5	村田 晴菜	正和中2	
細江 由依	大山田西小6	鶴飼 彩心	陵成中2	
黒宮 聡介	星見ヶ丘小6	穴戸 ひかる	陵成中2	
水谷 譲真	星見ヶ丘小6	吉田 真菜	陵成中2	
松林 和花	藤が丘小6	和田 恭歌	陵成中2	
石原 柚子	長島中部小6	中村 結衣	光風中2	
高木 玲偉	長島中部小6	三林 翔瑠	光陵中2	
		天野 里音	陽和中3	
		金城 由伸	陽和中3	

標語の部 (2,365点)			
別所 亮栄	益世小1	エバート 桃アルメダ	陽和中1
大山 晴誠	益世小2	中井 彩乃	陽和中1
渡邊 琥有	多度中小5	葛西 心優	多度中1
井上 知樹	大山田北小6	尾宮 咲希	正和中3
内野 景紹	大山田西小6	金森 清音	長島中3
梶 源太	修徳小6	服部 真子	長島中3
森下 暁斗	星見ヶ丘小6	石川 淳子	一般
		木村 幸信	一般

作文の部 (2,881点)			
石渡 丈太郎	修徳小1	白 加愛	光陵中2
嶋田 阜暁	正和中2	山田 明依	陵成中3

問 人権教育課 (☎ 24 - 1246 ☎ 24 - 1358)

12月4日～10日は「人権週間」です

1948(昭和23)年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されました。毎年12月4日～10日は「人権週間」です。市では、これに合わせて街頭啓発や人権相談などを実施します。この機会に、皆さんも人権について正しい理解と知識を持ち、身近にある人権問題について考えてください。お互いの人権を尊重できる豊かな社会をめざしましょう!

今年度も人権週間初日の12月4日(金)に市内で街頭啓発を実施します。

■世界人権宣言

第1条 すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。



昨年度の街頭啓発

■法務局職員・人権擁護委員の特設人権相談
とき 12月4日(金)
午前10時～午後3時

▽法務局は午前9時～午後4時

場所 ○人権センター

○多度地区市民センター

○長島地区市民センター

○津地方法務局桑名支局(星見ヶ丘1-1012)

▽事前に申し込む必要はありません。

◆人権擁護委員とは

人権の監視役として、皆さんからの人権相談に応じています。相談は無料で、秘密は固く守られます。ので、お気軽にご相談ください。▽人権相談に関するお問い合わせは、人権センターまたは、津地方法務局桑名支局へ。

問 人権センター
☎ 27-16677
☎ 27-16678

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 _後 1時～4時【予約制・前日まで】	行政相談…国・県への要望、意見など
弁護士による 法律相談	【予約制】予約日の午 _前 8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・第1水曜日→相談日・第2火曜日 ②予約日・第3水曜日→相談日・第4火曜日 相談時間 午 _前 9時～11時30分(1人30分)	公証人相談 …公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
行政相談	第1木曜日 午 _前 9時～正午*予約不要	司法書士・土地家屋調査士相談 …不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること
公証人相談	第2水曜日 午 _前 10時～正午【予約制・前日まで】	行政書士相談 …契約書の作成や相続、遺言、空き家などへの対応に関すること
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 _後 1時～4時【予約制・前日まで】	場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
司法書士・ 土地家屋調査士相談	第3土曜日 午 _前 9時～正午 *予約不要(午 _前 11時30分 受付終了)	
行政書士相談	第4木曜日 午 _後 2時～4時【予約制・前日まで】	
市民相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	
人権擁護委員 による人権相談	12月4日(金) 午 _前 10時～午 _後 3時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678
	火・木・金曜日 午 _前 9時～午 _後 4時	場 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979
人権相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134
女性弁護士による 女性法律相談	令和3年1月9日(土) 午 _前 9時～11時55分 (1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
消費生活相談	月～金曜日 午 _前 10時～正午 午 _後 1時～3時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117
働き方改革相談	月曜日 午 _後 1時～4時30分	対 市内在住または在勤の女性限定 定5人 申「令和3年1月9日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatakim@city.kuwana.lg.jpのいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:12月28日(月)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎24-1413
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午 _後 1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
年金相談	木曜日(祝日、休館日を除く) 午 _前 10時～正午、午 _後 1時～3時【予約制】	場 ハローワーク桑名 問 三重働き方改革推進支援センター ☎0120-111-417 FAX 059-993-0801
税務相談	第2・第3木曜日 午 _前 9時30分～午 _後 3時【予約制】	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階)
女性相談	月～金曜日 午 _前 10時～午 _後 3時*内容によっては要予約	場 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時*内容によっては要予約	場 NTNシティホール 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押しください。)
青少年相談	月～金曜日 午 _前 9時～午 _後 3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
子ども電話相談	月～金曜日 午 _前 9時～午 _後 5時	場 子育て支援課 ☎24-1167 FAX 22-7811
くわつば教育相談	12月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 午 _前 9時～11時45分【予約制】 12月2日(水)・16日(水) 午 _後 1時～4時45分【予約制】 12月10日(木)・24日(木) 午 _前 10時～午 _後 4時40分【予約制】	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
発達検査を伴う総合相談	月10回程度 午 _前 9時～午 _後 5時【予約制】	場 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ2階) ☎24-1245 FAX 24-1355
家庭児童相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 _前 9時～午 _後 3時	対 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
ことばの相談	12月21日(月)・22日(火) 午 _前 9時～午 _後 5時【予約制】	場 子ども総合相談センター ☎24-1298 FAX 22-7811 対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
育児相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	月・水～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 保健医療課 ☎24-3040 FAX 24-3032
	火～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075
司法書士の 成年後見相談	第1水曜日 午 _前 9時～正午【予約制】 対象: 市内在住65歳以上の人とその家族	場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午 _前 10時～正午、午 _後 1時～4時【予約制】	場 長島地域子育て支援センター ☎41-1038 FAX 41-1008
心に病・精神に疾患 のある人の相談	火・木曜日 午 _前 10時～午 _後 4時【予約制】	場 子ども・子育て応援センター「ほかばか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 _前 9時～午 _後 5時	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
	月～金曜日(祝日を除く) 午 _前 8時30分～午 _後 5時15分	場 多度地区市民センター 問(公社)三重県宅建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
	月～金曜日(祝日を除く) 午 _前 8時30分～午 _後 5時15分	場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
		場 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174
		場 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533
		場 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515

くわな防災教室

今月のテーマ「長島中部地区・星見ヶ丘地区自治会連合会 合同防災訓練が開催されました」

備えあれば 憂いなし!

10月18日(日)、長島中部地区自治会連合会と星見ヶ丘地区自治会連合会が合同で防災訓練を実施しました。

長島中部地区の皆さんにとっては「他地域の避難所でその運営を共同で行う」、星見ヶ丘地区の皆さんにとっては「避難所を開設し、他地域からの避難者も受け入れる」という内容の訓練で、桑名市の地形の特性に伴う被害を想定し、大規模風水害時には十分起こりうる広域避難というシチュエーションを設定したことから、大変有意義な訓練となりました。

市でも、広報くわな9月号でお知らせしたとおり、超大型台風の接近で甚大な高潮被害が予想される場合などに、浸水想定区域にお住まいの移動の手段を持たない要支援者などを、コミュニティバスなどを利用して高台の避難所に移送するという内容の災害連携協定を三重交通株式会社と締結しています。

今回の訓練は、この協定の内容の周知とともに、実際の避難時に地域住民による要支援者への支援について理解と協力を求めることも目的に実施しました。今後、このような訓練が他地域でも開催されるよう、市としても働きかけていきたいと考えています。

当日の訓練内容

- 長島中部地区の皆さんによる広域避難訓練
- 両地区での避難所開設・設営・運営(受付)訓練
 - ・「建物被災チェック要領」による避難施設安全確認訓練
 - ・感染症予防・拡大防止を考慮した避難所設営訓練
 - ・感染症まん延時を想定した避難者受付・誘導訓練



▷長島中部地区約75人、星見ヶ丘地区約25人、消防団員14人が参加しました。

問 防災・危機管理課 (☎ 24-1185 FAX 24-2945)

お知らせ 年末年始、市役所の業務をお休みします

年末年始の下記の期間、市の業務をお休みします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。なお、戸籍の届け出などは、夜間・休日受付で休み中も受け付けます。

施設名	休みの期間	電話番号・ファクス番号
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」	12月27日(日)~令和3年1月4日(月)	☎ 32-5676 FAX 32-5677
福祉なんでも相談センター	12月28日(月)~令和3年1月4日(月)	☎ 41-2114 FAX 41-2174
市役所、各地区市民センター	12月29日(火)~令和3年1月3日(日)	各担当課
サテライトオフィス		☎ 27-5037 FAX 27-5038
子ども・子育て応援センター「キラキラ」		☎ 84-6039 FAX 25-0075
地域子育て支援センター「にこにこ」		☎・FAX 25-3515
多度福祉なんでも相談センター		☎ 49-2031 FAX 49-2533
長島福祉なんでも相談センター		☎ 42-2119 FAX 41-0515
長島地域子育て支援センター		☎ 41-1038 FAX 41-1008
斎場「おりづるの森」	令和3年1月1日(祝)	☎ 22-8008 FAX 25-1120

◇その他の社会教育施設および社会体育施設

施設名	休みの期間	電話番号・ファクス番号
各まちづくり拠点施設(城東まちづくり拠点施設を除く)	12月28日(月)~令和3年1月3日(日)	各施設
大山田コミュニティプラザ	12月28日(月)~令和3年1月4日(月)	☎ 32-1820 FAX 32-0905
スター21		☎ 31-7625 FAX 31-7674
陽だまりの丘生涯学習交流センター「ぼかぼか」		☎ 87-7576 FAX 32-5677
パブリックセンター	12月29日(火)~令和3年1月3日(日)	☎ 23-4103 FAX 23-5255
はまぐりプラザ(城東まちづくり拠点施設)		☎ 22-6010 FAX 21-7944
桑名・多度・長島体育施設		各施設

▷休みの期間中は、インターネットによる施設予約、空き状況照会もできません。

問 この記事については、各担当課または各施設へ。