

広報
vol.183

くわな 3

2020

令和2年

特集
桑名に根ざす納豆の味

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 02 本物力への挑戦『桑名に根ざす納豆の味』 | 14 地域包括ケアシステム |
| 06 深掘りくわな | 15 図書館案内・施設案内 |
| 08 さくらまつり | 16 くわな暮らしの情報BOX |
| 10 くわなフォトレポ！ | 24 くわな防災教室・イベントカレンダー |
| 12 おしえてドクター・すこやか情報局 | |

【写真】さまざまな種類の納豆

Number 03

桑名に根ざす 納豆の味

昭和初期、桑名になじみのない納豆文化を広めた、粘り強い思い

「こんな納豆があったの!」と驚くようなさまざまな種類の納豆を造る小杉食品。栄養価が高く、さまざまな食材と合う納豆を、桑名の食卓に提案しています。



挑戦を続けて伝統食品
を未来へつなぐ

納豆メーカーの小杉食品では、大粒・小粒・ひきわりなど定番の納豆から、黒豆の納豆、青大豆や赤大豆など7色の豆を使ったカラフル納豆、たれに伊勢志摩のあおさ海苔を入れた納豆など、約50種の商品をつくっています。ユニークな納豆も伝統の技と研究があつてこそそのチャレンジ。黒豆納豆の黒大豆は皮が破れやすいため手洗いで洗浄し、蒸し方や発酵時間を工夫しています。カラフル納豆は7種の豆ごとに製法を変えて最後に合わ



株式会社 小杉食品

▶納豆の製造販売

住/能部 401

☎/ 33-3710

<http://www.miyakonattou.com/>



2



1



4



3

①1時間高压で蒸した大豆に納豆菌をかけているところ。②容器に詰めて一晩発酵させた後、冷して熟成することでうまみと糸引きが強まります。③ガラス越しに工場見学する子どもたち。④業界トップクラスの商品ラインナップ。

せるといふ技の結晶で、月に1度の限定生産しかできないほど手間がかかります。いろいろな納豆を造るのは、まず地元の人に納豆のおいしさを広めたいからです。納豆は近年健康面での働きが注目され、全国で消費が伸びていますが、以前は東海や関西であまり食べられていませんでした。「昔は売り込み先で言われたものです。『販売元が三重県ではねえ。』と。でも、まず地元で認められることが大切。地元の皆さんに愛さ

れる会社になりたいとの思いで納豆造りを進めてきました」と振り返る小杉食品の社長、小杉悟さん。また全国に納豆を供給するわけではなく、東海・中部地方を中心とし、多品種少量生産を行っています。小杉社長には「これだけ幅広い納豆があれば、納豆が苦手な方でも好んでもらえる納豆が見つかるのでは」という思いがあります。たれもだしを利かせ、この地方で好まれる甘めの味にしています。

Pick up!

ネバネバには昆布と同じうまみ成分がたっぷり





写真提供：米国大豆輸出協会

昨年12月に行われた「アメリカ大豆サステナビリティアンバサダーアワード2019」贈呈式。受賞した商品「おちびさん つゆだく」。

納豆のない地から 日本一の納豆誕生へ

創業者の小杉金吾氏きんごが新潟から桑名に移り住んだのは昭和5年のこと。自転車でつくだ煮の行商をして食いつなぐ生活のなか、桑名では当時口にするのができない納豆の味が恋しくなりました。納豆は新潟では家ごと

に手造りする正月のごちそうです。当時の桑名では納豆と言えど甘納豆しか知られていまして、納豆を食べたい、桑名で造りたいと思った金吾氏は、昭和8年、馬道の長屋住まいの床下に半地下の発酵室を掘り、試行錯誤をしながら納豆造りを始めました。ようやく満足のいく納豆ができ、自転車で桑名の人たちに行商しましたが「こんな腐ったものを売りに来て」と怒られる毎日。ですが次第に桑名にも納豆ファンが増えていきます。平成12年に工場を移転。食品の安全安心が注目される時代となり、水や空気まで科学的に考察した納豆造りが行われていきます。納豆は50%が水分なので、山の湧き水のように水の粒を小さくまろやかにした電子水を使います。また工場の床下や発酵室の壁に炭を使うなど、衛生的で発酵に適した環境をつくっています。

▶ 社長のオススメ 納豆アレンジレシピ

納豆イングリッシュマフィン

- ① 納豆1パックにコーヒーフレッシュ1個を入れ、まぜる(たれは使わない)。
- ② ①にマーマレードを好みの量(小2〜)加え、まぜる。
- ③ トースターで焼いたイングリッシュマフィンに②をのせる。
- ④ 食べてみて甘さが足りなければ、マーマレードを上追加してもよい。



納豆アイス



- ① 納豆を1パックをまぜる(たれは使わない。写真は黒豆の納豆)。
- ② 豆を別の容器に待避し、納豆容器の粘りに大カップ(200ml程度)のバニラアイスを入れ、まぜる。
- ③ のびるトルコアイスのようにになったら、納豆を入れ、さっくりまぜる。
- ④ 好みでメープルシロップや黒蜜きなことなどをかけたり、醤油を入れて、みたらし団子風にしてもおいしい。



左／創業者 小杉金吾氏の納豆造り。
下／市内馬道に、釜や発酵室を造り製造所となったころ。



豆農家との信頼関係を重要視し、どんなに遠い産地にも定期的に訪れます。三重県菰野の畑で育つ、原料の大豆。



納豆菌のパワーに注目し開発された「DC-15 納豆菌」。納豆には健康を支える働きがたくさん！

そんな納豆後発の桑名から、日本一の納豆が誕生しました。平成29年「日本の黒豆」が全国納豆鑑評会で最優秀賞を受賞。

「日本の黒豆は30年来の商品ですが、鑑評会では、たれをかけずに納豆そのものの味を競うので、工程をすべて見直しました。社員のやる気も上がり、お客様に知っていただく機会にもなりました」と感謝する小杉社長。

小杉食品では国産大豆を主に使っていますが、昨今は環境や社会に配慮した農家が世界的に増え、外国産大豆にも良いものがあり、その商品開発にも力を入れていきます。昨年「おちびさんつゆだく」がアメリカ産大豆

を使う商品の中から品質を高く評価され「アメリカ大豆サステナビリティアンバサダーアワード2019」を受賞しました。

ほかにもイスラム教の戒律で食べてもよいとされる「ハラル対応」の納豆など、時代をみつめ、地方から納豆で何ができるのか考えている小杉社長。また「スーパーで納豆は豆腐や麺などの素材売り場にありますが、しかし料理をする人が減り、惣菜や宅配ミールキットが伸びていくと、納豆はどこで売るのが、納豆の在り方も考えねばなりません」と話します。

一方、工場見学や納豆造り教室を約20年間、年に70回も開催。「納豆ってこんなにおいしいんだ！」と参加者から声が上がります。納豆は伝統食品ですが、いまだ進化の途中。納豆ファンをさらに広げる可能性を秘めています。



「納豆菌が今日は元気かどうか、納豆の声をききながら造るんだよ」と子どもたちに話す小杉社長。



わらで納豆を造る体験も大人気。納豆は苦手という子も、半数はそのあと納豆好きになるといいます。

工場前に、納豆自販機と電子水の無料水汲み場を設置。地域の人が訪れます。ここでしか買えない商品に出会えるかも！



この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(TEL 24-1492 FAX 24-1119)

深掘りわな

取材で分かった意外と知らない「ツウな情報」を、お伝えします

桑名に根ざす納豆の味

全国納豆鑑評会とは

全国納豆協同組合連合会が主催している、日本が世界に誇る総合栄養食「納豆」の日本一を決めるコンクールで、毎年開催されています。

審査員が納豆の「外観（見た目）」「香り」「味・食感」の3つの項目を評価します。「外観（見た目）」では、「大豆表面の納豆菌の増殖状況」や「糸引きの状態」なども評価されます。出展納豆それぞれに審査が行われ、最も優れているものに対して、農林水産大臣賞が贈られます。

平成29年にこの鑑評会で最優秀賞を受賞した「日本の黒豆」。



イラスト 市民編集員 櫻井 暁子

黒豆の中でも光沢がある北海道産の光黒大豆（ひかりくろ）を使用しており、おいしいだけでなく、美しさを兼ね備えたひとつ上の納豆。黒豆そのもののうまみやこくがあり、納豆臭が少なくため、納豆が苦手な人にもオススメです。お酒のおつまみ、はちみつや黒蜜などをかけ、おやつとして食べることもできます。4ページ掲載の社長アレンジレシピもとってもおいしいですよ！

ぜひ一度、「桑名の日本一の納豆」をご賞味ください。

市長がふれる！

未来の本物力

No.3

桑名に根ざす納豆の味

桑名に根ざす納豆の味



今月の特集は「桑名に根ざす納豆の味」です。

今回は桑名で唯一納豆を製造している小杉食品を訪れ、小杉 悟社長からお話を伺いました。

小杉食品が桑名で納豆を造り始めたのは今から約80年前。新潟出身である社長の祖父母が桑名に移り住み、新潟で冬の保存食として食べられていた納豆を桑名でも造り始めました。今でこそ毎日市内のスーパで大量に陳列されている納豆ですが、当時桑名では全く食べられていなかった

そうです。納豆をもっと知ってもらいたい。そんな思いで小杉食品では工場見学が開催されています。1階の納豆工場全体を見渡せる2階の大きな窓からは、大きな窯で大豆を蒸しあげ、そこに納豆菌を噴射し、ケースに分けて発酵させるという製造過程を見ることができま

す。また、手造り納豆教室も開催されています。蒸し大豆と納豆菌をわらで包んで、使い捨てカイロで保温しながら発酵させるのですが、これは納豆好きにはたまらない！家で食べましたが、時間の経過とともに味が変わり、とてもおいしかったです。社長いわく、工場見学や納豆教室を経験すると、実際納豆が食べられなかった子どもたちも、納豆が好きなようになるそうです。

小杉食品では「黒豆納豆アイスクリーム」や「チョコ

なっとう」といったユニークな商品がたくさん開発されています。栄養価の高い納豆を、さまざまな形で提供し、納豆の良さを多くの人に知ってもらいたいという思いから商品開発されています。

こうした努力や創意工夫が実を結び、平成29年には全国納豆鑑評会で最優秀賞の農林水産大臣賞に選ばれたほか、昨年12月には「アメリカ大豆サステナビリティアンバサダーアワード2019」を受賞しました。

小杉社長は最後に「納豆単体で食べるだけでなく、納豆を調味料として進化させてい」と、熱い思いを語っていただきました。

80年間、桑名の地で納豆を造り続け、今や世界中で認められ、納豆をさらに進化させる取り組みは、まさに本物力への挑戦ですね！



小杉社長と納豆を造りました



小松末可子さん（桑名市出身）が、あかね少年の声で出演◎ 令丈ヒロ子・亜沙美・講談社 / 若おかみは小学生! 製作委員会

桑名フィルム

コミッション

Film Commission
KUNAWA

「フィルムコミッションってなに？」

フィルムコミッションは、映像作品のロケ地探しや撮影が円滑に行われるように情報提供や調整、撮影支援を行い、地域活性化の一端を担っています。日本全国で300を超える組織・団体が活動し、撮影、映像作品を通して地域の魅力再発見にもつなげています。皆さんが映画やドラマの最後に流れるエンドクレジットの「撮影協力」に「桑名フィルムコミッション」の文字を見つけたら、市が何らかの協力・支援をした作品です。ロケ地提供やボランティアエキストラ・美術など、物語が市の設定でなくても、皆さんが気づかないうちに、桑名に関する映像が出てくることもあり、アニメ界

【桑名フィルムコミッションとは】映画やドラマなどの撮影場所誘致や撮影支援をする機関です。映像を通じて、桑名の魅力を発信し、地域の活性化を図ります。

また、テレビの番組などで、桑名の地名、知っている場所や人、景色が出ると、何だかうれしいですね。放送がきっかけで桑名を訪れる人も増えています。

さらに地元・桑名を元気にするために、皆さんの力を貸してください。ロケの候補地探しやイベントのサポートをしてくださる人、店舗、会社、一般家屋、空き家物件などの場所提供、ボランティアエキストラ＆サポーターを随時募集中です。桑名フィルムコミッションのホームページ (<http://www.kuwanaf-c.info>) から登録でき、番組放映情報などお知らせしています。ツイッターも、ぜひフォローしてくださいね。

問 桑名フィルムコミッション（ブランド推進課内）

☎ 24-11258 FAX 24-2474

みんなの掲示板

（当事者間のトラブルについて、市は関与しません）

桑名いきいき体操のつどい

時 3月4日・11日・18日

いずれも水曜日で午前9時30分～10時

場 くわなメディアライヴ

▷持ち物はタオル、飲料水、動きやすい服装、運動靴でお越しください。

問 牧野方 ☎31-3716

血管年齢測定会

血管年齢は動脈硬化を知るバロメーターです。約20秒指をかざすだけで簡単に測定できます。

時 3月5日(休) 午前10時～午後3時

場 日本調剤 桑名中央薬局（寿町3-67-2）

料 無料

問 日本調剤 桑名中央薬局 ☎27-2130

第12回 桑名みみ祭

「耳の日」を記念し、聞こえる人も聞こえない人も、一緒に企画運営するお祭りです。

時 3月22日(日) 午前11時～午後4時 場 総合福祉会館

問 桑名みみ祭実行委員会 ☎31-7088

Mail kuwanamimimaturi@yahoo.co.jp

働くお父さん・お母さんへの応援コンサート

学童保育所に通う子どもたちが、演奏と共に合唱します。

時 3月29日(日) 午後1時

場 イオンモール桑名 噴水広場

問 七和学童クラブ ☎31-9362

第32回北勢線の魅力を探る

「六把野井水と自噴井」

麻生田駅から北金井了雲寺までをたどる約8kmの散策です。

時 4月19日(日) 午前9時20分集合

場 三岐鉄道北勢線 麻生田駅集合

料 500円 ▷小学生以下100円（保険代込み）

申 名前、年齢、住所、電話番号を記入の上、ファクス（FAX 21-0980）またはメール（Mail j-kondo@cty-net.ne.jp）で北勢線の魅力を探る会へ。

締 4月12日(日)

問 北勢線の魅力を探る会 近藤方 ☎080-3073-3313

さくらまつり

つり

とき 4月1日(水)～15日(水)

場所 九華公園(吉之丸5-1)

期間中のイベント

ライトアップ

3月28日(土)～4月15日(水)
日没～午後9時30分

お堀めぐり実行委員会による
幻想的な竹灯りも毎年大好評!

飲食ブース

3月28日(土)～4月5日(日)
午前10時～午後3時

観光協会青年部が中心となり、
飲食ブースを設けます。



写生大会

4月4日(土)・5日(日)
午前10時～午後3時

みんなで桜
の絵を描こ
う!

九華公園北
入り口で受け
付け後、画用
紙を配布しま
す。



桑名城お堀めぐり

桑名城跡のお堀で、舟の上からゆったりと優雅にお花見を楽しみませんか。水面に向かって枝を伸ばすしだれ桜や、散った桜でお堀がピンク色に染まるのも素敵です。

「夜桜舟めぐり」では、お堀に浮かぶ竹細工の灯籠にも灯りが入り、より一層風情を楽しめます。



桑名城お堀めぐり

とき		3月28日(土)～4月12日(日)
乗船場所		九華公園内
運行時間		午前10時～午後4時
周遊時間		約15分
料 金	大人 (中学生以上)	500円
	こども (小学生以下で 保護者同伴)	200円
受付方法		乗船場所で受け付けします。 予約はできません。
お問い合わせ		桑名城お堀めぐり実行委員会 (☎080－5156－4234)
その他		「夜桜舟めぐり」 3月28日(土) 4月 3日(金)・4日(土) 10日(金)・11日(土) 午後6時30分～8時30分

問 物産観光案内所 (☎・FAX 21-5416)

駐車場

【立教小学校校庭】

とき 3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日) 午前9時～午後4時
▽雨天の場合は利用できません。

料金 無料

【柿安コミュニティパーク】

とき 3月28日(土)～4月15日(水)
午前9時～午後8時
▽ライトアップ期間中は午後10時まで

料金 250円

【市民プール】

とき 3月28日(土)～4月5日(日)
午前9時～午後5時

料金 250円

【住吉浦周辺】

とき 4月4日(土)・5日(日)
午前9時～午後4時

料金 無料

▽場所の詳細は、決まり次第観光協会ホームページ(<http://kanko.city.kuwana.nie.jp>)などでお知らせします。

注意事項

▽天候や開花状況などにより、日程変更や急きょ中止する場合があります。
駐車場もイベントの状況により、上記の内容から変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
▽会場にごみ箱はありません。ごみは持ち帰り、公園の美化にご協力ください。
▽火器の使用や場所取りは禁止しています。マナーを守ってお楽しみください。
▽会場周辺が大変混雑しますので、桑名駅から徒歩、もしくは公共交通機関のご利用をおすすめします。

くわな フォトレポ!



1
24・26 ぐみを燃やしてできた灰はセメント原料として再利用
新可燃ごみ焼却施設の竣工式・完成見学会

市民編集員 諏訪 求、堀 松之 撮影
完成した可燃ごみ焼却施設の竣工式が行われ、本格運用が始まりました。見学会に参加した人は、専任のコンシェルジュからの説明を受け、資源循環について楽しく学んでいました。

今月のシャッターチャンス!

イベント

◆くわな市民活動フェスタ [3/14] 場 くわなメディアライヴ

◆桑名卓球^{カフェ} 開設 1 周年記念イベント [3/15]
場 城南まちづくり拠点施設

◆ニュースポーツフェスティバル [3/29] 場 九華公園野球場

私たちが
取材に行きます!

市民編集員の
フォトレポ会議の様子



1
19 茶道具から歴史を知る
市民編集員 堀 松之 撮影
「書院の茶と草庵の茶」展示解説

博物館で開催され、展示されている安土桃山時代から江戸時代初期を中心とした茶道具を見て、訪れた人たちは歴史や雰囲気を楽しんでいました。



1/31 上げ馬のように力強く未来へ 多度東小学校6年生 卒業制作

日本画家の藤田哲也さんを招いて行われました。子どもたちは、迫力ある馬の絵の周りに、緊張しながらも楽しんだ様子でそれぞれの未来への思いを書き入れました。



2/3 鬼は外～！福は内～！ 節分祭(写真は多度大社)

節分の日に、市内各所で節分祭りが開かれ、豆まきが行われました。来場者は、福をつかむかのように大きく手を伸ばし、宙を舞った豆をつかんでいました。



2/8 思いを込めた手形の花 市民プール擁壁塗り替えボランティア

商店連合会青年部の皆さんがボランティアで、市民プールの壁を塗り替えし、子どもたちと手形の花を咲かせる手形アートを行いました。個々に好みの色を手につけ、壁に自分の花を咲かせました。



1/18-19 毎年恒例の文化の祭典 新春六華苑祭

2日間にわたり開催されました。美術展や演奏、お茶会、キッズダンスが行われ、たくさんの人でにぎわいました。家族や友人などの晴れ舞台に、熱心にカメラを構える姿が多く見られました。



市民編集員 諏訪 求 撮影

1/21 文化財を守る 文化財防火デー 防火訓練

国の重要文化財である六華苑で行われました。和館から出火していることを想定し、初期消火や避難・誘導、消防車による消火訓練などが行われました。



市民編集員 佐藤 俊治 撮影

1/26 熱い戦いが繰り広げられた 市民駅伝大会

NTN総合運動公園で開催されました。記録に挑戦する人、自分の限界に挑戦する人、楽しみながら走る人など、参加した人たちは、それぞれの思いでタスキをつないでいました。

おしえて

ドクター

No.51

甲状腺の病気について

甲状腺は首の前側にある小さな臓器で、食べ物に含まれるヨウ素を材料にして甲状腺ホルモンを作り、血液中に分泌します。甲状腺ホルモンは、体の発育を促進し、新陳代謝を盛んにする働きがあり、活動するために必要なエネルギーを作るためになくはならないホルモンです。

甲状腺の病気は大きく分けて①甲状腺ホルモンが多い状態②甲状腺ホルモンが少ない状態③腫瘍性病変の3種類があります。甲状腺ホルモンの過不足があると、全身にいろいろな症状が現れ、原因不明の体調不良や疲れがたまる状態などが続きます。

【甲状腺ホルモンが多い状態の症状】
疲れやすさやだるさがある、汗が異常に多い、暑がりである、脈拍数が多く動悸がする、手足が震える、甲状腺が腫れる、かゆみがある、口が渇く、眠れない、微熱が続く、息切れがする、髪の毛が抜ける、排便の回数が増える、眼球が出てくるなどの症状が出ます。

【甲状腺ホルモンが少ない状態の症状】
汗が少なく、寒がりである、脈拍数

今月のドクター

北川 良子 医師



総合医療センター
糖尿病内分泌内科部長

が少ない、むくむ（顔、全身）、甲状腺が腫れる、体重が増える、気力がない、皮膚が乾燥する、声がかれる、眠たい物忘れしやすい、動作が鈍い、髪の毛が抜ける、便秘、筋力が低下するなど症状が出ます。

また、女性の場合、甲状腺ホルモンが多くても少なくても不妊の原因となることもあります。いずれの場合も血液で甲状腺ホルモンや関係する抗体を測定すると診断できます。甲状腺ホルモンの異常の治療は、飲み薬が中心ですが、甲状腺ホルモンが上昇しているときは、時として放射線療法や手術療法が選択されるときもあります。腫瘍はエコーで見ることができ、細胞の検査をして悪性が疑われるときは手術、放射線治療が追加されるときもあります。

症状があるときは一度、医療機関に相談してみてください。

お問い合わせは

総合医療センター

22-11211 FAX 22-9498

土日祝日（昼間・夜間）に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内（医療ネットみえ）

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内（無料）

▶ 0800-100-1199

救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

24時間
無料
受付

くわな健康・医療相談
ダイヤル24

☎ 0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内をお願いします。

〔診療科目〕内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午

午後1時～4時

土曜夜間 午後7時30分～9時30分



応急診療所
（ふれあいプラザ内）
☎ 21-9916

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

1日（日）	青木内科	☎ 22-1111
8日（日）	桑名病院	☎ 22-0460
15日（日）	青木内科	☎ 22-1111
20日（祝）	青木内科	☎ 22-1111
22日（日）	桑名病院	☎ 22-0460
29日（日）	青木内科	☎ 22-1111

育児相談

保健師に乳幼児の発達や発育などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

とき 3月13日（金）

午前10時～11時

場所 くわなメディアライヴ



すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話を行います。

とき ①《初期・中期》4月14日（火）

②《後期・完了期》4月21日（火）

いずれも午後1時30分～3時

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 各30人（いずれも先着順）

申込期間 ① 3月13日（金）～4月10日（金）

② 3月13日（金）～4月17日（金）

問 子育て支援課 ☎ 24-1380 FAX 24-5497

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは

保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

桑名いきいき体操10周年記念イベント

「桑名いきいき体操」は筋トレ・脳トレ・ストレッチの要素が含まれた体操です。健康寿命を延ばすための取り組みは何歳から始めても遅くありません。みんなで一緒に体験してみませんか。先着120人に減塩しょうゆプレゼント！

とき 3月24日(火) 午前10時～11時30分

場所 ヤマモリ体育館

持物 上履き ▷動きやすい服装でお越しください。

3月は「自殺対策強化月間」です

日本では年間20,840人、全国で約57人/日が自殺で亡くなっており、毎年3月は自殺者数が多くなっています。家族や仲間のいつもと違う様子に気づいたら声をかけ、話を聞いてあげてください。

【あなたにもできる自殺予防の4つの行動】

気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つながり：早めに専門家に相談するよう促す

見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

身近な人に相談しづらい時には悩みごとや気持ちを聞いてくれる相談窓口が県こころの健康センター（☎059-253-7823）や保健医療課などにありますので、お尋ねください。

風しんクーポン券 有効期限延長のお知らせ

今年度発行した風しんクーポン券の有効期限は3月31日(火)までとじていましたが、期限が延長となり、**令和4年3月31日**まで利用できます。クーポン券はそのままご利用ください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（令和元年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人にクーポン券を送付し、それ以外の人は申請にて発行しています）

桑名市こころの健康づくり講演会

こころの健康づくりについて、自殺予防のための行動、対応方法などを学べる講座です。

とき 3月23日(月) 午後2時～4時

場所 くわなメディアライヴ

テーマ 「あなたもゲートキーパーに！～きづいてよりよい受けとめて つなげる～」

講師 愛知医科大学病院 こころのケアセンター・技師長 臨床心理士 古井 由美子 さん

申込 直接または、電話、ファクスで保健医療課へ。

締切 3月18日(水)

対象 市内在住または在勤の人

＋ 献血にご協力ください ＋

とき ① 3月11日(水) 午前9時30分～11時30分

② 3月15日(日) 午前10時～11時30分
午後1時～4時

場所 ①市役所 ②イオンモール桑名

詳細は保健医療課（☎24-1195）へ。

令和元年度不妊治療費助成の申請について

令和元年度特定不妊治療費助成事業、一般不妊治療費助成事業ともに、申請期限は3月31日(火)までです

- ・やむを得ず3月31日(火)までに申請できない場合は、特定不妊治療費助成事業は治療が終了した日から60日以内、一般不妊治療費助成事業は5月30日(土)まで申請できますが、令和2年度の助成対象になります。
- ・特定不妊治療費助成事業は、治療終了日から60日を超え、かつ4月1日(水)以降は、いかなる理由があっても申請できません。
- ・治療終了日も1日と数えて60日以内ですので、ご注意ください。
- ・郵送するときは、必ず簡易書留郵便で子ども未来課（〒511-8601 中央町2-37）へ送付してください。消印日が申請日になります。
- ・要件（所得制限、助成回数の制限、年齢制限など）、対象の治療および助成内容などは、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

お問い合わせ 子ども未来課 ☎24-1491 FAX24-1393

地域包括ケアシステム

在良地区で近隣住民による ごみ出し支援の取り組みがスタート！

在良地区では、2月から、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の人を対象に、ご近所での助け合いによるごみ出し支援が始まりました。

昨年春に実施された地区内アンケートの結果を受け、困り事などに対し、地域でどのように取り組んでいくか、地区社協、自治会、民生委員、老人クラブなどの関係者で話し合いを重ねました。

アンケートの結果、高齢者の人が日常のごみ出しに困っているという課題が挙

がっていたため、まずは、この課題に対し取り組みたいこうと「在良お助け隊」として活動を開始しました。活動を通じ、地域内における助け合いと隣人との付き合いの発展にも寄与していきたい。また、活動の中で情報収集をしながら活動対象も拡大できればと考えているそうです。

活動依頼・活動協力員も随時募集中のこと。お問い合わせは下記まで。

【活動の様子】



ごみを回収し…



ごみ出しを行います！

【対象】在良地区在住のおおむね70歳以上の人

【内容】ごみ出し、資源ごみ出し

【料金】無料

【申し込み・お問い合わせ先】

在良地区の民生委員または在良まちづくり拠点施設（☎22-0035）

第6回桑名市成年後見制度推進シンポジウムを開催します

「成年後見制度」についての周知啓発を行います。「成年後見制度ってどんな制度？ちょっと知りたいな」という人は、ぜひご参加ください。

とき 3月8日(日) 午後1時30分～4時

場所 総合福祉会館（常盤町51） 料金 無料

定員 200人 申込 電話または、ファクスで社会福祉協議会へ。

問 社会福祉協議会（☎22-8218 FAX 23-5079）



オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき		ところ
3月10日(火)	午後2時～3時30分	シャトークワナ（内堀124）
3月28日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋（南寺町45）

問 介護予防支援室（☎24-5104 FAX 27-3273）へ。

図書館案内

● 博物館×中央図書館 ML 連携企画第 6 弾セミナー

ファンタジア
「『刀剣幻想曲』展の楽しみ方～超初心者向け！刀剣入門講座～」を開催します

博物館企画展「刀剣幻想曲」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。ML連携とは、博物館（Museum）と図書館（Library）が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

とき 3月21日(土) 午^後1時30分～3時 **場所** 中央図書館 **定員** 30人(先着順)

申込 直接または、電話で中央図書館へ **開始** 3月5日(木)

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

施設案内

六 華 苑

☎24-4466 FAX24-4627

◎季節を彩る掛軸展

六華苑で所蔵する掛軸などを展示します。

とき 3月20日(祝)～22日(日) いずれも午^前9時～午^後4時

料金 入苑料460円のみ

【開苑】午^前9時～午^後5時(入苑は午^後4時まで)

【入苑料】460円 【休苑：月曜日定休】2日・8日(日)は臨時休苑・9日・16日・23日・30日、4月6日

博 物 館

☎21-3171 FAX21-3173

◎新春企画展 「刀剣幻想曲」

刀剣・刀装具を中心とした展覧会です。

とき 3月7日(土)～5月10日(日)

▷3月22日(日)、4月4日(土)、22日(水)、5月5日(祝)
いずれも午^後1時30分から展示解説があります。

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

【開館】午^前9時30分～午^後5時(入館は午^後4時30分まで)

【休館：月曜日】3月6日(金)まで展示入れ替えのため休館、9日・16日・23日・30日、4月6日

海洋センター

☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館 日曜日 午^前9時～正午、午^後1時～5時

火曜日 午^後1時～5時

水・土曜日 午^後6時～10時

3月20日(祝) 午^前9時～正午、午^後1時～5時

【休館：月曜日定休】2日・9日・16日・23日・30日、4月6日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎バドミントン一般利用できます

とき 3月14日(土)・21日(土)、4月4日(土)
いずれも午^後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の方は倍額

▷当日午^後4時から受け付け(午^後3時から整理券を配布)、1回2時間、コートの予約は1人1コートまで。



【開館】午^前9時～午^後9時

【休館：毎月第1・3火曜日定休】3日・17日、4月7日

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

◎プラネタリウム上映

とき 平日：【団体】要予約

土日祝：午^前10時・11時、午^後2時・3時

▷平日のご利用は、10人以上の団体が対象で、利用日の7日前までに予約が必要です。

◎会議などで利用できる部屋を有料で貸し出しています。また、無料で休憩できる地域ふれあい交流施設として「水郷テラス」を併設しています。ぜひ、ご利用ください。



【開館】午^前9時～午^後5時

【休館：月曜日定休】2日・9日・16日・23日・30日、4月6日

電話番号の
市外局番は 「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは
各施設の業務時間内にお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]

平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

くわな

暮らしの

情報
BOX

あなたに合わせて情報をお届け！

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。



お知らせ

募集

教室・講座

イベント

イベント

くわな市民活動フェスタ

2020

とき 3月14日(土) 午前9時～午後3時

場所 くわなメディアライヴ

内容【第一部】午前9時～午後0時10分
地区自治会連合会や市民活動団体、まちづくり協議会設立準備委員会などによるまちづくりの事例発表・意見交換会

【第二部】午後1時～3時

忍者形式スタンプリー・活動紹介・実演・体験コーナーなど

▽市民活動フェスタのため、3月14日(土)は、市民活動センターは臨時休業します。

問 市民活動センター

24-11184 FAX 24-11735

桑名卓球珈琲

開設1周年記念イベント

「卓球とカフェで地域を元気に」というコンセプトで、城南まちづくり拠点施設に桑名卓球珈琲が開設して1年が経過するにあたり、1周年記念イベントを開催します。総合医療センターの医師が分かりやすく解説するヘルスケア教室と初心者でも参加できる卓球体験が行われます。この日だけ無料でふるまわれるおいしいコーヒーを飲みながら卓球を楽しみませんか。

とき 3月15日(日) 午後1時30分～3時

場所 城南まちづくり拠点施設

料金 無料

問 まちづくり推進課

24-11463 FAX 24-11412

ニュースポーツフェス

テイバル

グラウンドゴルフやストラックアウトなど、年齢を問わず初めての人も楽しむことができる「やさしいスポーツ」が体験できます。

とき 3月29日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

場所 九華公園野球場

料金 無料

▽車でお越しの人は、市民プール駐車場を利用ください(駐車場250円)。
▽当日開催可否の問い合わせは、ヤマモリ体育館(☎22-6741)へ。

問 スポーツ振興・国体推進室

24-11251 FAX 24-11355

教室・講座

シニアドライバーク交通安

全研修(グループ対象)

シミュレータや実車を活用して、運動機能、身体・認知機能の加齢による変化を自覚し、元気に事故のない安全運転を続けるための参加・体験型の研修です。市役所から津市にある三重県

サービス付き高齢者向け住宅

ベイスайд長島入居者募集中!!

介護が必要な方も、必要でない方も入居できます!

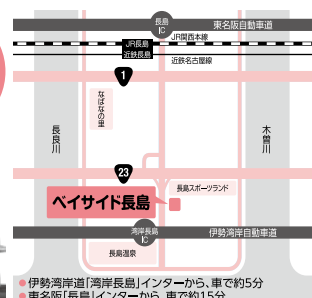
- 60歳以上の方と一緒にあれば、年齢問わずご家族で入居できます。
- 24時間緊急連絡通報システム!セキュリティ管理で安心・安全!
- 四季折々の美味しい食事!
- 自家用車持ち込みOK!
- コンビニとバス停すぐ近くにあり!

60歳以上の方ならご入居OK!家賃¥60,000より1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!



※居室には家具・家電はついておりません。

全室
スプリングラー・
バス・トイレ・
キッチン付



ベイスайд長島 ☎0594-45-8862

お気軽にお問い合わせください

〒511-1133 三重県桑名市長島町横満蔵573

ベイスайд長島 アパティア

検索 www.apatheia.jp/

交通安全研修センターまでバスで送迎します。

とき 申し込み後、希望日をもとに調整。午前10時30分～午後2時30分

場所 三重県交通安全研修センター（運転免許センター内）

対象 市内在住の65歳以上のグループ（10人以上16人以下）

申込 グループの代表者が電話で生活安全対策室へ。

期間 3月9日（月）～4月28日（火） 午前9時～午後5時

定員 5団体（先着順）
▽個人での参加は不可。

料金 無料
▽昼食は各自でご用意ください。

問 生活安全対策室
24-11337 FAX 24-4102

募集

精神保健福祉入門講演会

精神障害のある人が地域で暮らしやすくなるよう、精神の病気や精神障害に対する正しい知識の普及により、共に地域社会で支え合う、やさしいまちづくりをめざし、講演会を開催します。

とき 3月14日（土）午前10時～11時30分（午前9時30分開場）

場所 総合福祉会館
講師 ①社会福祉法人舟伏

支援センターふなぶせ金子 武彦さん

②ピアサポートグループ

ほっと♡ほっと丹羽 彰光さん

内容 講演会「もっとと精神障がいを知ってほしい!!」地域に暮らす当事者のお話」

料金 無料

申込 直接または、電話で社会福祉協議会へ。

▽代表者の名前と参加人数をお伝えください。

問 社会福祉協議会
22-8218 FAX 23-5079

桑名市地域福祉計画全体市民会議

第3期地域福祉計画に関する報告と講演会を行います。

とき 3月15日（日） 午前9時30分～

場所 総合福祉会館

内容 【第1部】各部会、委員会の活動報告
【第2部】講演会「木久蔵流笑うが一番」

【第3部】6年間の活動のまとめ
▽手話通訳、要約筆記あり

講師 林家 木久蔵さん

定員 200人
申込 電話または、ファクスで社会福祉協議会へ。

締切 3月6日（金）

問 福祉総務課
24-11168 FAX 24-11351

問 社会福祉協議会
22-8218 FAX 23-5079

桑名ほんぱく（本物力博覧会）とは、

桑名の地域資源を活用した小規模な地域体験プログラムの集まりのことです。ほんぱくの開催で生まれた資源やネットワークを市内でいかに活用していくかなどを議論するフォーラムの参加者を募集します。

とき 3月19日（木）午後6時30分～8時30分

場所 パブリックセンター
講師 NPO法人ORGAN理事長 蒲 勇介さん

定員 50人（先着順）
申込 電話で、ブランド推進課へ。

締切 3月13日（金）
問 ブランド推進課
24-11258 FAX 24-2474

イヌナシの花を見る会

国指定天然記念物「多度のイヌナシ自生地」に咲くイヌナシの鑑賞と、生育保全のため周辺の草刈りを一緒に行う参加者を募集します。

とき 4月11日（土） 午前9時～午後1時

▽雨天の場合は中止します。

場所 多度のイヌナシ自生地

▽集合は午前9時に多度峡駐車場へ。

申込 電話で、観光文化課へ。
▽作業ができる服装でお越しください。

問 観光文化課
24-11361 FAX 24-11140



介護の必要な方の
生きがい創りの場所です♪

・リハビリやエステ大好評です・マッサージ、入浴も人気です
・お泊まりサービスもご相談ください

無料体験受付中♪



ご家族様の
介護負担軽減の
サポートも!



お元気デイサービス 医療法人 福島会 施設入居のご相談も承っております。
桑名市福島1000-1（桑名駅から徒歩7分）【お問い合わせ】月～金/8:30～17:30
エクセレントくわな ☎0594-27-5000

ふくじま プログも公開中! 検索

桑名市青少年発明クラブ会員

とき 5月～令和3年3月の指定する土曜日(全10回) 午前10時～正午
▽原則第3土曜日

場所 子どもアイデア楽工(旧多度西小学校 多度町古野110)

対象 新小学3年生～6年生

定員 24人

料金 年額10000円(材料費・保険料など)

申込 商工課(市役所2階)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して直接または、ファクス、郵送で青少年発明クラブ事務局(〒511-8601 中央町2-37 商工課内へ)

▽申込用紙はホームページからもダウンロードできます。

▽定員を超えた場合は、選考します。

締切 3月23日(月) ▽当日消印有効

問 青少年発明クラブ事務局(商工課内)
☎24-11199 FAX 24-11140

お知らせ

不動産鑑定士による無料相談会

とき 4月1日(水) 午前9時30分～正午
場所 市役所4階 第2会議室

申込 不要

問 土木課

☎24-11225 FAX 23-4115

おりづるの森臨時休館

設備点検のため、市斎場「おりづるの森」を次のとおり臨時休館します。

とき 3月12日(木) 午後5時15分～14日(土) 午前8時30分

問 環境安全課

☎24-11183 FAX 24-4102

屋外広告物の申請窓口が変わります

屋外広告物に関する事務のうち、次のものについては県から市に権限が移譲されました。4月以降、市内に表示・掲出する屋外広告物の申請は、都市整備課で行ってください。

【市で扱う主な事務】

○屋外広告物の許可に関する事務

○はり紙の除去などに関する事務

○屋外広告物表示などの許可に関する事務

○違反広告物の是正措置に関する事務

問 都市整備課
☎24-11223 FAX 23-4116

軽自動車・原動付自転車などの変更手続き

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡や廃車または、盗難などにあったときは速やかに手続きをしてください。なお、車両や異動の理由によって必要なものが異なります。ご確認の上、次の窓口で手続きを行ってください。

手続きの場所

車種	手続きの場所
①125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車(農耕用を含む)	税務課(☎24-1145)
②軽四輪	軽自動車検査協会 三重事務所 (☎050-3816-1779)
③125ccを超え250cc以下の軽二輪車	三重運輸支局 (☎050-5540-2055)
④250ccを超える二輪の小型自動車	

▽②③④は、桑名市家用自動車協会(江場860-1 ☎22-6797)で手続きについてご相談いただけます。

▽軽自動車税(種別割)は、月割課税ではないため、4月2日以降に廃車や譲渡の手続きをしても税金の還付はありません。まだ手続きをしていない人は3月末までに済ませてください。

【軽自動車税名称など変更のお知らせ】令和元年10月1日以降、「軽自動車税」は「軽自動車税(種別割)」に名称が変更されています。税額や課税の条件に変更はありません。

また「自動車取得税」が廃止となり、自動車の購入時に燃費性能などに応じて支払う「環境性能割」が導入されています。

問 税務課
☎24-11145 FAX 24-11253

暮らしを楽しむお家

- * 新築注文住宅
- * リフォーム
- * 中古リノベーション
- * 外構デザイン
- * 店舗デザイン
- * 空き家の活用



レイクウッドホーム

桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地

0594(33)3737



市体育館で開催のスポーツ教室受講生募集

	教室名	と き	定員	申込開始
①	卓球	毎週土曜日(4月4日から10回 午前9時30分～11時30分)	70人	3月19日(木) 午前9時
	フラダンス	毎週金曜日(4月3日から10回 午後1時30分～2時45分)	30人	
	MYストレッチ	毎週木曜日(4月2日から10回 午後1時～2時30分)	30人	
	練功	毎週土曜日(4月4日から10回 午前10時～11時30分)	30人	
②	壮健体操	毎週水曜日(4月8日から10回 午前10時～11時30分)	70人	3月25日(水) 午前9時
	健康体操	毎週水曜日(4月8日から10回 午後1時30分～3時)	70人	
③	エアロビクス	毎週水曜日(4月8日から10回 午後1時30分～2時30分)	30人	3月26日(木) 午前9時
	バランスボール	毎週水曜日(4月8日から10回 午後2時45分～3時45分)	30人	
	太極拳	毎週金曜日(4月3日から10回 午後6時45分～8時30分)	60人	
	トレーニング	毎週土曜日(4月4日から10回 午前9時30分～11時)	25人	
④	さわやかダンベル	毎週水曜日(4月8日から10回 午後1時～2時30分)	20人	3月27日(金) 午前9時
	バドミントン	毎週水曜日(4月8日から10回 午前9時30分～11時30分)	40人	
	ヘルシーヨガ	毎週金曜日(4月3日から10回 午後1時～2時30分)	30人	
	ふれ愛体操	毎週金曜日(4月3日から10回 午後1時30分～3時)	70人	

対象 18歳以上の人 **料金** 3,500円(卓球、バドミントンは4,000円)

申込 ヤマモリ体育館 2階受付で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して、各教室申込日に直接同所へ。

▷電話での申し込みはできません。代理による申し込みは1人までです。

▷午前8時30分から西側入口玄関(スロープ側)にて整理番号札を配布し、午前9時から会議室で受け付けを開始します。各教室とも定員になり次第締め切ります。

問 ヤマモリ体育館 (☎ 22 - 6741 FAX 22 - 6770)



ネーミングライツで公共施設の愛称が決まりました

市では公共施設におけるネーミングライツ(命名権)の導入を進めていますが、次の3施設のネーミングライツ・パートナーがノザキ製菓株式会社に決定し、公共施設の愛称が決まりました。

愛 称

多度アイリスパークみぞの……………【ノザキ製菓アイリスパーク】

多度アイリスパーク球場……………【ノザキ製菓アイリスパーク球場】

多度アイリスパークグラウンド…【ノザキ製菓アイリスパークグラウンド】

企業から提供される市民サービス

- ・大会などへの商品提供
- ・清掃活動の実施
- ・施設内のチェックパトロールの実施

契約期間

4月1日から5年間



多度アイリスパーク球場



多度アイリスパークグラウンド

問 まちづくり推進課 (☎ 24 - 1463 FAX 24 - 1412)

不動産を買取り致します！

・土地・建物
・空き家など

希望価格にて
仲介による
売却希望

希望期間
内に未成約
なら

価格相談の上
弊社買取

早期に
売却希望

ファイナンシャル・ランナー
宅地建物取引士

ヤマモト不動産

桑名市藤が丘9丁目806番地
0594 (33) 1414



春の引っ越しシーズン!! 日曜開庁のお知らせ

3月29日(日) 午前9時～午後5時

開庁場所・お問い合わせ先

手続き内容

戸籍・住民登録課 市役所1階 ☎24-1159 FAX 24-1353

転入・転出・転居の手続き
マイナンバーカードに関する手続き
印鑑登録・証明書の発行
住民票の写し・戸籍の証明書の交付
▷戸籍届出は夜間・休日窓口で受け付けます

保険年金室 市役所1階 ☎24-1174 FAX 24-1357

年金の資格に関する手続き
国民健康保険・後期高齢者医療保険の手続き

介護高齢課 市役所1階 ☎24-1170 FAX 24-3133

介護保険に関する手続き

上下水道部お客 ぶれあいプラザ
さま総合センター 1階(鍛冶町9) ☎24-1260 FAX 84-6021

水道の開栓・閉栓の手続き
▷午前8時30分～午後5時15分

▷サテライトオフィス(☎27-5037 FAX 27-5038)は平常通り(午前10時～午後8時)開館しておりますので、併せてご利用ください。

▷業務内容により本人確認書類や委任状など必要書類が異なるため、事前に各担当課にお問い合わせください。



犬の登録と狂犬病の予防注射を行います

○登録済みの犬…予防注射(3,400円) ○未登録の犬…登録(3,000円)と予防注射(3,400円)

※生後91日以降の犬の登録は、狂犬病予防法で義務付けられています。

▷令和元年10月の消費税改定に伴い、注射料金を3,200円から3,400円に変更しています。

と き	場 所	と き	場 所
4月6日(月)	午前9時～9時30分 七和まちづくり拠点施設 午前10時～10時30分 スター21 午前11時～11時30分 大山田地区市民センター 正午～午後0時30分 深谷まちづくり拠点施設 午後1時～1時30分 大和まちづくり拠点施設	4月8日(水)	午前9時～9時30分 御衣野集会所 午前9時45分～10時15分 東部多目的集会所 午前10時30分～11時 香取集会所 午前11時15分～11時45分 多度体育センター 正午～午後0時30分 古野集会所
4月7日(火)	午前9時～9時30分 久米まちづくり拠点施設 午前9時45分～10時15分 桑部まちづくり拠点施設 午前10時45分～11時15分 在良まちづくり拠点施設 午前11時45分～午後0時15分 桑名保健所(県桑名庁舎) 午後0時45分～1時15分 城南まちづくり拠点施設	4月9日(木)	午前9時～9時30分 伊曾島まちづくり拠点施設 午前10時～10時30分 ながしま遊館 午前10時45分～11時15分 長島地区市民センター 午前11時45分～午後0時30分 長島防災コミュニティセンター

▷上記会場で予防注射を受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。

▷会場には多くの犬が集まるため、しっかりと犬の行動を制御できる人のご来場をお願いします。

▷他市町で登録した犬の桑名市への「転入手続き」がお済みでない場合、会場で注射を受けることができません。あらかじめ、環境安全課(市役所地下)までお問い合わせください。

▷亡くなった犬の「死亡届の手続き」がお済みでない場合は、環境安全課までお問い合わせください。

問 環境安全課(☎24-1183 FAX 24-4102)

三三 in 桑名

名人 柳家小三治師匠の弟子で、
人気・実力共にナンバーワンの
若手落語家です。

後援: 桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会
主催・お問い合わせ: アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

一人であつぷり三席!

第16回 柳家三三独演会

4月25日(土)

開演13時30分

NTNシティホール(桑名市民会館)小ホール

木戸銭3,700円 当日4,200円(全席指定・税込)

チケット好評発売中!

★桑名市民会館 0594-22-8511
★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594-32-1820
★チケットぴあ 0570-02-9999(Pコード499-810)

※有料広告掲載欄

教室・講座 ジュニアテニススクール

時 4月～令和3年3月の通年

【月曜日コース】毎週月曜日 午後4時30分～6時

【木曜日コース】毎週木曜日 午後4時30分～6時

【土曜日コース】毎週土曜日 午後5時～6時30分

対 ①テニス未経験の小学新3年生～新5年生

②テニス経験2年以上の小学新4年生～中学新2年生

定 ①各コース10人

②各コース若干名

▷定員を超える場合、抽選(抽選日:3月14日(土)午後2時)

場 NTN総合運動公園テニスコート

料 月額5,000円

申 NTN総合運動公園クラブハウスで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同所へ。

期 3月1日(日) 午前9時30分～13日(金)午後5時

問 NTN総合運動公園 ☎32-2000 FAX 32-2001

教室・講座 桑名弓道教室

時 ①初心者部

4月6日～12月21日の毎週月曜日

②経験者部

4月8日～12月16日の毎週水曜日

③競技者部

4月10日～12月18日の毎週金曜日

④土曜日練習会

4月11日～12月19日の土曜日

①～③いずれも午後6時30分～8時30分

④午後1時～3時

場 桑名工業高等学校 弓道場

対 市内在住または、在勤・在学の中・高生以上の人

③各種大会で入賞をめざす初心者・経験者

④初心者・経験者の部に参加される人

料 ①7,000円 ②③5,000円 ④無料

▷いずれも保険料など含む ▷初心者に弓具貸与有

問 桑名弓道協会 南部方 ☎21-0765

募集 総合型地域スポーツクラブ会員

○TAFスポミンクラブ

・スポーツサークル

健康体操、テニス、ママさんバレー、ソフトバレー、バドミントン、卓球、野球(ジュニア)

・文化サークル

絵画、和太鼓、アレンジフラワー、折り紙

○スポーツステーション多度(SST)

・スポーツ教室

テニス、卓球、バスケットボール、運動能力アップ、硬式野球、ショートテニス、ゴルフ、青竹ビクス

・文化教室

花の折り紙、和太鼓、パソコン、ウッドバーニング

・スポーツサークル

軟式野球、バレーボール、ソフトバレー、バドミントン、卓球、ショートテニス

申 各スポーツクラブ・多度体育センターまたは市スポーツ振興・国体推進室(くわなメディアライヴ2階)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、会費を添えて各クラブへ。

問 TAFスポミンクラブ(旧大和幼稚園内)

☎・FAX 24-9140

問 スポーツステーション多度(多度体育センター内)

☎080-4525-5231

お知らせ 出張年金相談が予約制に変わります

四日市年金事務所では、出張による年金相談を行っています。4月2日(木)以降の相談から、予約制に変わります。

なお、予約の受付開始は1か月前の3月2日(月)からです。

【出張相談】

時 毎週木曜日(祝日、休館日はお休み)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

場 NTNシティホール

問 四日市年金事務所 お客様相談室

☎059-353-5515(自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押してください。)



ファミリア
くわな鍼灸院

Familia Kuwana acupuncture

診療時間
● 10時～20時
○ 10時～18時

月 火 水 木 金 土 日
● ● ● ● ● ○ ○

完全予約制

070-4060-0051

ネット予約

ファミリアくわな

検索

http://familia-kuwana.com



〒511-0811 桑名市東方1529-1 ハイツアザレア1F

お知らせ

令和4年度以降の成人式について

民法改正により、令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられますが、市では現行通り20歳（年度中に20歳に達する人）を対象とした式典を継続します。



問 生涯学習・スポーツ課（☎ 24 - 1244 FAX 24 - 1355）

お知らせ

ガソリンの詰め替え販売についての法律が改正されました

令和元年7月に発生した京都市伏見区の爆発火災を受け、同様の事案が発生するのを防ぐため、2月1日からガソリンを容器に詰め替えて購入する際に、次のことが義務化されました。

- 本人確認（運転免許証の提示など）
- 使用目的の確認
- ガソリンスタンドは販売記録の作成



問 予防課（☎ 24 - 5280 FAX 24 - 5281）

桑名市の交通事故発生状況（1月31日現在）

	1月中	令和2年累計	前年累計同月比
総件数	369件	369件	-13件
人身件数	27件	27件	+5件
死者数	0人	0人	±0人
負傷者数	31人	31人	+4人
物損件数	342件	342件	-18件

まもってくれてありがとう運動の推進

運転者に「ありがとう」を言ったり、頭を下げたお礼の気持ちを表すなど、横断歩道が人優先であることを学び、横断歩道でのルールとマナーについて自然に理解できる取り組みです。

納期限のお知らせ

国民健康保険税9期、
後期高齢者医療保険料9期

納期限は 3月31日 です

桑名市の人口（前月比）

人口	141,955人	(-64)
男	70,197人	(-40)
女	71,758人	(-24)
世帯数	59,633世帯	(-20)

〔1月末現在〕

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者（有料）
- 公道漏水やその他
お客さま総合センター

☎ 24-1260
営業時間外の公道漏水受付
☎ 84-6020 FAX 84-6021

国際交流・日本語教室

とき 3月15日(日)・22日(日)
午後2時～4時

場所 修徳まちづくり拠点施設

問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24 - 1413 FAX 24 - 1412

考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマ

障害者差別解消法

障害者差別解消法は、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会をつくることをめざし、平成28年4月に施行された法律で、正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」といいます。この法律では「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

「不当な差別的取扱いの禁止」とは

国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由としてサービスの提供を拒否することやサービスの提供にあたって場所や時間帯を制限すること、障害のない人には付けない条件を付けることなどを禁止しています。

「合理的配慮の提供」とは

国・都道府県・市町村などの役

所や、会社やお店などの事業者に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること（事業者に対しては、対応に努めること）を求めています。

障害者差別解消法は行政機関や民間事業者などを対象とした法律ですが、社会から差別をなくすためには、全ての人が障害への理解を深めることが必要です。障害を理由とする差別をなくし、障害の有無に関わらず誰もが暮らしやすい社会をめざして、それぞれの立場で考え、行動していきましょう。

【人権啓発推進本部

高齢・障害者部会】

問 障害福祉課
☎ 24-11171
FAX 24-15812

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 ^後 1時～4時【予約制・前日まで】	
弁護士による 法律相談	【予約制】予約日の午 ^前 8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・第1水曜日→相談日・第2火曜日 ②予約日・第3水曜日→相談日・第4火曜日 相談時間 午 ^前 9時～11時30分(1人30分)	- 行政相談…国・県への要望、意見など - 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃貸借や金銭貸借の契約など - 司法書士・土地家屋調査士相談…不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること
行政相談	第1木曜日 午 ^前 9時～正午*予約不要	
公証人相談	第2水曜日 午 ^前 10時～正午【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 ^後 1時～4時【予約制】	
司法書士・ 土地家屋調査士相談	第3土曜日 午 ^前 9時～正午 *予約不要(午 ^前 11時30分 受付終了)	行政書士相談…契約書の作成や相続、遺言、空き家などへの対応に関すること
行政書士相談	第4木曜日 午 ^後 2時～4時*予約不要	場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
市民相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	
人権擁護委員による 人権相談	3月17日(火) 午 ^前 10時～午 ^後 3時 3月18日(水) 午 ^前 10時～午 ^後 3時 3月19日(木) 午 ^前 10時～午 ^後 3時 火・木・金曜日 午 ^前 9時～午 ^後 4時	場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678 場 多度地区市民センター ☎49-2000 FAX 48-3979 場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2000 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による 女性法律相談	4月11日(土) 午 ^前 9時～11時55分 (1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対 市内在住または在勤の女性限定 定 5人 申「4月11日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:3月31日(火)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午 ^前 10時～正午 午 ^後 1時～3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
働き方改革相談	月曜日 午 ^後 1時～4時30分	場 ハローワーク桑名 問 三重働き方改革推進支援センター ☎059-372-3994 FAX 059-993-0801
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午 ^後 1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日 午 ^前 10時～正午、午 ^後 1時～3時 ※午前は11時30分、午後は2時30分受付終了	場 NTNシティホール ※祝日はお休みです。4/2以降の相談は予約 問 四日市年金事務所 ☎059-353-5515 制になります。P.21 参照
税務相談	第2・第3木曜日 午 ^前 9時30分～午 ^後 3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午 ^前 10時～午 ^後 3時*内容によっては要予約	場 子育て支援課 ☎24-1167 FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時*内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 ^前 9時～午 ^後 3時	場 生涯学習・スポーツ課 ☎24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 ^前 9時～午 ^後 5時	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時
くわつぽ教育相談	3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・25日(火) 午 ^前 9時～11時45分【予約制】 3月4日(水) 午 ^後 1時15分～4時【予約制】 3月12日(木) 午 ^前 10時～午 ^後 3時30分【予約制】	対 保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通う市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達障害、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
心配ごと相談	木曜日 午 ^前 10時～正午	相談内容によっては弁護士相談もあります 場 社会福祉会館 ☎FAX 22-8483
発達検査を伴う総合相談	月10回 午 ^前 9時～午 ^後 5時【予約制】	場 子ども総合相談センター ☎24-1298 FAX 22-7811
家庭児童相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 ^前 9時～午 ^後 3時	対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
ことばの相談	3月10日(火)・23日(月) 午 ^前 9時～午 ^後 5時【予約制】	対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 保健医療課 ☎24-3040 FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時 月・水～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時 火～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515 場 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター内) ☎41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ぼかばか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の 成年後見相談	第1水曜日 午 ^前 9時～正午【予約制】	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患 のある人の相談	火・木曜日 午 ^前 10時～午 ^後 4時【予約制】	場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 ^前 9時～午 ^後 5時	場 福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内) ☎41-2114 FAX 41-2174
精神保健福祉相談	3月18日(水) 午 ^後 1時30分～3時30分	場 桑名保健所 申 問 桑名保健所 ☎24-3620 FAX 24-3692

くわな防災教室

今月のテーマ「東日本大震災被災地の今」

備えあれば
憂いなし!

東日本大震災では、国内観測史上最大となるマグニチュード9.0を観測し、地震の揺れや大津波などによる犠牲者は死者・行方不明者合わせて約2万2千人、住家の全壊は約12万戸に上り最大約47万人が避難所などへ避難しました。

今年で東日本大震災から9年がたちます。被災地では復興が進み、住家の自主再建を終えた、または再建中の家は約15万戸となりました。また、行政の事業では、令和2年度末までに高台移転による宅地造成や災害公営住宅の建設が完了する見込みです（原発避難からの帰還者向けを除く）。

【大船渡市大船渡地区の復興の様子】

撮影日 平成23年3月13日

撮影日 平成24年6月1日

撮影日 平成29年6月8日







出典：岩手県大船渡市

出典：岩手県大船渡市

出典：東北地方整備局

「忘災」という言葉があります。災害の教訓や心構えを平穏に暮らすうちにすっかり忘れてしまうという意味だそうです。月日がたち、復興が進むほど私たちの記憶や危機意識は薄れていきます。しかし、近い将来必ず起こると言われている南海トラフ巨大地震は、東日本大震災以上の被害が想定されています。3月11日という日を大切に、家族や仲間と防災対策について話し合う機会とすることで東日本大震災の教訓を「忘災」してしまわないよう心がけましょう。

問 防災・危機管理課 (☎ 24 - 1185 FAX 24 - 2945)

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 春季火災予防運動 (~7日)→2月号p26	2	3 すくすく離乳食教室 →2月号p14	4 がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 桑名→2月号p15	5 桑名市障害者作品展 (~7日)→2月号p24	6	7 博物館新春企画展 (~5/10) →p15
8 ファミリーバドミントン大会→2月号p25	9	10 オレンジカフェ→p14	11	12	13	14 くわな市民活動フェスタ2020 →p16 精神保健福祉入門講演会 →p17
15 桑名卓球倶楽部開設1周年記念イベント→p16 桑名市地域福祉計画全体市民会議→p17	16	17 なるほど!ザ・健診結果(健診結果説明会) →2月号p15	18	19 桑名ほんばくフォーラム →p17	20 NTNこもれびの森で森林について学ぼう →2月号p24	21
22	23	24	25	26	27	28 桑名城お堀めぐり (~4/12) →p9 オレンジカフェ→p14
29 日曜開庁 →p20 長島ほくぶ再発見ウォーク→2月号p25 ニューススポーツフェスティバル →p16	30	31	4/1 さくらまつり(~15日) →p8	4/2	4/3	4/4

※イベントすべては掲載しておりません。図書館のイベントはp15をご覧ください。