

令和3年度 桑名ふれあいトーク テーマ集

| | テーマ | 内 容 | 担当課 |
|-----------------|---------------------------|---|----------------|
| 中央集権型から全員参加型市政に | | | |
| 1 | 桑名市総合計画(2015-2024)について | まちづくりの基本となる最も重要な計画である桑名市総合計画について(2015-2024) | 政策創造課 |
| 2 | 桑名市の地方版総合戦略(地方創生)について | 「桑名市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の概要について | 政策創造課 |
| 3 | 市の働き方改革について | 市が進めている働き方改革について | 人事課 |
| 4 | 選挙の出前授業 | 若年層対象。「選挙の意義・投票の大切さ」の説明と、本物の投票箱や投票用紙記載台を用いた選挙体験 | 総務課 |
| 5 | 個人情報保護制度の基礎知識 | 個人情報及び特定個人情報の保護と利用のバランスについて | 総務課 |
| 6 | 戸籍について | 戸籍について知ってもらう | 戸籍・住民登録課 |
| 7 | 住民票について | 住民票について知ってもらう | 戸籍・住民登録課 |
| 8 | 男女共同参画社会の実現をめざして | 男女共同参画社会の実現に向けてお話しします | 女性活躍・多文化共生推進室 |
| 9 | 多文化共生の推進 | 多文化共生の推進について | 女性活躍・多文化共生推進室 |
| 10 | 新しい地域コミュニティ組織「まちづくり協議会」とは | 「まちづくり協議会」の形成に向けた取り組みについてお話しします | 地域コミュニティ課 |
| 11 | 人権のまちづくりを進めよう! | 日常の事例から同和問題をはじめとするさまざまな人権問題をテーマに、人権のまちづくりを考えてみましょう! | 人権センター |
| 12 | 地域福祉保健計画について | 桑名市の地域福祉保健計画の概要について | 福祉総務課 保健医療課 |
| 13 | 福祉総合相談窓口について | 福祉の総合相談窓口について | 福祉総務課 |
| 14 | 地域福祉活動計画について | 桑名市の地域福祉活動計画の概要について | 社会福祉協議会 |
| 15 | 議会の仕組みと役割 | 二代表制の一翼を担う地方議会の仕組み、役割、運営について説明します | 議会事務局 |
| 命を守ることが最優先 | | | |
| 16 | 防災対策全般について | 自然災害に対する備え(桑名市の想定される被害など) | 防災・危機管理課 |
| 17 | 風水害対策について | 気象情報やハザードマップ、避難対策について | 防災・危機管理課 |
| 18 | 地震・津波対策について | 地震被害想定や津波避難対策について | 防災・危機管理課 |
| 19 | 自主防災活動 | ・自助、共助 ・自主防災組織の必要性 | 防災・危機管理課 |
| 20 | 地域安全活動(防犯・交通安全) | 防犯(特殊詐欺等)、交通安全に関する被害防止対策等 | 生活安全対策室 |
| 21 | 特定外来生物について | 特定外来生物(セアカゴケグモなど)の対処方法・駆除方法など | 環境安全課 |
| 22 | 桑名市の地域環境 | 桑名市の公害・衛生対策 | 環境安全課 |

| | | | |
|----|--|---|---------------------|
| 23 | アダプトプログラムについて | アダプトプログラムの概要や実績、登録団体の活動の紹介 | 環境安全課 |
| 24 | ごみと環境問題 | ごみを減らす必要性や方策についての説明 | 廃棄物対策課 |
| 25 | 市営住宅について | 市営住宅へ入居したい方、あるいは市営住宅を知りたい方を対象に、入居方法・内容等について説明します | 都市管理課 |
| 26 | 参加してみませんか ボランティア活動に | ボランティア活動のいろはと、ボランティアセンターの現状について | 社会福祉協議会 |
| 27 | 第4期桑名市障害者計画・第6期 桑名市障害福祉計画・第2期桑 名市障害児童福祉計画の概要 について | 桑名市障害者計画の概要について | 障害福祉課 |
| 28 | 障害者への福祉サービス | 桑名市の障害福祉サービスについて | 障害福祉課 |
| 29 | 障害者差別解消法 | 障害者差別解消法について | 障害福祉課 |
| 30 | ご存知ですか？成年後見制度 | 成年後見制度の概要から申立手続きまでを説明 します | 障害福祉課または 介護予防支援室 |
| 31 | 介護予防・日常生活支援につい て | 高齢者の自立支援に向けた地域の支え合い体 制づくりについて | 介護高齢課 |
| 32 | 介護保険サービスについて | 介護保険制度とサービスの概要など | 介護高齢課 |
| 33 | 「地域包括ケアシステム」の構築 に向けて「オール桑名」で取り組 みましょう! | 「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組 みについて | 介護高齢課または 保健医療課 |
| 34 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症について正しく理解してもらうための講座 | 介護予防支援室 |
| 35 | 国民健康保険制度について | 国民健康保険のしくみについて | 保険年金室 |
| 36 | 後期高齢者医療保険について | 後期高齢者医療保険で受けることができる給付 について | 保険年金室 |
| 37 | 生活習慣病予防・健康づくりに ついて | 生活習慣病を予防し、健康的に生活を送るため に健診結果の見方や運動・食事等の日常生活に おけるポイントなどをお話します | 保健医療課 |
| 38 | がん予防で健康ライフ | がんの特徴とがん予防・検診について | 保健医療課 |
| 39 | やってみよう！桑名いきいき体 操 | 元気力アップの秘訣は体操から!脳トレ、筋トレな どの要素が入った桑名市オリジナルの体操を紹介 します | 保健医療課 |
| 40 | 栄養バランスのよい食事につい て | 生活習慣病予防のための食事と、手軽に3食バ ランスよく食べるための方法について | 保健医療課 |
| 41 | 栄養成分表示を活用しましょう | 食品を選択するときに役に立つ、栄養成分表示 | 保健医療課 |
| 42 | 災害時の食事について | 日頃から備えておきたいものや災害時に不足し がちな栄養について(成人(高齢者など)につい て) | 保健医療課 |
| 43 | こころの健康づくり | ご自身のこころの健康チェック、睡眠の必要性、 悩んでいる周りの人への対応方法などをお話しし ます | 保健医療課 |
| 44 | 地域医療について | 地域医療に関する現状と課題 | 保健医療課 |

| | | | |
|----|---------------------------|---|----------------|
| 45 | 歯科衛生士による講話 | 歯や口の健康について | 保健医療課 |
| 46 | 理学療法士による講話 | 運動や痛みの予防について | 保健医療課 |
| 47 | 言語聴覚士による講話 | ことばと食べること(飲み込み)について | 保健医療課 |
| 48 | 在宅医療と介護について | 在宅医療・介護に関する情報をご紹介します | 保健医療課 |
| 49 | アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)について | もしもの時のこと考えてみませんか? | 保健医療課 |
| 50 | 健康寿命を延ばそう～フレイル予防について～ | いつまでも自分らしくいきいきと暮らすためのお話をします | 保健医療課 |
| 51 | 乳幼児の健康について | 毎日の子育てで知っておきたい子どもの健康管理・食生活など | 子ども総合センター |
| 52 | 妊婦さんや幼い子どもがいる家庭の災害への備え | 主に妊産婦、乳幼児がいる家庭における日頃の防災対策や、災害時、親子で避難する際に必要なことなど | 子ども総合センター |
| 53 | 上下水道事業の経営状況 | 桑名市の上下水道事業の現在の経営状況について | 上下水道部 企画総務課 |
| 54 | 水道の手続き方法と料金算定までの仕組み | 開閉栓の申し込み、口座引き落とし、クレジット決済などの手続き方法やメーター検針、料金の算定方法について | 上下水道部 営業課 |
| 55 | 水道本管の地震対策について | 水道本管の耐震化状況について | 上下水道部 水道課 |
| 56 | 水道水について | 浄水場の仕組みについて | 上下水道部 水道課 |
| 57 | 雨水対策について | 浸水地域における雨水対策について | 上下水道部 下水道課 |
| 58 | 下水処理場のしくみについて | 下水処理場の設備や処理方法について | 上下水道部 下水道課 |
| 59 | 桑名市消防団について | 桑名市を守る消防団の活動について | 消防本部総務課 |
| 60 | 消防団サポート事業について | 消防団サポート事業の概要について | 消防本部総務課 |
| 61 | あなたも消防団には入りませんか? | 消防団員の待遇や活動内容について | 消防本部総務課 |
| 62 | 身近にある危険物について | 危険物の管理・取り扱いについて(消毒用アルコール等) | 消防本部予防課 |
| 63 | 住宅火災から「逃げ遅れ」を防ぐために | 住宅用火災警報器の効果、鳴って助かった奏功事例や住宅火災の現状について | 消防本部予防課 |
| 64 | 119番通報について | 119番通報要領や通報時の注意事項について | 消防本部 通信指令課 |
| 65 | 消防指令センターについて | 四日市市、桑名市及び三重郡菰野町における共同運用119番通報消防指令センターの概要 | 消防本部 通信指令課 |
| 66 | 多言語通報による三者間通話システムについて | 外国人(外国語話者)からの119番通報時における電話通訳について | 消防本部 通信指令課 |
| 67 | Net119・FAX119について | 聴覚・言語障害者の方からの緊急通報登録について | 消防本部 通信指令課 |
| 68 | 予防救急について | 救急搬送につながる事故を未然に予防する方法について | 消防本部 消防救急課 |

| | | | |
|---------------|-------------------|--|---------------------|
| 69 | 考えよう！その119番 本当に緊急 | 救急車の適正利用について | 消防本部 消防救急課 |
| 70 | ごみ資源化処理について | 施設の概要とごみ処理の方法について | 桑名広域清掃 事業組合 |
| 71 | 心筋梗塞について | 心筋梗塞や狭心症を疑う症状と早期診断、最新の治療法や予防するために大切な日常生活で注意すべきこと | 桑名市総合 医療センター |
| 72 | 不整脈と脳卒中について | 不整脈が原因で脳卒中を起こし半身不随や寝たきりになることがあります。不整脈の早期発見と対処法について | 桑名市総合 医療センター |
| 73 | 寝たきりにならないための運動 | 骨粗しょう症についてとロコモ体操指導 | 桑名市総合 医療センター |
| 74 | 骨粗しょう症について | 症状の出る前に検診を | 桑名市総合 医療センター |
| 75 | 認知症について | 認知症の内容や原因となる疾患、進行しないためにすすめられる生活習慣など | 桑名市総合 医療センター |
| 76 | 脳卒中予防について | 脳卒中の種類と予防方法について | 桑名市総合 医療センター |
| 77 | 動脈硬化症について | 動脈硬化症予防のための食事について | 桑名市総合 医療センター |
| 78 | 前立腺がん | 前立腺がん検診のない桑名市で、前立腺がんをどうやって早期発見するか？ | 桑名市総合 医療センター |
| 79 | 頻尿、もれそうになる | おしっこの回数が多い、夜おしっこに起きる、寒いと回数がふえる、したくなると待たがきかない、もれてしまうなど、おしっこに関するお話 | 桑名市総合 医療センター |
| 80 | 前立腺肥大症(男性対象) | 若い時みたいにおしっこの勢いがいい、回数がふえた、おなかに力をいれないと勢いがいいなど、前立腺肥大症のお話 | 桑名市総合 医療センター |
| 子どもを3人育てられるまち | | | |
| 81 | 青少年の補導活動 | 補導活動の取り組み内容と状況 | 生涯学習・スポーツ 課 |
| 82 | 子育て支援施策の状況 | 市内で実施している子育て支援施策の状況について | 子ども未来課 |
| 83 | 保育サービス | 幼稚園や保育所(園)について | 保育支援室 |
| 84 | 学力向上 | 学力向上をめざす学校と家庭の連携 | 学校支援課 |
| 85 | 安全教育 | 子どもを守る防災教育、防犯教育、交通安全教育 | 学校支援課 |
| 86 | 情報モラル教育 | 家庭で進める情報モラル教育 | 学校支援課 |
| 87 | 小中一貫教育 | 桑名市が進める小中一貫教育について | 学校支援課・ 新たな学校づくり課 |
| 88 | 学校における人権教育について | 「桑名市人権教育ガイドライン」及び「同和教育副読本『あゆみ』」から人権について考える | 人権教育課 |
| 世界に向けて開かれたまち | | | |
| 89 | 桑名市の友好都市について | 友好都市 行田市・白河市・苫前町との交流について | 秘書広報課 |
| 90 | 国際交流について | 国際交流事業について | ブランド推進課 |

| 地理的優位性を活かした元気なまち | | | |
|---------------------|----------------------|---|--------------|
| 91 | これからの交通を考える | 地域公共交通の現状や課題を通して、MaaSの推進や次世代モビリティの活用などこれからの交通を考えます。 | MaaS推進室 |
| 92 | 桑名市の都市計画 | 都市計画の概要 | 都市整備課 |
| 93 | 開発許可制度について | 市街化区域及び市街化調整区域における立地条件の周知について | 都市整備課 |
| 94 | 交通ネットワークについて | 交通ネットワークに向けた路線整備について | 土木課 |
| 95 | 桑名駅周辺整備事業について | 桑名駅周辺の整備について | 駅周辺整備課 |
| 96 | 桑名駅西土地区画整理事業について | 土地区画整理事業の概要について | 桑名駅西整備事務所 |
| 桑名をまちごとブランドに | | | |
| 97 | ブランド推進について | ブランド推進事業や首都圏PRについて | ブランド推進課 |
| 98 | フィルムコミッション事業 | 観光集客と地域活性化を目的とした施策 | ブランド推進課 |
| 99 | 桑名の歴史と文化財 | 市内の文化財をとおして、桑名の歴史や文化についてお話しします | ブランド推進課 |
| 100 | 桑名の祭り | 石取祭や多度大社上げ馬神事、八幡神社獅子舞など市内にある様々な祭りを解説 | ブランド推進課 |
| 101 | 「広報くわな」ができるまで | 「広報くわな」はこうやって作られています | 秘書広報課 |
| 102 | 図書館の上手な使い方について | 予約・リクエスト・レファレンスサービスなどの紹介 | 中央図書館 |
| 103 | スポーツ振興について | スポーツ振興の活動の紹介 | スポーツ振興・国体推進室 |
| 104 | 魅力ある商工業 | 商工業の振興策について | 商工課 |
| 105 | 消費者トラブル対処法講座 | 最新の消費者トラブルの事例と対処法について | 商工課 |
| 106 | 観光事業 | 観光事業の推進について | 観光課 |
| 107 | 産業観光事業 | 産業観光事業の推進について | 観光課 |
| 108 | SDGsの推進(放置竹林の整備と資源化) | 桑名の竹を活用した様々な事業の推進を新たに立ち上がった産官学で構成される協議会と連携し、放置竹林の解消はもとより排出竹の地域内循環を促進し、SDGsの目標・理念に基づく未来に向けた農業・経済活動を推進。 | 農林水産課 |
| 109 | 桑名市の景観計画 | 景観計画に係る届出制度について | 都市整備課 |
| 110 | 空き家の維持管理について | 空き家の維持管理と桑名市における空き家等の取り組みについて | 都市整備課 |
| 納税者の視点で次の世代に責任ある財政に | | | |
| 111 | 桑名市の行財政改革について | 桑名市の行財政改革の取り組みについて | 財政課 |

| | | | |
|-----|----------------|--|---------|
| 112 | 公共施設のあり方について | 今後の人口減少、社会構造の変化に対応した桑名市の公共施設のあり方について | 財政課 |
| 113 | 桑名市の財政状況 | 予算と決算に見る桑名市の財政状況について | 財政課 |
| 114 | デジタル化の取り組みについて | デジタル化への取り組みについて | デジタル推進課 |
| 115 | 桑名市の公民連携について | 桑名市の公民連携の取り組みについて | 政策創造課 |
| 116 | ふるさと納税のしくみと提案 | 桑名市の事業者様へ新たな販路拡大に向けてのご提案(※寄付者でなく、ふるさと納税記念品の提供を検討中の事業者様向けの内容です) | ブランド推進課 |
| 117 | 市民税の課税について | 市民税の税額が決まるまで | 税務課 |