

広報
vol.181

くわな 2020 1

令和2年

特集
子どもアイデア楽工 がつこう

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 02 年頭のあいさつ | 12 おしえてドクター・すこやか情報局 |
| 04 本物力への挑戦『子どもアイデア楽工』 | 14 地域包括ケアシステム |
| 08 深堀りくわな | 15 図書館案内・施設案内 |
| 09 第4回 桑名市市政功労表彰 | 16 くわな暮らしの情報BOX |
| 10 くわなフォトレポ！ | 24 くわな防災教室・イベントカレンダー |

【写真】 ひみつ基地で遊ぶ子どもたち

未来に向けたまちづくり

桑名市長 伊藤 徳宇



明けましておめでとうございます。皆さまには健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

これまで、多くの皆さまから温かいご支援、ご支持をいただき、市政の運営を担わせていただきました。新年を迎え、桑名市の未来をつくることへの決意を新たにしているところです。

さて、今年8月末には新しい桑名駅舎と自由通路がいよいよ完成します。市民満足度調査でこれまで満足度が低かったのが桑名駅周辺で、新しい自由通路が完成することで東西市街地の新たな人の流れが創出され、これまで以上に桑名の魅力や利便性が高まります。

今後は桑名駅自由通路を核として

民間事業者の提案をいただきながら桑名駅前のにぎわいをつくってまいります。

昨年は、9月4日夜から5日未明にかけて、記録的な大雨に見舞われました。市では、こうした自然災害に備えるため、地域防災力の向上に努めるほか、(仮称)星見ヶ丘防災拠点施設や、長島地区に津波避難施設を整備するなど、市民の生命、財産を守るため、防災体制を強化してまいります。

また、今年の秋ごろには、桑名市健康増進施設「神馬の湯」が完成する予定です。この施設は市が土地を貸し出し、税金を使わず民間の力で施設を建設、運営するもので、この施設を通して皆さまが健康寿命を延ばし、元気に暮らせる社会をめざしてまいります。

今後は、大きくかわる時代の中で、市民の安全を守り、新しい時代を切り開く市政運営を行ってまいりますので、皆さまの一層のご支援とご協力を、お願い申し上げます。

本年が皆さまにとって素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とします。

桑名市議会議長

伊藤 真人



明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、令和となり初めての新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日ごろは、市政の発展と議会運営に対しましてご理解とご協力を賜り心からお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと元号が「平成」から「令和」に移行し、新たな時代の始まりを迎えました。

そのような中、長年の懸案となっておりました桑名駅自由通路および橋上駅舎につきましては、3月末までにはその外装工事がおおむね終了し、その後、内装工事、設備工事を経て8月末には市の顔ともいえる新しい玄関口である桑名駅の供用が開

始される予定です。

一方では、全国的に自然災害が猛威を振るい、とりわけ、関東、東北地方を襲った台風や豪雨は、各地で堤防が決壊するなど甚大な被害をもたらし、多くの尊い生命と財産が奪われました。あらためて自然の脅威を痛感した1年でありました。

議会といたしましても、昨年は甚大な被害をもたらした伊勢湾台風から60年という大きな節目を迎え開催いたしました議会報告会では、「防災」をテーマに市民の皆さまと意見交換を行うなど、あらためて災害に強いまちづくりの推進の必要性を強く感じているところです。

新年を迎え、市民の代表として行政のチェック機能を十分に果たしながら、その負託と信頼に応え、市民福祉の充実と市政の発展に寄与するとともに、「開かれた議会」をめざし、さまざまな改革に取り組んでまいります。

結びに、市民の皆さまにおかれましては、新しい年が実り多き素晴らしい1年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



2020年
新特集

本物力への

挑戦

「本物力への挑戦」特集は、新たな桑名市の「本物力」の担い手を応援し、深掘りしていく企画です。

平成28年から30年まで「本物力こそ、桑名力。」をテーマに、桑名市が誇る「本物」の数々を紹介してきました。続く1年間は「本物力の一步先へ」と題し、「本物力」を革新したヒストリーに着目。現在当たり前に存在して見えることが、かつて桑名ならではの「本物」を画期的に発展させて、今につながっていること

をひもときました。

令和2年は、桑名の未来の「本物力」を生み出して、桑名を活性化していく開拓者に注目。桑名から挑戦に至ったドラマを発掘していきます。

桑名から芽吹く挑戦が、大樹として桑名の「本物力」に育っていく過程を、市民の皆さんと盛り上げていきたいと思っています。



Number 01

子ども アイデア 楽工

がっこう

ワクワク想像し、コツコツ創造する力が、子どもの未来をつくる

旧多度西小学校が、遊びながら学ぶ場に生まれ変わりました。子どもたちを輝かせる仕掛け人は、遊園地企画に长年携わってきた山上コウチヨウです。



NPO法人 子どもアイデア楽工

▶廃校を活用した「遊びながら学ぶ」能動体験型学習塾。平日は桑名駅前キャンパス、土日は多度西キャンパスや校外で開催。単発のサマースクールもあり。小学生は随時募集、中学生は継続のみ。

住／多度町古野 110
(旧 多度西小学校)

☎／87-7639

<http://www.kidea-gakko.or.jp/>

体験すること で 深まる学び

休日、多度の山里にある廃校で、子どもたちの生き生きとした声が響きます。「教えない教育」を掲げるユニークな「子どもアイデア楽工」が開かれてから約6年。ここではモノづくり、食育、サイエンス、語学などのさまざまな体験を、子どもたちが遊びを通じて考え、学びます。

例えば、校舎裏のひみつ基地には、子どもたちがのこぎりなどの工具を使って測量から手掛けたツリーハウスがあります。プロの建築士や大工が見守る下で、年々増築して進化を続けています。





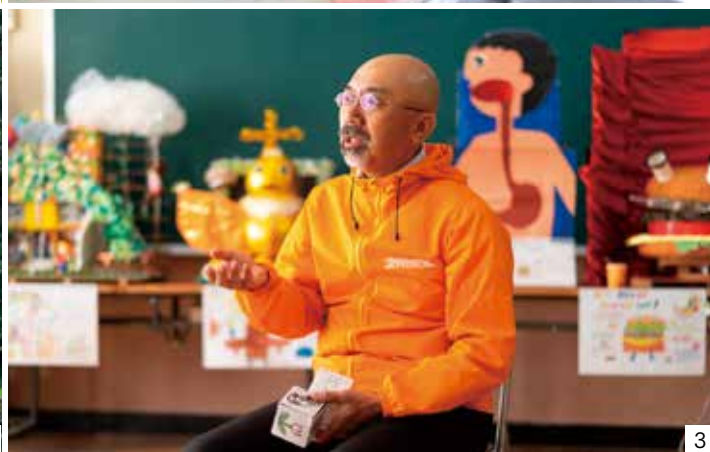
2



1



4



3

- ①食育講座の一コマ。材料を切り、煮たり焼いたりして、みんなで一つのものを作っていきます。
②自分で竹を切り出して竿を作り、多度川で魚釣り。工夫や集中力、分析力が必要。
③山上敏樹理事長。(通称 コウチョウ) ④ひみつ基地では屋根の上に登ってもOK! サマースクールの一コマ。

ほかにも教室を丸ごと使ってからくり装置をつなげたり、自分で作った釣り竿で魚を釣り、食育講座では包丁を使い、味付けまで自分たちで決めて料理したりと講座は多様。教えてしまいうと画一的なものしかできないため、見本だけを準備し、大人は手を出さずに脇役として声掛けをします。子どもたちが観察し、作り、競って遊ぶことで「想像力(イマジネーション)」と「創造力(クリエイション)」を伸ばすのが狙い。ここで

の体験が、大人になって役立つ主体性、コミュニケーション力、チャレンジ精神などを育みます。現在、小学校1年生から中学校3年生までの208人が、桑名を中心に名古屋・岡崎・津からも通っています。コウチョウはやまがみときや山上敏樹さん。「校長先生じゃないんです。教えるより引き出すのが役目です」と語る山上コウチョウ。「すごいなあ」「それで? それで?」「ほかには?」「なるほど」と大人が声を掛けると、子どもはやる気になって発想を広げます。

Pick up!

さまざまなコンテストに挑戦する講座では受賞作がいくつも生まれています



第14回子どもアイデアコンテスト
最優秀賞「食べて病気を治すハンバガンバ!」

▶ Honda 主催の未来をテーマに「あったらいいな」を作品にする子どもアイデアコンテストで最優秀賞を受賞。いつも食べているハンバーガーを見て、おいしいハンバーガーで病気が治ったらいいなと思い作られた作品。



サマースクール「おもしろバケツリレー」の一コマ。
さまざまな穴の空いた器で運んだ水の量を競争。

自ら判断・行動する 学びの先進地に

山上コウチヨウは、ホンダ系列の会社で遊園地の企画開発に約30年携わってきました。鈴鹿サーキットの遊園地内に「コチラのプッチタウン」「アクア・アドベンチャー」など、子ども自らが操るアトラクションエリアを作り、のちに遊園地の責任

者も務めました。ホンダの「子ども研究」プロジェクトにも参加するうち、子どもの教育に携わりたいという思いを強めます。詰め込み型教育ばかりで、遊びはテレビゲームだけの子が多いことにショックを受けたのです。

平成25年、夢を実現しようと遊園地を早期退職することを決意した時に、多度の廃校活用企画が公募されているとSNSで知ります。「運命だと思いました。廃校に子どもの学び場をつくることは、ずっと温めてきた夢だったんです。小学校なら設備も子どものサイズになっている。私自身、通った幼稚園から中学まで全部が廃校になったので、学校だった痕跡を残したい思いは同じでした。京都・鴨川の森の横で育ち、自然の中で遊びを工夫していたので、山に囲まれたこの学校に可能性を感じました」と山上コウチヨウ。

▶ ある日の教室

諦めず取り組んだ初優勝と、
友達を思う心



小6のヒロフミ君が、ガッコウ内の動く工作で初優勝し、デザイン賞も受賞しました。4年近く通う中、いつももう一步のところで賞を逃してきた子でした。そんなヒロフミ君に、事前に手紙を送った子がいます。子どもアイデアコンテストで全国優勝した中1のリュウタ君が「優勝するための10カ条」を伝えていたのです。奮起したヒロフミ君が、最終戦、リュウタ君との直接対決で優勝を決めると、リュウタ君はヒロフミ君と一緒に大喜び。その2人の姿に大人も感動しました。



ガッコウ前の田んぼで、田植え、草抜き、稲刈り、脱穀を体験。子どもたちで効率の良い作業方法を考えます。



上／英語でタンザニア人と文通し、実践で知識を深めます。
左／実験道具から考えて作るサイエンス。太陽の動きを再現。





校舎中に子どもたちの発想がいっぱい。3階は宇宙、1階は地中が描かれています。

教育界では、平成24年ごろから「主体的・対話的で深い学び（アクティブ・ラーニング）」が注目されはじめ、文部科学省の学習指導要領で今年から本格的に取り入れられます。「子どもアイデア楽工」はその先駆けとなる試みでした。

次第に地域に理解者が増え、ネットで活動を知ったさまざまな技術やノウハウを持った人が仲間になりました。平日の夕方に通いやすい桑名駅前ビルでの講座も始まり、鈴鹿や津にも教室が増えました。

「最初は苦戦しましたが、この6年でやっと認知されてきた感じです」と山上コウチョウ。

子どもを通わせる保護者か

らも「自分で考えて動けるようになった」という声が多くある。家庭での声かけも大きく影響するため、保護者とも積極的にコミュニケーションをとり、山上コウチョウ自身の経験を伝えていきます。声かけのコツを知ると、子育て以外にも職場で応用できるとして、大人にも好評です。

山上コウチョウの夢はまだまだたくさんあります。

「廃校を活用したアクティブ・ラーニングの先進事例として『桑名方式』と呼ばれたらうれしいですね」

子どもたちの仕事を手に、山上コウチョウは楽しげに話します。

「みんながワクワクすることがしたい。子どもも大人も考える楽しさを身につけたら、明るい未来になると思います」



「その子ごとに苦手がある。それでも努力している姿を見逃さず褒めるのが大事」と山上コウチョウ。

この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(TEL 24-1492 FAX 24-1119)

年初の巨大かるた取り。
読み札の言葉を考え、取り札をちぎり絵で描き、ダイナミックに取り合います。



夏休みには校舎内がお化け屋敷に変身！低学年の子たちがふすまにお化けを描いています。



深掘りわな

取材で分かった意外と知らない「ツウな情報」を、お伝えします

子どもアイデア楽工

コウチョウには、もう一つの顔が！

「バードカービング」をご存知でしょうか。

「バードカービング」とは、一つの木片から鳥を彫り出して彩色する鳥の精密な木彫刻です。切り出しナイフと彫刻刀があれば誰でも作ることができますが、非常に時間と根気のいる作業です。

アイデア楽工のコウチョウ、山上敏樹さんには、「バードカービング作家」という、もう一つの顔があります。

千葉県我孫子市で開か

れた全日本バードカービングコンクール上級クラス1位を受



イラスト 市民編集員 櫻井 暁子

賞したことのある実力者なのです。

山上コウチョウの作った作品は、剥製にしか見えないほど。

遊園地のアトラクションのプランニングをしていた時に、たまたま「バードカービング」の作品を見かけ、仕事上、立体造形の勉強になるのではと始めたのがきっかけとか。

コウチョウ室の中には、山上コウチョウが作った額縁から鳥が飛び出している作品など、アイデア溢れる素晴らしい作品がいっぱいいます！

市長がふれる！

未来の本物力

No.1

子ども
アイデア楽工



今月の特集は「子どもアイデア楽工」です。

今回は、旧多度西小学校を訪れ、NPO法人子どもアイデア楽工の山上コウチョウにお話を伺いました。旧多度西小学校は、実は私の母校なのですが、びっくりするほど懐かしさを感じませんでした。

なぜなら校舎内も外も、子どもたちが生み出したたくさんの作品に溢れかえり、全く違うガッコウに生まれ変わっていったからです。

子どもアイデア楽工は、子どもたちが遊びながら学び、自ら考え、気づき、しなやか



子どもたちが作った作品群の前で山上コウチョウと

な感性を育むガッコウ。平日

は桑名駅前キャンパスで、また休日は旧多度西キャンパスで、工作やサイエンス講座、クッキングや英語、プログラミングなどの多種多様なカリキュラムを行っています。

子どもアイデア楽工が大切にしてるのは2つのソウゾウ力。「想像力」と「創造力」によって子どもたちがイキイキと豊かなアイデアを創出できる「能動体験型学習」を実践しています。これはまさに今、文部科学省が提唱している「アクティブラーニング」そのもの。

世の中がアイデア楽工に追い付いてきたように感じます。

実際、成果も上がりつつあります。多くのアイデア楽工の生徒たちのアイデアや作品が、本田技研工業(株)やデンソーなどが開催しているコンテストにおいて、最優秀を含め次々と入賞しており、企業からも高い評価を受けている

のです。

山上コウチョウは「子どもたちにとって必要なのは、小さくてもいいから夢を持ち、実際に行動して自分で夢を叶える体験だ」と話してくれました。例えば、牛乳パックでシヨベルカーを制作するカリキュラムでは、完成したシヨベルカーの精度を競い合わせ、優れた作品をその場で表彰し、頑張った生徒たちが達成感を得られるようになっています。

このようにすべてのカリキュラムが身近な夢をかなえ達成感を感じることができしくみとなっているのです。

子どもたちが夢を持ち、それに向かって挑戦し創造することの楽しさを教える子どもアイデア楽工の活動は、まさに、本物力への挑戦ですね。

ぜひ、明るい未来を自らの手でつくりだす若者を一人でも多く輩出していただきたいです。



カネソウ株式会社
代表取締役名誉会長

しょうぞう
小林 昭三 さん

主な経歴
平成16年11月～19年10月桑名
商工会議所会頭
平成19年11月～ 桑名商工会
議所顧問

第4回 桑名市市政功労表彰

カネソウ株式会社 代表取締役
名誉会長 小林昭三さんが令和元
年度の桑名市市政功労者に選ばれ
ました。小林さんは、昭和33年に
有限会社小林鋳造所を設立し、そ
の後、設立されたカネソウ株式会
社を総合金属建材メーカーへと発
展させました。

この間、ガス器具やすき焼き鍋
などの鉄製家庭金物の製造をス
タートさせ、マンホールのふたなど
の金属製品の製造へと事業を展開
しました。近年は防災関連製品、
福祉関連製品、環境配慮関連製品
にも力を入れ、市の産業振興の発
展に大きく貢献されています。

また、市内では、「桑名商工会
議所会頭」、「桑名市教育委員長」、
県内では「三重県鋳物工業協同組



令和元年12月6日に第4回桑
名市市政功労表彰式が行われま
した。

桑名市市政功労表彰とは市の産業経
済、教育文化、社会福祉、治安防災、ス
ポーツなど、各分野における功績により
市の発展、公益増進に特に功労のあつた
個人、団体を広く表彰するものです。

合理事長」に就任され、この地域
の経済や教育の発展にも寄与され
ました。こうした功績が認められ、
平成15年には旭日双光章を受章さ
れました。

小林さんは今後の意気込みを
「時代の変化に対応しながら、防
災・環境製品などの社会に貢献で
きる製品を開発していきたい」と
語ってくれました。

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

桑名いきいき体操のつどい

時 1月8日・15日・22日・29日
いずれも水曜日で午前9時30分～10時
▷22日は体力測定を行います。

場 くわなメディアライヴ

問 牧野方 ☎31-3716

映画「みんなの学校」上映会&木村 泰子先生講演会 in 桑名

障害の有無にかかわらず共に学ぶことを実現している公立
小学校を取材撮影した映画上映と、初代校長の講演会です。

時 1月12日(日) 午後0時30分～4時

場 大山田コミュニティプラザ **料** 無料

申 ホームページ(<https://gakko987hp.shopinfo.jp>)より要予約

問 「みんなの学校」桑名実行委員会 ☎050-5373-7271

第8回くわとく展

くわな特別支援学校の児童・生徒が授業の中で取り
組んだ造形作品や作業製品の展示を行います。

時 1月18日(土)～27日(月) 午前10時～午後9時

▷最終日は午後3時まで

場 イオンモール桑名 ジャーディーモール

問 くわな特別支援学校 ☎87-6061

楽しい科学の講習会(小学生) メカニズム

①人型ロボットを操ってみよう ver3

②リニアモーターカーを作ろう

時 ①1月25日(土) ②2月22日(土)

▷いずれも午前10時～11時30分

場 NTNシティホール **対** 小学4年生～6年生

定 各15人 **料** 無料

申 各回、1週間前までに電話でアテネ会館へ。

問 アテネ会館 西塚 方 ☎22-5643

宅建業開業をお考えの方に開業セミナー開催

時 2月13日(木) 午後1時30分～3時30分

場 三重県不動産会館(津市上浜町1丁目6-1)

対 宅建業開業をめざしている人 **料** 無料

申 2月12日(水)までに、電話で三重県宅建協会へ。

問 三重県宅建協会 ☎059-227-5018

くわな フォトレポ!



11 弓を射る姿は迫力満点
23 流鏝馬祭



市民編集員 堀 松之 撮影
流鏝馬祭が多度大社で開催されました。馬上の射手が、陰陽の掛け声とともに3つの的を矢継ぎ早に射抜きます。人馬一体の妙技に訪れた人から歓声が上がりました。

今月のシャッターチャンス!

イベント

- ◆ 寿ぐ六華苑 [1/5] 場 六華苑
- ◆ 消防出初式 [1/12] 場 輪中ドーム
- ◆ 新春六華苑祭 [1/18,19] 場 六華苑
- ◆ 文化財防火デー火災予防訓練 [1/21] 場 六華苑

スポット

- ◆ 初日の出 [1/1] 場 住吉神社
- ◆ 桑名港(赤須賀大漁旗) [1/1~3] 場 赤須賀漁港

私たちが
取材に行きます!

活動いただいている
市民編集員の皆さん



11 最新設備・技術に驚き
9 可燃ごみ焼却施設整備工事の植樹式

「リサイクルの森」で植樹式が行われ、ハナミズキやウメなど六種類の苗木が植えられました。可燃ごみ焼却施設の見学会も行われ、参加者はごみを処理する最新設備などにとても興味深い様子でした。

2019 ダイジェスト



6/28~30 県内初！ 自動運転実証実験

群馬大学との共同研究でバスを使用した自動運転の実証実験を行いました。市役所と桑名駅周辺を巡る約2kmのルート。乗車した人は「バスの自動運転は滑らかで安全でした」とうれしそうに話していました。



9/26 あの日の教訓を次世代につなげよう 伊勢湾台風60周年のつどい

伊勢湾台風から60年を迎え、追悼行事などが城南河川防災ステーションで開催されました。550人が訪れ、竹筒やプラスチックコップに設置した約3千本のろうそくに火を灯し、犠牲者の冥福を祈りました。



10/27 桑名で初開催！ くわなフォトログイニング 2019

決められた地図をもとに、市内にあるチェックポイントを探して写真を撮り、制限時間内に獲得した得点を競い合う観光とスポーツを合わせた楽しいイベント。市内外から多くの人が参加され、熱く盛り上がっていました。



3/21 自由に卓球とカフェが楽しめる 桑名卓球珈琲

卓球とカフェで元気で活力のある健康なまちづくりを目的に民間4者と行政が連携して開設した全国初の取り組み。国から「beyond2020 マイベストプログラム」に認証されました。



4/27~6/30 新元号「令和」までの元号の歴史をひもとく 改元記念企画展「元号と宸筆」

博物館で元号を通して日本の歴史を振り返る展覧会が開催され、改元の関係資料や歴代天皇の書など約100点が紹介されました。展示解説では、多くの人が訪れました。



6/6 集中して勉強を頑張るぞ！ 小学校・幼稚園エアコン試運転稼働式

市内小学校・幼稚園の一部でエアコンの設置が完了し、エアコンの試運転稼働式が行われました。8月末には、全ての小学校・幼稚園にエアコンの設置が完了。子どもたちは「涼しい〜!」ととても喜んでいました。

おしえて

ドクター

No.49

慢性腎臓病って 知っていますか

腎臓は、血液中のいらなくなった老廃物をろ過し、尿として体の外に排出するという役割をもった重要な臓器です。腎臓を通過した血液はきれいになった状態で全身に戻っていきます。慢性腎臓病とは、腎臓の働きが低下した状態が持続する病気のことで、日本には約1330万人ほどいるといわれています。成人の約8人に1人は慢性腎臓病ということになります。慢性腎臓病が進行すると末期腎不全に至ります。末期腎不全とは、そのような腎臓の働きが廃絶してしまった状態です。末期腎不全では、透析療法や腎移植などの腎代替療法が必要となります。

日本の透析患者数は平成28年末で約33万人と増加し続けており、大きな問題となっています。また、慢性腎臓病になると心筋梗塞、脳卒中などの発症や死亡の危険性が高くなります。そのため、慢性腎臓病を早期に見つけることが重要です。慢性腎臓病の診断には、尿検査と血清クレアチニン値の両

今月のドクター

横井 友和 医師



総合医療センター
腎臓内科医長

者が必要です。多くの場合、慢性腎臓病では自覚症状は透析の直前まで出にくいため、早期発見には健診での尿検査と血液検査が欠かせません。慢性腎臓病は、糖尿病、高血圧、喫煙、高尿酸血症など生活習慣と関連しており、その発症進展予防には食事管理、適度な運動、禁煙といった生活習慣の是正が大切です。さらに、早期発見し早期治療すれば寛解する場合があります。特に初期の糖尿病性腎症にみられる微量アルブミン尿は、レニンアンジオテンシン系阻害薬を用いた降圧コントロールや厳格な血糖コントロールによって消失することがあります。まずは、健康診断を受け早期発見に努めてください。異常があればすぐにかかりつけ医または、お近くの医療機関に相談してください。

お問い合わせは

総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内(無料)

▶ 0800-100-1199

救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内をお願いします。

〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時

土曜夜間 午後7時30分～9時30分

日曜・祝日の小児科は午前のみ場合があります。
事前にホームページか電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ
事前に医療機関へ電話してください。

2日(木)	青木内科	☎ 22-1111
3日(金)	桑名病院	☎ 22-0460
5日(日)	青木内科	☎ 22-1111
12日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
13日(祝)	青木内科	☎ 22-1111
19日(日)	青木内科	☎ 22-1111
26日(日)	桑名病院	☎ 22-0460

24時間
無料
受付

くわな健康・医療相談
ダイヤル24
☎ 0120-149-107



応急診療所
(ふれあいプラザ内)
☎ 21-9916

育児相談

保健師に乳幼児の発達や育児などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

とき 1月17日(金)

午前10時～11時

場所 くわなメディアライヴ



すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話を行います。

とき ①<<初期・中期>>2月4日(火)

②<<後期・完了期>>2月18日(火)

いずれも午後1時30分～3時

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 各30人 (いずれも先着順)

申込期間 ① 1月15日(水)～31日(金)

② 1月15日(水)～2月14日(金)

問 子育て支援課 ☎ 24-1380 FAX 24-5497

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは

保健医療課 ☎24-1182 FAX 24-3032

おいしく食べよう会

食生活改善推進員による交流を目的とした調理実習を行います。

とき 2月4日(火) 午前10時～午後1時

場所 長島福祉健康センター

対象 65歳以上の人

講師 食生活改善推進員

定員 25人(先着順)

料金 500円

持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 電話で、保健医療課へ。

申込期間 1月7日(火)～27日(月)



高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種はお済みですか

今年度、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種を下記のとおり実施しています。定期接種を希望される人は早めに受けましょう。

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがなく、①または②に該当する人

①令和元年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の誕生日を迎える人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人。

期限 3月31日(火) **場所** 市指定医療機関 ▷事前予約をお勧めします。 **料金** 2,500円

持物 「2019年度用桑名市高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票」(予診票を紛失された場合は、申請後、保健医療課にて再交付します)、健康保険証、お持ちの人は健康手帳

おとこの料理教室

とき 2月18日(火)

午前9時30分～午後0時30分

場所 長島福祉健康センター

対象 市内在住の男性

講師 食生活改善推進員

定員 25人(先着順)

料金 500円

持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 電話で、保健医療課へ。

申込期間 1月7日(火)～2月7日(金)



＋ 献血にご協力ください ＋

とき 1月8日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 市役所

献血にご協力いただける人には要件があります。詳細は保健医療課(☎24-1195)へ。

国民健康保険医療費のお知らせを送付します

国民健康保険被保険者の皆さんへ平成31年1月から令和元年11月診療分の国民健康保険医療費のお知らせを1月末に送付する予定です。

今回の医療費通知から、所得税などの医療費控除を受ける際に添付する「医療費の明細」として使用できるようになります。(令和元年12月診療分につきましては、これまでと同様に領収書をもとに作成した明細書を添付していただくことになります)

変更後の医療費のお知らせには、あなたの支払い額の項目、自己負担額が記載されています。

あなたの支払い額には高額医療費の支給や医療費助成を受けた分が含まれている場合がありますので、差し引いて医療費控除の明細書を作成してください。

医療費のお知らせは再発行しませんので、お手元に届きましたら大切に保管してください。

問 所得税の確定申告については桑名税務署(☎22-5121)へ。医療費のお知らせについては保険年金室(☎24-1174)へ。

誰もが暮らしやすいまちづくり

介護が必要になっても自宅で暮らしていけるように

「小規模多機能型居宅介護」を紹介します。

「小規模多機能型居宅介護」とは？

「通い（デイサービス）」を中心に身体状況や希望に応じて、随時「訪問（ホームヘルパー）」や「泊まり（ショートスティ）」を組み合わせ、中重度となっても在宅での生活が継続できるよう支援するサービスです。これに「医療（看護）」を加えたサービスが看護小規模多機能型居宅介護になります。

【対象者】

小規模多機能型居宅介護：要介護1～5、要支援1・2と認定された人

看護小規模多機能型居宅介護：要介護1～5と認定された人

一つの事業所で「通い・訪問・泊まり」のサービスが受けられます

人見知りなのでいつも違う人に支援してもらうことが苦手だな

利用者

介護者

お父さん、内向的だけど、職員さんにちゃんと状態を理解してもらえるかしら

このような環境の変化に敏感な人なども安心してサービスを利用していただけます。

- ・「通い」で顔なじみのスタッフが「訪問」、「泊まり」でも対応します。
- ・各サービスで情報を共有して利用者の自宅や通所などでの状況を把握し支援します。

市内小規模多機能型居宅介護事業所

事業所名／所在地	
ふるさといまきた（今北町15）	ケアパーク和月小規模多機能ホーム（太夫123-2）
ふるさとサテライト（北別所1608-1）	コミュニティーホーム だんらん（新西方6丁目1）
ふるさとの里（北別所1607）	小規模多機能型居宅介護 希望（稗田882-2）
星（新西方3丁目218）	小規模多機能型居宅介護みらい（長島町福吉268-1）
皆月 小規模多機能（西別所30-1）	

市内看護小規模多機能型居宅介護事業所

事業所名／所在地
複合型サービスすぎな（陽だまりの丘2丁目2304）

問 介護高齢課（☎ 24 - 1489 FAX 24 - 3133）

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき		ところ
1月10日(金)	午前10時～11時30分	町屋川珈琲（桑部628-1）
1月14日(火)	午後2時～3時30分	シャトークワナ（内堀124）
1月25日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋（南寺町45）

問 介護予防支援室（☎ 24 - 5104 FAX 27 - 3273）

図書館案内

● 博物館×中央図書館 ML 連携企画第5弾 セミナー「大名の茶」を開催します

博物館新春企画展「書院の茶と草庵の茶」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

とき 1月25日(土) 午後1時30分～3時 **場所** 中央図書館 **定員** 30人(先着順)

申込 直接または、電話で中央図書館へ。 **開始** 1月6日(月)

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

施設案内

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

◎バレーボール 西田有志 選手 特別展

いなべ市出身で、桑名市ゆかりのバレーボール日本代表西田有志選手のユニフォームおよび写真の展示をします。

とき 1月9日(木)～13日(祝)

料金 入苑料460円のみ



西田有志選手

【開苑】午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで)

【入苑料】460円

【休苑：月曜日定休】1日(祝)～3日(金)・6日・14日(火)・20日・27日・2月3日

博物館

☎21-3171 FAX21-3173

◎新春企画展 「書院の茶と草庵の茶」

茶道具を通して、書院の茶と草庵の茶の雰囲気をお楽しみいただきます。

とき 1月11日(土)～2月16日(日)

▷1月19日(日)・2月1日(土) 午後1時30分から展示解説があります。

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

【開館】午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館：月曜日・祝日の翌日】10日(金)まで展示入れ替えのため休館

海洋センター

☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

【休館：月曜日定休】1日(祝)～3日(金)・6日・13日(祝)・20日・27日・2月3日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎バドミントン一般利用できます

とき 1月11日(土)・18日(土)・2月8日(土)

いずれも午後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の方は倍額

▷当日午後4時から受け付け(午後3時から整理券を配布)、1回2時間、コートの予約は1人1コートまで。



【開館】午前9時～午後9時

【休館：毎月第1・3火曜日定休】1日(祝)～3日(金)・7日・21日・2月4日

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

◎プラネタリウム上映

とき 平日：【団体】要予約

土日祝：午前10時・11時、午後2時・3時

▷平日のご利用は、10人以上の団体が対象で、利用日の7日前までに予約が必要です。

◎会議などに利用できる部屋を有料で貸し出しています。また、無料で休憩できる地域ふれあい交流施設として「水郷テラス」を併設しています。ぜひ、ご利用ください。



【開館】午前9時～午後5時

【休館：月曜日定休】1日(祝)～4日(土)・6日・13日(祝)・20日・27日・2月3日

電話番号の
市外局番は 「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは
各施設の業務時間内をお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]

平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

くわな

暮らしの

情報
BOX

あなたに合わせて情報をお届け！

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。



お知らせ

募集

教室・講座

イベント

イベント

消防出初式

新年の始まりにあたり消防機関などが集結し、まちの安全を守る決意を新たにします。今年も消防車や消防団員、市内企業の自衛消防隊合わせて約500人の行進、表彰式、27台の消防車による一斉放水などを行います。



《式典》

とき 1月12日(日) 午前10時

場所 輪中ドーム(国営木曽三川公園カルチャービレッジ内)

《一斉放水》

とき 1月12日(日) 午前11時30分ごろ

場所 長良川河川敷(長島町松之木地先)
▽当日は会場周辺を関係車両が通行します。皆さんのご協力をお願いします。

問 消防本部総務課

24-5274 FAX 24-5287

「文化財防火デー」火災予防訓練を行います

1月26日の文化財防火デーにちなみ、文化財搬出、消防車による放水訓練、水消火器による消火訓練など、文化財保護のための火災予防訓練を行います。

とき 1月21日(火) 午前10時(少雨決行)

▽荒天時 1月23日(木)

場所 六華苑

問 観光文化課

24-13361 FAX 24-1140

中学生の主張大会2019

中学生が自ら考え、行動する力を養うとともに、自らの主張を正しく伝え、理解してもらう力を身につけることを目的に開催します。

とき 1月25日(土) 午前10時

場所 くわなメディアライヴ

問 生涯学習・スポーツ課

24-1245 FAX 24-1355

可燃ごみ焼却施設の完成 見学会を開催します

とき 1月26日(日)

第1部 午前10時

第2部 午後1時

第3部 午後3時

場所 桑名広域清掃事業組合 管理棟

定員 50人(先着順)

申込 代表者の「名前」「郵便番号」「住所」「連絡先」「参加人数」「年齢(全員)」「希望する部(第1〜3希望)」を記入の上、直接または、ファクス、メール、郵送で広域清掃事業組合(〒511-0125 多度町力尾字沢地4028)へ。

▽申込用紙は桑名広域清掃事業組合ホームページ(<http://www.recycle-mori.jp/>)でダウンロードできます。

桑名クリニック

お子さまからご高齢の方まで、なんでも気軽に相談できるよう
身近なかかりつけ医として、質の高い医療を皆さまに提供します。

診療内容

・内科・小児科・腎臓内科
・脳神経外科・神経内科

●特定健康診査も
行っています。

専門外来

・生活習慣病外来
・動脈硬化外来
・発達障害外来・頭痛外来
・物忘れ・認知症外来・禁煙外来
・睡眠時無呼吸外来

インフルエンザ予防接種

予防接種の薬剤を常備していますので当日予約が可能です。「今日は子供の調子がいい…時間が作れそう」と思ったらお気軽にお電話をください。

ベイサイド
長島1F



診療時間 9:00~12:00 15:30~18:30

休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

お気軽に
お問い合わせ
ください

0594-45-8111

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

桑名クリニック

検索

www.kuwana-clinic.com

※有料広告掲載欄

期間 1月6日(月)～14日(火) 午後5時
問 桑名広域清掃事業組合
 ☎ 31-11031 FAX 31-11032
 Mail kseisom@city.kuwana.mie.jp

教室・講座

親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」BP(ベビープログラム)

初めて赤ちゃんを育てている母親と生後2～5カ月の赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。子育て仲間と話し合うことで、育児不安やストレスを軽減したり、育児について学び合ったりする参加型プログラムです。



とき 1月23日・30日、2月6日・13日(全4回) いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分
 ▽後半30分は質問、交流タイム
場所 子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場
対象 第1子が令和元年8月～11月生まれの赤ちゃんとお母さん
定員 20組
料金 1100円(テキスト代)
申込 直接または、電話で子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ。

問 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 ☎ 84-6039 FAX 25-0075

甲種防火管理再講習・防災管理再講習

高度な防火管理を必要とする比較的大規模な防火対象物(不特定多数の人が出入りする建物)のうち、建物全体の収容人数が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者または、防火管理者の選任が義務付けられている防火管理者は、講習終了以後における最初の4月1日から5年以内に再講習を受講することが義務付けられています。

とき 2月7日(金) 午前9時～正午
場所 消防本部2階
対象 甲種防火管理新規(再)講習または防災管理新規(再)講習を、平成27年3月31日以前に受講した人
定員 50人(先着順)
料金 2000円(テキスト代)
申込 消防本部または最寄りの消防署(分署)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して直接または、ファクスで同所へ。
 ▽防火管理再講習希望者は甲種防火管理新規(再)講習修了証の写し、防災管理再講習希望者は防災管理新規(再)講習修了証の写しが必要です。
 ▽申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

期間 1月14日(火)～31日(金)
問 予防課
 ☎ 24-5279 FAX 24-5281

募集

スポーツ推進委員

あなたのやる気と行動力をスポーツ推進のために生かしてみませんか。

人数 若干名

任期 1年(4月1日(水)から)

資格 次の要件をすべて満たす人

- ① 市内在住または在勤・在学の人
- ② 4月1日現在、20歳以上65歳未満の人
- ③ スポーツ・レクリエーションの実技、助言などができる人
- ④ スポーツ事業の企画・運営に、積極的・献身的に協力できる人
- ⑤ 市のスポーツ推進に参加する意欲のある人



申込 履歴書を直接または、郵送でスポーツ振興・国体推進室(〒511-0068 中央町3丁目79 くわなメディアライヴ2階)へ。
締切 1月22日(水) 午後5時必着
問 スポーツ振興・国体推進室
 ☎ 24-1251 FAX 24-1355

入居者募集中

- ★要介護認定のある方ならご入居いただけます。
- ★中度・重度の方、認知症の方もご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★病院退院の際、ご入居時送迎致します。

見学・詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

介護付有料老人ホーム **エクセレント多度** すべての人に微笑みを
 —医療・介護を通して地域社会に貢献する—
 医療法人 福島会 桑名市多度町香取483-1 ☎0594-48-7727

イオンモール桑名から車で約10分

www.fukujima.jp

ふくじま

検索

日々の様子をブログにて公開中

一泊体験も受付中

(食事・送迎ありで無料)



令和元年度桑名市障害者 作品展の出品作品

対象 市内在住で、障害者手帳をお持ちの人

申込 総合福祉会館内桑名市在宅障害者デイサービス事業事務所（常盤町51）で出品票を受け取り、同所へ。

期間 1月6日（月）～31日（金）

問 障害福祉課
☎ 24-11171 FAX 24-5812

上下水道事業経営審議会 委員

上下水道事業の経営に関する事項について調査、審議する委員を募集します（年数回開催）。

人数 2人

任期 2年

資格 市内在住の18歳以上65歳未満の人
申込 「上下水道事業への期待・要望」をテーマとした作文（400字程度）に「住所」「名前」「年齢」「電話番号」を記入の上、直接または、郵送、メールで企画総務課（〒511-0198 多度町多度1丁目1-1 多度地区市民センター2階）へ。

締切 1月31日（金）必着

▽応募作品は返却しません。

▽選考結果は郵送します。

問 企画総務課

☎ 49-2050 FAX 48-3585
Mail kikakusm@city.kuwana.lg.jp

「につぼん縦断こころ旅」 桑名からお便りしませんか

俳優の火野正平さんが自転車で行く旅を旅するNHK・BS「につぼん縦断こころ旅2020春の旅」、今シーズンには三重県からスタート。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定しています。あなたにとって大切な桑名の風景やお気に入りの場所など、思い出・素敵なエピソードを添えて奮ってご応募ください。

申込 番組ホームページ（<https://www.nhk.or.jp/kokorotabi/otegami/>）から投稿、または「住所」「名前」「電話番号」「性別」「年齢」「思い出の場所」「エピソード」を記入の上、郵送（〒150-8001 NHK「こころ旅」係）もしくはファクス（FAX 03-3465-1327）でご応募ください。

締切 2月10日（月）必着

問 桑名フィルムコミッション（ブランド推進課内）

☎ 24-11258 FAX 24-2474

お知らせ

2020年農林業センサスを実施します

農林水産省・三重県・桑名市では、2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。

【目的】

わが国の農家や林家、会社や集落営農など、農林業を営んでいるさまざまな経営体の実態を正しく把握するための調査です。

調査の結果は、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となるなど、広く活用されます。

【調査の方法】

1月中旬ごろから調査員が対象となる世帯および会社を訪問し、調査を行います。

問 総務課

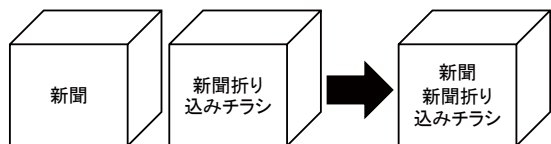
☎ 24-11130 FAX 24-1350

資源物回収「紙類」の分別方法が変わります

市が実施する資源物

回収の古紙で「新聞」と「新聞折り込みチラシ」は分けて回収していましたが、4月1日（水）から、分けずに同じ回収箱で出せるようになります。なお、その他古紙（段ボール、飲料用紙パック、雑がみ）については、これまでと同じ分別をお願いします。

問 廃棄物対策課
☎ 24-1436
FAX 22-5183



迎春 暮らしを楽しむお家

- * 新築注文住宅
- * リフォーム
- * 中古リノベーション
- * 外構デザイン
- * 店舗デザイン
- * 空き家の活用



※有料広告掲載欄

レイクウッドホーム 桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地 0594 (33) 3737



くわな鋳物大展示会・いもコン 開催します

くわな鋳物の魅力をあらためて知っていただくため、くわな鋳物製品の展示会を開催します。会場では、「くわな鋳物」製品を対象とした鋳物コンテスト(いもコン)や、週末限定でクイズラリー、抽選会を行いますので、ぜひお越しください。

【くわな鋳物大展示会】

とき ①1月10日(金)～16日(木) 午前10時～午後9時 ▷16日(木)は午後6時まで
②1月21日(火)～28日(火) 午前9時～午後9時

場所 ①イオンモール桑名2階 ジャーディーモール(新西方1-22)
②アピタ桑名店2階 マクドナルド前(中央町3-21)



【鋳物づくり体験】

それぞれの会場で、鋳物づくり体験ができます。自分だけのオリジナル鋳物を作ってみませんか。

とき ①1月13日(祝) 午前11時～午後5時 ②1月26日(日) 午前10時～午後4時

定員 各100人(先着順) **料金** 無料

【鋳物コンテスト(いもコン)】

くわな鋳物大展示会場で出品作品をご覧ください、投票にご参加ください。

投票期間 1月10日(金)～28日(火) **投票方法** 市ホームページ投票フォームおよび展示会場

問 鋳物生産技術競技会事務局(商工課内) (☎ 24-1199 FAX 24-1140)



新春六華苑祭

新春を迎えた六華苑で、美術展や演奏、お茶会など優雅なひとときをお楽しみください。

とき 1月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後4時 **場所** 六華苑

料金 入苑料460円

呈茶券:前売券900円(入苑料含む)、当日券600円(入苑料別)

▷呈茶券の購入は六華苑へ。▷小学生以下は、保護者同伴。

▷内容・時間は変更になることがあります。

【18日】 美術展、音楽(マンドリン)、邦楽

【19日】 美術展、茶会(遠州流茶道)、キッズダンス(雨天中止)、邦楽



問 桑名市文化協会事務局(観光文化課内) (☎ 24-1361 FAX 24-1140)

不動産を買取り致します！

・土地・建物
・空き家など

希望価格にて
仲介による
売却希望

希望期間
内に未成約
なら

価格相談の上
弊社買取

早期に
売却希望

ファインツァル・ランナー
宅地建物取引士

ヤマモト不動産



桑名市藤が丘9丁目806番地
0594(33)1414



確定申告会場の混雑緩和にご協力ください

確定申告の受け付けが、2月17日(月)から3月16日(月)まで市役所で行われますが、例年会場は混雑し、長時間お待たせする場合があります。

そこで、自宅に居ながら24時間いつでも申告ができる、便利な電子申告についてご紹介します。

電子申告 (e-Tax) とは

自宅などからパソコンやスマートフォンを利用して手続きできる確定申告のことです。国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) の「確定申告書等作成コーナー」から申告書などの作成、送信ができます。

▷電子申告は、マイナンバーカードのほか、ID・パスワードを利用することも可能です。ID・パスワードの発行は税務署で行っています。発行には申告者本人が、本人確認書類(運転免許証など)を持参する必要があります。

還付申告は1月から可能です

還付申告とは、既に納めた所得税額が、年間所得金額から計算した所得税額よりも多いときに、還付を受けるために行う確定申告のことです。

▷例：医療費控除、寄付金控除(ふるさと納税)、生命保険料控除、社会保険料控除の追加など
税務署での申告相談(土・日・祝日を除く)には事前予約が必要です。事前に桑名税務署(☎22-5121)にお問い合わせください。

▷2月17日(月)～3月31日(火)の期間の相談については、事前予約は行っていません。

問 税務課 (☎24-1145 FAX 24-1253)



第15回 桑名市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

令和元年11月26日(火)にくわなメディアライヴにおいて、表彰式が行われました。

今回は、全282作品の応募の中から23人が入賞され、その中で最優秀賞、優秀賞を受賞された6人の作品が全国コンクールに出品されることになりました。

○最優秀賞：小木曾 奨真(益世小学校2年)

○優秀賞：稲森 知洋(星見ヶ丘小学校3年)、植田 大智(大山田北小学校4年)、中村 里穂(益世小学校5年)、川上 友鶴(益世小学校6年)、村部 由朔(大山田北小学校6年)(地域賞同時受賞)



問 中央図書館 (☎22-0562 FAX 22-0795)



桑名市プレミアム付商品券のご利用は2月29日(土)までです！

昨年10月から①令和元(平成31)年度の住民税が課税されていない人(住民税が課税されている人に扶養されている人、生活保護の受給者などは除く)②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれたお子さんがいる世帯を対象に「桑名市プレミアム付商品券」を販売しています。

【商品券購入引換券をお持ちの人】

購入を希望する人は、1月31日(金)までに市内の郵便局で購入してください。

▷商品券購入引換券の交付申請の受け付けは終了しています。

【商品券をお持ちの人】

使用期限が2月29日(土)となっていますので、お早めにご利用ください。

▷一度購入された商品券は、返金することができませんのでご注意ください。



問 福祉総務課 (☎24-1247 FAX 24-1351)



令和2年度 学童保育所（放課後児童クラブ）入所説明会開催!!

学 童 保 育 所 名	所 在 地	説 明 会 日 時	電 話 番 号
大山田学童保育所 コスモスクラブ西	野田2丁目8 (大山田西小学校内)	1月24日(金) 午後7時	☎82-6466
大山田学童保育所 コスモスクラブ	大山田6丁目8 (大山田北小学校内)	大山田学童保育所コスモスクラブ西で同時開催	
益世学童保育所 たんばぼ学童クラブ	益生町59 (益世小学校内)	2月2日(日) 午後1時30分	☎22-9195
大山田東学童保育所 じゃんぼ	筒尾8丁目11-1 (大山田東小学校内)	2月2日(日) 午後1時30分	☎87-5963
大山田東学童保育所 じゃんぼⅡ		大山田東学童保育所じゃんぼで同時開催	
大山田東学童保育所 じゃんぼⅢ			
久米学童保育所「げんき」	島田572	2月2日(日) 午後2時	☎32-0851
放課後児童クラブ レインボー駅前	長島町西外面1552-1	2月5日(水) 午後7時	☎41-0350
長島中部学童保育所 レインボー	長島町源部外面337	2月7日(金) 午後7時	☎41-1039
学童保育所シルバー なかよし	吉之丸13	2月8日(土) 午前10時	☎22-0468、87-7077
はなまる学童保育所	長島町横満蔵572	2月8日(土) 午後3時	☎45-8860
星見ヶ丘学童保育所 太陽の子	星川1814-2	2月9日(日) 午前9時	☎32-0370
大和学童保育所 あおぞら	播磨770 (大和小学校内)	2月9日(日) 午前10時	☎23-8005
ひまわり学童クラブ	新屋敷126 (日進小学校内)	2月9日(日) 午後1時30分	☎24-6946
児童クラブ くわなっ子	新町73	2月15日(土) 午後2時	☎23-1157
児童クラブ パンの木	新西方3丁目187	2月15日(土) 午後3時30分	☎23-9292
放課後サークル みえちゃん家	安永1582	2月16日(日) 午前10時	☎24-2352
学童保育所 ウイング	東方327-3-102	2月16日(日) 午前10時	☎25-9665
学童ブルーバード	東方327-3-203	学童保育所ウイングで同時開催	
七和学童クラブ	五反田1608	2月16日(日) 午後2時	☎31-9362
学童保育所 ほっぷ	長島町中川739-1	3月7日(土) 午前9時30分	☎42-3350
学童保育所 どんぐり	長島町押付527-3	3月7日(土) 午前10時	☎42-3533
多度学童保育所 うりんこ	多度町小山1901-4	随時お問い合わせください	☎48-5112
多度第二学童保育所 日の本クラブ	多度町小山1901-27		☎48-7266
在良学童保育所 日の本クラブ	西別所1031-3		☎27-5670
大山田南学童保育所 クレヨン	松ノ木6丁目11-1 (大山田南小学校内)		☎32-3534
大山田南学童保育所 クレヨンⅡ			
桑部学童保育所 日の本クラブ	桑部589-1		☎25-8305
大成学童保育所 日の本クラブ	神成町1丁目15		☎23-0940
大成第2学童保育所 日の本クラブ	北別所1187-5		☎21-7806

▷説明会は、各学童保育所で行います。

問 子ども未来課 (☎ 24-1172 FAX 24-1393)



道路の路面標示

道路には道路上の危険を防止し、交通の安全と円滑を図るため、路面標示が設けられています。路面標示は都道府県公安委員会（警察）が設置する道路標示と道路管理者（国・県・市）が設置する区画線に大別されます。

道路標示とは「止まれ」や「追越し禁止」など交通を規制するものや、「横断歩道」など道路交通法で定められた場所などを指示するものです。また、区画線とは、車道の中央部の白線や破線、車道の外側に設けられる白線などがあります。

路面標示

道路標示

都道府県公安委員会（警察が設置）



区画線

道路管理者（国・県・市が設置）



道路の路面標示が消えている場合は道路標示の場合は都道府県公安委員会（警察）に、区画線などは道路管理者（国・県・市）にご連絡ください。

なお、どちらか区別できない場合は、桑名警察署 交通第一課（☎24-0110）または、道路管理する行政機関にお問い合わせください。

城南地区に「ゾーン30」が整備されました

「ゾーン30」とは、通学路や住宅地域などの生活道路が密集する区域を指定し、その区域内では最高速度を30km/hに規制するとともに、路面表示や標識を設置することにより、歩行者や自転車の安全を確保する交通安全対策です。

市内には、これまで3箇所（精義、松ノ木東・西）でゾーン30が整備されており、新たに城南地区に整備されました。



問 アセットマネジメント課（☎ 24-1213 FAX 23-4115）

桑名市の交通事故発生状況（令和元年11月末まで）

	11月中	令和元年累計	前年累計同期比
総件数	391件	4,093件	-214件
人身件数	23件	246件	-66件
死者数	0人	5人	±0人
負傷者数	26人	323人	-86人
物損件数	368件	3,847件	-148件

冬のスリップ事故防止！

降雪や路面の凍結に備えて、冬用タイヤやタイヤチェーンを準備しましょう。雪道を走行する場合は速度を落とし、車間距離を長くにとって安全に運転しましょう。

納期限のお知らせ

市県民税（普徴）4期、
国民健康保険税 7期、
後期高齢者医療保険料 7期

納期限は 1月31日（金）です

桑名市の人口（前月比）

人口	142,070人	(-26)
男	70,273人	(+4)
女	71,797人	(-30)
世帯数	59,605世帯	(+3)

〔令和元年 11月末現在〕

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
- 市指定給水装置工事事業者（有料）
- 公道漏水やその他
- お客さま総合センター

☎ 24-1260
営業時間外の公道漏水受付
☎ 84-6020 FAX 84-6021

国際交流・日本語教室

とき 第2・第4日曜日
午後2時～4時
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 ^後 1時～4時【予約制・前日まで】	● 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃貸借や金銭貸借の契約など
弁護士による法律相談	【予約制】予約日の午 ^前 8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・1月8日(水)→相談日・1月14日(火) ②予約日・1月15日(水)→相談日・1月28日(火) 相談時間 午 ^前 9時～11時30分(1人30分)	● 司法書士・土地家屋調査士相談…不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること
公証人相談	第2水曜日 午 ^前 10時～正午【予約制・前日まで】	● 行政書士相談…契約書の作成や相続、遺言、空き家などへの対応に関すること
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 ^後 1時～4時【予約制】	
司法書士・土地家屋調査士相談	第3土曜日 午 ^前 9時～正午 *予約不要(午 ^前 11時30分 受付終了)	
行政書士相談	第4木曜日 午 ^後 2時～4時*予約不要	場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
市民相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	
人権擁護委員による人権相談	1月15日(水) 午 ^前 10時～午 ^後 3時 1月16日(木) 午 ^前 10時～午 ^後 3時 1月21日(火) 午 ^前 10時～午 ^後 3時 火・木・金曜日 午 ^前 9時～午 ^後 4時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678 場 多度地区市民センター ☎49-2000 FAX 48-3979 場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134 場 津地方務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2000 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による女性法律相談	2月8日(土) 午 ^前 9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対 市内在住または在勤の女性限定 定 5人 申「2月8日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:1月31日(金)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2丁目37) ☎24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午 ^前 10時～正午 午 ^後 1時～3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
働き方改革相談	月曜日 午 ^後 1時～4時30分	場 ハローワーク桑名 問 三重働き方改革推進支援センター ☎059-372-3994 FAX 059-993-0801
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午 ^後 1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日 午 ^前 10時～正午、午 ^後 1時～3時 ※午前は11時30分、午後は2時30分受付終了	場 NTNシティホール ※祝日はお休みです。 問 四日市年金事務所 ☎059-353-5515 FAX 059-354-5011
税務相談	第2・第3木曜日 午 ^前 9時30分～午 ^後 3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午 ^前 10時～午 ^後 3時*内容によっては要予約	場 子育て支援課 ☎24-1167 FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時*内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 ^前 9時～午 ^後 3時	場 生涯学習・スポーツ課 ☎24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 ^前 9時～午 ^後 5時	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時
くわつぽ教育相談	1月6日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月) 午 ^前 9時～11時45分【予約制】 1月15日(水) 午 ^後 1時15分～4時【予約制】 1月9日(木)・23日(木) 午 ^前 10時～午 ^後 4時40分【予約制】	対 保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通う市内在住の子どもとその保護者 ● 子育て、発達障害、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
心配ごと相談	木曜日 午 ^前 10時～正午	● 相談内容によっては弁護士相談もあります 場 社会福祉会館 ☎FAX 22-8483
発達検査を伴う総合相談	月10回 午 ^前 9時～午 ^後 5時【予約制】	場 子ども総合相談センター ☎24-1298 FAX 22-7811
家庭児童相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 ^前 9時～午 ^後 3時	対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
ことばの相談	1月27日(月) 午 ^前 9時～午 ^後 5時【予約制】	対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 保健医療課 ☎24-3040 FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時 月・水～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時 火～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	場 子ども・子育て支援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515 場 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター内) ☎41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て支援センター「ぼかばか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日 午 ^前 9時～正午【予約制】	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午 ^前 10時～午 ^後 4時【予約制】	場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 ^前 9時～午 ^後 5時	場 福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内) ☎41-2114 FAX 41-2174
精神保健福祉相談	1月22日(水) 午 ^後 1時30分～3時30分	場 桑名保健所 申 問 桑名保健所 ☎24-3620 FAX 24-3692

くわな防災教室

今月のテーマ「広域避難計画の策定を進めています」

気象庁は、南海トラフ地震の発生可能性が平常時と比べて相対的に高まったと評価した際には「南海トラフ地震臨時情報等」を提供すると昨年発表しました。これに伴い、国は「南海トラフ地震防災対策推進基本計画」を変更して、臨時情報が発表された際の対応などを計画するよう地方公共団体などに求めています。

木曽三川下流に位置する桑名市には、海拔ゼロメートル地帯が存在し、津波などにより浸水すると、長期にわたり水が引かない事態が想定されます。そのため、臨時情報が発表されるなど、南海トラフ地震の発生が危惧される場合や、実際に発生した際には、浸水想定区域にお住まいの皆さんには、標高が高い地域や浸水の恐れがない地域への避難（広域避難）が求められます。

広域避難を実施するためには、避難する側（浸水地域）への対策とともに、受け入れ側（浸水しない地域）の対応も求められます。市ではこうした一連の対策を「広域避難計画」としてとりまとめることとし、策定に向けた準備を進めており、今回、津波浸水想定区域内の各世帯を対象に「避難行動に関するアンケート調査」を実施します。

「避難行動に関するアンケート調査」を実施します

対象 日進、精義、立教、城東、益世、修徳、大成、大和、深谷城南、多度東、多度北、長島地区にお住まいの皆さん

▷アンケートの配布は、津波浸水想定区域内の自治会ごとに行っているため、ハザードマップで浸水しないとされている世帯にも届く場合があります。ご了承ください。

「広域避難計画」を作成するための貴重な基礎資料としますので、皆様のご協力をお願いします。

問 防災・危機管理課 (☎ 24 - 1185 ☎ 24 - 2945)

イベントカレンダー 令和2年 1						
日	月	火	水	木	金	土
12/29 ~1/5 市役所お休み	12/30	12/31	1 元旦 ◆住吉神社で初日の出 →令和元年12月号 p16 ◆赤須賀大漁旗(-3) → p10	2	3	4
5 ◆ことほ 寿々六華苑 →p10	6 ◆市役所事務始め	7 ◆すくすく離乳食教室 →令和元年12月号 p12	8	9 ◆くわな鋳物大展示会(-28) →p19 ◆西田有志選手特別展 →p15	10 ◆オレンジカフェ →p14	11 ◆博物館新春企画展(-2/16) →p15
12 ◆消防出初式 →p16 ◆成人式 →令和元年11月号p23	13	14 ◆オレンジカフェ →p14	15	16	17 ◆育児相談 →p12	18 ◆新春六華苑祭(-19) →p19
19	20	21 ◆文化財火災予防訓練 →p16	22	23 ◆おとこの料理教室 →令和元年12月号p13 ◆BPプログラム →p17	24	25 ◆オレンジカフェ →p14 ◆中学生の主張大会2019 →p16
26 ◆市民駅伝大会 →令和元年11月号p24 ◆可燃ごみ焼却施設の完成見学会 →p16	27	28	29	30 ◆BPプログラム →p17	31	2/1

※イベントすべては掲載しておりません。図書館のイベントはp15をご覧ください。