

情報BOX

くわな 暮らしの

あなたに合わせて情報をお届け！
メールマガジンのご案内



災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右の二次元バーコードから登録できます。

電話番号の「0594」
市外局番は
各種お問い合わせ・お申し込みは各施設の業務時間内をお願いします
※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。
[本庁、各地区市民センターなど]
平日午前8時30分～午後5時15分
音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

イベント

防火ポスター展

11月9日(火)から15日(月)まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示する防火ポスターは管内の小・中学生の入選作品86点です。
【とき】①11月5日(金)～15日(日)
②11月18日(木)～28日(日)
【場所】①イオンモール桑名(新西方1-22)
②イオンモール東員(東員町大字長深510-1)

【住宅用火災警報器は定期的な点検】
住宅用火災警報器は、古くなる電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。ぜひご自身で点検して、設置から10年を目安に機器本体を交換しましょう。
【住宅用火災警報器の取付け支援】
消防本部では、住宅用火災警報器を設置または交換を希望する高齢者世帯などを対象に消防職員が無料で取り付けのお手伝いをします。

●2021年度全国統一防火標語
おうち時間 家族で点検 火の始末
火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。
【防火標語募集】
防火標語募集は、防火標語の作成を希望する方からのご応募を歓迎します。募集期間は、令和4年1月10日(日)～1月24日(日)です。募集場所は、各消防署です。お問い合わせは、消防本部 防火課 まで。
【問い合わせ先】
消防本部 防火課
〒510-0801 桑名市新西方1-22-1
TEL:0594-5279 FAX:0594-5281

2021人権フェスタ inくわな

【とき】12月4日(土) 午前10時～午後3時
【場所】NTNシティホール
【内容】①人権を考える意見発表会
午前10時～11時30分・小ホール
②大ホール前ロビーで入選作品を展示
③弁護士 住田裕子(ひろこ)さんによる人権講演会「誰もが輝ける社会に向けて：高齢者だから、女性だからはNG!」
午後1時～2時30分・大ホール
【料金】無料。ただし、整理券が必要です。整理券は11月8日(月)から、人権政策課、人権センター、NTNシティホール、サテライトオフィス、多度・長島・大田地区市民センターで勤務時間中に配布します(施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください)。
③人権擁護委員による特設人権相談
午前11時30分～午後3時・3階和室
④ふれあいマルシェ 午前10時～正午、午後1時～3時・展示室
▽午前と午後で店舗の入れ替えあり
▽会場内ではマスクを着用し、受付での検温と手指消毒にご協力をお願いします。発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。
▽新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)や安心みえるLINEをご活用ください。
【問い合わせ先】
人権センター
TEL:027-6677 FAX:027-6678

成人式

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2会場に分けて開催します。入場できるのは新成人のみで、必ずマスクの着用をお願いします。
【とき】令和4年1月9日(日)
開場 午後0時30分
式典開始 午後1時30分

【場所】NTNシティホール、ヤマモリ体育館
▽案内状を持参の上、案内状に記載の会場へお越しください。
【対象】平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
▽令和3年10月末現在、桑名市に住民登録をしている人には、11月下旬に案内状を送付します。
▽進学や就職などで桑名市に住民登録のない人も参加できます。参加会場が不明な場合は、事前にご連絡いただくか、NTNシティホールにお越しください。

▽駐車場や会場周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
▽発熱や咳などの風邪の症状がある人は参加できません。
▽社会状況により実施方法などを変更または、中止する場合があります。その際は随時、市ホームページでお知らせします。

【問い合わせ先】
生涯学習・スポーツ課
TEL:024-1244 FAX:024-1355

募集

職場で輝いている障害者をご推薦ください!

職業人として輝いており、周囲に好影響を与えている障害者の方を優秀な労働者として表彰します。貴事業所に被表彰候補者がいましたら、ぜひご推薦ください。
【推薦対象者】
①市内在住または、市内在勤の人
②令和3年6月1日現在において、3年以上同一事業所に勤務している人。
③継続的な就業が見込まれること。
④模範的な職業人として業績を上げ、職場において同僚などから敬愛されている人。
▽障害者であるか否かの確認は、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかどうかにより行います。

【期間】11月1日(月)～30日(火)
【選考会】令和4年1月(予定)
【表彰式】令和4年2月(予定)
【問い合わせ先】
商工課
TEL:024-1199 FAX:024-1140

市民駅伝大会参加者

【とき】令和4年1月30日(日)
午後1時30分スタート
▽雨天決行ですが、積雪の場合延期になることがあります(予備日2月6日(日))。

場所

NTN総合運動公園
コース 陽だまりの丘陵地コース
チーム 監督1人(中学生、高校生チームは選手を兼ねることができません)、選手5人、補欠4人以内

【参加区分】第1部 一般(中学校卒業以上、男女構成自由)
第2部 高校男子(学校対抗)
第3部 中学男子(学校対抗)
第4部 中学女子(学校対抗)
第5部 一般女子(中学校卒業以上、高校女子含む)
第6部 チャレンジ(中学校卒業以上、男女構成自由)

【対象】第1部、第5部(高校女子除く)は市内在住か在勤の人
第2部～4部、第5部高校女子は桑名地区の中学校・高校で学校対抗(3チーム目以降のエントリーについてはオープン参加となります)
▽第6部は区間走者の中に1人以上の市内在住か在勤の人を含むこと
【料金】
中学生・高校生 1チーム1000円
その他 1チーム2500円
▽登録選手全員に参加費があります。
【申込】スポーツ振興・国体推進室で申込紙を受け取り、参加費を添えて同室へ。
▽申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【期間】11月5日(金)～12月24日(金)
【問い合わせ先】
スポーツ振興・国体推進室
TEL:024-1251 FAX:024-1355

サービス付き高齢者向け住宅
ベイサイド長島入居者募集中!!
介護が必要な方も、必要でない方も入居頂けます!
●自家用車持ち込みOK!
●コンビニとバス停すぐ近くにありです!
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!
お気軽に問い合わせください
TEL:0594-45-8862
www.apatheia.jp/

気の合う方々と楽しく
リフレッシュのひと時を
無料体験受付中!
お気軽にお問合せください
・モーニングサービス、エステ・マッサージ大好評です。
・お身体の不自由な方の機械浴もあります。
お元気デイサービス
エクセレントくわな
TEL:027-5000
※有料広告掲載

防災企画「乾パンレシピを調理します」

市民活動センターでは真剣に防災を考える「シンボウサイ」を提唱しています。災害時の備蓄食品が期限切れにならないように日頃から、家の備蓄食品を上手に使っていきましょう。

10月に募集した「乾パンレシピ」の人気の高いレシピを調理します。

とき 11月17日(水)午前9時30分～11時30分

場所 くわなメディアライヴ

対象 市内在住の人

定員 15人(要予約)

持物 エプロン・三角巾

料金 無料

申込 電話または、ファクスで市民活動センターへ。

期間 11月1日(月)～13日(土)

問 市民活動センター

☎ 24-11184 FAX 24-11735

くわなメディアライヴの市民モニター

複合公共施設「くわなメディアライヴ」のさらなる充実を目的に、広く市民の皆さんから意見を聞くため、市民モニターを募集します。

図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックをしていただきます。

人数 3人

資格 満20歳以上の市内在住で、月に5回程度来館できる人

任期 12月1日(水)～令和4年1月31日(月)(2カ月間)

報酬 6700円(月額)

申込 「くわなメディアライヴ」を利用して感じたことを400字程度にまとめ、「住所」「名前」「職業」「年齢」「性別」「電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内)へ。

▽定員を超えた場合は選考により決定します。

▽封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

締切 11月18日(木) 必着

▽応募された作文は返却しません。返却しません。

問 くわなメディアライヴ事務局

☎ 24-11468 FAX 22-10795



桑名市男女共同参画審議会

男女共同参画推進に関する事項を審議する「桑名市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

活動内容 年数回程度開催される桑名市男女共同参画審議会への出席

人数 2人

資格 市内在住の18歳以上の人

任期 2年(令和4年2月1日から)

申込 「男女共同参画」についての考えを400字程度にまとめ、「住所」「名前」「年齢」「電話番号」を記入し、直

お知らせ

緊急地震速報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練を行います。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から実際の緊急地震速報と同じ通知音と音声流れますが、実災害ではありませんので、ご注意ください。

▽Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

(1)実施日時11月5日(金)午前10時ごろ

(2)試験放送の内容

①上りチャイム音

接または、郵送、メールで女性活躍・多文化共生推進室へ(〒511-8601 中央町2-37)へ。

▽応募された作文は返却しません。

▽選考結果は、郵送で送付します。

締切 11月22日(月) 必着

問 女性活躍・多文化共生推進室

☎ 24-11413 FAX 24-11412

Mail hatatakim@city.kuwana.lg.jp

乙種防火管理講習・甲種防火管理新規講習・防災管理新規講習

とき

①乙種防火管理講習…令和4年2月2日(水) 午前9時30分～午後4時

②甲種防火管理新規講習…令和4年2月2日(水)、3日(木)の2日間 両日とも午前9時30分～午後4時

▽乙種防火管理講習と甲種防火管理新規講習を併せて開催します。

③防火管理新規講習…令和4年2月4日(金) 午前9時30分～午後3時30分

場所 くわなメディアライヴ

定員

①乙種防火管理講習・②甲種防火管理新規講習…計90人

③防火管理新規講習…90人

▽いずれも先着順

対象 消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町)の事業所などの人または、管内に居住している人。

料金

①乙種防火管理講習3000円

深谷納税貯蓄組合の個人名義の通帳について

平成30年度以降活動を停止している深谷納税貯蓄組合に参加していた組合員の個人名義の預金通帳をお預かりしています。

通帳名義人本人または、相続人は通帳内の残額を受け取りいただける可能性があります。お心当たりのある人は、税務課まで申し出ください。

問 税務課

☎ 24-11145 FAX 24-1253

コミュニティ助成事業の実施

コミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で京町自治会と今片町自治会がコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。

この助成は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。

水道料金クレジット払いの新規(変更)申込受付を一時停止します

水道料金クレジットシステムの更新に伴い、クレジット払いの新規(変更)申込受付を11月30日(火)で一時停止します。受付再開は、令和4年3月ごろウェブでの申し込みを予定しており、開始日については、広報くわなや市ホームページでお知らせします。

ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、よろしく願います。

問 お客さま総合センター

☎ 24-11260 FAX 84-6021



システムメンテナンス

11月24日(水)午後7時～8時の時間帯は、端末システムメンテナンスのため、サテライトオフィスで転入や転居などの住民異動を伴うお手続きはお取り扱いできません。ご不便をお掛けしますが、他の時間帯をご利用ください。

問 サテライトオフィス

☎ 27-5037 FAX 27-5038



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

特典2 購入～受取までネットで完結!
24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!
他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**

本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

弁護士法人 心

総合受付 **0120-41-2403** (12/24～1/31は24時間受付) 平日 9時～21時 受付 土日祝 9時～18時 受付

所属弁護士 **40名以上!!**

相相談料0円 (交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

名古屋駅 2分 | 近鉄四日市駅 1分 | 松坂屋名古屋店内 矢場町駅 0.5分 栄駅 5分 | 津駅 0.5分

※有料広告掲載欄

お知らせ 11月25日～12月1日は犯罪被害を考える週間

毎年、「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間(11月25日から12月1日まで)が「犯罪被害者週間」と定められています。

あなたやあなたの大切な人が、ある日突然、犯罪被害に遭う可能性があります。犯罪による直接的な被害(体を傷つけられる、命や財産を奪われるなど)だけでなく、誹謗中傷や過剰な報道による精神的苦痛を受けたり、仕事を失って経済的に困窮したり、二次的な被害を受けて長期間苦しむこともあります。犯罪被害者等支援は、誰もが安心して暮らせる地域社会のために必要な施策であり、市でも支援条例を制定しています。被害を受けた人が平穏な生活を取り戻すためには、周囲の理解と支えが必要です。この機会に皆さんも犯罪被害について考えてみましょう。



犯罪被害者等支援シンボルマークのギョウとちゃん

問 危機管理室 (☎ 24 - 1337 FAX 24 - 2945)

お知らせ 桑名駅西口へのアクセス道路が変更します

桑名駅西広場の本設整備に向け、11月8日(月)から駅西口へのアクセス道路が下図のとおり変更となります。駅への送迎、駅西口周辺を通行の人にはご迷惑をお掛けしますがご理解のほどよろしくお願い致します。



は通行できませんのでご注意ください。

⊗ : 通行止め

問 桑名駅西整備事務所 (☎ 24 - 1368 FAX 24 - 6338)

DX スマートフォン教室を開催します

スマートフォンの基本的な操作を学べる教室です。「スマートフォンを持ってみたい」「持っているけど使い方が分からない」という人が対象です。教室で使用するスマートフォン(iPhone)はこちらで準備しますので、お持ちいただく必要はありません。

教室名	とき	定員	締切
① はじめてのスマートフォン体験講座	12月 6日(月)	各教室12人 (応募者多数の場合、抽選)	11月19日(金)
	12月 9日(木)		
② スマートフォン決済を体験してみよう	12月13日(月)	各教室12人 (応募者多数の場合、抽選)	11月19日(金)
③ マイナンバーカード申請・LINEを使ってみよう	12月16日(木)		

場所 市役所 デジタル推進課 **申込** 直接または、電話でデジタル推進課へ。 **料金** 無料

▷①③は1回につき2時間程度、②は1回につき1時間程度

▷③の講座内でマイナンバーカードの申請を希望する人は、ご自分のスマートフォンやマイナンバーカード交付申請書などをご準備ください。詳細は受講決定後に送付予定の受講決定通知書に記載します。

問 デジタル推進課 (☎ 24 - 1338 FAX 27 - 0261)

※DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、IT・デジタルを活用し、人々の生活をより良いものに変革することです。

お知らせ 議会報告会を開催します!

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、議会報告会を下記の日程で行います。市民の皆さんの議会や行政に対するご意見をお聞かせください。どなたでも、どちらの会場でも参加できます。

とき 12月3日(金) 午後6時30分 **場所** 大山田まちづくり拠点施設、長島まちづくり拠点施設、城南まちづくり拠点施設、NTNシティホール

内容 市議会からの報告、意見交換など **申込** 不要 **料金** 無料

出席議員 【1班】○伊藤 研司、渡辺 仁美、仮屋 武人、森 英一、辻内 裕也、倉田 明子、市野 善隆
 【2班】○渡邊 清司、森下 幸泰、成田 久美子、近藤 浩、満仲 正次、伊藤 真人、石田 正子
 【3班】○松田 正美、多屋 真美、諏訪 輝富、富田 薫、畑 紀子、南澤 幸美
 【4班】○佐藤 肇、水谷 真幸、水谷 憲治、太田 誠、愛敬 重之、伊藤 恵一

▷○は、班長を表しています。

▷各班の担当会場については、11月5日(金)に市議会ホームページでお知らせします。

問 議会事務局 (☎ 24-1304・24-1305 FAX 24-1359)

お知らせ 広報くわなに関するアンケート結果

市では、市民の皆さんに必要な情報を分かりやすく伝える広報紙を作成するため、広報くわなに関するアンケートを実施しました。アンケート結果の一部を紹介します。

調査期間 令和3年5月1日～6月30日 **回答数** 147件(ウェブ90件、アンケート用紙での提出57件)

調査方法 (1) 広報くわな5月号にウェブアンケートの回答フォームへアクセスできる二次元バーコードを掲載
 (2) 各地区市民センターおよびまちづくり拠点施設などにアンケート用紙を配布

アンケート結果

- 広報くわなは、市ホームページやスマートフォン用アプリ「マチイロ」でも配信していますが、紙媒体でしか見たことがない人が約半数を占めました。
- 文字の大きさやデザインについては「大変読みやすい」「読みやすい」と答えた人が約半数でしたが、「読みにくい」「大変読みにくい」と答えた人が5%いました。
- よく読むコーナーは、「巻頭特集」と答えた人が最も多く6割で、「伸びゆくまち・桑名」や「市政TOPICS」など市政のコーナーや、「みんなの掲示板」「教えてドクター」「図書館案内・施設案内」などがよく読まれていました。
- 広報くわなに欲しいコーナーの設問では、図書館の新刊コーナー、地元の食材を使ったレシピ、市民の意見を掲載するコーナーなどがありました。

皆さんからいただいたご意見・ご感想は、今後の広報紙づくりの参考にさせていただきます。アンケートにご協力いただきありがとうございました。



問 秘書広報課 (☎ 24 - 1492 FAX 24 - 1119)

和泉地区に笑顔が集まる日!!
いろんなイベントが同時開催!
12月11(土)・12(日)
 時間 9:00~16:00(場所により異なります)

体を動かして、食べて、お買い物して、楽しいこといっぱい!! ぜひお越しください。

- A 藤芸(木製食器)・魚城・しょうげん(フード) welcome to our table(陶器)・千姫・くるみピアステーションあゆみ(手芸品・野菜他)
- B ヴィアティン三重(スポーツ)
- C たいやき三(フード&マルシェ)
- D おもしろく(ボレダリング)
- E 麻路地(フード)

和泉スマイルDAY実行事務局 有限会社藤芸 担当:駒田 ☎0594-23-2151

出店希望の企業様、店舗様はご連絡ください。詳しくはHPへ <https://www.tougei.jp/newscat/event/>

ミミコミBOX

お知らせ 募集 教室・講座 イベント
(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

▷新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

諸戸氏庭園 秋の一般公開と夜間イベント

●一般公開
紅葉の美しい近代の庭園を散策していただけます。

時 11月6日(出)～12月5日(日) 午前10時～午後5時
(入園は午後4時まで)

料 大人500円 小学生以下200円 3歳以下無料

●夜間公開
初めての夜間公開です。木々の合間、菖蒲池を電灯が華やかに彩ります。

藤茶屋では、子どもたちに楽しんでいただけるような小さな縁日を行います。

▷夜間公開は菖蒲池周辺のみです。御殿側の庭園へは入れません。

時 11月6日(出)・7日(日) 午後5時～8時
(入園は午後7時まで)

料 大人500円 小学生以下無料
問 公益財団法人諸戸財団 ☎ 25-1004

みえ地震・津波対策の日シンポジウム

三重県では、昭和東南海地震が発生した12月7日を「みえ地震・津波対策の日」と定めており、今回、みえ防災・減災センター、三重県、三重大学、桑名市により防災意識を高めるシンポジウムを開催します。

今年度は「海拔ゼロメートル地帯での津波避難を考える」をテーマに、地震・津波に対して、私たちが身の安全を守るために何ができるかを考えます。

天神ヶ丘自治会連合会自主防災隊もパネリストで出席しますので、ぜひご参加ください。

時 12月5日(日) 午後1時～4時(開場は午後0時30分)

場 NTNシティホール 大ホール
▷オンライン開催になる場合があります。

料 無料 定 先着200人(事前申し込みが必要)

申 みえ防災・減災センターのホームページ
(<https://www.midimic.jp/>) をご覧いただくか、

電話でお問い合わせください。 締 11月26日(金)
問 みえ防災・減災センター ☎ 059-231-5694

「リサイクルの森」第2回夏休みイベント

時 11月27日(出) ①午前10時 ②午後1時
場 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森

内容 保冷剤で作るオリジナル芳香剤(約90分間のプログラムです。)

▷保冷剤やビン、飾りつけに使用するものなど自宅にあるもので使いたいもの(使えるもの)があれば持ってきてください。

▷小さいお子様向けにぬりえを準備しています。

定 ①②各5グループ(最大25人程度・先着順)
▷小学生以下は保護者同伴、上靴を持参ください。

申 電話で、リサイクルの森へ。
期 11月8日(月)～26日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

【同時開催】モノ・コトショップ 午前10時～午後3時

▷新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いしています。

問 リサイクルの森 ☎ 87-5133 FAX 87-5152

暮らしなんでも相談会

子育て、年金、介護、労働、金融などの相談に弁護士・社会保険労務士・介護支援専門員が親切にお応えします。

時 11月13日(土) 午前10時～午後4時 場 総合福祉会館

料 無料 申 電話または、ファクスで暮らしほっとステーション桑員へ。

問 暮らしほっとステーション桑員 ☎ 87-7169 FAX 87-7170

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は10月1日から、28円引き上げられて、時間額902円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、要件緩和や拡充された中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

問 三重労働局賃金室 ☎ 059-226-2108

税務署からのお知らせ

国税庁においては、各種事務のデジタル化を進め、さらなる納税者の利便向上に取り組んでいます。年末調整に関する情報提供についても、動画配信を中心とした情報提供体制とすることとしました。そのため、税務署主催で実施していた年末調整説明会については、令和3年以降は開催しません。

問 桑名税務署 法人課税部門 ☎ 37-0301

11月・12月は県税の「差押強化月間」です

三重県では、11月、12月を「差押強化月間」と定め、税の公平性および税収の確保のため納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納処分強化を図ります。

病気や災害などで、一時的に納めることが困難な場合、県税事務所へご相談ください。

問 桑名県税事務所 ☎ 24-3612 FAX 24-3691

= 11月は児童虐待防止推進月間です =

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いており、外出自粛、学校の休校やオンライン授業の導入など経験のないことが始まっています。その対応にイライラして疲れてしまうこともあると思います。時には、親がお子さんに対して負の感情を抱いてしまうこともあるかもしれません。こうした感情は、どうしようもない困難な現状に対して精一杯に向き合ってきたからこそその疲れでしょう。一人で抱え込まず、信頼できる人に話を聞いてもらったり、相談窓口を活用してください。相談窓口には親からの相談はもちろん、お子さんご自身からの相談もあります。お気軽にご相談ください。

また、悩んでいる人に気づいた際にも、ご連絡ください。

今回は、子育て中の親のメールのやりとりをのぞいてみましょう。ご家庭のお家時間の過ごし方や心配な人に気づいた時の対応方法の参考になれば幸いです。

Aさんの場合

最近、子どもらというイライラしてたまらん。家の中で騒いでめっちゃうるさい。なんか私がキレそうやわ。自分の時間ないなあ。

わかるよ。

私、今から犬の散歩で公園行くし、一緒に子ども連れて行ってるわ。その間、あなたの好きな韓流ドラマでも見て休んで。

うれしい(ToT)/---

今まで頼る人いなくて、ずっとワンオペ育児...

あなたが困ってるの知らなかったわ。連絡してくれて良かった。またいつでも言って!!

ありがとう♡

Bさんの場合

私、子どもに怒鳴っちゃうんだよね。言うこと聞かないと叩いてしまいそうになる。ダメだよ。

私も困っていた時期あるよ。今も自分がイライラしていると子どもに当たりそうになっちゃうし。

ええー!そんな風に見えない。しっかり子育てしてすごいなって思っていたよ。

実はさ、私は市役所の子ども総合センターで話を聞いてもらいながら子育てしているんだよ。

最初は勇気がいったけど、相談して良かったって思ってるよ。

そうなんだ。私も頼ってみようかな。

さまざまな相談機関があります。ぜひご活用ください。

- 相談機関**
- 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
 - 北勢児童相談所 ☎ 059-347-2030
 - 児童相談所虐待対応ダイヤル(通話料無料) ☎ 189 (いちはやく)

子育て支援サービス

詳しくは、 [くわな子育てガイドブック](#) [検索](#) で検索してください。

問 子ども総合センター (☎ 24-1298 FAX 24-5497)

「コロナ禍」の子育て — どうやって乗り越える? —

無料相談

	と き	詳 細
弁護士の交通事故相談	11月2日(火) 午前2時～5時【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談…示談書の内容に納得できないなど
弁護士の法律相談	【予約制】予約日の午前8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日:11月2日(火)→相談日:11月9日(火) ②予約日:11月17日(水)→相談日:11月24日(水) 相談時間 午前9時～11時30分(1人30分)	行政相談…国・県への要望、意見など 公証人相談 …公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
行政相談	第1木曜日 午前9時～正午*予約不要	司法書士相談 …不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など
公証人相談	第2水曜日 午前10時～正午【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談…土地の境界・測量に関することなど
司法書士の相続相談	第2水曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】	行政書士相談 …契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
司法書士相談	第3火曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】	場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX24-4102
土地家屋調査士相談	第3火曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】	
行政書士相談	第4木曜日 午前2時～4時【予約制・前日まで】	
市民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	
人権擁護委員による人権相談	11月16日(火) 午前10時～午後3時 11月17日(水) 午前10時～午後3時 11月18日(木) 午前10時～午後3時 12月6日(月) 午前10時～午後3時 火・木・金曜日 午前9時～午後4時	場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX42-0134 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX27-6678 場 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX48-3979 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117 場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX32-5362
人権相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による女性法律相談	12月11日(土) 午前9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対市内在住または在勤の女性限定 定5人 申「12月11日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:11月30日(火)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX24-1334
働き方改革相談	第4木曜日 午後1時～4時30分【予約制】	場 桑名商工会議所 問 三重働き方改革推進支援センター ☎0120-111-417 FAX059-993-0801
若者自立就労相談	11月4日(木)、第2・4水曜日【予約制】 午前1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX059-359-7281
年金相談	木曜日(祝日、休館日を除く) 午前10時～正午、午後1時～3時【予約制】	場 NTN シティホール 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押しください。)
税務相談	第2・第3木曜日 午前9時30分～午後3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午前9時～午後5時*内容によっては要予約	場 子ども総合センター ☎24-1167 FAX24-5497
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時*内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX24-1393
青少年相談	月～金曜日 午前9時～午後3時【予約制】	場 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ2階) ☎24-1245 FAX24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	
くわっぽ教育相談	11月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 午前9時～11時45分【予約制】 11月10日(水) 午前10時30分～午後4時45分【予約制】 11月24日(水) 午後1時～4時45分【予約制】 11月4日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～午後4時40分【予約制】	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX27-5827 受付時間 午前9時～午後5時 対市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
家庭児童相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	場 子ども総合センター ☎24-1298 FAX24-5497 対0歳から18歳までの子どもとその保護者
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定する日 午前9時～午後5時【予約制】	場 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX22-7811 対0歳から18歳までの子どもとその保護者
ことばの相談	11月12日(金) 午前9時～午後5時【予約制】	対ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX22-7811
生活更生相談	第2・第4木曜日 午前9時～午後3時	対身体障害者、家族の人 ☎FAX22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 月・水～金曜日 午前8時30分～午後5時 火～金曜日 午前8時30分～午後5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX25-0075 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX25-3515 場 長島地域子育て支援センター ☎41-1038 FAX41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 ☎32-5676 FAX32-5677
司法書士の成年後見相談	11月10日(水) 午前9時～正午【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問(公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午前10時～午後4時【予約制】	場 申はあぶ工房 Together ☎FAX32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	場 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX41-2174 場 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX49-2533 場 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX41-0515
精神保健福祉相談	11月25日(木) 午後1時30分～3時30分【予約制】	場 桑名保健所 ☎24-3620 FAX24-3692

お知らせ 下水道を大切に使いましょう

最近、布類や油類などによりマンホールポンプが詰まり、汚水浄化機能が損なわれるという事例が多発しています。

●**トイレや風呂にタオルなどの布類を流すと…**
布類などは、下水道管の詰まりやポンプ類の故障をまねき、マンホールから汚物が溢れたり、処理場施設が破損する原因となるため、絶対に流さないでください。

●**台所で食用油や野菜くずなどを流すと…**
宅地内の排水管が詰まり、悪臭を発生したり、処理センターの機能が低下する原因となります。食用油は、紙や布などに染み込ませるか、凝固剤で固めて可燃ごみで捨ててください。

問 営業課 (☎49-2022 FAX48-3420)



桑名市の交通事故発生状況(令和3年9月30日現在)

	9月中	累計	前年累計同期比
総件数	281件	2822件	+36件
人身件数	14件	150件	-15件
死者数	0人	4人	+4人
負傷者数	18人	183人	-30人
物損件数	267件	2672件	+51件

納期限のお知らせ

国民健康保険税5期、
後期高齢者医療保険料5期
納期限は11月30日(火)です

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎24-1260 FAX84-6021
営業時間外の公道漏水受付
☎84-6020

桑名市の人口(前月比)

人口	140,555人	(-111)
男	69,532人	(-56)
女	71,023人	(-55)
世帯数	60,385世帯	(-23)

(令和3年9月末現在)

国際交流・日本語教室

とき 第2・第4日曜日
午後2時～4時
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎24-1413 FAX24-1412

自転車の交通安全

暗くなる前にライト点灯!交差点では安全確認を行い、「止まれ」の標識があれば必ず一時停止をしましょう。万が一の事故に備え、賠償責任保険に加入してください。

考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマは「同和問題について正しく理解しましょう」。同和問題は、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分制度などに起因する差別が、さまざまな形で現れている日本固有の人権問題です。

同和地区と呼ばれる地域の出身やそこにルーツがあるという理由だけで、現在も差別を受けている人がいます。例えば、結婚や就職に際し、同和地区出身であることを理由に結婚を反対されたり、就職などにおいて不利な扱いを受けるなどの事象があります。また、不動産会社などを通じ、同和地区であるかどうかの調査を依頼するなど土地調査による差別的な事象も繰り返し起きています。このような差別行為は決して許されるものではありません。

平成28年12月には「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、「現在もなお部落差別が存在する」と明記した上で、「部落差別のない社会を実現すること」を目的としています。

平成30年に市が実施した「人権問題に関する意識調査」では、「あなたは、同和地区や同和地区の人に対する差別意識が、現状はどのようになっていると思いますか。」という問いに対して、「差別意識は薄まりつつあるが、まだ残っている」(49・5%)が最も多く、次いで「差別意識は現在もあまり変わらず残っている」(11・9%)、「差別意識はもはや残っていない」が5・8%、「わからない」が25・6%となっています。この調査結果からも今なお差別意識が根強く残っていることが分かります。

部落差別を解消するためには、私たち一人ひとりが部落差別についての理解を深め、差別のない社会をつくるよう行動していくことが大切です。

【人権啓発推進本部 同和部会】
問 廃棄物対策課
☎24-1143
FAX22-5183