

おしえて

ドクター

No.71
がん教育について

国の方針で小学校や中学校、高等学校でも数年前からがんについての授業が始まっているのはご存じですか。「がん教育」という特別な教科があるわけではなく、小学校では「体育」の授業に含まれています。がんとはどういう病気か、その要因、わが国の状況、予防、がん検診などが授業の内容となっています。学校の先生（養護教諭など）が授業を行っていますが、外部の講師が担当することもあります。私は以前から「がん教育」に興味をもっており、今回は桑名市の教育委員会にも協力していただき、精義小学校で授業をしてきました。

小学生ががんにかかることは非常にまれなのですが、小学生の時からがんについて少しでも知っておくことが、がんになりやすい生活習慣を身につけることにも役立ちますし、家族にも生活習慣の改善やがん検診の受診勧奨に役立つと思われます。

細胞や遺伝子など小学校では習っ

今月のドクター
白石 泰三 医師



総合医療センター
副理事長

ていない事項を説明したり、漢字をなるべく使わないようにしたりして授業をしました。また、実際のがんの写真を見せたのですが、刺激が強すぎるおそれもあり、事前に予告してから提示しました。どれだけ理解してもらえるか不安だったのですが、説明が終わると何人もの児童から質問があり、かなりの手応えを感じました。子どもにも関心の高いことが分かりました。

今の大人の多くはこのような授業は受けていないと思いますが、がんは日本人の死因のトップであり、2人に1人は生涯でがんにかかると言われてます。三重県だけでも毎年6000人ほどがんで死亡しています。子どもたちだけではなく、私たち大人もがんについての知識・関心を増やし、がんによる死亡を少しでも減らしていきたいと思っています。

● 総合医療センター
お問い合わせ
☎ 22-1211 FAX 22-9498

すこやか情報局

まだ間に合います！健康マイレージ事業 ☆特典が増えました☆

「健康マイレージ事業」は、皆さんの健康づくりを応援するため、運動や食事の改善、健（検）診受診などでポイントを貯めると、特典が受けられる事業です。この事業に応援いただける市内企業・店舗からすてきな賞品をいただき、参加者に抽選でプレゼントすることになりました。

申請がまだの人はぜひご参加ください。

- 対象** 市内在住、在勤、在学の人
- 申請方法** ①保健医療課または市ホームページで健康ポイントシート付き健康マイレージチラシを入手する
②健康ポイントを100ポイント以上ためる
③健康ポイントシートを、直接または郵送、ファクス、メールで保健医療課(〒511-8601 中央町2-37)へ。
また、オンライン申請も可能になりました。市ホームページの入力フォームで申請してください。
▷メールの場合は、健康ポイントシートを撮影し、添付してください。
- 受付期限** 令和4年1月14日(金) ▷期間中1人1回限り
- 特典**
①全員に「三重とこわか健康応援カード」をプレゼント発行日から1年間、県内のマイレージ特典協力店でさまざまなサービスが受けられるカードです。
②抽選で市内応援企業・店舗からの賞品が当たります。受付期間終了後、抽選を行います。

令和3年度 結核健診 (肺がん検診) 代替日のご案内

緊急事態宣言期間中の結核健診を一部中止しました。代替日は下記のとおりです。対象者へは案内ハガキを送付しています。ご不明な点がございましたら、下記問い合わせ先へご相談ください。

代替日	会場	時間
12月17日(金)	大和まちづくり拠点施設	午前9時30分～11時
	深谷まちづくり拠点施設	午後1時～2時30分
12月23日(木)	深谷市民館	午後3時～3時30分
	長島防災コミュニティセンター(平方)	午前9時～11時
令和4年1月5日(水)	伊曾島まちづくり拠点施設	午後1時～3時
	くわなメディアライヴ	午前9時～11時
1月6日(木)	七和まちづくり拠点施設	午後1時30分～3時30分
	大山田まちづくり拠点施設	午前9時～11時
1月7日(金)	城南まちづくり拠点施設	午後1時30分～3時30分
	多度北部コミュニティセンター	午前9時15分～10時30分
	多度東部多目的集会所	午前11時～11時30分
	旧多度西小学校	午後1時30分～2時
	多度南部コミュニティプラザ(力尾)	午後2時30分～3時30分

= 献血にご協力ください =

とき 12月8日(水) 午前9時30分～11時30分 **場所** 市役所
▷献血にご協力いただける人には要件があります。

お問い合わせ
保健医療課 ☎ 24-1182 FAX 24-3032
✉ cmedicine@city.kuwana.lg.jp

年末年始 歯科診療のご案内

診療日	担当医院	住所	電話番号
12月30日(木)	松岡歯科	桑部535-4	☎ 24-4929
	おかもと歯科	いなべ市大安町石樽東1853-7	☎ 78-4141
12月31日(金)	田中歯科医院	矢田318番地	☎ 22-2043
	大塩歯科医院	木曾岬町大字中和泉97-1	☎ 0567-66-4181
令和4年1月2日(日)	きらり歯科	陽だまりの丘7-1512	☎ 32-7899
	いわはな歯科	青葉町1-13	☎ 84-5566
1月3日(月)	アップル歯科	大福472-2	☎ 24-3011
	医療法人船橋歯科	多度町戸津470-5	☎ 48-5433

○令和4年1月1日(祝)は休診です。 ○診療時間は、いずれも午前9時～正午です。
○受診には、健康保険証、受給者証(お持ちの人)をお持ちください。
問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話を行います。

とき 《初期・中期》令和4年1月11日(火) 午後1時30分～3時
場所 くわなメディアライヴ
料金 無料 **定員** 20人(先着順)
申込期間 《初期・中期》12月15日(水)～令和4年1月7日(金)

育児相談

保健師に乳幼児の発達や発育などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

とき 令和4年1月21日(金) 午前10時～11時(要予約)
場所 くわなメディアライヴ
定員 18人(先着順)
申込期間 12月15日(水)～令和4年1月14日(金)
▷感染症拡大防止のため、少人数でお越しください。
▷当日の朝に体温を測り、マスク着用の上参加してください。発熱や風邪症状などがある人はご遠慮ください。

問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。
パソコンによるご案内(医療ネットみえ)
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話によるご案内
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
音声によるご案内(無料)
☎ 0800-100-1199
救急医療情報センター
☎ 059-229-1199

24時間
無料
受付

くわな健康・医療相談
ダイヤル24
☎ 0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所
電話は診療時間内をお願いします。
〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時
土曜夜間 午後7時30分～9時30分



※新型コロナウイルス感染対策のため、インフルエンザの迅速検査は行いません。

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ事前に医療機関へ電話してください。

5日(日)	青木内科	☎ 22-1111
12日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
19日(日)	青木内科	☎ 22-1111
26日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
30日(木)	青木内科	☎ 22-1111
31日(金)	桑名病院	☎ 22-0460