

令和8年度 桑名ふれあいトーク テーマ集

	テーマ	内 容	担当課
中央集権型から全員参加型市政に			
1	桑名市のまちづくり	桑名市のまちづくりについて	政策創造課
2	選挙の出前授業	若年層対象。「選挙の意義・投票の大切さ」の説明と、本物の投票箱や投票用紙記載台を用いた選挙体験	総務課
3	個人情報保護制度の基礎知識	個人情報及び特定個人情報の保護と利用のバランスについて	総務課
4	戸籍について	戸籍について知ってもらう	戸籍・住民登録課
5	使ってみようマイナンバーカード	マイナンバーカードを使った、証明発行やオンライン申請の活用方法	戸籍・住民登録課
6	男女共同参画社会の実現をめざして	男女共同参画社会の実現について	地域コミュニティ課
7	新しい地域コミュニティ組織「まちづくり協議会」とまちづくり交付金制度	「まちづくり協議会」の形成に向けた取り組みと、まちづくり交付金制度についてお話しします	地域コミュニティ課
8	人権が尊重されるまちづくりについて	日常の事例から同和問題をはじめとするさまざまな人権問題をテーマに、人権が尊重されるまちについて考えてみましょう	人権センター
9	多世代共生施設らいむの丘について	令和4年度から開始した地域共生社会の拠点となる新しいスタイルの複合施設の取り組みについて紹介します	社会福祉協議会
10	地域にある福祉の相談窓口について	福祉なんでも相談センターや地域包括支援センターなど相談窓口の紹介について	社会福祉協議会
11	地域づくりと生活支援コーディネーターについて	生活支援コーディネーターの取り組み紹介と、地域づくりについて	社会福祉協議会
12	議会の仕組みと役割	二元代表制の一翼を担う地方議会の仕組み、役割、運営について説明します	議会事務局
命を守ることが最優先			
13	防災対策全般について	自然災害に対する備え(桑名市の想定される被害など)	防災・危機管理課
14	風水害対策について	風水害時の避難対策について	防災・危機管理課
15	地震・津波対策について	地震被害想定や津波避難対策について	防災・危機管理課

	テーマ	内 容	担当課
16	自主防災活動	・自助、共助 ・自主防災組織の必要性	防災・危機管理課
17	防犯・交通安全	防犯(特殊詐欺等)、交通安全に関する被害防止対策等	危機管理室
18	不当要求について	不当要求追放への取り組みについて	危機管理室
19	ごみの減量と食品ロス	ごみの減量に有効な食品ロスについて	環境対策課
20	誰もが直面する災害時のトイレ問題について	災害時のトイレ問題と簡易トイレなどの使用方法を学ぶ	環境対策課
21	市営住宅について	市営住宅へ入居したい方、あるいは市営住宅を知りたい方を対象に、入居方法・内容等について説明します	都市管理課
22	障害者への福祉サービス	桑名市の障害福祉サービスについて	障害福祉課
23	障害者差別解消法	障害者差別解消法について	障害福祉課
24	ご存知ですか？成年後見制度	成年後見制度の概要から申立手続きまでを説明します	障害福祉課または 介護予防支援室
25	介護予防・日常生活支援総合事業について	高齢者の自立支援に向けた事業、地域の支え合い体制づくりや取り組み等について	介護高齢課
26	介護保険サービスについて	介護保険制度とサービスの概要など	介護高齢課
27	「地域包括ケアシステム」の構築に向けて「オール桑名」で取り組みましょう!	「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みについて	介護高齢課または 保健医療課
28	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解してもらうための講座	介護予防支援室
29	終活への備えについて(終活について考えよう)	桑名市終活登録事業とエンディングノートの活用について	介護予防支援室
30	国民健康保険制度について	国民健康保険のしくみについて	保険年金課
31	後期高齢者医療保険について	後期高齢者医療保険で受けることができる給付について	保険年金課
32	生活習慣病予防・健康づくりについて	生活習慣病を予防し、健康的に生活を送るために健診結果の見方や運動・食事等の日常生活におけるポイントなどをお話します	保健医療課
33	がん予防で健康ライフ	がんの特徴とがん予防・検診について	保健医療課

	テーマ	内 容	担当課
34	やってみよう！桑名すこやか体操	理学療法士が考案！10分間のややきつい強度の運動で下肢筋力アップに効果的	保健医療課
35	栄養バランスのよい食事について	生活習慣病予防やフレイル予防のための食事と、手軽に3食バランスよく食べるための方法について	保健医療課
36	災害時の食事について	日頃から備えておきたいものや災害時に不足しがちな栄養について(成人(高齢者など)について)	保健医療課
37	こころの健康づくり	ご自身のこころの健康チェック、睡眠の必要性、ストレスとのつきあい方などをお話します	保健医療課
38	歯やお口の健康について	むし歯や歯周病、オーラルフレイルなどの予防についてのお話を歯科衛生士が行います	保健医療課
39	運動や痛みの予防について	効果的な運動について、痛みの予防についてのお話を理学療法士が行います	保健医療課
40	在宅医療と介護について	在宅医療・介護連携推進事業における桑名市の取組みについて	保健医療課
41	アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)について	もしもの時に備えて自分らしく生きるために、あなたの希望や想いを、家族や大切な人と話し合ってみませんか？	保健医療課
42	健康寿命を延ばそう～フレイル予防について～	いつまでも自分らしくいきいきと暮らすためのお話をしします	保健医療課
43	大切な命を守る～あなたもゲートキーパーに～	「気づき」「傾聴」「つなぐ」「見守る」を合言葉に、身近な人の大切な命を守るため、あなたもゲートキーパーになりませんか	保健医療課
44	働く世代の健康づくり	健康的な食事の選び方や手軽な運動、ストレスとの付き合い方などについて	保健医療課
45	乳幼児の健康について	毎日の子育てで知っておきたい子どもの健康管理・食生活など	子ども総合センター
46	妊婦さん&赤ちゃんについて	妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験などを行い、妊娠中の方の気持ちや赤ちゃんについて知るきっかけにしてみませんか？	子ども総合センター
47	妊婦さんや幼い子どもがいる家庭の災害への備え	主に妊産婦、乳幼児がいる家庭における日頃の防災対策や、災害時、親子で避難する際に必要なことなど	子ども総合センター
48	伊勢湾台風記念館について	伊勢湾台風記念館の概要について	土木課
49	上下水道事業の経営状況	桑名市の上下水道事業の現在の経営状況について	上下水道部 企画総務課
50	上下水道料金の算定方法について	上下水道における検針から料金算定までの流れについて	上下水道部 営業課

	テーマ	内 容	担当課
51	水道本管の地震対策について	水道本管の耐震化状況について	上下水道部 水道課
52	水道水について	浄水場の仕組みについて	上下水道部 水道課
53	公共下水道の整備について	下水道の普及拡大について	上下水道部 下水道課
54	下水処理場のしくみについて	下水処理場の設備や処理方法について	上下水道部 下水道課
55	桑名市消防団について	桑名市を守る消防団の活動について	消防救急課
56	消防団サポート事業について	消防団サポート事業の概要	消防救急課
57	意外と身近に、危険物	これにも危険物が含まれている！？	消防本部予防課
58	住宅火災から命を守るために！	住宅防火「いのちを守る10のポイント」4つの習慣・6つの対策など	消防本部予防課
59	119番通報について	119番通報要領およびその他のNet119・FAX119・映像通報システムの活用について	消防本部 通信指令課
60	救急車の利用状況と予防救急について	救急車の利用状況の現状と救急搬送につながる事故を未然に予防するための留意点について	消防本部 消防救急課
61	消防の仕事および消防車両について	消防職員の活動内容、消防車両の種類及び、各種車両の役割について	消防本部 消防救急課
62	ごみの資源化について	ごみを減らすために3Rを始めてみましょう	桑名広域清掃 事業組合
63	心筋梗塞について	心筋梗塞や狭心症を疑う症状と早期診断、最新の治療法や予防するために大切な日常生活で注意すべきこと	桑名市総合 医療センター
64	不整脈と脳卒中について	不整脈が原因で脳卒中を起こし半身不随や寝たきりになることがあります。不整脈の早期発見と対処法について	桑名市総合 医療センター
65	寝たきりにならないための運動	骨粗しょう症についてとロコモ体操指導	桑名市総合 医療センター
66	骨粗しょう症について	症状の出る前に検診を	桑名市総合 医療センター
67	動脈硬化症について	動脈硬化症予防のための食事について	桑名市総合 医療センター

	テーマ	内 容	担当課
68	心臓病のリハビリについて	心不全や心筋梗塞などの心臓病によって、心臓の働きが低下し、運動能力やからだの調節の働きも低下します。心臓病の予防、再発防止のための生活習慣について	桑名市総合医療センター
69	無痛分娩	硬膜外チューブを用いた無痛分娩の管理	桑名市総合医療センター
70	経口中絶薬の実際	今話題のトピック	桑名市総合医療センター
71	V-NOTES(ヴァイノーツ)手術	膣からアプローチする手術のトピック	桑名市総合医療センター
72	下肢閉塞性動脈硬化症について	足の痛みは整形外科的な問題ではないかもしれませんが。足の動脈硬化を疑う症状と早期診断、治療法や予防についてお話しします	桑名市総合医療センター
73	抗菌薬について	抗菌薬に関する内容(効果、副作用、治療、その他注意点など)	桑名市総合医療センター
74	骨粗しょう症治療薬について	内服、注射に関する内容(効果、副作用、治療、取り扱い、その他)	桑名市総合医療センター
75	薬の取り扱いについて	お薬手帳について 薬の飲み方、点眼・塗り薬・吸入薬・飲み薬などの特徴や使用方法、保管、注意点 医療機関でもらう処方箋について	桑名市総合医療センター
76	薬と上手に付き合うには	サプリメント、OTCと処方される薬との違い ジェネリック医薬品 問い合わせがある薬の質問とその回答 使用頻度の高い薬の特徴と副作用(痛み止め、胃薬、高血圧など)	桑名市総合医療センター
77	感染症とその治療薬について	インフルエンザ、コロナ、風邪の治療薬とそれらに関連するワクチン 治療薬の特徴や副作用、注意点など	桑名市総合医療センター
78	糖尿病治療薬について	内服、インスリンに関する内容(効果、副作用、治療、取り扱い、その他)	桑名市総合医療センター
79	前立腺がんについて ～診断から治療まで～	診断から治療までの流れが理解していただけるような内容を予定	桑名市総合医療センター
80	心不全とは	心不全の原因、主な症状、その予防と治療について また再発(増悪)を防ぐための生活管理につきお話しします	桑名市総合医療センター
81	アイフレイルを知っていますか？	アイフレイルとは加齢による目の機能低下です アイフレイルをチェックし、考えられる疾患についてお話しします	桑名市総合医療センター
82	脳卒中の治療、予防について	脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳卒中について 治療・予防も含めてお話しします	桑名市総合医療センター
83	脊椎疾患について	四肢の痺れや痛み、歩行障害などの原因となる 脊髄脊椎疾患について	桑名市総合医療センター

	テーマ	内 容	担当課
84	脳卒中・心臓病等相談窓口について	相談窓口業務についての説明	桑名市総合医療センター
85	血液サラサラの薬とけがの話	ワーファリンやアスピリンなどの服用目的、外出血と内出血の対処法、頭をぶつけた後に注意したい症状など	桑名市総合医療センター
86	抗がん薬について	抗がん薬に関する内容 (効果、副作用、治療、その他注意点など)	桑名市総合医療センター
87	災害対策とおくすりの管理	災害時を想定したおくすりの備蓄の必要性 災害時のお薬手帳の重要性 災害時に必要なお薬をもらうには？ 災害時のお薬に関する問い合わせ先 モバイルファーマシーについて	桑名市総合医療センター
88	認知症予防について	認知症予防に対する具体的な方法(運動など)について	桑名市総合医療センター
子どもを3人育てられるまち			
89	青少年の補導活動	補導活動の取り組み内容と状況	生涯学習課
90	児童発達支援センターについて	保護者の心に寄り添いながら、子どもの発達を支える取り組みを紹介します	社会福祉協議会
91	市内で実施している子育て支援施策について	市内で実施している子育て支援施策について	子ども未来課
92	保育所(園)・認定こども園、幼稚園について	就学前施設の状況について	幼保支援課
93	学力向上	学力向上をめざす学校と家庭の連携	教育指導課
94	安全教育	子どもを守る防災教育、防犯教育、交通安全教育	教育指導課
95	情報モラル教育	家庭で進める情報モラル教育	教育指導課
96	小中一貫教育	桑名市が進める小中一貫教育について	教育指導課・ 新たな学校づくり課
97	人権教育	小中学校における人権教育について	人権教育課
98	特別支援教育	桑名市が進める特別支援教育について	人権教育課
99	外国人児童生徒教育	桑名市の現状と外国人児童生徒教育について	人権教育課
世界に向けて開かれたまち			
100	桑名市の友好都市について	友好都市 行田市・白河市・苫前町との交流について	秘書広報課

	テーマ	内 容	担当課
101	多文化共生について	多文化共生の実現に向けた取り組みや事業について	ブランド推進課
地理的優位性を活かした元気なまち			
102	これからの交通を考える	地域公共交通の現状や課題を通して、MaaSの推進や次世代モビリティの活用などこれからの交通を考えます	MaaS推進室
103	桑名市の都市計画	都市計画の概要	都市計画課
104	開発許可制度について	市街化区域及び市街化調整区域における立地条件の周知について	都市計画課
105	建築物における脱炭素化について	建築物における脱炭素化に資する取り組みについて	建築審査室
106	狭あい道路整備事業について	狭あい道路整備事業について	用地監理室
107	桑名駅周辺整備事業について	桑名駅周辺の整備について	桑名駅周辺整備事務所
108	桑名駅西土地区画整理事業について	土地区画整理事業の概要	桑名駅周辺整備事務所
109	道路計画	道路計画について	事業推進課
桑名をまちごとブランドに			
110	桑名の歴史と文化財	市内の文化財をとおして、桑名の歴史や文化についてお話しします	観光課
111	大河ドラマ誘致プロジェクト	本多忠勝や千姫と桑名市の関わりを紹介し、大河ドラマ誘致プロジェクトを説明します	観光課
112	「広報くわな」ができるまで	「広報くわな」はこうやって作られています	秘書広報課
113	図書館の上手な使い方について	予約・リクエスト・レファレンスサービスなどの紹介	中央図書館
114	スポーツ振興について	スポーツ振興に関わる活動について	スポーツ振興課
115	桑名の商工業について	桑名の商工業の魅力について	商工課
116	消費者トラブル対処法講座	最新の消費者トラブルの事例と対処法について	商工課
117	桑名市カスタマーハラスメント防止条例	桑名市カスタマーハラスメント防止条例の現状	商工課

	テーマ	内 容	担当課
118	企業立地	市が取り組む企業誘致の現状と目的について	企業誘致課
119	観光事業	観光事業について	観光課
120	フィルムコミッション事業	観光誘客と地域活性化を目的とした施策	観光課
121	桑名市の竹林対策について～持続可能な事業への取り組み～	竹林を整備し伐採した竹を資源に変える取り組みについて SDGs推進事業として、産官学等で構成される協議会と連携し、放置竹林の解消と竹資源の地域内循環を促進しています	農林水産課
122	桑名市の景観計画	景観計画に係る届出制度について	都市計画課
123	空き家問題について	空き家の予防・流通・解消・活用に関する桑名市の取り組みについて	都市管理課
納税者の視点で次の世代に責任ある財政に			
124	公共施設マネジメントの推進について	持続可能な公共施設の実現に向けた、公共施設マネジメントの取り組みについて	グリーン資産創造課
125	ゼロカーボンシティの実現に向けて	ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みの紹介	グリーン資産創造課
126	桑名市の財政状況	予算と決算に見る桑名市の財政状況について	財政課
127	デジタル技術を活用した桑名市の取り組みについて	スマートフォンなどから行えるオンライン申請など、デジタル技術を活用した桑名市の取り組みについて	スマートシティ推進課
128	桑名市の公民連携について	桑名市の公民連携の取り組みについて	政策創造課
129	ふるさと納税のしくみと提案	桑名市の事業者様へ新たな販路拡大に向けてのご提案(※寄付者でなく、ふるさと納税記念品の提供を検討中の事業者様向けの内容です)	ブランド推進課
130	市民税の課税について	市民税の税額が決まるまで	税務課