

## 「健康・ケアアドバイザー」登録者一覧

登録者氏名	職種・保有資格等	所属先	講話内容	備考 (派遣可能な曜日・時間帯等)
久瀬 弘	医師	久瀬クリニック		
戸谷 文彦	薬剤師	エンゼル薬局星川店		土・日、木曜午後 (上記が派遣できる可能性が高いですが、応相談をお願いします)
竹河 誠	作業療法士	リハビリ専門デイサービス エバーファイン	・介護(予防)領域における健康、運動、ADL動作、 IADL動作、福祉用具、補装具について ・整形外科・手の外科・脳神経外科・神経内科領域に おける作業療法リハビリテーションについて	
栗田 洋子	介護福祉士	有限会社QR (介護予防ジム クオ)	・座ったまま無理なくできる全身ストレッチ ・自宅で簡単にできる生活動作トレーニング ・笑いながら身体と頭を健康にする脳トレ『コグニサイズ』	月・火・木 10:00～11:30 (水・金 15:30～)
小川 隆央	コグニサイズ指導者	さんあい薬局株式会社	・コグニサイズ(認知症予防プログラム)	木曜日 13:00～18:30
坂口 光宏	理学療法士	桑名病院		月曜日 1日可 火～土曜日 午前2時より可
森 輝	社会福祉士 介護支援専門員 福祉住環境コーディネーター	もり社会福祉事務所		平日 9時～18時 (内容、時間帯については応相談)
吉成 仁郎	薬剤師	ファーマライズ薬局日永店		
西村 はるみ	管理栄養士 栄養士 薬膳アドバイザー	—	食の大切さと介護について 簡単なおやつ・料理作り	
川村 拓真	柔道整復師	桑名整骨院・桑名鍼灸院	介護予防の体操、体作りの話 フレイルについての話 健康体操	月・水・金 午前中、14時～16時 筒尾・額田・蓮花寺・松の木・ 西別所・陽だまりの丘・星見・ 星川・新西方

## 「健康・ケアアドバイザー」登録者一覧

登録者氏名	職種・保有資格等	所属先	講話内容	備考 (派遣可能な曜日・時間帯等)
岡田 賢	はり師、きゅう師 あん摩マッサージ指圧師 柔道整復師	(一社)三重県鍼灸師会 桑名・いなべ支部	・東洋医学による健康法全般 ・ツボの見つけ方、ツボの正しい押し方 ・ツボの流れ(経路)を利用した健康体操 ・介護予防運動の指導(介護予防運動指導員登録済)	木曜日(午前午後とも可能)
村木 文彦	理学療法士	医療法人 桑名病院	介護予防について	応相談
伊藤 和代	介護職員初任者研修 音楽健康指導士	有限会社ドウ・音楽工房	・歌や音楽を活用し、上肢&下肢の筋力向上や転倒 予防、有酸素運動の為のエクササイズ ・口腔機能の維持・向上のためのトレーニング ・認知機能低下予防などのレクリエーション	
種村 見名子	管理栄養士 公認スポーツ栄養士 おねむりレクチャーアドバイザー	みえ認定栄養ケア・ステー ション北勢		月・火・水 (応相談)
佐藤 友恵	ダルクローズ国際免許(国際ライセン ス) シニアの為のダルクローズリトミッ ク指導者養成プログラム修了	日本ジャック＝ダルクローズ 協会 日本シニアの為のダルクロー ズトリミックス研究会	高齢者におけるダルクローズリトミックの実施 (身体活動)	火・木 午前から14時頃 他応相談
高柳 美穂	看護師	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・食えること、お口のケア、歯(義歯)について知ろう！ ・震災時に備える大切なこと ・体調が悪い方を見かけたら、まず何をする？	
森 美由紀	薬剤師	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・薬の飲み方Q&A ・かかりつけ薬局を持って、相談できるかかりつ け薬剤師を作りましょう	
伊藤 彰将	理学療法士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・運動について(フレイル・サルコペニアの予防) ・腰痛等の予防について	
東 容史	理学療法士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・運動について(フレイル・サルコペニアの予防) ・腰痛等の予防について	
樋口 哲生	理学療法士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・運動について(フレイル・サルコペニアの予防) ・腰痛等の予防について	

## 「健康・ケアアドバイザー」登録者一覧

登録者氏名	職種・保有資格等	所属先	講話内容	備考 (派遣可能な曜日・時間帯等)
西山 真璃奈	理学療法士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・運動について(フレイル・サルコペニアの予防) ・腰痛等の予防について	
田中 由理奈	作業療法士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・認知症について ・福祉用具・環境整備について	
小野 寿英	言語聴覚士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・嚥下について ・コミュニケーションについて	
山口 紗耶佳	視能訓練士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・目に関すること	
村上 美穂	臨床検査技師	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・意外と知らない検査のはなし	
西村 健二	社会福祉士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	・認知症について(認知症サポーター養成講座) ・権利擁護、成年後見制度、虐待防止について ・介護保険について ・障害福祉サービス、障害者手帳について ・桑名の歴史について(興味関心を活かした介護予防に向けて)	
川原田 賢	柔道整復師	株式会社willnex いなべ大安鍼灸整骨院	・フレイル・ロコモについて	
田崎 淳史	理学療法士	訪問看護ステーションこころ サテライトくわな	・フレイル・介護予防体操 ・呼吸と運動について ・歩行補助具の検討	
小林 侑介	理学療法士	訪問看護ステーションこころ サテライトくわな	・フレイル ・圧迫骨折・変形股関節に対する理学療法 ・姿勢について	

## 「健康・ケアアドバイザー」登録者一覧

登録者氏名	職種・保有資格等	所属先	講話内容	備考 (派遣可能な曜日・時間帯等)
小林 美知子	アロマインストラクター 初任者研修修了 福祉用具専門相談員	株式会社小林薬局	認知症の予防や緩和に対応できるフランス発の画期的で簡単な神経感覚運動「アロマボディサウンド」について、アロマを使用しながらそのメソッドをご紹介します、その場で体験できるワークを提供します。	
伊藤 隆浩	理学療法士	社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	介護予防体操 プラティス	火曜日・金曜日以外で要相談
近藤 佳史	介護福祉士	株式会社プラスナビ		