

誰もが暮らしやすいまちづくり
住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために

図書館案内

●博物館×中央図書館令和3年度 ML 連携企画 セミナー『『本多忠勝と桑名』の楽しみ方』

博物館展示「本多忠勝と桑名」の開催に合わせて、ブランド推進課職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。ML連携とは、博物館と図書館が共通テーマに沿って各館の資料を活用して発信する連携企画です。

▷同日ほんぱくにて、午前10時から開催される「ML連携セミナー」と同じ内容です。重複してお申し込みはできません。

とき 11月6日(土) 午前1時30分～3時 **場所** くわなメディアライヴ **定員** 20人(先着順)

申込 直接または、電話で中央図書館へ。▷受け付けは午後5時まで。 **申込開始** 10月21日(木) 午前9時

問 中央図書館 ☎22-0562 FAX 22-0795

●クリエイターズ IN ライブラリー 第4弾「Happy Halloween ～手形・足形アート&フォト撮影会～」

講師を招いて年6回開講する第4弾目。おしゃれな手形アートで、お子さんの成長記録を残してみませんか。

とき 10月31日(日) 第1部:午前10時30分～正午 第2部:午後2時～3時30分 **場所** くわなメディアライヴ

定員 各回お子さん15人まで(先着順) **料金** 参加するお子さん1人につき1,100円 **対象** 0歳から

申込 直接または電話で、中央図書館へ。 **申込期間** 10月5日(火) 午前10時30分から ▷受け付けは午後5時まで

問 中央図書館 ☎22-0562 FAX 22-0795

施設案内

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

◎秋のバロック音楽

とき 10月31日(日) 開演:午後2時 **料金** 入苑料のみ

出演 中川祥治(リュート)、上田牧子(ヴィオラ・ダ・ガンバ)

◎池永絵&写真愛好者講座作品展

とき 10月29日(金) 午前10時～午後5時

30日(土) 午前9時～午後5時

31日(日) 午前9時～午後4時

料金 入苑料のみ

【開苑】 午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで) **【入苑料】** 460円

【休苑:月曜日定休】 4日・11日・18日・25日、

10月3日(日)は通常どおり開苑します。

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎バドミントン

とき 10月23日(土)・30日(土) いずれも午後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の方は倍額

▷当日午後4時から受け付け(午後3時から整理券を配布)、1回2時間、コートの予約は1人1コートまで。

【開館】 午前9時～午後9時 **【休館】** 5日・19日

健康増進施設・神馬の湯 ☎82-5450 FAX82-5453

営業時間 平日(月～木曜日) 午前9時～午後11時

金曜・祝前日 午前9時～午後0時

土・日・祝日 午前7時～午後0時

入館料 平日 大人880円 小学生以下360円

土・日・祝 大人1,100円 小学生以下420円

▷11枚綴り8,800円回数券販売中。土日祝は200円追加

【休館】 第3月曜日は午後3時から営業、祝日の場合は翌日

博物館

☎21-3171 FAX21-3173

◎没後20年記念企画展

小林研三 ～ヨーロッパに魅せられて～

【2階特集陳列】 桑名ゆかりの洋画家/刀剣コレクションIII

とき 10月10日(日)まで

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

【開館】 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館:月曜日定休】 4日、11日～22日(金)まで展示入替のため休館

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

◎陶芸体験募集中 【要予約】

手びねり・電動ろくろ体験

とき 10月10日(日) 午前1時30分～3時30分

料金 1,040円 **定員** 10口(中学生以上)

▷ただし電動ろくろ体験は、電動ろくろ・定期コース

の受講経験者が対象で、2口(1人)です。

【開館】 午前9時～午後5時

【休館:月曜日定休】 4日・11日・18日・25日

◎プラネタリウム上映

とき 平日:【団体】要予約

土日祝: 午前10時・11時、午後2時・3時

【開館】 午前9時～午後5時

【休館:月曜日定休】 4日・11日・18日・25日

海洋センター ☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館:月曜日定休】 4日・11日・18日・25日

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や施設の閉館時間に変更になることがあります

介護保険サービスの負担軽減制度

要介護・要支援認定をお持ちの方は、1割～3割の負担で介護サービスを利用できますが、いろいろな介護サービスを組み合わせる利用された場合には、経済的な負担が大きくなってしまふことがあります。

経済的な理由で必要な介護サービスが利用できないことにならないように、さまざまな負担軽減制度が用意されています。

自己負担額が高額になった場合

◇高額介護サービス費

同じ月に利用した介護サービス利用者負担の合計額が高額になり、下記の上限額を超えた場合、超えた分が払い戻されます。

対象となる人	上限額(月額)
年収約1,160万円以上	140,100円(世帯)
年収約770万円以上約1,160万円未満	93,000円(世帯)
年収約383万円以上約770万円未満	44,400円(世帯)
市民税課税世帯	44,400円(世帯)
市民税非課税世帯	24,600円(世帯)
市民税非課税世帯で、前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下など	15,000円(個人)
生活保護受給者など	15,000円(個人)

施設サービスを利用した場合

◇特定入所者介護サービス費

施設サービスを利用した場合は、居住費や食費は自己負担となりますが、低所得の人でも施設利用が困難とならないよう、負担軽減措置として、下記の負担限度額が設定されています。

利用者負担段階	預貯金等 ○単身 ◇夫婦	居住(滞在)費/日				食費/日
		ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室	
第1段階	生活保護受給者 市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者 ●1,000万円以下 ◇2,000万円以下	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	市民税非課税世帯で、前年の年金収入額+合計所得金額が80万円以下 ●650万円以下 ◇1,650万円以下	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円 (600円)
第3段階①	市民税非課税世帯で、前年の年金収入額+合計所得金額が80万円超120万円以下 ●550万円以下 ◇1,550万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円 (1,000円)
第3段階②	市民税非課税世帯で、前年の年金収入額+合計所得金額が120万円超 ●500万円以下 ◇1,500万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円 (1,300円)

▷ () は特別養護老人ホームに入所または短期入所生活介護を利用した場合の金額です。

[] は短期入所生活介護を利用した場合の金額です。

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

	とき	ところ	問い合わせ先
①	10月12日(火) 午前10時～11時	北部老人福祉センター	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
②	10月12日(火) 午後2時～3時	シャトークワナ(内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	10月15日(金) 午後2時30分～3時30分	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④	10月19日(火) 午前10時～11時30分	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	10月23日(土) 午後2時～3時	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

▷①③は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先までお申し込みください。

②③④⑤は参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室 ☎24-5104 FAX 27-3273