

## 食べ物による事故を防ぐには

無理なく食べられる量にする！ あわてずよくかんで食べる

食事中は、お茶や水などでのどを湿らせる。

ピーナッツなどの豆類は気管支に入りやすいので、3歳頃まではなるべく食べさせない。

### 【応急手当】

せきをさせる。

背中をたたく。

