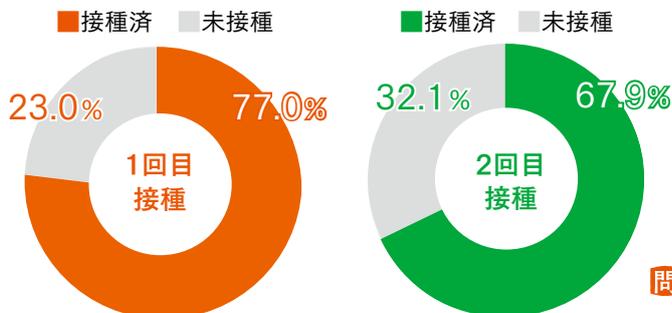


## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

### 桑名市のワクチン接種状況(10月13日時点)

●接種対象者数(12歳以上の人) 128,500人

●接種実績 1回目 98,927人 2回目 87,231人



ワクチン専用ウェブ予約サイトはこちら  
 (<https://jump.mrso.jp/242055/>)



### ワクチン接種に関するお問い合わせ

●桑名市コロナワクチンコールセンター

ナナゴゴー イチマルゴー

☎0120-755-105 (フリーダイヤル)

受付時間: 午前9時30分~午後6時(土日祝含む)

※電話番号のお掛け間違えにご注意ください。

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 FAX 41-2170)



## くわな防災教室

問 防災・危機管理課

(☎ 24-1185 FAX 24-2945)

今月のテーマ 家庭でできる災害への備え

災害はいつ発生するか分かりません。また、南海トラフ地震の発生確率も高まっています。こうした災害には、一人ひとりの備えが重要であり、いざという時の被害軽減につながります。

下記のチェックリストを利用して、家族と一緒に家庭でできる備えについて点検し、実施していない対策はぜひ実行しましょう。



3日分以上の飲料水や食料を備蓄している (\*ローリングストックによる備蓄を含む)

▷大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

\*ローリングストック: 普段から少し多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量を備蓄しておく方法



懐中電灯や携帯ラジオなどを入れた非常持ち出し袋を準備している

▷乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。



災害が起きたとき避難する場所や安全な避難経路を確認している

家族が離れ離れになったときの待ち合わせ場所を決めている

災害用伝言ダイヤル(171)や携帯電話各社の災害用伝言板サービスの活用など、家族間の連絡方法を決めている



携帯電話やスマートフォンの予備電源を確保している

自家用車の燃料計が半分程度になった時点で給油をしている

火災に備えて消火器を用意している、または、お風呂にいつも水を入れている

玄関や廊下、階段などに避難の妨げになるものを置かないようにしている

窓ガラスや家具のガラス扉に飛散防止フィルムを貼っている

寝室に靴を置いている



家具などの転倒防止対策を実施している

家具の下敷きになる位置で就寝していない