

通いの場

紹介

桑名の憩い
代表者は、コロナ禍で、人と人とのつながりの大切さが再認識される中、地域の「たまり場・居場所」「人と人がつながることを大事にする」「行く」とほっとできる場所づくりをめざしていたところ、ちょうど良い空き民家を利用できることになり、昨年8月にスタートしました。

平均参加人数は5人ほどで、子どもから高齢者まで、さまざまな年代の人の交流の場になっていきます。健康体操や、おしゃべり、ミシンなどを使って手芸などを行っている人もいます。認知症があっても、得意な料理やお菓子を作って持参し、試食をした皆さんから「おいしい」という声を掛け



子どもから大人までさまざまな年代の人が一緒に遊んだり、お話をしたりして楽しく交流しています

【活動日時】毎週火・木曜日
午前9時30分～午後2時
【活動場所】コミュニティハウス縁(上野2-300)
【活動内容】茶話会、健康体操、悩み相談など
【対象】どなたでも可
【参加費】300円から
【お問い合わせ先】LINE ID:@574hhgeh
代表者 堀野・瀬古または南部地域包括支援センター(☎25-1011)

でもらうことで、またみんなに食べてもらいたい、という生きがいが生まれる場にもなっているようです。

また、医療福祉専門職のスタッフがいる強みを生かし、子育て世代も含めたさまざまな世代の悩み相談の場にもなっています。お子さん向けの絵本の読み聞かせや、駄菓子屋の移動販売、縁日などの季節イベントも開催され、子どもから高齢者までみんなが楽しむことができます。

代表者は、「縁」で過ごしたひとと「き」が「よかったな」と思ってもらえるような場所の提供をしていきたいです。今後は少しずつ利用者が増えるといいですね」と話します。

通いの場とは…
「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

コミュニティハウス縁 (益世地区)

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

	とき	ところ	問い合わせ先
①	11月4日(木) 午後2時～3時	コンチェルト(星見ヶ丘9-1406)	北部西地域包括支援センター(福祉なんでも相談センター内) ☎41-2114
②	11月9日(火) 午後2時～3時	シャトークワナ(内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	11月11日(木) 午後1時30分～2時30分	多度すこやかセンター	北部西地域包括支援センター ☎49-2031
④	11月16日(火) 午前10時～11時30分	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	11月19日(金) 午後2時30分～3時30分	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑥	11月27日(土) 午後2時～3時	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

▷①③⑤は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先までお申し込みください。

③を除く全ての会場で、参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX27-3273)

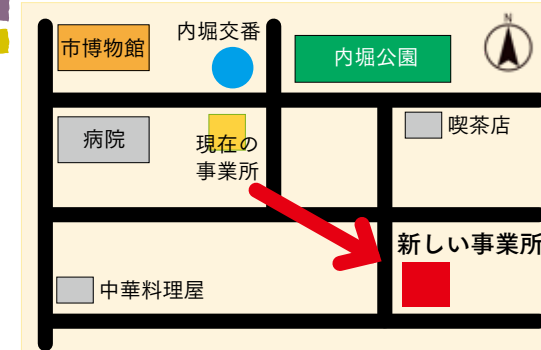
東部地域包括支援センター移転のお知らせ

11月1日(月)から東部地域包括支援センターが移転します。お間違いないようお願いいたします。電話番号は変更ありません。

旧住所：内堀17番地

↓
新住所：内堀82番地

問 東部地域包括支援センター(☎24-8080)



文化のひろば

図書館案内

●クリエイターズ IN ライブラリー 第5弾「デザイン書道で年賀状を書こう」
講師を招いて年6回開講するクリエイターズ IN ライブラリーの第5弾を開催します。第5弾は「デザイン書道で年賀状を書こう」です。新年のご挨拶に手書きの年賀状はいかがですか。

【とき】11月23日(祝) 第1部:午前10時30分～正午 第2部:午後2時～3時30分 【場所】くわなメディアライヴ
【定員】各回10人まで(先着順) 【料金】1,100円 【対象】小学3年生以上
【持物】下敷き、筆(太筆・小筆)、文鎮、墨・墨汁、すずり(プラスチック容器でも可)
▷半紙とはがきはこちらで用意します。
▷汚れても大丈夫な服装でお越しください。
【申込】直接または電話で、中央図書館へ。 【申込期間】11月5日(金) 午前10時30分～15日(月) 午後5時まで
【問】中央図書館(☎22-0562 FAX22-0795)

施設案内

六華苑 ☎24-4466 FAX24-4627

●秋の舞踏会
【とき】11月6日(土)・7日(日) いずれも午前10時、午後1時
【場所】芝生広場 【料金】入料のみ

●中野博子30周年記念 フラワーデザイン作品展
桑名市内で活躍するフラワーデザイナーの中野博子さんの作品展を開催します。
【とき】11月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時
【料金】入料のみ
【開苑】午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで) 【入苑料】460円
【休苑】月曜日定休 1日・8日・15日・22日・29日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

●バドミントン
【とき】11月13日(土)・27日(土) いずれも午後5時～9時
【料金】一般・高校生150円、中学生以下70円
▷市外の方は倍額
▷当日午後4時から受け付け(午後3時から整理券を配布)、1回2時間、コート予約は1人1コートまで。

【開館】午前9時～午後9時 【休館】2日・16日

健康増進施設・神馬の湯 ☎82-5450 FAX82-5453

【営業時間】
平日(月～木曜日) 午前9時～午後11時
金曜・祝前日 午前9時～午前0時
土・日・祝日 午前7時～午前0時

【入館料】
平日 大人880円 小学生以下360円
土・日・祝 大人1,100円 小学生以下420円
▷11枚綴り8,800円回数券販売中。土日祝は200円追加

【休館】第3月曜日は午後3時から営業、祝日の場合は翌日



神馬の湯 ホームページ

博物館 ☎21-3171 FAX21-3173

●桑名市博物館創設50年・本多忠勝桑名入封420年特別企画展「本多忠勝と桑名」
初代桑名藩主・本多忠勝および、本多家と桑名の関わりのある資料を展示します。
▷(公財)岡田文化財団助成事業・文化庁「令和3年度地域ゆかりの文化資産を活用した展覧会支援事業」を活用しています。
【とき】11月28日(日)まで
【料金】高校生以上500円、中学生以下無料
【開館】午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
【休館】月曜日定休 1日・8日・15日・22日、29日から展示入替のため休館

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

●陶芸体験募集中 【要予約】
手びねり・電動ろくろ体験
【とき】11月14日(日) 午後1時30分～3時30分
【料金】1,040円 【定員】10口(中学生以上)
▷ただし電動ろくろ体験は、電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。

●プラネタリウム上映

【とき】平日:【団体】要予約
土日祝: 午前10時・11時、午後2時・3時
【開館】午前9時～午後5時
【休館】月曜日定休 1日・8日・15日・22日・29日

海洋センター ☎42-1002 FAX42-1005

●一般開放
体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
火曜日 午後1時～5時 水・土曜日 午後6時～10時
3日(祝) 午前9時～正午、午後1時～5時 23日(祝) 午前9時～正午
▷使用制限や開放時間の変更などがあります。
詳細は市ホームページをご覧ください。
【休館】月曜日定休 1日・8日・15日・22日・29日

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や施設の閉館時間に変更になることがあります